



FOR PEOPLE

глянцевое издание о людях

10(10) декабрь 2018



Эльмира Байменова

*Жизнь – прекрасная штука,
и она продолжается!*



Жулдыз Маханова создает лучшее натуральное мыло.

Мыло ручной работы

ны. Далее всё переливается в форму. После высыхания мыло вынимается из формы и отправляется дозревать в сухое теплое место на двое суток.

– Сейчас люди просто помешаны на всем натуральном и экологическом. Из каких ингредиентов вы делаете свое мыло?

– В составе нашего продукта нет никаких химических добавок. Также мы не добавляем ароматизаторы, отдушки и красители. В составе продукта только натуральные ингредиенты: растительные и эфирные масла, природные минералы, травы и витамины. Натуральные добавки хорошо усваиваются кожей, омолаживают ее, делают упругой, разглаживая морщины.

– Как придумываете рецепт – это же нужно знать, что с чем сочетать и что добавлять, чтобы продукт выглядел выигранным?

– Рецепт каждого продукта составляется индивидуально с клиентом, учитывая его тип кожи, проблемные зоны, аллергические реакции, возраст и даже сезон года. Не допускается использование при сухой коже мыла с добавлением, допустим, глины, так как кожа может повредиться. Также не допускается добавление тяжелых масел для детского мыла, в таком случае рекомендуется использовать травы, например, ромашку и календулу. Имеет значение и сезон года: зимой желательно использовать пита-

тельные и увлажняющие мыла.

– Какое мыло самое лучшее, по вашему мнению?

– Однозначно, такое, которое правильно подобрано под ваш тип кожи, возраст и проблемные зоны. Также мыло, да и вообще любой продукт косметики по уходу за кожей, поможет вам избавиться от проблем, скрыть недостатки, правильно питать кожу и омолодить ее.

– Как реализуете продукцию: на заказ, через интернет-магазин или же где-то в определенном месте?

– У нас есть мастерская мыловарения в Алматы, по адресу Сейфуллина-Шевченко. Это бизнес-центр «Каратал», 6 этаж. Сюда вы можете прийти на консультацию. С информацией о продукции можете ознакомиться на странице в Instagram @zhuzy_jam, а вопросы задать по номеру 7-707-55-77-662.

– Ближится Новый год, приготовили ли для своих клиентов сюрпризы?

– Да, в преддверии Нового года мы готовим много интересных и выгодных акций и скидок. Также будут новогодние наборы.

г. Алматы, ул. Шевченко, 90,
уг. ул. Сейфуллина, бизнес-центр
«Каратал», 6 этаж
@zhuzy_jam
+7-707-557-76-62



FOR PEOPLE
ГЛЯНЦЕВАЯ ГАЗЕТА О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serzh Sivan	Editor	Редактор	Серж Сиван
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Zarema Kashfetdinova	Distribution manager	Менеджер по распространению	Зарема Кашфединова
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрива
Vitaly Kirsanov Alexandr Sahar Ilya Ivanets	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Александр Сахар Илья Иванец
Regina Andronova Kamila Salybekova	MUA	Визажисты	Регина Андропова Камила Салыбекова
Mukhamedzhan Kumarbayev	Development manager	Менеджеры по развитию	Мухамеджан Кумарбаев
Vladimir Sesselkin Ruslan Jumagaliev	Advertising executives	Менеджер по работе с клиентами	Владимир Сеселкин Руслан Жумагалиев

Рекламная служба
marketing@tpeople.kz
+7-727-339-89-86; Отдел распространения pr@tpeople.kz
Журнал «Глянцевая газета For People» № 9 (9)
Периодичность 2 раза в месяц
Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.
Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94
+7-727-339-89-85
director@tpeople.kz
Отпечатано в типографии:
ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3
www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель. Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям: +7-727-339-89-85, director@tpeople.kz



ГЕРОИНЯ НОМЕРА

– Где планируете встречать Новый год?

– Новый год – семейный праздник, и я планирую встречать его дома, со своими замечательными детьми, у меня дочь и сын. Дети вырастают быстро, и нужно беречь каждую минутку общения с ними. Это я поняла не сразу, теперь пытаюсь наверстать. И это здорово, что есть возможность вместе планировать, как мы украсим наш дом, какие блюда будем готовить, какие игры развлекут нас в новогоднюю ночь, какие

будем строить планы, загадывать желания и мечтать о прекрасном будущем.

– К вам часто люди обращаются за помощью. Расскажите о случае, который запомнился вам в работе в уходящем году.

– Каждый год происходит много интересных и уникальных случаев. Однажды ко мне привезли мальчика 13 лет, который с двух лет страдал энурезом – недержанием мочи. В его возрасте, когда он уже всё понимает, это негативно отражалось на его психологическом состоянии. Он сильно отставал в росте, был замкнут и напуган. Чтобы устранить это заболевание, я должна была найти причину возникшего недуга. Папа, который привез ребенка, очень переживал за сына. Осмотрев ребенка, я увидела, что, когда ребенку было два года, пьяный папа оттолкнул ребенка и сломал ему ножку. Потом был отдельный разговор с папой. Папа плакал и подтвердил все мои видения. Лечились семь дней оба.

В итоге у ребенка исчез энурез, а папа бросил пить. Это был довольно сложный случай, но очень продуктивный и радостный результат. Уникальность этого примера в том, что через какое-то время папа позвонил и сказал, что он не пьет, сын вырос на 20 см, и они стали очень близки.

– Многие люди при наступлении нового года строят грандиозные планы, ставят какие-то цели. А вот к середине года некоторые «гускнеют», и былого душевного подъема уже не наблюдается. Как думаете, почему так происходит?

– Такая ситуация происходит, когда люди недооценивают свои способности и возможности. Также сказывается непродуманное планирование. Во-первых, нужно правильно строить планы. Во-вторых, их нужно разбить на краткосрочные и долгосрочные. Краткосрочные нужно выполнять в течение месяца, двух. Они же и являются фундаментом долгосрочных планов. Человек, когда видит свой, хотя бы небольшой результат, вдохновляется, и ему потом легче выполнять свои долгосрочные планы. Еще нужно уметь правильно расходовать свою энергию и аккумулировать ее. Этому я обучаю клиентов на своих приемах. Также немаловажна поддержка родных и близких, их вера в вас.

– Эльмира, поделитесь своими планами на 2019 год.

– 2018 год был очень сложным, и я многое не успела сделать, потому что потеряла близкого мне человека – ушел из жизни мой папа. Человек, который научил меня многому, и я всегда буду помнить о нем. Но жизнь продолжается, ведь он учил меня быть сильной и мудрой. Поэтому в 2019 году планов прибавится. Очень хочется посетить Индию. Поучаствовать в ежегодном международном конгрессе врачей, ученых, целителей и духовенства, как обычно, почитать там лекции. Есть задумка создать проект и проводить обучение детей этикету, продолжать сотрудничество с журналом Teens and People и освещать в своих статьях актуальные вопросы. И еще планирую успеть встретить своего мужчину и выйти замуж. Ведь, как говорил мой папа, жизнь – прекрасная штука, и она продолжается!



Людмила Шматова – профессиональный визажист

Людмила, вы работаете в beauty-сфере. Почему именно она, а скажем, не юриспруденция или туризм?

– Скажу вам открыто, для творческого человека другие профессии кажутся скучными. А в нашей сфере можно чувствовать себя раскованно, и нет никаких рамок.

– Какие наиболее актуальные техники в макияже на сегодняшний день? Что любят наши девушки?

– Я считаю, что сейчас девушек всё больше и больше привлекает естественность: это сияющая кожа и натуральный цвет на губах. Но есть и смелые особы, люблю таких девушек, с ними фантазия безгранична.

– Как считаете, часто ли необходимо посещать тренинги? Или это пустая трата времени?

– Обязательно советую посещать начинающим мастерам и уже практикующим тоже. Мастер-классы – это новые «фишки» и волна вдохновения. А без вдохновения нет красивых работ.

– Быть визажистом – значит уметь найти подход к каждому. Часто ли приходится объяснять клиентам, что им подойдет в макияже, а что стоит заметить?

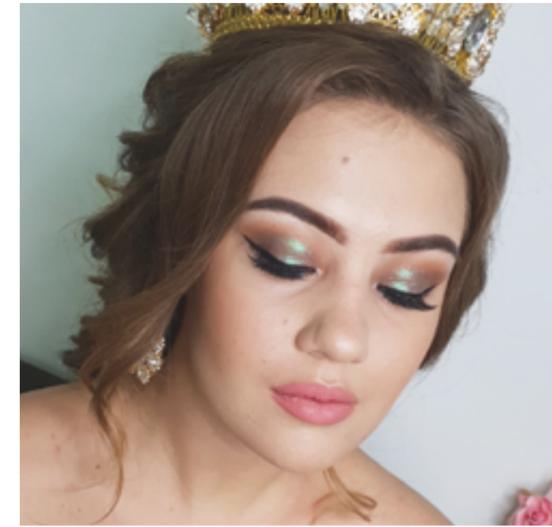
– Да, каждому клиенту я даю советы, какой тон лучше, какая цветовая гамма, средства по увлажнению кожи и так далее. Никогда не приступаю к работе, не посоветовавшись с клиентом о том, в каких тонах он привык носить макияж.

– С кем вам комфортнее работать? Возможно, это невесты, медиа-персоны? Кто еще?

– Чаще всего это обычные люди.

– У каждого визажиста есть любимый вид макияжа, который он предпочитает делать чаще всего. Есть ли такой у вас, и почему именно он?

– Мой любимый макияж – это растушеванная стрелка. Он может быть очень нежным для невесты, но ярким и смелым для вечернего выхода. А если честно, я люблю все виды, ведь та или иная схема макияжа на разных лицах всегда смотрится по-разному.



+7-775-233-44-10
@makeupalmaty777

Permanent & tattoo



Нафиса Рахимова – мастер по перманентному макияжу и тату

Нафиса, как вы начали работать в сфере перманентного макияжа?

– Изначально я пошла учиться на мастера тату и хотела заниматься только украшением тел, но потом решила, что украшать лица – тоже очень интересное и приятное занятие.

– О чем должен подумать человек, прежде чем стать мастером татуажа?

– В первую очередь нужно понимать, что это ответственная профессия. Ведь нам доверяют свое лицо, и мы должны правильно подчеркнуть красоту, не указывая на недостатки. У мастера должен быть хороший вкус. Начинаящий в этом деле должен понимать, что прежде чем стать профессионалом, нужно пройти хорошее обучение, и не одно, научиться пра-

вильному построению эскиза, изучить колористику и т.д. Я благодарна за хорошую базу и знания своему преподавателю Сергею Голяндину.

– Расскажите о том, как начинается процедура у вас. К примеру, к вам пришла девушка. Что дальше?

– Сначала происходит краткая беседа о том, как девушка себе представляет перманентный макияж той или иной зоны. Приступаем к эскизу, параллельно обсуждая, какие она хочет бровки по плотности: ярче или помягче. Потом с учетом ее пожеланий подбирается цвет, не забываем и о цветотипе кожи. Когда всё обговорено и утвержден эскиз, наносится поверхностная анестезия, и через 20 минут можно приступать к работе.

– Сколько длится сеанс?

– В среднем уходит около двух часов на одну зону.

– Обязательно ли нужно делать коррекцию? Или есть работы, которые в этом не нуждаются?

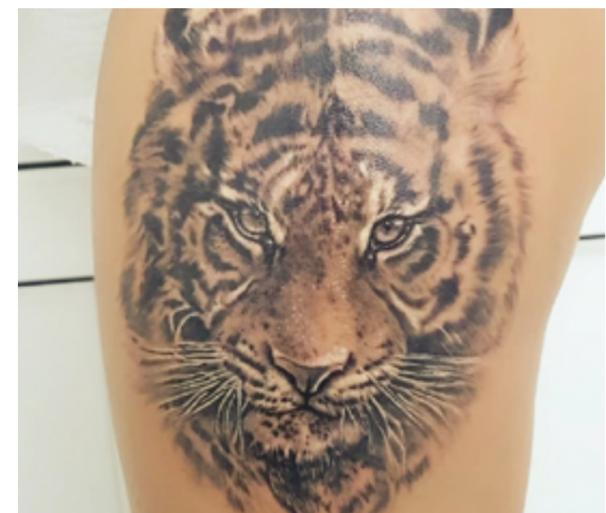
– Коррекцию делать желательно, но необязательно. Если с первого раза всё отлично взялось, то нет смысла повторно что-то делать. Допустим, перманентный макияж век у меня проходит практически без коррекции. Коррекцию делают лишь единицы, и то, если хотят сделать пошире стрелки, в перманентном макияже губ – да, нужна обязательно коррекция, так как кожа на губах другая, в перманентном макияже бровей – 50/50. На самом деле очень важен последующий уход: если правильно ухаживать и соблюдать все указания и рекомендации мастера, то чаще всего коррекция не потребуется.

– Сейчас на рынке достаточно большое количество мастеров, но не все, к сожалению, знают толк в своем деле. Как выбрать профессионала? На что нужно обратить внимание?

– Да, сейчас много тех, кто решил выбрать профессию мастера по перманентному макияжу, при этом совсем в ней ничего не понимая. Я считаю, что нужно либо идти к мастеру, работы которого вы видели на людях, либо приходиться лично беседовать с ним, задавая интересующие вас вопросы: чем работает мастер, на каком материале. Нужно, чтобы он показал вам фото выполненных работ после заживления затронутых зон кожи. Думаю, это правильно. Также нужно обратить внимание на рабочее место, где всё должно быть чисто и аккуратно.

– Параллельно вы занимаетесь и татуировкой. Но что вам нравится больше?

– Как я уже говорила, изначально я пошла учиться делать тату. И мне это очень нравится, это творчество для меня, так как я с детства рисую, окончила художественную школу, а по специальности я архитектор. Но уже в юном возрасте меня привлекала роспись по телу. Я люблю свою работу – будь то перманентный макияж либо татуировка. Это же замечательно – делать мир прекраснее!



@tatuazh_nafisa_kapchagai
@tattooartist_nafisa
+7-771-463-89-73

Хабер

BEAUTY ACADEMY
IRINA KHABER
АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

Ирина



Ирина Хабер – владелица и основательница «Академии красоты Ирины Хабер»

Ирина, поделитесь, как создавалась «Академия красоты Ирины Хабер».

– Она создавалась постепенно. Сначала я основала школу, потом салон, теперь академию. Вернее, школа преобразовалась в академию, и в этот круговорот красоты влился салон. Всё произошло стихийно, но это именно то, чего мне хотелось.

– Почему вы решили объединить два направления: оказание услуг и обучение?

– Мы обучаем, прежде всего, потому что хотим, чтобы в нашей студии работали мастера, которых мы обучаем

сами. И всегда проще иметь дело с теми, с кем ты говоришь на одном языке. Это работает всегда в двух направлениях: у нас работают те, кого мы обучаем. И всегда в результате дает один узнаваемый почерк. У нас высокое качество обучения, и когда есть возможность работать со своими профессионалами, которые, как говорится, плоть от плоти Академии, то why not? Кроме того, процесс обучения кого-то – это сосуд, который опустошаешь. Поэтому передача знаний в beauty области – это для нас движение вверх.

– Расскажите о вашей команде: кто идет с вами рука об руку?

– Сейчас говорить о команде слож-

но. Но с нами три года smm-менеджер Алена. Два года работает мастером, топ-мастером и технологом салона тоже Алена (Крейнес). Маша выросла из администратора в мастера. Есть определенный костяк, который держится, и я очень бережно и аккуратно отношусь к своим ребятам. Самое ценное в команде и ее работе, – это люди, поэтому для меня значимо, что им интересно идти со мной рука об руку, то, что я для них лидер.

– Как часто мастера повышают свою квалификацию?

– Они делают это регулярно. Визажисты минимум раз в полгода, мастера по волосам – раз в три

месяца. Косметолог тоже не стоит на одном месте. Это постоянный методичный процесс. Мы повышаем квалификацию и в команде, и вне ее, всё время проходим курсы и обогащаемся новыми знаниями. И нам есть чему поучиться у каждого из нас – это тоже определенный уровень, когда ты можешь дать что-то тем, кто работает с тобой в одном коллективе.

– Есть ли у вашей академии своя особенная философия?

– Безусловно, у нас есть своя философия – показать не то лучшее, что ты умеешь, а то, что подойдет человеку. То, что мы делаем, это экологично. Человеку в результате получения наших услуг должно быть комфортно. Это должно для него подходить и по цене, ведь наши услуги – это регулярная история. Мы не хотим, чтобы люди оставляли половину своего состояния в нашей студии. Мы работаем для обычных людей. Не для селебрити, не для звезд, не для дочерей и жен олигархов, не для миллионеров. И в то же время сервис и качество всех наших услуг всегда на высшем уровне. Мы дорожим своими клиентами и делаем всё для того, чтобы те, кто попал к

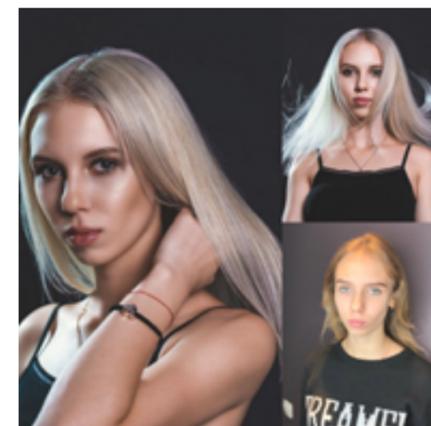
нам однажды, возвращались. И это сбывается, что не может не радовать. Если говорить об экологичности, это как раз-таки отношения с нашими клиентами, потому что наш гость – самый дорогой человек. Мы должны его слышать и понимать, сделать то, что он хочет. Не навредить. Не втюхать ему дорогостоящие процедуры, а подобрать то, что подойдет ему лучше всего.

– Ирина, какой вы руководитель: добрый и понимающий или требовательный и строгий?

– Я не знаю, какой я руководитель. Наверное, лучше спросить у тех, кто со мной работает. Хотелось бы верить, что я строгий и понимающий, требовательный и в то же время справедливый лидер команды. Ведь одного без другого быть не должно.

– Какие планы по дальнейшему развитию?

– У нас много планов. Из ключевых на 2019 год – сделать наш почерк еще более узнаваемым, не потерять свое лицо. Стать настоящими лидерами среди салонов красоты. И, конечно же, есть планы по развитию и росту, чтобы, совершенствуясь, становиться лучше.



Irina Khaber Beauty Academy
ул. Толе би, 23 а
+7-727-390-90-95
+7-705-710-20-20
@irinakhaberbeautyacademy

Hair-стилист

Арайлым: «Счастье – иметь такую работу!»



Арайлым, стать hair-стилистом – это было обдуманное решение или, скорее, спонтанное?

– Скорее спонтанное, ведь я с детства не мечтала работать в этой сфере, как это обычно бывает. Пройти курс по прическам было решением, которое я приняла уже студенткой. На сегодняшний день, имея степень магистра, совсем не жалею об этом решении. Я всегда говорю своим ученицам, что самое главное – это желание и умение слушать свое сердце.

– Что вам нравится в вашей профессии больше всего?

– Как бы это банально ни звучало, но в нашей сфере много плюсов. Это ощущение, когда ты даришь красоту и приятные эмоции девушкам, ничем не передать. Особенно волнительно собирать невест, ведь утро невесты начинается именно с нашей студии. Мы создаем настроение невесты в самый важный для нее день. После рабочего дня бывает приятная усталость, но когда получаешь восторженные отзывы и сообщения от клиенток, всё это забывается! Счастье – иметь такую работу!

– Помимо того, что вы действующий мастер, вы еще и обучаете. Расскажите об

этом: из чего состоит курс обучения?

– Я являюсь тренером по прическам, то есть провожу базовые курсы для новичков, также веду курсы повышения квалификации для работающих мастеров. Курс состоит из теоретического и практического блоков, в которых представлены демонстрация и схемы всех актуальных причесок на сегодняшний день. Нельзя просто создавать красивые прически, мы еще должны быть психологами, поэтому на курсах я также рассказываю об основных правилах работы с клиентами.

– У вас есть своя команда профессионалов – визажистов и hair-стилистов. По какому принципу выбрали мастеров?

– Я очень рада, что у меня есть такая команда. Особых принципов при выборе мастеров не было. Некоторые из них – мои ученицы, которые прошли курс по прическам. Все девочки являются профессионалами своего дела, знают все «фишки» и азы нашей работы. В нашей студии царит дружная атмосфера. Любой человек, который посетит наш уголок красоты, выйдет от нас довольным и красивым!

– Расскажите об особенностях вашего салона, в чем преимущество?

– Наши мастера очень любят свое дело, поэтому сделают всё, чтобы клиенты остались довольны. Студия открыта с раннего утра и до последнего клиента. Основным преимуществом является то, что

мы можем сделать всё необходимое, чтобы сэкономить ваше время, визажисты и стилисты за час могут собрать полный образ, работая параллельно. Помимо гибкого графика у нас цены, которые вас приятно удивят. Мы за то, чтобы клиенты хотели к нам вернуться вновь и вновь.

– Арайлым, вы строгий наставник?

– Строгость – это не мое. Я за то, чтобы в нашей команде были дружеские отношения. Многие вопросы мы решаем вместе, обсуждая разные детали и мелочи. Каждый мастер имеет право голоса, так как я демократичный человек.

– А если говорить о планах?

– «Никогда не останавливайся на достигнутом» – это мой слоган по жизни. Сейчас мы имеем много возможностей развиваться, вкладываться в свое дело, поэтому у меня есть основные цели, которые включают и расширение.

**@arrayka_hairstyle
+7-778-530-58-58**





Меруэрт Тленшина

КОСМЕТОЛОГ

фотограф @onovaphoto
MUA @madina_o77
Hair @oks__art



@ah.mira.kosmetolog

Меруэрт, сложна ли профессия косметолога?

– Мне кажется, нет легких и сложных профессий. Есть любимое дело, и если оно действительно тебя всецело поглощает, то сложности отступают. Главное – быть осведомленным и чтобы учителя были хорошие.

– Тема молодости актуальна всегда. Давайте поговорим об омоложении с помощью натуральных средств. Какие дадите рекомендации?

– Сейчас просто изобилие методов омоложения: аппаратные, инъекционные, пилинги, массажи и т.д. И самая главная рекомендация – выберите то, что не навредит вашей коже и организму в целом. Следует применять как можно меньше химии и синтетики, и на самом деле это возможно, так как на сегодняшний день существуют натуральные методы естественного омоложения. Это и крема с растительными компонентами, и даже инъекции растительными мезопрепаратами по специальной, очень эффективной методике.

– Омоложение с помощью натуральных средств – это наиболее безопасный метод?

– Грамотный косметолог просто обязан в своем арсенале иметь только безопасные методы для решения косметологических проблем. Другой вопрос, что к каждому клиенту подбирается индивидуальная программа, и что будет эффективно для одного, бесполезно для другого. А натуральные средства, безусловно, отлично встраиваются в клеточные процессы кожи и выполняют свою работу, при том, что мы не будем бояться осложнений и негативных реакций.

– С какого возраста нужно начинать интенсивно ухаживать за кожей?

– Для начала надо не забывать ухаживать ежедневно, следить за тем, чтобы кожа имела здоровый цвет, сияние, чтобы не было

воспалений и некрасивых черных точек, а кожа была ровная, без шелушений. Я уже не говорю о морщинах и заламах, возможно, это и будут первые звоночки для обращения к косметологу. Но помните, что всегда легче предупредить проблему, чем потом ее решать. Так что уход актуален и в 16, и в 45 лет. И в 65 нам есть что предложить милым дамам.



– По большей части кабинет косметолога посещают женщины. А часто ли к вам обращаются мужчины? И, вообще, должен ли следить за своим лицом современный мужчина?

– Честно скажу: мужчин ко мне в кабинет приводят их женщины. Жены или мамы. Мужчинам повезло больше, и они стареют немного по-другому, относятся к этому проще. Но следить за собой мужчина просто обязан. Омолаживающие процедуры по уходу за кожей – это как элементарные гигиенические процедуры.

– Сегодня пользуются популярностью инъекционные методики. Некоторые женщины уверены: если вы не кололи ботокс или филлеры, вы ничего не знаете о косметологии. Всем ли нужны такие «уколы красоты»?

– Сейчас существует много мифов об уколах красоты. На самом деле они совершенно не опасны, если выполнять всё

грамотно. Более того, именно инъекционные методики дают отличные результаты при решении тех или иных проблем. С их помощью можно вернуть сияние и разгладить нашу кожу. Естественно, мы не будем колоть там, где можно решить проблему другими средствами, благо их сейчас множество. В нашем арсенале есть замечательные пилинги, абсолютно натуральные и эффективные на 100%. Можно пройти курс волшебного массажа с замечательными кремами и масками. А можно отрегулировать питание, почистить организм, подобрать правильный домашний уход, и кожа благодарно засияет! К слову сказать, я пользуюсь в кабинете профессиональной косметикой SuNVi peel. Это первая казахстанская косметика, разработанная нашим врачом Скурихиной Натальей. Она 100% натуральна и не содержит синтетики. В ассортименте не только крема для ухода, но и замечательные пилинги на растительной основе. В составе масляный экстракт чабреца, куркумы и другие. Все эти средства дают просто потрясающий эффект, продлевая вашу молодость и красоту. И также в нашем арсенале услуг есть аюрведическая мезотерапия препаратами на растительной основе. Восстановление кожи происходит без грамма синтетики.

– Давайте затронем тему домашнего ухода. Какие самые действенные методы?

– Здесь всё просто и ответственно одновременно. Конечный результат зависит на 50% от косметолога и на 50% от того, как клиент выполняет рекомендации по домашнему уходу. И главное – регулярно. Это значит, что нужно каждый день утром и вечером очищать, тонизировать и увлажнять кожу. Для каждого индивидуальный уход. Опять-таки следует не забывать и о качестве косметики. Настоятельно рекомендую тщательно выбирать косметические средства: ищите натуральные, без ПАВов и химии. Уверяю вас, такие есть.

Татьяна Брей

ПОДОЛОГ

об уходе за стопами и здоровье ногтей



MUA @saniyabakirova

Татьяна, традиционный вопрос: почему вы выбрали профессию подолога?

– Эту профессию я не выбирала, а пришла в нее постепенно. В свое время, так же, как и многие сейчас, я даже слова такого не знала. Все началось в 2003 году, когда я прошла курсы по аппаратному педикюру. Аппаратный метод расширял возможности обработки стоп, помогал более эффективно решать проблемы трещин и мозолей. Имея медицинское образование, а это уже своеобразный склад мышления, я хотела не только облегчить состояние, но и решить возникшую проблему окончательно. Появилась потребность в новых знаниях и навыках, которые я получила в России и в Украине у коллег из ближнего зарубежья и Германии. Таким образом, постепенно повышая свою квалификацию, развивая подологическое направление, в этом году я

получила статус официального представителя «Подологической практики Дитера Бауманна» (Штутгарт, Германия) в Казахстане. Благодаря этому я оказываю услуги населению, применяя последние достижения немецкой подологической отрасли, а специалисты по педикюру, желающие углубиться в подологию, теперь имеют возможность получать знания и навыки, не выезжая за границу.

– Многие никогда и не слышали, что есть такая профессия, как у вас. Чтобы расставить все точки над i, расскажите: кто такой подолог?

– Если брать немецкую модель подологии, это специалист по парамедицинскому педикюру. Подолог, благодаря своим углубленным знаниям о строении скелета стопы, строении и реакциях кожи, при осмотре стопы может заметить начинающиеся патологические изменения и вовремя принять профилактические меры.

Также он имеет возможность не только облегчить, но и окончательно решить проблемы с ногтями и кожей. Подолог – не доктор и не медик, но он тесно сотрудничает с врачами: дерматологами, хирургами, ортопедами, флебологами. Очень радует тот факт, что доктора признают нас как помощников в их работе. Например, хирурги отправляют пациентов с вросшими ногтями в легкой степени к нам, и подологи применяют более щадящие и менее травматичные техники, что ведет к быстрому заживлению и восстановлению. Бывает и наоборот: когда возможностей подолога недостаточно, тогда пациент отправляется к хирургу. Восстановление ногтей и кожи вследствие грибковых инфекций в тандеме дерматолог + подолог идет в 6 раз быстрее. Тесное сотрудничество с докторами и работа с проблемной стопой определяют статус подологической обработки и парамедицинского педикюра. Отличие мастера по педикюру от подолога уже вырисовывается само по себе. Подолог занимается гигиеной проблемных ног, возвращает им здоровье, а мастера по педикюру занимают созданием красивого вида.

– С какими трудностями к вам обращаются чаще всего?

– Подологическое направление в Казахстане только начинает развиваться. Поднимается и уровень осведомленности населения о специалистах-подологах. К нам обращаются за решением проблемы вросшего ногтя, стержневых мозолей, подошвенных бородавок, трещин на пятках. Мы занимаемся восстановлением травмированных ногтей и ногтевых пластинок, пораженных грибом. Прием подолога в подологической Практике «PROСтопы» в Алматы

всегда начинается с консультации, в течение которой определяется проблема, причины ее появления, методы и сроки восстановления, стоимость процедур. Подологические методики щадящие, практически безболезненные, высокоэффективные, не требуют длительной реабилитации и исключают побочные реакции и осложнения.

– Сталкивались ли вы с детьми в своей практике?

– Отсутствие побочных реакций и осложнений дает возможность подологу также работать с детьми. Чаще всего дети обращаются к нам с бородавками или вросшим ногтем. И это те пациенты, у которых быстрее остальных происходит восстановление ногтей и кожи, если родители адекватно восприняли информацию на консультации. У нас в Практике «PROСтопы» есть замечательная традиция. Уже почти два года один раз в месяц я веду благотворительный прием детей с диагнозом «сахарный диабет первого типа». Диабетики, как никто другой, нуждаются в осмотре и консультации подолога. Есть такое осложнение их заболевания как «диабетическая стопа». Не допустить развития этого осложнения – одна из задач специалистов, работающих с диабетиками. Грамотная своевременная консультация и есть первый важный шаг в данном направлении. А другие специалисты Практики «PROСтопы» в этот день ведут благотворительный прием и обработку стоп у пожилых людей 70+. Приемы в благотворительный день совершенно бесплатны.

– Какие методы в арсенале у подолога? И можно ли посещать кабинет подолога в качестве профилактики? Или только в том случае, если одолев какой-то недуг?

– Кабинет подолога значительно отличается от рабочего места мастера по эстетическому педикюру. Что может броситься в глаза, так это подологическое кресло, почти как многофункциональный операционный стол. Процедуры бывают неприятными и длительными, кресло должно обеспечить максимальный комфорт для пациента и особенно для мастера – ведь проблемные места на стопе могут оказаться где угодно и доступ туда для подолога должен быть обеспечен в полной мере. Практически все манипуляции выполняются с помощью подологических



педикюрных аппаратов своеобразной шлифующей машины, которые аккуратно и точно снимают пораженные слои кожи или ногтей, не затрагивая здоровых участков. Такие аппараты снабжены пылесосом и спреем, это не допускает распространения в воздухе, которым мы дышим, пыли от ногтей и кожи. Все поверхности рабочего места подолога подвергаются дезинфекции после каждого пациента, поэтому здесь вы не увидите тканевых декораций, покрывал и мягких поло-тенец. Все инструменты и материалы, соприкасающиеся с кожей человека, одноразовые или подлежащие стерилизации. После обработки проблемных мест необходимы восстанавливающие процедуры. На этом этапе нам помогает немецкая смарт-косметика Spirularin, далее профилактика с помощью кинезиотейпирования или ортезирования. Кабинет подолога нужно посещать примерно раз в полгода, если нет субъективных проблем со стопой. Но



визиты нужны для профилактики, так как именно подолог обратит внимание на изменения, которые для обычного взгляда недоступны. Кабинет подолога можно посещать также для выполнения процедуры комплексного гигиенического ухода за стопой.

г. Алматы, ул. Шевченко, 7,
подологическая Практика
«PROСтопы».
+7-705-263-03-63
+7-707-323-30-34 WhatsApp
www.podology.kz

Гаухар Сагат

создает волшебные
изделия с помощью
спиц и крючка

Гаухар, первый вопрос будет о том, как такое хобби, как вязание, появилось в вашей жизни? Кто научил держать спицы, так сказать?

– Вязанием я начала заниматься с раннего детства. Примерно в 9–10 лет пошла учиться в Дом пионеров благодаря моей бабушке и маме, которые с детства привили мне любовь к женскому ремеслу. Началось всё с шитья мягких игрушек, затем макраме, и уже после я заинтересовалась вязанием крючком. Закончила двухгодичные курсы, даже получила свидетельство об окончании с правом на преподавание. Все эти годы вязала в основном крючком: скатерти, салфетки, кофты. И только 5–6 лет назад взялась за спицы и поняла: вот что мне нужно, и это мне нравится!

– Какие вещи вяжете?

– Для себя начала вязать шарфы, жилетки, шапки, кофточки для дочки – моей маленькой принцессы, также вязала для подруг. Это доставляло массу удовольствия. Однажды я сильно замерзла на улице после работы, купленная в магазине шапка вроде была теплая, но голову не согревала. Я села и за вечер связала себе очень теплую и красивую шапку. На следующий день мои коллеги увидели эту «няшку» и попросили связать такие же. Вот так всё и началось: хобби превратилось в мини-бизнес.

– В основном вы делаете упор на небольшие изделия. Не хотелось ли связать что-нибудь большое, объемное? Свитер или платье, например?

– Конечно, мне хочется вязать более объемные изделия, но для этого нужно много времени. И это, скорее всего, подходит тем, кто занимается только вязанием. А вообще, задумки у меня имеются.

– Сколько времени уходит на создание вещи?

– На то, что я сейчас делаю (шапка, снуд), у меня уходит два дня, в силу того, что я еще работаю, как многие обычные люди с 9:00 до 18:00.

– Что вам нравится больше всего в процессе вязания? Общение с клиентами, подбор пряжи или конечный результат?

– Мне нравится всё! Подбирать пряжу, цвет и, конечно же, потом любоваться результатом. Есть в этой своя изюминка – это эмоции и восторг моих клиентов. Особенно когда встречаешь их, когда они идут счастливые и довольные в теплых моих изделиях навстречу, сразу в душе столько эмоций, заряд мощной энергетики обеспечен. После этого хочется бежать и творить на радость людям и себе еще и еще.

– Успеваете ли вы принимать заказы и параллельно работать в сфере финансов? Как распределяете время?

– Заказы принимать успеваю, бывает, иногда сразу много, и тогда аврал. Но более лояльных и терпеливых своих клиентов я прошу подождать. В целом проблемы не возникают, так как на данный момент мои клиенты – это мое окружение, а оно у меня немаленькое. Своему любимому делу я всегда стараюсь уделить время, так как это отдых для души. Я думаю, любому человеку необходимо иметь такое увлечение, от которого его душа будет петь, раскрываться и наполняться



любовью, счастьем и добротой. Так что творите, любите себя и всё, что вас окружает! Будьте счастливы. И утепляйтесь! Всем добра!

+7-701-727-20-27
@gaha929



Наргиза Кентугаева

«Хочу быть знаменитой!»

Наргиза, предлагаю начать издаleка: кто вы по образованию, и почему вашим увлечением стал визаж?

– Вообще, по профессии я переводчик, окончила университет КазНПУ имени Абая. В 19 лет вышла замуж, позже у меня появились дети. Когда-то передо мной стоял выбор: семья или работа. И я, конечно, выбрала семью, но работала рядом с мужем в архитектурной компании менеджером.

– А есть ли у вас основная работа?

– Основная работа есть – у нас семейный бизнес, архитектурная компания. Еще занимаюсь детьми, также на мне дом, но нахожу время для своего увлечения. Иногда бывает сложно всё успеть, но я стараюсь, да к тому же меня это всё заряжает.

– Давайте поговорим о самом увлечении. Какие нынче тренды в мире мейкапа? Что сейчас любят девушки?

– Тренды постоянно меняются, так как эта индустрия не стоит на месте. Это и хорошо, потому что всегда есть куда расти и развиваться. Если говорить про сегодняшний день, то в моде естественная красота! Девушки любят Nude, Смоки-айс, Голливудский макияж.

– Наргиза, бывают ли у вас капризные клиенты?

– Клиент всегда прав – это наш закон. Выход есть всегда! Я нахожу общий язык со всеми. Нет такого «ядовитого» клиента, к которому нельзя подобрать «противоядие». Этому многим

стоит поучиться, ведь если вы расположите к себе человека, то он придет к вам снова.

– Что, по вашему мнению, самое сложное в работе визажиста?

– Мы, визажисты, работаем на ногах, для меня сложно, когда я больше восьми часов работаю без перерыва. Еще возникают сложности, когда в семье болеют дети. Тогда я точно ничего не успеваю, и меня это, конечно, огорчает.

– Есть ли планы по дальнейшему развитию в beauty сфере?

– Конечно, есть! Хочу быть знаменитой, это нелегко: постоянно нужно работать, совершенствоваться и не стоять на месте! Но я знаю, что я этого добьюсь! Мечтаю о том, чтобы у меня было как минимум 10 салонов по всей стране. А моя главная цель в том, чтобы мои дети гордились мной!

– У женщины много ролей в жизни: мама, жена, хозяйка. Как вам удается уделять свое время семье и в то же время успешно заниматься своим любимым делом?

– Ответ прост, но несет в себе глубокий смысл. Я многое успеваю благодаря любви! И всё делаю с любовью. Семья – самое главное в моей жизни. Потом только работа и хобби. Я вдохновляюсь от своей работы, она питает меня положительной энергией и дополняет все остальные события в моей жизни.



+7-778-605-25-00
@nargiz_mua_almaty



Елена Зимина —
врач дерматолог, дерматокосметолог, MD, основатель центра косметологии и Spa
AMARANT



Как вы поняли, что хотите заниматься косметологией? Как произошло ваше становление в этой профессии?

– Можно сказать, что к своей любимой профессии я шла с детства. Изначально мечтала быть хирургом, спасти жизни людей, что может быть благородней? Поэтому вопрос о том, куда поступать, у меня даже не возник, это был точно медицинский университет. Поступив на грант и окончив КазНМУ им. Асфендиярова и интернатуру в Казахстано-Российском институте, я приобрела специальность врача-дерматолога. Во время учебы работала медсестрой и одновременно посещала косметологические курсы, поэтому неудивительно, что косметология

меня поглотила. В то время это было интересно и ново. На сегодняшний день я прошла более 300 различных мастер-классов, обучающих курсов, семинаров во Франции, Испании, Южной Корее, Италии, России, странах Прибалтики. Это придало мне уверенности в становлении меня как врача-дерматолога, дерматокосметолога, anti-age специалиста, сертифицированного тренера и автора более 30 научных публикаций.

– Каждая женщина хочет быть молодой и красивой. В каком возрасте нужно начинать визиты к врачу-косметологу?

– У каждого времени свои стереотипы, которые общество навязывает нам. Например, на сегодняшний день

это огромные губы, которые идут не всем. Что касается меня, то я за натуральность, гармонизацию лица и безопасность, поэтому делаю пухлые губки только тем, кому это действительно нужно. Я за золотую середину и считаю, что девушки должны посещать косметолога с 20–30 лет в зависимости от исходного состояния, но ни в коем случае не перегружать лицо гелями, чтобы не превращать его в pillow face. А что касается процедур, то абсолютно ко всем индивидуальный подход. По-моему мнению, самое главное – это попасть на консультацию к грамотному специалисту, чтобы он, прежде всего, занимался профилактикой старения, подобрал соответствующий уход, а не изменял лицо до неузнаваемости.

– Что посоветуете женщинам 35+?

– После 35 женщина смотрит на себя в зеркало и видит у себя возрастные изменения. В этот период изменяется костный каркас, связочный аппарат, смещаются жировые пакеты, снижается стимуляция коллагена и эластина, меняется качество и структура кожи. И если до этого не заниматься профилактикой, то самое время бежать к косметологу. А вот здесь всё зависит от специалиста, насколько он профессионально будет применять сочетанные методики: мезотерапию, биоревитализацию, плазмолифтинг, биореструктуризацию, контурную пластику, нитевые методики и аппараты.

– Пользуются ли мужчины услугами косметолога?

– Да, конечно. Процентом 30 моих пациентов составляют мужчины, и с каждым годом их количество возрастает. Чаще всего они выбирают такие процедуры, как
* комфортные аппаратные методики,
* коррекция диспортом мимических мышц и лечение повышенной потливости,
* лечение постакне.

– Расскажите о вашем Центре косметологии и SPA AMARANT.

– Наш центр открылся чуть больше года назад. Это небольшой срок, но за этот период мы сделали многое. У нас собрался дружный коллектив профессионалов своего дела. Это наша небольшая, но очень дружная семья.

@zimina_elenav
@kosmetolog_almaty
@bekkeryulia

@rumiya_permanent_almaty
@cosmefolog_yulya_kz
@nails_by_zhadi_almaty
@manikyur_gassanova

Думаю, собрать таких специалистов в одном месте дорогого стоит. Нас объединяет одна цель – безмерная любовь к своей профессии, постоянное желание узнавать что-то новое. Долго стоять на одном месте – это не про нас. Мы всё время совершенствуемся и учимся.

– В чем заключается ваша формула успеха?

– Наверное, в любви к тому, что я делаю, к моим пациентам. В трудолюбии и любви к профессии. Я считаю, что нужно постоянно учиться, двигаться вперед, работать и постоянно набираться опыта.

С любовью Центр косметологии и Spa Amarant
Ждём Вас по адресу: ул. Кабулкова, 38а, ЖК Mega Towers, 9 блок
+7-777-351-99-99
+7-707-807-57-37
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО



Экзотические



**Дед Мороз
и Снегурочка**

+7-707-408-16-98