

FE

16+

FOR PEOPLE

Глянцевое издание о людях
1 (73) январь 2023

Асель Акшалавова

акушер-гинеколог,
обладатель премии People Awards
«Гинеколог-эстетист 2022»

14
АКПАН ФЕВРАЛЯ

EsSEN
GROUP



FOR PEOPLE

ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ



ИСЛАМ
ИТЛЯШЕВ

«Она любила розы», «Кобра», «Лиса»

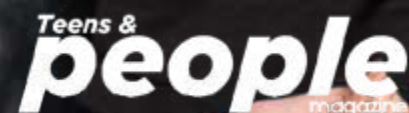


СУЛТАН
ЛАГУЧЕВ

«Горький вкус», «Люблю и Ненавижу»

билеты на сайте almaty-arena.kz

ALMATY ARENA



Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Inna Shefer	Editor	Редактор	Инна Шефер
Anastassiya Bondarets	Editor's assistant	Помощник редактора	Анастасия Бондарец
Yuliana Kopylova	Art Director	Арт-директор	Юлиана Копылова
Marina Butrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрива
Vitaly Kirsanov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов
Mariyam Issaeva	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Olessya Tregubenko Sanzhar Baimurunov Sabina Khamitova	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	Олеся Трегубенко Санжар Баймурунов Сабина Хамитова
Dilya Sharafutdinova	People Awards Producer	People Awards Продюсер	Диля Шарафутдинова
Vladimir Sesselkin Aman Baimatov Alma Mustafayeva	Official representatives	Официальные представители	Владимир Сеселкин Аман Байматов Алма Мустафаева

Отдел распространения и PR

+7-702-498-78-84 pr@tpeople.kz

Рекламная служба

marketing@tpeople.kz

+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz

Журнал «Глянцевая газета For People» № 1 (73)

Периодичность 1 раз в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.

Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.,

Свидетельство о постановке на переучет ИП, ИА и СН №КZ85VPY00023137 от 18.05.20 г.

Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94

+7-727-339-89-85

director@tpeople.kz

Отпечатано в типографии:

ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3

www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет

рекламодатель. Редакция журнала в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает мнение рекламодателя. Разрешено для чтения с 18 лет. По вопросам и

претензиям: director@tpeople.kz, +7-727-339-89-85, www.tpeople.online

Красота внутри нас

Состояние интимной зоны – важный аспект, определяющий качество сексуальной жизни любой женщины. Но различные факторы могут повлечь за собой изменения, которые становятся причиной как психологического, так и физического дискомфорта. Избавиться от целого ряда деликатных проблем пациенткам помогают специалисты в области эстетической гинекологии. И сегодня героиня нашего номера – профессионал в области красоты интимной зоны, обладатель звания «Гинеколог-эстетист 2022», PhD доктор медицины, акушер-гинеколог Асель Талгатбековна Акшалова.

Асель Талгатбековна, сегодня вы являетесь обладателем премии «Гинеколог-эстетист 2022 года». А в чем заключается эстетическая гинекология?

– Эстетическая гинекология – это комплекс хирургических и безоперационных методов лечения, которые позволяют избавить женщину от различных дефектов и аномалий половых органов, обусловленных гормональной перестройкой, особенностями развития, полученными травмами и возрастными изменениями.

Современная женщина стремится к идеальному состоянию не только кожи лица и тела, но также интимных зон. Эстетические недостатки в интимных зонах могут мешать полноценной сексуальной жизни, приводить к психологическим проблемам. С возрастом наружные половые органы подвергаются инволютивным (возрастным) изменениям, как весь организм в целом. Меняется внешний вид половых органов: слизистая истончается, становится менее эластичной, отмечается уменьшение объема и провисание тканей.

– А какие процедуры были наиболее популярны в прошедшем 2022 году?

– Чаще, как правило, обращались за перинеопластикой и контурной пластикой, а также плазмодифтингом и введением гиалуроновой кислоты.

– Как давно вы занимаетесь эстетической гинекологией?

– Эстетической гинекологией я занимаюсь полтора года, но, кроме того, работаю акушером-гинекологом в роддоме. Ранее прошла интернатуру по акушерству и гинекологии, после резид



дентуры и докторантуру. Параллельно занималась практической клинической работой.

– Безусловно, необходимо следить не только за внешней красотой и молодостью, но не забывать и о внутренней. В каком возрасте следует обращаться к гинекологу-эстетисту?

Существуют какие-то возрастные рекомендации и ограничения?

– К гинекологу-эстетисту можно обращаться в любом возрасте, даже в детском, так как профиль и сертификация позволяют мне работать в качестве даже детского гинеколога. Конечно, чаще обращаются после 25 лет и уже рожавшие женщины.



– Всегда ли женщина, приходя к вам, точно понимает, что ей нужно, или все-таки эстетическая гинекология еще недостаточно распространена в Казахстане?

– Эстетическая гинекология знакома казахстанцам еще недостаточно. Поэтому мы проводим консультации и приемы, показываем анатомию и физиологию организма. Конечно, к каждой женщине требуется индивидуальный подход, потому что не все понимают, чего хотят.

– Ни для кого не секрет, что в целом медицина сейчас развивается семимильными шагами. А как обстоят дела в эстетической гинекологии?

– Стремительно появляются новые эффективные процедуры. И все они – перинеопластика, плазмотерапия, контурная пластика – приводят к укреплению мышц тазового дна.

– Что вы можете сказать, как врач, лучший гинеколог-эстетист 2022, по версии People Awards International, тем женщинам, которые хотели бы улучшить свою интимную зону и сексуальную жизнь?

– Интимная гармония – это очень личная тема, которую зачастую женщины ни с кем не обсуждают. При этом после естественных родов или с течением времени в организме любой женщины могут появляться изменения, влияющие на физическое здоровье, сексуальное удовлетворение и качество жизни. Перерастяжение тканей, изменение их кровоснабжения, снижение эластичности вызывают неудобства и дискомфорт, однако редкая пациентка обращается с указанными симптомами к своему гинекологу.

Я призываю девушек и женщин не бояться, не стесняться, и, если есть необходимость, обращаться к гинекологу. Ведь от этого зависит внутреннее состояние, в котором человек живет и ощущает себя независимо от внешних обстоятельств и окружающих людей.

+7-747-075-34-18
инстаграм:
@gynaecology_aesthetic

ТВОЯ ИГРА

Почему трансформационные и психологические игры стали столь популярны?

Слово «игра» – это уловка для мозга, нашего «бортового компьютера». Исходя из прежнего опыта, он не воспринимает игру всерьез и поэтому расслабляется. А именно в этом состоянии мы и начинаем слышать свое истинное «я», свои искренние желания и потребности.

Керимжан Исаев – коуч, создатель игры Vector game.

Керимжан, как возникла идея создать психологическую игру Vector?

– Идея создать психологическую игру Vector возникла из желания предоставить людям возможность развиваться и самореализовываться с помощью игровой формы. Я работал в области психологии и обучения уже несколько лет и хотел создать что-то, что бы помогало людям осознавать себя и свои способности.

– В чем суть игры, и на кого она ориентирована?

– Суть игры Vector состоит в том, что участникам предлагается пройти ряд заданий, которые помогут им осознать свои способности и возможности. Игра ориентирована на людей, которые хотят развиваться и самореализовываться.

– Всегда ли участники в итоге получают то, чего ожидали от участия в игре?

– Не всегда участники получают то, чего ожидали от участия в игре, но многие получают гораздо больше. По отзывам многих участников, игра Vector помогает им осознать себя и свои способности, узнать новое о себе, получить ценные рекомендации и советы. Игра также может быть полезна для тех, кто хочет развить свои личностные качества и улучшить качество жизни.

По результатам у людей значительно улучшается такая сфера жизни, как - финансы, многие выпускники в два или в три раза увеличивают свои доходы или умеют уменьшать свои расходы;



- здоровье, давно уже говорят про психосоматику, так вот, после того как человек над собой хорошо поработал, он способен значительно улучшить свое здоровье,
- отношения с людьми: близкими, родными, друзьями и коллегами.

– На сегодняшний день игру Vector прошло огромное количество человек. А как с приобретенным опытом изменилось ваше понимание того, что собой должна сегодня представлять хорошая и успешная игра?

– С приобретенным опытом игры Vector мое понимание того, что собой должна представлять хорошая и успешная игра, изменилось. Я стал более уверенным в том, что хорошая игра должна быть не только интересной и развивающей, но и полезной для участников. Она должна помогать людям осознавать себя и свои способности, улучшать качество жизни и давать возможность развиваться. С точки зрения результатов, игру Vector уже прошло огромное количество человек, и многие из них рассказывают

о том, что она была для них полезной и помогла им развиваться.

– Насколько нам известно, игра состоит из нескольких частей. Всегда ли нужно проходить их все?

– Vector – это игра, которая построена на сопротивлении. Она состоит из двух частей: первая часть является полноценным продуктом, который уникален и интересен, в то время как вторая часть – это более глубокий процесс, на который может быть записано максимум 64 человека. Во второй части вы можете ожидать моих провокаций, которые, возможно, даже не понравятся вам. Несмотря на это, я уверен, что вы сможете получить максимум от участия в игре Vector и развить свои личностные качества.

Никому не нужно проходить обе части игры Vector. Всё зависит от того, каких целей хочет достичь участник, он может выбрать только одну часть игры, которая может наиболее соответствовать его целям и интересам. Однако следует иметь в виду, что прохождение всех частей игры может дать наиболее полное и эффективное воздействие, поэтому рекомендуется рассмотреть все варианты.

– В проведении игры задействована большая команда?

– Да, в проведении игры Vector задействована большая команда, которая состоит из опытных специалистов – все



они занимаются организацией и проведением игры. А психологи и тренеры работают с участниками.

Компания называется Vector, и мы являемся организаторами самой игры Vector. Наша компания – это место, где участники могут получить полное сопровождение и поддержку на всех этапах игры. Здесь они смогут получить помощь и советы от специалистов, а также обменяться опытом и взаимодействовать с другими участниками. В компании Vector участники могут получить всё, что нужно для того, чтобы успешно

пройти игру «Вектор» и получить максимальную отдачу от участия в ней.

– Керимжан, данный выпуск является первым номером в наступившем году, и нам хотелось бы услышать от вас несколько мотивирующих слов, адресованных нашим читателям.

– С 2023 годом! Желаю всем нашим читателям успеха, счастья, радости, здоровья и новых достижений.

Я верю, что новый год принесет всем много новых возможностей и интересных перемен.

Будьте открыты к новому, не бойтесь изменений и рисковать. Помните, что успех и достижения требуют усилий, терпения и воли к самосовершенствованию.

Считайте свои цели и мечты реальными, верьте в себя и свои способности. Будьте способны видеть свет в конце туннеля, даже когда всё кажется безнадежным.

Не отчаивайтесь, если что-то не получается сразу, изучайте свои ошибки, учитесь на них и старайтесь стать лучше. И не забывайте радоваться жизни, ценить то, что у вас есть, и делиться своей радостью с другими.

+7-701-767-55-13
инстаграм:
@kerimzhan_nrg





О БИЗНЕСЕ БУДУЩЕГО, ФИНАНСОВОМ ДОСТАТКЕ И МЫШЛЕНИИ БОГАТОГО ЧЕЛОВЕКА

Анатолий Данилов – доктор Ph.D в финансовом менеджменте, специалист в сфере финансов, менеджмента и IT. Автор книги «Кодекс бизнесмена».

Анатолий, в этом году исполняется 20 лет вашей финансовой деятельности, с чем мы вас и поздравляем. Расскажите, что привлекло в финансовую деятельность.

– В 1992–1993 годах, после приобретения независимости Республикой Казахстан, ко многим людям пришло осознание того, что для того, чтобы выжить, надо уметь правильно управлять своими деньгами. К нам пришла настоящая, дикая рыночная экономика, а вместе с ней и западный образ жизни, в том числе деньги. Деньги стали элементом игр, а самой главной игрой, которая учила детей бизнесу, была «Монополия». В нее играли не только дети, но и взрослые. Вместе с играми пришли и

фильмы, в которых показывался образ жизни тех, кто умел зарабатывать деньги. Этим людям их средств всегда с избытком хватало на всё, они ни в чем не нуждались, а мы – дети и подростки 90-х – смотрели на это и тоже хотели такой же жизни.

Моя жизнь сложилась так, что я окончил Военный институт КНБ РК и служил в рядах Вооруженных Сил РК на должностях офицерского состава. В 2002 году, будучи в отпуске в Астане, я увидел рекламу: «Европейский банк реконструкции и развития (ЕБРР) производит набор сотрудников в отделы кредитования малого и среднего бизнеса». Меня привлекло то, что специальное экономическое или банковское образование не требовалось. Я прошел собеседование, три этапа тестирования, и ЕБРР сделал мне предложение, от которого я не смог отказаться. Свою карьеру в банках я начал с должности стажера отдела кредитования. Занимая различные должности в кредитных отделах

банков РК, я возглавлял подразделения по разработке банковских продуктов для корпоративного бизнеса, руководил департаментами развития бизнеса и маркетинга, был даже начальником Отдела мотивации и оплаты труда в одном из банков. А в 2016–2017 годах я был председателем наблюдательного совета микрокредитной-депозитной организации в Республике Таджикистан.

– Если финансы и менеджмент тесно связаны между собой сферы, то возникает вопрос: как вы оказались в IT?

– Так как я финансист, и понимаю финансовые бизнес-процессы, в 2021 году меня пригласили в компанию «Magnum Cash & Card» координировать автоматизацию финансовых бизнес-процессов, так сказать, быть на стыке взаимодействия финансов и технологий. В настоящее время невозможно управлять финансами, не применяя современные IT-технологии. Уже много лет существу-

ет такое понятие, как FinTech – финансовые технологии, отрасль, состоящая из компаний, использующих технологии и инновации, чтобы конкурировать с традиционными финансовыми организациями в лице банков и посредников на рынке финансовых услуг. В настоящее время к финтеху себя относят как многочисленные технологические стартапы, так и крупные состоявшиеся организации, старающиеся улучшить и оптимизировать предоставляемые финансовые услуги. Конечно, торгово-розничная компания – это не финансовая компания, но это не мешает ей внедрять IT-технологии в своих финансовых бизнес-процессах.

– Сейчас вы активно занимаетесь консультированием. Кого и в какой сфере консультируете?

– Да, я занимаюсь консультированием как физических лиц, так и бизнесменов. Простым людям я даю консультации о том, как правильно управлять своими личными финансами, как вести личный и семейный бюджет и как начать инвестировать. Бизнесменов и компании в целом консультирую о том, как построить финансовую модель бизнеса, помогаю выстроить финансовые бизнес-процессы и построить финансовые службы.

– Анатолий, а у вас, как у опытного финансиста, есть четкий ответ на вопрос: как стать богатым?

– Да, четкий ответ есть. На самом деле мы, люди, сами себе не позволяем быть богатыми, а ведь корень приобретения богатства кроется в нашем мышлении. Мышление бедного человека – это винить всех и вся, и перекладывать ответственность за последствия своих решений на других: на обстоятельства, государство, работодателя, родителей или кого-то еще. А богатый человек берет всю ответственность за свою жизнь и за ее финансовую сферу на себя. Эта ответственность заключается в следующем: богатый человек ведет свой бюджет, контролирует и анализирует свои расходы, тратит меньше, чем он зарабатывает, своевременно оплачивает свои кредиты и долги, имеет подушку финансовой безопасности в виде сбережений и думает о том, как еще заработать, а не о том, куда потратить. Богатый человек инвестирует, повышает и развивает свои финансо-



вые знания и навыки. Это основные моменты, на которые нужно обратить внимание, если вы хотите стать богатым человеком. Вроде бы ничего сложного, но мышление бедного человека будет находить оправдание тому, чтобы этого не делать, и тут нужно его побороть.

– Ваша книга «Кодекс бизнесмена» ориентирована на владельцев бизнеса? Кому вы рекомендовали бы ее прочитать?

– Да, моя книга «Кодекс бизнесмена» в основном рассчитана на владельцев бизнеса. Но она может быть не менее интересна и руководителям компаний, лицам, которые возглавляют бизнес, а также тем людям, которые только планируют создать свой бизнес.

Написание книги «Кодекс бизнесмена» у меня ушло почти три года. Изначально я задумал ее как книгу, которая поможет сотрудникам кредитных отделов банков в их работе, но потом понял, что на самом деле круг заинтересованных лиц намного шире. Это не только банкиры, но и бизнесмены, независимо от их вида деятельности и отраслей, в которых они работают. В книге 408 советов по инвестициям, менеджменту, управлению рисками и финансами, а также по другим вопросам, ответы на которые обычно интересуют бизнесменов.

– Сегодня весь мир находится в непростой ситуации, которая стала причиной экономических и социальных кризисов. Что бы вы посоветовали людям для сохранения психологического спокойствия и финансовой стабильности?

– Для сохранения финансовой стабильности и психологического спокойствия я рекомендую не принимать никаких решений спонтанно, не бежать за всеми. Прежде чем решиться что-то сделать, нужно изучить ситуацию, понять суть возникшего вопроса и только потом приступать к реализации задуманного.

– С учетом происходящих в мире изменений каким вы видите бизнес будущего?

– Бизнес будущего для меня – это микс сервиса, технологий, предвосхищение ожиданий и понимание истинных потребностей клиента. Например, если раньше, чтобы получить банковскую карту, нужно было пойти в банк, а чтобы купить продукты питания, нужно было стоять в очередях в магазине, то сейчас всё это можно сделать дистанционно. Вот это для меня и есть бизнес будущего.

+7-701-761-36-13
инстаграм: @danilov.anatoly

Терапевтический массаж

Массаж – терапевтический метод, который представляет собой воздействие на ткани и органы. Массаж не только расслабляет мышцы, но и способствует улучшению кровоснабжения, укрепляет связки и стабилизирует работу нервной системы. А если во время массажа очищается еще и энергетическое поле, то это настоящее волшебство.

Инна Володина – специалист в области массажа.

Инна, расскажите о своей деятельности. Чем вы занимаетесь?

– Я массажист с 12-летним стажем и медицинским образованием. Практикую мануальный, висцеральный массаж и костно-биоэнергетические техники воздействия на чакры и тонкие тела человека. Также использую биоэнергомассажер для восстановления меридианной системы организма. В определенных случаях использую хиджаму как решение сложных проблем, которые не поддаются массажу.

Также я занимаюсь космобиоэнергетикой – очищением энергетических полей человека, запуском чакральной системы и очищением тонких тел. К этому направлению я пришла с опытом, потому что физическое тело – это конечный продукт семи тонких энергетических тел. Наша защита состоит из семи тонких тел, которые защищают физическое тело от негативных воздействий и энергетического мусора. Когда происходит накопление в энергетических слоях, физическое тело начинает страдать.

Космобиоэнергетика – это частоты космического характера, которые при определенном процессе запускаются на очистку энергетических тел. При первичном приеме пациента я предлагаю сделать очистку, чтобы энергетический мусор, который мы набираем в течение жизни, ушел. Тогда процесс восстановления организма идет эффективнее. Я использую данную методику более года и вижу хорошие результаты. Мои пациенты восстанавливаются быстрее.

– Что привело вас в сферу массажа и лечебно-расслабляющих техник?



– Друзья уговорили меня пойти на курсы массажа, поскольку считали, что мои руки нужны людям.

Сначала я сомневалась, но потом пошла в медицинский колледж в 40 лет и окончила его с красным дипломом. В начале карьеры я использовала классический, расслабляющий массаж, но мне не хватало результативности. Я долго страдала проблемами с позвоночником и внутренними органами и восстанавливала себя сама. Пробовала на себе все методы, отработывала разные подходы в терапии, а потом начала применять их на пациентах.

– В современном мире в любой специальности приходится постоянно обучаться и получать новые навыки. В массаже так же?

– Ищущий массажист всегда в обучении. Этот процесс не заканчивается никогда: единожды начавшись, ты всегда что-то ищешь. Каждый пациент – это новый навык, новая задача, которую нужно решить, чтобы помочь человеку. Последнее серьезное обучение состоялось во время моей поездки в Южную Корею в 2017 году. Я проходила обучение в реабилитационном спинальном центре по восстановлению после оперативного вмешательства на позвоноч-

ные грыжи и протрузии. Меня обучали читать снимки МРТ, применять знания на практике. После хирургического вмешательства очень сложно помочь человеку, восстановление идет долго. Даже если уходят болевые ощущения, проблема не исключается, потому что причину не устранили, а лишь вырезали последствия.

Я стараюсь помочь людям максимально избежать оперативного вмешательства как на внутренние органы, так и на позвоночник. Помогаю прийти в себя, восстановить обмен веществ в органе, который собирались оперировать, снять воспалительный процесс.

– Какие из ваших техник массажа наиболее эффективны?

– Я владею мануальным, висцеральным массажем, массажными техниками на биоэнергомассажере Fohow, хиджамы-терапией. Я не могу выделить какую-либо технику, которая наиболее эффективно работает. Я обучалась раз-

личным техникам, чтобы варьировать их в работе для максимально эффективной помощи пациенту.

– Хотелось бы более подробно остановиться на биоэнергомассажере. Расскажите, как проходят сеансы и какой результат приносит данный вид воздействия на тело человека.

– Биоэнергомассаж – это аппарат физиотерапевтического направления, который воздействует на весь организм. Массаж направлен на расслабление и нужен для того, чтобы энергия текла по меридианам и каналам равномерно. Чтобы не было застойных явлений, воспалительных процессов, чтобы эффективно проходило движение кровотока и лимфотока.

Биоэнергомассажер эффективно помогает человеку чувствовать свое тело, мышцы, связки, внутренние органы более целостно. Ощущение целостности восстанавливается с четвертого-пятого сеанса.



Энергомассажер имеет различные насадки, например, ультразвуковая насадка применяется для лица. Она воздействует на определенные точки, снимая воспаление гайморовых и фронтальных пазух при гайморите, рините, синусите и прочих застойных заболеваниях. После массажа лицо меняется: открываются орбиты глаз, меняются контуры лица, уходит отечность. Улучшается эффективность попадания кислорода через носовые пазухи. Прекращаются головные боли, эффективно происходит лимфообмен в тканях.

– С какими проблемами к вам за помощью обращаются чаще всего?

– Мои пациенты чаще всего те, кому не смогли помочь в больницах. Это люди, которые прошли много лечебных, оздоровительных процедур и не получили желаемого результата. Обычно они имеют несколько проблем, которые нагромодились в одну серьезную боль, не проходящую даже при медикаментозном лечении.

– Как часто рекомендуете делать массаж, если человека ничего не беспокоит?

– Я рекомендую делать профилактический массаж 2 раза в год и проходить не менее 10 сеансов. Чаще всего проблемы желудочно-кишечного тракта люди не чувствуют до серьезной патологии. У нас не развита культура здоровья, и люди не знают, как должен действовать организм в идеале, поэтому многие симптомы ими не замечаются. Либо человеку некогда заниматься своим здоровьем. Иннервация внутренних органов намного слабее, чем наружных органов, например, обонятельных, зрительных, осязательных способностей. Мы не должны ощущать движение соков в организме, прохождение пищи по желудочно-кишечному тракту. Поэтому люди не ощущают проблему до поры до времени. И когда она уже отзывается болью, только тогда начинают обращать на нее внимание. Не доводя до такого состояния, лучше пройти профилактику. За 10 сеансов я найду проблему, решу ее, не доводя до патологических болезненных ощущений.

+7-708-905-06-97.
инстаграм:
@volodina.message

Украшение любой женщины

*Лучшее украшение любой женщины – это красивые и блестящие волосы. Вид волос зависит от многих факторов: правильного питания, состояния нервной системы и верно подобранного ухода. Как лечить и поддерживать волосы здоровыми, точно знает сертифицированный мастер по лечению волос **Мадина Каипова**.*

Мадина, расскажите о себе. Как давно вы занимаетесь лечением волос?

– Хочу честно начать с того, что в beauty индустрию я пришла по совершенно банальной причине – за дополнительным заработком. Потому что, какой бы престижной и якобы высокооплачиваемой ни была работа в банке, мне не хватало тех денег, что я зарабатывала (улыбается). К тому же мой график работы был ненормированный: с 8:45 до 17:00 я работала с клиентами, а далее до 22:00, и это в лучшем случае, занималась документацией. Именно поэтому в один прекрасный момент я решила, что так не пойдет и нужно как-то двигаться дальше. В общем, я не видела дальнейшей перспективы сидеть в банке. Выбрала сразу не самую популярную на тот момент сферу, так как считала, что так будет легче наработать свою клиентскую базу, потому что ниша, можно сказать, была пуста. В нашем городе было всего три-четыре мастера по реконструкции волос.

– То есть вот так легко и просто успешный банковский служащий стал знаменитым на весь город как профессионал beauty индустрии?

– Да, так и есть. Все удивляются, как я так смело решилась уйти с теплого насиженного места в непонятную всем работу (улыбается). Но, конечно, всё только кажется легко, на самом деле было много трудностей, особенно в первое время, когда я совмещала две работы. В течение светового дня я работала в банке, потом убегала в салон красоты и работала там до двух-трех часов ночи, затем ехала домой. К слову, жила я в пригороде. В общем, у меня



был хронический недосып, а еще нужно было уделять время семье, ведь этого никто не отменял, и обязанности по дому тоже присутствовали (улыбается). Но, оглядываясь назад, я ни капли не жалею, что решилась попробовать себя в новом амплу, ушла из банка и теперь, кайфуя, работаю на себя.

– Существуют SOS-процедуры, которые позволяют спасти самые безнадежные волосы? Или в таких ситуациях остается только стричь?

– Конечно же, есть. Сегодня существует множество процедур, при помощи которых можно восстановить волосы, особенно когда волосы сожгли и «убили» краской или любым другим химическим воздействием. Но сразу хочу предупредить, что на это нужны терпение, время и, главное, деньги.

– Какие еще процедуры по волосам вы предлагаете на сегодняшний день? Расскажите о них.

– Если, допустим, взять последние полгода работы, то самая популярная



процедура – это кератиновое выпрямление волос, на втором месте ботокс и нанопластика волос. Нанопластика и кератиновое выпрямление – это процедуры, направленные именно на выпрямление волос, а ботокс волос – это больше лечение. Также я провожу и множество других процедур, но по показаниям и по запросу клиента.

– Каждый эксперт старается не только оказывать качественную услугу, но и делиться знаниями. Планируете ли вы начать обучение?

– Да, конечно, и обучением я занимаюсь уже давно. Но если раньше я давала только базовые знания, то буквально недавно запустила курс по инновационной реконструкции волос, где я уже обучаю не только базовым знаниям, но уходу вглубь: начиная от строения волоса до маркетинговых инструментов продвижения себя не только как мастера, но и как личности.

– Для чего создавать авторскую методику обучения? Не проще ли взять готовый курс и обучать по нему?

– Самый популярный вопрос, особенно среди новичков (улыбается). Готовые курсы все очень шаблонные и, можно сказать, без души. Поэтому я не люблю покупать готовые курсы, онлайн обучения и так далее. Мастер-класс либо вебинар можно посмотреть, чтобы сделать для себя какие-то заметки. Но они никогда не сравнятся с офлайн обучением, где я, как наставник, проведу за руку и за очень короткий срок обучу нового мастера с нуля до профи, передавая ему весь свой профессиональный и в том числе человеческий опыт.

– Дайте несколько блиц-советов по уходу за волосами от эксперта для наших читателей.

– Самый банальный совет, хотя многие думают иначе: волосы всегда нужно сушить феном! В мокром виде волос подвержен повреждениям, чем дольше волос мокрый, тем он слабее. Стригите кончики волос в зимний период на 1–2 см раз в два месяца, а в летний жаркий период – один раз в месяц также на 1–2 см, и у вас всегда будут аккуратные ухоженные волосы. И при этом не будет сильно страдать длина. Ну и важно делать выбор своего шампуня, к чему многие как-то странно подходят. Шампунь всегда должен быть по типу ваших волос! Иначе вы получите сухие, ломкие и перепуганные волосы. Это первые и основные правила, которые я рекомендую соблюдать.

+7-708-104-41-75
инстаграм: @keratin_tdk

Скорая юридическая помощь

Права, свободы, обязанности, законы – слова, давно вошедшие в словарь цивилизованного человека. Работать в сфере юриспруденции безумно интересно, ведь правовые нормы охватывают абсолютно все сферы жизни человека: экономические, политические, семейные, трудовые и так далее. Именно юрист окажет нам квалифицированную помощь в любых жизненных ситуациях.

Венера Еркимбаева – юрист.

Венера, как давно вы занимаетесь юриспруденцией? Что привело вас в вашу профессию?

– В юриспруденции я с 2010 года, а привела меня в эту профессию мечта детства. У меня всегда был боевой характер и особая любовь к справедливости!

– Юрист – одна из самых востребованных специальностей уже много лет. Что помогло вам найти свое место в этой нише, ведь многие студенты юрфака так и не задерживаются в профессии?

– Да, вы правы. Юрист – это действительно самая востребованная профессия как сегодня, так и 10 лет назад, да во все времена. И думаю, что подобная тенденция сохранится еще многие годы. К своему успеху я шла долго. Но мое большое желание помогать людям, а также вера в себя и в свои силы, борьба за справедливость помогли мне закрепиться на этом поприще. В профессии юриста важно любить то, чем ты занимаешься, развиваться и всегда быть в курсе всех изменений в законодательстве.

– В каком направлении сосредоточена ваша деятельность?

– Я работаю в основном по таким направлениям, как гражданское право, наследство, взыскание алиментов, взыскание задолженности, усыновление и удочерение детей, установление факта отцовства, лишение родительских прав, определение места жительства детей, восстановление срока для принятия наследства, продление срока для отказа



от наследства, оспаривание отцовства, признание недееспособности человека и так далее.

– *Гражданское право – это всегда межличностные отношения и не всегда в приятном ключе: споры, ссоры, эмоциональные всплески... Насколько сложно вам прожить это вместе со своими клиентами? Как справляетесь со стрессовыми ситуациями?*

– Гражданское право – это правда! Это межличностные отношения людей, и к каждому делу я подхожу индивидуально, выкладываюсь буквально на все 100%, проживаю все детали дела, сопереживаю и делаю акцент на законность разрешения споров. Конечно, стресс является неотъемлемой частью моей деятельности, но со стрессовыми ситуациями мне помогает справляться моя семья. Я всегда чувствую поддержку своих родных: мужа, детей и родителей. И, уделяя им больше времени, чувствую, как стресс проходит.

– *Ведете статистику по выигранным процессам? И можно ли заранее на 100% определить исход судебного процесса?*

– Нет, такую статистику я не веду. Каждое дело индивидуально, и нельзя определить заранее на все 100%, выигрышное оно или нет. Благоприятный исход любого судебного процесса зависит от множества обстоятельств! И ни один адвокат или юрист не может дать 100% гарантий выигрыша.

– *Поделитесь, пожалуйста, своими профессиональными планами на 2023 год.*

– В 2023 году я планирую продолжать развивать свои профессиональные навыки и познания в юриспруденции, а также расширить свою юридическую команду!

+7-747-978-80-95
инстаграм:
@zan_pravo_kz



Marcello Design Interior

Нелли Хаматова – дизайнер интерьера, основатель студии Marcello Design Interior.

Нелли, что привлекло вас в дизайн интерьера? Когда вы основали собственную студию?

– Привлекла, наверное, любовь к прекрасному. Это чувство, когда ты творишь. Когда видишь результат своей работы не только на бумаге или в компьютере, но и в реальной жизни. Начиналась моя карьера с работы в компании, которая занималась реализацией проектов «под ключ», строительством домов, проектированием, дизайном интерьера и ремонтными работами. Проработала я там около 6 лет, и была не просто дизайнером. Начинала работу с позиции менеджера проектов, потом руководителем проектов и затем вступила в должность исполнительного директора. Далее мне уже некуда было расти, но хотелось сдвинуться с мертвой точки, и я приняла решение, что могу открыть собственную компанию и работать сама на себя. Было страшно, но самое главное – это начать.

Еще работая в компании, я получила колоссальный практический опыт именно в строительстве и ремонте, а также в продажах и работе с заказчиками. Благодаря своей жажде вникать в каждый процесс работы я изучила все тонкости и подводные камни в сфере дизайна и строительства.

На данный момент нашей студии уже около трех лет, мы выполнили более 250 проектов «под ключ» – как коммерческих, так и жилых.

В нашем портфолио имеются такие масштабные проекты, как Nalyk bank и Jussan Bank, офисы крупных корпораций – таких, как Magnum. Сети самых крупных караоке и лаундж баров, например, «Ухо и Медведь», «Дорогая, я не пил» и многие другие.

Мы осуществили множество проектов жилых интерьеров и коттеджей в дру-



гих странах: в Узбекистане, ОАЭ, Израиле, Российской Федерации и Германии.

– Но ведь Marcello Design Interior – это не просто студия?

– Всё верно, не просто студия дизайна интерьера. Наша студия предоставляет для заказчиков комплексное решение по дизайнерскому ремонту. У нас большая команда профессионалов. Над каждым проектом работает целый мозговой центр: дизайнер, менеджер

проекта, инженер-конструктор, руководитель проекта, комплектатор и другие специалисты.

Также мы предоставляем услуги по строительству и ремонту по нашим дизайнерским проектам. У нас есть свои ремонтно-отделочные бригады, которые включают в себя всех специалистов.

Собственный столярный цех @marcello_interior полного цикла, что позволяет предоставлять нашим заказ-



чикам продукцию в самые комфортные сроки на приемлемых для них условиях сотрудничества. Мы имеем дело с большой базой самых лучших поставщиков и подрядчиков по различным видам услуг. Наш офис – это шоурум наиболее востребованных материалов для удобства наших клиентов.

Для нас главное – предоставить сервис высокого уровня и дать нашим заказчикам чувство безопасности и спокойствия, чтобы процесс ремонта стал для них не сплошным стрессом, а приятными и легкими хлопотами.

– Расскажите, в чем заключается работа дизайнера интерьера. Это некая подготовка макета проекта, по которому работают другие специалисты, или нечто большее?

– Наша главная задача заключается в том, чтобы мы предоставили самое лучшее решение! На первом этапе принимается эргономичное планировочное решение с учетом всех пожеланий заказчика ради его удобства. Далее появляется концепт, идея. Мы создаем 3D визуализацию жилого помещения, зачастую это и есть тот дизайн, за которым приходят клиенты. Это самый приятный этап для заказчиков, где мы

показываем, как будет выглядеть интерьер после дизайнерского ремонта. Затем мы проектируем рабочие чертежи. Это тоже очень важный этап, на чертежах мы указываем расположение электрики: розетки, выключатели, локация освещения, сантехнические приборы: радиаторы отопления, выводы под раковины, душевые и так далее, планы полов, потолков и многое другое.

Наиболее сложный и волнительный этап – это начало ремонтных работ, и еще волнительнее сам процесс реализации. На данном этапе подключается услуга «авторский надзор проекта».

– Если говорить про авторский надзор, то всегда ли он необходим в реализации проекта? Что входит в данную услугу?

– Всё зависит от самого заказчика и от того, насколько у него есть желание вникать в процессы ремонта, наличие у него времени для постоянного контроля и, главное, наличие опыта в строительстве или ремонте.

Исходя из опыта, скажу, что ремонт с авторским надзором, заказанный у опытного дизайнера и профессионала своего дела, всегда проходит намного быстрее и легче, нежели дизайнерский

ремонт будут контролировать сами заказчики. Дело в том, что опыт в сотрудничестве с рабочими бригадами имеет большое значение. Знания технических моментов, узлов примыкания материалов и даже о наличии на рынке материалов – это очень важные составляющие. И эти знания приходят с опытом.

Дизайнер будет заниматься не только контролем ремонта и бригады, но также полной комплектацией проекта, предоставлять вам на выбор варианты по материалам, поставщикам и подрядчикам, подбирать цвета и фактуры, организовывать встречи и замеры, выбирать лучшие варианты по ценам, качеству и многое другое. Одним словом, будет экономить ваше нервы и деньги!

– В поисках дизайнера интерьера на что вы рекомендуете обратить внимание?

– Выбранный дизайнер должен быть практиком, а не демонстратором красивых картинок. Он должен презентовать свой профессионализм. Советую первую встречу проводить на объекте у заказчика, там вы сможете определить компетентность дизайнера, задавая ему наводящие вопросы.

– С наступлением нового года каждый руководитель старается поставить перед собой и своей командой новые цели. Какие планы у Marcello Design Interior на 2023 год?

– У нашей команды грандиозные планы, которые мы хотим реализовать в этом году и в последующие несколько лет.

Одна из интересных целей – отметить с командой День рождения компании в Дубае!

Также имеются перспективы и планы открыть филиал еще в одном городе нашей страны – в Астане, а в дальнейшем и еще в некоторых странах. Где – пока что маленький секрет.

И хотелось бы сказать читателям, что в наше время нет ничего невозможного, главное – верить в себя и идти к поставленным целям!

инстаграм:

@marcello_design_interior
+7-747-379-33-29
+7-777-087-57-91

Взгляд в будущее

Говоря о будущем, мы обычно делаем акцент на инновационных технологиях и идеях, меняющих нашу жизнь. Но в глубине души каждый из нас желает приоткрыть занавес и на собственную жизнь. О том, что ждет нас в будущем, точно знает парапсихолог, таролог и медиум Сумара.

Сумара, скажите, человек способен изменить свою судьбу, или того, что нам предначертано свыше, невозможно избежать? Люди к вам приходят узнать будущее?

– Есть то, что неизменно, – это дата рождения. Это написано до того, как человек родился, а в остальном будущее очень корректно. Почему люди ко мне приходят? Чтобы выбрать и узнать правильный путь, и уже совместно начать обряды и получить желаемое. Мы всегда находимся в выборе.

Безусловно, есть то, что неизменно, также есть определение «судьбоносные люди», встреча с которыми неизбежна, но, так или иначе, различные моменты очень изменчивы. Есть корень, а всё остальное возможно изменить и тем самым направить свою жизнь в нужное русло!

– Как очистить карму, если к человеку пришло осознание, что он жил неправильно? И можно ли ее очистить без последствий для собственного будущего?

– Карму можно очистить с помощью обрядов и ритуалов, главное, их правильно использовать! Очистить ее возможно только у профессионала. Ни в коем случае нельзя самостоятельно этим заниматься и совершать обряды.

– Какие инструменты вы используете в своей деятельности?

– Работаю с обрядами и ритуалами, через них и производится работа с человеком. Всё проводится через тонкие материи и энергетику человека! Обрядов множество: есть на гармонизацию личных отношений, на финансовый приток, на очищение и многие другие. Также в процессе я выдаю талисманы и программные свечи.

– Известно, что ваши способности в парапсихологии являются наследственными. А вы развивали их в дальнейшем?



– Парапсихология включает в себе два спектра – это психология и магия, которые воссоединяются в одно целое. Вся работа проводится по трем уровням: это очищение, основной ритуал и защита. Абсолютно все обряды и ритуалы в моей работе авторские, с их помощью и получаем желаемый результат.

– Скажите, а как часто можно гадать?

– Безусловно, если человек находится в гармонии с самим собой, он находится и в гармонии с Вселенной, следовательно, получает часто посылы и знаки от нее. А вообще, чаще чем раз в полгода я гадать не рекомендую.

– Каждый человек ежедневно сталкивается с какими-то проблемами и явлениями, скажем, с негативной энергией. Есть ли рецепт, как сделать жизнь светлее и счастливее?

– Устранить проблемы можно при помощи магических обрядов. Для начала я рекомендую каждому очиститься и выставить защиту, именно с помощью этого комплекса обрядов и возможно быть всегда защищенным и счастливым!

инстаграм:
[@sumara_official555](https://www.instagram.com/sumara_official555)

+7-700-555-71-54

Наша работа – главное событие в вашей жизни

*Алине Кирова – event организатор,
директор event компании
Laffen Kz & pod-kluch.kz*

Алине, расскажите, как давно вы пришли в event индустрию? Что вас привлекло в эту сферу?

– Я открыла для себя профессию «Организатор мероприятий» в 12 лет, когда пришла с мамой на презентацию копировальной техники в стиле Великого Шелкового пути. Организаторы сняли целую цирковую арену, у входа стояли верблюды, павлины, а на сцене выступали акробаты. И всё это смогли «подвязать» с техникой. Это было настолько восхитительно, что я ни о чем другом и думать не могла. Именно тогда я начала изучать всё, что может мне помочь стать организатором и подрабатывать там, где может в будущем всё это пригодиться. Так, я отработала аниматором, организовывала свидания на крышах, предложения руки и сердца и параллельно училась на режиссера-продюсера кино и ТВ. Разумеется, работая на съемочных площадках, я получила колоссальный опыт. Вся эта моя деятельность способствовала тому, что в 23 года я открыла уже свое ТОО и занялась организацией крупных мероприятий.

– Давайте подробнее остановимся на деятельности event организатора. Чем все-таки вы занимаетесь сегодня? Какого рода мероприятия проводите?

– Думаю, вопрос о деятельности event организатора максимально актуален в наше время. На удивление, люди думают, что event организатор – это тамада, или меня еще часто называют ведущей (улыбается). На самом деле организаторы всегда за кулисами. Это своего рода режиссеры, продюсеры и сценаристы, а само мероприятие – это кино. Как сценаристы, мы создаем концепт мероприятия, как продюсеры – подбираем персонал, который будет работать на площадке, и как режиссеры – управляем площадкой во время мероприятия.

Мы проводим разные мероприятия, и на сегодняшний день четко понимаем,



на какие группы они разделяются. Всего есть две группы мероприятий: частные и корпоративные, которые в свою очередь делятся еще на две группы.

Корпоративные HR мероприятия проводятся для улучшения лояльности сотрудников к компании, проработки взаимодействия в коллективе, уменьшения текучки кадров. Это различные корпоративы, тимбилдинги и все мероприятия, проводимые компанией для сотрудников.

Корпоративные PR мероприятия – это внешние мероприятия для СМИ и клиентов. Они проводятся для повы-

шения узнаваемости бренда, стимулирования продаж, вывода на рынок новых продуктов или выхода на новые рынки, изменения позиционирования.

Частные мероприятия мы также делим на две группы. **Это семейные торжества** – такие, как свадьбы, юбилеи, дни рождения, и **события для влюбленных** – свидания, розыгрыши и предложения руки и сердца.

– *А можно ли самостоятельно организовать, например, хорошую свадьбу, не прибегая к помощи event организатора?*

– Можно. Для этого я написала подробную инструкцию: с чего начать и как закончить. Прочитать об этом можно у меня в актуальных сообщениях на моей странице в Инстаграм. Проблема в том, что вы не отдохнете на этом мероприятии, и оно будет строго для гостей. А нервы, которые потратите, уже не вернутся к вам. Но более значимые подводные камни – это неоправданные ожидания от ведущего, DJ, танцоров и оформления.

И причины просты.

1. Они не проверены вами лично. Event организаторы работают с проверенными подрядчиками и советуются между собой. Event агентства не враждуют,

– *В чем, на ваш взгляд, заключается успех мероприятия?*

– Успех мероприятия в том, что вы с заказчиком становитесь друзьями после мероприятия, и он говорит о вас везде, и благодарит за вашу работу. Ему хочется еще и еще работать только с вами. Как к этому прийти?

Нужно, чтобы вся команда делала свою работу с душой, с удовольствием, и всё это начинается с организатора.

Необходимо не просто выполнять свои задачи, а отдавать положительную энергию, вкладывать ее в каждое свое действие.



охотно помогают друг другу и делятся полезными контактами подрядя.

2. Если члены приглашенной вами команды вас подведут, им ничего не будет, кроме вашего плохого отзыва. У нас же есть «черный список», и если однажды туда попадет ведущий, то заказов больше он не получит ни от кого. Мы очень избирательны в этом плане. Поэтому все участники организованного нами мероприятия постараются отработать на все 100%.

– *Можете ли вы представить более подходящую страну в мире для event сферы, чем Казахстан?*

– Я лично не могу. По всем параметрам здесь больше всего запросов по организации мероприятий. Открытие магазина? Выход новой машины? Предложение? Нужно увеличить посадку в ресторане? Для всего используют инструмент – event. Это сфера востребованная, просто о ней мало кто знает. И тенденции идут вперед к более широкоформатному варианту. Многие

приелось, и люди хотят чего-то нового, интересного и креативного. Мы движемся вперед, и все наши творческие проекты идут к расширению. Конкуренция в этом бизнесе очень высокая, потому что спрос на мероприятия очень большой. И event – это не только частные мероприятия, свадьбы и т.д., а еще и сильный маркетинговый инструмент.

– *Как и с чего начать работать в event индустрии?*

– Сразу в event берут только на низкие и многим непонятные позиции: помощниками, менеджерами по звонкам и так далее. Потом допускают координаторами, и уже после этого люди переходят к работе организаторами.

Заметили ли вы, что рынок у нас не растет в профессиональном плане? И мало кто знает, что такая профессия вообще есть? Как думаете, в чем проблема?

Всё просто. Когда мы решили нанять сотрудников, то столкнулись с тем, что люди не знают, что делать, и не умеют работать. А значит, раз нет университетов и академий, то нужно воспитать кадры самим. В этот бизнес я подтянула мужа, научила его всем основам и дала возможность практиковаться. На данный момент мы решили запустить event школу. Проблема с кадрами сразу ушла, а мы развиваемся и идем вперед.

– *Какие наиболее интересные проекты вам приходилось осуществлять?*

– Из последних интересных проектов можно выделить новогоднюю акцию «Qazaq OIL исполняет мечты». Очень добрая акция, где каждый казахстанец мог написать о своей искренней мечте и рассказать свою историю. Мы получили более 5 000 писем, и даже некоторые желания захотели исполнить сами. Эта работа была очень приятной, поэтому пока назовем этот проект самым теплым проектом, который мы осуществили в 2022 году.



+7-700-339-39-38
инстаграм: @alinea.kirova

БИЗНЕС-МАМА

Женщины... такие хрупкие и такие сильные! Только женщины, будучи многодетными матерями, способны организовать прибыльный бизнес и совмещать его со своим основным призванием быть любящей женой и мамой!

Жанара Отиншиева – основатель магазина одежды Ayali.

Жанара, расскажите о себе и о бизнесе, которым вы занимаетесь.

– Мне 35 лет, и у меня четверо детей. Еще в 2018 году я закрыла свой магазин одежды, так как находилась в очередном декретном отпуске и времени заниматься бизнесом катастрофически не хватало. Конечно, для меня это было сложным решением, и я понимала, что физически спустя время открыть заново магазин и восстановить свое дело на прежнем уровне мне будет очень трудно. Имея опыт, я так же понимала, что в такого рода бизнесе нужно постоянное присутствие, а я, имея малолетних детей, не могла это осуществить. Поэтому у меня возникла идея, которую я долго вынашивала, – идея об онлайн магазине. Летом 2022 года я твердо решила открыть свое дело, а моя вера во Всевышнего и уверенность в себе дали мне толчок к этому.

– **Что оказалось самым сложным в запуске этого бизнеса?**

– Как я говорила, ранее я уже занималась такого рода бизнесом, имела хороший опыт в этой сфере, поэтому и проблем у меня не возникало. Наверное, не столько сложным, сколько новым для меня был сам формат бизнеса – онлайн магазин. Не у всех есть доверие к онлайн магазинам, но, к счастью, у меня всё получилось.

– **Подбором коллекций одежды для своего магазина вы занимаетесь лично?**

– Да, сама лично я занимаюсь подбором всех коллекций одежды магазина. В AYALI представлен средний сегмент товара, чтобы абсолютно каждая девушка могла позволить себе выглядеть стильно и красиво.



– **Давайте расскажем тем, кто еще не знаком с магазином Ayali о том, какие модели вы представляете.**

– AYALI – это магазин повседневной одежды, у нас представлен большой выбор трикотажных двоек, базовой одежды, различных пиджаков и нарядных платьев.

– **Но даже при ведении онлайн бизнеса многодетной маме наверняка сложно всё успевать. Кто вас поддерживает и помогает?**

– Всегда и во всем меня поддерживает мой супруг, без которого мне было бы сложно совмещать материнство и бизнес. За что я ему очень благодарна.

– **У многих предпринимателей есть опасения, что их идею украдут, что много конкурентов на рынке. Какая у вас предпринимательская позиция по этому вопросу?**

– Еще в молодости я мечтала о сети магазинов женской одежды, мне всегда нравилось составлять стильные образы, и поэтому у меня не было никаких опасений или страха ни в том, что у меня не получится, ни в том, что появятся конкуренты. Я всегда была уверена в своей идее и в своем деле!

– **И в завершение нашей беседы расскажите, какие планы у вас на ближайший год.**

– На 2023 год у меня большие планы не только по продвижению магазина, но и по открытию офлайн точки в Алматы. Также я планирую запуск собственной линейки одежды. И сейчас нахожусь в активном поиске решения всех возникших в связи с этим вопросов: заказала пробные ткани, которые ожидаю получить уже в начале февраля, потихоньку присматриваю помещение и вскоре займусь набором профессиональных кадров.

инстаграм:
@ayali_22
+7-775-570-12-91 Whats'app
+7-775-697-02-52

Страхование: ПОЛНАЯ ЦИФРОВИЗАЦИЯ

Цифровизация проникла во многие сферы человеческой жизни, начиная от шопинга и путешествий, заканчивая образованием и банковскими услугами. Однако и страхование не отстает и становится одной из самых «оцифрованных» сфер в нашей стране. Яркий тому пример – компания Freedom Finance Insurance.

Айнұра Есимова – сотрудник Управления № 4 Freedom Finance Insurance департамента страхования. Основатель закрытого женского клуба, а также партнер и акционер нескольких цветочных компаний.

Айнұра, вы имеете многолетний опыт работы в страховой сфере. На сегодняшний день также продолжаете эту деятельность?

– Я с 18 лет на рынке страхования, и в данный момент это направление является моей основной деятельностью. Но благодаря самореализации у меня помимо основной деятельности есть несколько цветочных брендов, которые тоже успешно развиваются на рынке, а еще я успешно развиваю свой закрытый женский клуб.

– Чем вас привлекла компания Freedom Finans? Почему именно на ней вы остановили свой выбор?

– Это современная компания с новыми идеями, которые, по моему мнению, сейчас очень востребованы. Я уверена, что наш единственный акционер Турлов Т. Р. сможет вместе с нашей сильной командой вдохнуть новую жизнь в страховую деятельность Казахстана. Я рада быть в команде успешных людей и в успешно развивающейся компании.

– Какова основная миссия компании Freedom Finans Insurance?

– Миссия нашей компании состоит в том, чтобы «Дать свободу принятия жизненно-важных решений, основанную на уверенности в сегодняшнем и завтрашнем дне». И Freedom Insurance



ежедневно подтверждает миссию своими действиями. Freedom Insurance – первая в Казахстане онлайн страховая компания, которая работает для удобства своих клиентов. Компания активно развивает свою деятельность в двух направлениях: розничных и корпоративных продажах согласно стратегии компании. Мы знаем, что нужно нашим клиентам, и запускаем полезные продукты и сервисы, которые работают им во благо, тем более после присоединения СК «Лондон – Алматы» к СК Freedom Insurance. Ожидаемый собственный капитал составит 13,3 млрд. тенге и позволит компании подняться на 7 место среди организаций общего страхования. Активы составят 49 млрд. тенге и позволят войти в пятерку лидеров. 27 августа 2022 г. АО СК «Freedom Finance Insurance» заключило договор купли-продажи, согласно которому приобрело 100% голосующих акций АО «СК «Лондон – Алматы».

– Безусловно, в онлайн страховании есть свои преимущества. А какие существуют риски?

– Мы живем в век цифровизации, поэтому я думаю, что речи о каких-либо существенных рисках идти не может, наоборот, сегодня всё происходит не просто быстро, но и безопасно! И к тому же хотела бы отметить, что мы Первая В КАЗАХСТАНЕ СТРАХОВАЯ ПОДПИСКА. Теперь можно не платить всю сумму сразу, оформляйте подписку ОГПО и КАСКО, платите ежемесячно, это быстро, доступно, удобно.

А ещё у нас есть цифровые выплаты Freedom Insurance, и мы первая в Казахстане страховая компания, которая запустила автоматизированный сервис получения выплат при ДТП. Попали в аварию? Подайте онлайн-заявление прямо на месте ДТП и получите выплату на карту в течение пяти дней. Никакой бумажной волокиты, полностью онлайн, и это, я считаю очень большое наше преимущество на рынке страхования.

– Какие качества нужны человеку, для того чтобы достичь успеха в области страхования?

– На этот вопрос я неустанно всегда говорю: прежде всего надо инвестировать в себя, а далее твои инвестиции принесут свои плоды. За такой подход



я, конечно же, очень благодарна своему окружению, именно оно привило мне эту привычку. Я рада, что начала свою страховую деятельность именно страховым брокером. И продолжаю дальше работать, испытывая любовь к своему делу.

+7-778-780-87-94
инстаграм:
@ain_yessimova

5777 (с мобильного телефона)
@ffins.kz

НАСТАВНИК ЭКСПЕРТОВ

Что нужно, чтобы стать экспертом? А может ли хороший эксперт много зарабатывать? На эти и другие вопросы может ответить **Алия Туржанова** – наставник экспертов, обладатель премии *People Awards International 2022*.

Алия, расскажите о себе. Чем вы занимаетесь?
– Я психолог, коуч и наставник. Основная моя работа сейчас – это делать людей богатыми и счастливыми! Конечно, для простого человека это звучит немного странно, ведь такая профессия появилась совсем недавно, но это ничего – скоро все привыкнут! Современная тенденция в том, что каждый человек, имея огромное желание, может работать сегодня так, как ему нравится, и неважно, как называется его профессия. Главное – результат, который мы получаем. Основная цель моей работы – рассказать людям о том, как можно изменить свою жизнь, используя только навыки психологии и определенные методики, которые доказали свою эффективность, на примере моей жизни, на примере людей, принявших однажды решение работать со мной. Если вы эксперт, и уже приносите пользу людям, если люди путем общения с вами получают хорошие результаты, вы легко и просто можете масштабироваться и начать зарабатывать, начиная как минимум от 1 млн. тенге. Лучший мой ученик за 2022 год заработал 14 млн. тенге на запуске. Это удалось осуществить, просто упаковав человека правильно, сделав качественный продукт и запустив его в жизнь. Вот такая у меня работа!

– Как давно вы в психологии? Какой подход используете в своей деятельности?

– На самом деле в психологии я, наверное, лет с 15. Дело в том, что у меня было очень тяжелое детство, но не будем об этом говорить сегодня, тем более что о моей истории можно почитать в Instagram. Такое положение дел дало мне большой импульс, чтобы разобраться в том, как устроен человек и как устроены взаимоотношения человека с миром: почему одни добива-



ются успеха, а другие нет, почему люди спорят и конфликтуют. Я начала много времени посвящать изучению книг по психологии, ведь интернета тогда еще не было. Позднее, когда уже работала, продолжала параллельно развиваться в этой сфере. Я понимала, что психология помогает мне легко добиваться успеха в карьере: приходя в любую организацию, я за короткий срок становилась там руководителем, независимо от того, в какой области работала. А работала я и

в гостиничном бизнесе, и в полиграфии, и много где еще. Психология всегда помогала мне добиваться успеха. Я владею многими подходами: это поведенческая психология, позитивная психология, НЛП и даже гипноз. Но это не имеет никакого значения, потому что с каждым клиентом я работаю индивидуально. Нельзя менять человека через методику, но можно использовать методику на пользу человеку. Поэтому чем обширнее инструментарий психолога,

а он у меня очень обширный, тем легче и проще подобрать самый работающий инструмент для изменения мышления человека, того «компьютера» внутри каждого из нас, который и ведет нас вперед, помогая стать богатым и счастливым.

– Для того чтобы начать зарабатывать, человеку обязательно нужно быть экспертом в какой-то области?

– Конечно, экспертом быть желательно. Честно скажу, что 14 млн. сложно заработать вообще без какого-то навыка в онлайн, но любого человека можно сделать экспертом. Когда я начинаю работать над вами, я вытаскиваю лучшее, что у вас есть, распаковываю вас и выстраиваю стратегию продвижения, исходя из того, чем вы можете быть полезны людям. Если вы добились какого-то результата, то вы уже эксперт, и уже можете расширять свои границы: преподавать, передавать ваш опыт, обучать других. А у любого человека всегда есть успехи, только он их, бывает, не видит. Каждый человек пришел в этот мир с какими-то своими сильными сторонами, и моя задача, как психолога, «увидеть» это в вас и найти то самое ваше предназначение. Поэтому классно, если ваш наставник еще и психолог. Приходите ко мне, и мы найдем вашу «изюминку», что позволит вам стать дорогим экспертом, приносить пользу огромному количеству людей и очень легко стать миллионером.

– Своим клиентам вы обещаете увеличение дохода до 5 млн. тенге в месяц. С любым человеком это возможно?

– С любым! С любым, кто хочет реально зарабатывать. А чтобы зарабатывать, нужно работать. К сожалению, все хотят, чтобы наставник сделал «щелчок», и тут же человек стал богатым и востребованным. Но моя работа – это раскрыть вас, дать вам все методики и навыки, поработать с вашим сознанием, с вашим мышлением, потому что деньги работают в 80% через мышление и в 20% через методики. Но во многом всё зависит от человека: если у вас нет желания работать, нет мотивации для зарабатывания больших денег, то вам никакой наставник не поможет. Главное – ваше желание, время и труд.

– Почему, на ваш взгляд, многие эксперты не могут самостоя-



тельно поднять свой чек и хорошо зарабатывать? Какие ошибки они совершают?

– Потому что, как я уже сказала, 80% успеха, и, соответственно, больших заработков зависит от мышления. Многие эксперты владеют методиками заработка, но не добиваются успеха, потому что мышление у них искажено. Нельзя оставаться одному, нужно искать помощников, наставников, людей, которые уже этот путь прошли, и идти с ними, а не оставаться с самим собой наедине. Идти шаг за шагом вперед, чтобы добиться своего успеха. Выбрав работу с наставником, вам не нужно будет изобретать велосипед. Вы просто сразу сядете на него и поедете.

– Наступление нового года – прекрасная возможность начать изменение собственной жизни. С чего порекомендуете начать?

– Хочу начать с того, что не только новый год – прекрасная возможность изменить свою жизнь, не только

1 января, но и 19 января, 25, 30 и любое другое число месяца, любой день. Каждый день может быть днем перемен в вашей жизни, любое утро. Вы можете решить с сегодняшнего дня: «Я хочу поменять свою жизнь!». И вы измените ее. Главное – захотеть оглянуться вокруг, сильно захотеть и сдвинуться с места. Многие думают, что так невозможно, но если существуют такие люди, которые уже зарабатывают много, и существуют такие наставники, как я, которые могут показать вам этот путь, то просто доверьтесь. Поэтому я желаю вам поверить в себя, поверить в то, что мир щедрый, что денег много, и их действительно хватит на всех, а у вас есть всё, для того чтобы уже сегодня, неважно в какой точке вы находитесь, дать старт своим начинаниям и двинуться вперед к своим миллионам, вследствие чего начать новую жизнь – богатую и счастливую.

инстаграм:
@aliya.turzhanova
+7-705-860-13-60

PEOPLE AWARDS 2022 INTERNATIONAL

People awards 2022

Награждение лучших. Признание заслуг. Слова благодарности за профессионализм.

Ради этого журнал Teens and People учредил премию People Awards. Уже шестой год подряд редакция выбирает лучших представителей из разных сфер деятельности и вручает награды как знак благодарности. 2022 год не стал исключением.

Яркие персоны, представители шоу-бизнеса и любимые артисты собрались, чтобы торжественно поздравить номинантов People Awards 2022. Журналисты редакции задавали вопросы, интересующие наших читателей. Фотографы делали снимки для глянца.

А сами гости наслаждались лучами славы.

Продюсер премии Диля Шарафутдинова подчеркнула необходимость проведения подобных мероприятий, так как это мотивирует каждого развиваться в своей индустрии и дальше.



Cellflex Kazakhstan
@cellflex.official
@indira_shim



Эльмира Байменова
@elmira_baimenova



AZEL design studio
@azel_design_studio



Sumara
@sumara_official555



Томирис Садыкова
@dr.sadykova_kz



Айсүлу Ермаханбетова
@advicefromice
@aminastore.kz



Вероника Красильникова
@stoltz_veronika



Маханова Ботагоз
@bota_nails_arnau



Назгуль Абдисагитова
@pm_nazgul_krg



Розалия Баженова
@rosanova_longhair



Александра Забродская
@sasha.maliff



Сая Уразалина
@urazalina_saya



Center Ipoteki
@center_ipoteki_krg
@center_ipoteki_astana
@center_ipoteki_almaty



Айгерим Илесова
@illesova89



Academy of Sports PSC
BATYR
@academy_of_sports_pscbatyr_off



Галия Нургадырова
@galiya_womencoach



Алия Ерболатовна
@aliya_massazh_atyrau



Рузиya Бегисова
@ruziya.online



Камилла Ахмеджанова
@kamilla.forza



Анастасия Лешукова
@elizarun_mag



Беркана
@berkana_818



Мерuert Турумбетова
@pigment.kz



Омарбек Балтабаев
@baltabaev_omarbek



Асель Акшалова
@gynaecology_aesthetic



Фарида Ертаева
@farida.ersag_kz



Эльмира Саужанова
@businesslady5624



Гульнар Беспаетва
@gulnar_tezoqy



Куан Лекеров
@kuan_lekerov



Алия Турежанова
@aliya.turezhanova



Гаухар Касымова
@gauharkasymova6



Айман Әділбекқызы
@logoped_adilbekqyzy



Сауле Муралиева
@saule_muraliyeva



D.I.Flowers
@d.i.flowers_studio



Асемгуль Булатова
@asem_bulatova



Асем Базарбаева
@asemserzhan_



Динара Тлеуова
@dinaratleuova



Ирина Лебедева
@irina.maratovna_



Юлия Ибрагимова
@jupiter_company.kz



Гулдана Мурзагерей
@guldana_murzagerey



Светлана Ивенко
@svetlana.ivenko



Гаухар Кыдырбаева
@kydyrbaevagaukhar



Шамхан Далдаев
@shamkhan_daldaev_official



Анастасия Алиясова
@anastasiya_aliyassova



Камшат Хаметова
@cosmetolog_kamshat_aktobe



Ақбота Прекеева
@buyer.bota



Зарина Мусаева
@zarina_mussaeva



Студия красоты Rihanna
@rihanna_studio_kz



ALMATY ARENA

11

February
19:00



MATRANG

БОЛЬШОЙ СОЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

WWW.ALMATY-ARENA.KZ

