

FOR PEOPLE

ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ
16 (27) АВГУСТ 2019





FOR PEOPLE
ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serzh Sivanskiy	Editor	Редактор	Серж Сиванский
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Marina Butrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрива
Vitaly Kirsanov Anastasia Vlasova Zhora Abramov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Анастасия Власова Жора Абрамов
Mariyam Issaeva	Sales Managers	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Yanina Sukhareva Mansur Feda Almira Zharbolova	Advertising executives	Менеджер по работе с клиентами	Янина Сурхаева Мансур Феда Альмира Жарболова

Рекламная служба
marketing@tpeople.kz
+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz
Журнал «Глянцевая газета For People» № 16 (27) август 2019 г.
Периодичность 2 раза в месяц
Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.
Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94
+7-727-339-89-85
director@tpeople.kz
Отпечатано в типографии:
ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3
www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.
Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям:
+7-727-339-89-85, director@tpeople.kz



Ларисс Иванну Хачу!
РЕСТОРАН
Душевной кухни

Ларисс Иванну Хачу - ресторан континентальной кухни в центре города Алматы.

ул. Розыбакиева 147; тел.: 8 705 333 23 32 | ул. Жамбыла 77; тел.: 8 771 111 05 55
@lariss_ivannu_hachu



лицо с обложки

Андрей Шауро – основатель международной академии «Успех Вместе». С ним мы поговорили о том, как стать частью команды ради большого дела, что нужно предпринять, чтобы добиться успеха в жизни, и что такое «питание XXI века».

Успешным можно стать в любом возрасте

Андрей Артурович, вы основатель и президент международной академии «Успех Вместе».

Расскажите немного о себе. Что вас подтолкнуло создать такую корпорацию?

– Я родился в небольшом городе под названием Ангарск. Рос в обычной семье: бабушка работала на «скорой помощи», мама инженером на заводе, а отец водителем. Жили мы вчетвером в «хрущовке». В детстве я занимался в спортивной секции, стал чемпионом по шахматам. Именно шахматы дали мне правильное видение жизни и способность к анализу. В 17 лет я открыл первый компьютерный клуб и тогда же заработал свой первый миллион. Позже мы стали заниматься разными видами бизнеса: развивали сетевую индустрию, интернет-бизнес. На основании этого опыта я решил создать благотворительную академию, которая дает возможность людям в любой точке мира улучшить качество жизни, при этом не имея ни копейки на обучение. Сам я учился у своих наставников, которые достигли максимальных высот в жизни и обрели полную финансовую независимость. Один из них Брайан Трейси. Благодаря ему я стал сертифицированным тренером. Мои достижения на 50 процентов зависят от опыта моих наставников, и остальные 50 – от моих действий.

– Расскажите, чем занимается академия, какие знания она дает.

– Академия «Успех Вместе» является благотворительной. Мы каждый день проводим онлайн-обучение для пользователей из 100 стран мира. Также несколько раз в месяц в разных городах мы организовываем «живые» тренинги. Академия дает знания в таких областях, как здоровье, финансы, успех, семейные отношения, мышление, путешествия и интернет-технологии.

– Совсем недавно вы получили статуэтку на премии People Awards в

номинации «Лучший бренд года». Вы гордитесь этой наградой?

– Наша команда действительно гордится этой статуэткой, для нас это большая честь. Спасибо вам за доверие.

– Поделитесь с читателями, как происходит сам процесс передачи знаний: это онлайн-тренинги, вебинары? Или у людей есть собственный доступ к специализированным материалам?

– Люди получают ссылку, с помощью которой через телефон, планшет или ноутбук бесплатно регистрируются.

совершенствоваться на протяжении всей своей жизни. Оттачивать навыки и достигать высот. Поэтому мы четко понимаем, что учиться и совершенствовать свои возможности нужно всегда.

– Есть ли у вас ученики в Казахстане?

– Безусловно. Это Аэлита Мустафаева и Айгуль Газезова. Это топ-лидеры, с которыми мы начинали развивать бизнес в Казахстане. И на сегодняшний день у них один из самых высоких показателей товарооборота в мире.

заболеваний. GRSKIDS – это уже смесь для детей, а REJUVENS – сыворотка для лица и кожи. На сегодня эти продукты необходимы абсолютно всем.

– Есть ли противопоказания в их применении?

– Продукты полностью натуральные, противопоказаний никаких нет, так как это не лекарство. Одна капсула в день – оптимальная норма для человека.

– Где и как можно приобрести эту продукцию?



Айгуль Газезова, Андрей Шауро и Аэлита Мустафаева

После этого они получают расписание. В дальнейшем уже сами выбирают для себя удобный день и время, чтобы пройти интересующие их тренинги. Еще в академии есть архив тренингов, доступ к которому имеет каждый зарегистрированный пользователь.

– Сколько нужно учиться, чтобы быть успешным? Или здесь нет определенных временных рамок?

– Мой наставник как-то сказал, что успешный человек – это тот, кто остается учеником на протяжении всей жизни. Поэтому, чтобы достигнуть каких-то высот, нет четких критериев. Тот, кто стремится к успеху, будет

– Также ваша академия продвигает натуральное полезное питание: ELEV8, ACCELER8, GRSKIDS, REJUVENS. Для тех, кто не в теме, тот сразу не поймет, для чего предназначены эти виды питания. Давайте поможем людям разобраться.

– У меня есть интересный ответ. В 2016 году представитель Японии получил Нобелевскую премию за открытие «Питание клетки». Наши продукты ELEV8 и ACCELER8 – это натуральная пищевая смесь для взрослых людей. Эти смеси питают клетки, продлевая жизнь, давая молодость и энергию. Также это профилактика более 700

– Я рекомендую заказывать продукцию напрямую с фабрики: без посредников, по минимальной цене. Так как заказ идет через интернет-магазин, то продукцию вам доставят прямо домой. Ссылку на магазин вам необходимо попросить у партнеров академии «Успех Вместе».

– Андрей Артурович, и подводя итог: какую цель преследуете вы лично и академия «Успех Вместе»?

– Наша цель действительно глобальная. Мы носители добра. На собственном примере хотим показать людям, как можно стать счастливыми и как улучшить качество своей жизни. Ведь наша жизнь такая удивительная!

Аэлита Мустафаева
+7-707-720-63-77
@aelitamustafayeva

Айгуль Газезова
+7-707-720-63-77
@aigul_gazezova

Андрей Шауро
+7-707-720-63-77
@andreyshauro
8-914-899-88-58

Акмарал Бектемисова
+7-705-776-95-57
@akmaral_bektemissova

Оксана Ким
+7-701-746-24-75
@oxana_kim1508



ЛУЧШИЙ КАРАОКЕ-БАР В КАЗАХСТАНЕ
HOT2BE
 ДЛЯ ВСЕХ, КТО ХОЧЕТ ПЕТЬ

Караоке-бар Hot2be открыл свои двери в 2008 году. В течение 11 лет мы радуем своих гостей великолепным звуком: в нашем заведении установлена профессиональная современная караоке-система от Studio Evolution с репертуаром более 60 000 композиций.

Караоке-бар Hot2be – это уникальное заведение с большим основным залом для исполнителей, которые готовы поделиться своими вокальными данными, и уютными VIP-залами для тех, кто любит уединение и комфорт.

Hot2be – это безукоризненный сервис, дружеская теплая обстановка и надежная охрана.



Мы любим и ценим наших гостей, поэтому представляем вашему вниманию Эксклюзивную Программу лояльности «Hot2beshka».

«Hot2beshka» – это бонусная программа по накоплению «Hot2beshka» вместе с Накопительной картой Bonus Privilege Card.

Что такое «Hot2beshka»? Это круглая фишка со скретч-полосой, под которой скрыто множество подарков от нашего заведения. Уникальность этой программы заключается в том, что, посещая наше заведение, гости получают не только незабываемый отдых, но и ценные подарки от известных брендов, накапливая и обменивая «Hot2beshki».






#hot2be #даримкоктейль
 #karaokehot2be



Сфотографируй логотип, покажи сотруднику и получи свой коктейль!

г. Алматы, ул. Жамбыла, 204
 +7-701-225-28-75
 @hot_2be

Стройнеть без усилий

Виктория Гузева – основательница женского фитнес-клуба *Salvare La Vita*

Виктория, чья была идея основать именно женский фитнес-клуб?

– Долгое время я боролась с лишним весом, пробовала заниматься в различных фитнес-клубах, но не получала ни настоящего удовольствия, ни результата. Нет, конечно, результат был, но не долгосрочный. После очередного «рецидива» я вновь начала искать для себя какой-нибудь фитнес, чтобы привести себя в форму. В это время моя дочь Настя увлеклась фитнесом и уже получила свой первый сертификат «Инструктор тренажерного зала». И тут мне на глаза в интернете попала реклама женского фитнеса, именно такого, где я бы с удовольствием занималась. Но, увы, в Казахстане ничего подобного не было, хотя это направление давно популярно в Европе и в России. Именно тогда к нам пришла идея открыть подобный клуб в Алматы.

– Политика вашего клуба такова: облегченный фитнес без строгих диет и изнуряющих тренировок и накруток. Расскажите об этом подробнее. Какие-то усилия всё равно ведь нужно прикладывать?

– Одна из частых проблем неэффективности занятий спортом – это нерегулярность. Человек вдохновляется, начинает заниматься, но через некоторое время вся мотивация испаряется, вдохновение исчезает, и он бросает занятия. Силой воли, возможно, и возвращается к тренировкам, но это не всегда эффективно. И снова начинается бег по кругу. Но наши цели и мечты о подтянутом, стройном и здоровом теле всё же остаются. Мы всегда думаем о том, как сделать



mua: @bota_permanent
hair: @ashirov_azamat
salon: @eden_kz

тренировки легкими, при этом безопасными и эффективными. Чтобы каждый наш клиент достигал желаемого результата и при этом получал удовольствие от процесса, ощущал легкость и не бросал занятия. У нас вы получите возможность превратить процесс тренировок в удовольствие. Начнете снижать вес без строгих диет и ограничений. Увидите новый формат тренировок, где программа занятий на определенных тренажерах будет составлена индивидуально для вас. Конечно же, придется приложить некоторые усилия, без этого никак, но наши тренажеры в разы облегчат нагрузку, при этом тренировка будет очень эффективной. И пищевые привычки поменять придется, но при этом голодать вы точно не будете.

– Какими тренажерами оснащен фитнес-клуб Salvare La Vita?

– Наш клуб ориентирован на женщин разных возрастов, разного социального статуса, разного физического состояния. В нашем арсенале множество тренажеров и программ, для того чтобы каждая наша клиентка могла получать удовольствие от занятий и удовлетворение своих потребностей на пути к достижению целей. Тонусный стол, ипо-тренажер и боллбайк помогут проработать все группы мышц без нагрузки на позвоночник и суставы, а также поднять тонус, если противопоказаны кардионагрузки. Занимаясь на клаймб и баротренажере, напротив, вы получите весьма интенсивную кардионагрузку. На виброплатформе и на EMS-тренировке вы достигнете максимального результата, занимаясь всего 30 минут (это подходит очень занятым леди), а роликотренажер просто выточит вашу фигуру.

Еще у нас есть очень интересное инверсионное кресло, практически из космонавтики. Вы висите вниз головой, удерживаясь только за счет своих ступней. В результате вытягивается позвоночник, укрепляются сосуды, и, как известно, перевернутые позы омолаживают!

– Залог успешного фитнес-зала не только в инновационном оборудовании, но и в тренерском составе. Кто ваши тренеры?

– Вы правы, не одно самое современное оборудование не сравнится по значимости с человеческими ресурсами. Только в руках профессионального тренера инновации творят чудеса! Сейчас наш коллектив – это не просто набор сотрудников, это команда единомышленников, которая работает сообща. Наши

тренеры любят свою работу и ориентированы на клиента.

– Какие групповые занятия у вас проводятся?

– Наиболее популярные групповые занятия в нашем клубе – это джампинг (фитнес на батутах), йога, стретчинг. Сейчас идет набор в группу по зумбе.

– А есть ли что-нибудь из релаксирующих программ?

– Вот здесь вы попали в точку. У нас есть «волшебная» комната, которую любят наши клиенты! После интенсивной, хотя и легкой тренировки надо... что? Конечно, расслабиться! И вот тут кстати наша релакс-зона. Здесь можно получить лимфодренажный массаж на аппарате прессотера-



пии, полежать на массажной кровати, растянув и почувствовав весь свой позвоночник, и не только; побаловать свои ножки в смарт-сапогах, при этом еще одновременно получить массаж воротниковой зоны при помощи смарт-подушки; восстановить свою ауру на магнитном коврик; есть и штаны-сауна, где вы сможете растопить лишние сантиметры, вывести из организма шлаки и тяжелые металлы. И наш безусловный хит продаж – коллагенарий, который поможет вам сохранить молодость и красоту! Кстати, на релакс-зону есть отдельный абонемент, и нужен он, когда человек совсем не хочет прилагать никаких усилий, или ему просто нужно расслабиться, или восстановиться.

– Почему, по вашему мнению, клиенты Salvare La Vita возвращаются к вам снова и снова?

– Людям свойственно возвращаться туда, где их ждут, туда, где им хорошо и спокойно, туда, где они счастливы. И мы всеми силами стараемся, чтобы наши клиенты уходили от нас чуточку счастливее, немного радостнее, более здоровыми, чем были до нас. Не зря говорят, что если мама встала «не с той ноги», то настроение не задалось у всей семьи (улыбается). Так вот, мы те, кто стимулирует женщин вставать с нужной ноги. Ведь счастливая женщина залог счастья и здоровья всей семьи, а счастливая и здоровая семья – это благополучное и успешное общество. Так что наша глобальная миссия – оздоровление нации!

г. Алматы, ул. Луганского, 1,
ЖК «Арман»
+7-727-313-18-59,
+7-727-387-31-24,
+7-771-460-33-39
salvarelavita@mail.ru
instagram: @salvare_la_vita
facebook: @salvarelavita
www.salvarelavita

агентство **Рыжских**

Ирина Чернухина – основательница бренда, наверное, с самым креативным названием в городе – «Агентство рыжских». Вы слышали о нем? Там, говорят, работают настоящие профессионалы своего дела. Можете убедиться в этом сами, если зайдете к ним в гости.

Ирина, начнем сразу же с вопроса о креативном названии вашей студии – «Агентство рыжских». Чья идея, и закладывался ли какой-то особый смысл?

– За последние пять лет у меня прибавилось множество рыжих клиенток. Как-то за день ко мне пришли 15 человек с волосами рыжего цвета. И сами гости сказали, что у нас тут целое агентство рыжских. Отсюда и пошло такое название.

– А как давно вы сами работаете в beauty сфере? С чего начинали?

– В индустрии красоты я работаю уже больше 8 лет. Начинала с простой парикмахерской. Там я получала свои первые навыки. Это было хорошее время. И полезный опыт для меня.

– Как возникла идея открыть свою студию? Не было ли боязни?

– Идея появилась после того, как мы с сестрами открыли совместную студию. После этого поняли, что нам нужно развиваться и расти дальше. И я выдвинула предложение открыть еще одну студию, так сказать,

взяла на себя обязательства. И вроде бы всё получилось. Да, было страшно, потому что руководителем была только я одна. И когда это твой первый бизнес, ты не всегда понимаешь, оправдает он себя или нет. Но спустя полтора года я с гордостью могу сказать: не бойтесь открывать свой бизнес! Это сложно, но потом вы пожнете плоды своего труда.

– Вы практикуете сейчас как мастер или сфокусированы полностью на ведении бизнеса? Если практикуете, то как всё успеваете?

– Как мастер я работаю в студии регулярно. Но у меня достаточно плотная запись: примерно за полтора-два месяца загодя. Помогает мне правильно составленный график. Я работаю полдня, но пять раз в неделю.

– Какие процедуры у вас делают?

– В нашем салоне представлены все виды парикмахерских услуг: сложные окрашивания, креативные стрижки и т.д. Также у нас есть мастера по маникюру.

– В городе огромное количество салонов. Чем выделяется ваш?

– Недавно одна из наших гостей сказала мне, что в нашей студии соблюдается корпоративная этика. Что она нигде такого не встречала. В этом наше отличие: мы всегда друг друга поддерживаем.

– В каком направлении планируете совершенствоваться?

– Планируем совершенствовать свои навыки в прическах для невест. Также в планах открыть еще один салон и набрать креативную команду.

+7-777-817-03-37
@chernukhina_i

г. Алматы, пр. Абая, 27, уг. ул. Кунаева



MON ROSS

flowers

Гаухар Саниева – владелица цветочного магазина в Нур-Султане

Гаухар, расскажите, на протяжении какого времени вы уже в цветочном бизнесе? И откуда такая любовь к цветам?

– Цветами я начала заниматься в 19 лет. Тогда я училась на втором курсе бакалавриата. Думаю, что любовь к цветам есть у всех девушек, а у меня любовь к своей работе. Я получаю колоссальное удовольствие от того, что делаю. Нравится дарить радость, видеть улыбки людей, получать приятные отзывы.

Какие виды цветов у вас представлены? Это что-то экзотическое или же давно всеми полюбившиеся розы, пионы и хризантемы?

– В нашем цветочном бутике разный ассортимент цветов: и розы, и пионы, и гортензии. Можно перечислять еще долго (*улыбается*). Но большой спрос, конечно, на розы. Розы – это классика, и всегда в спросе. Но мы можем работать и по предзаказу на необычные цветы.

Кто занимается оформлением и подбором букетов?

– В нашей команде три флористки. Подбором букетов и контролем качества занимаюсь я, а также моя сестра. Иногда тоже помогаем создавать букеты, так как это увлекательное дело. Атмосфера у нас всегда позитивная и творческая. Можем бурно обсудить заказ. Такая атмосфера приносит хорошие результаты – клиенты всегда довольны.

Сколько времени требуется, чтобы собрать букет?

– Время сбора зависит от объема самого букета. В среднем от 10 минут до получаса. Бывают случаи, когда работаем и

подольше, так как во время процесса согласовываем все нюансы с заказчиком.

Сложно ли вам было найти ответственных поставщиков?

– Да, с поставщиками было сложно, потому что мы начинали работать в Алматы с разными заказчиками и плантациями. Позже перебрались в Астану и заново искали поставщиков. Но сейчас у нас с этим всё хорошо. Все цветы доставляют нам самолетом.

Есть ли в вашем бизнесе такое понятие, как «сезонная работа»? То есть цветы востребованы круглый год или случается затишье?

– Сезон цветочников – это праздничные дни. Особенно 8 Марта. А так, цветы заказывают каждый день: у кого-то день рождения, свадьба, женихи невестам делают предложения. Я поняла, что в нашей стране много романтиков, и это радует.



+7-776-979-69-69

+7-705-111-16-18

г. Нур-Султан, ул. Ауэзова, 24/1



«Благодарна своим заказчикам за доверие, дарите радость с нами!»

Украшения

заслуживающие большего

Владелица магазина украшений **Гульдана Куатова** поделилась своей мотивирующей бизнес-историей.

Гульдана, как вы пришли к осознанию того, что хотите заниматься бизнесом, и не каким-то там, а именно украшениями?

— Как и у многих женщин, мое желание заняться бизнесом появилось в декретном отпуске. После рождения первого сына я и мой супруг выросли морально, и он начал усердно посещать бизнес-тренинги, читать множество книг про успех, слушать аудиокниги, смотреть мотивирующие ролики, кейсы... Именно тогда вместе с мужем я стала познавать мир бизнеса изнутри.

— И каким же в итоге делом вы начали заниматься?

— У нас было три небольших аккаунта ВКонтакте по продаже серебряных украшений, натурального мёда и книг. Но я больше вкладывала душу в аккаунт по продаже серебра.

У нас появилась пара организаций, где клиентки брали серебряные украшения (под зарплату), появилось небольшое количество постоянных клиентов. У меня всегда было огромное желание иметь точку офлайн, чтобы клиент мог приехать, выбрать и примерить изделия. Муж полностью меня поддерживал. Вторая беременность была толчком, ведь с двумя маленькими детьми открыть точку офлайн было бы тяжелее в физическом плане. Поэтому, окрыленные, мы искали место, где лучше всего проходили бы наши изделия. Выбор пал на место прямо у центрального входа в ТЦ «Адем 2». Именно тогда, в мае 2015 года, в нашей жизни произошел перелом — появилась ясная черта до и после.

Из-за изменений в договоре с ТЦ мы были вынуждены сменить вид деятельности и перешли с серебра на реализацию бижутерии. Выбрали нишу свадебных аксессуаров, так как именно в этом направлении видели перспективу.

— Многие вкладывают огромный смысл в название своего детища. Вы не исключение?

— Полгода у моего магазина не было имени, абстрактное Алматы Silver мне не по душе. И только после рождения нашей дочери мы определились с названием.

Имя Амира — это имя арабского происхождения, но имеющее два варианта происхождения и значения. Согласно первой версии имя Амира означает «принцесса» или «повелительница». Еще одной арабской версией значения имени



mua: @bota_permanent
hair: @ashirov_azamat
салон: @eden_kz



Амира является «процветаящая» или «цветущая». Все значения, которые несет в себе это название магазина, — прямое олицетворение нашей концепции. Нежные и утонченные диадемы показывают всем, что именно ты принцесса вечера, роскошные короны безумным своим сиянием придадут уверенности их повелительнице. Нежные веточки и веночки для волос, «процветаящие» из прически, придадут некий шарм и завершенность образу.

— На какую аудиторию рассчитан ваш бренд?

— Бренд «Амира» создан специально для ценительниц роскоши и творчества: ведь большинство изделий мы плетем вручную. Времена меняются, и на данном этапе нашей бурной деятельности мы всё больше времени уделяем развитию Инстаграм аккаунта. Также мы не первый год работаем на качество, на узнаваемость и на доверительные отношения с клиентами. Простудировав немало материала, уже

с уверенностью можем сказать: формат, в котором мы создали наш контент, уникален! Пока на рынке аналогичных предложений нет.

— У вас представлены украшения только ручной работы?

— Наши украшения как ручной, так и заводской работы. Заказы на изготовление также принимаем онлайн или же на рабочем месте, где девушки могут посмотреть на фурнитуру и подобрать все детали для будущего украшения. Многие мастера обесценивают свои труды и назначают цену только за расходные материалы. Я к ним не отношусь, так как отчетливо осознаю, сколько стоит та или иная моя работа, ведь будучи мамой уже троих детей, знаешь цену своего времени! Также не скуплюсь на расходные материалы, для меня важны только качественная фурнитура и красивая работа.

— Насколько важны аксессуары в подобранном образе?

— От выбранного украшения зависит образ в целом невесты или выпускницы, поэтому к своей работе я подхожу с особой ответственностью. Ведь человек может приобрести платье за баснословные деньги и потом испортить весь образ одной неправильно подобранной деталью.

— Гульдана, вы можете с уверенностью сказать, что ваше дело требует упорной и кропотливой работы?

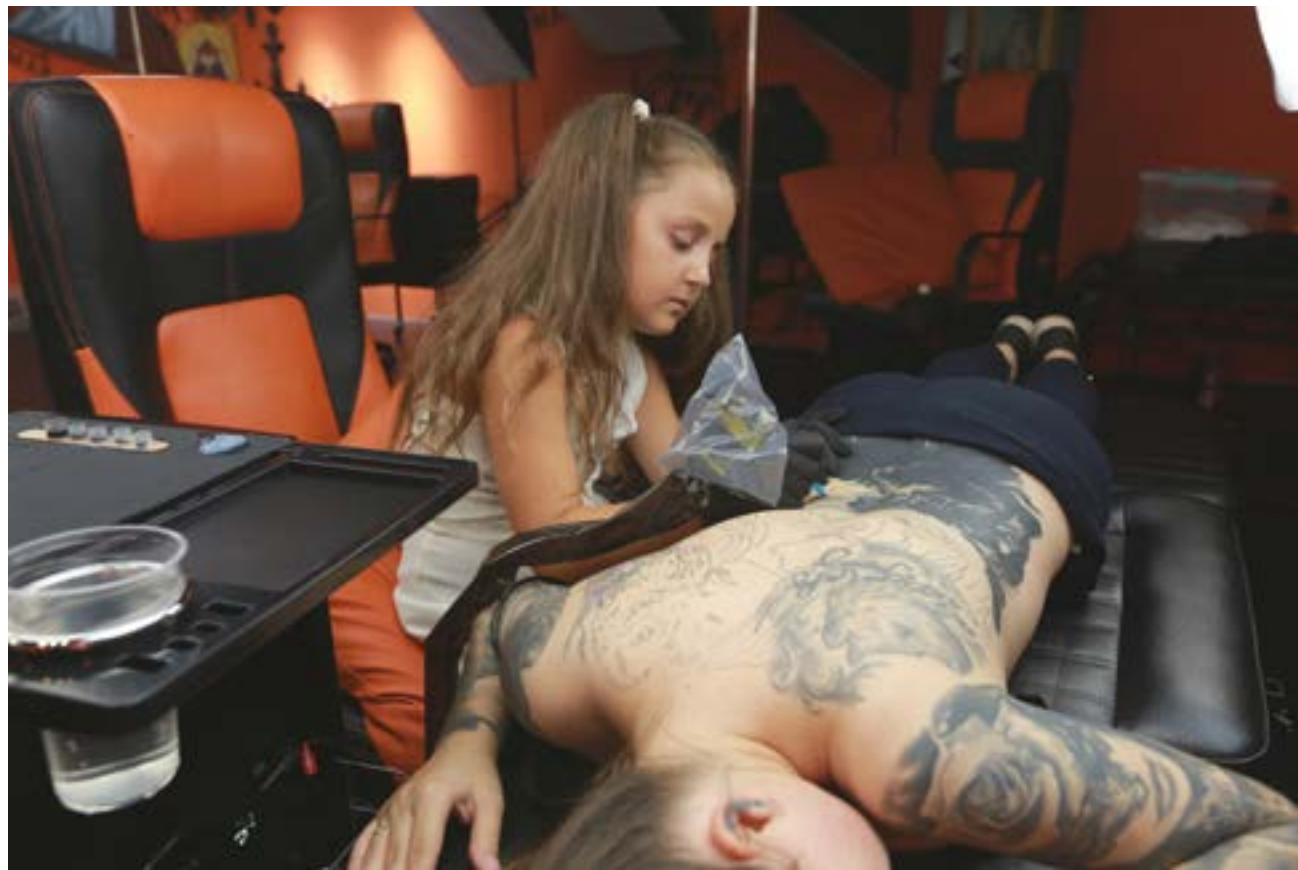
— Да, это очень упорный и кропотливый труд как в физическом, так и в моральном плане. Иногда тяжело совмещать воспитание детей, семейный быт и работу, но ведь заниматься каким-либо делом никто меня не принуждал. Это была моя инициатива, мое желание. Поэтому стараюсь не показывать дома свою усталость из-за небольших рабочих проблем. Я выражаю безмерную благодарность Господу за то, что имею! Скручивая бусинку за бусинкой, иногда не до конца представляешь, какая красота получится. Так и в жизни, шаг за шагом, идешь к своим целям. Хвала Аллаху. Ведь раньше мои мечтания о том, какими и где мы будем через пять лет, были намного скромнее. И по жизни, и в деле создания украшений, сплетенных мною, будет уместна поговорка: терпение и труд все перетрут!

**ТЦ «Евразия»
ул. Жолдасбекова, 9а,
бутик 120**

**ТЦ «Адем 2», сектор Д-1,
островок 7**

@amira_silver

+7-747-878-42-53



«Я думаю, что я очень строгий, порой даже невыносимый» – Иса Доберман

Все те, кто увлекается татуировкой, наверняка слышали о Добермане. Иса бьет профессионально тату, обучает и даже открыл собственную студию. Но в этом интервью работе уделяется не так много внимания, в основном беседа была про отцовство и дочку в юном возрасте, которая хочет пойти по стопам папы.

Иса, первый вопрос будет связан с вашей профессией: как обстоят дела на работе? Произошло ли что-нибудь новое с момента последнего нашего с вами интервью?

– Всё происходит очень быстро. А именно не только мое развитие в целом, но и окружающих меня мастеров, учеников. Новые знакомства с мастерами дали толчок для расширения моей студии и рабочих мест.

– Как при такой занятости удастся совмещать работу и семью?

– Совмещать действительно сложно. К сожалению, я уделяю много времени своей работе. Практически всегда там.

– Мы знаем, что скоро у вашей дочери день рождения. Сколько лет ей исполняется, и как будете праздновать?

– Ее восьмилетие мы будем праздновать в парке, так как энергии ее нет границ. Она точно не рождена для домашних посиделок (улыбается).

– Скажите, не задумывалась ли она, будучи в таком юном возрасте, о том, чтобы пойти по вашим стопам?

– В отличие от меня она много рисует. Особенно часто ведет разговоры о татуировках. Задаёт вопросы о том, когда уже сама сможет наносить тату людям.

– А как проявляется ее желание? Она наблюдает за процессом работы?

– В настоящий момент она живет далеко от меня. Наблюдать за процессом никак не получается. Такое желание появилось внезапно, хотя я никогда на этом не настаивал.

– Если же все-таки желание стать тату-мастером у нее останется, то обучать этому делу будете вы?

– Несомненно, я займусь ее обучением!

– Будете ли вы против, если ваша дочь захочет набить себе татуировку, скажем, лет в 15?

– Я постараюсь ей объяснить, что в данном возрасте в татуировке нет нужды. Тело еще формируется, нужно лишь подождать. Против я не буду, всему свое время. Да и если я буду заниматься ее обучением, она и сама будет всё это знать.

– Иса, вы строгий отец? Или любите баловать?

– Я думаю, что я очень строгий, порой даже невыносимый. Но баловать мне приходится, потому что она дочь (улыбается). Если в будущем у меня появится сын, его баловать я не буду.

+7-705-451-55-46 Иса (Доберман)
@doberman_ink_tattoo_studio





Мадина Сулейменова – врач-эндокринолог. Проводит марафоны по похудению.

Мадина, предлагаю внести ясность и объяснить простым языком: кто такой эндокринолог и чем он занимается?

– Эндокринолог диагностирует патологию со стороны эндокринной системы и, если это необходимо, производит коррекцию нарушений деятельности желез внутренней секреции: подавляет, стимулирует или замещает продукцию гормонов и биологически активных веществ, регулирующих жизненно важные функции организма.

– С какими заболеваниями чаще всего борется эндокринолог?

– Это сахарный диабет – группа заболеваний, вызванных недостаточностью гормона инсулина; нарушения мета-

болизма кальция – повышенное или пониженное содержание кальция в сыворотке крови; эндемический зоб – увеличение щитовидной железы из-за недостатка йода; аутоиммунный тиреоидит – воспаление щитовидной железы аутоиммунной природы; несахарный диабет – нарушение функции гипоталамуса или гипофиза, сопровождающееся повышенной жаждой; акромегалия – избыточная выработка гормона роста; болезнь Иценко-Кушинга – нейроэндокринное заболевание, приводящее к нарушению функций коры надпочечников; нарушения, вызванные патологиями эндокринной системы – такими, как остеопороз, ожирение, нарушение половой функции, мышечная слабость, нервно-психические заболевания.

– Мадина, давайте затронем тему ожирения. Это действительно проблема нашего века? Как сейчас обстоят с этим дела?

В первую очередь нужно убить в себе лень! Нет ничего невозможного, главное – иметь желание!

– По данным Национального центра общественного здравоохранения Казахстана, свыше 20% казахстанцев страдают ожирением, и людей с избыточным весом становится всё больше. Более того, из года в год болезнь эта молодеет. Так, порядка 20% подростков в стране обладают избыточной массой тела, причиной чего в преимущественной степени служат фаст-фуд и малоподвижный образ жизни.

– Как понять, что избыточный вес набран из-за эндокринологических проблем, а не под влиянием образа жизни: неправильного питания, недостатка физической активности?

– Есть заболевания, которые сопровождаются ожирением определенного типа. К таким заболеваниям относят болезнь Иценко-Кушинга, связанную с патологией надпочечников. Способствовать увеличению веса может гипотиреоз (пониженная функция щитовидной железы) за счет того, что снижается скорость обменных процессов. Кроме этого, при гипотиреозе происходит задержка жидкости, что также влияет на избыток веса. Известны заболевания, на фоне которых развивается избыточный вес. К ним относится сахарный диабет второго типа. Решающую роль в развитии ожирения при сахарном диабете играет отложение висцерального жира (жира вокруг органов) в области талии под воздействием механизма инсулинорезистентности или нечувствительность организма к инсулину. На набор веса влияют также гормоны: продуцируемый в жировой ткани лептин и вырабатываемый в желудке грелин.

– Какое лечение вы назначаете пациентам при таком диагнозе?

– К каждому пациенту подход индивидуальный, то, что подходит одному человеку, не может подойти другому, в основном это заместительная гормональная терапия, оперативное лечение, сахароснижающие препараты.

– Мы знаем, что вы устраиваете марафоны по похудению. Из чего состоит программа, и сколько длится такой марафон?

– Да, имея за своими плечами опыт похудения (за 6 месяцев мне удалось сбросить 26 кг), я, как врач-эндокринолог, разработала программу-меню правильного питания, это сбалансированное питание, соотношение КБЖУ (калорий белков, жиров и углеводов) здесь правильное, и люди худеют без вреда для здоровья. Длительность марафона 21 день, кстати, в эту программу входит бесплатная консультация эндокринолога, всё проходит в группе в WhatsApp. Участвовать можно из любой точки Казахстана.

– Как вы считаете, что чаще всего останавливает человека в том, чтобы взяться за себя и довести дело до нужного результата?

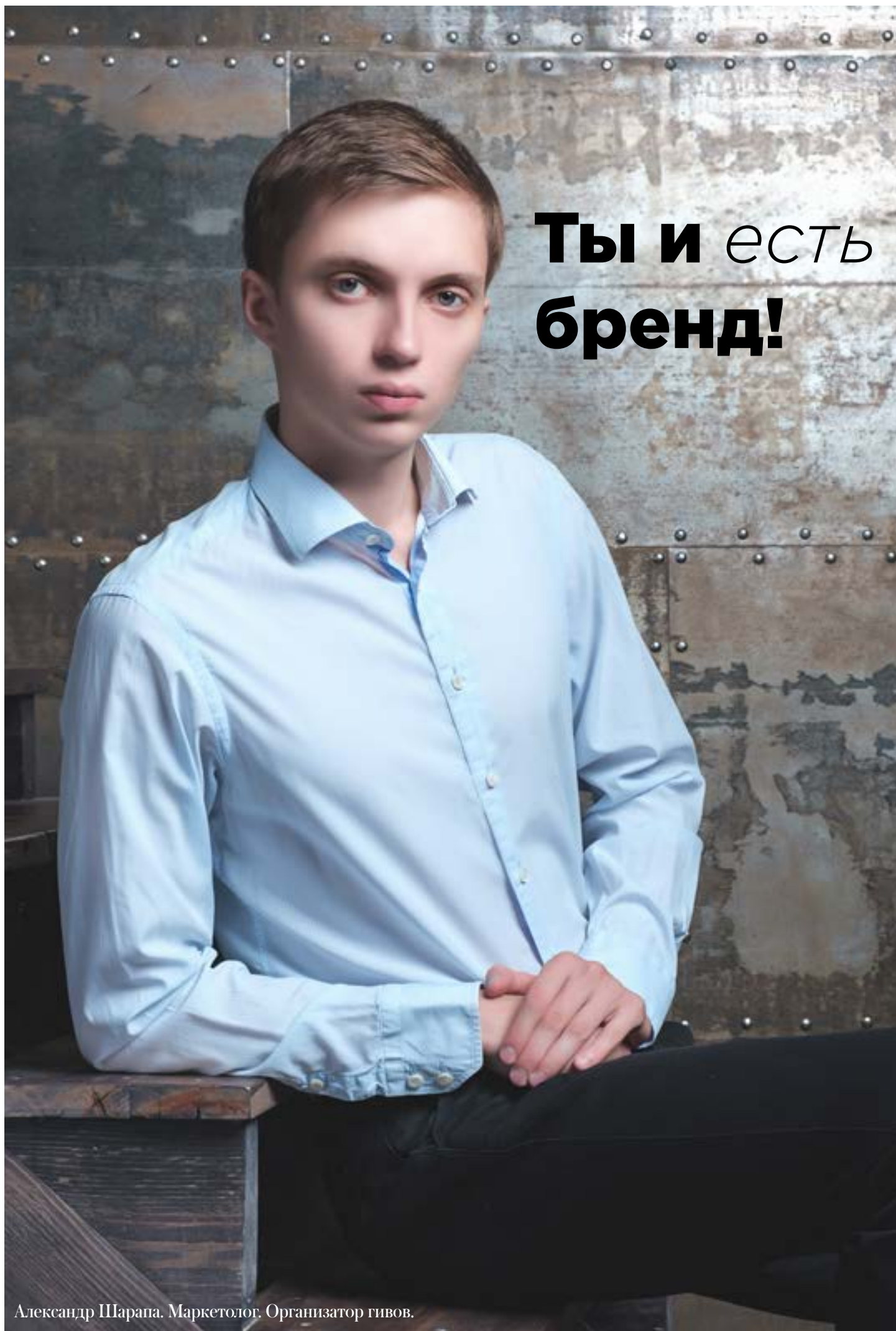
– Если вы хотите и решили, что важно похудеть, прекратите придумывать отговорки для того, чтобы всё бросить. Самые распространенные из них: нет времени всем этим заниматься; у меня куча болезней, я не могу не обращать на них внимание; я всегда была полной; у меня не тот возраст, стройность – это для молодых; я устаю; мне некогда; у меня нет силы воли; у нее получилось, потому что ей проще, у нее гены другие; не могу позволить себе, это затратно; мне нелегко, я в депрессии; сделаю, но завтра, сегодня вот только шоколадки все доем.

Поэтому в первую очередь нужно убить в себе лень! Нет ничего невозможного, главное – иметь желание!

г. Нур-Султан, клиника
@grandprixclub

@endocrinolog_madina
+7-747-702-18-88





Ты и есть бренд!

Александр Шарапа. Маркетолог. Организатор гивов.

@a.sharapa

+7-700-555-75-55



Лекарь души человека

Таис Веста – ведический астролог и нумеролог

и не было бы инструментов для коррекции кармы».

Астрология и нумерология помогают увидеть предназначение человека, его слабые и сильные стороны, чего нужно опасаться в жизни, где лучше всего жить, каким делом заниматься. Натальная карта – это путеводитель в вашей жизни.

– Сейчас все говорят о карме, модное слово стало. Карма – это что-то плохое?

– «Карма» в переводе с санскрита означает «действие, деятельность».

Вся наша жизнь

это и есть карма, причинно-следственный закон. Наше настоящее представляет собой следствие нашего прошлого и является причиной нашего будущего. А это значит, что всё, что мы имеем в жизни, мы сами создали своими поступками как в прошлых жизнях, так и в этой. Хотите узнать, что вас ждет в будущем? Посмотрите, как вы живете и что делаете сейчас!

Есть несколько видов кармы: санчита-карма, прарабдха-карма, криямана-карма, агама-карма. Например, прарабдха-карма – это созревшие плоды прошлых поступков, которые обязательно проявятся в этой жизни. И этот вид кармы практически уже нельзя изменить, остановить эти последствия. За них придется расплатиться. Карма – это закон справедливости.

– Что может дать человеку общение с нумерологом?

– Профессиональный нумеролог или астролог – это «лекарь души человека» и должен уметь не только просчитать человеку по его дате рождения его потенциал, показать ему его проблемы, но и самое главное – направить человека на его истинный путь, научить, как изменить свою карму и судьбу с помощью упайи (метода коррекции негативных влияний планет).

– Вы проводите ведические практики?

– Я провожу пуджу – это древняя ведическая практика, направленная на коррекцию негативной кармы и исполнение сокровенного желания. Кто хоть раз побывал на пудже, приходит снова и снова, она реально работает. Провожу мощную родовую практику по укреплению и исцелению рода.

Древняя тантрическо-ведическая практика (упайя) дает здоровье, благосостояние семьи для всего рода. Практика снимает ограничения и препятствия, также способствует достижению цели, улучшению кармы, нейтрализации негативной кармы, развязывает кармические узлы, дает улучшение отношений во всех аспектах жизни. Также я задействую много других практик, о них вы сможете узнать на моей странице в Инстаграме.

– Еще вы занимаетесь обучением. Расскажите о своих курсах.

– В моей школе Tais Vesta вы сможете получить специальность профессионального нумеролога. Есть онлайн и офлайн курсы.

Я веду 6 курсов: «Курс провидцев», включающий в себя три ступени, Санкхья шáстра – ведическая нумерология, курс «Прогностика», Упайя шáстра как средство коррекции кармы, Нимита шáстра – считывание знаков судьбы, курс «Сила древних рун», а также марафоны: «Восстановление женской силы рода», «Гармонизация энергии планет».

@numerolog.tais.vesta
+7-775-101-11-11

Брекеты- это модно!

Ортодонтия – раздел стоматологии, занимающийся исправлением и предупреждением нарушений положения зубов и аномалий прикуса.

Гюльбара, для начала расскажите: сколько времени вы уже в профессии, и сложно ли быть ортодонтом?

– Быть ортодонтом совсем не сложно. Я люблю свою профессию, корректирую улыбки успешно более пяти лет. Продолжаю совершенствоваться в профессии, повышая квалификацию, посещая семинары от ведущих лекторов.

– Как вы считаете, в каком возрасте лучше начать исправлять неправильный прикус?

– Это лучше делать в детском или в юношеском возрасте, когда плотность костной ткани челюстей меньше, а подвижность зубов выше.

– Что может произойти, если не исправлять неправильный прикус?

– Если своевременно не обратиться к ортодонт, могут появиться серьезные осложнения.

– Поговорим о брекетах. Всегда ли это долго и дорого?

– В данный момент брекеты доступны. Что касается времени, то всё индивидуально.

– В каком возрасте можно их поставить? И делятся ли брекеты на виды?

– Лечение брекет-системой возможно уже в 9–10 лет, когда еще не все зубы сменялись, но оптимальным считается возраст 12–13 лет. Именно в этот период постоянные зубы активно растут, а значит, брекеты будут наиболее эффективны. Но это не значит, что установка брекетов в 30 лет будет бесполезна, просто лечение займет больше времени.



Гюльбара Мамедова – терапевт-ортодонт

Два основных типа брекетов – это брекеты внешние и внутренние. Первые устанавливаются на наружную поверхность зубов, а вторые на внутреннюю (это так называемые лингвальные брекеты). Брекеты могут быть изготовлены из различных материалов, начиная от металла и керамики и заканчивая драгоценными металлами и сапфирами. Разумеется, эффективность лечения от этого не изменяется, но, на вкус некоторых пациентов, брекеты из золота с сапфирами приятно тешат самолюбие и выглядят более эстетично. Также применяются самолигирующие брекеты, ускоряющие процесс на 3–4 месяца.

– Когда пациенты сняли брекеты, на этом лечение заканчивается?

– После снятия брекетов устанавливаются ретейнеры. Помимо этого есть еще и капы, пациенты также носят их около двух-трех лет для фиксирования результата.

– Осталось ли у пациентов стеснение носить брекеты? Или это уже в прошлом?

– С каждым годом всё больше и больше брекеты становятся востребованными. Ведь красивая улыбка в моде всегда!



Стоматологическая клиника Delta Stom
г. Алматы, пр. Абая, 152 А
@stom.gulya
+7-702-779-00-00
+7-747-596-86-59



Wedding day

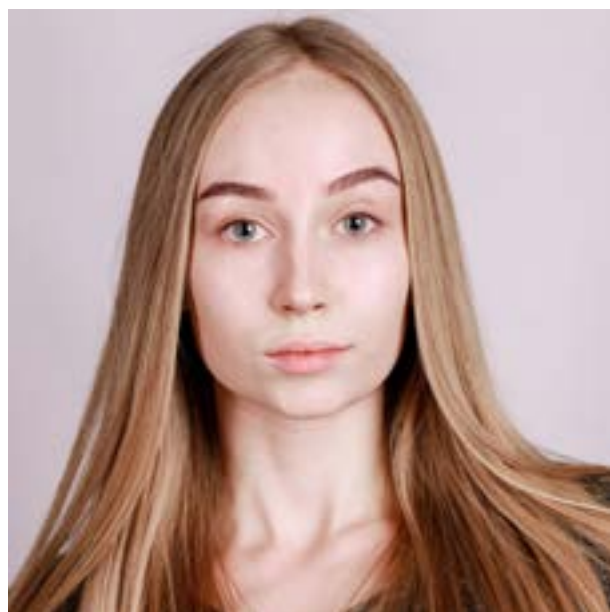


MAKE UP

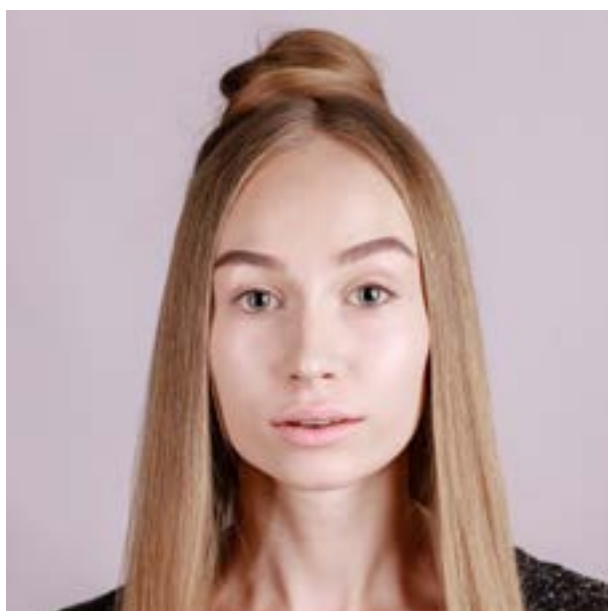
Свадебная мода 2019

Свадебный стиль 2019 года диктует нам моду на естественность. Но важно учитывать, что самые счастливые моменты будут запечатлены в фотографиях, а значит обязательно надо подчеркнуть основные элементы лица.

Make up: Оксана Цой @oxugen888



1 Подготавливаем кожу лица с помощью очищающих и увлажняющих средств.



2 Выравниваем тон лица и делаем макияж бровей с помощью пудры и геля для бровей.



3 Макияж глаз в европейской технике подчеркнет естественный разрез глаз и их цвет. Используем мягкие нежные тона.



4 Хайлайтер на выступающих частях лица придаст рельефность и естественное свечение. В моде мягкие полуглянцевые тона помады для губ. Будьте счастливы!

WEDDING HAIR

Главным преимуществом прически является простота выполнения. Этот вариант прекрасно подойдет для торжества. В качестве украшения используются повязки, ленты, резинки-ободки. Для этого можно использовать цветы, стразы, заколки. Затем делается укладка волос.

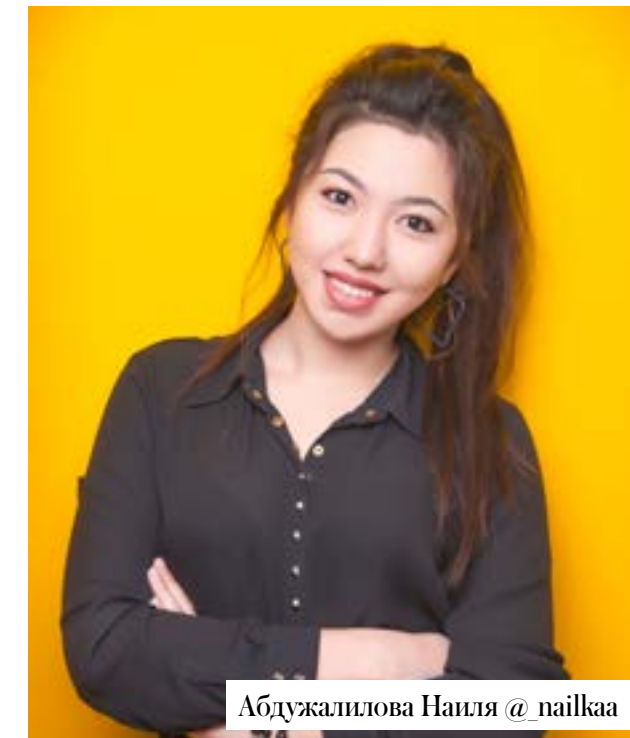
Нужно выполнить подготовку волос. Они промываются, высушиваются, при необходимости завиваются щипцами.



Оформляем хвост в прическу, закрепляя пряди с помощью шпилек. Свободные пряди также оформляем в пучок, создавая нужный объем.

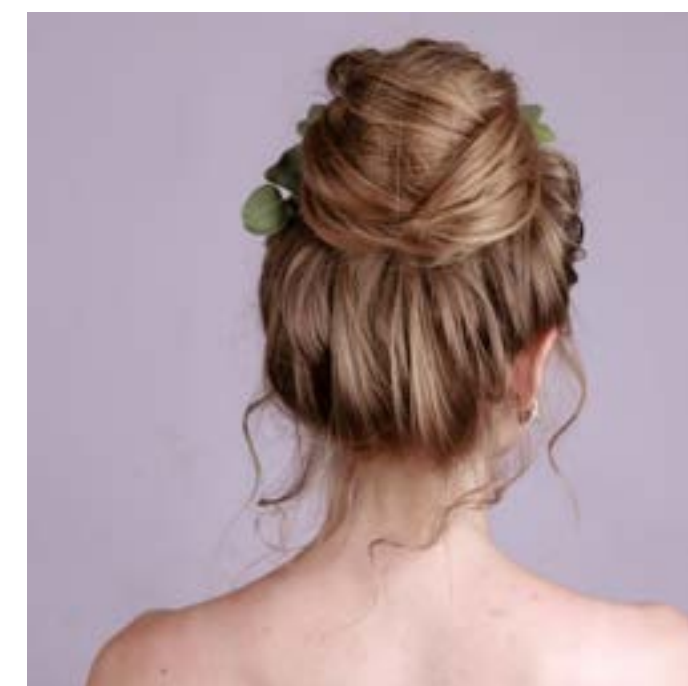
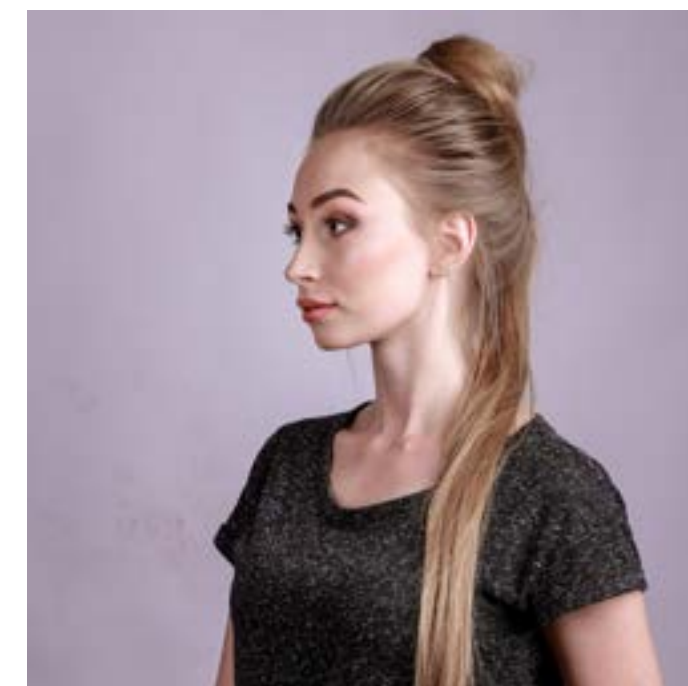


В завершение добавляем украшения, подкручиваем свободные пряди у висков, это создаст более легкий, романтический вид прически.



Абдужалилова Наиля @ nailkaa

Затем необходимо оформить укладку. Для этого отделяется круговой пробор, чтобы оставить у краевой линии роста волосы шириной 4-5 см. Остальную часть собираем в хвост.





PEOPLE AWARDS 2019

NUR-SULTAN

Расширяем горизонты – премия покорила столицу

В ресторане Gan Bei состоялось долгожданное гляцевое событие People Awards Nur-Sultan 2019! Узнать, кто стал лучшим, пришли самые модные и яркие люди. Ведущие вечера Дия Шарафутдинова и Чингисхан Смагулов огласили гостям итоги голосования. Телеведущая Ляйла Султанқызы была первой гостьей, прошедшей по Красной дорожке, получившей статуэтку с номинацией «Медиа-персона года». Гражданский журналист и блогер года Алия Ишенова весь вечер не отрывалась от смартфона. Ну, конечно! Статус обязывает. Динара Самжан не смогла пропустить столь яркий event и добавила в свою коллекцию еще одну награду. Только уже в звании «Fashion-продюсер года». Во время вручения премии в столице журнал Teen and People открыл для себя новое направление – благотворительность и в связи с этим вручил награду фонду Samruk Kazyna Trust. Рассказывать о том, как проходило вручение премии People Awards Nur-Sultan 2019, мы можем долго, но лучше поделимся с вами фотографиями и насладимся гляцем вместе!



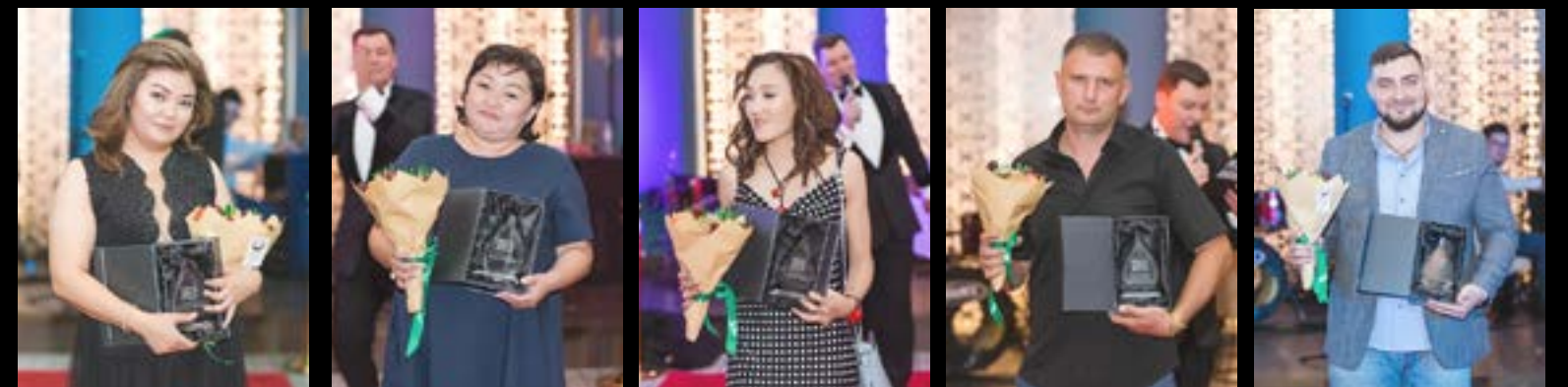


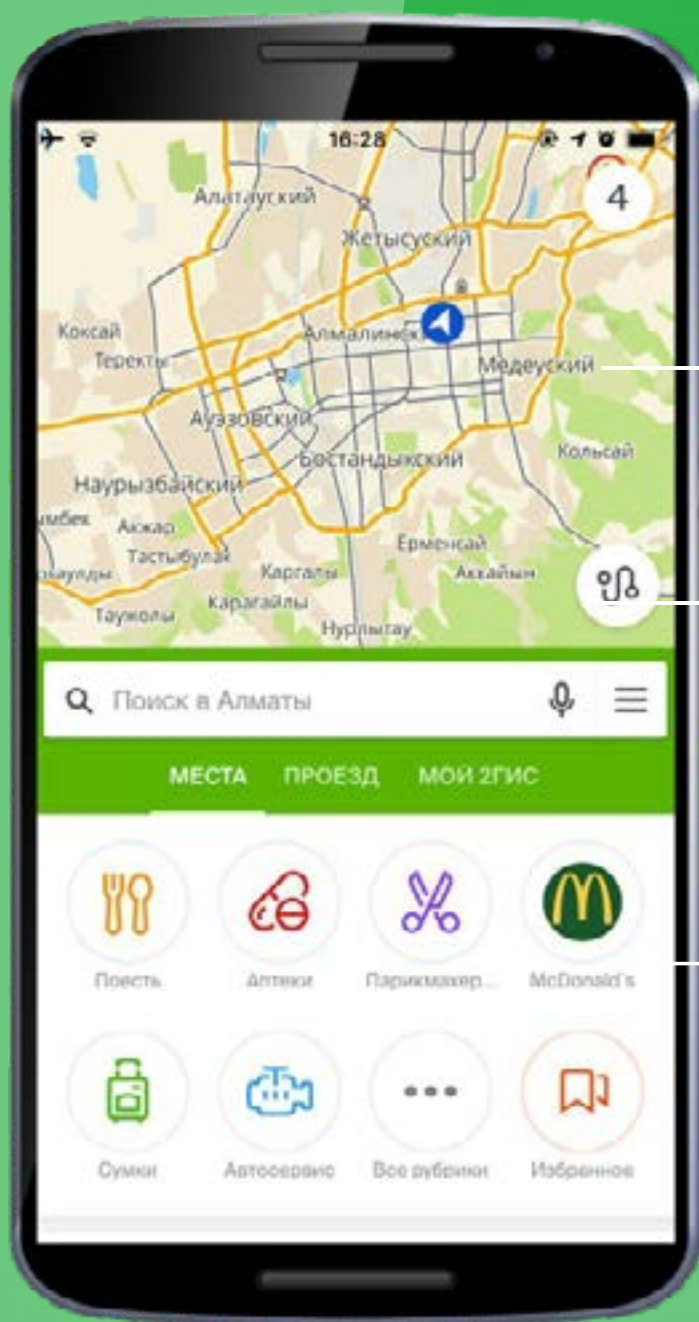
Награждать лучших – затея хорошая. Воплотил ее в реальность журнал Teens and People при поддержке телеканала Muzzone. В ресторане душевной кухни «Ларисс Иванну Хачу» состоялась церемония награждения People Awards Health 2019!

Открывали вечер шоу-балет «Ля бомба» и певица Ксения Радо. Гостям мероприятия даже не пришлось знакомиться, потому что в медицине все друг друга знают либо косвенно, либо напрямую. А вот пообщаться в приятной обстановке не всегда получается. Поэтому можно сказать, что People Awards сближает.

Ведущий Евгений Ожогин не просто раскрывал секреты голосования, но еще и сыпал комплиментами. Его неповторимый стиль ведения заслуживает отдельных слов благодарности. Которых кстати было много, особенно от номинантов. А после выступления артистки балета Дамили Шералы зал взорвался от аплодисментов гостей!

Вечер остался в памяти и сохранился в гигабайтах фотографий, которыми мы с вами с удовольствием делимся!





Детальная карта

Навигатор

Поиск услуг и компаний



2ГИС

