

FOR PEOPLE

16+

FOR PEOPLE

глянцевое издание о людях
2(50) февраль 2021



АКАДЕМИЯ

Успех Вместе

Андрей Шауро

Мы учим людей **жить в гармонии** и идти в ногу со временем!

Сертифицированный бизнес тренер от БрайанаТрейси, основатель и президент Академии «Успех вместе», успешный интернет предприниматель и долларовый миллионер **Андрей Шауро** рассказал о том, как его компания пережила пандемию и стала еще успешнее.

Андрей Артурович, с нашего последнего с вами интервью прошло больше года. Скажите, что изменилось за это время в Академии «Успех вместе»? Какие успехи вы приумножили?

– Академия «Успех вместе» развивается и процветает, независимо от карантина и кризиса. За это время мы успели запустить одиннадцать новых эксклюзивных продуктов, разработали новый сайт: теперь он стал более функциональным и удобным. Также наша компания создала уникального робота, который работает на любом гаджете: планшете, телефоне, ноутбук, помогая людям получать знания на благотворительной основе 365 дней в году и зарабатывать деньги в интернете. Компания расширила свои горизонты: теперь наша продукция есть на рынках Европы, США, Новой Зеландии. Мы укрепили свои позиции в странах СНГ.

– Как повлияла пандемия на работу Академии? Удалось ли вам избежать кризиса?

– Знаете, во время кризиса и пандемии коронавируса Академия стала более популярной, сильной и полезной для людей. Мы смогли адаптироваться и достигли



нового рекорда. Наш товарооборот составил более 10 млрд. рублей за год. По сути, пандемия и кризис – это болезни, страх, безденежье, а наша Академия – пример для общества в области мышления: мы дарим знания, мотивируем и даем возможности за работа. Наши продукты остались популярными во время пандемии, потому что способствуют профилактике более 700 заболеваний и помогают зарабатывать деньги.

– А если говорить о казахстанском рынке, насколько успешно удалось продвигаться здесь?

– В Казахстане мы развернулись достаточно широко. Рынок Казахстана является одним из ведущих рынков в мире. Он входит в ТОП-10 динамично развивающихся рынков мира. Также в ТОП-10 входят Россия, Европа, США, Великобритания и Новая Зеландия.

– Как можно присоединиться к вашей команде? Какими навыками нужно для этого обладать?

– К нашей команде присоединиться легко. В первую очередь человеку необходимо располагать временем, иметь желание и обладать соответствующими моральными качествами. Он должен быть добрым, духовно развитым и суметь влиться в систему. Тогда мы сможем подарить франшизу, которая стоит более 100 000



долларов. В нее входит сайт, взаимодействие с новым умным роботом, система продвижения бизнеса и обучение. Любой человек сможет заниматься этим, так как разработан четкий алгоритм успеха.

– Андрей Артурович, так как вы являетесь успешным бизнес-тренером, рас-

скажите о ваших новых тренингах. Что вы приготовили на 2021 год?

– Я подготовил эксклюзивную программу в рамках своего авторского курса. К концу 2021 года в течение двух месяцев я планирую с ней посетить более 30 городов в пяти странах мира. В этой программе я собрал

свой опыт успеха: начиная со спорта (я занимаюсь им более 30 лет), включая классический бизнес (более 22 лет), сетевой бизнес (более 15 лет), интернет-бизнес (более 9 лет) и преподавание в области достижения успеха (15 лет). В программе я объединил лучшие рекомендации и выжимки, актуальные на сегодняшний день.

– Как часто вы видите результаты ваших учеников после ваших тренингов: когда человек, послушав вас, круто изменил свою жизнь и стал успешным?

– Все наши тренинги дают стопроцентный результат. Вопрос только в намерениях тех, кто проходит обучение. Если они действительно слушают и слышат, смотрят и видят, то начинают действовать. А любые правильные действия рано или поздно дают результат. У нас в течение 30 дней человек закрепляет привычку, в течение года укрепляются его семейные отношения, появляются деньги, улучшается здоровье. Мы обучаем мышлению богатого человека, а это здоровье, деньги, благополучная семья и возможность заниматься

благотворительностью. Ярким примером для всех наших сотрудников являются ученики Аэлиты Мустафеевой и Айгуль Газезовой из Казахстана, которые благодаря знаниям в Академии «Успех вместе» приобрели автомобили, квартиры, посетили более 11 стран мира и совместно заработали более 1 млн. долларов.

– Когда нам ждать от вас новых разработок?

– Наша Академия и компания В-Ерис (США) – это волшебство! Мы стараемся выпускать новые продукты для поддержания здоровья как можно чаще, поэтому никогда не приходится долго ждать. И в этот самый момент, пока я отвечаю вам на вопрос, мы запускаем новый лендинг по товару на сайте, а также новый продукт по акции. У него просто космическая формула, он единственный в своём роде! И это уже 16-й новый продукт по счету. Хотите узнать о нем?

инстаграм:
@aelitamustafayeva
@andreyshauro
@aigul_gazezova



Miss Brown



Ксения Казакова – основательница студии красоты и загара Miss Brown. Ксения решила объединить два направления в beauty-индустрии, и это было удачное решение. Сегодня ее студия красоты пользуются большой популярностью.

Ксения, быть во главе beauty-бизнеса – сложная работа? Ведь нужно быть всегда в курсе событий: знать о новинках и понимать, как привлечь клиентов в условиях конкуренции.

– Да, это сложно, но в то же время очень интересно. Beauty-индустрия развивается динамично, и если не развиваться вместе с ней, то останешься позади. Мы уже прочно заняли свою нишу и стараемся оставаться лучшими.

– А до этого у вас был опыт в бизнесе? Или это было ново и страшиновато для вас?

– Miss Brown – мой первый крупный проект. Я не боялась, была уверена, что всё получится. Часто посещала другие салоны и всегда ловила себя на мысли, что вот тут недочет, тут надо улучшить. И поэтому, когда пришла к открытию бизнеса, то уже четко понимала, чего хочу, каким должен быть мой салон и что нужно обязательно учесть.



нет парикмахерской зоны, и говорили, как будто бы здорово вообще всё делать у нас. Было принято решение расширяться, так мы стали большой студией красоты со всем спектром услуг. У нас новейшее оборудование, комфортные кабинки, я бы даже сказала, комнаты, где можно в приятной обстановке получить загар. Прекрасные мастера маникюра и педикюра, экспресс-кабинет, где могут одновременно проводиться несколько процедур. Также есть кабинеты косметолога, эпиляции, лэшмейкеров, бровистов и лазерной косметологии.

– *Визитная карточка любого заведения, подобного вашему, – мастера. Как формировалась ваша команда?*

– Все мы знаем, что конкуренция в этой сфере одна из самых высоких в бизнесе. Что вас выделяет на фоне остальных салонов?

– Самое большое наше преимущество – это полный спектр услуг. Если салон позиционирует себя с этой стороны, то в нем должны оказывать весь спектр парикмахерских, nail и косметологических услуг. У нас, помимо всего этого, есть и солярий – самый лучший в городе. Наши посетители могут прийти и получить все услуги в комплексе и в соответствии с требованиями качества.

– А чья это была идея: соединить два направления? И насколько это полюбилось вашим клиентам?

– Это пришло по мере того, как мы расширялись. Сначала мы были студией загара, потом добавился маникюр и педикюр. Потом наши гости стали сожалеть, что

– Да, мастера – это сердце салона, от них очень многое зависит. Были разные моменты: кто-то уходил, кто-то приходил, но со временем мы сформировали свою команду. Сейчас наша команда состоит из мастеров, которые уже долго с нами, их любят наши посетители, и наши сотрудники отвечают им взаимностью.

– Как часто мастера повышают квалификацию? Это обязательный пункт?

– Повышение квалификации – это необходимость, так как рынок beauty-индустрии динамичен, и потому, как мы говорили в начале нашей беседы, необходимо постоянно пополнять знания о новых продуктах, техниках и т.д. У нас нет четкого графика, но как только выходит что-то новое, мы обязательно проходим обучение. Периодически я мониторю сообщения об инновациях и определяю, что нам необходимо приобрести и кого чему обучить.

инстаграм:
@miss_brown_solyari
@xeniya_kazakova

Финансы – это глубже, чем просто деньги, тут и самооценка, и комплексы, и характер

Диана Сакибекова – бизнес-тренер.

Диана, давайте для начала познакомим вас с читателями журнала For People. Расскажите, чем сегодня вы занимаетесь, где обучались и работаете ли по профессии.

– По профессии я переводчик с английского языка, но как-то не задалось с этим направлением. Когда мне было 20 лет, я случайно устроилась в банк на должность менеджера в back office и занималась документами. Проработав там буквально семь месяцев, я узнала о вакансии тренера в сфере бизнеса и решила попробовать себя в этом плане, в итоге всё получилось, и так я стала бизнес-тренером. Проработав четыре года, я стала посещать различные тренинги, курсы, занялась своим развитием, так как мне хотелось расти дальше. Через какое-то время меня пригласили на работу в другой банк, когда я уже активно занималась частными тренингами. Город у нас небольшой, хороших тренеров мало. Уже тогда стала задумываться о том, что людям, живущим в Казахстане, не хватает знаний о финансах, умения грамотно ими распоряжаться, не жить от зарплаты до зарплаты. А вообще, работа в банке оказала на меня огромное влияние: я увидела изнутри, насколько плохо наши соотечественники разбираются в вопросах финансового планирования.

– *Сегодняшнее интервью будет полезно для многих, ведь в нем мы будем затрагивать такие темы,*



Чтобы финансы не пели романсы

как финансы и развитие. Скажите, как в целом вы оцениваете уровень финансовой грамотности среди казахстанцев? Есть куда расти?

– В целом уровень финансовой грамотности у населения существенно вырос с того времени. Мне кажется, деятельность информационных каналов повлияла на повышение осознанности граждан и пошла на пользу, но, читая статистику по количеству взятых кредитов, видя все эти огромные суммы в триллионах тенге, когда после каждой «черной пятницы» или какой-то глобальной рассрочки

банки публикуют данные о количествах взятых кредитов, я испытываю реальный страх. Все эти гаджеты в кредит, машины, которые разбивают задолго до того, как выплатить за них кредит, свадьбы в кредит... Такое ощущение, что люди живут одним днем. Мне нравится форма обучения на Западе: посмотрите на полки книжных магазинов, где 90% книг о финансах, написанных зарубежными авторами, в основном США. А как происходит обучение детей? А как живут долларовые миллиардеры? А что говорится в фильмах об успешном развитии? У нас всё только зарождается...

– Скажите, а финансово грамотный гражданин – это кто? Тот, кто умеет планировать свой бюджет или правильно инвестирует свои сбережения?

– Финансово грамотный гражданин – это человек, который обязательно планирует свой бюджет. Безусловно, он знает, сколько заработает и сколько потратит за месяц. Он ведет учет, постоянно ищет новые возможности для дополнительного заработка, причем не тогда, когда уже всё плохо и нужна работа, а тогда, когда всё вроде бы хорошо, но хочется больше. Часть

дохода такой человек обязательно инвестирует, причем грамотно инвестирует, не в новый айфон (улыбается), а в акции или в ценные бумаги, но прежде, чем это сделать, он изучает рынок, ищет информацию, специалиста, он постоянно учится. Вы знаете, у нас, у тренеров, самым трудным учеником считается именно возрастной участник тренинга, потому что чем старше человек, тем больше в нем уверенности, что он всё уже знает. Меня поначалу удивляло, когда ко мне, совсем девчонке, обращались профессионалы из разных сфер в поисках ресурса, я была этим ресурсом, нужен был свежий взгляд, помощь, мы разбирали необходимые кейсы, говорили об огромных суммах. И приносило такое удовольствие видеть, когда ко мне обращались руководители компаний, просили провести

какой-то легкий тренинг, который дал бы их сотрудникам необходимый для работы новый навык. А люди поначалу относились скептически, так как считали, что им это не нужно, но, пройдя тренинг и начав внедрять новые умения в работе, получали колоссальные результаты.

– Диана, как проходят ваши тренинги? Как вы понимаете, какую тему нужно выбрать, что будет точно интересно?

– Мои тренинги в целом строятся на потребности заказчика, но если мы говорим о частных или моих личных тренингах, не по запросу, то, конечно же, я ориентируюсь на то, что происходит в мире. Все мы столкнулись не так давно с новой для нас реальностью, пандемией, и вроде бы люди должны затянуть

пояс, но нет, запросов на консультации и тренинги стало только больше. Руководители компаний хотят прокачивать навыки своих специалистов, частные клиенты хотят понимать, как жить в новых реалиях, где взять денег, если то, что казалось стабильным еще вчера, сегодня уже совсем не вызывает доверия. Бизнес-тренер рассказывает не только про финансы, сервис, формирует различные навыки, он говорит про тот же тайм-менеджмент: мало знать, где взять деньги, надо уметь свой день так построить, чтобы к концу недели хотелось жить.

– Диана, отражается ли профессия и знания на повседневной вашей жизни? С вами, наверное, постоянно блокнот, ручка или заметки в телефоне...



– Знаете, я в аудио или в заметках пишу редко, лучше быстрее набрать на клавиатуре. Повсюду замечаю проблемы, записываю, думаю, как выразить в тренинге, может, какой-то курс дать, марафон организовать, сейчас же модно проходить всякие интерактивы (улыбается).

– Что вы посоветуете тем, кто не имеет специального образования, но хочет разбираться в важных вопросах?

– Будущее за самообразованием. Необходимо чтение книг, в первую очередь именно книг. Определите цель: для чего живете, что есть сейчас и чего хотите достичь. Ищите информацию везде, не бойтесь пробовать, начинайте с маленьких сумм, если мы говорим об инвестициях, покупайте поначалу одну-две акции. Формула успеха следующая: когда получаете зарплату или какой-то доход, в первую очередь 10% отложите, сейчас много банков, предлагающих депозит с минимальной суммой в 1 000 тенге, начните с него. Даже если вы получаете деньги ежедневно, заведите копилку, откладывая туда хотя бы по 100 тенге ежедневно, через 10 дней накопите 1 000 и откроете вклад в банке. Поначалу будет сложно, придется в чем-то себе отказывать, но со временем, увидев результат, вы захотите всё больше и больше откладывать денег. Всегда ищите возможности, будьте мобильными, идите в ногу со временем, осваивайте новые профессии и технологии, изучайте рынок, постарайтесь определить свои сильные стороны, развивайте их. Поверьте, я в детстве мечтала стать экономистом, но вот я перед вами как бизнес-тренер, люблю делиться знаниями, обожаю видеть высокие результаты своих клиентов, рада быть частью успеха людей.

инстаграм:
@diana_business_trainer



Консалтинговая компания Consul Inc – помощь в оформлении документов



Нодиржон Киргизбаев – основатель и руководитель консалтинговой компании Consul Inc. Компания базируется в США и помогает выходцам из СНГ с оформлением документов, переводами и консультациями.

Нодиржон, вы основатель консалтинговой компании Consul Inc., которая базируется в США. Расскажите, как получилось, что вы решили открыть свое дело за океаном?

– Идея основать консалтинговую компанию возникла у меня около 10 лет назад, когда в ходе командировки в США я заметил тенденцию активизации иммигрантского потока в эту страну из СНГ и, в частности, из Центральной Азии. Как правило, в первые годы своей жизни на чужбине иммигранты сталкиваются с различными рода проблемами, которые они зачастую не в силах решить самостоятельно. Я же, имея опыт жизни и работы в США, а также американское образование, имел хорошее представление, как решать все эти вопросы. Так, впоследствии изучив местный рынок, я решил обосноваться в Нью-Йорке, где проживает основанная масса иммигрантов, и открыть свое дело.

– На чем специализируется компания? Какие основные направления в работе вы можете выделить?

– Наша компания специализируется на оказании услуг по иммиграционным и консульским вопросам. Мы сотрудничаем со многими местными юридическими фирмами, оказываем содействие в заполнении различных

анкет и форм. У нас есть штат переводчиков, которые переводят документы любой сложности с казахского, узбекского, грузинского, украинского, русского языков на английский и в обратном порядке. Кроме того, мы предоставляем нотариальные услуги, проставление апостиля для использования местных документов за рубежом. В данное время осваиваем налоговое делопроизводство.

– Кто ваши клиенты? Откуда они?

– Наши основные клиенты – это выходцы из стран СНГ. Самая быстрорастущая община в данное время – иммигранты из Узбекистана, России и Украины. В последнее время стали прибавляться выходцы из Казахстана и Таджикистана. Конечно же, мы работаем и с местным населением, в основном по вопросам нотариата, обмена паспортов и переводов.

– Нодиржон, в период пандемии у многих пострадал бизнес, кто-то закрыл свое дело, кому-то, наоборот, повезло, и они стали еще успешней. Как кризис повлиял на вашу компанию?

– Уникальность нашего бизнеса и живучесть заключается в том, что вести работу в нашем направлении можно дистанционно. В ходе пандемии, когда местные власти ввели карантинные меры, мы помогли людям оформлять документы по почте, посредством различных электронных программ. Конечно, сложности были из-за ограничений работы государственных органов, но мы и в этом нашли плюсы. Мы привлекли к работе специалистов из других штатов и оперативно решаем вопросы клиентов.

– Само решение о том, как двигаться дальше, пришло сразу? Или были опасения?

– Были не опасения, а сложности. Но в этом и суть нашей деятельности, мы помогаем людям преодолевать эти сложности. У нас разработан

конкретный бизнес-план с учетом возможных рисков и потерь. Мы работаем в соответствии с этим планом, вводим корректировки, исходя из текущей ситуации и прогнозов.

– Насколько высока конкуренция в вашей сфере? Как оставаться на плаву и подстраиваться под динамично меняющийся мир?

– В США очень много крупных и малых компаний, работающих в данной отрасли, и конкуренция весьма высока. Наша индивидуальная черта – это предоставление широкого спектра услуг и охват той категории граждан, которые только осваиваются в США. Как известно, США – это страна иммигрантов, так что клиентская база постоянно растет. Мы, конечно же, внимательно



следим за меняющейся динамикой и стараемся шагать в ногу со временем. С учетом этого у нас есть планы по открытию офисов нашей компании в других штатах – таких, как Иллинойс, Калифорния, Огайо, Флорида и Техас, где постепенно формируются большие общины выходцев из стран СНГ.

– Занимаетесь ли вы еще чем-нибудь помимо работы в своей компании? Или на другие дела совсем нет времени?

– Свободного от работы времени, увы, мало. Я по образованию историк и политолог, слежу за политическими процессами в мире

и экономическим развитием разных государств. Пишу аналитические материалы, в основном по темам межгосударственных отношений стран Центральной Азии с США и странами ЕС. Мои последние статьи были опубликованы в американском журнале The Diplomat. С научной статьей по историографии можно ознакомиться в российском журнале «Власть и общество». Готовится к публикации новая статья об интеграционных проблемах в Центральной Азии.

www.consulexpress.com
facebook @consulexpress



В мире косметологии необычайно популярным становится массаж лица. Говорят, что этот способ намного эффективнее и экологичнее, нежели известные уколы красоты.

боюсь каких-либо уколов. А массаж – это на все времена полезная практика!

– *Расскажите подробнее о скульптурном массаже лица. В чем смысл этой процедуры?*

– Скульптурный массаж лица zen – это мощный микс разных техник. Массаж позволяет проработать мышцы лица, сформировать овал, приподнять веки, убрать мешки под глазами и отечность, подтянуть скулы, разгладить носогубные складки, значительно уменьшить глубину морщин, привести в порядок шею и избавиться от второго подбородка.

– *То есть самый главный фактор – это ваши умелые руки и правильная техника? Или есть еще какие-то важные составляющие?*

– Главный фактор – это любовь к своему делу! Вся процедура от демакияжа до конечного нанесения крема – одно удовольствие! Прекрасное ощущение – наблюдать, как преобразовывается лицо клиентки от проделанной работы, особенно когда видишь окончательный результат. Во время проведения процедуры очень важна правильная постановка рук, а также применение определенной техники массажа.

– *Какой эффект от массажа можно получить на возрастной коже? Эффективнее ли массаж, чем ботокс? И есть ли смысл приходить в 25–30 лет за результатом?*

– Эффект от массажа виден сразу после первой процедуры. Благодаря массажу все спазмированные и напряженные мышцы расслабляются, улучшается кровообращение, уменьшается отечность, и запускается процесс разглаживания морщин. Ботокс и массаж – это абсолютно разные процедуры. Поэтому



что эффективнее, зависит от точки зрения клиентки, от того, какой способ она предпочитает. Ботокс нужен, когда следует избавиться от глубоких морщин или если вас беспокоит какая-то одна зона на лице. Массаж применяется для оздоровления кожи лица, это экологичный способ ухода за ней. Конечно же, массаж для всех возрастов – прекрасная профилактика, поэтому стоит приходить за результатом и в 25 лет, и в 30 лет.

– *Как часто нужно делать скульптурный массаж лица? И что будет, если*

провести десять процедур, а потом больше не приходить? Насколько быстро пропадает эффект?

– От 5 до 10 процедур скульптурного массажа лица рекомендуется делать два раза в год и для профилактики приходить на сеанс один раз в месяц ради поддержания эффекта. Конечно же, образ жизни также сказывается на результате, поэтому у каждой клиентки свой личный результат, всё абсолютно индивидуально.

– *Все мы знаем, что от уколов красоты рисков много. А есть ли противопоказания к процедуре массажа лица?*

– Да, есть. Это
- онкологические заболевания,
- увеличение щитовидной железы,
- акне,
- открытые раны на лице,
- аллергические реакции на коже,
- купероз.

– *Гаухар, и наконец: как понять, что мастер действительно профессионал? На что стоит обратить внимание?*

– Клиент всегда идет к мастеру, исходя из честного отзыва или рекомендации. На энергию мастера массажа! Самый лучший способ – прийти на первую процедуру, для того чтобы понять, имеешь ли дело с профессионалом. Как говорится, у каждого свой мастер.

+7-700-777-09-88
инстаграм:
@gauhar_ixanova

Массаж лица

Гаухар Иксанова специализируется на массаже лица.

Гаухар, когда вы поняли, что хотите заниматься массажем лица?

– Это желание было интуитивным. В какой-то момент я нашла курс обучения, в ходе предварительного разговора с мастером поняла, какова ее сильная энергия, дающая уверенность, и обучилась у нее. И, ни разу не пожалев о

том, к кому попала, я поняла, что мне это дело нравится! Потом всё сложилось легко: я нашла красивый уютный кабинет и сразу стала принимать своих благодарных клиентов. К слову, я не сторонница уколов красоты, вообще

Бибигуль Толегул – независимый финансовый советник

Бибигуль, вы независимый финансовый советник. Отсюда первый вопрос: скажите, в эту профессию приходят целенаправленно или по воле случая? Как это произошло с вами?

– Как и любой человек, я люблю деньги. Но я люблю их не слепо, а отношусь к ним благоразумно. Быть независимым финансовым советником я хотела быть еще в первом классе (улыбается). Тогда мой папа спросил меня, кем я хочу стать, а я ответила, что директором банка, потому что хочу управлять деньгами. По окончании школы закончила университет и получила специальность учителя математики и информатики. Однако меня не покидала мысль работать с финансами, поэтому по окончании университета я уехала в Астану, работала в налоговых структурах, затем получила еще одно образование, изучая финансы и кредит. Затем устроилась на тот момент в крупный банк БТА и проработала там 15 лет от специалиста до ТОП-менеджера. После слияния БТА и КАЗКОМ банков решила работать самостоятельно, прошла обучение у лучших специалистов по финансам и инвестициям: таких, как Эдвард Дубинский, Алексей Перкулимов – он же является у меня личным ментором и финансовым советником. Прошла обучение на Нью-Йоркской фондовой бирже, успешно окончила Workshop от Стэнфордского университета. Являюсь финансовым советником-консультантом при Министерстве финансов Российской Федерации, обученной в Финансовом университете при Правительстве РФ. На сегодняшний день я Независимый Финансовый Советник, в арсенале которого имеются свыше 100 надежных финансовых инструментов.

– В чем заключается работа независимых финансовых советников? Вы помогаете бизнесу стать успешным?

– Работа независимого финансового советника состоит в том, чтобы составить личный финансовый план. Но здесь

важно не просто составить финансовый план, а не забывать и о психотипе инвестора. Нужно подобрать такие инструменты, чтобы они гармонично совпадали с его характером, образом жизни, набором качеств. Чтобы при достижении инвестором своей цели у него не возникало бы никакого психологического и финансового дискомфорта.

– Как происходит сотрудничество бизнесмена и финансового независимого советника? К вам обратился человек, что происходит дальше? Вы анализируете его дело, выявляете потребности?

– Я предлагаю свои услуги не только бизнесменам, но и госслужащим, бюджетникам, наемным работникам. Когда ко мне обращается человек, я, в первую очередь, анализирую его ресурсы, потребности, нынешнюю ситуацию, тестирую и проявляю его риск-профиль. Исходя из этого, определяю, насколько человек финансово подкован. Также выявляю его психотип, стараюсь понять, чего он желает и к какому финансовому результату хочет прийти. Далее просчитываю, с какими финансовыми шагами он должен достичь той или иной цели. Здесь идет большая индивидуальная работа с человеком, независимо от его профессионального и финансового положения.

– Бибигуль, вопрос про инвестирование. Существует ли какой-то набор критериев, когда становится ясно, что инвестирование будет успешным, или, наоборот, неуспешным?

– Моя задача, в первую очередь, – сохранить финансы. Предугадать никогда нельзя, но можно просчитать минимальные риски. Что касается самого инвестирования: если рассчитывать на короткий срок (1–3 года), то, конечно, риски выше, можно даже и не получить доход. Как правило, личный финансовый план подразумевает долгий процесс – от пяти и более лет. В разных случаях я рекомендую



те финансовые инструменты, которые подойдут моему клиенту. К инвестированию нужно относиться грамотно. К сожалению, из-за финансовой безграмотности люди хотят всего много и быстро. Это иногда хорошо, но не всегда. Такая «агрессивная» стратегия подходит не для всех. Здесь нужно подходить с умом. Почему-то многие люди не разбираются в важных вопросах и бегут за теми, кто уже получил какие-то первые деньги. Так часто случается в финансовых пирамидах. Многие даже не задаются вопросами: а лицензированная ли это компания, отчитывается ли она, кем регулируется? Поэтому, прежде чем куда-либо вкладывать свои средства, изучайте вопрос либо обращайтесь к экспертам, аналитикам, независимым финансовым консультантам.

– Поделитесь своими успешными кейсами, которые были в вашей практике.

– Кейсов у меня много, давайте приведу только один пример. Ко мне пришла молодая семья для консультации с капиталом в 20 000 долларов. Супруги хотели положить их в банк и взять кредит на

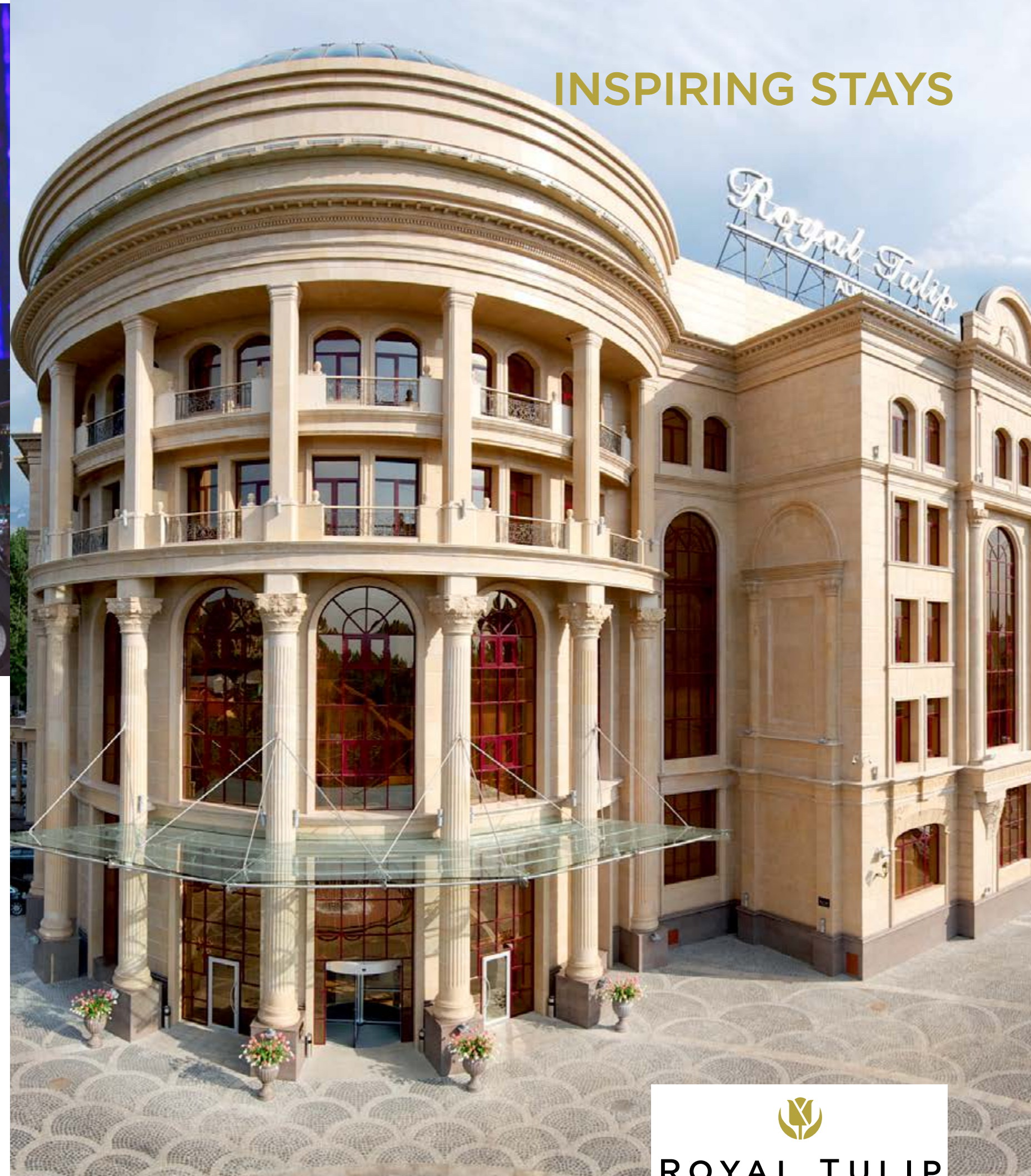
квартиру. Я вообще против потребительских кредитов и ипотеки, потому что если грамотно инвестировать деньги, то за короткий срок можно за наличные приобрести недвижимость. Так вот, эта семья купила доллары, проинвестировала их в ценные бумаги, и за год и девять месяцев эти акции выросли в 6 раз. Таким образом, за 80 000 долларов они купили в Алматы квартиру, а оставшиеся 40 000 до сих пор работают на них.

– Какие перспективы развития в профессии независимого финансового консультанта вы видите?

– Эта профессия активно развивается во всем мире, на нее растет спрос. Именно на независимых консультантов, потому что они будут всегда действовать в интересах семьи или отдельного человека. Пока в нашей стране независимый финансовый консультант в реестре профессий официально отсутствует. Но я думаю, что в самом ближайшем будущем ситуация изменится.

+7-775-75-75-724
инстаграм:
bibigulfinexpert
www.fingramota.school

INSPIRING STAYS



ROYAL TULIP
LUXURY HOTELS

ALMATY

INTERNATIONAL STANDARDS, LOCAL FLAVOURS

REPUBLIC OF KAZAKHSTAN
050020 ALMATY OSPANOV STR., 401/2
TEL: +7 727 3000 100
FAX: +7 727 3000 111

CONCIERGE@ROYALTULIPALMATY.COM
WWW.ROYALTULIPALMATY.COM



Программные свечи

для улучшения разных сфер жизни

Елена, почему вы решили использовать в своей работе свечи? Почему выбор пал именно на них?

— С ними связана интересная история. Как-то раз я увидела свечи своего учителя. Представьте себе: даже через монитор я почувствовала их силу. Это было невероятно.

Позже моя жизнь сложилась так, что я сама стала пользоваться этими свечами. Мой учитель погиб, и после ее ухода мне, единственной, было дозволено приехать на 40 дней в честь ее памяти из всей группы обучающихся. В свое время я получила посвящение лично от нее, на тот момент это просто приняла, отдавая дань уважения учителю и выражая почтение

перед ее мастерством, но не была готова изготавливать свечи, тем более для людей. Жизнь необъяснима для тех, кто не хочет думать и следовать своим путем. В моей жизни под влиянием обстоятельства появился выбор: либо живи, либо тебя не будет. Либо борись и делай то, что ты умеешь, либо погибнешь. Я выбрала жизнь и начала выкарабкиваться при

помощи свечей. У меня всё получилось: мне стало легче, лучше, глаза прояснились, с них будто спала пелена, и я стала видеть мир, солнце, захотелось двигаться. Захотелось жить!

— Как вы создаете свечи? Это сложный процесс?

— Знаете, я не думала о том, как я их создаю. Программа для свечи приходит сама: я слушаю и вижу пространство, слушаю себя, людей. Чувствую, какая программа должна быть воплощена здесь и сейчас. Например, человеку нужно улучшить свое финансовое положение или принять правильное решение о необходимости перехода на другую работу. — Я понимаю запрос, далее уже появляется программа, потому что меня ведет родовая сила.

Ко мне приходит и знание о составе свечей. Я чувствую информацию каждой клеткой своего тела, понимаю, что нужно добавить в эту свечу, а что нет, что поможет и что усилит эффект. Затем я отливаю каждую свечу вручную, одновременно пропуская через себя, через свое тело силу и заряд.

— Свечи могут помогать во всех ситуациях или только в определенных?

— Скажу правду: я еще не встречала ни одного человека, кому бы не помогли свечи. За шесть лет моей работы я помогла многим людям, были разные ситуации и запросы. Все они получили ошеломляющие результаты и остались довольны.

г. Алматы, Жандосова, 19,
салон Сокровища Елены
+7-727-274-24-81
+7-747-751-18-48
Instagram: @riches_elena.s

В этом интервью мы также решили побеседовать и с теми, кому помогли свечи, изготовленные Еленой. Из первых уст мы узнали, по каким причинам люди решили приобрести свечи и какие результаты получили.

Ольга, 44 года

Честно говоря, я пришла в магазин Елены за благовоениями в канун Нового года. Обратила внимание на свечи, они меня заинтересовали, но сразу не купила. Ушла, а через пять минут вернулась взять свечу «Точилка». Вот тут и началось самое интересное. Пришла я домой, поставила свечу и сказала, что открываю программу на себя, так как свеча имеет эффект очищения от негатива... Работу свечи почувствовала сразу через телесные ощущения: появились слабость, бессонница и шум в голове. Свеча горела около трех суток, и, как только меня отпустило, я сразу поняла, что свеча потухла. Позвонила домой — так и было. Потом пошли финансы, любовь и, конечно, деньги. С неба сыпаться они не стали, но пошел возврат старых клиентов, которых не видела лет пять. Я получила новое предложение по работе. Произошло много и других событий личного характера. Я люблю свечи, это моя стихия, но никогда не чувствовала столько силы. После проведения работы со свечами по определенному алгоритму (каждый ведь работает со своими проблемами и желаниями) я довольно быстро получила результат. Благодарна Елене за ее сердце, работу и умные свечи.

Для 56 лет

Я прожгла свечу «Точилка». В отличие от других свечей на очищение было очень плохо: во время горения свечи у меня началась сильная депрессия. На следующий день прожгла свечу «Очищение» и «Омоложение». Вот это было круто! Сразу самочувствие улучшилось, появилось много энергии, и вообще на душе стало хорошо. Надеюсь, программа, на которую я ее открыла, тоже сработает.

Нина 34 года

О свечах Елены узнала несколько лет назад. И даже не подозревала, насколько

сильно они изменят мою жизнь. Однажды у меня сложилась тяжелая ситуация. Я осталась без работы, нужно было выплачивать ипотечные средства, зарплаты мужа не хватало на выплаты по кредиту, на руках маленький ребенок. Нам грозило остаться без дома. В тот момент я взяла свечи Елены по работе с родовым каналом. Было тяжело, но я три раза отчитала род. За день до того, когда мы с мужем планировали выехать из нашей квартиры, чтобы сдавать ее в аренду и таким образом закрывать задолженность по ипотеке, раздался телефонный звонок. Это был мой близкий родственник, с которым мы давно не виделись. Я рассказала ему о нашей ситуации, и он помог мне остаться в своем доме и полностью закрыть долг. Только благодаря свечам мне удалось призвать родовую силу, которая помогла мне сохранить дом.

Потом я поставила свечу Елены «Возврат долга», для того чтобы мне вернули долг с бывшей работы в размере 10 миллионов тенге. До этого долг не возвращали. После прогорания этой свечи мне позвонили из бывшего офиса и в течение года вернули сумму по частям.

Для 56 лет

Я прожгла свечу «Точилка». В отличие от других свечей на очищение было очень плохо: во время горения свечи у меня началась сильная депрессия. На следующий день прожгла свечу «Очищение» и «Омоложение». Вот это было круто! Сразу самочувствие улучшилось, появилось много энергии, и вообще на душе стало хорошо. Надеюсь, программа, на которую я ее открыла, тоже сработает.

Нина 34 года

О свечах Елены узнала несколько лет назад. И даже не подозревала, насколько



Хочу рассказать о своем положительном опыте. Я купила свечу «Денежный поток». И знаете, результат был налицо: я зажгла ее 1 января, и, пока свеча еще горела, мне стали поступать звонки и сообщения от потенциальных клиентов. Свечи Елены — это волшебство. Уже не раз беру их, и каждый раз они дают толчок в финансах. Конечно, каждому хочется иметь много всего и сразу, но к этому «много» приходится идти мелкими шагами, очистив себя, избавившись от негатива, неверных мыслей и повернув свои действия в правильное русло. Всё это можно сделать с помощью свечей.

Ольга 39 лет

Наконец до меня дошло, как работают ваши свечи. Они не

исполняют мгновенно наши желания. Они мягко направляют и дают возможность вовремя откорректировать наши действия, в результате выводя нас на наилучший результат или создавая наилучшую ситуацию для нас. Свечи оказались умнее нас, людей. Это и понятно, свечи работают как инструмент высших сил

Жанна 36 лет

Я очень благодарна Елене за чудо-свечи. Это просто невероятно! Прошел только месяц, как я прожгла свечу, а результат ошеломляющий! Мы с мужем приобрели трехкомнатную квартиру площадью в 130 кв. метров в результате очень выгодной для нас сделки. Я благодарю Вселенную, что встретила Елену.



Откройте для себя новую возможность стать счастливым и здоровым человеком. Уникальная методика «Аксесс Барс» и телесная терапия творят чудеса. Психолог Надежда Нам рассказала в интервью журналу For People о том, как работает с людьми и с какими запросами к ней обращаются.

Телесная терапия ТВОРИТ ЧУДЕСА

Надежда, поделитесь, как и когда в вашей жизни появилась психология, телесно-ориентированная терапия и энергетические практики.

— Путь в психологию начался с трансформационного коучинга. Затем я прошла обучение по телесно-ориентированной психологии и энерготерапии. Многие

психологи попадают в профессию, когда пытаются разобраться со своими проблемами, так же было и у меня: сначала я разбиралась в себе. Для получения сертификации было условие наработать определенное количество клиентов, что я и сделала. Таким образом, клиенты, с которыми я работала, начали рассказывать обо мне другим людям, и так сработало «сарафанное радио». Больше всего меня привлекала телес-

ная терапия, так как тело помнит всё, тело искреннее, а мозг может хитрить и скрывать информацию. Моя деятельность прокладывается не в русле классической психологии и даже не в классической телесной терапии. То, что делаю я сегодня, — это совокупность техник и знаний, которыми я овладела за всю свою жизнь. Я работаю по телу: там, где есть напряжение, зажимы, блоки, и от этого

бывает больно. Но, несмотря на боль, клиенты приходят и получают результат, ведь боль длится всего несколько минут, но зато потом меняется вся жизнь. И меняется она только в лучшую сторону.

— В чем заключается ваша деятельность на сегодняшний день?

— Я не спасаю и не помогаю людям, как это общепринято считать. Я действую в парт-

нерстве с каждым клиентом: совместно мы высвобождаем эмоциональные блоки, устраняем деструктивные установки на уровне подсознания и, конечно, на уровне тела убираем телесные триггеры и зажимы. Всё это, как следствие, приводит к освобождению от боли, травм, драм, которые накопились в душе и теле. И когда уже ничего не мешает и не ограничивает, появляется энергия, уверенность, силы, желания, пробуждается стремление ценить себя, уважение, любовь.

— Вы помогаете людям только в определенной области? Или запросы могут быть разные?

— Запросы бывают разные: это деньги (как выйти из кредитов, как зарабатывать больше, как перестать бояться больших денег), отношения (взаимоотношения с самим собой, с родителями, детьми, противоположным полом, коллегами), здоровье, предназначение. С каким бы запросом ни пришел человек, каждому необходимо здоровье, ресурсы, энергия и легкость.

— Расскажите подробнее о такой методике, как Аксесс Барс: что она в себя включает и на что конкретно направлена?

— Эта американская методика быстрых трансформаций. Аксесс — доступ, барс — точки, то есть точки доступа. У нас на голове есть активные точки, их 32, через которые, воздействуя энергетически, можно прорабатывать различные деструктивные установки и суждения, которые ограничивают человека, избавить от стресса; ведь стрессы, личные убеждения, навязанные ожидания и установки, которые закладываются в течение жизни, могут негативно влиять на человека. Каждая из этих 32 точек за-

что-то отвечает: за радость, печаль, исцеление, деньги, созидание и т.д. Аксесс Барс — это также мягкий и корректный способ работы с детьми с различными диагнозами.

— Как вы понимаете, что именно в этом случае подойдет такая методика, а для другого человека иная?

— Всё индивидуально. Сначала я провожу диагностику, и только после этого подбираю инструментарий для работы. Есть люди, у которых стресс накопился на уровне тела, и тогда важно продавить точки в теле, есть люди, к кому прикасаться нельзя, потому что есть телесные и психо-эмоциональные травмы, и с ними работа ведется только через вопросы. Если у человека травмы телесные, психологические и эмоциональные, то с ним удастся только энергетическая работа, ведь прикасаться нельзя, разговоры ни к чему не приведут, и выручает энерготерапия.

— Надежда, а как начинается ваш день? Интересно узнать: это какие-то установки, медитации? Ведь вы владеете такими важными знаниями.

— Обычно мое утро начинается рано — в 5 или в 5:30. Сначала я читаю, затем смотрю обучающие видео, а вот в 6–6:30 обязательная прогулка на свежем воздухе с дыхательными практиками. Вообще, энергетические и телесные практики для меня очень важны в любую погоду. Потом я гуляю со своей собакой Санти (улыбается). Кстати, мои телесные практики отличаются от йоги и фитнеса. Я подбираю телесные упражнения, которые занимают в среднем от одной



до пяти минут в день. Они подобраны мной с учетом того, какие зажимы блокируют тело, и, конечно, с теми задачами и планами, которые есть у клиента. Например, чтобы испытывать радость каждый день, нужно прорабатывать определенную точку.

— Как часто вы посещаете тренинги, семинары, узнаете что-то новое? Можете, бываете в каких-нибудь местах с сильной энергией?

— Тренинги я посещаю часто. Особенно обучающие. Мир меняется быстро, и для этого нужно владеть информацией. Эти тренинги направлены на

повышение квалификации, потому что в психологии и в телесной терапии важно быть в этом потоке и знать о современных технологиях. Я много путешествую и часто. Места силы посещаю, но, кроме того, я знаю, как создать энергетическое место там, где я нахожусь в данный момент: в любом городе, в любом месте, на любой локации. Чтобы энергетически наполниться, мне необязательно куда-то часто выезжать.

Инстаграм:
@nadezhdanam_coach
+7-777-472-25-39



Как улучшить свое здоровье

Если вы хотите улучшить свое здоровье, избавиться от недугов, которые создают дискомфорт, или просто порадовать свое тело приятными процедурами, центр реабилитации и терапии KRAS MASSAGE как раз вам в этом поможет.

Санжар Акебаев – врач.

Санжар, как давно отделение центра реабилитации и терапии KRAS MASSAGE помогает людям?

– Клиника KRAS репродуктивной медицины и антивозрастения существует с 2016 года. Наше отделение реабилитации и терапии открылось совсем недавно, в июле 2020 года. Задача нашего тандема – стараться лечить людей без лекарственных препаратов.

– Какие виды терапии вы проводите?

– В первую очередь хочу сказать, что у нас интегративная медицина, куда входят мануальная терапия, акупунктура, физиотерапия, аппаратные виды терапии – такие, как электромиостимуляция,



кавитация, вакуум, прескотерапия и фитотерапия.

Мануальная терапия – интересный вид техники, она включает в себя использование рук с целью оказания лечебного воздействия на организм с помощью определенных методик и приемов. **Акупунктура** – форма альтернативной медицины и ключевой компонент в традиционной китайской медицине.

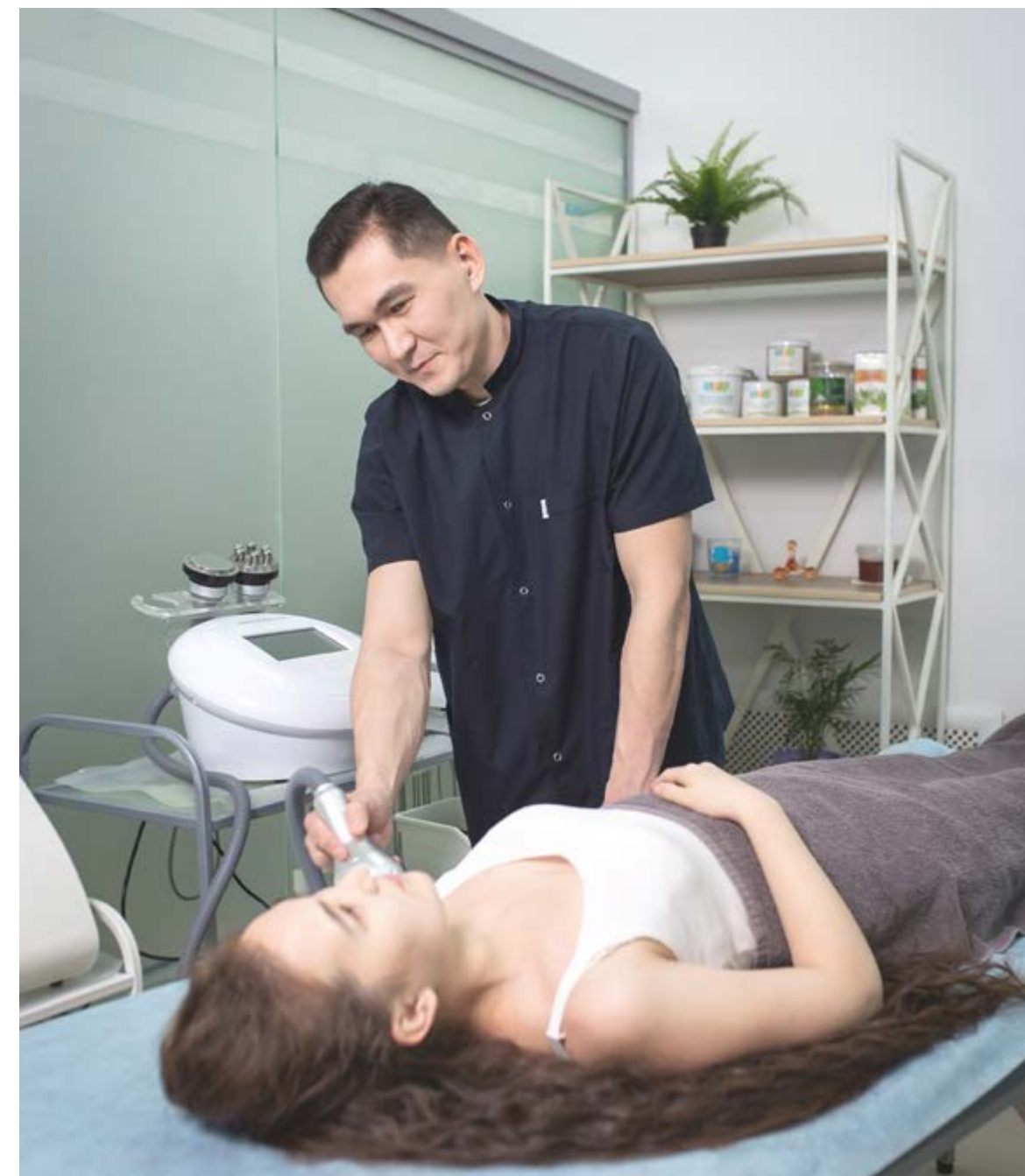
Современная физиотерапия – эффективный метод воздействия на организм природных и искусственных физических факторов, применяемых для лечения и оздоровления. И, конечно же, **аппаратные виды терапии**, которые можно использовать как в косметологии, так и в нашей работе, тогда, безусловно, лечение проходит намного эффективнее.

– Как выглядит процесс работы с пациентом? Вы начинаете всё с диагностики, а потом разрабатываете план лечения?

– Каждый пациент для нас индивидуален, у каждого есть свои особенности, о которых мы узнаем во время первого приема. Безусловно, начальным этапом является диагностика, так как следует выявить причину, по которой к нам обращаются пациенты. Мы проводим диагностику и затем назначаем комфортный и удобный курс лечения для пациента в индивидуальном порядке.

– Основа каждой терапии – грамотные профессионалы. Санжар, где вы обучались? Может, где-то еще работали до KRAS MASSAGE? Расскажите о своих специалистах.

– Да, я имею высшее медицинское образование по специальности восточной и общей медицины, обучался в Китае, имею опыт работы в клиниках Китая, обучался китайским традиционным методикам массажа. Я сертифицированный мастер. Также в нашей команде работает сертифицирован-



ный специалист Жанарай Байдулаевна Таужанова, она окончила Алматинское городское медучилище, работала в роддоме акушером, а также в профессорской клинике им. Асфендиярова массажистом и медсестрой в физиоплантации почки и урологии. Очаровательная Асыл Абайкызы Сембаева – наш менед-

высшей категории по разным видам массажа. Наш замечательный медбрат Егор Николаевич Кожанов обучался в РМК на факультете «Лечебное дело», работал в ННЦХ имени Сызганова медбратом в отделении трансплантации почки и урологии. Очаровательная Асыл Абайкызы Сембаева – наш менед-

жер и администратор, работала в разных медучреждениях, всегда готова проконсультировать наших пациентов и помочь им во всем.

– Развиваете ли вы свои навыки?

– Безусловно, медицина не стоит на месте, каждый день

появляются новые методы лечения разных видов заболеваний. Как и все грамотные врачи, мы также развиваем свои навыки с целью повышения эффективности нашей работы.

– Санжар, что еще вы используете в дополнение к основным процедурам?

– Наши методы необычны для классической медицины, иногда даже неординарны, этим мы и выделяемся. Часто в своей практике в дополнение к массажу или к мануальной терапии я применяю аппараты. Только у нас вы можете погрузиться в глубокий релакс, ощутив на себе **ароматы восточных масел**, глубокий пронизывающий **жар кедровой бочки**. Наши аппараты **многостимуляторы** помогут вернуть вам тонус ваших мышц, сделают их упругими и эластичными.

Прескотерапия улучшит кровообращение, снимет усталость, восстановит сон. **Вакуумный массаж** улучшает состояние кожных покровов, тонизирует организм в целом. **Кавитация, безоперационная липосакция, ультразвуковая волна** разрушают жировые клетки. В нашем отделении косметологии новейший **эрбиевый лазер Dermablade** улучшит структуру и тон кожи, с его помощью можно провести удаление пигментных пятен, доброкачественных новообразований кожи. Возможности этого аппарата бесконечны, но одно из главных преимуществ в том, что он омолаживает кожу лица и тела, делая ее нежной и бархатистой, давая возможность обрести вторую молодость.

Instagram:
@kras.kz
@kras.massage
+7-707-577-01-27
+7-707-935-35-30
www.kras.kz

Таро, руны, нумерология

Одно эзотерическое направление – это хорошо, а если их сразу три – еще лучше!

Арина Федорова специализируется на тарологии, рунах и нумерологии. Говорят, что, если объединить их, можно получить невероятный результат.

Арина Федорова – таролог, нумеролог, рунолог, основатель школы Таро.

Арина, поделитесь, на чем сконцентрирована ваша деятельность сегодня? Как вы помогаете людям?

– Моя деятельность сконцентрирована на том, что я

помогаю людям обрести счастье, избавиться от долгов, кредитов, поправить свое здоровье, направить свою жизнь в нужное русло. Обучаю людей тому, как работать с картами Таро, рунами. Делаю расклады, применяю рунические формулы на привлечение изобилия, успех, предназначение. Таро и руны помогают людям открыться.

– Вы упомянули тарологию, нумерологию и рунологию. С чего именно начался ваш эзотерический путь? Или вы осваивали всё одновременно?

– С детства я наблюдала за тем, как моя бабушка проводит обряды с воском. Однаж-

ды ко мне пришла женщина, и я решила попробовать провести такой же ритуал на воске. Всё получилось успешно, так и начался мой путь с воска. Затем были Таро, а позже руны и нумерология. Кстати, Таро и нумерологию я совмещаю, получая отличные расклады. У меня даже есть авторские техники «Погашение долгов и кредитов».

– В своих консультациях вы используете все три направления? Или каждое из них предназначено для определенных ситуаций?

– Зависит от того, чего человек хочет. Но лучше сразу использовать всё вместе. Если три направления объединить, результат получается лучше. С каждым человеком я работаю индивидуально. Консультации провожу как онлайн, так и офлайн. Свою работу довожу всегда до конца – такой у меня принцип. В моем телеграм-канале есть живые отзывы.

– С какими запросами к вам чаще всего обращаются? Это что-то глобальное или желание просто «узнать, какие у меня сильные стороны»?

– Ко мне обращаются люди с разными проблемами. Была такая ситуация, когда ко мне обратилась девушка, больная раком. И я ее вывела из химиотерапии. Сейчас она живет прекрасно и уже два года не пользуется химиотерапией. Также обращаются с проблемами долгов, кредитов, хотят найти свою любовь, определить предна-

значение. Со своими клиентами я работаю уже 19 лет.

– Используете ли вы ваши знания в своей повседневной жизни, чтобы просчитать событие или удачный день?

– На своей странице в Instagram я постоянно даю советы, техники, которые можно применить в домашних условиях. Отвечаю на вопросы и говорю о том, какой день для чего предназначен.

– Арина, на сегодняшний день вы узнаете для себя что-то новое? Происходит ли некое повышение квалификации?

– Да, я продолжаю открывать для себя что-то новое. Например, сейчас я работаю с новой колодой карт. Провожу трансформационные игры, повысила свои навыки в таропсихологии.

– Арина, вы стали победительницей в номинации «Международный таролог года 2020». Насколько важно для вас такое признание? Что вы испытали, когда узнали о победе?

– Признаюсь честно, я сначала не поверила. Ведь даже номинироваться на такую премию сложно. Я благодарна людям, я испытала полное счастье от победы. Сейчас я уже по-другому смотрю на себя, продолжая вести консультации, и это своего рода очередная трансформация. Спасибо!





Академия для женщин

Для многих женщин рождение детей ассоциируется с чем-то прекрасным и легким. Но на деле же чаще всего происходит наоборот: мамам трудно совмещать и домашние заботы, и воспитание детей, и готовку, а еще требуется уделить время мужу и друзьям. У многих происходит нервный срыв или депрессия.

Ару Сагиева – блогер, основательница академии для женщин. В этой академии она помогает мамам справиться с психологическими проблемами, принятием себя и дает возможность обрести желание двигаться дальше и развиваться.

Ару, мы знаем, что у вас не одно направление в вашей деятельности. Можете рассказать, чем конкретно вы занимаетесь?

– По образованию я журналист, работала в газете и на телевидении. Сейчас вся моя деятельность сфокусирована на блогинге. Как это случилось? Я была в декрете, помимо материнства хотела себя как-то реализовать еще и начала вести свой блог. Писала о материнстве, говорила о своих проблемах, как я их преодолевала, затрагивала семейные отношения. Так как мы жили в Англии, то я

писала и про это. Мой блог оказался многим интересным, и за год моя аудитория значительно выросла.

– Когда вы поняли, что хотите сфокусироваться на помощи женщинам, у которых есть дети? И почему это направление вам стало так интересно?

– Когда пришло время выйти на работу, я поняла, что прежняя работа мне уже не интересна. Я решила переквалифицироваться: обучилась на детского психолога и закончила курсы коучинга. Двигаться в этом направлении мотивировали меня мои подписчики, да и моя жизнь тоже подталкивала к этому. Дети росли, появлялись новые проблемы, нужно было их как-то решать, этим я и делилась с аудиторией. Мои подписчики – это в основном женщины-мамы, и им тоже близки те проблемы, которые волновали и меня.



– Рождение ребенка – это всегда стресс для женщины? Каждая переживает это?

– Прежде всего, это физический стресс. Эмоциональный стресс зависит от ожиданий самой женщины, от того, как она себе представляет рождение ребенка. Часто случается, что ожидания одни, а реальность оказывается другая, и многие не готовы к такой реальности. Но если есть поддерживающее окружение, поддержка, то этот стресс всегда можно минимизировать.

– Вы создали свою академию. Какие тренинги там проводятся? На что они нацелены?

– Моя академия как раз таки и направлена на то, чтобы у женщин была поддержка. И задумана была как платформа, где женщины смогут делиться своими переживаниями, общаться, обсуждать разные проблемы. Но я хотела, чтобы это была не просто беседа подружек, а целенаправленный разговор с поиском ответов на какие-то вопросы, которые волнуют женщин. У нас много профессий, которым обучают, но нигде не учат тому, как быть мамой. В нашей академии учат тому, как мама может заботиться о себе, как она может эмоционально поддерживать своего ребенка, как строить отношения с мужем во время и после беременности, есть даже раздел о секс-просвещении. Я, как мама четверых детей, которая долго находилась в декрете, понимала тогда, что мне нужна профессиональная среда, где мне окажут поддержку, ответят на интересующие меня вопросы. И я уверена, что есть много женщин, которые задаются этими же вопросами, поэтому и решила создать эту академию. Прежде, чем ее открыть, я работала с психологами,



прошла специализированные курсы, чтобы во многих вопросах разбираться профессионально. Сейчас я с гордостью могу сказать, что создала такое пространство в интернете, где будет легко и спокойно каждой женщине, и где она обязательно найдет единомышленниц и получит нужные ответы.

– Какой возрастной группы женщины приходят к вам? Это молодые мамы? Или старшее поколение?

– Основная возрастная категория – это женщины 28–40 лет. Наверное, это связано с тем, что к этому возрасту человек становится более осознанным, и если первый ребенок еще воспитывается без каких-то знаний, то, когда появляется второй ребенок, к примеру, после 30, то женщина уже задумывается о другом воспитании, более правиль-

ном. Мой блог читают не только мамы, но и девушки, которым только предстоит стать мамами. Они заранее просвещаются. И это радует, ведь они в будущем уже не будут допускать многих ошибок.

– Какими женщины выходят после ваших тренингов? Они воодушевлены?

– После тренингов женщины перестают многого от себя требовать. Они становятся достаточно хорошими мамами для своих детей. Женщины начинают принимать себя со своими недостатками. И это происходит тогда, когда женщина сама себе разрешает отдохнуть, поспать, не быть суперидеальной хозяйкой, учиться, развиваться. Женщины понимают, что нельзя только на себя взваливать множество обязанностей, иначе случится

нервный срыв. Я была во многих странах мира и точно могу сказать, что к женщине в СНГ невероятные требования: она должна быть хорошей хозяйкой, хорошей мамой, а иногда даже и хорошо зарабатывать. Но так нельзя, я это давно поняла, поэтому теперь решила нести эти знания другим. Хочу сказать, что я благодарна мужу за поддержку. Мы мыслим в одном направлении и знаем, для чего это делаем, мы уверены, что приносим пользу обществу. Муж относится к моей деятельности как блогера с пониманием и всячески помогает в домашних делах.

+7-701-222-54-94
Инстаграм: @aru_sagi



FOR PEOPLE

ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serzh Sivanskiy	Editor	Редактор	Серж Сиванский
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Marina Butrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрива
Vitaly Kirsanov Jora Abramov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Жора Абрамов
Mariyam Issaeva	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Nargiza Bakieva Olessya Tregubenko Sanzhar Baimurunov	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	Наргиза Бакиева Олеся Трегубенко Санжар Баймурунов

Рекламная служба
marketing@tpeople.kz

+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz

Журнал «Глянцевая газета For People» № 2 (50)

Периодичность 1 раз в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.

Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.

Свидетельство о постановке на переучет ПИ, ИА и СИ №KZ85VPY00023137 от 18.05.20 г.

Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94

+7-727-339-89-85

director@tpeople.kz

Отпечатано в типографии:

ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3

www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.

Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям:

+7-727-339-89-85, director@tpeople.kz