

ЛЮДЯМ О ЛЮДЯХ. ИНТЕРЕСНО. ПОЛЕЗНО. МОДНО.

Teens &
people
magazine

4 (6) август - сентябрь 2017

365
дней журналу

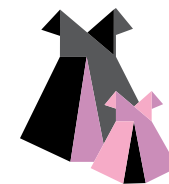
**AINUR
TURISBEK**
36 стр.

*Носить казахстанское –
это стильно*
50 стр.

*Попытка
быть
счастливой*
Гульшарат Джубаева
78 стр.

*Кандидат
медицинских
наук **Аэлита
Мустафаева:**
как улучшить
качество жизни*
30 стр.

**Камилла
Шурабекова**
Героиня номера



KYZYM

Дизайнерская одежда премиум-класса

г. Алматы, пр. Достык, 278
+7-701-888-41-91
@kyzym.kz



ARUNAZ Design

ул. Айманова, 140
+7-705-877-77-59
@arunaz_design

Слово издателя

Александр Гребенников
@alexander_van2

В текущем номере по непонятным причинам с нами сотрудничало много людей, которые желали получить необоснованно большое количество внимания к собственным персонам. Конечно, это и раздражало, и злило, но заставило задуматься о мотивах такого поведения. Еще не закончилось горячее шумное лето, но уже начинает наступать пора дождей и лирики – и кажется, в этом и заключается желание человека почувствовать себя особенным, получить порцию тепла и на пути к этой цели даже вымотать нервы кому-то. Главное, если ощущаешь недостаток внимания к себе, – сохранять баланс и помнить о том, что вокруг тоже люди. Мне хочется отметить, что редакция журнала Teens and People работает прежде всего для своего читателя. Бесспорно, мы уважаем наших партнеров и рекламодателей, но трудимся ради читателя, и подкупать нас деньгами или выставлять нам условия, в которых наша аудитория окажется в положении проигравшего, совершенно нет смысла. Но это так, информация к размышлению для узкого круга.

Если говорить в целом, то я хотел бы подвести небольшой итог большого промежутка времени. Сейчас у Вас в руках журнал, которому ровно год. За этот период мы создали свою команду, в которой не так давно произошло пополнение в лице нового редактора и арт-директора, у нас есть длительные партнерские взаимоотношения, которые мы ценим и стремимся поддерживать и развивать. Ну и, конечно, у нас есть своя публика – наши читатели, которые после выхода каждого номера щедро делятся своими впечатлениями с редакцией. В ближайшем будущем выйдет спецвыпуск журнала, в котором читатель познакомится с нами лично, мы расскажем о многих членах своей команды, а также осветим деятельность наших партнеров и обязательно опубликуем рекламные «сливки». До скорой встречи.



образ Inmode
@inmode.man.almaty



Обложка
Фотограф: Виталий Кирсанов
MUA: Андрей Кавторадзе

Издатель/главный редактор	Александр Гребенников
Редактор	Серж Сиван
Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Арт-директор	Валерия Максименко
Корректор	Ирина Дмитрива
Журналист	Асель Есенова
Ассистент издателя	Дмитрий Андреев Татьяна Ильина
Коммерческий директор	Екатерина Филиппова
Визажист	Андрей Кавторадзе
Отдел распространения	Татьяна Самойлова
Менеджер по рекламе	Владимир Сесёлкин Анжелика Казакова Алма Мустафаева Руслан Гадиев Мәлдір Чаганова Руфина Мусаева

Рекламная служба
adv@tpeople.kz
+7 -707-901-97-97

Отдел распространения
pr@tpeople.kz

Журнал «Teens and People» № 4 (6)
Периодичность 1 раз в два месяца
Собственник/издатель: ИП А-Press

Свидетельство о постановке на учет журнала Teens and People
№ 16030-Ж от 09.06.16 г.
Зарегистрированный тираж 5000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94.
+7-771-491-37-50
director@tpeople.kz
www.tpeople.kz

Отпечатано в типографии:
ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макаатаева, 127/3
+7-727-328-34-88 www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории г. Алматы.
Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель. Редакция журнала «Teens and People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям: director@tpeople.kz

СОДЕРЖАНИЕ АВГУСТ – СЕНТЯБРЬ '17



- 10 Героиня номера Камилла Шурабекова
- 30 ELEV8. Аэлига Мустафаева
- 36 Ainur Turisbek
- 44 Как не наступить на грабли
- 48 Dolly
- 64 Диетолог Дана Чернякова
- 70 Иллюзия обмана – Михаил Гуторов
- 78 Гульшарат Джубаева
- 92 Благотворительность

- 96 Инста Мама 2017
- 110 Как прокачать мозг
- 124 Без комплексов
- 128 Reflection. Спецпроект
- 138 Преображение

Teens &
people
free magazine

WOW BROWS STUDIO

героиня номера

Шурабекова Камилла



МАЛЕНЬКАЯ ИСТОРИЯ БОЛЬШОГО УСПЕХА

Перманентный макияж в современном мире становится все популярнее. Еще бы – возможность выглядеть яркой и ухоженной в любое время суток, независимо от того, что вы делаете и как себя чувствуете, привлекает женщин все больше и больше. Есть спрос – будет и предложение! Сейчас в Алматы превеликое множество салонов, школ и студий перманентного макияжа. В столь конкурентоспособной среде быть одним из лучших сложно, но, несмотря на все это, Камилле удается быть в ТОПе. Профессиональный мастер перманентного макияжа, успешная бизнес-вумен, любящая мама и просто красивая девушка откровенно рассказала о своем сложном жизненном пути. Никаких богатых родителей и связей – только сумасшедшее желание достичь высот и состояться как личность. Всех поставленных целей девушка достигла самостоятельно, и останавливаться на этом она не намерена.

– Камилла, во время нашего знакомства вы несколько раз заявили, что «ваш бизнес – ваша душа». Почему во главу угла вы не ставите главную цель любого бизнесмена – заработать максимальное количество денег, ведь это правило любого бизнес-проекта?
– А вот и нет, с этим я могу поспорить! Я делаю свою работу не для того, чтобы заработать деньги, как бы это сейчас странно ни звучало, главная цель моего бизнеса – это самореализация. Круто, когда ты

занимаешься именно делом своей жизни, еще и зарабатываешь на этом? Очень! Я сталкивалась с мастерами, которые просили направлять к ним клиентов каждые полтора часа. Они быстро-быстро обслужили одного, не успели попрощаться, встречают второго. К концу дня такие мастера выжаты как лимон, и самое страшное во всем этом, что они не получают от работы никакого удовольствия. Я так не могу, да и не хочу. У нас с ними попросту разные цели, и я с такими людьми, как правило, не работаю. Я не тороплюсь никогда, для меня важно, чтобы клиент был

"Я считаю, что я создана для того, чтобы делать девушек красивее".

доволен, чтобы после перманентного макияжа, который делаю я, девушка почувствовала себя более уверенной и красивой.

– Запись к вам на полгода вперед именно

потому, что вы никуда не торопитесь?
– И от этого тоже (*смеется*). Я не гонюсь за количеством. Многим своим клиентам делаю скидки – просто потому, что мне понравилось с ними работать. Они эмоционально созвучны моему настрою. Добавлю, что и в Астане есть студия Wow Brows, ей уже год. Там работают два сильных мастера. В планах расширяться и открывать наши студии в других городах Казахстана.
– А почему так много желающих к вам прийти?
– Не могу ответить на этот вопрос – ну нравлюсь я людям, и это мне очень льстит. Девушкам нравятся мои работы, а значит, я все делаю правильно. Я и сама иногда думаю: зачем записываться на процедуру ко мне за полгода, если можно за две-три недели записаться к другим мастерам?

– Быть может, ваши работы лучшие в Алматы и в Астане? Вы не думали об этом?

– Думала. Нет, не самые лучшие. Да, у меня хороший вкус, и я умело подбираю формы, но не скажу, что я самая-самая. Нет предела совершенству. К тому же, я уверена, люди чувствуют, когда ты делаешь свою работу от сердца.

– А как не допустить перехода в массовость, когда вдруг меняются приоритеты? Такое возможно?

– Было и такое. Я работала три месяца без выходных. Но позже расслабилась и поняла, что на работу нужно ходить с удовольствием.

– Я знаю, что вы планировали открыть свою студию в Дубаи. Почему этого не случилось?

– Да, на самом деле такая идея была. Я улетела в Дубаи на месяц, что называется, на разведку, проделала много работы. Всё было готово для того, чтобы открыться в Эмиратах. Но в последний момент я подумала: а нужно ли мне это сейчас? Дело в том, что для того, чтобы иностранцу открыть свой бизнес там, потребуется ну очень много вложений. И эти деньги у меня были. Но я расставила приоритеты немного по-другому – решила купить квартиру в Алматы. Собственно, именно поэтому у меня до сих пор нет филиала в этом славном городе. Но все впереди!

– Ваш бизнес не мешает вашей личной жизни? Много успешных девушек забывают о том, что они девушки – прогулки с друзьями, вылазка с однокурсниками, походы в салон красоты попросту уходят на задний план. Вас не напрягает то, что времени у вас гораздо меньше, чем у любой другой девушки?

– Нет, абсолютно. Я всегда нахожу время на

кофе-тайм с подругами, а также маникюр, педикюр и на любимого мужа, с которым у нас особые отношения (*смеется*). Дело в том, что с мужем мы в разводе, но живем вместе, и он снова хочет сделать мне предложение. Не знаю, что будет дальше, но я его люблю и бесконечно благодарна ему за дочь.

– Расскажите о своем мега-похудении! Ваш insta-аккаунт просто усыпан вопросами о том, как вы сбросили вес! Очень интересен этот секрет! Делитесь!

– Никакого секрета нет! Я просто поняла, что недовольна своим телом. Встала у зеркала и твердо решила взяться за себя! Два месяца упорных тренировок, диеты и сумасшедшее желание измениться сделали свое дело! Минус 14 килограммов за два месяца! Да, это возможно! Главное – очень захотеть!

– У вас трехлетняя дочь, и вашей в будущем большой империей Wow Brows наверняка будет руководить именно она?

– Конечно. Она преемница всего этого. Но если вдруг ей будет не интересен этот бизнес – я никогда и ни за что не заставлю ее заниматься нелюбимым делом! У нее всегда будет право выбора. Я очень люблю ее, она изменила мою жизнь, именно ее рождение было для меня неким стартом в большой и самостоятельной жизни.



– А считаете ли вы свою судьбу счастливой?

– Могло быть и лучше. Когда мне было 6 лет, наш папа ушел в мир иной. Он был успешным бизнесменом, мама не работала, потому что он этого не хотел. Мама, моя сестра и я начали новую жизнь. Конечно, было трудно, но мы справились. Поэтому не скажу, что у меня счастливая судьба.

– Судя по тому, что сейчас в вашей жизни все хорошо, ваша мама очень сильная женщина. Она, несмотря ни на какие трудности, воспитала и вырастила вас. Это заслуживает уважения. Вы близки с ней сейчас?

– Конечно! Она всегда рядом и всегда помогает мне в моих начинаниях. Так было и с моим желанием обучаться визажу. Я решила научиться этому ремеслу, стоимость курсов на тот момент была 300 000 тенге. Так как мне не исполнился еще 21 год, кредит на себя взяла мама.

– Вот так вот просто пошла и взяла?

– Она верила в меня. Она всегда верит в меня. Взяла кредит, сказала, что отдавать я его буду сама, без разницы как – работать посудомойщицей или мыть полы. Неважно, как, главное, чтобы выплатила я его самостоятельно. Я окончила эти курсы, начала работать визажистом, затем накопила на курсы татуажа... И, что называется, понеслось!

– Вы считаете, что это дело всей вашей жизни? Всякое ведь бывает. Может быть такое, что через 20 лет вы будете, скажем, зани-



маться продажей элитной недвижимости в Монако?

– Нет, такого точно не будет. Я считаю, что я создана для того, чтобы делать девушек красивее. Это моя миссия.

– Камилла, побеседовав с вами, начинаешь думать о том, что в этой жизни действительно возможно стать успешным человеком только благодаря сумасшедшему желанию. Хотелось бы услышать пару советов для тех, кто не верит в себя, кто хочет достигнуть высот, но ничего для этого не делает...

– Шанс есть абсолютно у всех. Нет богатых родственников? Нет связей? Да и не надо! Было бы желание! Каждый человек делает себя сам! Если у тебя проблемы, нет денег – во всем этом виноват только ты. Не надо винить работодателей или еще кого-то. Во всем нужно винить только себя.

– С чего посоветуете начать?

– Нужен стимул. А у меня был стимул – это моя дочь и вера моей мамы. Мне совсем не хотелось мыть полы или посуду.

Беседовал Дмитрий Шок

г. Алматы
ул. Байзакова, 311
+7-707-614-51-92
@kamilla_instamua

г. Астана
ул. Ташенова, 27,
БЦ "Квант", оф. 214
+7-707-837-41-89
@kamilla_instamua_astana

Магазин
+7-747-263-75-47
@wowbrowsshop



Ваша улыбка бесценна!

Стоматолог – это профессия, о которой редко мечтают в детстве. Обычно в детские годы мы хотим стать космонавтами, путешественниками, а вырастаем и становимся бухгалтерами, учителями или кем-то еще. И ничего в этом плохого нет, главное, чтобы человек оказался на своем месте, чтобы работа радовала и была бы одним из главных компонентов счастья. Нурлан Токтобаев и Ернат Нурханов – профессионалы своего дела, которые работают уже более 15 лет. Идея открыть свою стоматологическую клинику появилась у Ерната. Он прошел через многое, но поставленной цели добился, несмотря ни на что. Какими критериями руководствуетесь вы, выбирая заведение, в котором лечат

зубы? Для одного важнее всего современная техническая оснащенность клиники, для другого – компетентность и высокий профессионализм персонала, для третьего – идеальное соотношение цены и качества услуг. Всё это объединяет в себе стоматологическая клиника AppleStom.

Ернат Нурханов, главный врач, имплантолог:

– Наша сильная сторона в том, что мы работаем вдвоем, когда проводим объемные работы. Нурлан – ортопед высокого класса, отвечающий за эстетику зубов, а я, в свою очередь, добиваюсь их лучшей функциональности. Таким образом, вместе мы сделаем вашу улыбку поистине голливудской.

– Расскажите, как создавалась клиника AppleStom.

– До 2013 года мы работали наемными врачами в других клиниках, где-то арендовали кабинеты. За последние три года мне удалось поработать главным врачом в крупной сети стоматологических клиник. Там я получил колоссальный опыт руководителя и понял, какие есть недочеты в таких клиниках и что можно улучшить. Полгода назад мы решили открыть свою стоматологию. Не было денег, было только сумасшедшее желание доказать всем, и в первую очередь себе, что мы можем создать клинику новых высоких стандартов. И у нас всё получилось – 1 февраля мы получили лицензию, и AppleStom начала свою работу.

– Создавая эту клинику, вы учли все «за» и «против», все плюсы и минусы других медучреждений и сделали нечто новое?

– На базе нашей клиники функционирует зуботехническая лаборатория, которая позволяет нам контролировать качество изготавливаемых материалов. К сожалению, большинство стоматологических клиник работают с зуботехниками удаленно. Наличие своей лаборатории – это большой плюс для любой клиники. Мы на месте можем проверить качество изготовленных материалов. И самое важное – в выборе цвета и формы зуба или коронки принимает участие не только врач, но и зубной техник – одна голова хорошо, а две лучше! Наличие зуботехнического опыта у Нурлана позволяет контролировать работу наших зубных техников и добиваться высокого качества в изготовлении коронок, виниров, вкладок и т.д.

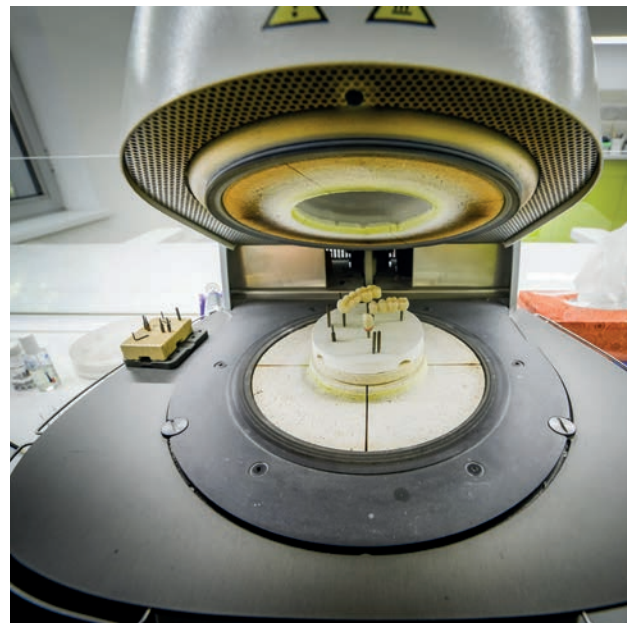
– Сколько человек в команде сейчас?

– Сейчас нас уже 12 человек. В клинике есть пять стоматологических установок. Безусловно, их могло бы быть и больше, но наша цель немного в другом. Главное – это не количество работающих докторов, а все-таки качество, именно качество оказываемых услуг по доступным ценам. Вот что мы ставим во главу угла!

– Быть может, вы рассуждаете так, потому что сами стоматологи со стажем? А как насчет талантливых бизнесменов? Есть помещение, и задача любого бизнесмена – максимально его монетизировать, то есть сделать все возможное, чтобы в клинике было как можно больше клиентов. Почему вы не работаете по такой системе?

Нурлан Токтобаев, врач ортопед-терапевт:

– Это точно не про нас! Главную задачу AppleStom мы озвучили – качество и доступность! Я могу принимать по 15 человек





в день, но я этого не делаю. Мы также могли бы каждое помещение в нашей клинике задействовать, но и такой задачи не стоит. У нас немного другие цели. Деньги, на самом деле, не главное. У нас более глобальные цели – каждый человек в стране обязан получать качественное лечение, подумайте сами, речь идет о здоровье, о самом главном ресурсе человека, и почему это должно быть недостижимым для людей?

Ернат: Мы всегда идем навстречу нашим пациентам. Если у кого-то нет возможности заплатить здесь и сейчас, рассчитаться за оказанные услуги можно в рассрочку, в рамках разумного.

– **Какие услуги в вашей клинике вы оказываете чаще всего?**

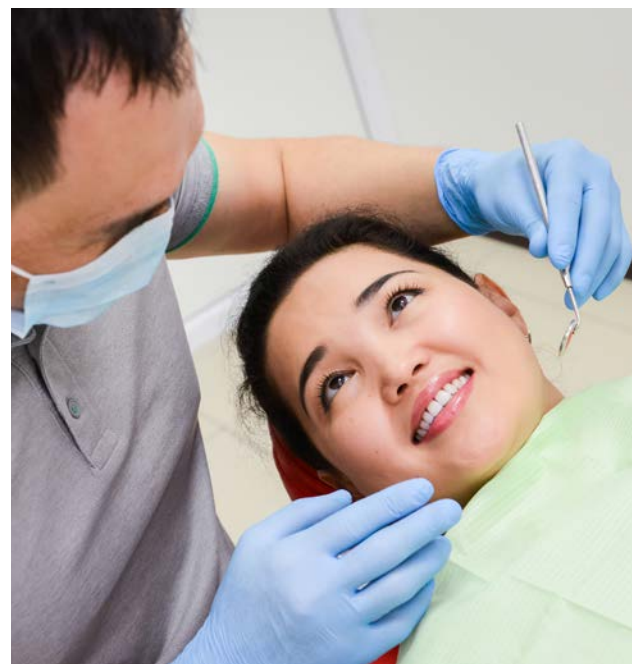
Нурлан: Это, конечно же, лечение, оно всего будет на первом месте. Но не может не радовать нас также интерес к эстетике полости рта. Люди хотят иметь красивую улыбку.

– **Расскажите о планах по развитию. Что впереди?**

Ернат: Расширение, открытие новых клиник в других городах страны и, конечно

же, соблюдение главного правила нашего бизнеса – качество по доступной цене.

Нурлан: Помимо работы в клинике мы в самом ближайшем будущем планируем заняться благотворительностью. В частности, помогать бабушкам и дедушкам из дома престарелых, а также детям из детских домов. Абсолютно бесплатно и



безвозмездно принимать по два человека в день. Мне нравится помогать. В любом бизнесе, как бы он ни шел, всегда нужно заниматься благотворительностью. Это мое убеждение. Врач будет полностью получать зарплату, как и за обычного пациента, все расходы будут ложиться на наши плечи.

Жан Тастайбек, директор по развитию:

– Нашей основной целью является не зарабатывание денег, а создание качественного медицинского продукта. Мы действительно хотим стать институтом в области стоматологии, куда можно прийти и найти ответы на все вопросы. Каждый наш клиент может быть уверен в том, что его не обманут. Только научный подход в лечении, в обслуживании населения – как это пропагандирует Всемирная организация здравоохранения. К сожалению, люди до сих пор живут стереотипами, думая,

что стоматология – это больно и дорого. Это не так! В нашей клинике это еще и доступно, и суперкачественно! Совсем недавно мы пригласили из Израиля ведущего специалиста имплантологии, одного из лучших хирургов мира Илью Мушеева. На его семинар мог попасть любой желающий стоматолог Алматы и Казахстана. Главная наша цель – это большой институт. Если за знаниями – то к нам, если практиковаться – то здесь, если стоматология – то AppleStom.

+7-701-724-65-71
+7-701-726-66-44
+7-727-220-72-55
@applestomkz
www.applestom.kz

г. Алматы, ул. Масанчи, 78

Беседовал Дмитрий Шок

INSPIRING STAYS

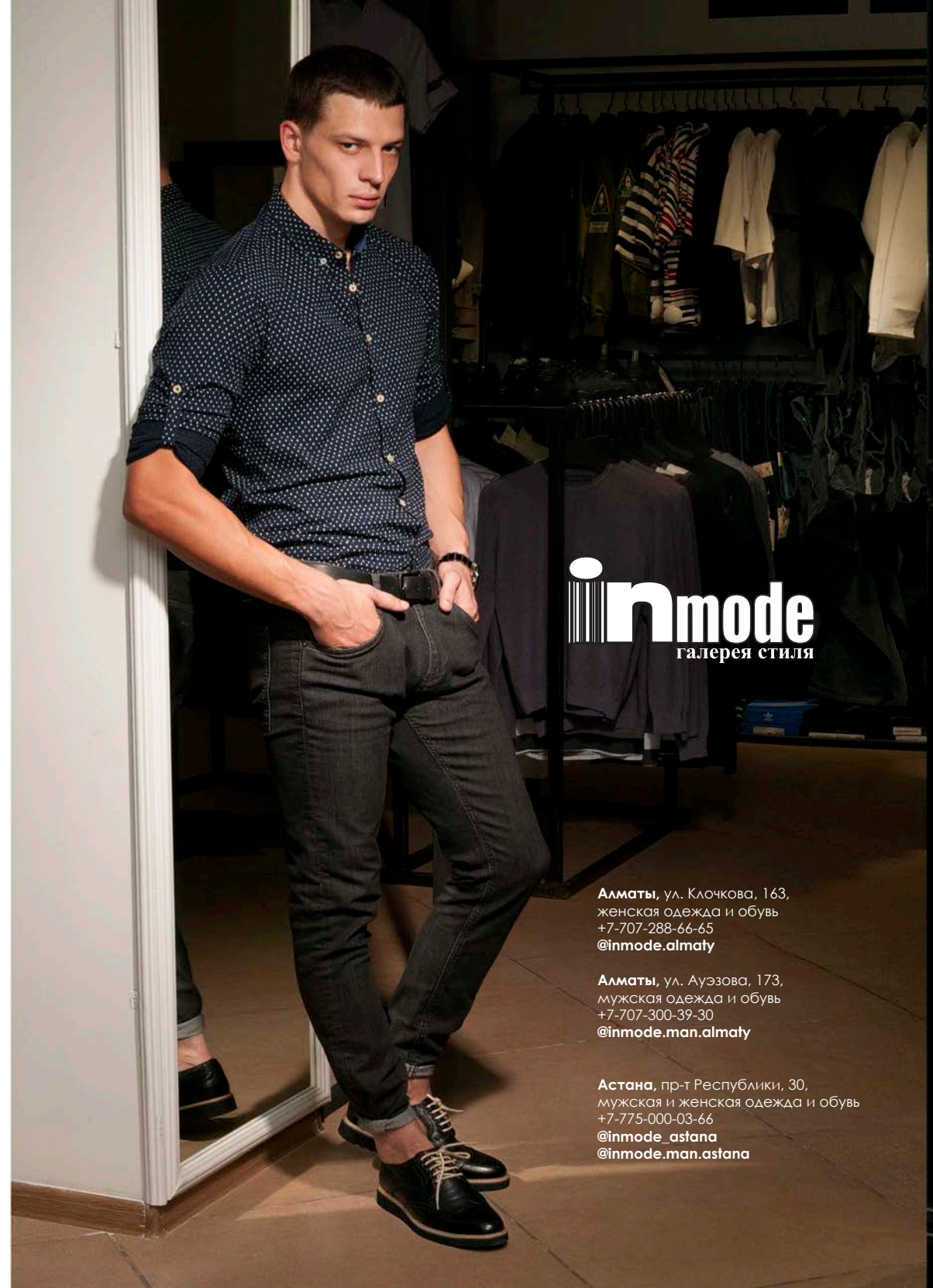


ROYAL TULIP
LUXURY HOTELS
ALMATY

CONCIERGE@ROYALTULIPALMATY.COM
WWW.ROYALTULIPALMATY.COM

INTERNATIONAL STANDARDS, LOCAL FLAVOURS

REPUBLIC OF KAZAKHSTAN
050020 ALMATY OSPANOV STR., 401/2
TEL: +7 727 3000 100
FAX: +7 727 3000 111



inmode
галерея стиля

Алматы, ул. Клочкова, 163,
женская одежда и обувь
+7-707-288-66-65
@inmode.almaty

Алматы, ул. Ауэзова, 173,
мужская одежда и обувь
+7-707-300-39-30
@inmode.man.almaty

Астана, пр-т Республики, 30,
мужская и женская одежда и обувь
+7-775-000-03-66
@inmode_astana
@inmode.man.astana



Виктория
ЮН

V Professional courses

Хотите обучиться парикмахерскому искусству, перманентному макияжу, визажу или пройти языковые курсы в одном месте? – Легко. Владелец учебного центра «V Professional courses» Виктория поведала о том, чему можно обучиться в «кузнице профессионалов».



– Виктория, в чем заключается ваша деятельность в учебном центре, вы только руководите?

– Если бы (смеется). Я знаю свое дело от и до, начиная с оснащения помещения и заканчивая персоналом. Абсолютно всем я занималась сама, заказывала зер-

кала, выбирала интерактивную панель, маркерные доски. Бюджет у меня был небольшой, и становление моего дела давалось нелегко. При открытии моего центра у меня даже технички не было. Даже когда работа уже шла, мне приходилось самой мыть пол, решать орга-

низационные задачи и преподавать. Я горжусь этим. Я, как никто другой, знаю всё о своем детище.

– А чему обучаете лично вы?

– У меня медицинское и художественное образование, я обучаю косметологии, архитектуре бровей, татуажу и визажу. А совсем недавно у меня появилась новая страсть – гримирование.

– Можете превратить человека, скажем, в Вола де Морта? (вымышленный персонаж из серии романов о Гарри Поттере. – Прим. ред.)

– Насчет него не знаю, но в морское чудовище запросто! Я проходила обучение в Москве. У меня не было профессионального образования по гриму, я даже не была скульптором, а все те, с кем я обучалась, имели хоть какой-то «бэкграунд» за плечами. По окончании курсов мы сдавали экзамен: нужно было слепить морское чудовище. И я это сделала, да так, что заняла первое место!

– Что побудило заняться таким бизнесом?

– Я человек, не стоящий на месте. Закончила множество разнообразных курсов: начиная от языковых, заканчивая курсами по гриму. Ради получения нового опыта и знаний летала даже в Нью-Йорк. Тогда я решила: раз уже еду изучать английский, то нужно успеть и макияжу обучиться. И потом уже проходила повышение квалификации визажистов в Москве.

– Так вы «убили двух зайцев»?

– Именно! Я всегда мечтала открыть





такой центр, где собрано сразу много направлений, где не только затронута область красоты, но преподаются, например, бухгалтерское дело или языки. У нас обучаются все желающие разных возрастов, самым молодым слушателям 14 лет. Для женщин мы предлагаем женские тренинги и основы психологии. Студентов готовим к сдаче языковых экзаменов. Пожилые люди могут обучиться основам компьютерной грамотности. А почему нет? Ведь этому практически нигде не обучают. Мы предлагаем на-

шим слушателям то, что сейчас востребовано на рынке труда.

– Множество профессиональных курсов бывают по заоблачным ценам. Естественно, немногие себе их позволяют. Какова ценовая политика в вашем центре?

– Да, вы правы. Когда я открывала свой учебный центр, то и этот факт тоже учла. Я хотела, чтобы у меня обучались абсолютно все желающие. Дело в том, что на наших курсах преподают профессионалы, но у нас нет «кусающихся» цен. Все доступно, даже очень. Если у человека горят гла-

за, и он мечтает быть, скажем, топовым хэйр-стилистом, но у него недостаточно финансов для обучения в какой-нибудь академии, есть альтернатива – курсы. Доступная цена не означает, что мы что-то недодаем. Знаете, бывает даже такое: ребята закончили обучение, начали успешную карьеру, а по прошествии какого-то времени возвращаются к нам для повышения своей квалификации. А это говорит о многом!

– Правда ли то, что у вас практически единственный обучающий центр, ко-

торый предоставляет конкретное рабочее место для мастера, закончившего курсы?

– Совершенно верно. Мы предоставляем работу. Но такая «фишка» распространяется не на все курсы. Стабильно мы предоставляем работу тем, кто закончил курсы кадрового делопроизводства, бухгалтерского учета, парикмахерские, курсы маникюра и педикюра. Таких выпускников разбирают, как «горячие пирожки». Что еще ценно, так это то, что с первого дня обучения у ребят начинается практика.

– Допустим, девушка пришла отучиться на хэйр-стилиста. Она в первый же день начинает стричь?

– Да, именно так и есть. На ошибках учатся. Естественно, при обучении присутствует теория, но большинство курсов у нас предусматривают практические занятия. И мы всегда стараемся сделать так, чтобы в «V professional courses» всем было комфортно.

Беседовал Серж Сиван

@vprofessionalcourses

www.v-professionalcourses.satu.kz

www.zoon.kz/almaty/trainings/v_professional/



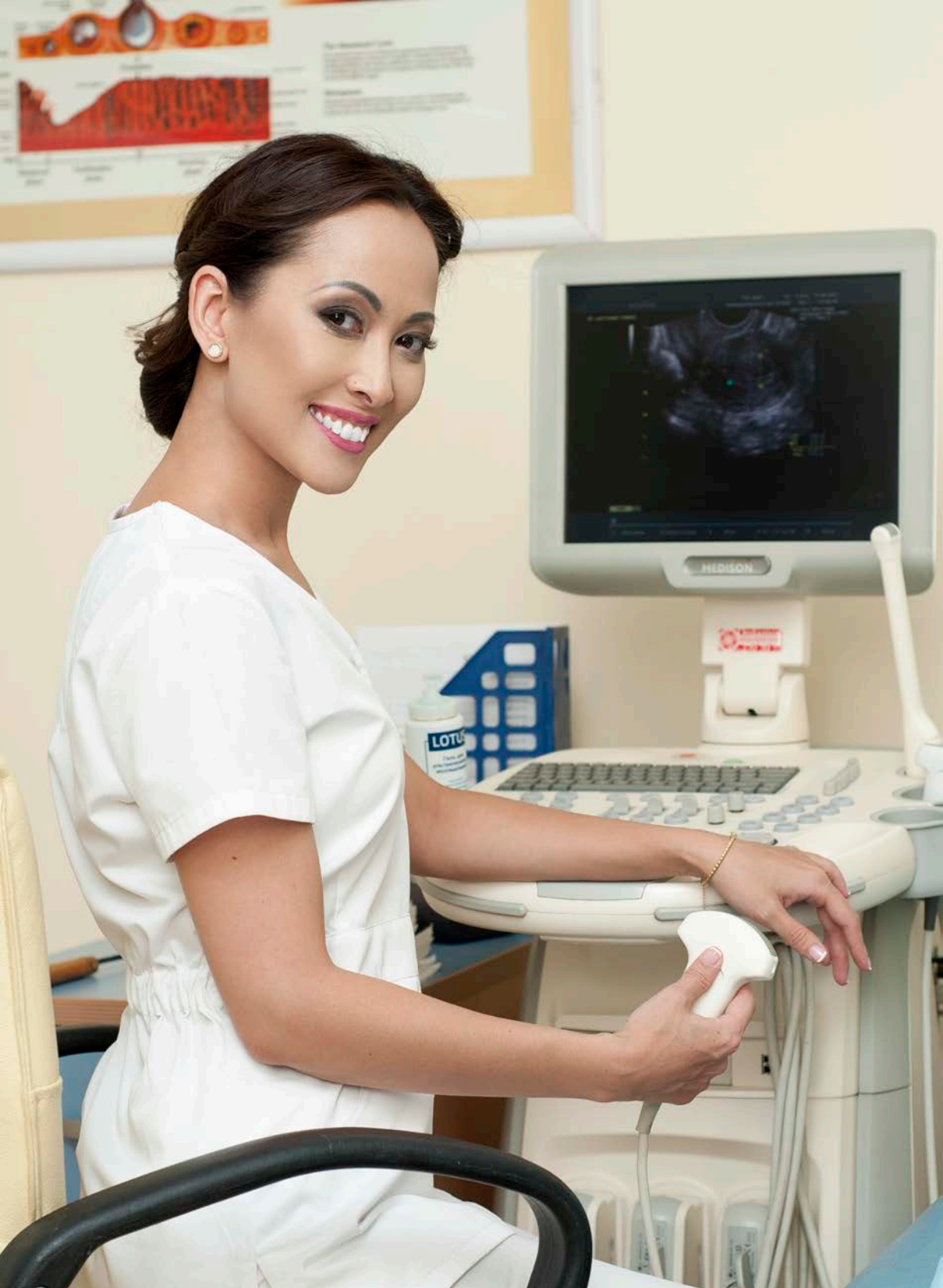


Mua @makeup_by_malika @kami6a.

M&A DIAMOND

@m_a_diamond
+7-702-333-32-07





ELEV8 – СОВРЕМЕННЫЙ ЭЛИКСИР ЖИЗНИ

Как улучшить качество жизни с помощью современного уникального продукта рассказала врач, акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук, магистр здравоохранения Аэлита Мустафаева.

– Аэлита, почему вы решили посвятить свою жизнь такому нелегкому, но благородному делу?

– Скорей всего, это всё мне перешло от отца. Он является известным профессором и профессионалом своего дела. У нас династия врачей. Мне повезло родиться в такой семье, где любовь к медицине мне прививали с детства. Но, скажу честно, изначально я не хотела связывать свою жизнь с этим, я хотела путешествовать, быть переводчиком. Как-то мне мой папа сказал: «Аэлита, я спасаю людям жизнь. Кто это будет продолжать? Конечно, ты». Я абсолютно не жалею о том, что выбрала профессию врача.

– Какая ваша основная деятельность на данный момент?

– Я руковожу клиникой профессора Мустафаева. У нас широкий спектр услуг: мы решаем проблемы бесплодия, занимаемся гинекологией, урологией, пластической хирургией и многим другим. Мы можем гордиться тем, что мы единственные в Казахстане, кто проводит органосохраняющие операции. Наши доктора – это опытейшие специалисты в своей области, главной задачей которых является здоровье пациентов.

– Какие у вас есть планы для развития медицинского центра?

– В планах у нас открыть реабилитационный центр для женщин и мужчин, также мы планируем работу в направлении профилактики заболеваний, чтобы предотвратить их на раннем этапе, а не доводить до серьезных диагнозов.

– Помимо работы в клинике вы занимаетесь параллельно другим делом. Вы являетесь топ-лидером компании Veric. Что это такое? Давайте поподробней остановимся на этом.

– Это сетевая американская компания, это MLM бизнес, т.е. бизнес-рекомендаций, достаточно просто рекомендовать нашу продукцию и получать за это бонусы. Для этого не требуется вложений денег.

У меня было хроническое заболевание – экзема. Я ее лечила более десяти лет, естественно, ничего не помогало. И однажды моя тетя посоветовала продукцию ELEV8 от вышеупомянутой компании. Так я и пришла в Veric.

– И что произошло дальше?

– Дальше произошло чудо – я избавилась от своего недуга. На самом деле, как врач, я очень скептически отношусь ко всем бадам, синтетическим порошкам в баночках. Но прежде чем начать употреблять этот продукт, я внимательно и досконально всё изучила. В состав ELEV8 входит мощный комплекс адаптогенов, гарантированно усиливающих наш разум и тело. Благодаря уникальному составу ELEV8 положи-

тельно влияет на иммунную систему, мощно защищает организм от стресса и помогает усваивать кислород. Всего в одной капсуле ELEV8 содержится дневная норма витаминов, минералов и других полезных нутриентов из овощей и фруктов. Мы принимаем его всей семьей, и я очень благодарна этому продукту. К примеру, у мамы, которой уже 68 лет, прошла сезонная аллергия. Каждый год она использовала ингаляторы и преднизолон – гормональные препараты, и каждое лето это была трагедия. Теперь с ELEV8 нет таких проблем! Мама спокойно спит и дышит. А что нам еще надо, когда родители счастливы?

– ELEV8 – это продукт от какого-то конкретного заболевания?

– Нет, на самом деле он проводит профилактику заболевания. Этот продукт здорового питания универсален. Например, с его помощью можно сбросить лишний вес или, наоборот, набрать. Он заряжает энергией на весь день, снимает усталость, укрепляет иммунную систему. Бывали даже такие случаи, что в период употребления ELEV8 люди бросали курить. Люди забывают об аллергиях и простудных заболеваниях, псориазе и гипертензии. Известны случаи, когда человек, страдающий сахарным диабетом, пусть и не отказывался совсем от принятия инсулина, но значительно снижал его дозировку. Как врач, я полностью за этот продукт. ELEV8, или elevation, означает новый уровень, так как выводит организм на другую ступень. Ведь ни для кого не секрет, что хронические заболевания могут проявляться через несколько лет и что происходит физиологическое старение. С этим продуктом, учитывая его богатый состав из активных антиоксидантов, процесс старения замедляется.

– Кем и где разрабатывался препарат? Возможно, есть какая-то штаб-квартира.

– Да, наш головной офис находится в Майами. А представители имеются в 180 странах мира. Разработчик продукта – компания VERIC, входящая в состав холдинга Эрика Капрареса. На протяжении нескольких лет его компания совершенствовала состав ELEV8, и теперь миллионы людей во всем мире могут улучшить качество своей жизни.

– Имеются ли противопоказания к применению?

– Противопоказания имеются: применять продукт нежелательно детям до 12 лет, он противопоказан беременным женщинам.

– Какова цена этого эликсира жизни?

– Стоимость продукта 123 доллара США. Одной упаковки хватает более чем на два месяца.

– Как проходит обучение тех, кто хотел бы заниматься MLM бизнесом?

– У нас есть академия, которая всему обучает, и важно, что обучение проходит в режиме онлайн, получается, что вы можете всему научиться, находясь дома или в офисе. Все желающие могут пройти специальные



тренинги и мастер-классы у самых продвинутых тренеров – Андрея Шауро и Брайана Трейси. Возрастных ограничений как таковых нет, нашей продукцией занимаются как студенты, так и пожилые люди. В нашей академии «Успех вместе» можно научиться, как строить бизнес, не выходя из дома, – через интернет. Автоматизированная система инструментов помогает в работе партнерам, обеспечивая их всем необходимым для ведения успешного бизнеса. Мне очень комфортно работать в данной компании. Я могу помочь людям по всему миру, если раньше это были локальные приемы у себя в кабинете, то теперь я часто езжу по всему Казахстану, и в дальнейшем, думаю, границы расширятся. Я выбрала для себя такую стратегию, но для кого-то будет комфортно заниматься этим делом без выездов за пределы города или своего дома. В моей команде уже более 2 000 человек, и это не предел.

– **Какова цель данного проекта?**

– Цель проекта – это здоровье и успех. В наш проект приходят люди двух категорий: это люди, которые пришли сделать бизнес, и те, кто пришел из-за проблем со здоровьем.

– **Как можно начать бизнес с вами?**

– Главное – принять решение, что это действительно то, чем вы хотите заниматься, и связаться со мной. Вообще, этот бизнес автоматизированный, современный, удобный. Ты не ходишь с сумками и продукцией по кабинетам и не предлагаешь ее. Так как эта система автоматизирована, есть авторобот, который работает за вас, даже когда вы спите. Заказать продукцию может любой человек, кто кликнул на вашу ссылку. То есть продаж будет больше, если вы активны в социальных сетях. Чтобы заняться этим делом, нужны только интернет и телефон. Наш бизнес хорош тем, что его можно начать с нуля, без каких-либо финансовых вкладов. Плюсом еще является то, что этим делом можно управлять из любой точки мира. Вы не привязаны к одной стране. Благодаря нашему продукту, можно не только помогать людям, но и зарабатывать. К примеру, вы получаете 2% от товарооборота со всего мира. Если люди со всего света совершили покупку продукции на 1 млрд., то вы получаете 2 млн. долларов. Очень выгодно начинать прямо сейчас, учитывая, что есть спрос на продукт, который помогает очень быстро и при этом осуществляет профилактику тяжелых заболеваний.

Беседовал Серж Сиван

@Aelita_almaty
Lita-l5@mail.ru
www.bepicworld.com
www.msclinic.kz
+7-707-720-63-77
Skype lita2213

ELEV8 – БУДЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ!



АЙНУР ТҮРИСБЕК

[AINUR TURISBEK]

АЙНУР ТУРИСБЕК – ДИЗАЙНЕР ИЗ АЛМАТЫ, КОТОРАЯ, ПОХОЖЕ, ЗАСТАВИТ ТАКИ МОДНИКОВ СО ВСЕГО МИРА ВЫУЧИТЬ НОВУЮ ДЛЯ НИХ ГЕОГРАФИЧЕСКУЮ ЛОКАЦИЮ. ЮРИСТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДИЗАЙНЕР ПО ПРИЗВАНИЮ ДУШИ, АЙНУР ОТКРОВЕННО ПРИЗНАЕТСЯ, ЧТО В МОДУ ЕЕ ПРИВЕЛА... СОБСТВЕННАЯ ЛЮБОВЬ К НЕТРИВИАЛЬНЫМ СТИЛЕВЫМ РЕШЕНИЯМ. «ВЕРНОСТЬ СЕБЕ!» – ВОТ ЛЕЙТМОТИВ ВСЕЙ ЕЕ ЛИНИИ ОДЕЖДЫ. ДЕБЮТИРОВАВ НА РОДИНЕ ОСЕНЬЮ 2012 ГОДА НА ПОДИУМЕ KAZAKHSTAN FASHION WEEK, ОНА РЕШАЕТСЯ ВЫЙТИ ЗА ПРИВЫЧНЫЕ РАМКИ КАЗАХСТАНСКОГО АТЕЛЬЕ И АКТИВНО ПРОДВИГАЕТ СВОЮ МАРКУ ОДЕЖДЫ В ПАРИЖЕ. ФОТОСНИМКИ ПОЛЮБИВШИХСЯ СТИЛИСТАМ ВЕЩЕЙ С ХАРАКТЕРНЫМ КОЛОРИТОМ МГНОВЕННО РАЗЛЕТАЮТСЯ ПО СТРАНИЦАМ МИРОВОЙ ПРЕССЫ, ПОЯВЛЯЯСЬ В NUMERO, SSAW, ELLE FRANCE, VOGUE ITALY, L'OFFICIEL.

location @K2_boxingclub
photo @sahar_fashion



BOXING FITNESS CLUB





Здесь готовят
КОФЕ
ТОЛЬКО *ВРУЧНУЮ*

**COSTA
COFFEE**

Біздің кофе
ҚОЛМЕН
әзірленеді

**COSTA
COFFEE**

Среди многих тайн особое место занимают тайны чисел, история их возникновения и влияния на людей. Мы сталкиваемся с числами на каждом шагу, они сопровождают нас от рождения и до последних дней. Без них мы не мыслим своей жизни. Хотя нумерология и получила большую популярность сравнительно недавно, на самом деле она принадлежит к одной из древних наук. До некоторой степени уже сами числа образуют собственный язык, который понимали и которым пользовались многие первобытные племена, поддерживая связи между собой на языке чисел. А в древних алфавитах (например, в древнееврейском) численные значения приписывались и буквам. Насколько важны цифры в нашей жизни, расскажет нумеролог Илона Бережкова.

– Готовясь к встрече с вами, я узнала, что у нумерологов существуют сразу несколько систем просчетов. Это правда?

– Систем просчетов в нумерологии действительно много. К примеру, есть матричная, халдейская, пифагорийская, кармическая нумерология. Я магистр по кармической нумерологии. В нашей системе расчет другой, вся матрица считается немного иначе, чем в «пифагоре».

– То есть, если сравнить работу нумеролога пифагорейской системы и вашу работу, результаты будут совершенно разными?

– Суть будет одна, но мы скажем все по-разному. Такая практика у нас уже была. Поми-

мо того, что я просмотрю вас по основной системе нумерологии, я также «пройду» и по вашей карме. Кармическая нумерология указывает нам на наши ошибки, точки препятствия. В жизни каждого из нас есть ошибки, которых нам совершать попросту нельзя. Если мы их совершаем, то очень глубоко «проваливаемся» в карму, и жизнь начинает преподносить нам не очень приятные сюрпризы.

– Вы как раз тот специалист, который укажет на кармические ошибки, верно?

Карма – это термин, используемый для определения мыслей или действий прошлого, проявившихся в настоящем и требующих воздаяния, или, образно говоря, это «время расплаты». Все в жизни взаимосвязано, и поэтому всё, что вы делаете, говорите и думаете, в конечном счете вернется к своему источнику. Хотя слово «карма» пришло из восточной философии, в нашей культуре существует похожая поговорка «Что посеешь, то и пожнешь». По существу, здесь имеется в виду одно и то же: существует некая работа души, которая должна быть выполнена. Карма – это убеждение в том, что каждый из нас отвечает за свои действия и мысли.

– Да, я подробно расскажу обо всех возможных кармических ошибках того или иного человека, они все заложены в дате рождения. Например, если у вас имеют место конфликты с мамой, то в вашей жизни непременно будут проблемы с женщинами. Или, скажем, вам не рекомендуется кон-

Как не наступить на грабли

Нумерология в вашей жизни

Нумерология определяет ваше место в мире, благодаря ей можно избежать многих ошибок и полностью реализовать свои таланты.

Илона Бережкова

Секрет нумерологии в том, что на нас влияют цифры и их комбинации. Рассчитав свой жизненный код, можно перестать плыть по течению и научиться управлять своей жизнью.



фликовать с братом или сестрой, потому как последствием может быть предательство партнеров по работе. Взаимосвязей много. Всё это я высчитываю через кармическую нумерологию и даю рекомендательные советы, где стоит быть немного спокойнее, с кем лучше не ругаться и на что в течение жизни стоит сделать акцент. У каждого человека бывает лишь 5–6 серьезных кармических ошибок. Я подробно расскажу о них и, главное, предупрежу о возможных последствиях.

– Как часто люди обращаются к вам за помощью?

– Очень часто. Сейчас у меня закрыта запись на следующий месяц. Но, стоит отметить, что в день я принимаю не более двух-трех человек, так как консультация должна давать результаты.

– А как вы пришли в нумерологию, и что послужило поводом для этого?

– На самом деле случайно. В сложный период поиска себя я наткнулась на книгу Натальи Сидоровой. Я прочла ее и в один миг решила больше половины своих проблем. Я поняла, как общаться с мамой, выяснила, почему у меня такой ребенок, расставила все точки над «i» в своем неудачном браке. Скажем так: после прочтения книги сложились все «пазлы», и я нашла ответы на те вопросы, которые меня волновали. Позже я начала проверять эту книгу на подругах, и с ними также всегда попадала в точку.

– Как нумерология превратилась для вас в профессию?

– Когда я поняла, что всё это мне ну очень

интересно, я поехала в Москву на курсы к автору книги – Наталье Сидоровой, очень много практиковала и два года назад получила право на обучение здесь. Сегодня я представитель московской школы практической психологии «Идеал» в Казахстане.

– Люди чаще приходят к вам учиться нумерологии или все-таки просто хотят «просчитать» себя?

– Не скажу, что кого-то больше, кого-то меньше. Кто-то приходит на прием, для того чтобы узнать свой потенциал, найти ответы на вопрос «В какую сторону двигаться?». За один прием мне, в принципе, удается «выстроить» клиента и дать основные рекомендации. А обучаться приходят, как правило, мамочки в декретах или женщины, которые состоялись и хотят помочь своим близким, или те, которые не знают, в какой области развивать своих детей. Часто обучаются для себя, ведь, пройдя обучение, люди получают ответы на многие вопросы. Учатся понимать себя и окружающих, выстраивать эффективные отношения с партнерами по бизнесу, браку, видеть и правильно раскрывать потенциал своих детей, а также узнают, как можно скорректировать здоровье при помощи цифр. Для них это не работа, а скорее новое хобби и интересное увлечение. Я всегда рада помогать и тем, и другим и поделиться с ними знаниями.

@numerolog88

Fb Нумерология жизни

WhatsApp +7-701-900-60-19

Хеллоу, Dolli



Многие люди годами вынашивают бизнес-идею, но так и не решаются претворить их в жизнь. Но Артём Щербаков не побоялся трудностей. Несмотря на свой юный возраст – парню всего 16 лет, он уже имеет собственный бизнес и активно развивает его. Артём занимается изготовлением натуральной косметики. И, внимание! Его товар сертифицирован. Сейчас в команде юного бизнесмена трудятся шесть человек, и даже его мама. Впереди покорение новых горизонтов, в том числе и выход на международный рынок!

– Артём, поделитесь, как можно стать бизнесменом в 16 лет?

– Главное – это идея и желание! У меня ведь, кроме этого, не было ничего, разве что интересное хобби. Моя подруга из Дании показала мне, как можно изготовить мыло. Сделал – понравилось. Сделал еще... Потом еще...

– А каким образом вы зарегистрировались в качестве ИП, вы ведь несовершеннолетний?

– Очень просто! Изучил законодательство, пришел в налоговую, сказал, что хочу стать индивидуальным предпринимателем. Меня, конечно же, хотели отправить домой, но я порекомендовал менеджеру открыть 36 статью «Предпринимательского кодекса Республики Казахстан», в которой говорится, что для государственной регистрации в качестве индивидуального предпринимателя в случае, если заявитель не достиг совершеннолетнего возраста, к заявлению необходимо приложить согласие законных представителей, то есть моих родителей. Оно у меня было с собой.

Так я и стал индивидуальным предпринимателем в 14 лет!

– А как давно вы занимаетесь изготовлением натуральной косметики?

– Уже три года.

– Если посчитать – с 13 лет?

– Да! Раньше это действительно было мое хобби, я раздавал всё, что делал, своим родственникам и друзьям. Позже начали поступать заказы. Так и родилась идея превратить хобби в бизнес.

– Какую продукцию вы изготавливаете? И главное – из чего?

– Мыло, косметика, маски, кремы, скрабы. Вся продукция имеет сертификат качества. Стоит добавить, что все, что я выпускаю, я делаю только сам, это ручная работа на основе растительных масел, никакого животного жира и химии. Моя продукция пользуется большим спросом среди девушек и женщин, которые понимают всю этику натуральной косметики.

– Какие планы по развитию бренда?

– В ближайшее время я планирую поехать учиться в Санкт-Петербург, поэтому следующей точкой на карте, где появится моя продукция, будет именно этот чудесный город. А если говорить о глобальных планах, уверен, что и на Западе моя косметика будет пользоваться большим спросом.

– И Бритни Спирс когда-нибудь выложит в свой Instagram фото с твоим скрабом?

– Нет, Леди Гага. Только Леди Гага (улыбается).

Беседовал Дмитрий Шок

+7-707-757-33-47

@dolli.kz

www.dolli.kz

info@dolli.kz

НОСИТЬ КАЗАХСТАНСКОЕ – ЭТО СТИЛЬНО!



локация @caffedelteatro

Как охарактеризовать бренд Akka.style одним словом?
– Вот так сразу, да? Одним словом не получится.

Akka.style – одежда исключительно для уверенных женщин. Akka.style – это уверенность. Возрастная категория колеблется от 18 до 45 лет. Простая, неуверенная в себе женщина просто не сможет носить нашу одежду. Для этого нужно чувство уникального вкуса, исходящее изнутри.

– Вы сами носите свою одежду? Или все-таки вы «сапожник без сапог»?

– Конечно, ношу. То, что вы сказали про «сапожника», имеет место быть. Так как бывает такое, что одежды просто не остается. У нас все шьется буквально в единичных экземплярах. Но если вещь мне безумно понравилась, я обязательно сошью себе такую же.

– Fashion – это любовь с детства?

– Да, именно оттуда. Бывало даже такое: мои подруги гуляли, а я сидела дома и смотрела Fashion TV. Мне всегда нравилось смотреть на красиво одетых людей, наблюдать, как разные элементы одежды сочетаются между собой, комбинируются друг с другом. Я вам больше скажу: еще я смотрела на то, как одевается моя мама. У нее изумительный вкус.

– Есть такая поговорка «Хочешь сделать что-то хорошо – сделай сам».

Вы отшиваете всё сами, вручную?

– Как бы это смешно ни звучало, но я не умею шить и кроить, хотя проходила курсы кройки и шитья. Вообще, я по специальности финансист. И работала в этой сфере, а после того, как вышла из декрета, поняла – это не мое!

– Так кто же за вас берет иголку и нитку?





– У меня есть закройщица. В моей команде она с самого основания бренда. У нас стопроцентное понимание, отличный тандем. Она с легкостью осуществляет все мои задумки.

– Возникли ли у вас трудности в начале вашего становления?

– Знаете, нет. По жизни я удачливый человек. Тем более меня поддерживал и муж, и семья. Я просто захотела открыть свое дело, мечтала об этом, и все получилось!

– Значит вы верите в силу мысли?

– Да, я в это верю и практикую!

– Раз уж вы по большей части идей-

ный вдохновитель, то про вдохновение и поговорим. Многие ваши коллеги по цеху вдохновляются путешествиями. Скажем, поехал дизайнер в Индию, и всё, в следующей коллекции у него все принты состоят из слонов и Кришны. Откуда вы черпаете свое вдохновение?

– Первый источник – это прохожие. Честно, я ими вдохновляюсь, даже когда гуляю с ребенком по городу. Второй – ткань. Я прихожу в магазин, смотрю на ткань, прикасаюсь к ней, и уже в голове составляю образ. А если я куда-то выезжаю на отдых, то там отдыхаю. Даже от работы.

– Вы специализируетесь больше на повседневной одежде?

– Да, именно так и задумана наша одежда: быть легкой, комфортной, свободной. Но при этом в простой одежде всегда присутствует

«изюминка», хотя иногда мы запускаем в некоторых коллекциях один-два варианта коктейльного платья.

– Многие кутюрье любят отшивать свои коллекции где-нибудь в других странах. Я слышал, в Турции есть целые цеха для этого дела. Где вы отшиваете одежду для бренда Akka.style?

– Исключительно у нас. В Алматы мы имеем свой цех. В нашей команде 6 человек. Девочки очень ответственные, просто молодые трудолюбивые. Мы с самого основания вместе.

– Акбала, есть ли в fashion-бизнесе дружба? Вот в шоу-бизнесе, например, это редкость.

– Я знаю на собственном примере, что дружба есть! У меня подруги-дизайнеры, мы давно дружим и даже сотрудничаем в совместных проектах. Например, это Local Brands и Corner.

– Давайте поговорим о деньгах. А точнее, о ценах на вещи вашего бренда. На какие слои населения одежда рассчитана?

– Я считаю, что наша одежда очень доступная – цены от пяти тысяч тенге до семидесяти максимум. Приобрести ее могут себе позволить как студентки, так и состоявшиеся женщины.

– Даете ли вы профессиональные советы своим родным, друзьям? Ведь иметь подругу-дизайнера дорогого стоит. И носят ли друзья вашу одежду?

– Профессиональные советы даю по мере необходимости. Чаще всего моей сестренке. Да она вообще мой первый клиент. И всегда в моей одежде. На нее если посмотреть, то можно сказать, что это она дизайнер Akka.style (смеется). Также мои подруги что-нибудь приобретают и, естественно, мама. Она уже полностью нам доверяет.

– Хочу задать вам вопрос лично от себя. Он большой для меня, наверное, потому что я парень. Почему большинство наших дизайнеров шьют одежду только для девушек и женщин? Это что, намек на сексизм?

– Нет (смеется). Знаете, я бы хотела шить мужскую одежду, но если с профессиональной точки зрения на это смотреть, то очень мало профессиональных швей и портных, которые смогут качественно и по эксклюзивной задумке сшить мужскую одежду. Мастера, которые умеют это делать, на вес золота.

– Какую одежду носит дизайнер дома? Надеваете ли вы трико с растянутыми «коленями»?

– Дома я обычный человек. Надеваю шорты, футболки. И не напрягаюсь. Вообще, я за комфорт. Но как-то я сшила для себя домашнее платье от Akka.style.

– Не халат?

– Нет, именно платье (смеется). Мы делали даже линейку этих платьев. Но не все поняли, что они для дома.

– К осени уже подготовились?

– Да, частично уже запустили линию одежды. В этом году осенью я решила запустить одежду из джинсы. Она никогда не выйдет из моды. Это классика.

Беседовал Серж Сиван

Алматы:
@akka.style
akbala86@gmail.com
+7-701-216-61-08
Моно-бутик АККА.STYLE
ЖК "Евразия", ул. Масанчи, 23/6

@lenazh_com
ТЦ Colibri mall, ул. Сатпаева, 3

@corner_kz
ул. Шевченко, 37

@local_brands.kz
ТЦ Promenade, б-т. 134

Актау:
@lemonadeconceptstore
9-мкр., ТРЦ "Ардагер", 2 этаж, б-т. 4

Усть-Каменогорск:
@ameli_showroom_ostkemen
ул. Горького, 64

Шымкент:
@alba_shym
ул. Туркестанская, 2/4



Традиционно вещи на заказ шьют либо те, кто принципиально не признает готовое платье, либо те, кому из-за особенностей фигуры трудно подобрать себе одежду в магазине. Помимо перечисленных категорий все больше и больше людей заказывают одежду в ателье просто потому, что их главный критерий в выборе – это эксклюзивность и индивидуальность. В салоне-ателье класса люкс Couturier трепетно относятся к капризам своих клиентов. Это авторские идеи в модных тенденциях, люксовые ткани, фурнитура, аксессуары, дизайн и конструирование вашего заказа с учетом пожеланий и особенностей фигуры. Опытные мастера создают настоящие шедевры, предлагая пошив эксклюзивного наряда.

В салоне-ателье Вы также сможете найти и дизайнерскую одежду премиум-класса для маленьких принцесс и их прекрасных мам от бренда Kyzym.kz.





Couturier

Ателье, ткани, фурнитура из Италии

г. Алматы, пр. Достык, 278
+7-775-514-76-77
@couturier_almaty



Я знаю о твоей
судьбе всё...

АЙГУЛЬ СМАГУЛОВА

Беседовала Асель Есенова

В современном мире вы можете прочесть, услышать или увидеть гороскоп на день, неделю, месяц или даже на год. Радио, телевидение, печатная периодика – почти все (кроме Teens and People) передают, рассказывают и печатают предсказания звезд для каждого из знаков Зодиака. Но стоит ли верить гороскопам? Астрологи считают, что гороскоп для каждого человека должен быть уникальным. Точно так же уникален и сам астролог, у которого есть свой собственный жизненный и профессиональный опыт, своя школа и свой стиль. Своими знаниями с редакцией Teens and People поделилась Айгуль Смагулова – астролог из Алматы.

– Астрология разделяется на несколько видов. Каким видом астрологии занимаетесь вы?

– Ведической. Мне она ближе. Я прошла обучение в Индии.

– Почему вы решили связать свою жизнь именно с астрологией?

– Не могу сказать, что я в один миг решила заниматься астрологией. В Ведах говорится, что человек проживает несколько жизней. Индусы верят в реинкарнацию души, в перевоплощение. Почему принято считать, что, когда на свет появляется ребенок с каким-либо талантом или даром, то это у него с рождения? Нет, он появился гораздо раньше – всё это он накопил в прошлых воплощениях. Ничего не дается просто так, с пустого места. Все свои таланты и навыки мы накапливаем несколько жизней. Также и я считаю, что астрологией я

занимаюсь уже несколько жизней подряд. Правда, лишь последние четыре года я ушла в эту науку, что называется, «с головой».

– А чем вы занимались раньше?

– Я преподаватель английского языка и финансов, читала лекции в магистратуре, работала аудитором в «Большой четверке», экономистом в проектах Всемирного банка. А особый интерес к астрологии у меня возник еще в школе. Я ходила в библиотеку с целью изучить тематические книги и журналы. Конкретно ведическим направлением я увлеклась в 2009 году. Обучала меня преподаватель из Индии. Она, кстати, единственный автор, который пишет серьезные книги и учебники по ведической астрологии.

– Как часто люди обращаются за помощью к астрологам?

– Не очень часто, потому что в нашей культуре не принято считать, что астролог – это Учитель, гуру. В современном обществе недооценивают роль Учителей в жизни человека. Несерьезное отношение к астрологии и Знанию демонстрируют всевозможные газеты. Эти короткие предсказания мы называем бульварной астрологией. Гороскоп не может быть рассчитан на сотни тысяч людей, он индивидуален для каждого. Именно поэтому подобные предсказания я считаю неверными. К тому же вы можете быть, скажем, вовсе и не Близнецом, к примеру!

ВЕДИЧЕСКИЙ ИЛИ ЗАПАДНЫЙ?

Современные западные астрологи используют тропический абстрактный Зодиак, предполагая, что Солнце в день весеннего равноденствия всегда приходит в одну и ту же точку. Ведические астрологи используют сидерический (неподвижный) Зодиак. Вселенная постоянно расширяется, звезды понемногу смещаются, они не стоят на месте. Солнце каждый год возвращается в одну и ту же точку, но с небольшим сдвигом, который составляет приблизительно 50 1/3 секунды дуги. Этот сдвиг Солнца назад на фоне звезд называется прецессия, или айанамша. Индийская астрология учитывает это смещение, несмотря на то, что оно совсем небольшое. Таким образом, первое различие между ведической и западной картой – то, что положение Солнца в гороскопе смещено назад приблизительно на 23 градуса 52 минуты в зависимости от даты рождения.

Арт-проект студии Печенина



"...в нашей культуре не принято считать, что астролог – это Учитель, гуру."

Да-да! Западная астрология основывается на видимом положении планет, а ведическая учитывает их истинное положение. Разница в 23 градуса, отсюда и отставание на три недели по Солнцу. Именно поэтому я рекомендую всем и каждому еще раз узнать, кто вы по гороскопу, и, конечно же, не принимать всерьез мини-гороскопы на неделю в прессе. Это всё к вам может не иметь никакого отношения!

– Чем чаще всего интересуются у астролога?

– Не могу назвать чего-то постоянного или самого популярного – каждого интересует свое. Девушки хотят знать о своем замужестве, мамы интересуются будущим детей, а мужчины чаще всего спрашивают о бизнесе.

– Неужели по звездам можно предсказать, в каком возрасте девушка выйдет замуж, что ожидает ребенка в будущем или как будут продвигаться дела на работе?

– Конечно! Ваша астрологическая карта покажет всё, в том числе и вашу карму. А что такое карма? Карма – это записи в вашем сознании. Существуют плохая и хорошая кармы, которые есть в сознании каждого из нас, и астрология может быть отличным помощником во всем этом. Добавлю, что астрология – это не просто наука, это метод духовного совершенствования. К тому же я владею техниками целительства души и тела – тета хилингом, рэйки, проработкой судьбы и кармы, кармическим коучингом, и для меня даже неважно, где вы находитесь. Поверьте, нам будет о чем поговорить!

@Astrolog_t
+7-705-206-59-89
www.svamiguru.satu.kz



DEL MAR
fish restaurant

VILLA Boutiques & Restaurants
проспект аль-Фараби, 140А,
+7-701-070-17-77

Чернякова Дана, специалист по правильному питанию, имеет 2 сертификата: диетолога Республики Казахстан и Украины, 34 года, двое детей, внештатный диетолог спортивного комплекса D-Fitness и фитнес-клуба Dar.fit
+7-777-328-00-94
@danchella_pp



ТРУДНОСТИ НА ПУТИ К ИДЕАЛЬНОМУ ТЕЛУ: С ЧЕМ МОЖНО СТОЛКНУТЬСЯ

Как вы думаете, почему нам так часто приходится сталкиваться с людьми, которые перепробовали кучу разных диет для похудения, переходили на правильное питание, но так и не смогли достичь желаемого результата? Сегодня мы постараемся разобраться с теми трудностями, которые могут поджидать нас на пути к идеальному телу.

Мотивация

Конечно же, первым препятствием в борьбе с лишними килограммами является отсутствие мотивации. Когда нет мотивации, нет и желания переходить на правильное питание. А это

значит, что мы найдем тысячу веских причин, по которым не можем заранее приготовить себе завтрак, обед, ужин и перекусы, принести контейнеры на работу, потому что «нет времени, нет возможности, а главное – что подумают люди?». Мотивация похудеть должна быть настолько сильной, чтобы все процедуры по снижению веса не казались непреодолимыми препятствиями, а только стимулировали желание быть стройнее и красивее.

Быстрый результат

Кроме того, многие считают, что излишний вес, накопленный годами из-за неправильного образа жизни, можно скинуть за месяц, а то и



за неделю («Ну соседка же смогла!»). При этом ничего не меняя в своем рационе питания – поедать ту же пищу, и в том же количестве, что и раньше, главное – запивать всё это волшебной таблеткой или чайком для похудения и думать, что будешь выглядеть как модель из fashion журнала. Но как бы больно это ни звучало, такого не бывает, и быть не может. Как говорится, «Без труда не вынешь и рыбку из пруда». Поэтому, когда мы заранее настраиваемся на быстрый результат без упорного труда, начинаются разочарования, депрессии и, в конечном счете, возврат к прежнему образу жизни.

Знания

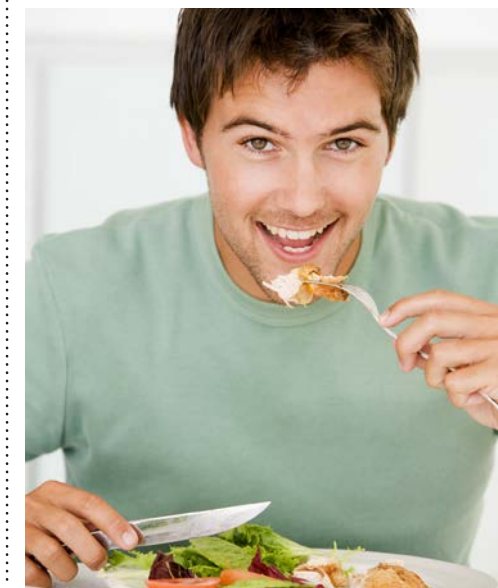
Еще одним затруднением выступает отсутствие знаний об основных принципах правильного и здорового питания. Мы тратим огромные деньги на посещение ресторанов, но при этом не можем (или не хотим) пользоваться услугами специалиста по питанию, чтобы получить хотя бы общую информацию о том, как похудеть без вреда для здоровья. Ведь именно специалист может сбалансировать ваше меню и предоставить индивидуальную информацию, учитывая при этом состояние здоровья, привычное питание, возраст и физическую активность каждого пациента. Именно правильное питание вместе с физическими упражнениями контро-

лирует темп уменьшения веса так, как это необходимо. Методика не поражает экстравагантностью, но гарантирует укрепление здоровья и иммунитета, повышение самочувствия и, конечно, улучшение физической формы. Так, может, не стоит полагаться на везение и уже сегодня сделать шаг на пути обретения крепкого здоровья и столь желанной стройности?

В итоге основной девиз в борьбе с препятствиями: «Не отступать и не сдаваться!». И еще нужно помнить, что трудности бывают у всех,

и это не повод бросать начатое на полпути. Стабильный результат достигается только со временем и упорным трудом.

Я желаю всем вам, дорогие читатели, найти свою мотивацию, которая поможет добиться той самой идеальной фигуры, о которой вы мечтаете. А также специалиста, который приведет вас к вашей мечте. Главное – не терять голову в погоне за стройностью, иначе «за компанию» можете потерять и здоровье!



4 СФЕРЫ ЖИЗНИ: КАК ИХ СБАЛАН- СИРОВАТЬ?



Существуют определенные сферы жизни, влияющие на уровень счастья:

1. **отношения** (любовь, семья, дети, родители, друзья);
2. **деньги**;
3. **здоровье** (наше и наших близких);
4. **предназначение** (сфера деятельности).

И человек, имея крепкие отношения и деньги, но не имея при этом здоровья, не может в полной мере считать себя счастливым.

Наш мозг состоит из двух частей: сознания и подсознания.

Сознание отвечает за наши мысли, цели, мечты, логику, а подсознание действует через наши ощущения, чувства, эмоции и образы в снах. Сознательно мы ставим себе цель: допустим, выйти замуж, купить дом и т.д. Мы этого хотим сознательно! И парадокс в том, что всего 3% сознательного и целых 97% подсознательного влияют на нашу действительность. А значит, мало просто хотеть, мечтать и делать. Вокруг много примеров, когда мы чего-то очень хотим

(допустим, создать свой бизнес), и на тебе, не пошло. Пытаемся его спасти, вкладываемся не только в полную силу, выполняя работу за пятерых, но и материально, берем кредит, пытаемся всеми силами удерживать дело на плаву, но ничего не получается. Это как биться головой об стену, так и не проломив ее.

Если вы хотите чего-то, и в вашей реальности этого нет, то вам нужно понять, зачем вам так важно не иметь этого. Приведу пример о связи с деньгами: красивый, образованный молодой человек, отучившись за рубежом, работает в крупной компании. После накопления профессиональных навыков он создает свое дело. Не пошло... Второе – вроде неплохо, но денег не приносит. Разный бизнес, разные сферы, а результат одинаковый: миллион тенге. А делаешь-то для большего! Какие вопросы обычно в таких случаях мы себе задаем? «Почему?», «Что со мной не так?» или «Почему у меня не получается?». Но на самом деле надо задать себе вопрос «Зачем мне важно не иметь больших денег?». И, когда, сняв чувство вины, этот молодой

человек задает себе вопрос, зачем ему так важно не иметь больших денег, перед его глазами всплывает картина, где его родные говорят о том, что его дед некогда был самым богатым человеком в деревне, а во времена репрессий его расстреляли. И еще в детском подсознании на уровне чувств сложилась установка: деньги – это смерть. А функция подсознания: защита, и естественным образом оно «защищает» человека от больших денег.

Так у нас происходит не только с деньгами, но и во всех других сферах жизни. И когда мы избавляемся от той установки, которая нам мешает в достижении поставленной цели, подсознание сразу же дает нужный результат. Именно сразу, потому что у подсознания нет временного пространства. И все на самом деле просто: нужно лишь трансформировать психологическую установку.

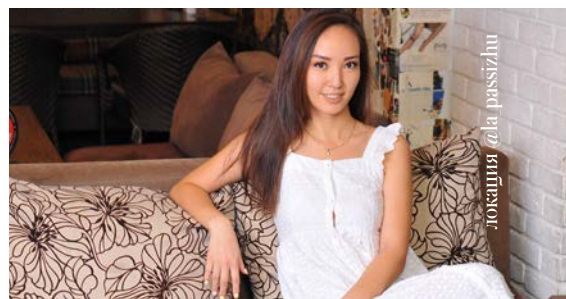
Эти установки вкладываются с детства: через воспитание, просмотренные фильмы, прочитанные книги, общение с разными людьми. Мы впитываем в себя некие шаблоны, по которым в дальнейшем строим свою жизнь. Когда ребенок с детства видит, как его родители ругаются, у него на подсознательном уровне закладывается: семья – это боль. И, возможно, в дальнейшей жизни если он и женится, то, скорее всего, его установка сработает, и ему действительно будет тяжело в семье.

Что же касается здоровья, то мы давно знаем, что всё начинается с головы. Обиды, злость, агрессия порождают в нас физическую боль. Тут нужна трансформация нулевой точки создания этих обид и всего негативного. Аксиома I:I Дарии Трутне-

вой звучит так: все и всё, что происходит в моей реальности, – это результат моих подсознательных желаний. И даже боль, к сожалению, в себе мы создаем сами. Но за это винить себя мы ни в коем случае не должны, потому как это происходит бессознательно! Нужно лишь научиться трансформировать установки. Когда человек разрывает связь между установками «жизнь – это боль», «никому не доверяй», «жить тяжело» и другими, он начинает выздоравливать. Это не чудо, это работа над собой и сознательное восприятие всего происходящего. Жить нужно осознанно: быть ответственным за происходящее без чувства вины.

И нулевой точкой отчета для происходящего в нашей жизни является психологическая установка. Трансформируя ее, мы излечиваемся от болезней, легко достигаем своей цели, меняем отношения с близкими и, принимая свою индивидуальность, находим свое предназначение!

Если у вас возникли какие-либо вопросы в связи с тем, что я вам рассказала об установках подсознания, или о какой-либо ситуации в вашей жизни, которая вас беспокоит, с удовольствием помогу найти решение!



Салтанат Мусабеков
www.super-ego.info/master-kit/saltamusabek
@saltique001

Артыкова Марина – танцор, хореограф-постановщик. У нее отличный стаж работы – 20 лет танцев и из них 7 лет преподавания. За плечами постановки номеров для казахстанских коллективов на международные конкурсы и фестивали. Около пяти лет она танцевала в балете Аллы Духовой «Тодес».

«У Аллы Духовой такая политика: танцоры должны не только танцевать, но и какое-то время преподавать. Это улучшает профессионализм танцора. Поэтому в рамках балета «Тодес» я два раза ездила в Пермь для постановки концертов. В течение полугода работала с детьми, придумывала номера, подбирала музыку, костюмы. В итоге состоялись два масштабных успешных концерта в России, в которых принимали участие 200 танцоров, а приходило к нам около 1 000 зрителей», – рассказывает Марина.

Девушка также является основателем и руководителем проекта U!GO Dance, работу над которым начала в 2016 году. Уникальность проекта в том, что за счет сложнейших заданий формируются сильнейшие танцоры страны, «прокачиваемые» в разных стилях. Проект, в который вложено много сил, является телевизионным, съемки начнутся в 2018 году. Помимо этого U!GO Dance – единственный проект, который решил объединить всех профессиональных танцоров, чтобы проехать с их мастер-классами по городам Казахстана.

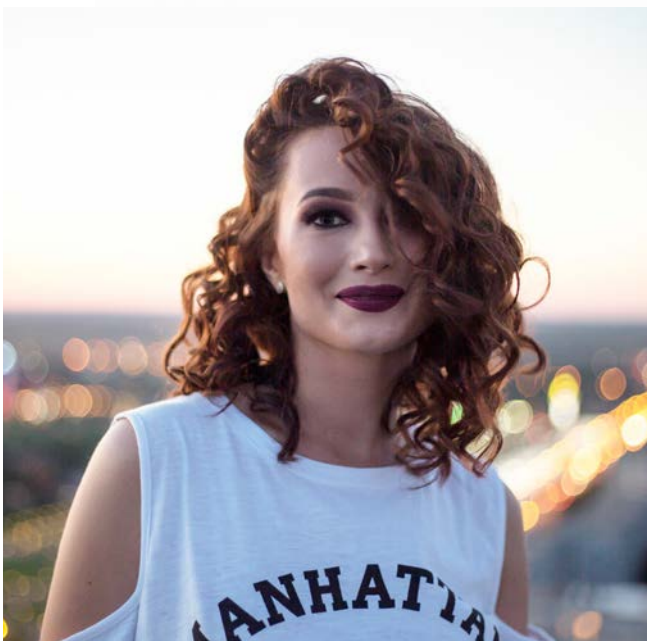
В планах команды U!GO Dance в лице креативного директора, сценариста проекта Яна Кошук и режиссера Дениса Лазарева на ближайшее будущее много интересного: запустить танцевальный телевизионный проект, снять документальный фильм о танцах, выпустить линию одежды для танцоров и открыть танцевальный центр.

tivtancah.kz@mail.ru

+7-702-761-87-25

@u.go.dance

@marina_artykova



U!GO Dance





ЛОВКОСТЬ РУК

и никакого мошенничества

Молодой и амбициозный артист
рассказал о своей профессии.

Михаил Гуров – артист оригинального жанра, маг и иллюзионист, увлекся фокусами еще в школе. Сначала для Михаила это было просто хобби, а после того, как хобби стало приносить доход, выбор профессии стал очевиден. Молодой и амбициозный парень, который, несмотря на свой юный возраст, уже достиг больших высот в иллюзии, поделился тонкостями своей профессии с редакцией журнала Teens and People.

– Как вы пришли в магию, в иллюзион?

– На самом деле случайно. Еще в девятом классе я заинтересовался этим видом искусства и начал смотреть ролики на youtube, где подробно рассказывалось о том или ином фокусе. Я решил повторить эти трюки, показал их друзьям и одноклассникам, увидел восхищенные лица и понял, что мне нравится этим заниматься. Именно реакция моих первых зрителей меня вдохновляла изучать новые и сложные трюки.

– Получается, что первая публика – это одноклассники?

– Да, именно они. Выступление для девочек на Восьмое марта и даже на выпускном в одиннадцатом классе – вот что послужило для меня стимулом развиваться в этом направлении.

– Сколько времени прошло между первым и самым важным в жизни выступлением?

– А кто сказал, что первое не самое важное? Наверное, первые выступления и были самыми трепетными, я ведь тогда только набирался опыта, учился всему. После школы началась университетская жизнь, и вот тогда-то я и вышел на большую сцену. Я понял, что у меня накопился определенный арсенал трюков и мне надо

совершенствоваться в этом. Начал учиться сценической речи, воспитывал уверенность в себе и учился работать со зрителем. – Какую профессию вы хотели получить в университете?

– Я учился на программиста.

– Почему? Ведь профессия программиста не связана с творчеством, как дело иллюзиониста, создающего «волшебство»?

– Мой родной брат, мои и его друзья – все работают в сфере IT. Так вышло, что и я с самого детства любил компьютеры, и мне вроде как была близка эта профессия. Но это до поры до времени. Когда я начал работать в офисе, понял, что все это совсем не мое. Я грезил сценой, хотел выступать для людей и делать их счастливее. На этом моя карьера крутого аййтишника и закончилась.

– Сейчас основное средство заработка для вас – это иллюзион? С профессией программиста покончено навсегда?

– Да, мое любимое дело приносит мне хороший доход. Я самый счастливый человек на свете!

– Что с конкуренцией? Ведь в Алматы есть и другие иллюзионисты...

– Конечно, у нас есть и другие мои коллеги. Не могу сказать, что я один из лучших, я не люблю сравнивать себя с кем-то. Могу лишь сопоставить себя с другими по количеству заказов. Но и тут имеют значение несколько факторов. Во-первых, это цена. В Алматы есть несколько артистов, которые берут за выступление 1000 долларов и больше. Моя работа стоит гораздо дешевле, и заказов у меня, соответственно, больше. Но при всем при этом, если посчитать наш суммарный заработок, то он выходит одинаковым.

– Почему такая разница в гонорарах?

– Платят, наверное, за имидж и престиж.



атмосферу так, что люди просто не могут спокойно сидеть на месте и подходят к сцене ближе. Все, что я делаю на сцене, это целое шоу, которое не оставит равнодушным зрителя. К тому же у меня разработаны сразу несколько программ. Проблема многих иллюзионистов в том, что они «катаются» по мероприятиям с одним и тем же набором фокусов. Я могу выступить и на свадьбе, и на девичнике, и даже на детском дне рождения – и в ресторане, и в большом банкетном зале, и даже у вас дома. И это всегда разнообразно, ярко, интересно, громко и красиво.

– Знаю, что в 2015 году вы представляли нашу страну в Шанхае. И в свои 19 лет были

одним из самых юных фокусников на этом международном фестивале. Наверняка было много впечатлений в ходе этого проекта и после него?

– О, впечатлений действительно было море. После каждого выступления толпы китайцев фотографировались со мной по полчаса. Было очень приятно. Но главное – это не впечатления, а планы, которые появились у меня после участия в этом международном фестивале. Я обязательно выучу китайский, запишусь на уроки вокала и поеду вновь покорять Поднебесную. Поющий иллюзионист европейской внешности, который говорит на китайском! Обо мне вы еще услышите, и не раз, я вас уверяю!

+7-705-190-10-06

www.gutorov.kz

@gutorov.kz

Беседовал Дмитрий Шок

К тому же те, кто стоят очень дорого, как правило, работают командой. Плюс ко всему они сразу поставили себе задачу – выступать только для очень серьезных людей. Дни рождения или тимбилдинги их в принципе не интересуют. Люди с другим достатком их и не закажут, это им попросту не по карману. Я же готов взяться за любой ивент и отработать на 100%. К тому же я считаю, чем больше у меня заказов, тем больше счастливых людей в этом мире. Это моя цель.

– Чем вы отличаетесь от других иллюзионистов?

– Я думаю, своим возрастом (*смеется*). Многие привыкли считать, что иллюзионист – это взрослый дядя с усами. Я молодой и амбициозный, в стильном и модном смокинге, с очень уверенным голосом. В отличие от многих своих коллег работаю с микрофоном, делаю интерактивы с гостями. На любом мероприятии накаляю

marrone ROSSO

СВЕЖЕЕ РЕШЕНИЕ ЗА ЧАШКОЙ КОФЕ

Ждем Вас на чашечку кофе в наших уютных кофейнях :)

Marrone Rosso Almaty

ул. Фурманова, 149 уг. ул. Джамбула
тел.: +7 727 261 29 14, 261 39 54
Вс.-Чт. с 08:00 до 00:00
Пт.-Сб. с 08:00 до 01:00

Marrone Rosso Shymbulak

урочище Шымбулак
тел.: +7 727 330 70 15
Пн., Вт., Ср., Чт. с 10:00 до 17:30
Пт., Сб., Вс. с 10:00 до 19:30

Marrone Rosso Almaty

пр. Абая 42, уг. ул. Байтурсынова
БЦ «Байконур» 1 этаж.
тел.: +7 727 3311411, +7 747 949 49 18
Вс. - Чт. с 8:00 до 23:00.
Пт. - Сб. с 8:00 до 24:00

Marrone Rosso Mega-2

ТРЦ «MEGA», ул. Розыбакиева, 1 эт.
тел.: +7 727 331 09 09
Пн.-Вс. с 10:00 до 22:00

Marrone Rosso Astana

ТРЦ «Керуен», пр-т Достык, 1 эт.
тел.: +7 717 244 63 99
Вс.-Чт. с 08:00 до 00:00
Пт.-Сб. с 08:00 до 01:00

Marrone Rosso Astana

ТРЦ «MEGA Silk Way»
пр. Кабанбай Батыра, д. 62
тел.: +7 717 273 87 86
Пн.-Вс. с 08:00 до 01:00





Основной материал, из которого делаются шедевры, – дерево. Именно этот материал автор считает «живым» и «близким по духу». Изделия создаются преимущественно в этно-стиле, и каждое украшение эксклюзивно.

Хорошо пожаловать в творческую мастерскую Instagram аккаунта Рауан – именно там вы сможете воочию убедиться, насколько сделанные ею украшения уникальны.

@rauansun_handmade.kz
www.daua.kz
+7-701-910-99-12



Рауан – мужское имя, но под ним скрывается женственная, обаятельная леди, которая творит. Создает девушка невероятно красивые, изящные расписные женские украшения. Родилась Рауан в творческой семье, где все пишут картины. По образованию она дипломат и психолог, но после рождения второго ребенка гены взяли свое, и Рауан дала волю своим творческим способностям. На сегодняшний день в копилке хэндмейд-мастера сотни изделий, и уже имеются постоянные клиенты.



+7-778-542-39-80
@khanshaim_balet
fb.: Ханшайым балет



А вы когда-нибудь встречали поистине профессиональный шоу-балет? Нередко это всего лишь танзоры-любители, и получается, что вы приобретаете на свой праздник «кота в мешке». Задумались? И правильно! Пока вы мозгуете, мы рассказываем: в шоу-балете «Ханшайым» абсолютно все участники получили профессиональное образование, и вы можете быть спокойны – всё пройдет по высшему классу! Мастерство, грация и уникальность – это всё про нас! Заказав шоу-балет «Ханшайым» на свой праздник, вы не пожалеете.

ПОПЫТКА быть счастливой

ДЖУБАЕВА ГУЛЬШАРАТ

Актриса и бизнес-леди поделилась сложной историей своей жизни с редакцией Teens and People. Интервью получилось действительно тяжелым – потеря родных братьев, скитание на улице и роль в фильме, которая навсегда изменила жизнь девушки.



Пульшарат, сейчас вы не только актриса, но и успешная бизнес-леди. А что вам все-таки ближе – творчество или бизнес?

– Конечно, творчество!
– Поделитесь своей историей, ведь вы прошли, что называется, через тернии к звездам! Как все начиналось?

– История на самом деле очень тяжелая. Когда я вспоминаю все, через что мне пришлось пройти, мне становится плохо... Я выросла в ауле под Нукусом, столицей Каракалпакстана, и всегда мечтала танцевать. Закончила хореографический колледж, получила красный диплом и думала, что продолжу обучение хореографии в университете, но родители все решили за меня. «Как-кие могут быть танцы?» – спрашивали они меня.

– И вы согласились с их решением и не поступили в университет?

– Поступила, но не на ту специальность, на которую хотела. Но об этом немного позже. У нас была очень большая семья – четверо мальчиков и три девоч-

ки. К сожалению, Аллах забрал у меня братьев. Их уход был большой трагедией для всех нас. Не хочу, не могу об этом говорить... Каждый раз, когда я вспоминаю это, у меня наворачиваются слезы. После заболела мама, папа был в жутчайшей депрессии. Всем нам нужно было сменить обстановку, уехать из маленького аула, в котором я выросла. Именно это мы и сделали. Всей семьей переехали жить в Атырау. Там я и поступила в университет на факультет юриспруденции.

– А как же танцы?
– Благодаря Всевышнему танцы в моей жизни остались. Они-то и изменили мою жизнь. Отучившись год в университете, я перевелась на заочное отделение – просто потому, что вынуждена была зарабатывать. Другая обстановка, другие люди... В Атырау у нас не было никого, я осталась за старшую. Кем я только ни работала! Убирала в домах, была служанкой, продавала цветы, мыла посуду в кафе, работала на баре, даже в поездах торговала. А что касается танцев – к

ним я вернулась, будучи посудомойщицей. В одном из заведений, где я тогда работала, выступал небольшой шоу-балет. Я посмотрела на их танец, костюмы, и поняла, что могу лучше. Мама сшила мне платья – испанское и цыганское, я сама придумала танцы и с готовыми номерами начала выступать на тоях, сначала бесплатно. После, показав и зарекомендовав себя, я набрала клиентскую базу и стала зарабатывать танцами. Мы действительно стали жить лучше – у нас появились деньги на аренду квартиры. До этого бывало и такое, что нам с сестрой приходилось ночевать в подъездах, укутавшись одеялом... Мы искали подъезд с освещением, ждали, когда кто-нибудь откроет дверь, заходили, стелили одеяло, прижимались друг к другу и спали...

– Вы зарабатывали на танцах и жили в Атырау. Вполне успешная жизнь! Но вам всего этого было мало – вы продолжали к чему-то стремиться?

– Тьфу-тьфу-тьфу, мне в жизни часто везет!

На одном из мероприятий меня заметил директор драматического театра Атырау. Он подошел ко мне и спросил, кто я и

"...нам с сестрой приходилось ночевать в подъездах, укутавшись одеялом... Мы искали подъезд с освещением, ждали, когда кто-нибудь откроет дверь, заходили, стелили одеяло, прижимались друг к другу и спали..."

откуда. Я рассказала, что приехала из Узбекистана и имею хореографическое образование. Уже на следующий день я работала в театре хореографом. Да, мне просто повезло! Что называется, оказалась в нужное время в нужном месте. Он также попросил меня больше не выступать



на свадьбах и взамен этого предложил еще одну работу – в музыкальной школе. Теперь у меня две работы, хороший достаток и... семья, которую тогда обеспечивала только я. Конечно же, я втайне от всех, продолжала танцевать на мероприятиях. Таким образом, мы и встали на ноги и, наконец-то, почувствовали себя спокойно.

– А как вы оказались в Алматы и каким образом стали главной героиней в фильме?

– В Атырау с гастрольями приехал алматинский театр имени Габита Мусрепова. Руководитель театра Талгат Теменов, увидев меня, сказал, что у меня очень «киношное» лицо. Я тогда совсем ничего не понимала в этом, но была приятно удивлена. Он пригласил меня в Алматы на кастинг. Пообещал, что если я его пройду, то снимусь в каком-то фильме, если нет,



"Увидев меня, он сказал, что у меня очень «киношное» лицо. Я тогда совсем ничего не понимала в этом, но была приятно удивлена. Он пригласил меня в Алматы на кастинг".

он возьмет меня хореографом в алматинский театр. Уже через неделю я жила в этом прекрасном городе. В Атырау я бросила абсолютно всё и поехала зарабатывать деньги в южную столицу. Кастинг я тогда не прошла, и Талгат Досымгалиевич устроил меня, как и обещал, в театр. Я вновь

была одна в большом и незнакомом городе...

– Ну, опыт «выживания» в сложных ситуациях у вас приличный. И вы, как вижу, справились! Никогда не жалели о переезде?

– Нет, не жалела, ведь вся моя жизнь теперь именно здесь! Тогда я работала в театре и жила в театральном общежитии. Позже меня пригласили на кастинг в кино. Его я прошла, и уже через три дня должны были начаться съемки. Я никогда не принимала участия в подобных проектах и

понятия не имела, что и как. Я позвонила папе и спросила у него разрешения. Он сказал: «Ты 8 лет училась на юриста, нашла хорошую работу в Атырау... Всё бросила и уехала в Алматы. Делай, что считаешь нужным! Это твой шанс!». И я согласилась на эту роль. Но участие в этом

проекте для меня особого значения не имело. Главное – это то, что я всегда мечтала о браке, о замужестве, о большой любви. Я приехала на заправку и увидела его, а он меня. Я уехала, он догнал. Так мы и познакомились. Уже через 10 дней мы решили, что поженимся. Это любовь с первого взгляда. Моя мечта сбылась!

– Красивая история. Главное – сильно захотеть. И вот, вы выходите замуж, рожаете ребенка и открываете бизнес. Какой?

– Сразу после замужества я родила и набрала свою танцевальную группу. Мне на самом деле было очень скучно сидеть дома, я вновь искала себя. И по духу мне были близки, конечно же, танцы. Собрала девочек, сшила им костюмы, и мы начали работать. У меня осталась отличная клиентская база, я ведь и сама танцевала в Алматы. Сейчас моему детищу уже 8 лет и в команде 30 девушек.

– Это большой шоу-балет?

– Нет, это почти 10 танцевальных коллек-

тивов. И мы постоянно растем и развиваемся, а это значит, что нужны новые костюмы, которые шить самостоятельно уже просто не представляется возможным. У каждого коллектива огромное количество танцев. Вот и считайте, сколько нарядов необходимо. Сначала я взяла помощницу, потом вторую... Сейчас у нас уже большой швейный цех, мастерская, в которой трудятся более 10 человек. Всех танцовщиц и швей я беру из аулов. Они два-три месяца работают в нашей команде, зарабатывают деньги, затем возвращаются домой, а на их место приезжают другие. Через три месяца девушки из первой смены вновь возвращаются в Алматы. Таким образом, постоянно сменяют друг друга. Для всех я создала лучшие условия – рядом с домом муж построил большую студию, в которой девушки и живут. Я ведь сама знаю, как сложно выжить в большом городе. Там же и балетный зал, и пошивочный цех... Сейчас цех работает не только на шоу-балет – недавно мы

открыли магазин авторской и национальной одежды. Шьем и костюмы, и обувь, и даже шторы, которые пользуются большой популярностью в Турции, Эмиратах и других странах.

– Но и на этом вы не остановились...

– Верно! Я привыкла брать от жизни все и открыла еще один бизнес – кейтеринг. Мы готовим и доставляем еду на съемочные площадки. Я сама не раз сталкивалась с проблемой питания во время съемок. Именно поэтому мы с мужем закупили оборудование, сделали пристройку к коттеджу и наняли профессиональных поваров. Теперь почти на всех съемочных площадках города творческие команды питаются нашими «комплексами». Но и этого мне мало. Скоро поставлю себе новую цель и буду уверенно идти к ней. Какую именно, пока не скажу. Всегда нужно продолжать к чему-то стремиться, ведь если вы не идете вперед, это не бег на месте, это движение назад. Всё только в наших руках, поэтому их ни в коем случае нельзя опускать.

@gulsharat
@shabytshow.kz

Беседовал Дмитрий Шок



Arch Mozaika

Дизайн интерьера

@archmozaika
www.archmozaika.com
archmozaika@gmail.com
+7-702-370-94-21



Stewardress

@modnaya_shtuchka_almaty

ТЦ Atakent Mall, бұт. 54
+7-707-950-05-01

ТЦ "Тиграхауд", бұт. 65

ПЛАЗМОЛИФТИНГ – ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

- Эльвира, расскажите вкратце о себе.
- Мое имя вы уже назвали, фамилия моя Ахмарова, я косметолог с высшим медицинским образованием, что в наше время является очень важной составляющей в моей профессии. Сейчас развелось много косметологов, которые просто-напросто не имеют медицинского образования. От этого страдает множество людей. Как вы знаете, реклама – это двигатель торговли. Многие «мастера» довольно красиво рекламируют себя, и на это люди клюют. Я уже десять лет занимаюсь этим делом, и сейчас стало с этим пожестче в нашей стране, уже не продают просто так какой-либо препарат, появился надзор, что, конечно же, радует.
- О'кей, смотрите, я, предположим, захотел сделать чистку лица и пришел в салон. На что мне нужно обратить внимание?

– Сначала нужно посмотреть на обстановку в целом. Далее какое имеется оборудование. И, естественно, немаловажную роль играет то, как себя преподносит косметолог. Если он начинает со слов «Садитесь, мы сейчас вам всё сделаем», при этом не узнав причину прихода, бегите!

– А что скажете по поводу цен на процедуры? Стоит ли на них обращать внимание? Ведь где-то дороже, где-то дешевле.

– В нашем городе цены могут различаться. Это зависит от разных факторов: косметики, квалификации косметолога, в конце концов, от места, где он находится.

– В нынешнее время «гонка» за молодостью только усилилась. Она была и раньше, но многие скрывали, что делали какие-нибудь омолаживающие процедуры. А сейчас это даже не скрывается. Проводится множество всевозможных процедур. Возьмем, к примеру, плазмолифтинг, это ведь действительно «эликсир молодости» нашего века?

– Неужели вы читали мой блог? (Смеется). Я написала о том, что плазмолифтинг – это что-то приближенное к эликсиру. Сейчас расскажу подробнее о данной процедуре, чтобы всем было понятно. Итак, плазмолифтинг – это омолаживающая инъекционная процедура, предполагающая подкожное вве-



дение обогащенной тромбоцитами плазмы собственной крови пациента. Тромбоциты, как известно, содержат факторы роста, отвечающие не только за свертываемость крови, но и за регенерацию и рост молодой ткани. В результате за счет собственных резервов организма запускается биологический механизм естественного омоложения кожи, без операционного вмешательства и других кардинальных мер.

– Эльвира, плазмолифтинг направлен только на омоложение или это универсальная процедура?

– Это универсальная процедура, с помощью которой вы можете лечить угревую сыпь. И для лифтинга кожи она применяется. А еще данная процедура эффективна также и для лечения алопеции (выпадения волос). Для этого аутоплазма точно вводится в кожу волосистой части головы, в результате чего улучшается кровообращение, нормализуется обмен веществ, повышается местный иммунитет кожи.

– Болезненная ли это процедура?

– Нет, я бы не сказала, что это больно. Перед процедурой на кожу наносится анестезирующий крем, для того чтобы «заморозить» кожу. А потом уже вкалывается плазма. Времени это занимает немного, максимум час.

– Как вы сами относитесь к данному омоложению лица? Прибегали ли к плазмолифтингу?

– Конечно, в первую очередь мы должны все попробовать на себе. Поэтому, когда у меня спрашивают пациенты, делаю ли я плазмолифтинг, я отвечаю честно – да! Это нужно для того, чтобы понять и рассказать, какие ощущения у вас будут перед процедурой, во время, и после нее. Я люблю плазмолифтинг.

– Сколько длится курс, и какова его стоимость?

– Стоимость курса от 15 000 тенге. Все очень

индивидуально, от этого стоимость и курс постоянно меняются. Если говорить об угревой сыпи, то используется целый комплекс процедур. За один сеанс убрать все угри и сделать кожу идеально чистой невозможно.

– После сделанной процедуры через какое время нужно приходить еще?

– Примерно через 6–8 месяцев. А если хотите в целях профилактики, то можно приходить один раз в месяц.

– Плазмолифтингом пользуются исключительно женская половина населения?

– Конечно же, нет. Кожа у нас у всех одинаковая. Я вам скажу больше, у мужчин она наиболее чувствительная. И если есть проблема, то ее нужно решать!

– Ранее вы сказали, что у вас есть блог. Когда вы его начали вести? О чем пишете, с какой периодичностью?

– Очень интересный вопрос, потому что у меня никто никогда не спрашивал, когда я его завела. Это случилось давно, когда только пошло становление инстаграма.

– Вы сразу же решили сделать его «профессиональным» или сначала загружали туда картинки еды, как это было модно?

– Нет, на самом деле я не люблю это делать. Я сразу решила, что буду делиться со всеми тем, в чем знаю толк. Но это началось у меня не от того, чтобы себя расшарить, а просто из-за желания донести до людей нужную информацию. Когда ты бескорыстно делишься своими знаниями, то твое дело действительно идет по восходящей. И это я тоже проверила на себе.

Беседовал Серж Сиван

+7-702-229-38-70

@kosmetolog_elvira_almaty



Гульнара Тайпова,
нумеролог, парапсихолог
+7-777-687-46-06

Это квадрат, самая устойчивая фигура. Именно она и станет задерживать, заземлять действие.

ПРИБАВЛЯЕМ – УБАВЛЯЕМ

Если вам необходимо прибавить что-то, например, количество купюр в кошельке или количество поклонников, представьте себе это и повторите «семь плюс один», 7 – число таинственного действия, 1 – число цели и энергии, ну а 8 (7+1) – число бесконечности.

Если вам нужно нечто убавить (например, собственный вес), представьте себя стройной березкой и повторите «десять минус один». Но в этом случае будьте готовы к переменам: $10-1=9$, а 9 – число перемен.

РАЗРУШАЕМ

Если Вам нужно что-то разрушить, вы должны представлять себе это нечто и произносить «сорок четыре». Во-первых, две четвёрки похожи на два разряда молнии, а во-вторых, наложение одного квадрата (4) на другой квадрат (4) дробит всякую устойчивость на части, ведь углов становится 8, а 8 – число бесконечности. Вот и выйдет дробление до бесконечности – в пыль.

СЧАСТЬЕ И ВРЕМЯ

Если вам нехватает счастья, удачи, легкости, повторите «двадцать один». Между прочим, если подсчитать нумерологическое значение слова «счастье» (то есть сложить буквы в их цифровом исчислении), то тоже выйдет 21!

Если вам нехватает времени, повторите про себя «девяносто один», 9 – число перемен, а 1 – самая быстрая цифра. Кроме того, 1 – это начало, а 9 – конец, что означает полный охват временного цикла. Вот и выходит, что номер 911 вовсе не случаен, да и пользуются им не только как номером спасения. Маги знают, что 911 – это еще и номер Вселенской канцелярии – той самой, где на любой вопрос найдется ответ.

ДЕТИ, БОЛЬНЫЕ ЭПИЛЕПСИЕЙ, – ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО КОНЦЕРТА «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» И ФОТОВЫСТАВКИ «МИР ВНУТРИ МЕНЯ»

В августе впервые в Казахстане при поддержке администрации города Алматы состоялось масштабное благотворительное мероприятие в пользу детей, больных эпилепсией.

В нашей стране на начало 2017 года официально зарегистрировано около 57 000 человек с диагнозом «эпилепсия». Эпилепсия занимает 3 место среди самых распространенных детских хронических заболеваний. Несмотря на активное развитие отечественной медицины в этой области еще остается много нерешенных вопросов.

С целью привлечения общественного внимания к пока еще малоизвестной, но крайне острой и масштабной проблеме были организованы концерт и фотовыставка. Все средства, вырученные в ходе благотворительной акции, направлены для лечения детей со сложными формами эпилепсии в общественный фонд «Кең жүрек», деятельность которого состоит в решении острых социальных вопросов, связанных с заболеванием эпилепсией, и оказании помощи детям, которым поставлен такой диагноз.

В качестве специального гостя был приглашен знаменитый казахстанский артист Кентал. Также гостей мероприятия приветствовали участники ансамбля танца «Кербез-Гулдер» и другие творческие коллективы г. Алматы. В концертной программе важная роль была отведена выступлению детей. Для участников благотворительной акции была организована выставка художественных фотографий детей, больных эпилепсией, устроена стилизованная благотворительная ярмарка, представлена интерактивная развлекательная программа для маленьких гостей, организован фуршет от спонсоров.

Праздник, прошедший под девизом «Дети помогают детям», показал, насколько важно детям с проблемами здоровья находиться в обществе, где нет проявлений дискриминации. Ребята с инвалидностью, воспитанники детских домов и дети из творческих коллективов в этот день показали, насколько важна моральная поддержка и принятие равноценности друг друга. Именно так должно развиваться инклюзивное общество, и именно так закладывается основа равноправия в нашей стране.

Организаторами благотворительного концерта выступили общественные организации «Я Алматинец» и «Кең жүрек», ансамбль танца «Кербез-Гулдер», творческая мастерская Бахытжана Тажинова и продюсерский центр «SAAD».

Так, совместными усилиями неравнодушных жителей нашего города был проведен большой праздник детства и улыбки, подаривший радость и незабываемые впечатления больным детям.



ОФ «Кең жүрек»
г. Алматы,
мкр. Коктем-2, 16
тел.: +7-747-988-85-08
kenzhurek@gmail.com
www.kenzhurek.kz

When you have stress, weariness and performance decrement, massage salon Relax Almaty will find the answer to your health problems. Professional massage – from classical to exotic – will bring you a lot of pleasure and will help to immerse yourself in the atmosphere of pleasure. To breathe free, to feel its' gentle cool, to evade your problems and stresses to the world of dreams and pleasure we invite you to massage salon Relax Almaty.

24/7

Relax Almaty

@relaksm

ул. Гагарина, 215, уг. ул. Байкадамова

ул. Толе би, 168, уг. ул. Ауэзова

+7-777-278-09-05

www.relaxalmaty.kz

У вас стресс, усталость и снижение работоспособности? Массажный салон Relax Almaty поможет справиться с этими недугами. Профессиональный массаж – от классического вида до экзотического – доставит Вам массу удовольствия и поможет окунуться в пучину наслаждения. Для того чтобы вдохнуть воздух свободы, ощутить его нежную прохладу, уйти от своих проблем и стрессов в мир грез и наслаждения, приглашаем Вас в массажный салон Relax Almaty.



[@super.mamasita](#)

ТРОЕ ДЕТЕЙ И ТИТУЛ ИНСТА МАМЫ 2017

У нее более 300 тысяч подписчиков, ее посты набирают по 20 тысяч лайков. И речь идет не об instagram-аккаунте суперзвезды. Алия Байтугаева – мама троих детей. Ее девиз: «Говорю то, о чем другие молчат». Откровенно, колко и иногда очень резко. О внезапной популярности, фанатах и хейтерах Алия рассказала редакции Teens and People.

– Так о чем нынче мамочки стесняются говорить вслух?

– Об интимных отношениях во время беременности и после рождения ребенка, о проблемах между женой и супругом. На самом деле тем очень много!

– А откуда у вас такой жизненный опыт? Этому вас научила жизнь?

– Я мать троих детей, в браке уже 8 лет. Не скажу, что я даю суперсоветы, но что-то порекомендовать могу. К тому же, в большинстве своем, мои посты – это стеб и юмор над обыденностью.

– Как вы пришли к таким вот постам, что называется, на злобу дня? Как вообще появилась идея начать писать?

– Я с шестого класса писала стихи. Помню, что моим одноклассникам они очень нравились. В студенческие годы свое увлечение я забросила и с головой ушла в учебу. Затем, после университета, вышла замуж, родила первенца, через год второго ребенка и еще через год – третьего. Мне попросту было не



до стихов. Но позже я поняла, что во мне очень много энергии и мыслей, которые попросту некуда девать. Мне нужно было выплеснуть всё, что во мне накопилось за эти годы. Я на самом деле очень устала от рутинной жизни и, дабы хоть как-то отвлечься, начала писать. Завела аккаунт по рекомендации мужа и стала выкладывать туда свои фото. Сначала было совсем не ин-

тересно, но позже затянуло. По чуть-чуть баловалась, что-то выкладывала, писала, затем пошли подписки.

– Вы зарабатываете на своем аккаунте?

– Конечно, и я считаю, что зарабатывать на этом нужно. Как таковой цели изначально не было, но с приходом популярности приходят и рекламодатели. Бомбят, пишут везде и всюду. Я совмещаю

приятное с полезным – занимаюсь любимым делом и немного зарабатываю.

– А в чем, по-вашему, секрет вашей популярности? Откуда столько подписчиков? Чем вы привлекаете своих читателей?

"Любите меня, обожайте меня, пишите мне комментарии, я балдею от этого, я заряжаюсь".

– Наверное, своим чувством юмора. Я открыта, никогда не скрываю своих мыслей по той или иной теме, не пы-



таюсь быть хорошей или плохой – я такая, какая я есть. И люди, я уверена, чувствуют мою искренность.

– Как часто вы выкладываете посты?

– Обязательно 1–2 поста в день. Я так приучила свою аудиторию.

– Сколько лайков собираете?

– В среднем около 20 тысяч на одном посте.

– За какой период времени вы набрали 300 тысяч подписчиков?

– За год.

– Вы не покупали подписчиков?

– Нет, зачем?

– А что вы думаете о помешанных на Instagram людях? Ведь такие тоже есть. Они покупают подписчиков,

лайки и даже комментарии, размещают фото еды, ног, принимают участие в различных челленджах...

– Я не настолько фанатична. Касательно покупки подписчиков я считаю, что все это история людей с заниженной самооценкой. Самообман, самопиар. Это неинтересно. Я не выкладываю фото ног и еды. Пишу то, что в голову придет. Например, мою посуду и о чем-то размышляю. Закрепила мысль, залезла в Instagram, написала, разместила. Всё просто.

– Вы считаете себя творческой личностью?

– Да, конечно!

– А что вас вдохновляет?

– Compliments, они очень сильно меня вдохновляют. Мои подписчики и их комментарии – то, ради чего я, собственно, и веду свой аккаунт. Приятно, когда меня узнают на улице или в торговом центре. Я очень смущаюсь, когда ко мне подбегают девчонки и просят сфотографироваться с ними. Но при этом всё это и есть мое вдохновение.

– Чего вы хотели бы пожелать вашим фолловерам?

– Любите меня, обожайте меня, пишите мне комментарии, я балдею от этого, я заряжаюсь от вас. А хейтеры пусть идут в зад! Я к ним ничего не испытываю. Когда злишься, какими только словами не бросаешься! Когда все равно, жалко даже слов...

Беседовала Асель Есенова

[@super.mamasita](https://www.instagram.com/super.mamasita)



БОТАКОЗ АБДИРАМАНОВА – гуру красоты

В современном мире важное значение в жизни людей имеет индустрия красоты. Свой путь в мире красоты я начала в 2007 году в салоне «Gaziza». Моими наставниками в профессиональном и в личностном плане являются многоуважаемые Борангазиева Газиза и Борангазиева Сауле – основатели сети салонов «Gaziza», высококвалифицированные мастера международного класса и просто успешные женщины, с которых я беру пример и которым всегда буду благодарна. В салоне я не ограничиваюсь деятельностью парикмахера, я визажист международного уровня. Провожу обучающие тренинги, на которых мои ученики получают не только профессиональные навыки в той или иной сфере, но и понятие о сервисе в работе, психологических подходах для построения правильных взаимоотношений с клиентами. В работе стилиста главное не только понять желание пришедшей к нему женщины, но и провести профессиональный анализ личности, учитывая структуру волос, форму лица, цвет кожи, светотип, сферу деятельности, а также, что немаловажно, темперамент. И только после этого можно создавать образ женщины, который будет гармонично совпадать с ее внутренним миром. Мне приносит неимоверное удовольствие видеть моих клиентов после проделанной с ними работы с горящими радостными глазами от увиденного отражения в зеркале. Именно это состояние волнует меня, вдохновляет на дальнейшее развитие, обучение в русле всех мировых тенденций, а также подвигает к постоянному совершенствованию.

Мне очень нравится делать наших очаровательных казахстанских женщин еще более красивыми и счастливыми.

Места обучения:

UK, London – «Vidal Sassoon», Russian Federation, Moscow – Academy «Dolores», Russian Federation, Moscow – «Davines», Croatia, Zagreb – «framesi», Ukraine, Odessa – «framesi»

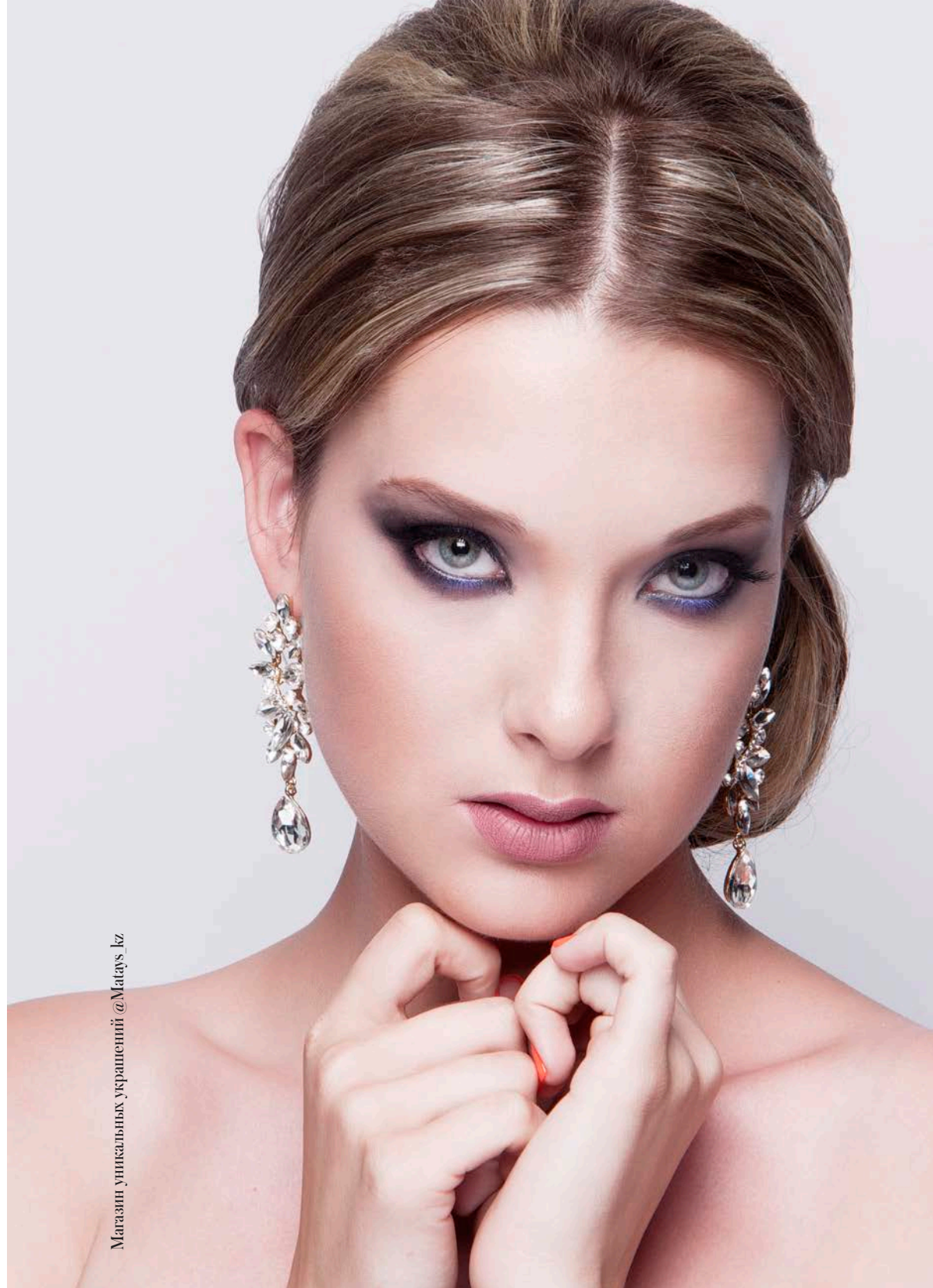
@bota.abdiramanova

Украшения предоставлены магазином @matays_kz





Магазин уникальных украшений @Matays_kz



Магазин уникальных украшений @Matays_kz



МОЙ ДАР – МОЯ СИЛА

– Расскажите о своем даре. Когда вы поняли, что немного не такая, как все?

– Дело в том, что у нас вся семья такая. Моя прабабушка, моя бабушка, моя мама... Этот дар передается по женской линии. Мы рождаемся с этим, мы живем с этим. Сначала я наблюдала, как работает моя бабушка, потом как принимает мама. В семье так принято, мы не отказываемся от своего дара. Моя дочка закончила школу и никуда не поступила, потому что и я, и она знаем, чем она будет заниматься всю свою жизнь.

– А нравится ли ей это?

– Очень, ведь это дело всей нашей жизни, мы помогаем людям, а значит, делаем их счастливее.

– Когда вы начали работать самостоятельно, без помощи мамы?

– В 20 лет, и у меня уже 20 лет опыта.

– В вашей работе есть какие-то минусы?

– Конечно! Все женщины в нашем роду страдают нехваткой времени. Согласитесь, не каждая женщина сможет жить по такому напряженному графику, а лишь та, которая полностью отдается своей работе, которая не спит ночами и полностью зависима от своего расписания.

– Но мне кажется, что больше всего вы расстраиваетесь не из-за ночной работы и не из-за того, что постоянно заняты...

– Верно! Есть и еще один минус – мы не можем помочь самим себе и своим родственникам. Дар, который нам послан свыше, дан нам, чтобы мы помогали и лечили людей, которым это действительно необходимо. Но, к сожалению, близким родственникам мы помочь не можем. С

каждым годом, с увеличением числа людей, которым мы помогли, дар становится только сильнее. Главное – работать правильно! Если человек, обладающий силой этого дара, умеет работать правильно, он и его семья не пострадают. Но если экстрасенс или целитель переступает некую черту, беды не миновать. Любой мастер знаком с так называемыми «черной» и «белой» магией. Мы, как доктор, изучаем черную магию для того, чтобы знать, как от нее защититься.

– Какое ваше основное поле деятельности? Целительство или предсказания?

– Нет чего-то основного. Всевышний наградил меня даром, и с каждым годом я развиваю его. Сейчас я могу излечить от алкогольной зависимости, могу заговорить грыжу. Туда, куда уже вмешалась хирургия, я вмешаться не могу. Если нож побывал в человеке, я не смогу излечить его от болячки. Онкология не лечится вообще. Конечно, можно продлить жизнь, облегчить ее, но излечить никак. Я за такие дела не берусь.

– Какие вопросы чаще всего задают на приеме?

– Людей интересует семья и любовь. Извечная проблема – это любовный



треугольник. Также часто спрашивают о бизнесе, о работе.

– Радует, что о любви интересуются чаще! Значит, любовь точно спасет мир! А что именно спрашивают? Наверняка девушки находятся в вечном поиске мужа?

– Не только в поиске. У многих проблемы с мужьями, у некоторых мужей попросту уводят, есть случаи, когда мужья уходят один за другим...

– А вы можете вернуть мужчину обратно в семью?

– Конечно! В народе есть понятие «черная фата». Женщина выходит замуж, и, казалось бы, все складывается хорошо, но мужчина уходит от нее по непонятной причине. Она встречает другого человека, и история повторяется. Девушка начинает винить во всем только себя, и это неправильно! Часто такое возвращается нам от предков – кто-то в прошлых поколениях нагрешил, а «отдается» это на ее судьбе. Все это можно остановить несколькими обрядами.

– С чем вы работаете? Есть ли какие-то магические «штучки», которые помогают вам?

– У нас есть книги, которые передаются из поколения в поколение. Некоторым из них более трех веков! Мы их никому не показываем, они для нас ценны, как наш дар, наша жизнь. Эти книги мы открываем только во время обрядов. Сейчас на столе вы видите атрибутику для их проведения, ее я не скрываю и могу вам показать, это доступно. Но начитанные книги, которыми я пользуюсь, которые помогают людям вместе с моей силой и молитвой, я никогда и никому не покажу. На самом деле я не люблю обо всем этом говорить. Что имею

право рассказать о своей силе, о своей помощи людям, я рассказываю. Но не стоит забывать, что магия любит таинство.

– Именно поэтому вы не принимаете участие в различных телешоу?

– Да, потому что я могу утратить свой дар. Главное правило – работать в тишине.

– Есть ли у вас конкуренты?

– В Алматы много людей с даром, и я не скажу, что мы конкурируем друг с другом. Я, безусловно, принимаю после других мастеров. У каждого свой почерк, свой вид и род деятельности, но выше Создателя нет никого, об этом не стоит забывать.

"...я считаю, что скептики – это те люди, которые боятся, что называется, втянуться в магию".

Если один мастер не смог помочь, можно пойти к другому, не нужно опускать руки. Но я скажу за себя: если я берусь за ту или иную проблему, то гарантирую ее решение на 100%. Но и от человека, пришедшего ко мне с проблемой, тоже многое зависит: он обязательно должен исполнить то, что я говорю.

– И самый главный вопрос, который наверняка интересует каждого! Сколько стоит один ваш прием?

– Вы думаете, что у меня есть какой-то прайс-лист? Так не бывает, вы что! Каждая проблема, каждый вопрос требует определенного количества чтот, молитв... Конечно, если у вас какая-то очень серьезная проблема, решение ее стоит немаленьких денег. Если кому-то надо срочно помочь,



я бросаю всех клиентов, ночами работаю над этой проблемой! Знаете ли вы, что магическое время с 12 часов ночи и до 6 утра? Так вот, эти 6 часов я стою на коленях и читаю молитвы, а также то, что написано в наших книгах. Некоторым необходим спиритический сеанс. Я хорошо работаю как медиум, разговариваю с душами умерших посредством доски. Клиенты также общаются с усопшими: я открываю канал и приглашаю душу на разговор, после чего клиент самостоятельно общается с нужной ему душой. Представьте, сколько сил и энергии я теряю за один такой сеанс? А потом ведь душу нужно успокоить, задобрить, наконец, оторвать ее от себя.

– Многие люди боятся идти на прием к таким людям, как вы. Как вы думаете, почему?

– Все из-за того, что в современном мире много шарлатанов. Когда я начинала 20 лет назад, такого не было... Я часто вижу свои фотографии в интернете под други-

ми именами. Звоню по указанному номеру и говорю: «Если ты настоящий мастер, то почему не можешь показать свое лицо?». Мои фото тут же удаляли, но ведь я и понятия не имею, сколько человек принял этот обманщик. Не стоит забывать и о скептиках, они тоже есть... Правда, я считаю, что скептики – это те люди, которые боятся, что называется, втянуться в магию. Есть люди, которые пришли один раз, задали интересующий вопрос, получили ответ и ушли... Сколько людей, столько и мнений.

Беседовал Дмитрий Шок

Алмаз Юсуфовна, экстрасенс
+7-777-206-21-97
+7-771-666-60-67
magister_6666@mail.ru
@almaz_yusufovna_
www.gadanye.kz

Малибу
кафе в предгорьях Алматы



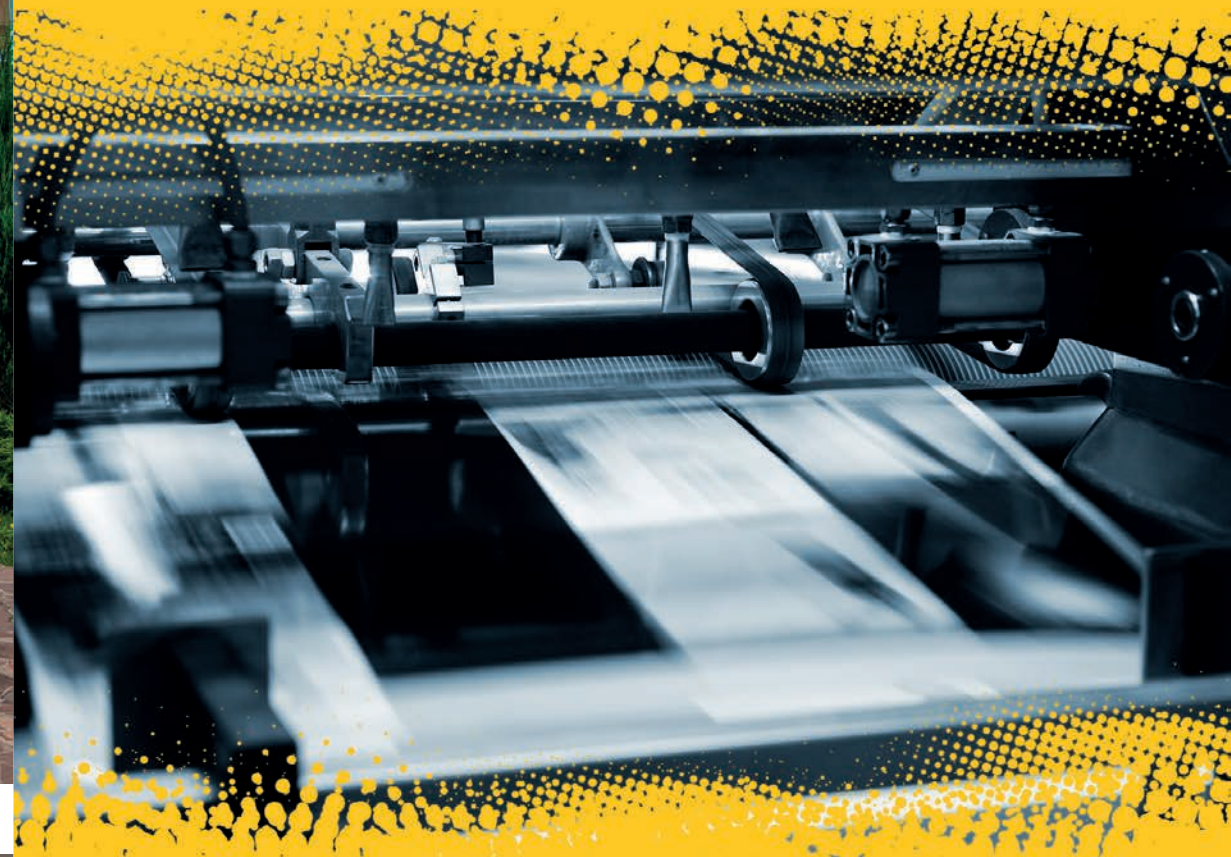
ул. Хан-Тенгри, 149А, +7-727-229-34-88, +7-705-777-58-58, @kafe_malibu

Полиграфическая компания А3 Print



Мы можем все и даже больше!

Цифровая печать, офсетная печать, печать способом шелкографии, UV печать, лазерная гравировка, мультимедиа, наружная реклама, дизайн любой сложности.



+7-727-328-30-68, +7-727-354-76-24, +7-727-328-34-88, +7-727-296-03-38.

{**Время быстрых перемен:** пора качать **МОЗГИ** }

Салтанат и Жанара – тандем матери и дочери, который обещает быть успешным. Именно они являются первыми, кто открыл интеллектуальный клуб «Академия Победителей» в Казахстане.

– Салтанат, скажите, как вас занесло на интеллектуальную тренировку «Академия Победителей»?

– Меня привела туда дочь. В данный момент мне 57 лет, и я являюсь интеллект-тренером «Академии Победителей». Решила продвигать эту идею у нас в Казахстане, потому что хочется поделиться знаниями и теми эмоциями, которые я испытала сама. По профессии я адвокат. Работа адвоката – непростая работа. Постоянно на нервах, нервная система расшатана. И я понимала, что нужно что-то с этим делать, дальше будет только хуже. И тут дочь меня заинтересовала интеллектуальной тренировкой, которая улучшает жизнь. Я вообще относилась скептически к тренингам, но тут решила попробовать, потому что Жанара уже конкретно увлеклась этим. Получила результат: научилась контролировать свои эмоции, восстановила свое здоровье. Убедилась в том, что все упражнения, методики, направленные на развитие личности и интеллекта, действительно эффективны и работают. Получила новые знания и поняла суть проблемы мирового масштаба, которая заключается в том, что, по данным Организации наций и народов, 70% взрослых людей на планете отстают от перемен, и я в том числе.

– Жанара, а вас почему заинтересовали эти тренировки?

– В течение трех лет у меня была глубокая депрессия. Многие знают, что это за чувство: когда ничто не радует и не вдохновляет. Как-то раз по счастливой случайности в интернете я наткнулась на представителя данной академии, он и пригласил меня на презентацию. Признаюсь честно, презентация меня не впечатлила, и я ушла. Через некоторое время набиралась группа на онлайн тренировку, мне позвонили и пригласили попробовать. Тренировка пришлась мне по душе, потому что мы дела-



ли разного рода упражнения, после которых я стала раскрываться. А до этого, чтобы вы понимали, я была очень закрытым человеком. Позже я привела маму, чтобы она тоже попробовала. И, как видите, ей понравилось. Потом мы вместе полетели в Москву, где зародилось это движение Победителей, прошли курс обучения на интеллект-тренера и привезли оттуда франшизу интеллект-клуба, которую продвигаем здесь.

– В чем заключаются тренировки в «Академии Победителей»?

– Если объяснить коротко, то можно провести аналогию с фитнес-клубом. Там люди приводят в порядок свое тело, свое здоровье. Кому нужно, тот пользуется услугами фитнес-тренера. Он составляет правильную программу для клиента. В нашей академии абсолютно такой же принцип, только вот мы «качаем» не мышцы, а свою силу личности, свой интеллект.

– Каким образом?

– У нас есть педагогическая система *Winners Academy* онлайн и офлайн. В онлайн это курс «Путь победителя», который ученик проходит у своего интеллект-тренера в личном кабинете. В этот курс включены лучшие упражнения в мире, проверенные годами на практике в области развития личности и успеха. Ученик уже с первой недели начинает осваивать и практиковать данные упражнения, каждую неделю ему дается новое задание. Офлайн – это занятия в интеллект-клубе два раза в неделю по два часа, здесь наши тренировки направлены на развитие интеллекта, уверенности, мудрости, гениальности и ораторского искусства. Как говорится, самая тяжелая работа в мире – работа над собой! Наши интеллектуальные клубы – это такие места, где человек попадает в окружение, которое развивается интеллектуально, получает

наставника (интеллект-тренера) и педагогическую систему, работающую на 100%. Соответственно и результаты многократно выше, чем если бы человек занимался сам или ходил на тренинги, которые, как показывает практика, не эффективны и не работают!

Обучение в «Академии Победителей» даст вам рост ваших результатов в бизнесе и в жизни. Вы научитесь развивать свои способности, узнаете, как использовать свой потенциал по максимуму, справитесь со всеми недугами и вредными привычками, наладите отношения с родными и близкими, узнаете о 26 принципах победителя, которые навсегда изменят вашу жизнь, а также обретете абсолютную уверенность в себе и в своих действиях.

– **На сколько дней, месяцев или недель рассчитан курс онлайн тренировок?**

– Онлайн и офлайн у нас объединены вместе в одну систему. Курс длится 37 недель, но можно сказать, что всю жизнь, ведь если ты перестаешь развиваться, ты начинаешь деградировать. Если не тренировать мышцы, они атрофируются. Так и с нашим мозгом: не тренируем его, не развиваемся – мы деградируем. А в наше время быстрых перемен, во время промышленной революции это недопустимо! Курс 37 недель – это первый круг спирали вашего развития. Как сказал А. Эйнштейн, «Разум, однажды расширивший свои границы, никогда не вернется в прежние». Поэтому, чтобы изменить кардинально свою жизнь в лучшую сторону, мы советуем пройти курс 37 недель, а в дальнейшем у нас есть еще интереснейшее продолжение...

– **Сколько денег нужно потратить на это? Цена заоблачная?**

– Нет, все приземленно. Цена составляет 15 000 тенге в месяц.

– **Кто является автором данных «тренировок для мозга»?**

– Автором и основателем Winners Academy является российский долларовый мультимиллионер Владимир Викторович Довгань – человек-легенда предпринимательства с большим международным опытом. Он запустил более 30 успешных бизнес-проектов во всем мире. С юношеских лет у него была страсть к педагогике, по всему миру он собирал знания в области успеха и развития личности. Учился у лучших в мире педагогов и мастеров. Взял лучшее, что есть, на мудром Востоке и прогрессивном Западе. Только на свое образование он потратил более 2,5 миллионов долларов. И, как я уже говорила, самые лучшие, самые работающие методики и упражнения он вложил в педагогическую систему Академии Победителей. Мы с дочерью, прежде чем рекомендовать что-то нашим соотечественникам, испробовали это на себе. Теперь с уверенностью можем сказать, что это работает!

Если Вы хотите изменить себя, создать лучшую версию самого себя и новую счастливую жизнь, спешите записаться на пробную тренировку!

Интеллектуальные тренировки проводятся каждый вторник и четверг в 19-00 часов по адресу: г.Алматы, ул. Наурызбай батыра, 99/1, оф. 30а

+7-778-500-95-02

Skype: kan_zhanar

Fb: Канапиянова Жанар



ЕСТЬ ЛИБО РАЗВИТИЕ, ЛИБО ДЕГРАДАЦИЯ, НА МЕСТЕ СТОЯТЬ НЕЛЬЗЯ.

ЖИГЕР



Жигер Садыков – экстрасенс-медиум, финалист проекта «Руки помощи» на телеканале MuzLife. Дар ясновидения пришел к нему в 21 год. Экстрасенсорикой Жигер занимается около 10 лет. Работает с духами предков. Ведет личные консультации в Астане и Алматы. Помимо этого парень виртуозно владеет боевым искусством кунг-фу, является мастером спорта. В свободное время занимается также плаванием. Восстанавливается в святых местах.

@zhigersv_official
+7-778-444-46-44

АНЕЛЬ



Невероятно позитивная и обаятельная Анель – одна из героинь нашей постоянной рубрики «Интересная личность». На данный момент она занимается воспитанием дочери. До рождения ребенка Анель успела получить два высших образования: экономическое и юридическое. Кажется бы, после рождения малыша не бывает времени ни на что, даже на отдых в кругу близких друзей. Но этот стереотип обошел нашу героиню стороной: выходные дни Анель с мужем проводит в активном отдыхе. В будущем в планах заняться собственным бизнесом.

@damn_attractive
nur.anel.cys@mail.ru



НУРШАТ

Успешная бизнесвумен, стилист-имиджмейкер, визажист, brow-стилист... И это все она – Нуршат Каламурзаева. Также девушка является тренером по вумбилдингу. Несмотря на полную занятость Нуршат находит время и на отдых. Отдыхает она по-разному: с семьей, в компании друзей или просто за книжкой в полной тишине. Наша героиня считает, что самореализация очень важна в жизни каждого человека. Поэтому сама пытается преуспеть во всех своих начинаниях и получает от этого истинное удовольствие.

+7-705-443-64-54
@zhenskiclub_kz



КИРИЛЛ

Провести мероприятие может каждый! Но быть прирожденным шоуменом, настоящим артистом и человеком, испытывающим особое чувство увлеченности своей работой, могут далеко не все. Именно эти качества присущи одному из самых известных шоуменов Казахстана – Кириллу Мейстер. Телеведущий, актер, певец, шоумен, а с недавнего времени набирающий популярность видеоблогер. Также Кирилл является примерным семьянином и любящим отцом двух дочерей! Позитивный, добрый, с неиссякаемой харизмой и любовью к людям и жизни, он постоянно в движении, в реализации задуманных проектов, в которых непременно добивается успеха!

@kirillmeister



ЖУЛДЫЗ

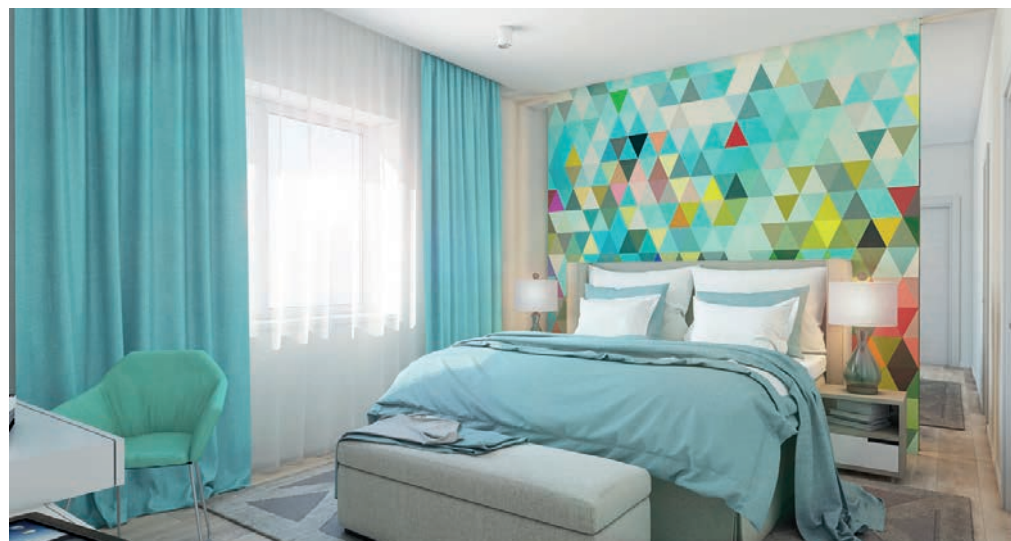
Быть чемпионкой Казахстана по дзюдо и при этом сохранять женственность, грацию и идеальные формы? Легко! Жулдыз Канаткызы именно такая девушка. На этом спортивные достижения Жулдыз не заканчиваются, она также является чемпионкой нашей страны по самбо. Упорство, желание и помощь тренера в лице Умбеталиева Ерлана помогли ей стать гордостью нашей Родины. В ближайшие планы девушки входит покорение новых вершин.

@zh.kanatkyzy_



Дина Жанибекова – дизайнер интерьера. Закончила КазГАСА по специальности «Дизайн архитектурной среды». Дина является мастером наук по специальности «Экологические науки и экополитика», которую получила в Центрально-Европейском университете в Будапеште. Профессионально занимаясь дизайном интерьера с 2006 года, в данный момент руководит студией дизайна интерьера «ATRIA». Работает как с частными объектами, так и с общественными: от этапа проектирования до полной реализации «под ключ». В свободное от работы время полностью посвящает себя семье и детям. Любой творческий человек без вдохновения как без воздуха. Дина черпает творческие идеи из музыки и путешествий.

www.atria.kz
[@dina.in.design](https://www.instagram.com/dina.in.design)





Ауесбай Галымжан: «Риск – моя жизнь»

Знакомьтесь, это Галымжан, и он занимается опасным для жизни делом – выполняет экстремальные трюки без страховки.

Молодой парень из Южно-Казахстанской области уже известен за пределами нашей страны. Он участвовал в китайском X-Factor.

Из пятисот участников Галымжан прошел в финал. В данный момент обучается в академии им. Т. Жургенова на театральном факультете. Успевает совмещать учебу с работой в Smile show

Мурата Мутурганова.

+7-707-765-45-43

@gal.07

azali



mua @kami6a

@azali_almaty
@azali_brand
Q brands showroom
ул. Жамбыла, 63,
уг. ул. Желтоқсан
+7-701-777-90-34
azali.aizhan@gmail.com

lo mua studio



@kavtoradze94
@kami6a
+7-747-170-64-08
+7-777-199-99-01



Стиль: бунт @rudra_kz Makeup: Светлана Ли @L.A._Studio

г. Алматы, ул. Гоголя, 118, уг. ул. Байтурсынова
www.bezkompleksov.satu.kz
www.bezkompleksov.kz
 +7-707-141-14-81

@bezkompleksov.kz_intimshop

без КОМПЛЕКСОВ

Несмотря на то, что на дворе XXI век, многие стесняются вслух говорить о сексе. Пока подростки «качают» и смотрят гигабайты клубничного видео, их мамы и папы живут в полной «сексуальной тишине». Быть может, секс в их жизни и есть, но какой? И всех ли он устраивает? Увы, поговорить об этом в большинстве случаев люди просто не решаются. А уж о разнообразии и речи быть не может. Гульнара может говорить свободно обо всем.

– Гульнара, расскажите о себе. Вы человек без комплексов?

– Сейчас да. Этому поспособствовал мой брак. Встреча с моим мужем, который, кстати, моложе меня, считаю, была судьбоносным моментом в моей жизни. Как бы мы ни старались следовать советам разных людей вокруг и стереотипам, по которым живет большинство пар, мы построили свои ни на чьи не похожие отношения. Хотя при первой встрече с моим любимым я просто хотела сбежать!

– А почему не сбежали?

– Так как мне всегда навязывали какое-то мнение, я посчитала, что из отношений с мужчиной младше себя ничего путного не выйдет. Но я где-то слышала, что если тебе нравится запах мужчины с первого раза, это говорит о том, что этот мужчина идеально подходит тебе на генетическом уровне.

– Это можно понять за первые 10 секунд общения?

– Конечно! Мной сразу же овладело желание засыпать и просыпаться с этим мужчиной. Я решила, что, в принципе, мне уже за 30, и уже пора бы себя скомпрометировать.

"В постели с любимым мужчиной должно быть все гармонично".

– А в какой период жизни к вам пришла идея заняться таким вот «клубничным» бизнесом?

– Всё это, в основном, благодаря моему мужу. Он раскрыл меня, помог выйти из рамок. Я поняла, что мне надо становиться более открытой, смелой и раскованной. В магазин интимных

товаров я впервые в жизни зашла в 33 года, вы себе это только представьте! В 33! Так как по образованию я маркетолог, зайдя в этот магазин, я проанализировала всё. Есть такой термин «впарить», так вот, в секс-шопе девушка просто пыталась продать мне то, что дороже, не имея представления о моих предпочтениях. В моем магазине всё по-другому – я пытаюсь расположить к себе каждого гостя. Я рассказываю истории из своей жизни: «Вот когда мы с мужем...» или «А когда я использую...» – только так, и никак иначе. Это более достоверительно, ведь весь этот бизнес основан на доверии, на комфорте, без комплексов, стереотипов и рамок.

– Как раз о названии! Ваш магазин называется «Без комплексов». Чья идея?

– Моя и мужа. Причем название придумали совершенно случайно!

Мы понимали, что это должно быть доступно и понятно каждому, название должно говорить само за себя. Мы с мужем стояли в пробке и, чтобы чем-то себя занять, начали шутить о названии особенного магазина. И родилась эта идея – назвать его именно так: «Без комплексов».

– Как вы думаете, почему многие до сих пор стесняются подобных магазинов, и посещение таких «шопов» для них настоящий подвиг? Дело в ментальности?

– Нет, не только в ней. У людей, к сожалению, очень много комплексов, поэтому самый важный человек в любом интим-магазине – это продавец. Ведь ни один мужчина, увидев у прилавка парня, юную девушку или пожилую женщину, никогда не скажет, что у него, к примеру, проблемы с мужской силой или с женщинами. Очень важно не напугать зашедшего в магазин человека. Не нужно «нападать» на клиента, достаточно намекнуть, что я рядом, и в любой момент могу проконсультировать. Часто продавцы в интим-магазинах допускают еще одну грубейшую ошибку – подходят к клиентам с вопросом «Какая пробле-



ма вас беспокоит?». Сразу два отталкивающих фактора – человек не успел зайти в магазин, а у него уже есть проблемы, которые его, оказывается, еще и беспокоят. Покупатель еще ничего не успел сказать, а на него уже навешали ярлыки. Я всегда стараюсь продать гостю то, что нужно именно ему. Обычно я спрашиваю: «Как бы вы еще хотели разнообразить сексуальные отношения?». Как-то так... Так правильнее, этичнее.

– Теперь о ценовой политике. Насколько доступны товары в вашем магазине? Всем ли они по карману?

– Очень доступны. Мы с мужем очень лояльные люди.

Именно поэтому все цены максимально доступны. К тому же это выделяет нас среди конкурентов. Я хочу, чтобы человек со средним бюджетом смог приобрести то, что ему нужно. Именно поэтому в нашем магазине есть ценовой коридор «от» и «до». В «Без комплексов» есть как самые бюджетные модели хорошего качества, так и товары класса «Премиум».

– Ну и напоследок ваши самые «бескомплексные» пожелания всем нашим читателям.

– Я, как женщина с опытом, понимаю, что в постели с любимым мужчиной должно быть всё гармонично,

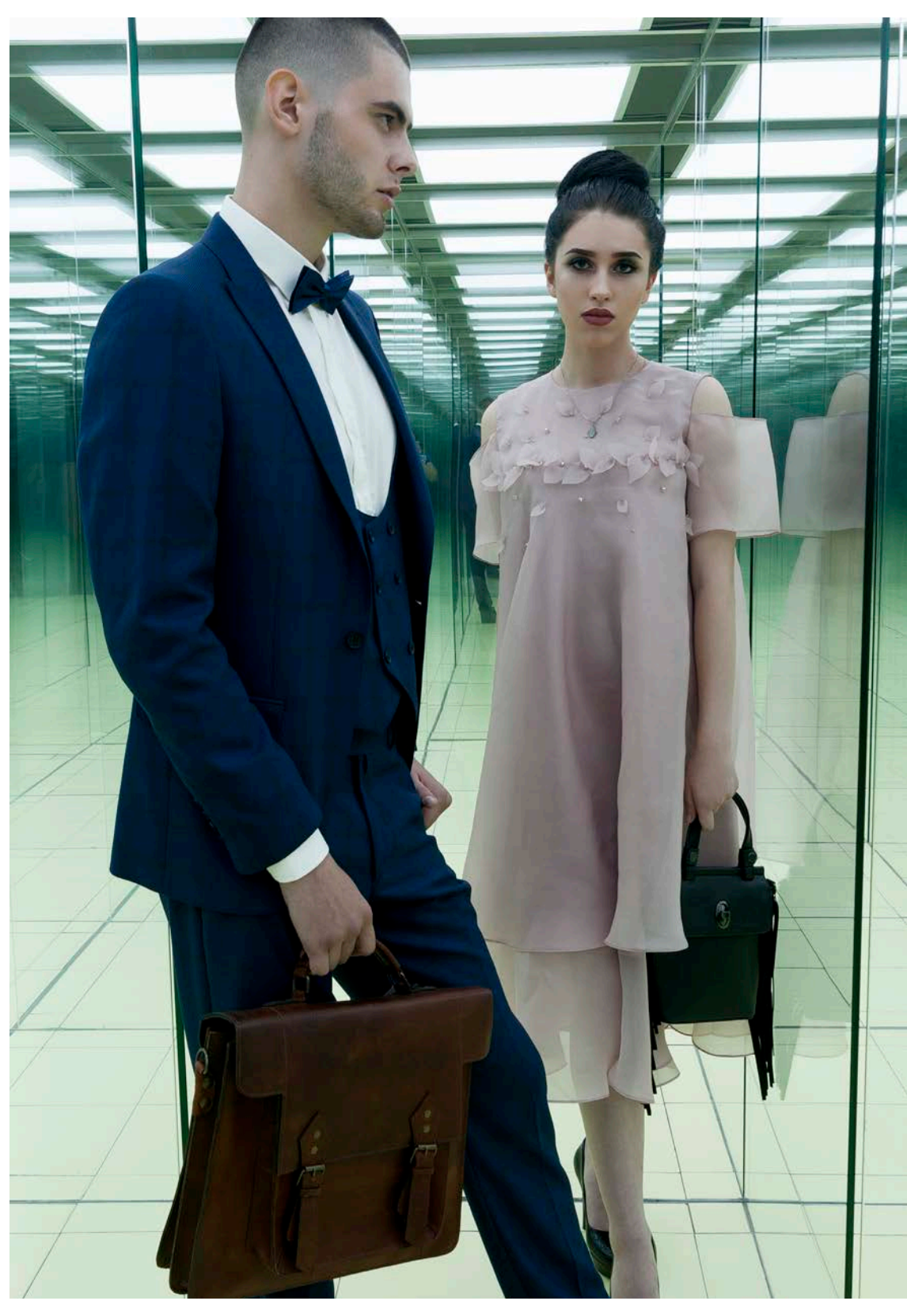
ведь всё ЭТО тесно связано с гармонией в семье в целом. Женщина, которая сексуально удовлетворена, выглядит как я – она больше улыбается, более коммуникабельна, она яркая, и это чувствуют окружающие. С таким человеком хочется общаться! Подобная гармония жизненно необходима в первую очередь и для самого себя. А если в тебе комплексы, вокруг тебя также все будет в дисгармонии. Желаю любить себя и не стесняться пробовать новое! Прочь комплексы, и вперед к нам – в «Без комплексов»!

Беседовал Дмитрий Шок



DEFLECTION

СПЕЦПРОЕКТ





локация

@evrikum

+7-727-357-29-19

Парк чудес EVRIKUM

сумки

@gepherrini.kz

+7-702-444-41-18



GEPHERRINI



КОСТЮМЫ
@allure_classic
+7-707-258-75-00

*Allure
Classic*

ПЛАТЬЯ
@arunaz_design
+7-705-877-77-59

ARUNAZ Design



мужские прически
@firma_almaty
+7-775-700-90-67



макияж
@gaukharvizazh
+7-778-624-89-21



#GAUKHARVIZAZH



женские прически
@galiyanotop
+7-701-330-23-53



П Р Е О Б Р А Ж Е Н И Е

стилист МАДИ БЕКДАИР, прическа HAIR CORPORATION STUDIO, макияж ЯНА ЛИГАЙ,
фотограф ВИТАЛИЙ КИРСАНОВ, одежда TRENDY

«Яркая и презентабельная вместо скучной и повседневной» – именно такими эпитетами редакция журнала Teens and People решила обозначить данное «Преображение». Героиня этого «тайнства» попала к нам посредством заявки, которые мы принимаем по электронной почте. На этот раз в руках профессионалов оказалась Айгерим.



И снова Hair Corporation studio в деле. В этом выпуске над образом Айгерим работали стилисты Ирина и Лада – мастера высшей категории. Ирина и Лада провели консультацию и, определив детали, внешние характеристики, начали творить. Чтобы достичь желаемого результата, стилисты потратили достаточно много времени. Раскрыв в нашей героине потенциал предпринимателя, Hair Corporation создали образ стильной бизнес-леди. Главным помощником в достижении результата был уникальный продукт для волос TIGI, а также авторские техники в стрижках, окрашивании и укладках.

Ирина и Лада: «Мы не устаем повторять, что «всё начинается с головы». На преображении история не заканчивается, очень хочется, чтобы гостя воплотила в жизни все мечты, принимала самые верные решения, встречала новых успешных людей. А наш современный образ по-настоящему сильной и красивой женщины в этом ей поможет».

@hair_corporation +7-777-179-76-98

В создании обновленного образа Айгерим приняла участие Яна ЛигаЙ – визажист, стилист по прическам, основатель мобильной студии красоты «Yana Ligay Beauty Studio». В работе мастер использовала исключительно профессиональную косметику таких марок, как Anastasia Beverly Hills, MAC, INGLOT, Embryolisse, Benefit Cosmetics, The Balm, L'ocsea и другие. Яна ЛигаЙ: «Образ Айгерим получился дорогой, современный и стильный.



Все элементы макияжа были выстроены в соответствии с характерными особенностями лица: глазки стали визуально больше, выразительнее, тон лица ровный, с холодным свечением, румянец естественный и освежающий». В угоду смелому образу в красных тонах визажист сменила цвет помады с нюда на оттенок красного. Этот штрих завершил образ героини и сделал весь ансамбль гармоничным.

@yanaligaybeautystudio

@yanamakepro

+7-708-191-27-17



Одежда итальянского бренда Imperial для проекта «Преображение» предоставлена магазином TRENDY, ТД «Пассаж», бутик 221
+7-701-717-80-90
@maral_passaj



Спортивный шик: если ежедневно вы носите джинсы с футболками и кедами, то это не спортивный шик, а банальная безликость. Чтобы быть по-настоящему стильной, старайтесь на примере этого образа создавать оригинальные комплекты – яркие и современные. Джинсовая куртка – дружелюбная вещь, которая вполне может комбинироваться с огромным количеством одежды в вашем гардеробе. Попробуйте поэкспериментировать и заменить ею ваши вечерние жакеты. Принт на футболке в стиле поп арт и огромная сумка – это тренды сезона. Белые скетчерсы давно стали частью базового гардероба мужчин и женщин, в них вы легко можете накручивать километры по городу, в офисе (при отсутствии строгого дресс-кода) и на вечеринке. Помните, что современная одежда должна помогать вам, а не мешать.



Этот образ слишком ярк и эклектичен для использования в повседневной жизни. Подобный треш – это шоковая терапия и модная инъекция, которая должна повысить уровень самооценки каждой скромной девушки, рискующей погрязнуть в быту семейной жизни и в банальной безликости. Не нужно (еще лет 10) сочетать откровенно вечерний смокинг со спортивными капри и яркими лодочками. Наша публика пока не готова к подобной эклектике. Но для фотосессии в модном журнале это то, что «доктор прописал». Точнее, стилист!



Белая сорочка должна быть в гардеробе каждого современного успешного человека, ведь это универсальная вещь, абсолютно дружелюбная по отношению к остальной одежде. В данном случае сорочку мы укомплектовали с модными колготами. Чтобы носить такие брюки, вы должны быть полностью уверены в красоте ваших длинных ног и стройной фигуры. Нашей героине повезло с природными данными. Чтобы образ не казался сухим и скучным, я добавил леопардовые лодочки пиптой. Запомните простое правило: в случае с хищными лучше пользоваться принципом «лучше меньше, чем больше». Ведь достаточно просто намекнуть окружающим, что вы настоящий охотник в этих каменных джунглях, а не слабая жертва.

От стилиста

Организаторы проекта «Преображение» рассказали мне, что супруг нашей героини остался крайне недоволен изменениями во внешности своей очаровательной жены. Я провел собственный эксперимент и показал фото «До» и «После» мужчинам и женщинам разного возраста и статуса. Абсолютно все без исключения остались довольны результатом. Поэтому хочется обратиться ко всем мужчинам, которые критикуют поступки своих половинок. Не нужно этого делать! Поверьте, «уятменов» найдется достаточно много среди окружающих, «добрых» подруг и родственников. Ваша задача – поддержать любимую в ее начинаниях и, как минимум, делать комплименты хотя бы раз в день своей женщине. Вы удивитесь, насколько результат такой поддержки превзойдет ваши ожидания!



@madi_bekdair

Съемки проекта проходили в ТЦ Promenade и в Lobby Intercontinental Caffèe
@promenade_kz @lobby_intercontinental_caffee

КОНТАКТЫ И АДРЕСА

Артём Щербakov
+7-707-757-33-47
info@dolli.kz
www.dolli.kz
@dolli.kz

Кyzym.kz
пр. Достык, 278
+7-701-888-41-91
@kyzym.kz

Marrone Rosso
пр. Абая, 42
+7-727-331-14-00

Marrone Rosso Almaty
ул. Фурманова, 149
+7-727-261-29-14

Marrone Rosso Shymbulak
урочище Шымбулак
+7-727-330-70-15

Marrone Rosso Mega-2
MEGA, ул. Розыбакиева,
1 эт. +7-727-925-06-72

Arunaz design
ул. Айманова, 140
+7-705-877-77-59
@arunaz_design

Михаил Гуторов
+7-705-190-10-06
www.gutorov.kz
@gutorov.kz

Илона Бережкова
+7-701-900-60-19
@numerolog88

Малибу
ул. Хан-Тенгри, 149А,
+7-727-299-34-88
@kafe_malibu

Grand Opera
ул. Кабанбай батыра, 131/1
+7-727-272-85-37

K-models
+7-707-408-16-98

Айгуль Смагулова
+7-705-206-59-89
www.svamiguru.saty.kz
@astrolog_t

Нуршат Каламурзаева
+7-705-443-64-54
@zhenckiclub.kz

Алия Байтусаева
@super.mamasita

Кирилл Мейстер
@kirillmeister

Sexshop «Без комплексов»
ул. Гоголя, 118,
+7-707-141-14-81
www.bezkompleksov.kz
@bezkompleksov.kz.intimshop

Парк чудес Evrikum
+7-727-357-29-19
@evrikum

Gepherrini
+7-702-444-41-18
@gepherrini.kz

Allure Classic
+7-707-258-75-00
@allure_classic

Trendy
ул. Жибек Жолы, 70
ТД «Пассаж», 2 эт., 221
+7-727-234-76-31

Барбершоп Firma
+7-775-700-90-67
@firma_almaty

Gaukhar vizazh
+7-778-624-89-21
@gaukharvizazh

Балет «Ханшайым»
+7-778-542-39-80
@khanshaim_balet

Гульнара Ташнова
+7-777-687-46-06

Rauan Sun
+7-701-910-99-12
www.daua.kz
@rauansun_handmade.kz

Apple Stom
ул. Масанчи, 78
+7-701-724-65-71
+7-701-726-66-44
+7-727-220-72-55
www.applestom.kz
@applestomkz

Azali
ул. Жамбыла, 63
+7-701-777-90-34
@azali_almaty
@azali_brand

Академия Победителей
ул. Наурызбай батыра, 99/1,
оф. 30а
+7-778-500-95-02

Алмаз Юсуфовна
+7-777-206-21-97
+7-771-666-60-67
www.gadanye.kz
@almaz_yusufovna_

Студия Нечаевых
пр. Абая, 157, 9 этаж, офис 36

Del Mar
VILLA Boutiques & Restaurants
Проспект аль-Фараби, 140А
+7-701-070-17-77

A3 Print
ул. Макагаева, 127/3, офис 227
+7-727-328-30-68

Stewardress
ТЦ Atakent Mall, бут. 54
ТЦ «Титрахауд», бут. 65
+7-707-950-05-01
@modnaya_shtuchka_almaty

Costa Coffee
Mega Park,
пр. Сейфуллина, 483
+7-701-026-98-47

Costa Coffee
Mega Center,
ул. Розыбакиева, 247а
+7-701-757-68-62

Costa Coffee
ул. Гоголя, 44-51
+7-727-344-13-58

Costa Coffee
Dostyk Plaza,
мкр. Самал-2, III
+7-727-222-23-91

Ресторан «Золото»
пр. Достык, 280
+7-771-333-23-33

Royal Tulip
ул. Оспанова, 401/2
+7-727-300-01-00

Дана Чернякова
+7-777-328-00-94
@danchella_pp

Relax Almaty
ул. Гагарина, 215
ул. Толе Би, 168
+7-777-278-09-05
www.relaxalmaty.kz
@relaxsm

Александр Сахар
@sahar_fashion

Akka.style ЖК «Евразия»
г. Алматы, ул. Масанчи, 23/6
+7-747-731-78-18
@akka.style

Akka.style ТЦ Colibri Mall
г. Алматы, ул. Сатпаева, 3
@lenazh.com

Akka.style ТЦ Promenade
г. Алматы, ТЦ Promenade, бут. 134
@local_brands.kz

Akka.style г. Актау
9-мкр., ТЦ «Ардагер»,
2 эт., бут. 4
@lemonadecoptstore

Akka.style г. Усть-Каменогорск
ул. Горького, 64
@amelia_showroom_askemen

Akka.style г. Шымкент
ул. Туркестанская, 2/4
@alba_shym

Виталий Кирсанов
+7-777-269-02-53
@kirsanovcz

Wow Brows studio г. Алматы
ул. Байзакова, 311
+7-707-614-51-92
@kamilla_instamua

Wow Brows studio г. Астана
БЦ «Квант», ул. Ташенова, 27,
офис 214
+7-707-837-41-89
@kamilla_instamua_astana

Wow Brows shop
+7-747-263-75-47
@wowbrowsshop

Мадн Бекдаир
+7-701-951-17-41
@madi_bekdai

Академия Победителей
ул. Наурызбай батыра, 99/1, оф. 30а
+7-778-500-95-02

Ботакоз Абдираманова
@bota.abdiramanova

Студия создания образа Pudra
@pudra_almaty

Esentau Fit&Spa
+7-727-355-35-58
+7-727-355-35-56

Магазин украшений
@matays_kz

Салтанат Мусабек
@saliqtue001

Ainur Turisbek studio
пр. аль-Фараби,
БЦ «Нурлы Тау», 4Б, оф. 1206
+7-701-228-00-00

Боксерский клуб
@k2_boxingclub

M&A Diamond
+7-702-333-32-07
@m_a_diamond

Beauty studio Hair Corporation
ул. Шевченко, 37
+7-777-179-76-98
@hair_corporation

Гульшарат Джубаева
@gulsharat
@shabytshow.kz

Общественный фонд «Кен жүрек»
мкр. Коктем-2, 16
+7-747-988-85-08
www.kenzhurek.kz

Жулдыз Канаткызы
@zh.kanatkyzy_

V Professional courses
www.v-professionalcourses.satu.kz
@vprofessionalcourses

Эльвира Ахмарова
+7-702-229-38-70
@kosmetolog_elvira_almaty

Аэлита Мустафаева
+7-707-720-63-77
www.bepicworld.com
www.msclinic.kz
@aelita_almaty

Жигер Садыков
+7-778-444-46-44
@zhigersv_official

Артыкова Марина U!GO Dance
+7-702-761-87-25
@u_go_dance
@marina_artykova

Arch mozaika
+7-702-370-94-21
www.archmozaika.com
@archmozaika

Алихан Алия
БЦ «Сары Арка», мкр. I, 64/8
+7-747-666-52-66
+7-778-666-52-66
www.igolki.kz

Дина Жаннибекова
www.atria.kz
@dina.in.design

InMode woman г. Алматы
+7-702-288-66-65
@inmode.almaty

InMode man г. Алматы
+7-707-300-39-30
@inmode.man.almaty

InMode woman г. Астана
+7-775-000-03-66
@inmode_astana

InMode man г. Астана
+7-775-000-03-66
@inmode.man.astana

Lo Mua studio
+7-747-170-64-08
+7-777-199-99-01
@kavtoradze94
@kami6a

Яна Лирай
+7-708-191-27-17
@yanaligaybeautystudio
@yanamakepro

ТЦ Promenade
@promenade_kz

Lobby Intercontinental Caffee
@lobby_intercontinental_caffe

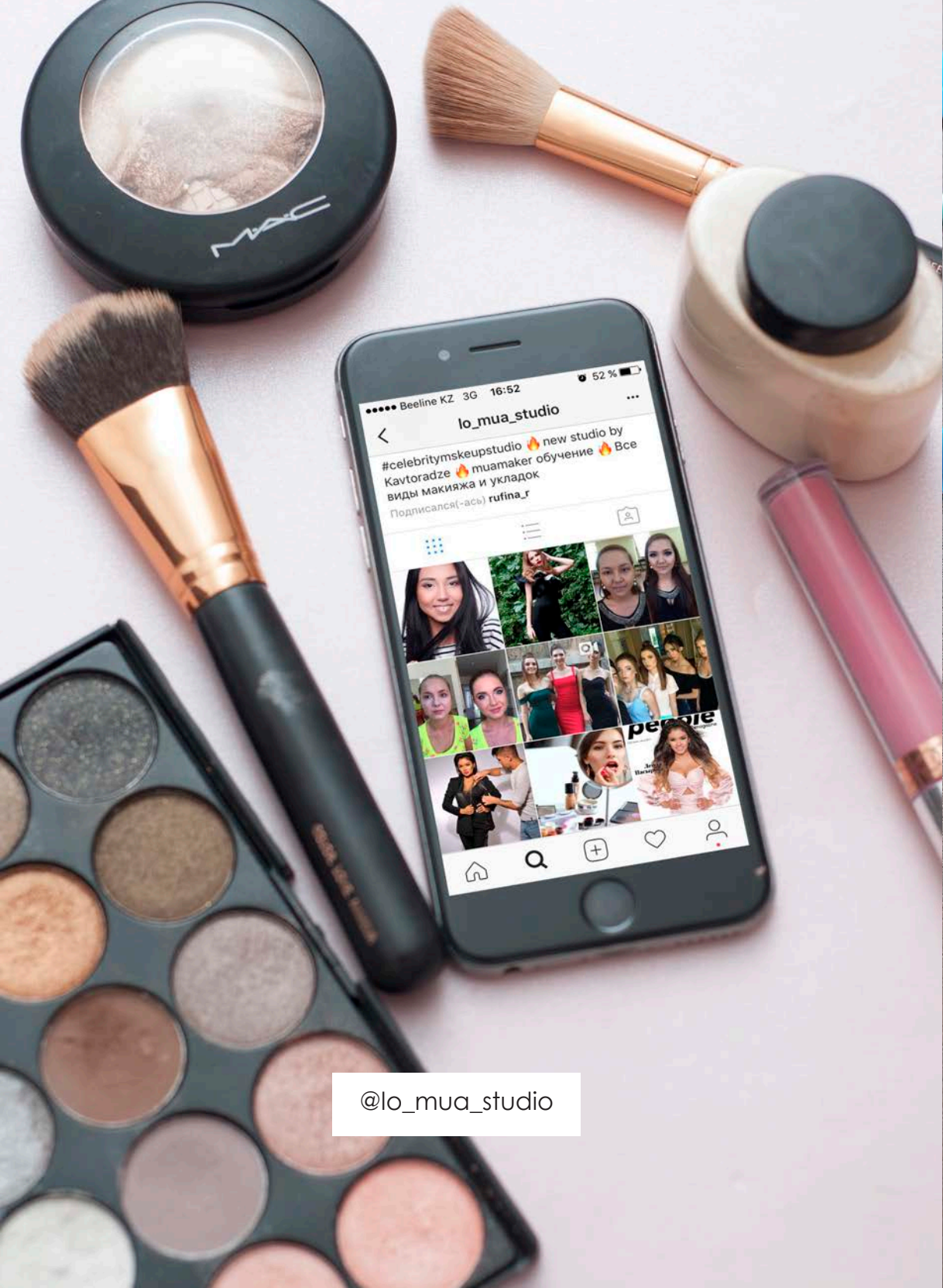
La Pasizhu
@la_pasizhu

Hand made магазин «Ловцы снов»
Dream catchers
@dream_catchers_almaty

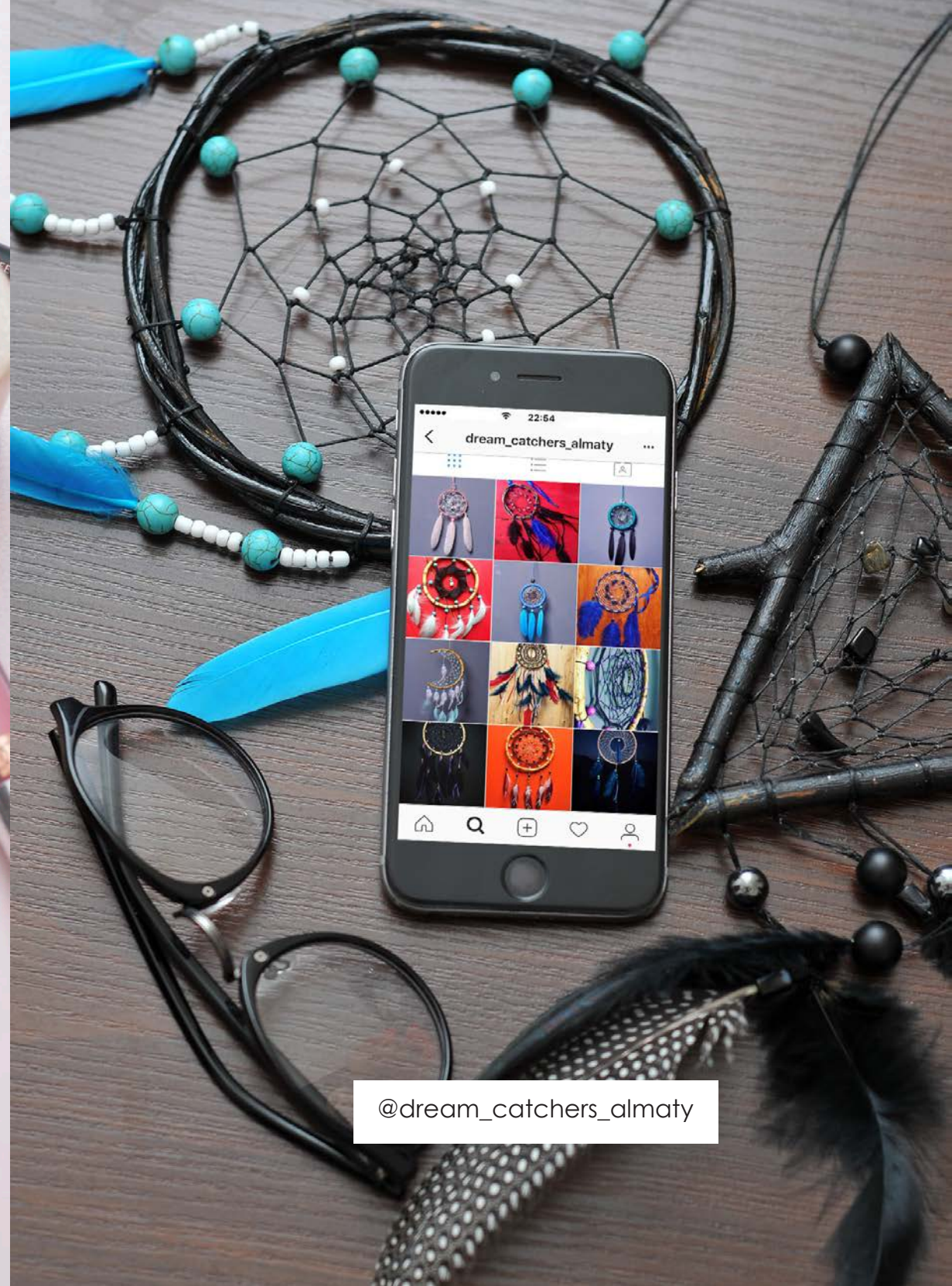
Магазин ростовых цветов Carta Joy
@carta_joy

Бар CheerDuck
ул. Абая, 30
+7-778-030-30-33
@cheerduck_bar_almaty

Caffe sel Teatro
ул. Жамбыла, 51а
+7-727-272-87-77
@caffedelteatro



@lo_mua_studio



@dream_catchers_almaty

www.tpeople.kz

