

FOR PEOPLE

глянцевое издание о людях

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребеннико
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serzh Sivanskiy	Editor	Редактор	Серж Сиванский
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Marina Bytrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрова
Vitaly Kirsanov Anastasia Vlasova Jora Abramov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Анастасия Власова Жора Абрамов
Mariyam Issaeva	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Mansur Feda Adiya Toigambaeva Alyona Tolstikova Asylkhan Rakhmetov	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	Мансур Феда Адия Тойгамбаева Алёна Толстикова Асылхан Рахметов
Kamila Salybekova Aqbota Shokeshova	MUAH	Визажисты	Камила Салыбекова Акбота Шокешова

Рекламная служба

marketing@tpeople.kz

Периодичность 2 раза в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет. Собственник/издатель: ИП A-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.

Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94

+7-727-339-89-85

director@tpeople.kz

Отпечатано в типографии:

ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3

www.a3print.k

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.

Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям: +7-727-339-89-85, director@tpeople.kz

^{+7-727-339-89-86;} отдел распространения pr@tpeople.kz

Журнал «Глянцевая газета For People» № 24 (35)

Асель

«Бизнес-тренер года», «Эксперт и консультант в области управления индустрии красоты», «Основатель тренинг-центра AAA»

помогает развивать бизнес

«Миссия моих тренингов – поделиться знаниями, опытом, рабочими стратегиями и помочь каждому специалисту».

сель, расскажите, как вы попали в beauty-индустрию? Чем она вас так заинтересовала?

– Если бы 25 лет назад мне кто-то сказал, что я буду работать в сфере индустрии красоты, заниматься клиниками косметологии и салонами красоты, я бы в это не поверила. На тот момент я служила в правоохранительной системе и была офицером финансовой полиции, имея два высших образования: финансиста и юриста. В то время это были самые востребованные профессии. И. как видите, моя работа на тот момент была далека от beauty-бизнеса. Позже я открыла для себя новые профессии как в логистике, в сфере оценки и развития персонала, так и в одной частной компании в сфере управления и администрирования, но на подсознательном уровне находилась в поиске чего-то

и. думаю, переломным моментом для меня стало неожиданное предложение моей подруги стать управляющим директором в ее красивом бизнесе. Не имея малейшего представления о beauty-бизнесе, я согласилась. С тех пор я полностью увлечена этой сферой. Но с первых дней мне было тяжело понять специфику этой сферы, я элементарно не знала, что расческа для укладки волос – это брашинг, что есть несколько видов сложного окрашивания волос и т.п. Столкнувшись с разными проблемами по сервисному менеджменту, я разрешала конфликтные ситуации: это была каждодневная работа не только с цифрами и документацией, с клиентами и персоналом, но и работа над собой. ведь нужно было оставаться организованной, ресурсной, мотивированной и вести команду за собой. Я прошла немало курсов, тренингов и семинаров по beauty-бизнесу.

- На чем конкретно вы сейчас специализируетесь?



- В целом, я бы сказала, на «профессионализме в системе и мелочах». Тренинг-центр был задуман исключительно как вспомогательное средство для организации продаж и управления персоналом. И целью было обучить не только специалистов, но и директоров, управленцев, администраторов. Ведь ни для кого не секрет, что сегодня качество подготовки кадров в beauty-индустрии оставляет желать лучшего. Мы проводим обучение от базового курса до повышения квалификации, а также в связи со стартап-проектами. Лично я провожу свои авторские тренинги как для мастеров beauty-бизнеса, так и для управленцев-администраторов. Это могут быть корпоративные или персональные курсы. Темы разные: мотивационные, базовые, для личностного роста и развития. Например, тема «Командная работа и проактивность специалиста» - это корпоративный тренинг для салона красоты, где слушатели узнают о корпоративном дресс-коде, правилах этикета, о навыках удачных продаж, искусстве общения. Другая тема «Как стать идеальным администратором на предприятии индустрии

ющие админы (директора), так и новички (кстати, им мы оказываем содействие в трудоустройстве) получают знания в ходе совместного разбора их наболевших вопросов: например, из чего складывается успех админа, каковы могут быть ошибки, какие качества помогают, какие мешают в работе и т.д. Могу сказать одно: мои слушатели в 99% случаев находят в ходе тренинга ответы на свои вопросы, наполняются энергией и мотивацией, чтобы применить в жизни полученные навыки. Тем самым они сохраняют свое физическое, моральное здоровье и желание работать в непростой. но замечательной индустрии красоты. Я каждый год продумываю новые темы для тренингов, как раз сейчас, в канун Нового ГОДО, ЭТИМ И ЗОНИМОЮСЬ.

- Один из самых популярных ваших тренингов «Как стать идеальным администратором на предприятии индустрии красоты». Как считаете, с чем это

- Спрос на красоту есть всегда. Хоть В КОИЗИСНОЕ ВОЕМЯ, ХОТЬ В ПООЦВЕТОющее, хоть в больших городах, хоть в

маленьких. А значит, есть спрос на должность «администратор beauty-предприятия». К сожалению, администраторов недооценивают, и у каждого руководителя салона (клиники) свое представление о данной профессии: для кого-то администратор должен заказать и выставить товар (друзья, открою секрет - это завхоз), другие считают, что это просто ведение записи и ответ на телефонные звонки (как раз для таких у меня есть тренинг по повышению квалификации «Администратор – не просто автоответчик»). Так вот, зона рецепции в салоне (клинике) – это не стол кассира-операциониста. Это место формирования лояльности клиента, координационный центр, я бы сказала. И главная задача админа – это сохранение и приумножение клиентской базы. именно с администратора начинается жизнь или упадок beauty-предприятия. Ведь именно грамотный администратор приносит салону (клинике) 80% прибыли. Ключевое слово «грамотный». Это главное действующее лицо и голос компании.

- Как вы оцениваете казахстанскую beauty-индустрию с точки зрения бизнес-модели? И какие бизнес-модели beauty-предприятий имеют перспективу в ближайшие 5-10 лет в Казахстане?

 На самом деле в beauty-индустрии Казахстана ничего не меняется. Особенно это касается менеджмента. Конечно, появляется новое оборудование, материалы, открываются новые салоны, клиники. Но принципиально нового ничего не появляется. В бизнесе есть такое правило: управляещь тем, что измеряешь. И если вы хотите получить долгосрочный результат, нужно измерять всю свою деятельность, поэтому для каждого бизнесмена основной инструмент управления – это финансовая модель. А в перспективе сложнее всего будет салонам-одиночкам, стандартным салонам без продуманной концепции. По поводу узконаправленных салонов я думаю, что еще несколько лет они будут востребованы, а потом пойдет спад. Будущее за системными салонами, сетевыми и с автоматизацией.

- Вы ведете какую-то профессиональную статистику? На что чаще всего жалуются клиенты, которые посещают салон красоты или же SPA центры? Каковы основные недостатки нынешнего сервиса?

- Недовольство клиентов часто распространяется на сервис, действия СПЕЦИАЛИСТОВ, КАЧЕСТВО УСЛУГ И

товаров. В каждом случае необходимо понимать, как работать с жалобами клиентов. Бояться их не стоит, ведь жалобы указывают на какие-то недоработки. Как показывает статистика, только 30% клиентов могут высказать свое негативное впечатление, а большинство уходят молча. И получается, что 70% салонов не имеют обратной связи. По статистике, на первом месте среди жалоб находится плохое обслуживание, а также безграмотные продажи и стоимость услуг. - А как правильно измерить уровень высшего сервиса? Должны предложить чай-кофе и с улыбкой встретить? - Оценку качеству сервиса салона красоты, SPA центра можно поставить, анализируя самые разные параметры: гибкость, надежность, вежливость специалистов, качество работы. О сервисе салона красоты можно сказать многое, но в первую очередь нужно обратить внимание на то, как ведут себя сотрудники с клиентами, в какой степени отдаются работе. Немаловажную роль играет эмпатия, каким образом салон красоты располагает к себе. - Есть ли будущее у beauty-предприятий в Казахстане? - В контексте отрасли да. А для каждого

отдельно взятого вида beauty-бизнеса ситуация может сложиться по-разному. Безусловно, да, если это системный бизнес, предлагающий продукт, а не продающий мастера. И мало перспектив. если фундамент не меняется, то есть вы не строите систему, а продолжаете продавать мастеров и искать персонал со своей базой. Будущее у тех предприятий, которые рассматривают мастера как элемент в цепи при создании стоимости: например, при появлении профессиональных продуктов, процедур, которые требуют базовой квалификации специалиста.

> @asel.abd @asel tria +7-701-985-30-87

PEOPLE SE AWARDS & Business































People Awards Business & Proff!

Мы знаем, как сделать вечер таким, чтобы гости остались довольны. Сами понимаете, на церемонию вручения премии глянцевого журнала собираются только лучшие из лучших!

Недостаточно просто наградить номинантов, важно продумать каждую мелочь, начиная от сценария и заканчивая насыщенной шоу-программой.

В начале вечера фурор произвели Dream lights show. Затем мы порадовали гостей модным показом. Это был продуманный ход – демонстрация вечерних платьев от Dress angel в преддверии новогодних праздников.

На этом невозможно было остановиться, мы пригласили выступить группу «Амуаж», и девушки наполнили вечер своей невероятной харизмой. Закрывали церемонию вручения премии Franky Rey Show, и уже никто не мог оставаться за столами. Все вышли к сцене, и началось веселье.

Ведущим вечера был артист-шоумен Алан Черкасов. А порадовать гостей подарками решили представители магазина косметики Beautyproff. Информационную поддержку, как всегда, оказал телеканал Muzzone.





























алия, коучей по лично стному росту намного больше, чем, к примеру, по семейным отношениям. Как думаете, почему? Люди стесняются ходить на такие сессии или просто у многих всё хорошо в семье?

– Я не думаю, что у всех семей всё хорошо, но не исключаю, что есть такие семьи. К сожалению, наш менталитет не приветствует «вынос сора из избы». Для многих коуч по семейным отношениям это пустая трата времени и денег. Семейный коуч нужен каждой семье: тем,

у кого всё плохо, поможет решить проблемы, тех, у кого всё хорошо, направит к новым свершениям. Коуч как тренер в тренажерным зале – направляет людей. В моем случае это улучшение отношений в семье.

– Давайте поговорим о вашей практике. Чем конкретно вы помогаете семейным парам, в частности женщинам?

– Для меня женщина – это основа семьи. Стержень семьи. И аура в семье во многом зависит от нее. Что поделать, так устроено природой. В основном женщи-

ны приходят ко мне с запросом: ну как мне сделать так, чтобы муж изменился? Я сразу же отбрасываю эту затею и говорю, что работа будет только с вами. Мы прокачиваем вас, а в результате и мужчина начнет меняться. Я, как коуч, помогаю поднять свою ценность, чтобы женщина научилась любить себя. Когда она себя ценит, то и в семье друг друга ценят. Проблема нашего общества в том, что женщина прогибается в семье и делает всё для всех. А потом удивляется: почему меня никто не любит и не ценит? Она сначала всё делает для всех, а потом ожидает, что когда-нибудь и для нее тоже что-то сделают. Но это

ценить себя.

– Исходя из вашей собственной статистики, какие основные проблемы встречаются у пар, и почему?

- Вопросы у каждого разные, но основа всех – это непонимание в семье. В результате женщина всё тащит на себе, а мужчина довольствуется тем, что есть. Мы решаем, что хочет женщина от себя, от жизни, от мужчины и т.д. Проблема

не так. Она должна в первую очередь

жено. Я думаю, что это проблема. Бывает, приходят женщины и говорят: я вообще не понимаю своего мужа, я и в огонь, и в воду, а он ничего не делает. Эмансипация отражается на семье: чем мужественнее женщина, тем женственнее мужчина.

на личность, развитие, семью?

– Это началось давно, но сейчас ярко выра-

– Должен ли быть лидер в семье? Или отношения должны быть на равных?

многих в том, что в семье нет договорен-

ностей, ничего не проговаривается и не

согласовывается. Обиды копятся, о них

не говорят. В итоге супруги теряют по-

нимание, думая, что партнер догадается.

А у мужчин и женщин разное мышление.

– Как понять, когда нужно обра-

щаться за помощью к коучу? И

стоит ли сначала попытаться

самостоятельно решить семей-

ные проблемы?

– Знаете, к коучу я бы

ить здоровые отношения, как развивать их

в школе этому не учат. Многие строят отношения по такому же

выстраивание отношений. На мои курсы и занятия приходят женщины, которым далеко за 60, и они говорят, что «если бы мы раньше знали, как

Поэтому как можно

– В современном обществе эмансипация серьезно

специалисту.

– Смотря в каких вопросах. Если это касается решения каких-то совместно

решаемых вопросов, то это делается на равных. Если в семье есть договоренность и люди хотят друг друга слышать и слушать, то там будет всё нормально. Но в моем понимании мужчина – лидер. За ним остается принятие важного решения, потому что для женщины это про защиту и безопасность. Когда она чувствует себя защищенной, это многое меняет. Также и для детей: когда есть некая строгость от папы – это, опять же, про безопасность.



повлияла на женщину. Как вы счи-- Счастливая семья — это... таете, это благоприятно влияет

> – Это прежде всего здоровые отношения, когда все ценят друг друга, слышат друг друга. И это даже не про то, чтобы со всеми соглашаться, а про то, чтобы слышать каждый голос в семье. Счастливая семья – та, где нет претензий. Обиды и конфликты в семье бывают, и это нормально. Но здесь главное – понимать, как выходить из них мудро. Что для вас важнее – быть правым или быть счастливым? Закончить хочется словами: нет правильных или неправильных семей, главное, чтобы всё устраивало обоих партнеров приводило бы к счастью в семье.



Зубная

Детей уже не пугают байки о «злых» стоматологах благодаря работе таких врачей, как Дания Нургалиева. Дания – владелица детской стоматологической клиники «Зубная фея».



– Профессия детского стоматолога действительно стала востребованной, потому что мало врачей, которые могут найти нужный подход к ребенку и войти с ним в контакт – ведь ребенок чувствует энергетику каждого человека, тем более врача, у него и так пани-

ческий страх от похода к стоматологу. Но в нашей клинике мы стараемся создать уютную атмосферу, и для детей у нас есть подарки.

– Совсем недавно вы открыли новую стоматологическую клинику,

– Да, я решила расширить клинику, более того, к нашей команде присоединились опытные врачи: хирурги, ортодонты, ортопеды и терапевты.

Какие услуги оказывает клиника?

– Врачи «Зубной феи» оказывают широкий спектр услуг: это имплантация, протезирование любой сложности, применение ортодонтичес- ких методов, пластиночного аппарата, брекет-систем и лечение самых сложных заболеваний.

– Используете ли вы какие-то новаторские технологии в работе?



- Мы идем в ногу со временем. Врачи нашей клиники постоянно проходят повышение квалификации, и полученные знания мы используем на практике.

– Дания, по каким критериям подбираются сотрудники клиники?

- Медицинский персонал я подбираю прежде всего с учетом человеческого фактора. Для меня важны такие качества, как порядочность, ответственность и любовь к своей работе.
- Расскажите немного о своей команде.
- Моя команда любимая команда. Я люблю и уважаю каждого. И горжусь

тем, что мы работаем как сплоченная семья.

- У вас уже есть опыт управления первой стоматологией, отсюда и вопрос: как можно заслужить доверие пациентов, чтобы они возвращались именно к вам?
- Наши пациенты возвращаются к нам еще и еще раз, потому что каждый врач работает с душой. Они понимают, что мы любим свою работу, и спасибо всем, кто рекомендует нас.

@detskii_stomatolog +7-701-717-09-91



Балдырган Рыскаликызы – квантовый психолог Казахстана. Балдырган помогает направить жизнь людей в

КВАНТОВАЯ

алдырган, вы первый квантовый психолог в Казахстане, который владеет техниками по повышению финансового дохода в 10 раз за короткий период. Расскажите, что такое квантовая психология, чем она занимается.

нужное русло.

– Квантовая психология направлена на изучение процессов сознания человека и обучение управлению своей реальностью. Она, в первую очередь, помогает человеку лучше понять самого себя, исследовать себя изнутри, а также изучить влияние своего сознания на материальный мир. Она изменяет реальность. Она не лечит, не ищет причину, не работает со следствием. Она работает с нашим настоящим, решая проблему здесь и сейчас. Применение приемов квантовой психологии эффективно только в том случае, если человек выполняет упражнения. Учась управлять своим сознанием, своими мыслями, человек учится управлять своей судьбой.

– В чем заключается ваша техника? В том, что нужно работать не покладая рук?

- В моих авторских программах «Фундамент жизни», «Фокус внимания», «Торпеда для миллионеров», «Прямой портал счастья», «Матрица масштаба», «Леди-миллион» заложены техники, которые помогают осознать себя: кто я, для чего родился, какие на данный момент мои цели и мечты. Все программы созданы целенаправленно и помогают решать человеку важные проблемы. Я даю понимание, что такое сознание и подсознание, как увеличить виденье человека и овладеть многоуровневым механизмом реальности. Многомерное мышление в квантовой психологии раздвигает границы и масштабирует человека, высвобождая его от внутрен них блоков. С помощью разработанных



мною программ человек начинает понимать свою уникальность, поднимается его самооценка, раскрываются таланты и оттачивается его гениальность. Есть техники, которые влияют и на финан-

совую сторону жизни человека. Применяя эти техники, мы начинаем влиять на материальную сторону. Нужно наблюдать за собой, жить здесь и сейчас и смотреть на то, что мы умеем делать. Когда мы осознаем свое истинное предназначение, открывается другой портал в нашей жизни.

-А вы помните тот момент, когда решили, что будете развиваться в направлении коучинга, психологии и бизнес-тренерства?

– Я раньше занималась творчеством. Придумывала сценарии праздников и никогда не стремилась стать бизнес-тренером. Эта сфера деятельности увлекла меня в тот момент, когда я осознала, что умею управлять своей жизнью, финансами и имею идеальные отношения. Я стала целостная. Но до того у меня дважды рушился бизнес, в отношениях с людьми складывалась точно такая же ситуация. Когда я начала изучать психологию и разобралась, как работает механизм денег и отношений, ко мне стали приходить люди, чтобы я помогла решить подобные проблемы в их жизни, и я поняла, что нужно делиться знаниями с людьми, чтобы уже они стали успешными.

– Востребована ли сейчас ниша коуч-наставника в Казахстане? Или это у нас только зарождается? Поделитесь опытом в этом направлении.

– Да, эта область сейчас актуальна и востребована. Я оказалась в нужное время в нужном месте. Сегодня меня приглашают в разные страны и города. Я рада быть полезной людям. В Казахстане пока еще нет тренеров, которые владеют теми же техниками, что и я. Но я хочу, чтобы у меня было как можно больше последователей.

- А что касается развития личностного роста: каждый ли человек сможет добиться успеха на этом пути? Или кому-то дано ухватить удачу за хвост, а кто-то будет довольствоваться тем, что есть?



– Абсолютно каждый человек может стать успешным, определив свой путь. Успех не зависит от национальности и возраста. У каждого человека есть огромный потенциал и положительные сильные стороны. Главное – определить свои ценности, иметь желание и терпение. А задача состоит в том, чтобы научиться быть целостным, принять себя со всеми своими положительными и отрицательными качествами и понять, как это всё работает. Я знаю, что люди не рождаются обделенными. Самое главное – вера в себя, ее нужно усиливать.

- Вы автор методик и программ «Торпеда для миллионера», «Леди-миллион», «Прямой портал счастья». Если слишком не углубляться, скажите, за что вы любите эти программы?

> - Все программы созданы тогда, когда появился запрос. Источник всех моих продуктов - это любовь к людям. К примеру, приходят люди, которые хотят самореализоваться в отношениях. И программа «Фокус внимания» помогает человеку выстроить те отношения, которые будут для него гармоничны. И так происходит с остальными запросами, которые поступают. Каждая программа для меня важна, потому что, прежде чем ее написать и предоставить клиенту, я пропускала свои наработки через себя. И только прочувствовав изменения сама, я могла работать с клиентами. Мне нравится то, что эти программы помогают человеку раскрыться полностью.

- Балдырган, вы ведете активный образ жизни, занимаетесь многими делами одновременно. Как при этом восполняете свой ресурс?

- Конечно, это спорт, путешествие, я люблю йогу, обожаю танцевать. Также играю на

гитаре и пою. Люблю мечтать, ставить цели и добиваться. Моя любимая семья помогает мне восстанавливать силы. Я люблю людей: наблюдая за ними, получаю колоссальное удовольствие. В прошлом я была организатором мероприятий, в связи с чем у меня выработался организаторский навык, поэтому я всё успеваю.

æ

insagram: @baldyrgan_coach +7-700-302-54-95



Влад Алиев - профессиональный кинолог. Влад рассказал о том, сколько времени может длиться курс дрессировки собаки и каким командам можно обучить домашнего питомца.

ли сказать, что вы не любите обучение? кошек?

– Нет, конечно, я люблю всех животных, включая кошек (улыбается), но с собаками у меня сложились особенные отношения.

- А как вы начали увлекаться этой учить их питомцев? темой? Где обучались?

- Свой путь в кинологии я начал 6 лет на-ЗОД С ОБУЧЕНИЯ В КИНОЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ «Алтын Ит». Там меня обучили первоначальным навыкам работы с собаками. Через некоторое время я пришел к тому, что мне крайне не хватает знаний и решил обучаться дальше. У меня появился шанс поехать в Питер на курсы в кинологический центр «Рональд», где я приобрел бесценный опыт в подготовке собак.

- Ваша компания Alfa Dog занимается не только дрессировкой собак?

- Помимо дрессировки и обучения собак наше агентство предоставляет УСЛУГИ ЗООТАКСИ, ГОСТИНИЦЫ, ВЫГУЛА С физическими нагрузками для питомца, организует подготовку к соревнованиям и выставкам. Также в скором времени мы планируем открытие груминг салона и зоомагазина.

- А для кого подходит услуга выгула собак?

- Услуга выгула подходит тем, у кого не хватает времени для полноценных прогулок с достаточной нагрузкой, необходимой для их питомца.

- Скажите, каждую ли собаку можно обучить каким-то командам, или есть породы, которые не поддаются дрессировке?

- Любую собаку можно обучить и воспитать. Но у каждой собаки, как и у человека, свой характер и темперамент. Есть легко обучаемые породы, а есть собаки, которым нужно больше времени для обучения.

лад, раз вы кинолог, то можно 🕒 Сколько времени может длиться 🕒 Многие хозяева пытаются само-

- К каждой собаке необходим особый подход. Курс дрессировки обычно длится от 10 до 30 занятий.

рым клиенты чаще всего просят об-

- Главная задача состоит в том, чтобы обучить питомца базовым командам, которые позволят мирно и комфортно жить как человеку, так и его четвероногому другу. К таким командам относят-СЯ ((СИДЕТЫ), ((ЛЕЖАТЫ), ((СТОЯТЫ), ((РЯДОМ)), команды «нет» и «ко мне».

стоятельно воспитывать собаку. Правильно ли это? Или можно навредить?

- Самостоятельно можно только поддерживать собаку, но никак не учить **- Есть ли какой-то топ команд, кото-** ee. По своей неопытности хозяин может усложнить процесс воспитания собаки.

> +7-705-552-48-04 www.alpha-dog.kz info@alpha-dog.kz instagram: @vlad.aliyev







лмаз, как давно реабилитационный центр Saqtasyn помогает людям в Казахстане?

– Наш реабилитационный центр создан в марте 2019 года. За весь период существования сотрудники центра восстановили более двухсот пациентов с различными заболеваниями центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

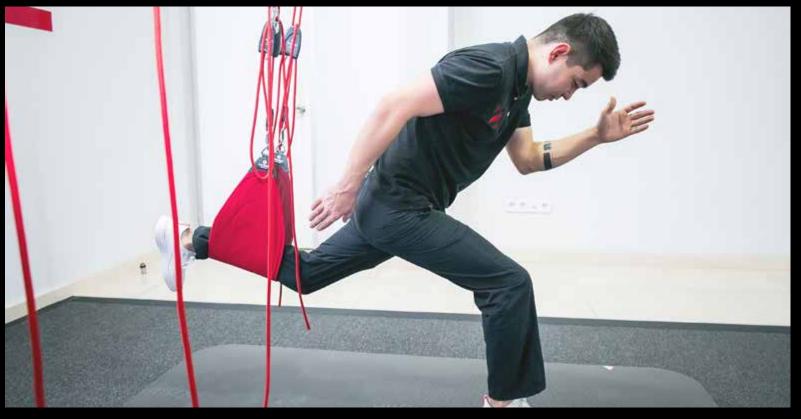
– Какие виды терапии проводятся в вашем центре?

– В нашем центре приме-

няются следующие методы лечения.

FDM-терапия – инновационный, быстрый и очень эффективный метод лечения заболеваний опорно-двигательной системы. Во многих случаях этот метод является единственным из множества существующих, направленным на устранение причины нарушения. Лечение осуществляется FDM-терапевтом при помощи мануального воздействия и в некоторых случаях при помощи специальных приспособлений. **NEURAC-терапия** разработана в начале XXI века норвежскими врачами и терапевтами в кооперации со специалистами из других







стран. Методика основана на опыте терапевтов, работающих с устройствами Redcord, а также на научных теориях, которые находят свое подтверждение в результатах многих экспериментов, проводимых во

Кинезиотейпирование – эффективный функциональный метод лечения повреждения связок, мышц, различных травм опорно-двигательного аппарата, а также гематом и отеков с помощью специальных лент. ходят повышение квалификации Кинезиотейны – это эластичные ленты из натуральных материалов, покрытые гипоаллергенным клейким новый опыт и овладевая новыми слоем. Они особым образом накладываются на кожу, и при температуре тела клей активизируется. Поскольку тейпы изготавливаются из натуральных волокон, их можно оставлять на коже до недели, при этом паци-

ент не скован в движениях и может даже принимать водные процеду-

Терапия дыхательных мышц с помощью Spirotiger – респираторного тренажера для тренировки дыхательных мышц, который значительно улучшает выносливость и работоспособность, улучшает общее физическое состояние, оптимизирует поступление кислорода в скелетные мышцы, укрепляет мышцы спины, живота и шеи, ускоряет распад молочной кислоты. **Диетология** осуществляется под наблюдением дистолога в процессе реабилитации для повышения эффективности результата и ускорения процесса восстановления.

Кто работает у вас?

Профессиональная команда Saqtasyn состоит из высококвалифицированных специалистов, получивших образование за рубежом и оттачивавших свои навыки на протяжении многих лет. Развитие профессиональных навыков необходимо высокоэффективному специалисту, вследствие чего сотрудники центра регулярно проу зарубежных коллег, приобретая методиками лечениями.

– Как оборудован медицинский центр?

– В связи с ростом населения, развитием технологий, увеличением количества новых заболеваний медицинское сопровождение должно идти в ногу со временем. В Saqtasyn, помимо индивидуального подхода к каждому пациенту, сделан акцент на приобретение инновационного оборудования, соответствующего мировым стандартам. На старте проекта командой Saqtasyn было произведено изучение самых востребованных современных аппаратов.

– Как долго длится процесс восстановления?

– Длительность восстановления во многом зависит от самого пациента, его психологического состояния. Команда Saqtasyn нацелена на эффективность, стремясь привести пациента в такое состояние, при котором его жизнедеятельность станет максимально комфортной.

– Проводите ли вы профилактику заболеваний ради укрепления здоровья?

– Профилактика предотвращает серьезные заболевания. В нашем центре профилактика занимает определенное место в процессе лечения, также пациентам рекомендуется ряд упражнений для занятий на дому.





с 2016 года. Подробно объясняю, в чем я убедилась на собственном опыте, говорю о том, что здоровье, красота женщины напрямую зависят от правильного питания. Также рассказываю, что такое углеводы, белки, жиры, клетчатка и т.д. В настоящее время у меня занимаются девушки, которые сбросили от 5 до 45 килограммов. Я ими горжусь. Они сами избавились от избыточного веса. Именно за

У меня мало времени, поэтому я не могу заниматься всем сразу.

- Как вы относитесь к разным программам быстрого похудения: худеем за семь дней или за трое суток?

– В такое я не верю. Невозможно правильно похудеть за 3-7 дней. Ведь борьба с избыточным весом требует большого труда. Быстрое похудение вредит нашему организму. Поэтому давайте всё же в первую очередь думать

– Дайте совет тем, кто никак не может встать на путь правильного питания.

- Хочу сказать девушкам: если хотите похудеть, возьмите себя в руки. Избыточный вес не приносит пользы. А вот правильное питание, наоборот, принесет

азгуль, по какому принципу вы выбирали себе профессию? Почему

– Я выбрала эту профессию, потому что боролась с избыточным весом всю свою жизнь. И только в 2016 после рождения третьего ребенка начала всерьез задумываться об этом. С помощью правильного питания я сбросила 47 кг. Позже начала помогать девушкам. Я изучала диетологию и нутрициологию в Нур-Султане, Алматы, Москве. На сегодняшний день я помогла более чем 15 тысячам женщин.

– Какие основные ошибки в питании мы допускаем?

– В настоящее время многие путают правильное питание с жесткой диетой. К примеру, есть такая мода – не есть после 18.00. Кто-то это услышал и отказывается вообще от еды. Но не стоит забывать, что неправильный отказ от питания может плохо повлиять на организм. Поэтому к проблеме лишнего веса нужно подходить грамотно, питаться полноценно и худеть без вреда для здоровья.

– Вы помогаете сбросить лишние килограммы с помощью правиль-

это я и люблю свою работу. Я реально помогаю людям!

- А проводите индивидуальные консультации?

– Пока не провожу, так как уделяю большое внимание марафону. Также у меня свой сервис правильного питания Nazken food.

вам пользу и порадует. Нужно питаться 5 раз в день с нормальным количеством калорий. Пить не менее двух литров воды в день. И побольше движения. Вечерние блюда должны состоять из белка и клетчатки, то есть ужин готовьте легкий.

+7-775-388-27-38 @nazken_pp @nazken_food







www.theneon.media



ЛЮБОГО ФОРМАТА

+7 (777) 00 555 84



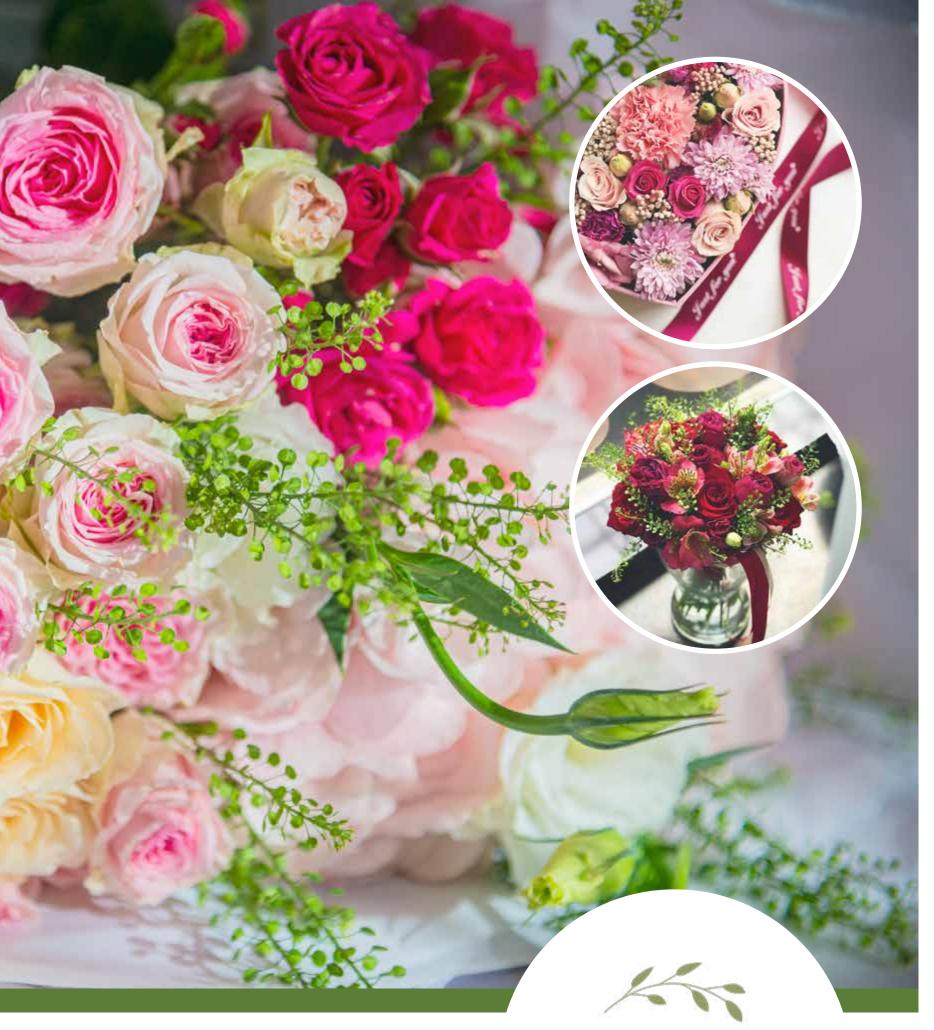
- (1) Отсканируйте QR-код и установите приложение
- 2 Просматривайте фото из отчетов и будьте в курсе всех акций заведений





СКИДКА

через приложение



Bykembi Greens Ckazornoù kpacombi



Сергазина Алия: «Мысль о том, что я могу подарить кому-то сегодня радость, делает меня счастливой!»

лия, почему вы решили открыть именно цветочный магазин, а не магазин одежды? Чем обусловлен такой выбор?

– Цветы помогают мне развивать свой творческий потенциал, ведь я родилась в семье, где искусство как воздух для жизни. Моя флористическая студия – это не только про цветы, про способ заработать, в первую очередь это эмоции, чувства людей и, конечно же, любовь. Мысль о том, что я могу подарить кому-то сегодня радость, делает меня счастливой!

– Когда к вам пришла идея, что последовало дальше: поиск помещения, поставщиков, подбор персонала?



- Еще со школьных лет я мечтала открыть свое арт-пространство, где мы всей семьей будем заниматься тем, чего требует душа. Тогда я даже не подозревала, что это будут имен-

но цветы. К слову, к цветам я раньше была равнодушна. Но в августе 2017 года всё изменилось, после того как я устроилась работать флористом. В первый день работы с этим чудом природы я поняла, что это именно то, чем я хотела бы заниматься всю жизнь. Мое сердце разрывалось от любви к этому делу. Но реализовать свою идею я решилась и смогла только в августе 2019 года. Найти надежных поставщиков, помещение оказалось гораздо легче, нежели набрать команду. Я до сих пор в поиске «своего» человека, с которым мои взгляды и вкусы будут совпадать.

– Откуда вы поставляете цветы?

– Основная часть цветов приходит к нам из Голландии, что-то мы поставляем из Эквадора. И, конечно же, всегда помним об отечественных производителях и обращаемся к ним.

- Кто занимается составлением букетов? У вас своя команда?



 Составлением оукетов занимаюсь я: контролирую весь процесс сборки от подбора сортов, их цветовой гаммы до оформления упаковки. Мне пока тяжело полностью доверить заказ кому-либо. Ведь я стремлюсь, чтобы в наши букеты, в наш стиль влюбились раз и навсегда.

– А есть ли какой-то тренд на цветы? Или классика в виде роз актуальна всегда?

 У нас нет определенного тренда на цветы. Мы работаем с любыми сортами. Ведь каждый цветок по-своему уникален. Главное, я считаю, всё делать с любовью и душой.

– Уже, наверное, и планы появились на будущее?

– Планы на будущее грандиозные! Я хочу расширяться, а также заняться оформлением мероприятий. Очень надеюсь, что в ближайшем будущем всё задуманное осуществится!

+7-777-306-44-23 +7-707-764-08-98 instagram: @greens_flowers_almaty



Сергей Побединский рассказал о ярмарке меховых изделий, которая проводится по всему Казахстану.

ергей, первый вопрос: меховые изделия в наше время – это роскошь или необходимость?

- Знаете, это как посмотреть. Я считаю, что шуба из соболя – роскошь. Ее стоимость начинается от 5,5 млн. Человек покупает ее больше для статуса, нежели чтобы согреться. А вот шуба из мутона необходимость. Такие шубы стоят недорого, они теплые.
- Кто был основоположником идеи ярмарки меховых изделий «Шубамания» в Алматы?

ложником идеи о ярмарке был наш руководитель из России. В Казахстане несколько ярмарок. Мы были в Актау, Атырау. А сейчас находимся в Шымкенте. Но основная ярмарка базируется в Алматы. У нас самый большой выбор меховых изделий. Больше ни у кого просто нет. У нас практически все виды меха. Мы следим за состоянием своей продукции и качеством. Не повторяемся в дизайне, так как наши модельеры работают независимо друг от друга.

- Какие изделия представлены у вас?
- Мы производим изделия из меха норки, каракуля, мутона, астрагана, черно-бурой и рыжей лисы, а также енота.
- Какой мех сейчас ценится больше всего? Есть ли некий тренд?



– Самый популярный мех – норка. Она теплая и достаточно доступная по цене. Но часто случается, что для повседневной носки берут шубы из мутона.

- Теперь о производстве. Легко ли было нала-Откуда поставляете, где создаете, обрабатыва-
- У нас своя фабрика в России. К примеру, мутон мы закупаем в Австралии, норка из

России и Европы. Закупаем всё в сыром виде. Выделка, покраска, стрижка происходят на нашей фабрике. Химию для покраски изделий привозим из США.

- дить логистику? Не попадались ли недобросовестные поставщики?
- Этим занимаются наши агенты: они сами договариваются с поставщиками. Нельзя

обойтись без подводных камней, в любом бизнесе можно нарваться на недобросовестного поставщика. Это нормально.

– Если ваши цены выше, чем, к примеру, на той же барахолке, чем это обусловлено?

- Цены, действительно, выше. Причина в том, что наша фабрика работает на рынке более 25 лет. Цена зависит от сырья. Мы его закупаем уже по цене, которая выше, чем на барахолке. Ни для кого не секрет, что там продают мех из Китая. Китайская норка – это помесь хорька и норки. У «ханорика»

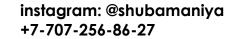
не такой плотный мех, поэтому эти шубы не такие теплые, соответственно, и цены на шубы невысокие. Здесь главную роль играет качество продукта и, естественно, ассортимент изделий.

– Сергей, сколько может прослужить меховое изделие?

– При должном уходе меховое изделие сможет прослужить до 10 лет. К примеру, соболь – самый ноский мех. Даже через 10 лет он будет выглядеть точно так же, как будто вы купили шубу вчера. Главное - научиться ухаживать за ней: правильно чистить, сушить и хранить.











ана, вы уже более 7 лет официальный представитель корпорации LuRey на территории Казахстана и стран СНГ. Как произошло ваше знакомство с компанией?

- В 2012 году сестра рассказала мне о сыворотке для роста ресниц и бровей. Я тогда удивилась, что ресницы могут расти. Заинтересовалась продуктом и решила попробовать. Первые две недели я сомневалась: поможет – не поможет, вырастут – не вырастут. На четвертой неделе я заметила, что ресницы стали толще. Это обнаружилось, когда я накрасила ресницы тушью. И только потом мне стало интересно, какие компоненты в составе сыворотки. Начала этот состав изучать. Поняла, что страной-производителем являются США. На сегодня косметика Америки занимает лидирующие места на мировом рынке, так как США являются законопослушной страной, где при производстве косметики на первое место ставится безопасность продукции.

- Как вышло, что вы стали частью команды LuRey?

– Когда я заметила результат на себе, тут же заказала 10 флако-

нов и продала их подругам и знакомым. Через месяц все десять девушек просто кричали от восторга, получив замечательные результаты, и стали заказывать еще и еще. Я вышла на производителя. Мне выставили объем и сроки. Обязательным условием было выполнить эти два пункта. Я их выполнила, и руководство из Нью-Йорка прилетело в Казахстан на переговоры для заключения договора. Таким образом, я стала официальным представителем косметической компании из США на территории СНГ. Через год ко мне стали обращаться известные блогеры, казах-СТАНСКИЕ ЗВЕЗДЫ С ЦЕЛЬЮ приобрести сыворотку. Я не оплачиваю рекламу селебрити и звезд, я работаю на результат. А на сегодня это ТЫСЯЧИ ДОВОЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ, которые сами высылают мне фотографии, о чем не может похвастаться ни одна компания, занимающаяся аналогичной продукцией. Достаточно в поисковике набрать название сыворотки и получить сотни незави-СИМЫХ ОТЗЫВОВ И РЕКОМЕНДОций. Я каждый день радуюсь





дукции?

– Косметика LuRey не содержит синтетических и химических ароматизаторов и красителей, искусственных добавок и консервантов. Главным преимуществом косметики является то, что ее можно использовать даже лю-ДЯМ С ОЧЕНЬ ЧУВСТВИтельной кожей, так как она не вызывает аллергии. Косметика LuRey подвергается тщательным проверкам и сертификации международных организаций, заботящихся об экологии. Благодаря таким проверкам потребители получают действительно качественные продукты, несущие максимальную пользу. Основными ингредиентами являются вытяжки, экстракты, масла, полученные из растений. Закуп сырья производится только в Новой Зелан- тить длинные и густые дии и Канаде, так как ресницы, но и предоттолько эти места на планете являются экологически чистыми. И еще я хочу объяс-

нить, почему тысячи девочек, девушек и женщин выбирают

- ресницы становятся в 2-3 раза длиннее и в 1,5-2 раза гуще;
- натуральный состав из натуральных компонентов не содержит гормонов и не вызывает аллергических реакций;
- результат виден уже на 3-4 неделе;
- один флакон (3 мл) рассчитан на 8 месяцев и дольше;
- получение результата достигается даже при нерегулярном применении;
- это единственное средство для роста ресниц, имеющее сертификат качества Eurasian Conformity; - эффективность средства подтверждена клиническими
- испытаниями и соответствует мировым стандартам качества; противопоказания отсутствуют. LuRey Lash MD, поможет не только отрасвратит последствия наращивания, ламинирования, завивки и ботокса ресниц.

- ресницы становятся в 2-3 раза длиннее и в 1,5-2 раза гуще;
 - результат виден на 3-4 неделе;

недель.

объемные, густые и более темные

Почему тысячи девочек-девушек-жен-

ресницы всего за 4-6 недель.

щин выбирают Hac – Lurey Lash:

- один флакон (3 мл) рассчитан на 8 месяцев и дольше;

Сыворотка для роста ресниц и бровей Lurey Lash MD поможет Вашим ресницам и бровям вырасти в течение нескольких

Теперь Вы можете отрас-

тить свои новые, длинные,

- получение результата гарантировано даже при нерегулярном применении; - Lurey Lash – единственное средство для роста ресниц, имеющее сертификат качества Eurasian Conformity;
- в его составе используются только натуральные компоненты, не содержащие гормонов и не вызывающие аллергические реакции;
- нет никаких противопоказаний;
- в 15 раз дешевле наращивания;
- эффективность средства была подтверждена клиническими испытаниями и соответствует мировым стандартам качества.

JRey Lash MD Скидка 10% для читателей журнала



+7-701-515-77-99 +7-701-575-77-99 Instagram: @lurey.cosmetics www.lureylashmd.kz



лдияр, прежде чем мы перейдем к разговору о вашей профессии. сначала хочется узнать, есть ли у вас домашние питомцы?

 Я с самого детства рос рядом с животными, но собственных питомцев не было. Зато я жил рядом с местом, где выгуливали собак все «собачники» моего города. Когда я приносил раненых животных домой, мама позволя-ЛА ИХ ОСТАВИТЬ, НО ДО ВЫЗДОРОВления и поиска им новой семьи.

- В ветеринарную деятельность ведь просто так не приходят? Как это было с вами?

- Признаться честно, это один из сложных вопросов. Мысль стать врачом была всегда, но к своим 10-13 годам я твердо решил, что буду именно ветеринаром. Первоначально поступил в медицинский колледж. Рядом с моим городом не было зооветеринарных, а в другой город меня — Жизнь не может оцениватьне отпустили.

- Многие узнали о вас после того, как все информационные паблики опубликовали информацию, что вы бесплатно лечите бездомных животных. Это действительно так?

 – Да, идея создания проекта некоммерческого ветеринарного реабилитационного центра Nove Vite нацелена на оказание бесплатной ветеринарной помощи животным, пострадавшим от насилия и жестокости человека. Ветеринарную помощь оказываем бездомным животным. Курс реабилитации включает в себя и социальную адаптацию животного, то есть поиск ему новой семьи.

- Теперь, собственно, подробнее о самом проекте: кто идейный вдохновитель? Вы сам или у вас компания энтузиастов?

ся деньгами. Я всегда думал и мечтал создать этот проект, но решился лишь потому, что моя девушка Арина нашла эту идею фантастической и смогла убедить меня в том, что я справлюсь. Она поверила в меня намного больше, чем я сам верил в себя. И в самые трудные моменты я продолжал строить проект только потому, что она верила в то, что я справлюсь.

- Сложно ли существовать некоммерческой организации? С какими трудностями вы постоянно сталкиваетесь?

- На начальном этапе у меня была некая сумма денег, скопленная мною за долгий период работы ветеринарным врачом. Большая часть ушла на первоначальный ремонт помещения и аренду. Оставшиеся средства помогли нам принимать первых пациентов в центре. Самая большая сложность - финансовая часть, так как проект охватывает большое количество нужда-ЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ ЖИВОТНЫХ.

– Как можно помочь Nove Vite?

- На моей странице в Инстаграм есть реквизит, благодаря которому каждый сможет сделать безвозмездное пожертвование на нужды проекта бесплатного ветеринарного реабилитационного центра Nove Vite.

- После реабилитации животного вы находите ему семью. А как происходит поиск?

 Всё очень просто: с момента. как животное попало в центр, его реабилитация освещается на моей странице в Инстаграм: каждый его небольшой успех, путь выздоровления и простые будни в центре. Так он становится интересен множеству людей, и кто-нибудь влюбляется в пациента, решает взять его в свою семью. Некоторые люди вдохновляются моей работой и моим примером и тоже хотят сделать нечто доброе. Например, подарить семью или взять питомца к себе.

- Сколько животных уже удалось пристроить? Люди охотно идут на встречу?

- Около 25 животных мы восстановили и подарили им семью. Проект в непосредственной работе всего 6 месяцев. Оказали бесплатную ветеринарную реабилитацию около 40 животным. Люди просто необычайно вдохновляются проектом и готовы помочь по возможности. А я продолжаю делать свое дело, ведь столько людей верят в меня и в мою идею, в мою мечту!

- Есть ли в планах расшириться? Найти энтузиастов из других городов?

- Сейчас проект только в формате реабилитационного центра. Наш самый позитивный сценарий и финальный сценарий таков: мы планируем открыть бесплатную ветеринарную клинику и при ней центр хирургии. Ведь это позволит оказывать помощь с минимальными расходами и большему количеству

мы ищем спонсоров, просим помощи у простых активных граждан.

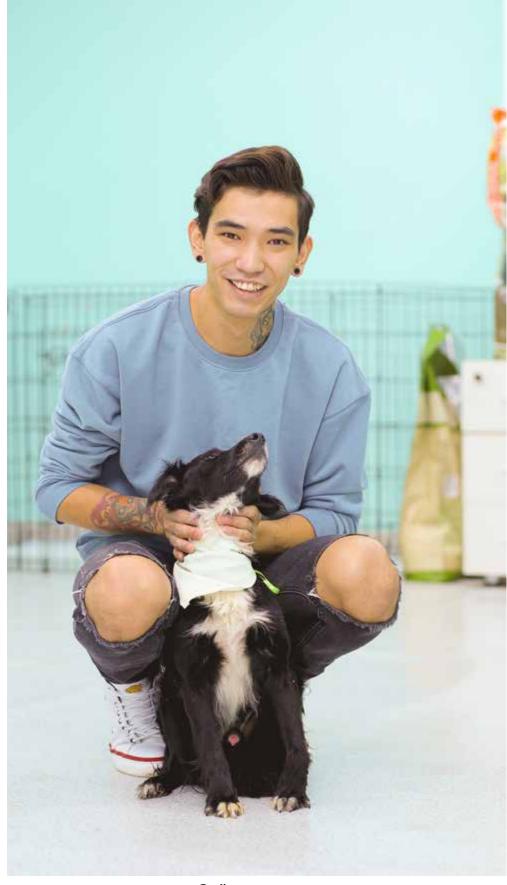
- Алдияр, как думаете, далеко ли нам еще до той поры, когда за причинение вреда животному светит тюремный срок?

– Всё мое отношение к этому вопросу выражено в цитате Бенджамина Раша: **«Я настолько** убежден в тесной связи между нравственностью человека и гуманным отношением к животным, что всегда буду пре-

пострадавших животных. Сейчас : клоняться перед законодательством, которое первым создаст систему законов, защищающих животных от дурного и жестокого обращения».

Нашей стране еще далеко до этого, но мы как раз таки заняты изменением общественного сознания в этом вопросе, а также готовы сотрудничать с государством и всячески помогать в силу наших возможностей и в соответствии с нашей гражданской позицией!

@jahrastafari.rakhimbekov +7-705-170-19-41







New Face

Назгуль Оразалиева – основательница косметологической школы New Face

назгуль, скажите, на что сейчас способна косметология?

— В наши дни косметология идет наравне с хирургией. С каждым днем появляется всё больше новых методик, новых знаний, которые позволяют женщинам, а также мужчинам изменить свою внешность без хирургического вмешательства.

– В эту профессию вы пришли по воле случая? Или это была всегда ваша цель?

- В детстве я хотела, чтобы моя мама оставалась всегда красивой, не хотела, чтобы она старела. Как окончила школу, сразу же пошла на курсы косметологов, позже поступила в университет и начала активно заниматься косметологией. И по сей день получаю удовольствие, когда вижу радость в глазах моих клиентов.
- Вы основали школу New Face. Кого там обучают?
- В школе косметологии мы обучаем и начинающих косметологов, и практикующих, и докторов с высшим медицинским образованием.
- По каким этапам проходит обучение?
- В программе два этапа: теория и практика. Акцент делаем, конечно же, на практику. Хочу ска-

зать, что программа для косметологов-эстетистов особая, она включает в себя изучение лечебных программ, аппаратной косметологии, пилинга и других процедур. Также мы проводим повышение квалификации для практикующих косметологов.

- Чтобы стать профессионалом, нужно ли иметь какие-то навыки изначально? Или в школе всему научат?

- В школе косметологии New Face мы обучаем всем навыкам. Но, если у человека нет таланта, ему будет трудно. Работать с кожей дано не каждому. Я всегда говорю, что я за талант. Если у человека есть сила притяжения к нашей профессии, он обязательно достигнет высоких результатов.
- Скажите, какие процедуры необходимо делать сейчас, зимой?
- Зимой нужно делать все процедуры, начиная от простого ухода за кожей и заканчивая инъекционной терапией, пилинги, биоревитализацию, мезотерапию.
- А какие процедуры, как косметологу, вам нравится делать больше всего?
- Я люблю делать все косметологические процедуры, но больше всего люблю процедуру full face botox.

@nazgul_orazalieva +7-705-659-59-52



Даже в декрете девушка может найти, чем заняться в плане творческой реализации. Так было и с Назым Калыковой. Однажды она просто попробовала сделать выпечку, а потом открыла свое дело, которое приносит удовольствие.

себе способности к кулинарии? В вашем случае печь торты. Это было сначала хобби, а уже потом переросло в дело, приносящее и деньги, и удовольствие?

- Выйдя замуж и просидев полгода без дела, я поняла, что мне безумно скучно, а выйти на работу из-за двухмесячного сына не могла. Тогда я начала печь для мужа, для гостей. Дальше – больше, меня это начало увлекать, я начала снимать на фото еду и постить рецепты, тут же начали поступать заказы. И вот уже полтора года я активно занимаюсь своим делом.
- Не можем не спросить о том, какие виды тортов вы делаете.
- Торты пеку разные: бисквитные, муссовые (пирожные), шоколадные, йогуртовые, всякие рулеты, пироги и многое другое. Всё, что связано со сладким.
- Сколько в среднем уходит времени на изготовление одного шедевра?

азым, как вы открыли в – К примеру, раньше я могла круглыми сутками печь один-два торта, а сейчас, конечно, уже и руку набила, могу торт вупи-пай за час испечь, собрать и красиво оформить.

– Кто ваши клиенты? Компании, частные лица? Или вы реализуете торты через большой магазин?

– Что для вас играет самую важную роль в тортах? Ингредиенты, дизайн, вкусовые качества? – Главное – это качественные натуральные ингредиенты, только благодаря таким

ингредиентам мы можем получить вкусный торт. Как вы знаете, не всегда красивый торт бывает вкусным! Я стремлюсь к тому, чтобы мои клиенты получали не только красивые торты, но и вкусные.



- Пока что не осуществляется реализация и сотрудничество с магазинами или иными компаниями. У меня своя аудитория, благодаря которой я и не ищу сбыт. Бывают и корпоративные заказы от компаний, но в большинстве мой клиент – это обычный родитель, который хочет порадовать своего малыша именным заказным тортом с фигуркой любимого героя.

– У вас творческая работа: где вдохновляетесь, откуда черпаете идеи?

- Скажу честно, вдохновляет обратная связь заказчиков, слова благодарности! Идеи порой рождаются по щелчку, а иногда ищу вдохновение на просторах интернета. Моя главная мотивация мои дети, хочу, чтобы они гордились мной.
- Не каждый кондитер может поделиться своими секретами. Вы, наоборот, охотно делитесь, проводя мастер-классы. Расскажите о них.
- Мастер классы это самая приятная сторона моей работы: на них я не только делюсь своими рецептами, но и своим опытом, рассказываю всё, что необходимо знать начинающему кондитеру. А еще такое мероприятие очень полезно, потому что я завожу новые знакомства и получаю полезную информацию. За последний год я провела более 20 мастер-классов!

@nazali_bakery +7-747-493-58-98





MYMY, NAME, CHMY







Казахстанское производство

Ернар Бали – директор по развитию бренда органического вина Chateau Karakemer. Ернар рассказал обо всех тонкостях производства.

а протяжении какого времени казахстанцы доверяют бренду Chateau Karakemer?

- Мы начали наше органическое производство в 2002 году. В 2003 завезли из района Лангедок, что на юге Франции, четыре сорта винограда: Мерло, Каберне Фран, Каберне Совиньон и Фер-Серваду. Первый урожай получили только через пять лет. Всё это время велась тщательная работа по

уходу за виноградниками, ведь выращивать органический продукт – дело кропотливое, требующее определенных навыков. Наша компания сертифицирована как органическое производство международным органом сертификации. В 2008 году мы произвели наше первое вино. Но, прежде чем вино было выпущено в продажу, оно хранилось и выдерживалось в погребе еще несколько лет для зрелости, так что появилось в продаже только в 2012 году.

- Расскажите, какое вино вы производите.
- Наша продукция это органическое вино. Вино благородного происхож-



дения. Мы выращиваем наши виноградники в селе Каракемер Енбекшиказахского района Алматинской области. Этот регион с советского времени знаменит прекрасным климатом и плодородной почвой, своими плодово-ягодными культурами, ведь именно здесь с давнего времени выращивают виноград для производства вина.

– На чем акцентируете внимание при создании напитка?

- В первую очередь это качество и натуральность вина. Так как наша компания сертифицирована международным органом по производству органической продукции, у нас очень строгий контроль. Наша идея и первоначальная концепция была в том, чтобы производить именно органический продукт. Как говорил известный в свое время персидский лекарь и ученый-философ Авиценна:
- «Вино наш друг, но в нем живет коварство:
- Пьешь много яд, немного пьешь лекарство».

Наша задача – производить натуральный и чистый продукт для здоровья и наслаждения!

- Что касается процесса производства: где находится сам завод и виноградники? И проводите ли вы экскурсии и дегустацию?

– Завод расположен в прекраснейшем месте, с отличным климатом и розой ветров, это село Каракемер, откуда, собственно, и произошло название нашего бренда Chateau Karakemer. Расположен он в предгорьях Заилийского Алатау, в экологически чистом регионе. Вообще, Енбекшиказахский район всегда славил-СЯ СВОИМИ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫМИ КУЛЬТУрами в советские времена. Как-то к нам приезжал винодел-агроном с юга Франции и сказал, что наш регион имеет схожий по своим характеристикам терруар с местностями чилийского региона. Это нас приятно удивило, так как и вправду по вкусовым свойствам наше вино напоминает этот регион Нового Света. Что касается процесса производства, то это целое искусство. Очень интересно и поучительно наблюдать за работой виноделов, приглашенных из разных стран, изучать их методы и способы производства. За этот период мы многому у них научились, переняли некоторые их 'ноу хау' и постарались внедрить

в наше производство, учитывая местные особенности. Чтобы произвести качественный продукт из собственноручно выращенного сырья, требуется много усилий, финансовых затрат и терпения. Процесс этот достаточно тяжелый, но очень интересный, можно сказать, даже творческий. Всё начинается с правильного ухода за виноградником и территорией. Тут сразу вспоминается пословица: что посеещь, то и пожнешь. Подрезка, обрезка, прополка и полив, осмотр, подвязка – всё это только малые составляющие правильного ухода! Это очень кропотливый труд, который, несомненно, будет оправдан! К осени при должном уходе начинают созревать ягоды винограда: вот тогда и виден результат вложенных усилий. Сбор урожая обычно занимает несколько недель, если позволяет погода. Весь урожай скадывается в деревянные или полиэтиленовые ящики, что предотвращает преждевременное окисление. Весь сбор происходит вручную, иначе невозможно! Вообще, все работы на виноградном поле в основном производятся вручную, это тоже влияет на процесс ценообразования, ведь ручной труд всегда был дорогим.

Так как виноградники находятся рядом с заводом, наши ягоды для дальнейшего производства всегда доставляются свежими. После того как сбор винограда прошел, начинается настоящая магия процесса производства вина. Здесь уже многое зависит от опыта и навыков винодела. Это не просто механический процесс, это творческая работа по созданию продукта, приносящего не только удовольствие, но и пользу для человека и его здоровья.

– Сколько должно стоить вино, чтобы оно считалось качественным? Или цена тут не играет большой роли?

Как известно, себестоимость состоит
из затраченных средств и работ. Но нет
каких-либо четких правил по установке надбавочной стоимости. Наша же
политика заключается в производстве
качественного продукта по доступным
ценам. Я считаю, что хороший продукт
необязательно должен иметь баснословную цену. Каждый имеет право и
возможность купить качественный
натуральный продукт за приемлемую
стоимость. Поэтому наше вино по стоимости доступно многим.

– Сложно ли удерживать марку на рынке?

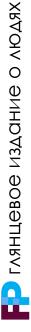
– Важно отметить, что сейчас всё больше потребителей обращают внимание и отдают предпочтение местному продукту и производству, и это очень хорошая и правильная тенденция, благодаря этому отечественные производители имеют возможность экспериментировать, конкурировать и предлагать более качественный продукт на рынке. Это, в свою очередь, положительно сказывается на экономике в целом. Хочется, чтобы таким же образом развивался рынок в отношении потребления именно отечественного вина, ведь этот рынок еще неполностью освоен, и есть огромный потенциал для его развития.

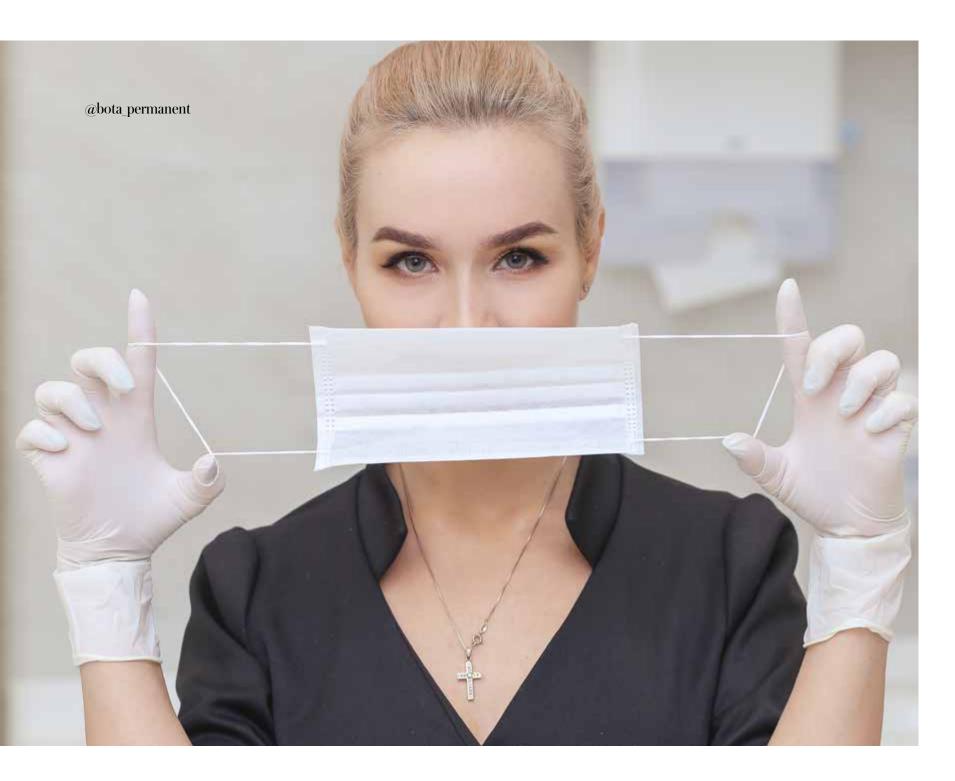
– Где вы распространяете свою продукцию?

- Мы реализуем вино через крупные алматинские торговые сети и супермаркеты: «Рамстор», «Беккер», «Тоймарт», «Галмарт», «Интерфуд», гастроном «Столичный». В будущем планируем выходить и на другие города, но так как логистика очень дорого стоит, это будет отражаться на стоимости, а мы не хотим удорожания, поэтому планируем выходить на регионы постепенно.



instagram: @chateau_karakemer www.ckwine.kz





«Девушки всегда хотят быть еще лучше, краше, моложе, а мы в этом им помогаем».

Анна Ким, косметолог



– Инъекционные процедуры набирают обороты. Каждая девушка, женщина и уже мужчины начинают задумываться о сохранении молодости лица и тела. Инъекции красоты, если говорить о гиалуроновой кислоте, витаминах, аминокислотах, пептидах, начинают

работать в том месте, куда их внедряют, и не расходятся по всему организму, что позволяет улучшить отдельные зоны, которые нуждаются в этом. Гиалуроновая кислота есть в каждом организме, но с возрастом ее становится меньше. Мышцы, кожа уже недостаточно эластичны, коллаген и эластин не может вырабатываться в полной мере. И на помощь приходят уже незаменимые средства, способствующие выработке коллагена и эластина. Контурная пластика, также проводимая на основе

гиалуроновой кислоты, создает объем в тех местах, где идет смещение подкожно-жировой клетчатки, тем самым возвращая лицу былую молодость и красоту, улучшая пропорции лица.

- Поговорим о биоревитализации. Напомните, что полезного она в себе
- Биоревитализация это подкожное или внутрикожное введение препарата на основе гиалуроновой кислоты. Она



удерживает влагу в коже, придает упругость и эластичность ткани, придерживает в нормальном состоянии нити коллагена и эластина (главных белков кожи), работает на активность фибробластов (обновление клеток). Различают два вида биоревитализантов. Собственно биоревитализант – это гиалуроновая кислота без добавления сопутствующих компонентов, биорепарация – гиалуроновая кислота с витаминами, аминокислотами, а иногда и пептидами. Она дольше задерживается в дерме, так как гиалоронидаза не распознает ее сразу, и приводит к обновлению, насыщению, увлажнению, восстановлению дермы.

- На рынке много разных биоревитализантов – препаратов для процедуры обновления кожи. Как понять, какой лучше, чтобы не было тяжелых последствий?
- Каждый препарат хорош по-своему. Более молодой коже, пока нет особых возрастных проявлений, для ее подпитки изнутри рекомендую гиалуроновую кислоту в чистом виде или с добавлением витаминов. Для кожи курильщика, клиентов с неровным цветом лица, с

стадии обострения, при появлении первых признаков старения в качестве дальнейшего пролонгированного действия назначаю гиалуроновую кислоту с витаминами, аминокислотами. Пептиды вводятся примерно с 35 лет. Но тут всё индивидуально. Гиалуроновая кислота с янтарной кислотой подходит для всех возрастов. Тут лучше советоваться со специалистом, чтобы подобрать наиболее подходящий препарат. От биоревитализантов, если пра-

элементами не в

вильно их применять, всегда будут хорошие результаты.

- Как часто необходимо делать биоревитализацию?
- У каждого это индивидуально: кому-то достаточно двух-трех процедур на весь год, а многим нужен более длительный курс. Когда кожа тонкая, атоничная, обезвоженная, ей больше подходит гиалуроновая кислота, а при обилии подкожно-жировой клетчатки, склонности к отекам нужно подключать мезотерапию, так как гиалуроновая кислота притягивает влагу и создает дополнительный объем, что не очень хорошо отражается на коже.
- Не менее популярная контурная пластика губ. Поутих ли спрос на пухлые-пухлые губы или нет?
- Контурная пластика губ до сих пор востребована, спрос на губы не закончился. Желание каждой девушки – иметь идеаль-

воспалительными ную форму губ в любом возрасте, а мы помогаем осуществить желаемое. Сейчас тенденция иметь более натуральный объем, подчеркивающий индивидуальность. Также многое зависит от пропор-

- А что касается «нитей для лица», какую функцию они в себе несут, и насколько это болезненная процедура? Как долго держится эффект, и когда можно процедуру повторить?
- «Нити для лица» это процедура нитяного лифтинга. Служит в первую очередь для омоложения лица путем подтяжки кожи, для того чтобы придать ему молодой вид. Нитями на сегодняшний день можно не только подтянуть опустившиеся ткани, но и исправить форму носа, подтянуть область глаз, сделать «лисьи глаза», омолодить саму структуру кожи. Также нитевой лифтинг используется и как профилактическая процедура, предупреждая растяжение и опущение кожи. Процедура считается несколько болезненной и требует применения инъекционной анестезии. Эффект нитевого лифтинга держится до одного года. Исправленный нос будет радовать пациента до 1,5 лет, и когда нити биодеградируют, он не потеряет свою новую форму. Повторять процедуру можно ежегодно, а в некоторых случаях и раньше. Нити позволяют в целом моделировать всё лицо.

@dr.anna_kim +7-707-756-18-88



