

FD

16+

9 (44) август 2020
FOR PEOPLE

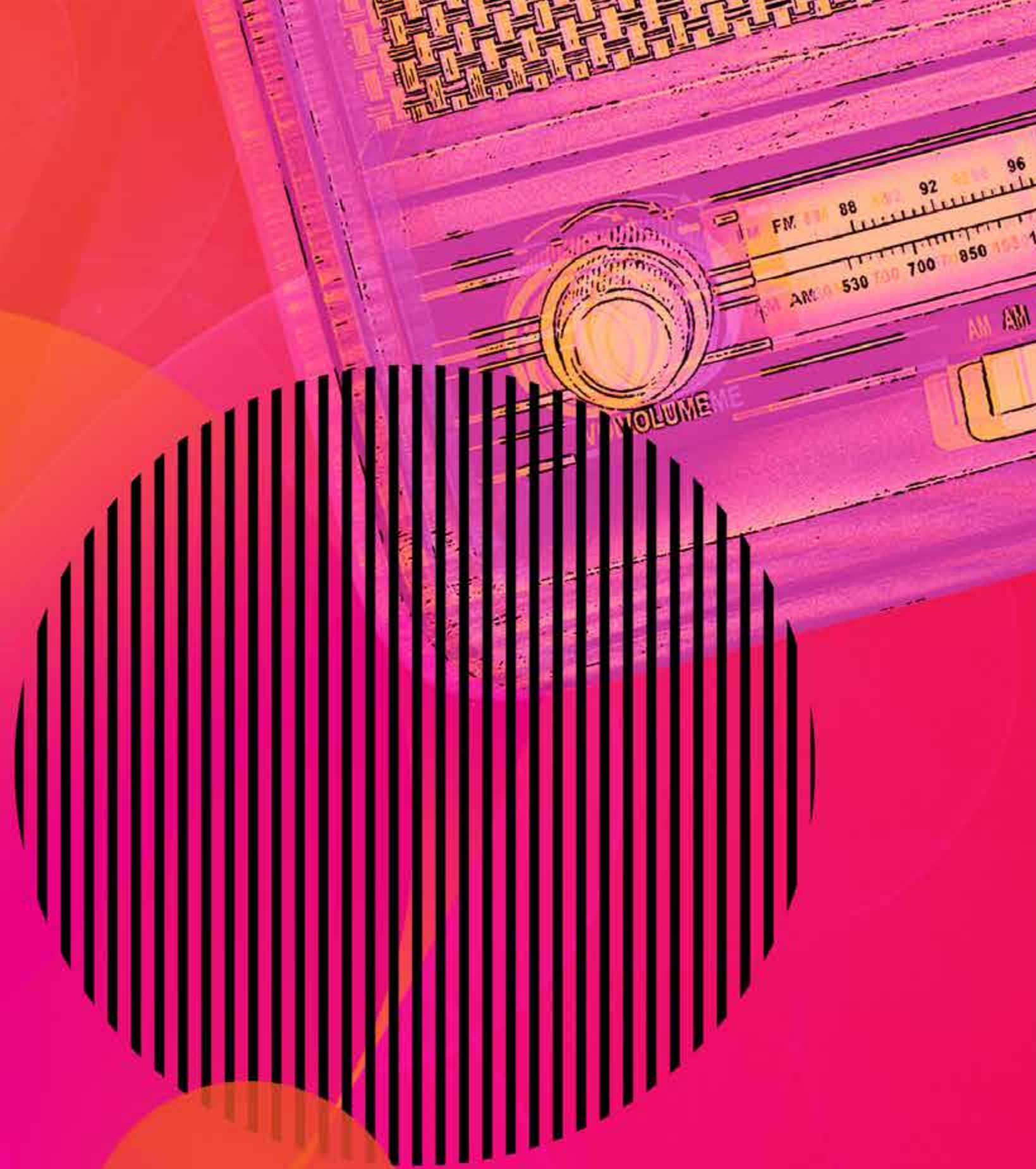
*Наталья
Сухоминова*

Магазин одежды для всей
семьи? Легко!

88,9 FM

RADIO CITY

РИТМ НАШЕГО ГОРОДА



РАДИОСТАНЦИЯ RADIO CITY
Instagram: radiocityalmaty
+7-727-315-24-15

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Магазин одежды для всей семьи? Легко!

Успешная и решительная бизнесвумен **Татьяна Сухомлинова** рассказала, как справляется с кризисом и почему именно в такое непростое время решила открыть новое направление своего дела.



Татьяна, хочется начать, наверное, с самого актуального вопроса для владельцев бизнеса: удалось ли пройти кризисное время с минимальными потерями?

– Скажу так: это только начало, новый этап в бизнесе, работы ведутся ежедневно, выйти из кризиса – это задача номер один. Удары мы получаем постоянно, сейчас бизнес – это одновременно и вулкан, и рулетка: делаешь ставку, ждешь, когда она сыграет, и в то же время следишь за вулканом, чтобы не сгореть.

– Получилось ли вынести что-то полезное из такой ситуации? Многие компании, бутики и заведения,

например, стали делать большой упор на деятельность в формате онлайн.

– Это актуальная тема, всё произошло неожиданно, мы не готовы, общество сложно подстраивается под такие перемены. Онлайн покупки – это непросто. Многие люди будут сидеть и ждать открытия магазинов, но не закажут вещи с доставкой, просто полное отрицание – «я так не могу», и это даже тогда, когда совершенно нечего надеть.

Но польза в этом есть! Любая кризисная ситуация должна положительно влиять на бизнес, если команда действует сплоченно, просто всем в трудный момент приходится выкладываться на все 100%.

– Теперь о самом интересном. Мы знаем, что у вас есть отличный инфоповод: вы запускаете новое направление – одежда для всей семьи S-ta by seealt. Что вас побудило двигаться в этом направлении тоже?

– Да, это, как раз таки наша игра в «рулетку». Мы делаем ставку на семью, чтобы минимизировать походы по магазинам, ведь удобнее и безопаснее посетить один магазин, в котором можно сразу одеть всю семью. Это непросто, такое решение в условиях рынка достаточно рискованно, но я люблю ставить высокие цели, чтобы потом упорно идти к их достижению.

– Кто придумал название, и что оно означает?

– S-ta – это, если честно, мои инициалы (*улыбается*). Но и, конечно, это еще и производное от нашего основного бренда see alt. «Смотри альтернативно, всегда и во всем ищи альтернативу» – наш девиз. Наша команда никогда не сдается, и эту мысль мы несем в массы, всегда заботимся о наших покупателях, даем им выбор, предугадываем спрос.

– Какие вещи у вас будут представлены?

– В нашем ассортименте, как всегда, женская одежда, направления over size, бохо, этностиль, уличная мода. Добавили женскую обувь, спортивную и повседневную, планируем добавить детскую и мужскую обувь. Аксессуары, сумочки, шляпки, палантины, подвески... Всё, что поможет создать креативный образ, сделать его завершенным и неотразимым.

– А будут ли family луки? Говорят, что это сейчас очень модно.



– Ну вот, все секретники вам сейчас открою, если ответу (*смеется*). Да, планируем, данное направление сейчас в разработке, обязательно будет, ведь это для всей семьи, а значит – S-ta by seealt.

– Вещи появятся сразу во всех бутиках? Или пока только в определенных городах?

– Да, пока это будет ребрендинг только в двух магазинах, мы открываем новый бутик в торговом центре Almaty Moll, сейчас это не очень успешное вложение, но будем надеяться на лучшее. Именно в ТЦ Almaty Moll будет представлен широкий ассортимент с новой подачей и креативным дизайном. Открытие магазина состоится уже очень скоро, надеюсь, у нас получится приятно удивить наших покупателей. Также ассортимент товаров S-ta by seealt будет представлен в нашем филиале в Нур-Султане.

instagram: @seealt_almaty
@sta_by_seealt



История профессионального успеха.

Интервью с выдающимся стоматологом

Сергей Выурков – врач-стоматолог

филиале Dentlux с 2005 по 2013 год. Сейчас работаю в SP Clinic Atyrau.

Сергей, первый вопрос будет биографическим: где учились? В каких клиниках работали?

– Учился я в Западно-Казахстанской медицинской академии им. М. Оспанова. Был одним из первых выпускников стоматологического факультета (до нас этого факультета в академии не было). Окончил институт, как и школу, с отличием. Работал в атырауском

– Ваше основное поле деятельности сейчас – эстетическое протезирование и протезирование на имплантах. Чем вас привлекает это направление? Что больше всего нравится?

– Протезирование зубов в целом и эстетическое протезирование в частности позволяет вернуть пациенту здоровую и красивую улыбку. Протезирование на имплантах гарантирует восстановление



жевательной эффективности, сравнимой с эффективностью зубов, а современные возможности протезирования делают импланты не отличимыми от собственных зубов. Человек с красивыми зубами более успешен и уверен в себе, у него более высокая самооценка. А если говорить о том, что нравится больше: иногда от установки всего одной коронки получаешь столько же удовлетворения, как и от протезирования полностью утраченных зубов.

– Сергей, скажите, есть ли какой-то срок службы у имплантов?

– Определенного срока службы имплантов нет. Всё полностью зависит от качества ухода за полостью рта, соблюдения рекомендаций, которые мы даем. И, конечно, очень важны профилактические осмотры, на которые регулярно приглашаются наши пациенты!

– На какие виды делятся импланты? И в каких случаях люди прибегают к имплантации зубов?

– Импланты бывают пластинчатыми и винтовыми. В своей практике мы применяем только винтовые внутрискостные

импланты производства США. Имплантация зубов показана как при отсутствии одного зуба, так и при полном отсутствии зубов. Сейчас возможно сделать пусть не всё, но очень многое, чтобы вернуть человеку радость жевания и широкой открытой улыбки.

– Почему многие до сих пор предпочитают традиционный мост?

– К сожалению, даже имея в арсенале имплантацию, многие клиники ставят и мостовидные протезы. Здесь можно говорить только об оснащении клиники и самого врача, который точит зубы под опоры мостовидного протеза. Да, имплантация недешевая, но и выбор имплантов тоже достаточно широк. Так что при желании можно убедить любого пациента согласиться с установкой имплантов. Ведь почти во всех клиниках есть расщочки и другие льготы. Мы зубы под мосты не точим, либо сделаем качественно, либо откажем, чтобы в дальнейшем пациент нашей работой был доволен на 100%!

– А что касается виниров: вредно ли это для самих зубов? Или процесс установки не сказывается на здоровье?

– Виниры – это дань моде. Сейчас они широко распространены. Никакого влияния на здоровье качественно изготовленные виниры не оказывают, поскольку зубы под современные виниры практически не обтачиваются. Зубы под винирами портятся крайне редко, в основном при некачественной гигиене или игнорировании пациентом профилактических осмотров. Нужно помнить, что ни одна проблема не возникает внезапно, и любой дефект можно заблаговременно предотвратить за исключением каких-либо травм.

– Сергей, в 2017 году вы были назначены главным врачом клиники, но в 2019-м отказались от этой должности. Почему? Ведь многие стремятся к такому повышению.

– Да, действительно, пришлось отказаться, потому что просто не хватало времени и на прием пациентов, и на административную работу. Но я несколько об этом не жалею, ведь теперь полностью отдаюсь только лечению.

– Почему в последнее время появился такой бум на белоснежную и ровную улыбку с винирами? По крайней мере, у нас. Это веяние моды или осознанный подход?

– Для многих людей виниры – это как ступень на новый уровень. Мы же их рассматриваем только как один из вариантов восстановления измененных зубов, когда другие методы не помогут. Абсолютно здоровые зубы можно осветлить проведением фотоотбеливания, исправления их положения брекетами и элайнерами. Сознательный пациент много раз подумает, ставить виниры или нет.

instagram: @dr._vyurkov_dentist
+7-707-449-93-77

Успех может прийти к каждому Главное - захотеть.

История успеха **Амира Мауленова** мотивирует и заставляет двигаться к своим целям. Амир уверен, что нет ничего невозможного. Нужно просто захотеть. Если вам нравится узнавать о новых личностях и вы хотите быть замотивированным, а также узнать о проекте **Vector**, то вам точно нужно прочитать это интервью.



Амир, качества лидера и амбициозного человека в вашей личности были всегда? Или вы постепенно нарабатывали их?

— Я вырос в ауле Жамбыл, это в Южно-Казахстанской области. Был обычным ребенком, наверное, как и все. Но у меня было одно отличительное качество — наблюдательность. Я наблюдал за успешными друзьями моего папы. Старался быть рядом, перенимать их хорошие качества. Даже будучи ребенком, я уже тогда старался применять то, о чем узнал. Например, выработать чувство ответственности при стремлении быть достойным гражданином своей страны. Конечно, получалось всё не сразу, но я не сдавался. Также пытался узнать больше новой информации о тех сферах, о которых ничего не знал. Даже если было страшно, я всё равно шел к успеху. Наверное, именно эти качества и помогли мне стать тем, кем я являюсь сейчас, — успешным предпринимателем.

— С чего началась ваша история успеха? Вы, будучи тогда не таким успешным человеком, хотели стать миллионером?

— С детства я старался заработать сам. Например, продавал жвачки, хотя родители мои были состоятельными. Я всегда хотел иметь свои деньги независимо от родителей. Это юношеский максимализм. Я думаю, что многие дети прошли через это. Когда мой брат начал заниматься спецтехникой, мне было 20 лет. Он занимался перевозкой песка и щебня. И тогда я устроился к нему водителем трактора. Так я проработал 6 лет. Тогда меня уже деньги не интересовали, мне нравился сам рабочий процесс. После трактора я пересел на самосвал, позже уже заработал на такой же и купил его. Так я начал работать уже на себя. И понял, что можно зарабатывать и быть полезным для общества. На протяжении 10 лет у меня появились 10 своих самосвалов. Они уже работали на меня. Я никогда не брал кредиты и не участвовал в тендерах. Так я зара-

ботал свой первый миллион долларов. Позже машины для меня стали хобби, и я перешел в другой бизнес.

— Что вы хотите донести до своей аудитории через мотивацию, через личный опыт? Есть ли у вас некая цель?

— Своей историей успеха я хотел бы поделиться со всей молодежью и с каждым человеком. Показать, что я, не имея диплома Гарварда или других престижных университетов, поддержки от государства, достиг своих целей.



Поэтому я считаю, что каждый казахстанец может достичь своих высот, даже если ты простой водитель трактора или продавец. Если человек будет понимать, что он любит свою работу и полезен обществу, то он сможет добиться всего. В первую очередь нужно поставить цель, а затем начать двигаться к ней. Быть настойчивым, придерживаться своих взглядов и не сдаваться. Даже если будут какие-то неудачи, всё равно нужно идти вперед. Тяжелые обстоятельства должны закалять дух.

Вы только представьте: если каждый человек будет любить то, что он делает, и будет трудолюбивым, как наша страна тоже будет расти и развиваться! А если постоянно только ждать помощи извне, мы ни к чему не придем, и наступит деградация.

— Как вы думаете: почему некоторые люди могут быть сразу мотивированы, а кому-то нужен толчок для этого? Наглядный пример, человек, который направит.

— Все же люди разные. Кому-то нравится, что его постоянно мотивируют, кто-то с самого детства мотивирует себя сам, кому-то нужен «кнул», чтобы направляли и говорили, что делать. Поэтому я не могу однозначно сказать, почему кому-то так хорошо, а кому-то по-другому. Кстати, мой брат меня не мотивировал, он, наоборот, говорил, что у меня ничего не получится, потому что я безответственный. И это, наоборот, выступило неким стимулом для меня. Я знаю одно, проверил на собственном опыте: если человек будет одержим своей целью, он в любом случае ее достигнет. Когда я остался один со своей машиной, я понимал, что нужно брать инициативу в свои руки, иначе никто не сделает



ничего за меня. Я собрал всю волю в кулак, поверил в себя и в свою цель и начал действовать. Да, я понимал, что есть риск, но у меня было стремление быть одним из первых, одним из лучших. А это очень сильная мотивация.

— Чем вы сейчас занимаетесь? Есть ли дело, которое приносит вам неимоверное удовольствие?

— В данный момент я занимаюсь тем, что мне нравится. Я специализируюсь на тюнинге машин и считаю, что от машин можно ожидать большего, даже от подержанных и старых. Поэтому я пытаюсь совершенствовать автомобили и делать их лучше, чем в заводской версии. Это и мое хобби, мне нравится находиться в этой атмосфере. Когда я уставший, или у меня нет настроения, я прихожу в **hit garage** и отдыхаю душой, наблюдая за процессом работы. В своей работе я отдыхаю от обычной рутины.



та — это творческий и успешный процесс, ведь у каждого есть свои идеи, которые он может предложить. Мы всегда открыты к новым людям. Если человек профессионал, то я готов платить за этот профессионализм хорошую зарплату.

— Амир, мы знаем, что вы также выступаете соавтором планера «Твой вектор развития».

— С недавних пор я начал общаться с ребятами, которые занимаются развитием личности и решил донести свою историю успеха до каждого казахстанца, рассказал о том, что каждый может стать успешным, если будет развиваться. И поэтому мы решили с командой **Vector** в лице Галыма Рахметова @galymrakhmetov создать планер. Для полного удобства он разрабатывался на двух языках. Также мы решили организовать тур по Казахстану. В скором времени в каждом городе у нас будет выступление, возможно, будем делать это и онлайн. Мы хотим, чтобы о нашем проекте **Vector** узнало как можно больше людей. Чтобы люди пользовались нашей системой развития личности.

— У такого человека, как вы, наверняка наполеоновские планы.

— В данный момент я продолжаю изучать разные сферы жизни. Мне нравится узнавать что-то новое и полезное для себя. Я постоянно учусь. Сейчас я интересуюсь политикой: как устроены государства, как президенты руководят странами, как взаимодействуют с народом. Вдруг в будущем мне эти знания пригодятся (улыбается). Я хочу, чтобы каждый казахстанец стремился к знаниям, к самообразованию, находил свое лучшее окружение и стремился расти в личном и в профессиональном плане.

@amir_hit_777
@hit_garage_13

— Вы этот проект делаете совместно с кем-то?

— Тюнингом автомобилей я занимаюсь сам, без каких-либо партнеров. Есть команда ребят, где каждый профессионал своего дела. Командная рабо-

Решить проблему акне можно



Врач-дерматовенеролог, косметолог – **Бакытгуль Багимжанова** рассказала о том, как справиться с проблемой воспаленной кожи, а также посоветовала, как избежать проблем в будущем.

Бакытгуль, вы специализируетесь на косметологии и дерматовенерологии. Так как акне тоже ваша специализация, хочется остановиться на этой теме. Скажите, акне может появиться у всех, или для этого нужна предрасположенность?

– Хороший вопрос. Причин возникновения акне, или угревой сыпи, великое множество. Среди причин и факторов лидируют гормональное нарушение, употребление стероидных препаратов, неправильное питание, авитаминоз, несоблюдение правил личной гигиены,

заболевание внутренних органов, снижение иммунитета и т.д. Также в этом списке злоупотребление декоративной косметикой, точнее, несвоевременное ее снятие с лица.

– А как понять, что появились на лбу воспаления – это не результат вышитога в субботу коктейля, а реальный сигнал обратиться к врачу?

– Вообще, употребление спиртных напитков – это сильный удар по организму. Когда появляются нарушения внутри, это находит отра-



жение и на коже. Даже если вы выпили бокал крепкого напитка, это может сразу не проявиться, но накопление внутри организма всех бесполезных веществ в любой момент может дать сбой. Появление сыпи и гнойничков свидетельствует о нарушении метаболизма. Если уже есть проявление, внешний дефект, то нужно скорее обратиться к специалисту-дерматологу, так как это чревато тем, что может быть постакне, рубцевание, заболевание розацеа. Также нужно установить причину возникновения и степень акне. Лечение должен назначать только врач. До визита к доктору можно самостоятельно облегчить протекание

– Курс проходит от 4 до 12 месяцев. Лечение акне – это длительный процесс. Пациент должен соблюдать все правила, а мы, в свою очередь, следить за этим. Начинаем мы с диагностирования: определяем, какое влияние оказали внешние факторы, в каком состоянии находятся внутренние органы. Даем направление на анализы, чтобы определить причину. После этого предоставляем план лечения, куда может входить мезотерапия, физиолечение, медикаментозное лечение. Обязательно назначается диета. Далее уже наблюдаем за тем, как протекает лечение пациента. Если в дальнейшем всё хорошо,

мы отправляем пациента на прохождение поддерживающего профилактического курса.

– Бывают ли случаи, когда избавиться от всех воспалений просто невозможно?

– Можно вылечить всё. Но мы не можем гарантировать, что человек в дальнейшем не будет болеть акне. Опять же, здесь играют важную роль факторы, которые влияют на провоцирование сыпи. Это могут быть стрессы, несбалансированная диета, лекарственные



болезни и предотвратить появление рубцов. Верным помощником в борьбе с прыщами и черными точками является специальная косметика по уходу за проблемной кожей. Своевременное обращение к косметологу, дерматологу или эндокринологу позволит решить проблему акне. Профессионал может назначить лабораторную диагностику, подобрать правильную диету, прописать медикаментозное лечение, а также рекомендовать средства для ухода за кожей.

– Расскажите, как проходит курс лечения. К вам обратился человек, что дальше?

средства. И если человек не применяет лекарственные препараты по улучшению состояния здоровья всего организма и лица, не выполняет все остальные назначения, которые прописывает врач, то остаточные воспалительные процессы не уйдут до полного выздоровления. Здесь главное – желание и соблюдение всех правил лечения.

– Бакытгуль, и внаслідок, что можете сказати тем, хто любить давити на себе появилися прыщи? Опасно?

– Именно так поступало не одно поколение подростков и их родителей, о чем они впоследствии и жалели. Дело в том, что при выдавливании прыща на поверхность выходит только его часть. А оставшееся в коже содержимое провоцирует появление глубокого воспаления. Кроме того, такой метод травмирует кожу и канал сальной железы. Это мешает секрету выходить наружу, и поэтому высыпание на месте уничтоженного прыща будут возникать снова и снова. Самый лучший способ – это очищение кожи лица у профессионала. Эта процедура требует тщательной септической обработки, дезинфекции инструментов и рук специалиста.

instagram: @dr.bakulya.kan
+7-776-717-77-00



Непафосный разговор О СТИЛЕ



При взгляде на эту женщину возникает непреодолимое желание спросить, где она одевается. Стильная, модная и утонченная. Человек, который всем вокруг показывает своей одеждой, что стиль – это важно. Айгуль Давлет – стилист-имиджмейкер.

Айгуль, часто ли вы встречаете непонимание вашей профессии у нас? Ведь далеко не все осознают, зачем нужно приглашать профессионального стилиста с собой на шопинг или на разбор гардероба.

– Разумеется есть те, кто не готов ничего менять в жизни – с такими действительно сложно. В этом случае я не настаиваю.

А когда есть запрос и вы готовы к переменам в жизни, вот тогда нужно обращаться к профессиональному стилисту-имиджмейкеру.

Название профессии происходит от английских слов image – образ и make – делать, то есть «сделать образ». Я стилист-имиджмейкер, создаю ваш образ. И чтобы понять, зачем нужно меня приглашать с собой на Шопинг-сопрово-

вождение или Разбор гардероба, нужно договориться со мной о Встрече-знакомстве за чашечкой кофе, чтобы определить с вами ваши цели и задачи:

- полный шкаф вещей, а надеть нечего
- незнание моды и собственных природных данных
- изменился размер одежды в большую или меньшую сторону
- появилась потребность найти спутника жизни, выйти замуж
- необходимость привлечь внимание противоположного пола
- устроиться на работу или сменить работу
- произошла смена статуса или возникла необходимость сменить статус
- желание самоутвердиться среди своего окружения
- нестандартная фигура и ничего не подобрать
- поход по магазинам вызывает стресс
- нет времени на шопинг
- покупаешь все подряд, но потом это лежит в шкафу
- раздражают и запутывают навязчивые продавщи-консультанты
- эмоциональные покупки и зря истощенные деньги
- необходимость в ситуативном шопинге для определённого мероприятия
- сложно ориентироваться в огромном выборе одежды и аксессуаров
- нужен идеальный гардероб
- желание отлично выглядеть в любой ситуации.

– На ваш взгляд, почему сейчас недостаточно просто купить одну модную вещь, чтобы выглядеть современно и актуально?

– Потому что одна вещь не сможет соответствовать вашему запросу, вашим целям и задачам.

– Расскажите, как формировался ваш собственный стиль.

– Мой собственный стиль формировался в течение жизни. И, конечно же, он постоянно меняется, в зависимости от возраста, сфер жизни или страны проживания. Мой стиль формировался насмотренно в разных странах мира:

Италии, Австралии, Мексике, Америке, Голландии, Швеции, Испании, Греции, ОАЭ, Малайзии, Сингапуре, Индонезии, Таиланде, Японии и т.д. Я помогаю людям найти свой стиль, который приведёт к собственному ком-



форту, уверенности и спокойствию.

В выбранных мною капсулах и стилевых направлений вы всегда будете отлично выглядеть в любой ситуации.

– Интересно узнать, как вы с клиентом проводите разбор гардероба. С чего всё начинается?

– Перед Разбором гардероба есть несколько этапов.

1 этап: Встреча-Знакомство, где определяем цели и задачи.

2 этап: Стилистическая консультация, где я расскажу вам о вас.

И только потом я перехожу к

3 этапу: Разбор/Ревизия/Детокс гардероба.

В гардеробе я распределяю несколько разделов /капсул относительно вашего образа жизни и рода деятельности. В каждой капсуле возможна разная диффузия стилей. В результате гардероб будет создавать о вас гармоничное впечатление.

Знайте, что обновление гардероба ведёт к переменам в жизни!

– А если такая ситуация: вашей клиентке безумно нравится ее растянутый свитер, но он по всем параметрам «не очень». Как быть?

– В этом не будет необходимости, потому что при Ревизии гардероба я покажу ей этот свитер на ней, и она сама увидит, что пора от него избавиться. А вместо старого я предложу ей купить другой, но подходящий по всем параметрам, которые мы с ней разобрали вместе. Тем более что вязка в максимальном объеме в тренде в этом сезоне.

– Когда у вас происходит шопинг-сопровождение, легко ли установить контакт с клиентом? Все ли приходят с готовностью полностью довериться вам и вашему опыту?

– Шопинг-сопровождение происходит после предыдущих этапов и после Разбора гардероба. Поэтому к этому времени вы мне будете доверять на 100%.

Выгоды для вас на шопинг-сопровождении:

- 1.Стиль: со мной вы покупаете только стильные, базовые и модные вещи.
- 2.Время: за минимум времени я подберу, на что раньше уходили дни.
- 3.Экономия: вы не тратите деньги на ненужные вещи, которые пылятся в шкафу.
- 4.Силы и нервы: вам надо только сказать да или нет на предоставленные вещи.
- 5.Помощь эксперта: всегда объективнее,

чем мнение подруг и родственников.

Со мной вы потратите на шопинг всего несколько часов и дней в году, а выглядеть стильно будете каждый день!

– Должен ли стилист-имиджмейкер повышать свою квалификацию? Листать глянец, ездить на Недели моды, семинары, следить за дизайнерами?

– Да, конечно. Я стараюсь повышать свою квалификацию, прохожу курсы стилистов, воркшопы, участвую в семинарах, марафонах, слежу за новыми тенденциями в моде, сотрудничаю с дизайнерами. Стараюсь быть в курсе того, что происходит в мире моды, изучаю журналы мод, читаю книги. Насмотренность в разных странах мира, помогает мне в работе.

– И напоследок: Айгуль, что будет модно этой осенью?

– Must have сезона осень-зима 2020/2021:

- Color blocking: чистые, яркие цвета, total look или в сочетании друг с другом совершенно в любом стиле и даже в деловом
- Клетка в любом исполнении- шотландская, английская, в стиле CHANEL на любой группе одежды, и даже в аксессуарной группе, любых цветов

- Объёмная вязка – это хит осени в смешении с безумными принтами и деталями одежды
- Милитари-военная тематика в фаворе, акцент на цвета, военный принт и грубые детали одежды
- Пуховик останется в моде, но уже не спортивный стиль
- Дубленки в стиле 80-х/90-х разной длины и цветов, must have – а ля пилот
- Рок будет в тренде: чёрная кожа, металлическая отделка.
- Кейп – самый модный элемент гардероба – возможен в любом стиле.



instagram:
@aiguldavlet.style
www.aiguldavletstyle.plp7.ru
+7-702-701-99-88



Дело рук доктора Мохаммеда Шбайр

Пластический хирург Мохаммед Шбайр рассказал об особенностях ринопластики.

Мохаммед, давайте поговорим об операции, которая сейчас популярна не только среди казахстанцев. Речь будет идти о ринопластике. Скажите, как часто вам приходится делать такую операцию?

– Да, действительно, сейчас эта операция очень популярна во всем мире, и Казахстан она не обошла стороной. Операции я провожу каждый день, по несколько раз.

– К вам обращаются за операцией по медицинским показаниям, или всё же ее делают из-за эстетических соображений?

– Пациенты бывают разные: кому-то действительно жизненно необходимо провести операцию по медицинским показаниям. Бывают и с нарушением дыхания, бывают после травмы, после ДТП, после укусов животными, а также с врожденными аномалиями. Но чаще, конечно, приходят с пожеланиями изменить эстетический вид носа. Зачастую я провожу одновременно операцию по улучше-

нию дыхания и изменению самого носа, что называется риносептопластикой.

– Как проходит сама операция? Ее вы делаете по какому-то одному принципу, или есть несколько схем выполнения?

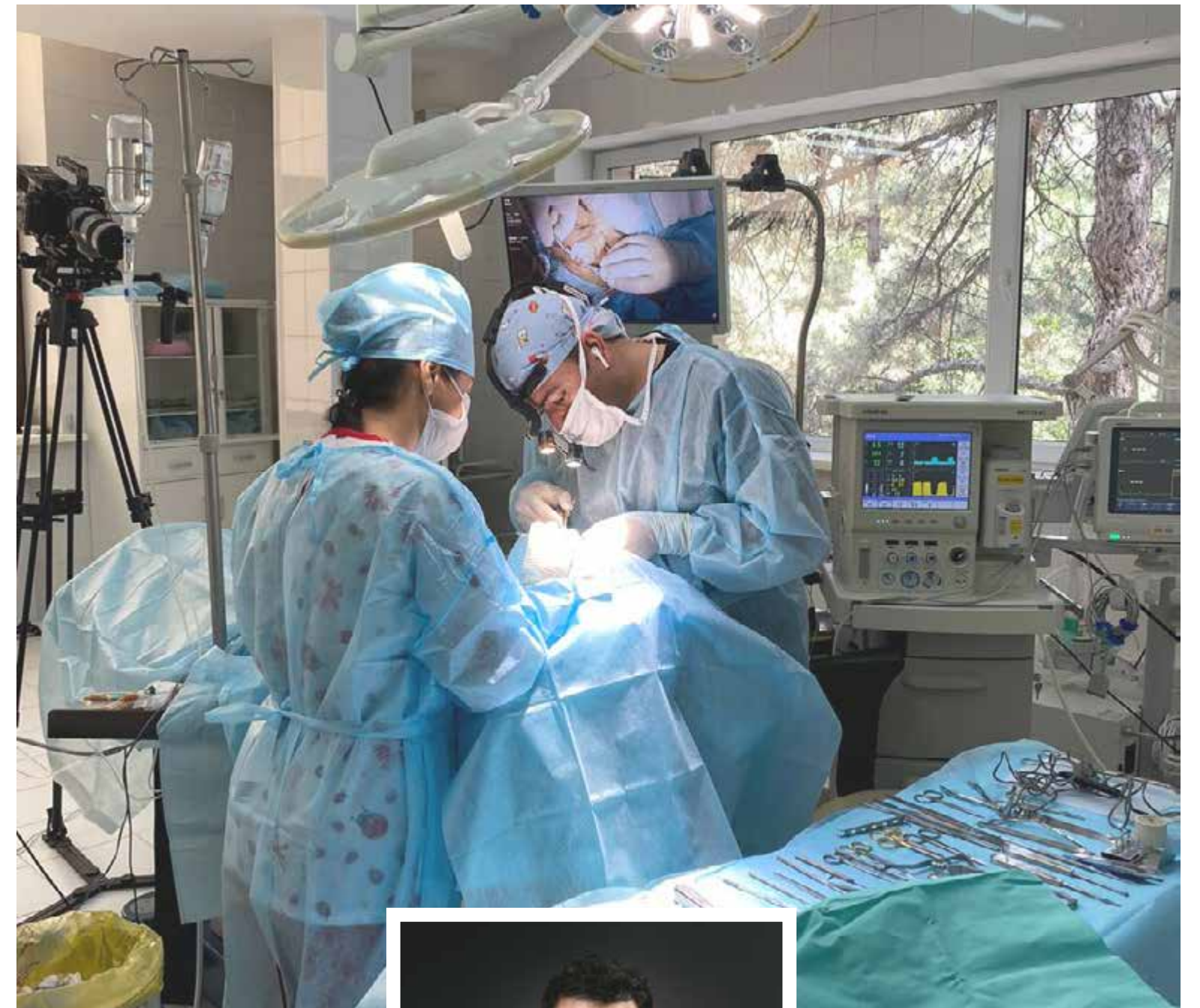
– Операция проходит под общим наркозом, мы используем самый современный газовый аппарат, который не дает побочных эффектов. В ринопластике существует много разных методик, к каждому пациенту индивидуальный подход и выбор методики. Все операции я провожу с помощью ультразвукового пьезо-аппарата.

– Чем этот аппарат уникален?

– Пьезо-аппарат заменяет такие давно знакомые нам инструменты, как долото



и молоток. Использование ультразвукового пьезо-аппарата позволяет существенно снизить операционные риски, минимизировать гематомы, отеки и сократить реабилитационный период.



– Какое время может занять операция? Она одна из сложных?

– Ринопластика по праву считается самой сложной операцией в пластической хирургии. Если хирург умеет делать ринопластику, то все остальные пластические операции ему не составят труда. Время зависит от сложности операции, в среднем она длится 2 часа.

– Сколько длится период восстановления?

– Так как я использую самый современный метод ринопластики при помощи пьезо-аппарата, то реабилитация существенно сокращается и занимает 2 недели.

– Мохаммед, делаете ли вы вторичную ринопластику? Если да, то почему некоторые хирурги делают операцию хорошо, а другие не очень?

– Да, конечно, я очень часто делаю вторичную и даже тройничную рино-



пластику. Много ко мне обращаются пациентов, которые недовольны результатом операции других хирургов. Дело скорее всего в недостаточном опыте хирурга. Важным в пластической хирургии является регулярное повышение квалификации, посещение международных конференций и обмен опытом, ведь современная медицина не

стоит на месте, и нужно идти в ногу со временем. А также я считаю, что хирург должен обладать талантом. Вот вроде все люди умеют рисовать, но не всем природа дала возможность быть талантливым художником.

– Можно исправить любой нос? Или есть случаи, которые исправить просто невозможно?

– Можно исправить, но зависит от того, с чем приходится работать. В моей практике были очень сложные случаи, при которых фактически отсутствовал нос, в этом случае мы приложили все усилия, чтобы вернуть человека к нормальной жизни, чтобы хотя бы он мог не бояться показаться на люди.

@dr_shbair
@rinoplastika.kz
+7-771-411-00-09
Open clinic: ул. Снегина, 95/4



Меня радуют и мотивируют счастливые глаза моих клиенток

Специалист по перманентному макияжу, наращиванию и ламинированию ресниц **Марьям Чегирова** рассказала, почему перманентный макияж – это практично и как нанести «тональный крем», чтобы он держался целый год.

Марьям, вы мастер по перманентному макияжу. Как давно вы в профессии? Чем вас привлекло это направление?

– В профессии мастера по перманентному макияжу я нахожусь не мало и не много – уже один год. Еще не топ-мастер, но уже и не новичок. В это направление меня привел мой художественный вкус и мечта. С детства я мечтала рисо-

вать идеальные лица на живых моделях. Всегда хотела научиться делать людей красивее и совершеннее, именно это и привело меня к этой профессии.

– В чем заключается самая большая сложность в профессии?

– Если говорить честно и откровенно, то делать перманентный макияж на лицах совсем не просто. Это огромная ответственность, требует усидчивости,

большого терпения, остроты зрения, крепких нервов и железного здоровья мастера! Умение видеть пропорции лица клиента, чтобы создать идеальные формы бровей, губ или век, но при этом не нарушить природную красоту и естественность.

– Почему перманентный макияж – чуть ли не самая популярная процедура среди девушек?

– Потому что мы, женский пол, всегда хотим великолепно выглядеть – неважно, днем или ночью, рано утром, в особенности рано утром, и тратить на это минимум времени. Каждая девушка будет счастлива проснуться и с утра уже быть ослепительно красивой. Перманентный макияж в этом случае действует как «палочка-выручалочка», очень экономит время и нервы. Также это просто незаменимое удобство при посещении бассейнов, саун, озер, то есть находиться длительное время на солнце и при этом абсолютно не переживать за то, что вы, выныривая из воды, случайно останетесь с размытыми следами от декоративной косметики на лице.

– Какие брови сейчас в тренде? Натуральные или всё же более заметные? А губы? Веки?

– Натуральность всегда была, есть и будет в приоритете. Легкая теневая растушёвка или пудровое напыление бровей позволяет максимально естественно подчеркнуть природную красоту. То же касается и губ, более популярны акварельные нюдовые губы. Что касается век, то тут можно немного поиграть длиной

стрелки и шириной растушёвки, но опять-таки, повторюсь, исходя из природного разреза глаз клиентки. Есть и такие девушки, которые любят яркую привлекательную внешность, но больше всё же тех, кто предпочитает естественность.

– А есть ли еще какие-то направления в beauty-индустрии, которые вас привлекают?

– Да, безусловно, я работаю еще в нескольких направлениях, кроме перманентного макияжа. Я решила возобновить свое мастерство по наращиванию ресниц (этим занималась два года назад, но больше как хобби, чем профессией), а также по ламинированию ресниц и бровей. Еще очень хочу порадовать своих девочек новой процедурой мезонидлинг – иначе говоря, BB Glow. Я думаю, многим известна эта процедура: она подразумевает эффект тонального крема, который держится на лице 1 год.



– Наверняка вы наблюдаете за развитием индустрии красоты. Появилось ли что-то новое в работе по ресницам?

– Я заметила, что еще несколько сезонов назад модницы прибегали к наращиванию для создания «кукольного» взгляда и объемного веера ресниц. Сегодня мода 2020 решила держать уверенный курс на естественность. Это ключевая тенденция в современной beauty-индустрии. Сегодня lash-мейкеры уделяют особое внимание не эстетическому виду наращивания, а безопасности процедуры и здоровью ресничек клиентки. На первый план сейчас выходят материалы, не вызывающие аллергии.

– Марьям, все эти направления вы планируете совмещать? Или переключитесь с одного на другое?

– Конечно, я планирую совмещать все эти направления, а также в дальнейшем намереваюсь приобрести еще несколько навыков в новых, не менее популярных и интересных направлениях в сфере красоты. Стать топ-мастером широкого профиля – это моя цель. Меня радуют и мотивируют счастливые глаза моих клиенток, мне безумно нравится делать людей чуточку счастливее, и поэтому я хочу посвятить всю себя познанию нового и полезного.

+7-771-453-88-45
instagram: @07maryam_brow

Делай то, что нравится, ленись, когда захочется, занимайся спортом с любовью!

Фитнес-тренер, диетолог, чемпионка всевозможных соревнований по бодибилдингу **Яна Крыкпаяева** рассказала, как привести себя в форму, не насиловать свое тело, а также как не бросить спорт на полпути к точеной фигуре Афродиты.

Яна, в сегодняшнем интервью хочется узнать о вашей истории успеха как фитнес-тренера, поговорить о ваших достижениях в спорте и о предпринимательстве. Но обо всем по порядку. Расскажите, как вы попали в спортзал. Кто вас туда привел? Была какая-то мотивация, или вы просто хотели подправить фигуру?

– В фитнес-зал я пришла сама, так как хотела исправить фигуру после рождения ребенка. Если вы увидите мои фото «до», вы очень сильно удивитесь. У меня никогда не было красивых форм. Когда в интернете появились первые фото «фитоняшек», я задалась вопросом: почему они могут, а я нет? Так и начала заниматься спортом.

– *Фитнес-тренеров много, действительно хороших профессионалов меньше, а тех, у кого индивидуальный подход, можно по пальцам пересчитать. В чем особенность вашей тренерской деятельности? Если ли свои лайф-хаки, наработки?*

– Моя тренерская работа основана на подходе «Делай то, что нравится, ленись, когда захочется, занимайся спортом с любовью». Многие могут спросить: «Почему именно такой подход?». Всё проверено на личном опыте. Спорт может быть не через пот

и кровь, а через любовь к себе. Именно это у меня сработало. Я считаю, что это правильно. Да и результаты моих подопечных это подтверждают. Я знаю, какие ожидания от тренера, особенно в текущее время, и даю это своим клиентам. Моя миссия – помочь женщинам придать телу красивую форму простым способом: через спорт и правильное питание. Я помогаю им научиться заботиться о себе так же легко, как почистить зубы.

– *Яна, как вам удается ко всем найти подход? Ведь бывает, что некоторые отказываются качать руки или хотят качать только ноги.*

– Я нахожу подход к каждому, так как тренируемся и питаемся мы в свое удовольствие. Не знаю, как так получалось, но со всеми людьми, кто обращался ко мне, складывались очень хорошие доверительные отношения. А ответу на ваш

вопрос так: я умею убедительно объяснять, и люди доверяют моему опыту.

– *Как вы думаете: какая основная причина того, что люди бросают спорт на полпути? Старая-добрая лень?*

– Я думаю, основная причина – это то, что люди хотят достичь результата сразу. Садятся на диету, начинают бегать, ходить на тренировки пять раз в неделю. Быстро выдыхаются, разочаровываются и бросают это дело. Но я считаю, что спорт – это о любви к себе, а не насилии над собой.

– *Теперь о спортивных достижениях. Яна, в каких соревнованиях вы участвовали? Какие есть трофеи?*

– Сначала я участвовала в соревнованиях в пределах нашей страны. Я стала трехкратной чемпионкой города Алматы, пятикратной чемпионкой Казахста-

на. Потом начались мои международные турниры, где я стала абсолютной чемпионкой Средней Азии, чемпионкой на Кубок мира в Китае и бронзовой призеркой турнира Арнольда Шварценеггера «Arnold Classic Europe». Также заняла 4 место на Кубке мира в Испании.

– *Что дает вам соревновательный опыт? Кто-то участвует ради азарта, кто-то хочет повысить свой профессиональный опыт, а кто-то борется за приз.*

– Первое время соревнования для меня были мотивацией заниматься спортом, построить идеальное тело. Потом я уже начала набираться опыта, меняя свое тело и помогая своим клиентам. Также это был некий выход из зоны комфорта и способ скрасить серые будни, потому что соревнования – это настоящий праздник красоты, адреналин и эмоции.



– *Поговорим о предпринимательстве. Ваш бизнес связан с полезностью для тела. Когда вы решили, что хотите запустить доставку полезной еды?*

– Безусловно, мой бизнес связан с полезностью для тела, ведь 80% успеха связаны с питанием, и немногие это понимают. Доставка питания как никогда актуальна в наше время. Когда люди много работают, ничего не успевают и питаются как попало, Fitness food это настоящая палочка-выручалочка. К тому же я могу передать весь свой опыт и помогать нашим клиентам в построении тела, ведь я также являюсь диетологом.

– *Поделитесь своими планами. Возможно, возникнет желание запустить какой-то авторский проект?*

– В дальнейшем я планирую запустить онлайн проект, который будет так же, как и я помогать женщинам прийти в форму, похудеть, построить красивые пропорции тела. Сейчас моя программа в стадии разработки, и я думаю над тем, чтобы сделать ее максимально удобной и понятной.

instagram: @yanochka_krykpayeva
@fitness_food_almaty

+7-707-794-74-74





ЖИВИ ПО ФЭН-ШУЙ

Bakulya Dzi – владелица магазина духовных амулетов и сувениров **Dzi_kz**

Бакуля, сколько вы уже занимаетесь своим делом? Как началось становление магазина dzi_kz?

– 16 лет назад я приехала в Китай работать в туристическую фирму, и тогда замечала там на входе гостиниц, ресторанов небесных львов, на входе в помещения котиков Манэки-Нэко, но сильно еще не придавала этому значения. После, уже живя в Казахстане, я начала как любитель увлекаться этим же: ставить правильно рабочий стол или кровать, но еще не изучая толком Фэн-шуй. Прошло какое-то время, я была в поисках себя: как я хочу жить, чем хочу заниматься. И тогда я поняла, что хочу

изучить науку Фэн-шуй и философию буддизма. Четыре года назад мне приснился сон, будто у меня большой Фэн-шуй магазин, а на моей руке тибетский амулет Дзи. Тогда я открыла Google и начала читать всё об этих амулетах. Помню, что нашли с мужем магазин, где их продают, и без раздумья купили. Тогда всё и началось: я захотела открыть Фэн-шуй магазин и дать легкое название Dzi_kz.

– Были ли какие-то сложности в самом начале? Или вы уже тогда знали, что, зачем и как?

– В любом моем начинании меня всегда поддерживает муж. Он мне говорит:

«У тебя всё получится», тем более знает, как давно я люблю эту тему. Конечно, был страх, и я наша маленькая магазин на 5 кв. м, сама принимала заказы и сама продавала. Когда я писала посты и выкладывала товар, на тот момент у меня было всего 4 000 подписчиков. Даже сейчас я сама лично веду страницу и фотографирую товар, так как это дело точно никому не отдам – потому что получаю удовольствие от создания контента, от советов о товаре, которые даю.

Я своим подписчикам всегда говорю: «Когда вы занимаетесь любимым делом, в вашу жизнь придет изобилие». Работа должна быть не ради денег, а ради удовольствия.



– Что на сегодняшний день у вас представлено?

– В моем магазине огромный выбор товаров только по Фэн-шуй: начиная от маленьких и огромных сувениров, подвесок на дверь до фэн-шуй картин, денежных ковриков и монет. Также есть тибетские амулеты Дзи, за которыми я летаю в Тибет. Но самое главное в моем магазине – моя личная именная продукция блокнотов, вазы богатства, кожаные Фэн-шуй кошельки и сумки, тарелочки, шкатулки и т.д.

– Вы сами лично занимаетесь подбором сувениров для магазина? Откуда их привозите?

– Подбирать сувениры, амулеты – это огромное удовольствие. Так как мой муж уже в теме со мной, то без него я, конечно, не рискну лететь одна. Мы вместе летаем в Непал, Бангкок, Индию и Китай.

– Бакуля, с чего у вас началась любовь к Фэн-шуй? Может, был какой-то особый случай?

– Знаете, в моей жизни был очень трудный период: я сильно заболела, и все думали, что я не встану, через какое-то время не стало моих родителей, и еще плюс к этому всему меня обманули на очень большую сумму. На тот момент будто всё было против меня. Без копейки денег и со слезами на глазах я начала читать мантру «Ом мани падме Хум». Я не знаю, почему я начала ее читать, это не объяснить, и тогда мне открылись двери в философию буддизма, и я нашла успокоение. А любовь к Фэн-шуй всегда была со мной, я всегда обращала внимание на фонтаны, на рыбок, на любые мелочи, и всё это мне нравилось. Когда я начала изучать философию Фэн-шуй на профессиональ-

ном уровне, то еще больше полюбила это.

– Наверняка вы и живете по многим канонам Фэн-шуй. Есть ли у вас любимые ритуалы?

– Да, мы с мужем сейчас делаем шикарный ремонт в новой квартире: всё по канонам Фэн-шуй. Даже искали квартиру, чтобы была идеальна по летящим звездам. И нашли квартиру с императорской комбинацией, китайское название – фу мусаньпань-гуа – можно перевести как «родители трех триграмм». Такую комбинацию очень редко можно найти. В Китае, насколько я знаю, охота на квартиры именно с такой комбинацией. Мой любимый ритуал – это ритуал с копилкой на растущей луне. Я им делюсь каждый месяц на своей страничке: как правильно провести данный ритуал. Помню, мы с мужем взяли огромную, прямо огромную, копилку, и создали ритуал: начали вместе класть деньги туда ежедневно. И ровно за

год собрали большую сумму на машину Hyundai Santafe, сразу поехали в салон и приобрели автомобиль.

– Какие сувениры вы посоветуете к приобретению для гармонии в доме?

– Всем известна поговорка «Мой дом – моя крепость», и многим советуем иметь семейку слонов. В Индии, Таиланде и Китае слон считается царем всех зверей, священным животным. В этих странах отношение к нему особое. В Китае подаренная статуэтка слона всегда бесценна, поскольку дарит обладателю долгие годы, счастье и крепкое здоровье. Также назначение слоника-статуэтки – это исполнение желаний своего хозяина и обретение полной гармонии в жизни. Кстати, логотип магазина у меня – это божество «Ганеш».

– Возможна ли в вашем магазине консультация? К примеру, человек хочет приобрести какой-нибудь сувенир на удачу, но не знает, что именно.

– Конечно! У меня пять консультантов и один представитель в Москве, который продает мою продукцию. Два консультанта в магазине, они помогут с подбором и не отпустят без инструкции. То есть устно дадут консультацию клиенту и затем отправят на телефон видеоинструкцию. Еще два консультанта в магазине принимают заявки по телефону из других городов и стран. И, конечно, есть онлайн консультант. У нас специальный телеграм-чат, где около 10 000 человек, и мой сотрудник консультирует любого по моим техникам и ритуалам: если человек почитал мой пост с ритуалом и что-то не понял, он может задать вопрос в нашем чате.

instagram: @dzi_kz

+7-771-442-44-42



Я создаю очень гармоничную одежду. Такую трудно найти в магазинах

Зоя Ахалмосулишвили

Владелица ателье и фанатичный дизайнер одежды **Зоя Ахалмосулишвили** рассказала нашей редакции, как она создает идеальную одежду и какими приемами для этого пользуется.

Зоя, ваша жизнь связана с модой: вы создаете эксклюзивные вещи. Почему решили реализовать себя именно в этой нише?

— Это дело всегда было со мной: с раннего детства я шила и вязала кукол наряды. А потом, в школьные годы, когда начала создавать вещи для себя, почувствовала в полной мере, насколько одежда может преобразовать не только внешность, но и влиять на эмоциональное состояние. Как за один день можно прожить несколько жизней, ощутив себя другим человеком, просто сменив наряд! Мода раскрашивает жизнь разными красками, подбирать новый модный образ — это особый вид удовольствия. И для меня большая радость, что я могу быть причастна к этому удовольствию для своих клиентов.



— Создавать вещи из люксовой пряжи была ваша изначальная цель? Или вы пришли к этому постепенно?

— Спасибо за этот вопрос, он очень точен — это действительно была моя изначальная цель. Ведь если красиво, но неудобно — это уже не совсем то. Я хотела создавать очень гармоничную одежду, такую, которую трудно найти в магазинах, — чтобы состав ткани был максимально натуральным и при этом приятным телу. Именно люксовые виды пряжи сочетают в себе то, что мне для этого нужно. Натуральные составы пряжи прекрасно пропускают воздух, обладают уникальной терморегуляцией. Если это зима, мы используем зимние виды пряжи — такие, как кашемир,

шерсть мериноса и другие, они греют на улице, но в них нежарко в помещении. А летом используется невесомый шелк, мягкий хлопок, фактурный лен. Безупречный вид полотна, износостойкость и комфорт — это критерии, которые определяют мой выбор.

— Помимо пряжи вы используете другие материалы?

— Я работаю только с пряжей, мое направление — вязание вещей, создание трикотажа. Конечно, в моей работе используется фурнитура для дополнения моделей — такая, как например, пуговицы или кружево. Но сейчас ассортимент пряжи, как по составу, так и по цветовой гамме и функциональности настолько широк, что можно связать изделия любой толщины и формы, используя только ее: начиная от теплых свитеров и мягчайших кашемировых костюмов и заканчивая невесомыми шелковыми топами.

— Расскажите о самом процессе работы с клиентами. Как происходит сотрудничество? Вам приносят картинку из интернета и говорят: «Хочу так!». Или вы предлагаете свои идеи?

— Идей у меня всегда много. Воплощенные идеи есть на фото в моем Инстаграм-аккаунте и на сайте. Ориентируясь на эти фотоснимки, можно выбрать такую вещь, чтобы повторить ее в нужном цвете и в нужном размере. И этот ассортимент продолжает пополняться. Но принести фото из интернета клиенту тоже можно — совместно мы обсудим все детали и сможем внести корректировки, исходя из индивидуальных осо-

чется презентовать небольшую авторскую партию изделий), заказ можно получить уже на следующий день в любой точке Казахстана — курьерская компания доставит товар очень быстро прямо в руки клиенту.

— Следите ли вы за мировыми трендами, за появлением новых течений? Может, что-то используете в своей работе?

— Безусловно, я всегда слежу за трендами и использую новые фасоны, детали, актуальные дополнения каждый раз, когда создаю новое изделие, чтобы его обладательница чувствовала себя комфортно в любой компании, ощущала себя модной



бенностей фигуры и цветовых предпочтений.

— Сколько времени может занять изготовление заказа?

— В случае индивидуального изготовления это зависит от сложности модели и сезонной загруженности. Обычно срок исполнения заказа варьируется от 3-х дней до 2-х недель, но я постоянно работаю над тем, чтобы увеличивать скорость обслуживания. Я понимаю, что клиенту хочется получить вещь поскорее. Если же понравившаяся вещь есть в наличии (такое тоже бывает, я периодически готовлю коллекции для участия в выставках-продажах дизайнерской одежды, или, если мне хо-

и идущей в ногу с трендами. Даже если клиент консервативен или предпочитает классический стиль, я обязательно предложу сделать небольшие дополнения, например, применить более актуальную форму воротника или карманов. При этом, конечно же, есть «вечные» модели: например, рубашки-поло, классические кардиганы и водолазки. Но даже в этом случае по желанию можно «играть» длиной, шириной, создавая более модный силуэт.

— В связи с пандемией вы сейчас работаете онлайн. Есть ли ряд преимуществ у такого вида работы?



— Определенно есть. Клиент, не выходя из дома, в любое время суток и в комфортной для себя обстановке может заказать нужную вещь, которая будет создана специально для него и доставлена по адресу в запланированное время. Мы обсуждаем все детали онлайн или по телефону. Я отправляю фотографии образцов цвета. Рекомендую оптимальный состав по соотношению цена — качество. Высылаю видеоруководство с рекомендациями о том, как легко снять самостоятельно недостающие для изготовления изделия мерки.

— Зоя, у вас, как у творческой личности, конечно, есть планы, касающиеся вашего дела. Поделитесь?

— Когда ограничения, связанные с пандемией, будут сняты, ателье откроется и в офлайн формате. Я понимаю, как иногда хочется лично встретиться, посмотреть цвет и выбрать фактуру. И, конечно же, я хочу воплотить небольшую авторскую линию одежды, которая будет сочетать в себе всё самое важное: красоту, мягкость, безупречное качество швов и полотна, прекрасную посадку по фигуре, износостойчивость и легкость в уходе.

instagram: @almi_kashemi
+7-705-739-93-18



FOR PEOPLE

ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serzh Sivanskiy	Editor	Редактор	Серж Сиванский
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Marina Butrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрова
Vitaly Kirsanov Anastasia Vlasova Jora Abramov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Анастасия Власова Жора Абрамов
Mariyam Issaeva	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Mansur Feda Nargiza Bakieva Olessya Tregubenko Sanzhar Baimurunov	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	Мансур Феда Наргиза Бакиева Олеся Трегубенко Санжар Баймурунов

Рекламная служба
marketing@tpeople.kz

+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz

Журнал «Глянцевая газета For People» № 9 (44)

Периодичность 1 раз в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.

Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.,

Свидетельство о постановке на переучет ПИ, ИА и СИ №KZ85VPY00023137 от 18.05.20 г.

Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94

+7-727-339-89-85

director@tpeople.kz

Отпечатано в типографии:

ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3

www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.

Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям:

+7-727-339-89-85, director@tpeople.kz