

FD

16+

FOR PEOPLE

ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

13 (48) декабрь 2020

Айман Сатканова
*Успех ворвался
В МОЮ ЖИЗНЬ*



FOR PEOPLE
ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serzh Sivanskiy	Editor	Редактор	Серж Сиванский
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Marina Butrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрова
Vitaly Kirsanov Jora Abramov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Жора Абрамов
Mariyam Issaeva	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Nargiza Bakieva Olessya Tregubenko Sanzhar Baimurunov	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	Наргиза Бакиева Олеся Трегубенко Санжар Баймурунов

Рекламная служба
marketing@tpeople.kz
+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz
Журнал «Глянцевая газета For People» № 13 (48)
Периодичность 1 раз в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.
Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.,
Свидетельство о постановке на переучет ПИ, ИА и СИ №КZ85VPY00023137 от 18.05.20 г.
Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94
+7-727-339-89-85
director@tpeople.kz
Отпечатано в типографии:
ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3
www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.
Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям:
+7-727-339-89-85, director@tpeople.kz



+7 707 777 34 50

+7 775 605 55 50

@red_road_company



Успех ворвался в мою жизнь

Айман Сатканова – успешная бизнесвумен. О том, как успех ворвался в ее жизнь, она рассказала в интервью журналу For People.

Айман, вопрос как к бизнесвумен: сложно ли строить бизнес в beauty-индустрии?

– Начинать любой бизнес всегда сложно, особенно поднимать и удерживать на высоком уровне. Beauty-индустрия не стоит на месте, требует особого внимания, поэтому нужно постоянное обучение, а также повышение квалификации, чтобы идти в ногу со временем и быть всегда в

тренде. Мои первые шаги в beauty-бизнесе были такими: я набирала в свою команду неординарных парней и девушек, лично их обучала, возила на чемпионаты России, Казахстана и даже мира, где мои мастера стали золотыми призерами. Давала мотивацию расти в профессии, становиться лучше и сильнее. Ведь когда рядом сильная команда, всегда будешь на высоте!

– Наверное, это было ваше давнее желание – открыть академию красоты?

– Да, это было взвешенное и обдуманное решение – открыть академию красоты



«Альбина», так как у меня подрастали две дочери, и я хотела, чтоб они с детства знали о красоте и в дальнейшем у них был свой женский бизнес. Я ни разу не пожалела, что открыла это дело, потому что мои дочки именно в этом салоне приобрели первоначальный опыт в ведении бизнеса. Благодаря им наш салон получил множество наград и звание «Лучший салон». Они вложили свою душу в наш общий бизнес. Сейчас мои девочки живут за границей, и я уверена, что смогут поднять любой бизнес в любой стране.

– А это единственное ваше направление в бизнесе? Или вы не остановились на достигнутом?

– Конечно, это не единственный бизнес. Я человек, который не сидит на месте, я всегда в поисках чего-то нового, интересного. У меня есть «мужской» бизнес –

«Мраморный цех», оказывающий ритуальные услуги. Его я веду уже 20 лет и горжусь тем, что могу управлять таким нелегким делом. Также есть ресторанный бизнес – lounge bar BarBoss во французском стиле. Дизайн и интерьер из столицы Франции – я хотела, чтобы похожее уютное местечко было в моем любимом городе. В 2017 году на чемпионате мира в Париже я получила звание «Тренер Казахстана по парикмахерскому искусству», лицензию на открытие школы и открыла учебный центр «Альбина» по парикмахерскому искусству. Сейчас у нас много студентов, которые получают здесь профессию. И я не собираюсь на этом останавливаться, новых идей довольно много.

– Как вам удастся всё контролировать, да чтобы при этом ни один бизнес не пострадал? Поделитесь своим секретом.



– Бизнес – это доверие. Доверие – это риск, но без этого нельзя никак. Мы все рискуем, начиная бизнес, и берем на себя ответственность. Конечно, сейчас я не одна веду дела, у меня есть доверенные лица – директора, в народе их называют «правая рука». Мне повезло с моими директорами, вместе с ними у меня полный контроль, и за столько лет бизнес держится на высоте. Я думаю, секрет владельца в том, чтобы научить и взрастить себе подобных директоров, быть честными с ними, уметь доверять, ведь в жизни мы зеркалим друг друга, и в первую очередь мы сами пример для своих сотрудников.

– У вас бывает свободное время? Какой для вас идеальный выходной?

– Сейчас я себе позволяю выходные, но свободного времени у меня не бывает, так как я люблю спорт, плавание, посещаю множество тренингов, фотосессий, занимаюсь йогой и обучаюсь танцам. Мой идеальный выходной – путешествие, это мое хобби. Я же творческий человек, очень люблю новые знакомства, общение, красивые места, традиции разных народов. Меня завораживает всё новое и прекрасное.

– Айман, вы считаете себя реализованным и счастливым человеком?

– Да, конечно, я счастливый человек! Как личность и бизнесвумен я реализовалась, я сделала себя сама и горжусь этим. Мое жизненное кредо: вижу цель, не вижу препятствий. Что еще нужно для счастья, когда добиваешься всего задуманного и видишь собственные результаты?

– Уже есть планы на следующий год? Что хочется реализовать?

– Идей и планов много. Пока мы живы, огонь в душе всегда горит. Наверное, я уже выросла и хотела бы масштабировать свой бизнес, выйти за рубеж и посмотреть на себя в другом амплуа.

– Что пожелаете читателям в 2021-м?

– Я могу сказать банально: счастья, денег и т.д. Но скажу по-другому: читателям хочу пожелать, чтобы у каждого человека была рядом родная душа, любить и быть любимыми, ведь любовь – это очень важно. В слове «любовь» есть всё: и семья, и дети, и счастье. Ставьте цели, достигайте их. Не поддавайтесь чужому влиянию. Все проблемы в нашей голове, и всё зависит от нас самих. Удачи всем в 2021 году!

инстаграм:
@aiman_satkanova

Как стать моделью после

40

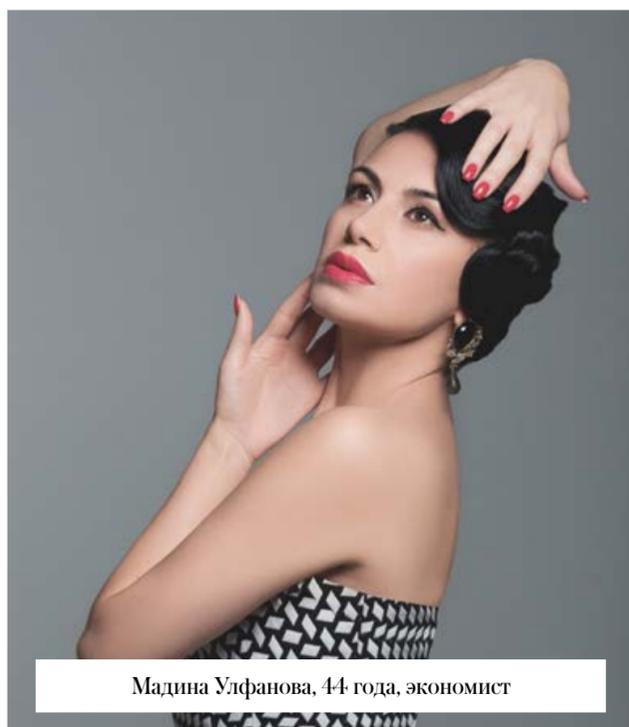
Эйджизм, казалось бы, незнакомый термин, но, тем не менее, укоренившийся в XXI веке. И означает именно дискриминацию по возрасту! Кто установил эти рамки и сказал, что моделью невозможно стать, если количество свечей на торте в день рождения превышает 40? Модельное агентство **Gerda Models** показывает, как выгодно подчеркнуть достоинства внешности и не стесняться возраста.



Тахмина Ибрагимова, 43 года, косметолог



Светлана Акпарова, 49 лет, визажист



Мадина Улфанова, 44 года, экономист



Оксана Хахулина, 43 года, педагог-психолог



Олимпиада Абрамова, 71 год, пенсионерка



Ольга Зубова, 47 лет, преподаватель по классу фортепиано



Лилия Грюкачёва, 49 лет, бизнесвумен



Мавлюда Ходжаева, 57 лет, шеф-повар

Фото: Алексей Котерев @alexey.koterev
Модели: Gerda Models @gerda_models
Визаж: Екатерина Стаценко, Алина Болат @blt_alina
Hair-стилист: Тансыкбаева Айнура @hairainur

Стилисты:
Илай Дягилев @vozhzd
Беркутбаева Камшат @kamshat_stylist
Иманбаева Айзат @aizat_in_style
Одежда и аксессуары: @pentatonika, @kirpi, @dinarose.almaty, @albero_bujoux, @lanajersey

Cleopatra's Secret
натуральная косметика с золотом 24к



Очищающее гидрофильное масло с золотом 24к

Проникает глубоко в поры и тщательно их очищает.



Органический гель для умывания с золотом 24к

Натуральный гель на основе кокосового масла и полезных трав бережно очистит вашу кожу.



Гиалуроновая сыворотка с золотом 24к

Глубоко увлажняет кожу, выравнивает текстуру и тон. Предотвращает раннее старение.



Гель для кожи вокруг глаз с золотом 24к

Борется с темными кругами и появлением морщинок вокруг глаз.

Крем для лица с золотом 24к

Питает и насыщает кожу полезными активными веществами.



Cleopatra's Secret

+7-777-121-13-25
инстаграм: @cleocosmetics24k
бульвар Бухар-Жырау, 23

Любовь Сапунова – владельца бухгалтерской компании

Любовь, первый вопрос будет сразу же связан с вашей профессией. Как вы думаете, бухгалтером сможет стать любой человек? Или для этого необходимы определенные качества?

– Бухгалтером может стать любой человек. Но вот хорошим – нет. Бухгалтерский учет не терпит небрежности и безответственности. Это каждодневная кропотливая работа. Мозг бухгалтера должен уметь работать с огромным количеством информации, запоминать, а в нужный момент выдавать эту информацию. Но самое главное – хотеть стать хорошим бухгалтером, получать удовольствие от своей работы. Если это не так, рано или поздно бухгалтер задаст себе вопрос: «А что я вообще здесь делаю? Ну не мое это, не мое».

И если говорить об особенностях характера, то это в первую очередь ответственность и организованность. Нам нельзя терять документы или забывать о сроках: отчетности, оплаты налогов и т.д. В нашей профессии необходимы внимание и хорошая память.

– Чем вас так привлекает ваша профессия?

– На самом деле я никогда не хотела стать бухгалтером и оказалась в этой профессии совершенно случайно. Бухучет я изучала в институте. Но это был второстепенный предмет, и я не особо уделяла ему внимание. Впоследствии так сложились обстоятельства, что я стала работать помощником бухгалтера. Начиная с помощника бухгалтера, потом пошла на курсы, где мне встретился



Личный бухгалтер - это уже не роскошь

Раньше было модно иметь своего парикмахера, стилиста, мастера по ногтям. Сейчас же, в век глобализации и постоянно меняющегося мира, добавилось еще одно комфортное решение – свой бухгалтер на аутсорсинге, позволяющий сохранить время и нервы.

очень хороший преподаватель. И вот отчасти благодаря ему, своей тяге к знаниям я постепенно начала понимать, что и как попадает в отчеты, как складываются логические цепочки и благодаря чему в результате баланс сошелся. Мы его тогда вручную составляли. И когда я первый раз составила баланс и он у меня сошелся – это было супер!

– Насколько вам комфортно работать на аутсорсинге? Сейчас это очень популярно?

– Наша бухгалтерская компания «Варити» предоставляет услуги бухгалтерского аутсорсинга уже 10 лет. И за это время накоплен такой опыт организации бухгалтерского учета, сдачи отчетности, обучения бухгалтеров, которым не каждый бухгалтер может похвалиться. Бухгалтер нужен почти в любой компании: вести учет, сдавать налоговую отчетность, осуществлять платежи в банке, вести расчеты с контрагентами. И аутсорсинг бухгалтерии здесь является хорошим

выбором. Работать с нашей аутсорсинговой компанией очень комфортно: у нас есть опыт обслуживания различных компаний, который мы применяем каждый день. Мы предоставляем полный пакет услуг: у нас есть договор с облачной 1С – все базы клиентов хранятся на сервере, мы сами всё обновляем, клиент об этом не заботится. У нас есть IT-специалист, который настраивает наше взаимодействие. С этого года мы начали использовать bitrix 24, чтобы не потерять ни одной задачи.

У нас есть партнер-юрист, который помогает в решении разных вопросов, например, при заключении договоров. И предпринимателю уже не нужно заботиться о том, чтобы искать бухгалтера, пусть даже и подходящего. Не нужно покупать оборудование, программы, думать об обновлениях, переживать о том, что бухгалтер соберется уволиться.

– На чем конкретно сейчас вы сконцентрированы? Сколько фирм ведете? Как выстроена ваша система работы в целом?

– Сейчас мы сконцентрированы на изменении имеющихся у нас регламентов обслуживания клиентов и внедрении их в работу нашей компании. Изучаем статистику работы наших клиентов. У нас все-таки не конвейер. Каждый клиент индивидуален, потому что у каждого свой бизнес. Есть, конечно, определенные общие для всех процессы: проведение платежей, выписка документов, начисление заработной платы. Но есть компании со специфическим бизнесом: например, экспедиторы. Там свои нюансы. И, прежде чем начать вести учет, нужно погрузиться в процессы клиента: как выстроены взаимодействия, какой документооборот, какие процессы в работе и т.д. У нас на обслуживании более 100 клиентов, и у каждого свои процессы. Я бы сказала, нужен индивидуальный подход к организации бухгалтерского учета, поэтому сейчас мы работаем над этим. А второй важный вопрос – это квалификация наших бухгалтеров. И в процессе работы в нашей компании бухгалтеры учатся и становятся профессионалами, конечно, если у них есть такая цель.

– Зависит ли успешная работа бизнеса и от бухгалтера? Если да, то

какого бухгалтера нужно нанимать на работу?

– Раньше говорили, что бухгалтер – второе лицо в компании. Сейчас это не так. У бухгалтера свои задачи применительно к бизнесу. Хороший бухгалтер – это человек, который умеет просчитывать ситуации заранее, проверять на соответствие законодательству все желания руководства и менеджмента компании, организовывать работу бухгалтерии и документооборот, а сейчас еще и выполнять функции финансового директора. Вот такого бухгалтера нужно брать на работу. Ошибаются все, но не у всех ошибки стоят так дорого, как у бухгалтеров.

– У вас есть онлайн школа для бухгалтеров. На кого она рассчитана и кому будет полезно закончить эти курсы?

– Моя школа для бухгалтеров была создана два года назад. И началась она с индивидуального курса для одной из моих подписчиц. С того момента я уже провела семь потоков и в ближайшее время запускаю восьмой. Я создала курс «Продвинутый бухгалтер» – в нем только практика и ответы на самые насущные вопросы бухгалтеров, которые они задают каждый день. Курс будет полезен бухгалтерам, которые когда-то начали работать после обучения самостоятельно, но не видящих картины учета, как бы собрать всё в одно место, так как для этого у них не хватает опыта и знаний. И еще в этом году я запустила курс «Бухгалтер первого года», на котором мы изучаем самые азы учета: счета, проводки. Сейчас бухгалтеры сразу начинают работать в программе 1С. И если раньше бухгалтер, начиная работать, всё пропускал через призму проводок, то сейчас он этого не делает, так как проводки



формируются в программе автоматически. Это привело к тому, что бухгалтеры, не зная основ, не понимают сути учета, а значит, не могут идти дальше. В этом году я также создала курс «Наставник для бухгалтера». Часто бывает, что бухгалтеру нужен рядом человек, который поможет, подскажет, направит. И этот курс как раз в помощь начинающим и даже продвинутым бухгалтерам, с которыми мы вместе настраивали учет, составляли регламенты работы и т.д.

– А вы сами повышаете квалификацию? Как это происходит? Действительно ли можно еще узнать что-то новое в вашей профессии?

– Я повышаю свою квалификацию постоянно: прохожу курсы, читаю литературу. А еще я пишу статьи в профессиональные журналы и провожу консультации. Это

как раз то, что нужно. И учет на месте не стоит. Если отмотать время назад, когда я только начинала работать бухгалтером, и сравнить с сегодняшним днем, то это небо и земля. Думаю, в ближайшее время уже не будет необходимости в бухгалтерах, которые просто составляют первичные документы: мы постепенно переходим на ЭДО, когда нужны будут аналитики, организаторы процессов учета. И сейчас уже бухгалтерам стоит задуматься об улучшении своих знаний и навыков в этом плане.

+7-727-272-20-97,
+7-727-317-94-13,
+7-702-714-62-34
www.varifi.kz
инстаграм: @varifi_kz



Убрать все лишнее

Зарина Мусалимова – основательница сети по шугарингу. За пять лет при желании расти дальше она смогла выстроить свое любимое дело так, что в ее команде теперь 19 профессиональных мастеров.

Зарина, сначала о себе, о вашем становлении. Сколько вам пришлось учиться на мастера по шугарингу? И чем вас так зацепила эта деятельность?

– Мне 35 лет. У меня трое детей. По образованию я экономист. Работа в индустрии красоты была моей детской мечтой. Много пробовала, но решила остановиться на шугаринге. Я отучилась пять лет назад, прошла повышение квалификации и до сих пор это делаю. Люблю обучаться онлайн. В моей профессии мне нравится делать людей счастливыми. Особенно радостно, когда видишь их довольные лица. Это мотивирует расти дальше.

– Шугаринг остается по-прежнему популярной процедурой?

– Да, могу с уверенностью сказать, что шугаринг сейчас действительно популярен. У меня есть с чем сравнивать. Пять лет назад воск и шугаринг были наравне, сейчас же девушки отдают предпочтение больше сахарной депиляции. На это влияет много факторов. Одним из них является доступность процедуры. Шугаринг по стоимости ниже. По травматичности шугаринг безопаснее, а еще и намного эффективнее. Это говорит статистика, это говорю и я. На рынок сейчас выходит и лазерная депиляция, это наш конкурент, но ее, опять же, могут позволить себе не все. Да и многие боятся переходить

на лазер, переживают за свое здоровье.

– На данный момент у вас уже 4 кабинета. В какой момент вы сказали себе, что нужно развиваться дальше и вырасти до бизнесвумен?

– Мой рост в течение пяти лет проходил плавно и гармонично. Спустя год после того, как я начала работать, моя клиентская база выросла настолько, что физически я не могла обслужить всех. Тогда я была вынуждена взять еще одного мастера себе в помощь. Мне это понравилось, так как увеличился мой доход, да и клиентов стало в два раза больше. И то осознание, что благодаря твоим усилиям и другие люди могут зарабатывать, меня мотивировало

еще больше. После первого мастера я четко для себя решила, что хочу развиваться, расти, я хочу свою сеть.

– По какому принципу вы отбирали мастеров на работу? Расскажите о вашей команде.

– Я очень люблю свою команду. При найме на работу меня волнует только одно – огромное желание заниматься любимым делом. Если я вижу, что у девушки горят глаза, и ей нравится работать, я вложу в нее всё, что могу дать. Мне не важен опыт, возраст, национальность. У нас все абсолютно разные, но всех объединяет одно – любовь к своему делу, к шугарингу и людям. Многие ко мне пришли с небольшим опытом, и я вложила в них свои средства,

время и силы. Я люблю выводить людей на новый уровень. В моей команде сейчас 19 человек.

– Какой вы руководитель? Присуща ли вам строгость и требовательность?

– Знаете, я не ощущаю себя руководителем. От этого мне очень комфортно. Я выстроила дружеские отношения с мастерами. Думаю, что пока я могу себе это позволить, так как команда не слишком большая. Я не строга со своими мастерами, требовательна в меру и лояльна к ним. Я сама до сих пор работающий мастер и сама изнутри знаю всю эту систему. Я ценю труд каждого, так как работаю наравне со всеми. Главный наш принцип – это чтобы всем было комфортно работать. Но при этом, конечно, у нас есть определенные правила, которые нельзя нарушать.

– Зарина, на какой продукции вы работаете? Как подбирается паста? Ведь от нее зависит успешность результата.

– Вначале я попробовала работать со многими видами

пасты. И сделала вывод, что хорошая паста стоит дорого. Но так как моя главная цель – качественная процедура по доступной цене, я поняла, что нужно делать пасту самой. Многие студии это не приветствуют, но через год я пришла к тому, что у меня получилась просто идеальная паста. На ней я работаю уже четвертый год. Паста делается из натуральных компонентов, и я уверена, что аллергии она не вызовет. Нам на ней комфортно работать.

– Что необходимо, для того чтобы стать успешным мастером?

– Я думаю, что в любой сфере, чтобы достичь успеха, нужны желание и любовь к своему делу. Когда мы работаем в удовольствие, то успех и рост приходят очень быстро. Я желаю всем обрести любимое дело. И работать наслаждаясь!

Наши адреса:
пр. Абая, 151,
ул. Курмангазы, 180,
ул. Жолдасбекова, 9а,
ул. Макатаева, 117
+7-707-609-55-90

инстаграм:
[@shugaring_almaty](#)



MUA: @steff_tj Самылырова Анара
салон: @adel_ardashirova_beauty



Исправление прикуса

Стоматология развивается семимильными шагами. Выравнивание зубов становится более доступно, возникают разные, всё более прогрессивные виды исправления прикуса. Например, **ортотропия**. Именно об этом методе мы и поговорим.

Жамила, первый вопрос будет банальный, но фундаментальный для нашего интервью: почему у детей появляются кривые зубы, в связи с чем нарушается прикус?

– Аномалии зубочелюстной системы делятся на врожденные и приобретенные. Сейчас приобретенный вид зубочелюстного изменения встречается чаще, чем врожденный. Это объясняется тем, что организм ребенка развивается неправильно. Причинами этого могут быть

1. неправильное дыхание,
2. неправильная осанка ребенка,
3. плохая привычка сосать палец, соску, губу,
4. неправильное расположение языка,
5. отсутствие твердой пищи в рационе,
6. заболевания у ребенка, например, носа или горла.

Все эти причины приводят не только к неправильному прикусу, но и нарушают челюстно-лицевое развитие.

– Вы занимаетесь такой методикой, как **ортотропия**. Это направление недавно возникло в стоматологии. Чем занимается ортотропия?

→ На сегодняшний день это направление широко и успешно применяется ведущими стоматологами в западных странах. Основатель ортотропии – легендарный британский профессор Джон Мью – открыл новую веху в

MUA @aaliya_mua Алия Аубакирова



ортодонтии. Ортотропия – наука о черепно-лицевом росте, то есть об обеспечении не просто выравнивания прикуса у детей в самом раннем возрасте, но и коррекции лица растущего ребенка в нужном направлении.

– **А чем конкретно эта методика отличается от классической ортотонтии?**

– Если ортотонтия – это наука выравнивания зубного ряда, то ортотропия позволяет корректировать не только зубной ряд, но также и лицо во время его роста с гарантией устранения всех неблагоприятных факторов. При этом учитываются физиологические особенности каждого пациента.

– **Как понять, что ребенку необходима ортотропическая коррекция? И в каком возрасте можно к вам обратиться?**

– Обычно трудно определить, нуждается ли ребенок в ортотропическом лечении, пока ему не исполнится 5–6 лет и у него не начнут расти постоянные зубы. Я рекомендую в возрасте 6 лет первый раз привести ребенка на прием к ортодонту. Тогда врач сможет адекватно оценить, понадобится ли лечение. Как правило, заранее предпринятые действия помогут проделать корректирующие процедуры и избежать вспомогательного лечения в будущем.

– **А теперь о самом процессе: как всё происходит? Сколько времени длится?**

– Весь процесс проходит с аппаратами «Биоблок» и «Бихеликс». Врач определяет, какой аппарат должен носить пациент. «Биоблок» – это съёмный аппарат, который делится на три дополнительных аппарата. То есть после первого аппарата пациент плавно переходит на второй аппарат, а потом и на третий.

«Бихеликс» – несъёмный аппарат, часто используемый для взрослых. Активное ношение аппарата осуществляется от 3 до 6 месяцев в зависимости от возраста и аномалии. После активного ношения происходит переход к пассивному ношению, это занимает примерно 2–4 месяца.

– **Что в итоге получает ребенок после прохождения всей терапии? Результат виден сразу или спустя какое-то время?**

– Результат курса ортотропического лечения зависит от того, как пациент носил аппарат. Если активно, то результат заметен через неделю, а если нарушались правила ношения, конечно, результат будет заметен позже.

– **Насколько это болезненная процедура? Чего стоит ожидать родителям?**

– Процедура вообще безболезненная. На первом приеме мы берем слепок для изготовления аппарата, на втором приеме уже примеряем и объясняем ребенку и родителям, как носить аппарат, и в тот же момент проводим разные многофункциональные гимнастические упражнения. А родителям хотелось бы сказать, что, перед тем как начать лечение, нужно подготовить ребенка, объяснить ему, для чего нужно пойти к врачу и что ему придется делать.



+7-702-602-96-06
инстаграм: @ortho_zh
Клиника Дентекс и НеоВита



Помощь людям - для меня самое главное

Алёна Русницкая помогает людям с помощью Таро.

К ней обращается много людей, и запросы у всех разные. Как правило, самый популярный вопрос об отношениях. В интервью Алёна рассказала, почему так происходит и можно ли научиться использовать карты Таро без определенного дара.

Алёна, как вы связали свою жизнь с Таро? Это дар, стечение обстоятельств или просто любопытство?

– Началось всё с детства. Прабабушка и бабушка раскладывали карты, перелистывали страницы старых книг, делая это на моих глазах. Загадки и мистика притянули меня к Таро. Карты в жизнь просто так не приходят, нужно иметь определенное чутьё и дар. Многие утверждают, что Таро – это всего лишь математический алгоритм, но я убеждена, что это в корне неверно. Чтобы «читать» карты, нужно иметь дар! Мои внутренние способности, с которыми я родилась, помог-

ли очень быстро и без труда ознакомиться с Таро еще в юные годы и выйти на новый уровень.

– Научиться работать с Таро может каждый человек? Или всё-таки нужны какие-то определенные задатки?

– Таро – это целая система. Одним достаются знания по наследству, другие проходят различные курсы. Я не исключаяю второго, потому что сама периодически обучаюсь, но, исходя из своего опыта, с уверенностью могу сказать, что Таро – это в первую очередь дар! Это то, что в тебе заложено, то, с чем ты родилась, это нельзя приобрести или обучиться этому. Благодаря

моей бабушке я развила свой дар достаточно рано и сейчас, в своем возрасте, уже имею большой стаж и опыт.

– Как карты Таро могут помочь в жизни?

– Расклад может дать ответы на многие вопросы, если не на все, а успешность расклада отчасти зависит от открытости и доверия человека. Даются ответы на вопросы о будущем и, конечно же, о прошлом. Существуют кармические расклады, которые делаются не только из любопытства, но чтобы узнать и о кармических долгах, которые зачастую привносят дисбаланс в жизни. А это могут быть неудачи, безденежье, болезненные отношения и т.д. При погашении этих долгов в жизни наступает «белая полоса».

– С какими именно картами вы работаете? И как понимаете, какие нужно использовать в той или иной консультации?

– Есть множество колод Таро, больше тысячи, точно! Для гадания используют обычно классическую колоду, из которой можно почерпнуть максимальное количество информации. У меня больше пяти колод, и одна из них самая любимая – цыганская. Она довольно мрачная, выполнена в черно-белых тонах, что порой пугает, но именно она открывает мне все потаенные уголки в душах пришедших ко мне людей.

– А с какой тематикой к вам чаще всего обращаются? Есть ли какая-то ваша личная статистика?

– Отношения – самая волнующая тема абсолютно для всех. Позитивные предсказания выходят чаще: у кого-то родится ребенок, у кого-то наладятся отношения, а кто-то выйдет замуж... Но бывают и сложные ситуации, крутые повороты судьбы, когда предупрежден – значит вооружен.

– Как проходит ваша консультация? Расскажите о самом процессе.

– Интернет – великое благо! Сейчас максимально часто провожу расклады онлайн. Я прошу от клиента только четко сформулированный вопрос, а дальше колода всё рассказывает сама.

– Также вы состоите в ассоциации целителей города Алматы. Для чего вам это нужно?

– В прошлом году я получила диплом народного целителя и вхожу в состав ассоциации народных целителей Казахстана. Помимо Таро моя энергия, мой дар ищет выход и способы помочь через целительство, магию... Я стараюсь узнать как можно больше и вижу смысл своей жизни в помощи людям!

инстаграм:
[@gadanie_almaty95](https://www.instagram.com/gadanie_almaty95)
+7-777-492-64-95



Мастерство фэн-шуй

Лидя Хасанова профессионально занимается фэн-шуй. Она прошла специализированное обучение, открыла свой магазин (где всё тоже по фэн-шуй) и начала вести курсы по обретению богатства и любви. Заинтригованы? Тогда это интервью обязательно к прочтению.

Аида, расскажите, как вы познакомились с фэн-шуй.

Говорят, что случайности все-таки неслучайны.

– В прошлом я жила в небольшом городке и работала учителем в гимназии, где меня всегда радовала работа с самыми талантливыми детьми. Когда в очередной раз пришла в книжный магазин за учебно-методической литературой, меня привлекла книга известного мастера фэн-шуй – Лиллиан Ту, в которой рассказывается о том, как фэн-шуй поможет жить в гармонии с миром, использовать естественные потоки энергии для исполнения желаний. Также в этой книге подробно описаны символы – активаторы энергий богатства, любви, карьеры и т.д. После приобретения книги Лиллиан Ту «Фэн-шуй от А до Я» я начала применять некоторые правила фэн-шуй и, конечно же, приобрела символы-талисманы, которые разместила в нужных секторах квартиры и в кабинете на рабочем столе, хотя на тот момент не особо верила в символы. Но через два месяца мне предложили должность замдиректора по

науке и, соответственно, повысили зарплату. Мечты начали исполняться, так как была интересная работа, новые проекты, новые идеи, гармония в семье, школьные успехи сына и дочери. Но теперь я работала с раннего утра и до позднего вечера, по ночам проверяла тетради. И в какой-то момент поняла, что получала зарплату, недостойную моего труда. В то время даже не представляла, как же дать сыну и дочке достойное образование. Да и мама переживала, что детям следует заранее приобрести квартиры, особенно моему мальчику для его будущей семьи. И тогда я стала задумываться, как же это осуществить. Сейчас мы понимаем, что Вселенная уже помогала нам, подавала различные знаки, направляла нас. Первым ушел в бизнес мой муж. Позже я, открыв небольшой магазин «Feng Shui» и занявшись фэн-шуй на профессиональном уровне. Получается, случайности неслучайны! Фэн-шуй действительно работает и меняет жизнь в лучшую сторону!

– **Насколько круто знакомство с фэн-шуй изменило вашу жизнь?**

– Как говорит мой сын, «Наша жизнь изменилась на 180 градусов!». Я стала проводить много времени с детьми, больше общаться с ними, путешествовать. После школы они получили хорошее образование в лучших вузах Казахстана, дочка окончила университет



на Кипре. Вот уже 6 лет мы живем в г. Нур-Султане, владеем несколькими объектами недвижимостью в столице. У меня есть любимое дело и, конечно же, магазин «Feng Shui» в крупном ТРЦ «Азия Парк». Я продолжаю заниматься фэн-шуй, психологией и методикой позитивного мышления.

– **Чтобы узнать всё о фэн-шуй и быть настоящим профессионалом, необходимо обучиться. Какие курсы, мастер-классы вы окончили? Может, и сейчас вы в процессе обучения?**

– Да, я очно прошла и продолжаю обучение у самых лучших признанных мастеров мира: Лиллиан Ту, Рэймонда Ло, Джона Кехо, Н. Правдиной, Мими Мурхауз, Джона Ассарафа, Джона Демартини и еще у многих мастеров своего дела. Благодаря таким знаниям, применяя их в жизни, уверенно и грамотно строю работу нашего мага-

зина, консультирую и даю рекомендации по фэн-шуй дома или офиса, провожу семинары, психологические загрузки, даю инструкции, различные советы по применению эффективных ритуалов и по использованию талисманов.

– **Вы проводите семинары, консультации. Еще проводите Загрузки на Богатство и на Любовь. Расскажите подробнее, что это, в какой форме проходят Загрузки.**

– После длительного обучения у мировых психологов мы с дочерью Камиллой запустили новый проект – «Загрузки на Богатство и на Любовь». Это совокупность различных техник, дающих великолепный результат. В Загрузке используются методики Джона Кехо, методы психологии, снятие блоков и убеждений, открытие денежных каналов, методы позитивного мышления. Загрузка – это энергетическая

работа, которая проходит в медитативной форме. И это не гарантия того, что завтра придут миллионы (хотя отзывы об этом методе говорят сами за себя), но это гарантия повышения внутренних вибраций человека и активации его ресурсов. ПОСЛЕ ЗАГРУЗКИ мы получаем проявление финансовых программ в жизни в течение 21 дня со дня загрузки в виде денежных бонусов, неожиданных подарков, новых возможностей и т.д. А после ЗАГРУЗКИ НА ЛЮБОВЬ мы раскрываем потенциал Любви и освобождаемся от блоков, мешающих быть счастливыми в личной жизни. После Загрузки в нашей семье происходили настоящие чудеса, наша жизнь начала кардинально

активаторы благополучия, привлекающие в нашу жизнь определенные виды энергии. Одни символы-талисманы способствуют обретению богатства и изобилия, другие – появлению взаимной любви, третьи – укреплению здоровья, четвертые нужны для защиты. Это различные сувениры фэн-шуй, «волшебные» кулоны и кольца, браслеты из натуральных камней с бусинами Дзи, «магические» свечи и благовония...

– **Осуществляется ли в вашем магазине консультирование? Ведь многие, приходя в такие места, не знают, что для чего.**

– Да, обязательно консультируем. Наши менеджеры-консультанты и мои сын и дочь



меняться в лучшую сторону. И тогда у нас родилась идея освоить эту методику на профессиональном уровне и проводить Загрузки. В наш инстаграм @dzi_astana_fengshui отправлено множество удивительных отзывов о Загрузках.

– **Аида, у вас есть свой магазин, где представлены товары, которые приносят людям пользу. Всё здесь по фэн-шуй. Расскажите, что у вас представлено.**

– В нашем магазине «Feng Shui» представлен огромный ассортимент талисманов-сувениров и оберегов, которые при правильном использовании помогают добиться желаемых перемен в жизни. Ведь талисманы – это своеобразные

прошли у меня настоящее обучение по фэн-шуй, изучили специальную литературу и хорошо владеют информацией по применению символов-талисманов. Поэтому у клиента, будь то в магазине или по инстаграму, мы сначала спросим, какой вид удачи он хотел бы привлечь. Затем помогаем в выборе нужного ему талисмана, описывая его предназначение. И клиент выбирает то, к чему стремится его душа.

– **Сейчас у всех на слуху бусины Дзи. Что в них действительно уникального, и какую пользу они могут принести? И самое главное – как выбрать именно свою бусину?**

– Бусины Дзи – это амулеты из натурального камня, обла-



Стилист по волосам:
Асель Байболат @assel.baibolat
Визажист:
Акгуль Ибрай @akgul_ibray

дающие мощной энергией. На них нанесены различные рисунки-символы, то есть у каждой бусины есть свое значение: на исполнение желаний или на богатство, на любовь и т.д. Бусины Дзи уникальны: в древности люди, носившие Дзи, излечивались от болезней, в их дом приходило счастье и богатство. При подборе Дзи лучше исходить из жизненных ситуаций, так как у каждого из нас свои проблемы, своя энергетика. Поэтому я и наша команда консультантов тесно общаемся с клиентами и помогаем подобрать нужную бусину Дзи. В нашем магазине предлагаются подробные аннотации к каждой бусине. К примеру, один из самых популярных вариантов Дзи «9 глаз» означает «бесконечное богатство и неожиданную удачу». Тибетцы говорят об этой Дзи: «Звезда богатства светит на тебя всегда». Эта бусина помогает приобрести влияние в обществе, известность, улучшает здоровье, защищает от негатива. Многие знаменитости носят 9-глазую бусину Дзи с целью защиты от зависти и сглаза, а также для привлечения еще большего успеха, материально-го в том числе.

– **И наконец: наверняка вы живете по многим канонам фэн-шуй, есть ли у вас свои любимые ритуалы?**

– Да, фэн-шуй полностью изменил мою жизнь, и я, безусловно, использую эти благоприятные потоки энергии для улучшения жизни нашей семьи: при выборе и обустройстве квартир, и даже в одежде, в аксессуарах. За 13 лет практики фэн-шуй и применении методов позитивной психологии накопилось множество проверенных временем практик фэн-шуй по достижению материального благополучия, исполнению желаний. Это ритуалы со свечами, апельсинами, рисом, водой и солью. Обо всем этом можно узнать в нашем инстаграме. Есть особенные, всемирно известные ритуалы, которым я обучилась у мастеров фэн-шуй, а теперь использую ежегодно и предлагаю нашим клиентам и подписчикам. Например, «Создание Вазы Богатства» и «Карты желаний».

инстаграм:
@dzi_astana_fengshui

Защита может быть красивой



Уникальное покрытие для вашего смартфона не только защитит его от царапин и ударов, но и придаст оригинальность. Николай Разложко и Сергей Юсупов открыли компанию по бронированию и кастомизации гаджетов.



Николай, Сергей, как возникла идея открыть свою компанию по бронированию и кастомизации гаджетов? Что вас сподвигло на это?

– Серьезным толчком в связи с ЧП в стране послужило закрытие ресторана бизнеса, в котором мы трудились на линейных должностях. Давно интересовались сферой детейлинга для авто. И показалось интересным применить данную технологию в сфере защиты гаджетов. Посоветовавшись друг с другом, мы стали мониторить рынок и узнали, что данное направление отлично развивается в соседних странах. Рассматривали предложение по франшизам, но решили сами построить компанию с нуля и сейчас не жалеем об этом. Целью было создать уникальный и доступный продукт для каждого пользователя.

– Чем отличается ваше покрытие от тех защитных стекол, что продают в каждом переходе?

– Николай: На экраны смартфонов устанавливается полиуретановая бронепленка – один из самых качественных продуктов в мире для защиты кузова премиальных авто. Мы доработали и применили данную технологию для защиты гаджетов. Данная пленка повторяет все изгибы смартфона. В отличие от стекол не скалывается и не трескается, а также амортизирует при падении, имеет свойство затягиваться от мелких царапин за счет специального покрытия. Использование нашего продукта значительно экономит деньги наших клиентов, так как не требует частой замены и обновления.

– К вам можно обратиться с любым гаджетом или только с популярными моделями?

– Сергей: Мы постоянно совершенствуем и обновляем нашу базу шаблонов. На данный момент в нашей базе имеется около 95% всех современных устройств. Также мы являемся единственной компанией в Казахстане, ко-

торая сможет по первому запросу изготовить шаблон на любое из носимых устройств. К нам можно обратиться с любым устройством. Это могут быть ноутбуки, телефоны, планшеты, часы, игровые приставки и другие устройства.

– Сколько может прослужить такая защита?

– Николай: Так как мы используем премиальный материал от мировых брендов, это обеспечивает хорошую износостойкость покрытия. Именно поэтому наш продукт будет служить достаточ-

но долгое время: от одного года и дольше.

– Что касается кастомизации: какие запросы вы можете выолнить?

– Сергей: Помимо полиуретановой бронепленки в нашей линейке более 200 видов виниловой защиты. Покрытие имитируют мрамор, кожу, дерево, ткань и другие фактуры. С помощью такого покрытия можно не только защитить ваше устройство, но также скрыть повреждения и создать уникальный и неповторимый стиль.



– Сколько времени занимает, к примеру, изменение цвета телефона?

– Сергей: Установка цветной защиты происходит достаточно быстро, в это время вы можете насладиться чашечкой ароматного кофе в зале ожидания.

– Были ли у вас необычные запросы?

– Николай: Нам часто поступают необычные заказы. Один из последних пришел от одного крупного супермаркета в нашем городе. По спецзаказу была проведена работа по защите терминалов оплаты и моноблоков Posiflex. Благодаря этому представ-

ленные устройства прослужат намного дольше.

– В вашем деле большая конкуренция. Как суметь остаться лучшим на рынке, чтобы клиент к вам вернулся?

– Николай: Мы постоянно улучшаем наш сервис, контролируем качество. Ведь в нашем деле главное, чтобы результат превосходил ожидания наших клиентов. Когда люди довольны выполненной работой, это придает силы для новых идей и свершений. Мы со всей страстью отдаемся нашей идее, ведь то, что мы делаем, и есть дело нашей жизни.



+7-707-870-01-41

инстаграм: @cosmoskins

Newborn

фото с первых дней

Такой вид фотографии как ньюборн в Казахстане появился относительно недавно, но уже стремительно набрал популярность среди родителей, которые хотят запечатлеть первые недели жизни своих малышей.

Айгуль Тулбаева – фотограф в жанре ньюборн.

Айгуль, для начала расскажите немного о себе: как вы стали заниматься фотографией?

– Фотография внезапно ворвалась в мою жизнь. Четыре года назад в нашей семье родилась внучка и намечалась ньюборн-фотосессия. Когда я увидела фотоснимки, пришло желание заняться именно этим направлением. Сошлись ли звезды на небе, открылась ли дорога, как говорят у нас, казахов, через месяц с купленной б/у камерой, после нескольких ночей, проведенных на Youtube, я попала на мастер-класс к фотографу, которая привезла этот вид съемки в Россию, а затем фотосессии новорожденных дошли и до Казахстана.

Как и в любой деятельности, необходимо постоянно учиться, оттачивать мастерство.

Поэтому я прошла два мастер-класса, участвовала в международных форумах по детской и ньюборн-съемке,

которые проходят в Москве. Посчастливилось посетить форум в феврале этого года. В нынешних реалиях можно повышать квалификацию также в различных онлайн школах.

Если говорить о личном, у меня большая замечательная семья. У нас с супругом три дочери, сын, трое внуков. В январе мне исполнится 52 года. Я живу в прекрасном городе. Занимаюсь любимым делом. Моим большим увлечением является йога и, конечно, путешествия.

– Сколько вам потребовалось времени, чтобы в полной мере осознать, что фотография – это именно то дело, которому вы хотите посвятить себя?

– Не было какого-то периода для осознания. Было только очень большое желание, которое, в свою очередь, толкало вперед. В голове сложилась схема: надо обучиться, собрать начальный реквизит и найти тех, кто доверит мне первую съемку. Был азарт, если можно так сказать. А мой опыт утвердил меня еще раз во мнении: если человек хочет начать новое дело, он встает, идет и делает. Преодолевая страх, неуверенность, препятствия, трудности. Это очень простая формула. И она доступна каждому человеку.

– Сложно ли освоить новое дело? Ведь многие думают, что, для того чтобы поменять профессию, нужен



MUA @aaliya_mua Алия Аубакирова



определенный возраст, ну или положение.

– Когда я пошла на свой первый мастер-класс по ньюборн-фотосессии, мне было 47 лет.

Но у меня не было мыслей и сомнений, что поздно, не

справлюсь, не смогу. Было страшновато, что кто-нибудь посмеется надо мной. Но это я сейчас вспоминаю, что такие мысли мелькали. Я настолько была увлечена процессом, что эти мысли как появлялись, так и быстро исчезали. Долго не решалась

выставить первые итоги своей работы. И в моих суждениях тогда была ошибка, поскольку я сравнивала себя с теми, кто прошел уже тысячу шагов, когда я делала только первые. Никогда нельзя этого делать.

– Айгуль, как считаете, кого сложнее фотографировать: взрослых или малышей? Есть ли особенности в работе с новорожденными?

– В любой съемке есть свои нюансы. Взрослым нужно помочь открыться, раскрепоститься. Дети же выдают самые искренние эмоции. А новорожденные малыши – самые особенные люди.

– Каждый ньюборн-фотограф очень тщательно готовится к съемке. Мы продумываем образы, готовим реквизит, который обрабатывается, стирается, готовится студия, наводится чистота. У меня обязательно готов чай для мамы. Удобный диван, где мама может прилечь, наблюдая за процессом, и даже вздремнуть. Ведь съемка проводится практически со второй недели от рождения малыша, и мама уже провела несколько бессонных ночей дома. Вот, всё готово. Составлены переходы из одного образа в другой, а малыш не спит. Или не ложится в ту или иную позу. Но вся съемка подчинена малышу, и я на ходу меняю схему.



Хрупкие, нежные, вроде беззащитные, но в то же время крепкие и выносливые. Особенность съемки с ними в том, что с моделью не договоришься (улыбается). Вся фотосессия подчинена этому маленькому человеку! Его настроению, самочувствию, характеру. Да-да, характеру. Каждый новорожденный малыш уже родился со своим характером. И на съемке это проявляется интересно и ярко. Посмею сказать, что ни в одном другом формате таких сильных и чудесных эмоций нет. Простите меня, коллеги-фотографы, работающие в других жанрах.

– Всегда ли всё идет по плану на съемочной площадке? Или спонтанно?

Делаю так, как комфортно ребенку.

Спонтанность, конечно, присутствует. Но, можно сказать, продуманная спонтанность, потому что заранее продумывается план Б. Иногда вся съемка может пройти совершенно иначе, чем было запланировано. В другом цветовом решении, по другому сценарию.

На съемке могут присутствовать и другие члены семьи. Бабушки, дедушки, которые беспокоятся за малыша, я всегда с любовью их вспоминаю. Они, несмотря на волнение, так поглощены процессом, что после фотосессии, увидев, какой это

труд, хотят покормить меня. Папа, которому вообще надо, чтобы всё прошло быстро. Старшие детишки, которые волнуются, потому что, возможно, впервые возьмут на руки малыша. Задача фотографа – сделать так, чтобы всем было спокойно и комфортно. Обычно мама – самый спокойный участник фотосессии. А дедушки с умилением не дают почистить белоснежную рубашку, которую наградили только что неожиданным сюрпризом, и оставляют этот трофей себе на память.

– А была ли самая запоминающаяся фотосессия, о которой вы вспоминаете до сих пор?



– Фотографией новорожденных малышей я занимаюсь пятый год. И могу сказать, что каждая съемка уникальна. Каждый малыш неповторим. Каждый родитель обьят безусловной любовью к своему ребенку. Мне запомнился папа пятерых девочек. Невероятное счастье и гордость светились в его глазах.

Меня очень трогают семьи, которые приезжают ко мне из других городов. Это, в общем-то, хлопотно – собраться и приехать в студию. А если еще и всей семьей организовать поездку? Дорогостоящий, когда мама пишет мне: «Хочу только к вам!», и во мне разливается невероятное чувство благо-

дарности за доверие. Доверие мамы – ключевой момент для меня. Благодарю каждую Маму. И люблю их всех.

– Как вы подбираете образ для новорожденных? Как происходит диалог с заказчиками?

– Как-то сложилось в моей практике, что мамы доверяют выбор образов мне самой. Но так как съемка проходит в моей студии, то у мамы всегда есть возможность посмотреть весь ассортимент и выбрать то, что понравилось.

И так получается, что все приготовленные мной образы очень подходят малышам, и здесь наверняка срабатывают интуиция и опыт.

Я не вижу малыша до встречи, но всегда цветовая гамма подобрана удачно к цвету кожи малыша, к чертам личика, к его личности. Диалог с заказчиком происходит так, как удобно ему. Это может быть и переписка, и звонок. Если мама планирует фотосессию для новорожденного малыша, она начинает искать фотографа. И будет сотрудничать с тем, к кому возникнет доверие. В разговоре мы определяемся с выбранным пакетом, обсуждаем детали съемки. Внимание уделяется каждому вопросу, всё продумывается очень тщательно, потому что это особый вид фотосессии.

инстаграм: @tulebayeva_aigul

Чудеса ароматов

Дипломированный врач-Ароматерапевт
(опыт работы 10 лет)

Жанар Кунгей – ароматерапевт. Она уже много лет занимается изучением и практикой ароматерапии, помогая людям найти свой аромат, который благотворно повлияет на их жизнь. Оказывается, ароматерапия творит чудеса.

Жанар, насколько важна роль ароматерапии в жизни человека? На что способны ароматы?

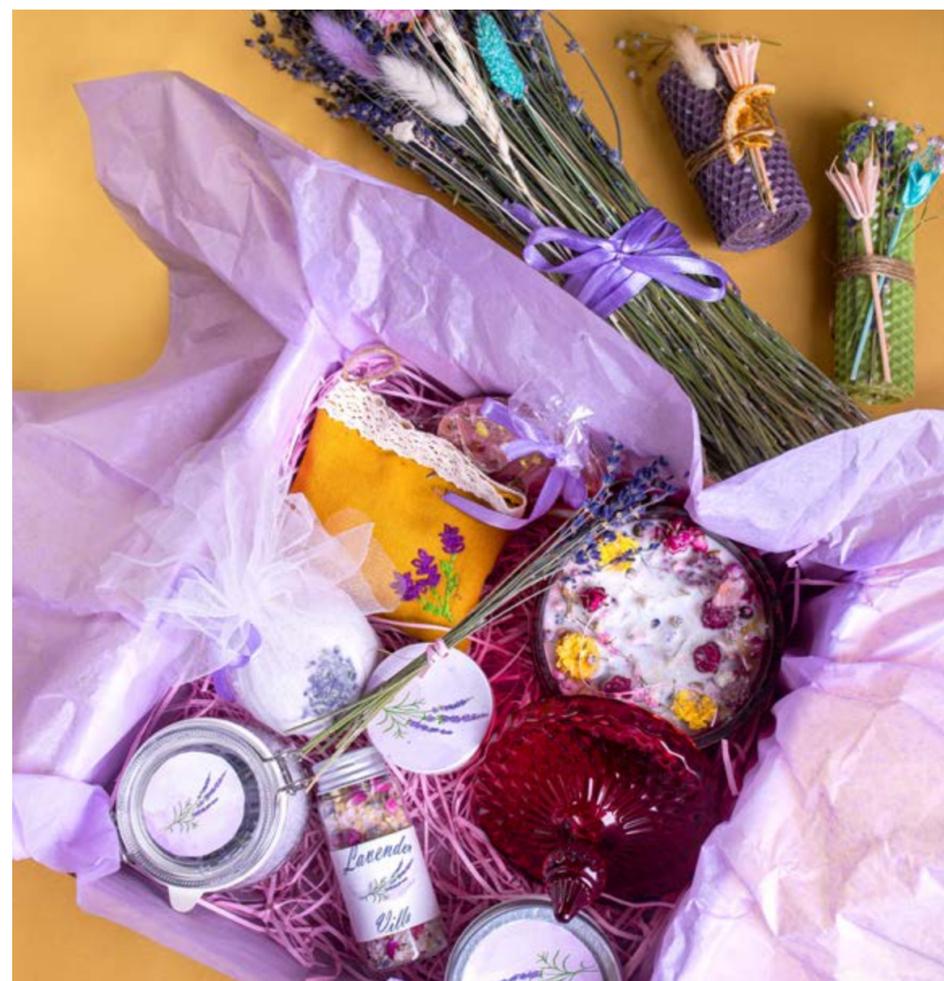
– Мир полон великолепных ароматов, хотя их нельзя ни потрогать, ни увидеть. Они оказывают целительное воздействие на организм, с их помощью можно улучшить настроение и самочувствие. Через обонятельные рецепторы носа аромат попадает в гипоталамо-гипофизарную систему мозга, где считывается информация, затрагивая глубинные воспоминания, тем самым открывая замки нашей памяти. Эфирные масла – это энергоинформационные структуры, которые не только гармонизируют психоэмоциональное состояние, но также воздействуют и на физическом уровне: обладают антибактериальным и противовирусным эффектом.

– Сколько вы уже занимаетесь ароматерапией? Где обучались?

– По образованию я врач. Обучалась в медицинском университете. По окончании института начала заниматься ароматерапией. Прошла обучение в Международном

Институте Профессиональной Ароматерапии «Ирис». С тех пор я практикую. Также прошла обучение по аромадиагностике и ароматестированию, изучала ароматпсихологию, сакральную ароматерапию. Я составляю программы по индивидуальному ресурсному аромату (рекомендуя индивидуальные духи и косметику). Всё это делаю после прохождения аромадиагностики.

– Как проходят ваши консультации? С какими запросами обращаются чаще всего?



– На консультациях я провожу аромадиагностику, ароматестирование. Мы применяем именно те ароматы, которые выбирает сам человек. При непосредственном контакте с эфирными маслами (а их около 90) мы делаем выбор по принципу «нравится – не нравится», потом составляется индивидуальная карта. По этой карте мы определяем психоэмоциональное состояние и на физическом плане состояние здоровья. После этого я составляю ресурсный аромат, который работает в течение 21 дня. За это время человек может выработать новые привычки, а также проработать свои блоки, которые держали его в негативе долгое время. Кстати, с помощью эфирных масел ароматерапевт, как психолог, может выявить множество блоков, тех негативных моментов, которые волновали человека и мешали ему.

– Вы помогаете найти свой запах, который можно использовать в повседневной жизни?

– Наряду с ресурсными ароматами я также изготавливаю косметику по уходу за лицом и телом, и все средства натуральные и живые. Они работают два месяца. За основу берутся эфирные масла, которые выбирает сам человек. Мы добиваемся максимального эффекта, чтобы человек дольше находился с этими ароматами, потому что организм как губка впитывает в себя все те компоненты, которые содержат масла. Ароматы, попадая в мозг, создают психоэмоциональный фон и влияют, таким образом, на органы и системы, которые нуждаются в этом компонентах.

– Какие интересные необычные компоненты, кроме эфирных масел, используете в своей работе? Есть такие?

– Да, есть. Как ароматерапевт с эфирным маслом лаванды я познакомилась давно. Моя мечта была попасть на Прованские поля, увидеть собственными глазами, как цветет лаванда. Эти поля меня вдохновили. И совсем недавно я высадила у себя в саду такой прованс из лаванды. Она имеет приятный запах. С лета я начала ее собирать. Лаванда вдохновила меня на множество идей. Я собираю букеты, высушиваю их и создаю сухоцветы. Из них я решила изготавливать изделия ручной работы. Аромасаше, аромаподушечки. Они наполнены сухоцветом лаванды, способствуют хорошему сну и расслаблению. Я начала дарить их друзьям, близким, и это заинтересовало людей, а также послужило основой для моего нового дела. Я создала свой бренд. Позже, помимо аромасаше, аромаподушечек, букетов, я начала изготавливать и аромасвечи.

– Есть ли у вас свой персональный любимый аромат? Что вам нравится самой?

– Таких ароматов у меня много. Это мои ароматы состояний. Я могу их изготавливать на недлительное время, так как не использую один и тот же аромат долго. Ароматерапевт, создавая индивидуальный аромат, использует только натуральные компоненты. Если он готовит масляные духи, то добавляет туда по своей программе эфирные масла, исходя из результатов аромадиагностики.

– Жанар, какими качествами должен обладать ароматерапевт?

– Прежде всего любить свое дело. Когда человек понимает, что на самом деле вдохновляет и побуждает его к новым действиям в его желании помочь людям, он вполне может стать ароматерапевтом с развитой



интуицией и отличными человеческими качествами. Но, конечно, при необходимом обучении. Образование врача мне помогает, особенно знания по биохимии, физиологии и анатомии человека. А это немаловажно в работе. Но если человек не имеет медицинского образования, но у него есть сильное желание, он сможет обучиться и освоить эту профессию.

инстаграм:
@lavender_villa.kz
+7-701-576-74-76
фейсбук: Lavender villa

MUA: @steff_t_j Самылтырова Анара
салон: @adel_ardashirova_beauty



Блог

о семейных отношениях и о том, как приумножить свои сбережения

Наргиз Кадырова – семейный блогер. В своем блоге она рассказывает о своих буднях, делится с подписчиками рецептами и советами счастливой семейной жизни.

Наргиз, как вообще становятся блогерами? Ведь можно сказать, что это некая современная профессия, потому что затрачивается колоссаль-

ный труд на работу. Как это было у вас?

– Блогером может стать любой человек, у которого есть что рассказать, например, о семейных отношениях, актерском мастерстве и т.д.

Эти способности нужно показывать как есть, ничего не выдумывая. Да, это колоссальный труд, и нужно быть готовым ко всему. Также должны быть постоянно новые актуальные идеи и красивый контент. Нужно

стараться делать свой блог интерактивным и универсальным. Блог – это занятие, как и любое другое, которое нужно любить. Я стараюсь активно вести свой профиль, выбрала тематику аккаунта: семейный блог. Стараюсь

показывать всё, что связано с моей семьей. Подписчикам это нравится. Многие считают, что жизнь напоказ – это что-то средни вульгарности. Но это заблуждение. Сейчас актуально показывать свое истинное счастье и любовь к семье.

– О чем конкретно вы пишете?

– Основная направленность: семейные отношения и воспитание детей. Иногда затрагиваю тему «Как быть позитивным и реалистичным».

– Как обычно выстраивается ваш рабочий график? Вы заранее на неделю, месяц прописываете темы, потом к ним готовитесь, или работаете, когда посетит вдохновение?

– Я делаю запас контента на неделю вперед. Часто, исходя из недельного плана, я выкладываю в stories рецепты блюд и десертов, так как люблю удивлять своих родных кулинарными изысками.

– Контент – это самое главное, что может привлечь публику. Это сложно. Но сложнее создать качественный контент. Как вы понимаете, что будет интересно читать вашей публике?

– Я начала блог, так как у нас в стране много разводов и детей-сирот. Это меня глубоко задевает. И я хотела показать людям, что можно пережить и пройти все трудности и препятствия вместе со своей семьей. Семья – это ячейка общества, которая строится на любви и уважении. К сожалению, мало кто это понимает... Я надеюсь, что мой блог будет кому-то полезен. И от всей души хочется, чтобы созданные браки сохранились.

– Давайте затронем еще одну тему – цифровые технологии. В частности – Blockchain. Когда вы познакомились с этой системой, и в чем заключается её комфортность?

– Сейчас весь мир переходит на новую цифровую технологию. Началось это в 2020 году из-за пандемии. Все сферы обучения, некоторые виды деятельности перешли в онлайн. Это говорит о том, что в ближайшем будущем все перейдут на такую цифровую технологию, как блокчейн. Я сама познакомилась с этим пять месяцев назад. Потратила несколько месяцев для изучения такой функции, так как мне было это интересно. Затем я приобрела программное обеспечение, которое приносит мне доход от 5% до 15% в месяц. Удобство его в том, что все мои доходы у меня в смартфоне. Когда мне нужно вывести средства, я перевожу их на банковскую карту. Есть еще одна полезная функция этой системы: банк вам обычно платит от депозита 10–12% в год. А эта программа дает эти же проценты за месяц! Это программное обеспечение называется go.STC от компании Oceans Enterprise. В 2021 году оно выйдет на биржу уже со своей крипто-

валотой. Также на данный момент запущена программа для приобретения жилья и автомобиля. Вы можете сделать эти приобретения, заплатив 50% от стоимости. Это отличная возможность!

– Многих волнует и вопрос безопасности. Насколько это надёжно?

– Риски есть везде, даже в банке. Но человек минимизирует свой риск, используя блокчейн, потому что он защищен 12-значным финансовым кодом. Если вы забудете этот код, никто уже не сможет восстановить ваш электронный кошелек. Это говорит о высокой степени безопасности.

– Что нужно сделать, чтобы тоже стать активным пользователем Blockchain?

– В этом я могу вам помочь. Пишите!

инстаграм: @nargizza_k
+7-701-785-86-81



Психолог Алла Окишева:

«Мы все поголовно в какой-то момент получили инвалидность»

Одним из самых страшных побочных эффектов COVID-19 стала изоляция. Открытый мир безграничных движений и возможностей, по сути, вдруг превратился в инвалида-колясочника, запертого в четырех стенах и без права выйти в люди. Примерно половина человечества не смогла справиться с этим ударом. Поэтому в 2020 году помимо врачей-инфекционистов одними из самых востребованных специалистов стали психологи. С одним из них пойдёт наш разговор. Алла Окишева – психолог-консультант, Master of Arts with Concentration in Leadership.

Алла, поход к психологу – это необходимость или модный тренд?

– Для кого-то это тренд. Кто-то и, действительно, ищет утешения, сочувствия, облегчения. Хотя в нашей культуре мы скорее прибегаем к помощи друзей. Но этот способ не всегда верный. Чаще всего психолог воспринимается как врач. А к врачу, как известно, большинство людей идут уже тогда, когда совсем невмоготу. Ожидая при этом мгновенного эффекта уже после первого визита. Иногда психолога представляют себе как ремонтника. Что-то сломалось, и это срочно нужно починить. Но постойте: ведь износ мог тянуться годами! Следовательно, и восстановление требует времени.

Если же посмотреть на психолога как на учителя, то консультация может понадобиться «при первых звонках». Ведь в чем состоит основная задача психолога? Помочь человеку научиться мыслить и смотреть на ситуацию по-другому и, как следствие, начать действовать по-другому. Квалифицированный психолог научит вас глубже понимать себя и строить с окружающими вас людьми более гармоничные отношения. Если мы в мире с собой и в мире с социумом, мы точно счастливы, и невзгодам сложнее пробить нашу броню оптимизма и уверенности в себе.

– С какими запросами чаще всего к вам обращаются?

– Пожалуй, многих моих клиентов волнует вопрос достижения целей. Не у всех есть планы, не все ставят перед собой цели, и не все даже умеют мечтать. Новая тенденция в современном обществе – строить только краткосрочные планы, на ближайшие две недели. Это актуально, оправданно, но... как будто некачественно, что ли. Один из моих любимых инструментов психолога: списки. Я часто прошу клиента составить список планов на ближайшие 5 лет и навыков, которые он желает приобрести. Люди нуждаются в том, чтобы разложить в голове всё по полочкам, чтобы понимать, что они хотят и зачем, а самое главное – что с этим делать. Хочу – могу – делаю!



Можно подумать, что это запрос молодых людей, но это не так. Достаточно много зрелых, казалось бы состоявшихся людей, приходят и просят помочь разобраться, потому что не знают, чего хотят, для чего живут и что же дальше? Еще один популярный запрос – социализация. Этот момент в основном волнует взрослых, имеющих детей.

– Как остро стоит проблема у современных людей с социализацией?

– Кажется, наше общество приближается к реалиям фильма «Первому игроку приготовиться», где жизнь прекрасна только в вир-ар-очках, а без них – серые, унылые будни. В свете последних событий

вопрос социализации наших детей обострился. Год, проведенный ими дома, безусловно, оставил след не только в качестве полученных знаний, но и в способности строить взаимоотношения с обществом. Невозможно переоценить важность его влияния на личность человека, потому что общество формирует наши нормы. На протяжении всей жизни каждый человек формирует свой социальный статус и осваивает определенные социальные роли, которые ему приходится на себя примерять. Но если задать вопрос «кто ты?», то далеко не каждый человек с легкостью даст ответ. Постоянная занятость, нехватка времени «крадут» исполнение социальных ролей, освоение новых, мечты о будущем.

Много запросов от родителей: мой ребенок не хочет ходить в школу, мой ребенок не может в обществе даже назвать свое имя, у моего сына нет реальных, не виртуальных друзей и т.д. Первопричину папам и мамам необходимо искать в себе и в своих отношениях с собственным ребенком. Причем, как ни странно, эта проблема касается родителей как нормотипичных детей, так и детей с особенностями развития. Изоляция этого года, по сути, стала общим знаменателем для различных групп общества. Мы все почувствовали себя людьми с ограниченными возможностями, лишившись элементарного – возможности выйти на улицу. Можно сказать, мы все поголовно в какой-то момент получили инвалидность.

– В этой связи давайте перейдем к другому направлению в вашей деятельности: поддержке родителей, у которых дети имеют особенности развития. В какой момент вы поняли, что хотите специализироваться именно на этом?

– В Алматы есть общественная организация «Молодая Жизнь». Одно из направлений их деятельности – поддержка семей, воспитывающих детей с инвалидностью. Мой муж и дочь – их волонтеры. Я же всегда боялась участвовать в подобных мероприятиях. Боялась не самих детей, а того, что, увидев их, стану проявлять ненужную жалость. Но 4 года назад организаторы пригласили меня поработать с мамами. Оказать им поддержку, пообщаться с ними, почитать семинар. «Ну, мам я не боюсь!» – подумала я и согласилась.

Среди тех мам оказалась Лейла Байрамова – руководитель общественного коррекционного фонда «Луч Света», занимающегося комплексной помощью подобным семьям.

В итоге фонд стал моим местом работы, а мамы особых деток заняли большое место в моей практике и сердце.

– С какими проблемами чаще всего сталкиваются родители особых детей?

– В большей степени родителей особая волнует будущее их детей, то, как они будут социально адаптированы, смогут ли «выйти в самостоятельное плавание». Не менее важны для мам вопросы воспитания, решения поведенческих проблем у детей, инклюзия ребенка в различных сферах деятельности и т.д. Особая тема – это тема принятия своего ребенка и любви к нему! У всех путь разный, по-своему сложный и особенный.

– Для многих, слово «инклюзия» незнакомо. Давайте разберем, что оно означает, и насколько это важно.

– Понятие «инклюзия» вошло в нашу жизнь относительно недавно. Говорю «в нашу», потому что оно касается каждого человека, живущего в социуме, даже если он об этом не подозревает! Инклюзия – это процесс включения всех членов общества в совместную деятельность, возможность чувствовать себя востребованными и пользоваться равными правами. В целом можно говорить о следующем влиянии инклюзии на людей с ментальными особенностями: расширение социальных контактов; новые социальные роли: работник, сотрудник, партнер, друг; ответственность; принятие самостоятельных решений; построение взаимоотношений; признание авторитетов. Всего этого человек лишен, если он сидит дома.

– Как обстоят дела с этим в нашей стране?

– Безусловно, инклюзия в Казахстане есть. За последние 5 лет ситуация значительно



поменялась. Сейчас 60% школ, 20% детских садов и 30% профессиональных, профильных заведений уже включены в систему инклюзивного образования. Оно развивается, дети с особенностями направляются, тьюторы выделяются. Но насколько высок уже уровень подобного образования я судить не берусь. Потому что качество типовых программ оставляет желать лучшего. Не все ставки специалистов учтены, не хватает психологов, дефектологов и т.д. Хотелось бы отметить еще один момент – изменение отношения нормотипичного общества к людям с особыми нуждами. Сейчас модно говорить о толерантности. Но насколько это осуществляется на практике вопрос к каждому лично: готов ли я стать более терпимым, научиться ждать, смотреть на других с участием, а не с жалостью и раздражением, могу ли я принимать человека и его

особенности, дружить или просто общаться с кем-то не таким, как я? В прошлом году мне удалось участвовать в уникальном проекте Лаборатории «Действие Буквально», поставившим инклюзивный спектакль «Вавилонская башня». Режиссеры создавали такие условия существования на сцене, в которых равны были все, и актеры-профессионалы, и актеры с ментальными нарушениями. Каждый человек в чем-то особенный, нужно принимать людей такими, какие они есть. Мир – не черно-белый, мир многогранный. И я желаю нам всем в новом году видеть это разнообразие, быть его частью и дарить окружающим свою любовь! Будьте счастливы!

инстаграм: @alla.coachh
+7-707-274-39-24



Сложная архитектура - это для нас

Творческая команда в лице Анны Шумиловой и Гелы Лоладзе основала дизайнерскую компанию Anna Gela Architecture. Компания разрабатывает дизайн интерьеров, берется за самые сложные архитектурные проекты и делает это на высшем уровне.

Анна, Гела, для начала биографический вопрос к вам обоим: где родились и выросли, какие учебные заведения окончили? И почему в вашей жизни появился дизайн?

Анна: Я родилась в Москве. Впоследствии, так как дедушка был военным по распределению, всей семье

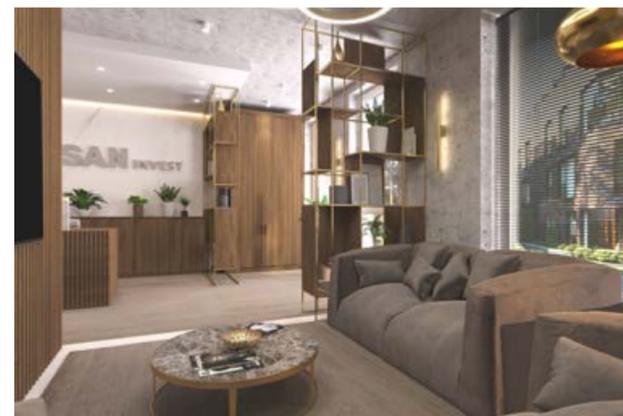
пришлось переехать в Казахстан, в Алма-Ату. Желание стать дизайнером возникло с самого детства. Живя, как большинство семей в то время в типовом советском доме, я всегда смотрела на нашу небольшую квартирку и мечтала ее преобразить, рисуя дизайны в своей голове. Став взрослой и самостоятельной, исполнила свою мечту, сделав полноценный ремонт в квартире мамы по-своему дизайн-проекту. После этого я поняла, что это именно то, чем я хочу заниматься. Но для этого не хватало специального образования. Тогда я поступила в «Международную школу дизайна Араповой», получив сразу две профессии: «Дизайнер интерьера» и «Декоратор интерьера». Далее я продолжила свое обучение в



Британской Высшей Школе Дизайна в Москве.

Гела: А я родился в Грузии, в городе Ткибули, позже семья переехала жить в Тбилиси. Вдохновителем для меня стал отец-инженер. Дома я часто видел, как он вручную создает чертежи, иногда разрешая мне принимать в этом участие. Помогая ему, я понимал, что тоже хочу связать с этим

свою профессиональную деятельность. После школы по стопам отца я пошел учиться в Тбилисский Политехнический университет, на факультет «Добыча нефти и газа», но, закончив его, решил немного сменить направление и поступил в Тбилисскую Государственную Академию Искусств, чтобы приобрести специальность архитектора.



— Теперь расскажите, как и при каких обстоятельствах вы познакомились, как создали тандем.

Анна: Я решила исполнить еще одну свою заветную мечту, разработав проект уже собственного дома для себя и своей семьи. Но здесь мне понадобилась уже помощь опытного архитектора и, конечно же, хороших строителей. Знакомые мне посоветовали Гелу. С этого и началась наша история. За время строительства и ремонта нашего дома мы стали очень близко общаться, дружить семьями. Дом получился идеальным, и это послужило тому, что мы решили объединить наши

знания и опыт. Так и родилась наша компания Anna Gela Architecture.

Гела: После учебы несколько лет я проработал в России в строительной сфере, пока однажды не получил предложение поучаствовать в одном масштабном проекте в Алматинской области. Так я оказался в Алматы. В этот период строительство в Казахстане быстро развивалось, со временем и я стал востребован в этой сфере. Сформировал свои строительные бригады, в основном занимался проектированием, строительством, ремонтом, пока однажды мне не предложили воплотить в реальность



проект одного шикарного дома. И, как вы уже поняли, это был дом Анны.

— Поделитесь спецификой вашей работы: к вам обратились клиенты за помощью, что происходит дальше? От чего отталкиваетесь в работе?

— Первая беседа с клиентом зачастую проходит у нас в офисе. Именно на первой встрече происходит обмен энергией, и мы понимаем, как дальше работать с клиентом. Рисуем его психологический портрет, задавая клиенту вопросы, которые касаются не только жилья или объекта другого назначения, но и его быта, хобби. Выясняем, есть ли у него животные и т.д. Тогда мы начинаем понимать, какой интерьер этому человеку нужен. В каком стиле и в каких цветах.

— Обычно, когда над чем-то трудятся две состоявшиеся творческие единицы, то нередко случается конфликт интересов. И это нормально. Обходят ли вас такие конфликты стороной? Или в вашем тандеме есть место для творческих споров?

— Интересы, с профессиональной точки зрения у нас одни и те же — сделать мир прекраснее (улыбаются). А вообще, конфликтов интересов у нас не бывает. Бывают споры, разногласия, и это нормально. Мы состояв-

шиеся в профессиональном плане люди, и у каждого своя точка зрения и опыт жизни, творческие фантазии тоже у каждого свои. Но мы всегда внимательно выслушиваем друг друга, проговариваем все свои мысли по поводу того, что нам не нравится, того, что мы хотим исправить и где. Так сказать, оголяем проблему. В итоге приходим к компромиссу.

— Расскажите о месте, в котором сегодня у вас происходит фотосессия.

— Эта чудесная локация наших официальных партнеров, а также партнеров немецкой фабрики кухонной мебели Schüller — шоу-рум AD Interior.

— Гела, Анна, какие намечены дальнейшие планы? Может, расширение штата, еще больше проектов за границей?

— Конечно, у нас есть определенные цели, и мы к ним уже движемся. В данный момент разрабатываем бизнес-планы по двум большим совместным проектам. Трудимся над реализацией проекта жилого комплекса класса Lux. Разрабатываем концепцию ресторана грузинской кухни. И верим в светлое будущее.

anna-gela.com
инстаграм:
@anna.gela.design

+7-701-712-99-86 Анна
+7-775-319-92-07 Гела



ЧИТАЙ БЕСПЛАТНО

Хотите прочитать кино?

Ник Ньютон – аутсайдер в школе, мечтает изменить свою жизнь и, наконец, зажить счастливо. Однажды ему снится сон, как во время пожара погибает его лучший друг Макс. Через некоторое время все события из ужасного сна начинают сбываться, и Ник уже в реальной жизни спасает своего друга.

Пытаясь разобраться в причинах появления тревожного сна, Ник выясняет, что обладает особой магической силой. Но у него есть выбор- принять эту силу и взять на себя ответственность за жизни других или отказаться и жить обычной жизнью.

