

FOR PEOPLE

16+

ГЛАВНОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ
5 (53) май 2021



Диана Васильева
Денег много не бывает



FOR PEOPLE

ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Inna Shefer	Editor	Редактор	Инна Шефер
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Marina Butrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрива
Vitaly Kirsanov Jora Abramov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Жора Абрамов
Mariyam Issaeva	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Batyrzhan Rymbayev Olessya Tregubenko Sanzhar Baimurunov	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	Батыржан Рымбаев Олеся Трегубенко Санжар Баймурунов

Отдел распространения и PR

+7-702-498-78-84

pr@tpeople.kz

Рекламная служба

marketing@tpeople.kz

+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz

Журнал «Глянцевая газета For People» № 5 (53)

Периодичность 1 раз в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.

Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.

Свидетельство о постановке на учет ПИ, ИА и СИ №КЗ85ВРУ00023137 от 18.05.20 г.

Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94

+7-727-339-89-85

director@tpeople.kz

Отпечатано в типографии:

ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3

www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель. Редакция журнала в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает мнение рекламодателя. По вопросам и претензиям: director@tpeople.kz, +7-727-339-89-85, www.tpeople.online



Мы нашли для вас оригинальный подарок!

@fruitlabkz

Трейдеры. Кто они – люди, умеющие управлять деньгами? И что нужно для того, чтобы научиться приумножать собственные капиталы? Давайте разберемся.

Простыми словами, трейдинг – это торговля на бирже с целью выгодно купить и выгодно продать. Основная сложность заключается в том, чтобы понять, когда покупать, а когда продавать. Ведь никто не знает, как дальше поведет себя цена. С развитием информационных технологий и благодаря повсеместному внедрению интернета трейдинг стал доступен не только олигархам и банкам, но и простым людям. Начали появляться первые инвестиционные компании, с помощью которых можно получать пассивный доход или научиться всем премудростям биржевого рынка. Трейдинг в интернете невероятно удобен и не менее прибылен, чем работа непосредственно в здании биржи. Вы можете работать в любой точке Земного шара, если у вас есть ноутбук и интернет. А что такое цифровая валюта, криптотрейдинг, майнинг? Чтобы это понять, мы обратились за помощью к специалисту.

Диана Васильева – трейдер, директор высокодоходного фонда доверительного управления C.INVEST.



Денег много не бывает

Диана, расскажите подробнее, чем вы занимаетесь и какова миссия вашей компании.

– Лично я full time swing trader на криптовалютной бирже. Мало кому это о чем-то говорит. Я обучаю других тому же ремеслу, а компания C.Invest позволяет людям, далеким от этого дела, легко и безопасно инвестировать в цифровые валюты и криптотрейдинг, а также майнинг. Нашей миссией является массовая ликвидация неграмотности в сфере инвестиций и криптовалют.

– Сегодня C.Invest имеет свою систему торговли, которая приносит инвесторам стабильный доход. Что послужило толчком для зарождения идеи создания компании?

– Всё очень прозаично: вместе с освоением этой высокодоходной профессии стал увеличиваться и уровень жизни. Это не осталось незамеченным для окружающих, и люди, один за другим, стали просить им помочь также улучшить свою жизнь. Будучи альтруистом по натуре, я просто это делала, и постепенно всё превратилось в большую компанию. Во время пандемии люди нуждались в заработке. Они его получили. Это же круто, когда есть место, в котором независимо от происходящего в мире можно заработать.

– Вы всегда интересовались обстановкой на рынках, трейдингом и инвестициями или пробовали себя в других сферах бизнеса?

– Чего я только ни пробовала, будучи матерью-одиночкой с тремя детьми. Я занималась СММ, работала официанткой, продавала косметику на улицах и таксовала. Путь был долгим. И только купив свой первый биткоин, я действительно ушла в эту сферу.

– Сейчас вы имеете большой опыт работы на бирже, но, как известно, любой опыт приобретается путем проб и ошибок. Были ли в вашей жизни неудачные моменты, сложные этапы? Как вы с ними справлялись?

– Самое интересное, что в этой профессии прийти к успеху можно только исключительно через потери. Мои потери составляли \$40 000, и именно

они привели меня к построению торговой системы, стабильно приносящей прибыль.

– Как и где можно научиться управлять деньгами?



– В интернете полно информации по этому поводу, и пишут все кому не лень. Одно могу сказать точно: без ментора с потоком и фильтрацией этого огромного количества информации не справиться. Ищите успешного трейдера и просите помочь. Или приходите к нам в академию трейдеров C.Invest.

– Имеют ли значение личные навыки и качества человека для успеха в рыночных отношениях и бизнесе? Есть какие-то критерии оценивания?

– Конечно: пылливость ума, критическое мышление, свободное мировоззрение и незашоренность. А также привычка «гуглить» любое непонятное слово. Считаю, что это и есть ключевые качества. Немаловажно владение собой, своими эмоциями. Я это называю «знай своих демонов».

– Ваша компания является главным спонсором благотворительного фонда Таң, вы его основатель и генеральный директор. Ради чего открывался данный фонд?

– Если в жизни тебе дается шанс и возможность иметь чуточку больше, чем у остальных, то это только для того, чтобы этим пользовался ради улучшения мира вокруг тебя. В этом и есть высший смысл. У меня нет смысла обогащаться за счет компании, я зарабатываю

направим комиссию, распределим из имеющихся средств пакет разовой или постоянной помощи. Также попытаемся помочь найти выход из сложившейся ситуации.

– Имея успехи в разного рода сферах деятельности, вы наверняка не располагаете временем на всё и сразу. Как распределяете свое время и совмещаете в себе CEO и заботливую маму?

– Никак. Зашиваюсь, не сплю. Мне, конечно, помогают нанятые люди, но пока баланса я не достигла. То дети меня не видят, то я закрываюсь дома неделями и не прихожу на работу.

– Финансы занимают не последнее место в жизни, и возникает извечный вопрос: что важнее – семья или деньги?

– Важнее, какую пользу ты приносишь миру. И насколько ответственно выполняешь все возложенные на себя функции и обязанности. Деньги не являются целью и смыслом, но являются инструментом, позволяющим улучшать и семейное благосостояние, и мир вокруг.

– Поделитесь своими планами на ближайшие 5–10 лет.

– Я хочу построить компанию, которая сможет существовать без меня. Дать каждому сотруднику дело его жизни, которое накормит его и его семью. Научить и улучшить жизни как можно большего количества людей. Мне ничего больше не надо. И пределов развития я не вижу, предпочитаю говорить об уже достигнутом.

– Может быть, есть какой-то универсальный совет для наших читателей, как сберечь и приумножить финансы?

– Думай, не как сэкономить, а как больше зарабатывать. И когда думаешь, как больше зарабатывать, задай себе вопрос: а что полезного и нового ты можешь дать людям? Вопрос заработка закроется сам, когда ты сможешь создать это.

+7-705-489-46-34
личный менеджер Анастасия

инстаграмм:
@ne.diva
@tan.cinvest
@_cinvest



Цветы для вас



От рождения и до последнего дня в нашей жизни присутствуют цветы. И за каждым букетом, дарящим радость нам и нашим близким, работа большого количества людей. Но только истинный ценитель красоты может составить букет, который способен вызвать восхищение.

Валентина Герц – флорист, руководитель цветочной студии.

Валентина, вы занимаетесь таким прекрасным бизнесом – цветами! Как давно они окружают вас?

– Цветы являются неотъемлемой частью моей жизни уже много лет. Люди часто удивляются, как можно быть настолько преданным своему делу, но я действительно люблю то, чем занимаюсь, и отдаю всю себя любимой работе.

– Флористика всегда вас привлекала или выбрана вами по каким-то другим причинам?

– Если честно, в профессию я пришла далеко не от большого желания. Так сложилось, что родилась я и жила в достаточно бедной семье. И уже в тринадцать лет мне пришлось параллельно учиться и работать. Первой подвернулась подработка в небольшом цветочном магазине. Дело пошло, у меня получалось почти всё сразу. Очень нравилось то, что я делаю. И уже тогда я начала вкладывать в это душу. Спустя время меня пригласили в одну из самых крупных цветочных точек в Казахстане. На том рынке нужно было работать в основном с опытными состоятельными бизнесменами. Можете себе представить, каково мне было – новичку в своем деле. Но я была приветлива,

легко находила подход к клиентам, и ко мне потянулись люди.

– У вас так же легко и просто получилось начать свое дело?

– Я думаю, все понимают, что бизнес – это тяжело, и конкуренция там достойная. Были трудности, и их было немало. Многих не устраивали стремительные успехи молодой и неопытной девушки, и в результате сложных отношений и даже судов мой бизнес, к сожалению, пришлось закрыть. В тот момент я не представляла, что мне делать. Но благодаря приглашению моего постоянного клиента начать работу на оптовом складе в его фирме я не остановилась и пошла к своей цели дальше. Работа начиналась с пяти часов утра, было сложно. Но именно этот этап стал, наверное, основным в моей «цветочной» карьере.

Именно тогда был заложен огромный фундамент для того, что я имею сейчас. Я думаю, это и есть мое достижение. Я справилась со всеми трудностями профессии и добилась желаемого. Позднее мне очень помогли интернет-платформы, в том числе Instagram. Моя команда была одной из первых, кто начал делиться фотографиями своих работ в ленте. И наши аккаунты @cvetosladoſti_ и @flowers_from_valentina_gerts обрели большую популярность.

– Бывали случаи, когда букет не доставлен вовремя? Как выходили из подобных ситуаций?

– Не буду лукавить, конечно, бывают разные ситуации. Очень сложно выполнить большие объемы работы, например 8 марта, когда в П утра нужно развезти 1 200 заказов. Бывает, опоздал водитель или букет оказался не такой, как на фото, потому что сотрудники тоже люди, и они устают. Мы стараемся сохранить клиента, делаем скидки, подарки, и негативные ситуации скорее исключение, чем правило.

– У вас большой коллектив? Как подбираете новых сотрудников?

– Коллектив состоит пока из 25 человек, это бухгалтеры, флористы, водители. Мы занимаемся доставкой цветов оптовым и розничным клиентам, оформлением цветами торжеств и праздников. И если возникает необходимость, объявление о новых вакансиях публикуем в Instagram. На собеседовании я интуитивно сразу вижу по человеку, подходит он нам или нет. Все сотрудники с нами уже более пяти лет. У нас комфортные условия, хорошие зарплаты, и люди работают годами.

– Вы многого добились в своей профессии. Получили признание «Цветочная компания года», имеете опыт работы на казахстанском телевидении. Изменила ли вас популярность?

– Абсолютно нет, популярность меня никак не помняла. Я как была настоящей, так и остаюсь такой по сей день. Меня узнают, со мной фотографируются, встречая на улице. Мне это безумно приятно, правда. Но я могу с уверенностью сказать, что это никак не изменило меня как человека.

– Большие объемы работы – это всегда стресс и напряжение. Как отдыхаете и проводите досуг?

– Я очень люблю путешествовать. Была во многих местах за границей, объездила почти все страны Европы. Люблю спорт и, как бы это странно ни звучало, раскрашиваю картины, сложенные из мелких элементов. Это прекрасно успокаивает и снимает напряжение после тяжелого трудового дня.

– Есть ли что посоветовать, с чего начинать новичку, если он захочет попробовать себя в цветочном бизнесе?

– Я с удовольствием делюсь своим опытом и знаниями. Мы проводим цветочные марафоны и совсем скоро запускаем обучающий уникальный курс флористики, в котором поможем всем желающим погрузиться в мир цветочного искусства и научиться всем премудростям нашего дела.

инстаграм:
flowers_from_valentina_gerts
+7-705-333-27-27
+7-702-000-08-35





Фотограф Дербенева Диляра
инстаграм: @derbeneva_ph





Одержав победу, я получу звание мастера спорта

Дарья Плужникова – действующий чемпион Азии по каратэ. В 12 лет стала чемпионкой Казахстана, в 2018 году – серебряным призером чемпионата мира, в 2019 году – чемпионом Кубка мира.

Дарья, как давно вы занимаетесь каратэ? В каком именно стиле?

– Полноконтактным каратэ шинкиоку-шинкай я занимаюсь с первого класса. В

этом году будет уже девять лет, как я в этом виде спорта.

– В чем уникальность каратэ, его отличие от других единоборств?

– Уникальность каратэ в развитии моральных качеств наравне с физическими. Это особая система рангов и званий, постоянное совершенствование навыков и поэтапное прохождение пути от ученика до мастера. Суть каратэ в формировании силы воли, целеустремленности, смелости и уверенности в себе.

– Кому пришла идея отдать вас на каратэ?

– Идея пришла мне. Мы с мамой хотели, чтобы я посещала какой-нибудь кружок, когда пойду в школу. Всё решилось третьего октября. На уроке к нам в класс вошел тренер и пригласил ребят в секцию каратэ. В этот момент я решила, что буду заниматься. А мама меня поддержала.

– Существует мнение, что боевые виды спорта только для мальчиков.

Насколько тяжело хрупкой девочке серьезно заниматься каратэ? Возникало ли желание бросить и пойти, например, на танцы?

– Это мнение ошибочно! В каратэ много девочек, им не сложнее, чем мальчикам. По моим наблюдениям, женская половина нашей команды даже выносливее, чем ребята. После двух лет тренировок у меня был период поражений. Я проигрывала соревнования и в тот момент хотела всё бросить. Но, подумав и получив поддержку мамы, я приняла решение еще больше и упорнее тренироваться. Поставила перед собой высокие цели, треть из которых достигла на сегодняшний день. А вот на танцы я никогда не хотела (улыбается).

– В своем юном возрасте вы уже имеете значительные достижения и победы. Каково это – ощущать себя чемпионкой?

– Моя мама очень гордится всеми моими достижениями и кубками. А я отношусь к этому как к результату тренировок. Для меня это показатель моей работы, и чем он выше, тем лучше.

– Какой была самая запоминающаяся победа?

– Однозначно это первое место на Кубке мира.

– Родные оказывают вам поддержку? Насколько это важно для спортсмена?

– Да, мои родные меня поддерживают, это очень важно для спортсмена. Когда я уезжаю в другую страну на соревнования, то знаю, что мои близкие собираются вместе и смотрят трансляцию. Я чувствую их поддержку в такие моменты.

– Достижения спортсмена – это всегда гордость тренера. Каким должен быть тренер, для того чтобы спортсмен одержал победу?

– Я думаю, тренер должен быть требовательным, строгим, но справедливым. Для меня такой тренер – Семпай Алексей. Благодаря ему я достигаю поставленных целей. Он мой наставник и лучший друг.

– Скоро планируется чемпионат Казахстана по каратэ. Будете ли принимать в нем участие? Какие надежды на него возлагаете?

– Да, я буду участвовать. Сейчас усиленно к нему готовлюсь и, конечно же,



ставлю цель стать чемпионом.

Победа на этом чемпионате даст мне возможность представлять нашу страну на чемпионате мира, который планируется провести в Болгарии в декабре. И, одержав победу, я получу звание мастера спорта по каратэ.

– Что нужно делать, для того чтобы стать победителем? Достаточно ли просто не пропускать тренировки?

– Важно усиленно тренироваться, четко понимать, что изнурительные тренировки необходимы для достижения высокого результата. Очень важно любить то, чем ты занимаешься. Быть фанатом своего дела.

– Какие цели вы ставите перед собой?

– Я хочу стать тренером, а целей у меня еще очень много, и ближайшая из них – аттестация на следующий пояс.

– И напоследок дайте совет современным подросткам и их родителям, как найти себя и научиться быть первым.

– Я хотела бы посоветовать подросткам прислушиваться к своим родителям, а родителям быть чуточку строже в некоторых моментах. Иногда, проявив строгость, можно не дать ребенку совершить ошибку. Помню слова моей мамы, когда мы первый раз шли на тренировку. Она дала мне возможность выбора и сказала: «Сейчас мы придем в зал. И когда дверь зала за тобой закроется, назад дороги не будет!». Теперь я благодарна ей. Этим она воспитала во мне такую черту, как постоянство. Именно мама не дала мне бросить тренировки, и я научилась быть преданной любимому делу.

инстаграм: @darya_pluzhnikova

Сейчас лучший момент, чтобы начать двигаться к своей цели

Корейская косметика довольно быстро завоевала сердца миллионов красавиц во всем мире. Главное ее преимущество в том, что корейский народ придает огромное значение здоровью кожи. Когда у тебя сияющее личико без изъянов, отпадает необходимость в тоннах декоративных средств. Красивая, здоровая кожа – вот главное украшение любой женщины.

Асель Кособаева – представитель корейской косметики класса LUX от компании Gemma



Асель, расскажите нашим читателям о себе и о том, чем вы занимаетесь.

– Я замужем, у нас двое детей – сын и дочка, как я и мечтала. По профессии я IT-специалист, и уже 13 лет работаю в одном из ведущих банков Казахстана. Это тоже было мечтой с детства. Я целеустремленный человек, люблю добиваться своих целей. Сколько помню, всегда старалась найти себя в каком-то деле. Пробовала реализоваться в традиционном бизнесе, но это оказалось намного сложнее, чем я представляла. Сейчас параллельно с основной работой я развиваюсь в корейской международной сетевой компании Gemma.

– Как вы познакомились с Gemma? Что выпускает компания?

– О компании Gemma я узнала в начале 2020 года, но в тот момент была в другой сетевой структуре, поэтому не рассматривала варианты. На протяжении года меня постоянно звали в Gemma разные люди, и в декабре я все-таки решила попробовать себя. Вошла в компанию сразу shop-менеджером с максимальным пакетом и ничуть не жалела об этом. На сегодняшний день в ассортименте компании Gemma нашумевший сет: ампульная сыворотка и эссенция; мультиионизатор для лица, раковины, стиральных машин; нефритовые мужские и женские носочки, улучшающие кровообращение; пробиотики и ягоды Годжи; зубные пасты и зубные щетки. Но ассортимент будет постоянно расширяться.

– Как вам удастся совмещать карьеру банковско-

го служащего, сетевой бизнес и при этом оставаться внимательной и заботливой мамой и супругой?

– Я иногда думаю, что мне не хватит времени на всё, но главное – правильно расставить приоритеты и не терять время впустую. Например, я работаю в чатах, общаюсь с командой, когда жду детей на спортивной секции. Всегда стараюсь провести время с пользой и не терять его напрасно. У меня огромное желание стать лучшей версией себя. Прожить счастливую жизнь и дать детям самое лучшее. По сей день я не перестаю обучаться чему-то новому, постоянно развиваюсь как личность. Мне кажется, это может сделать любая женщина, если захочет, конечно. Еще важна поддержка близких людей. Мне очень повезло: меня во всем и везде поддерживает муж, его вера в меня не дает мне останавливаться. За это я ему очень благодарна.

– Сегодня многих пугает термин «сетевой бизнес», а вы открыто называете себя «сетевиком». В чем преимущества компании Gemma и сетевого бизнеса в целом?

– К сетевому бизнесу я отношусь положительно. Помимо заработка здесь много новых знакомств, возможностей для личного развития. Мне кажется, времена, когда «сетевики» ходили по домам с китайскими сумками и навязывали ненужный товар, уже давно прошли. Я уверена, что сетевой бизнес – это бизнес будущего. Особенно если учесть, как быстро развивается мир и все переходит на онлайн формат. Компания Gemma на нашем рынке новая, со своим особым маркетинг-планом, с новым форматом ведения



бизнеса. В этом бизнесе много красивых и успешных женщин. Это меня и привлекло.

– Gemma – молодая компания в Казахстане. Насколько сложно знакомить клиентов с новым продуктом?

– Продукция GEMMA не имеет аналогов на рынке Казахстана. Она одновременно заботится о красоте и о здоровье, поэтому и пользуется огромным спросом среди тех, кому важна не только внешняя красота, но и поддержание здоровья. Мы получаем много крутых результатов и благодарных отзывов в ходе применения нашей продукции. Ведь главное в нашем бизнесе – это честность по отношению к себе и к своей команде.

– Каждый может реализовать себя в сетевом бизнесе, или нужно обладать определенными качествами?

– Могу с уверенностью сказать, что любой человек может реализоваться в сетевом бизнесе. Всё зависит от желания и стремления изменить свою жизнь. Возражений у людей много: «Это не мое» или «Я не умею продавать». Но я считаю, что это всего лишь отговорки из-за боязни выйти из зоны комфорта.

– Как стать частью вашей команды?

– Достаточно написать мне в WhatsApp +7-777-188-89-59 либо в Instagram @assel_koso.





Я блогер

Многим может показаться, что блогер – это человек, который почти ничего не делает. Но за каждым успешным блогером стоит системная работа. Для успеха обязательно нужно найти свою фишку, научиться удивлять аудиторию, постоянно показывать и рассказывать ей что-то неожиданное. Главную роль в социальных сетях играют люди и то, как вы с ними общаетесь.

Жаксылыкова Гульмира – успешный блогер, мотивационный оратор, инста-мама и бизнес леди.

Гульмира, у вас 199 тысяч подписчиков в Instagram, каждая публикация набирает массу комментариев. Все эти люди – ваши знакомые?

– Почти 200 тысяч человек невозможно охватить полноценным вниманием в реальной жизни. Только общение в цифровом формате может позволить иметь такое количество друзей. Всех своих подписчиков я считаю потенци-

альными друзьями и хорошими знакомыми, даже если они считают по-другому.

– С кем-то из подписчиков вы общаетесь вживую?

– Я такой же человек, как и все остальные. Гуляю с детьми, встречаюсь со своими родными, и сфера моих интересов гораздо шире, чем фото в Instagram. На улицах города меня стали узнавать. Кроме переписки есть и случайные, и

запланированные встречи с подписчиками, когда мы можем напрямую пообщаться.

– Для того чтобы привлечь аудиторию, важно ли быть честным и открытым? Или достаточно идеальных фото и видео на дорогих фоне?

– Вы никогда до конца не сможете понять, насколько открыт и правдив с вами блогер, потому что взаимодей-

ствие ограничено фото и постами. Даже видео мы монтируем и отбираем то, что нам по душе. Индивидуальность не раскрывается на 100%. Не всегда красиво и со вкусом подобранные вещи являются брендовыми и дорогостоящими. Излишняя роскошь, наоборот, бывает тяжеловесной и отталкивающей. Но каким-то невероятным образом аудитория всегда чувствует что-то настоящее в этом виртуальном пространстве.

– Вы очень доброжелательный и позитивный человек. Оставляют ли вам негативные комментарии? Как на них реагируете?

– Я взрослая женщина с большим жизненным опытом и всегда пытаюсь понять любые эмоции, даже если они негативные. Реагирую только на добро и заряжаюсь позитивной энергией, когда от людей, пишущих комментарии, исходит тепло. Всем обидевшимся и озлобившимся, тем, кто имеет иную точку зрения, я искренне желаю найти на просторах Instagram человека, которого им захочется поддерживать.

– Вы публикуете много фотографий своих родных, детей. Видно, что вы заботливая мама. Расскажите нам о своей семье.

– Я действительно счастливая мама и жена. И благодарна судьбе, что моя жизнь сложилась именно так. Сегодня быть традиционной хозяйкой, заботиться о семье, о доме, о детях мечтает каждая женщина, но не у каждой женщины есть такая возможность. У нас в семье соблюдаются традиции, которые передаются из поколения в поколение. В детях мы пытаемся раскрыть их таланты. Они у нас очень разные: кто-то в спорте, кто-то в творчестве. Я искренне радуюсь всем достижениям своих детей. Супруг мой – надежная опора, о которой можно только мечтать. По моим постам в Instagram это видно. Всех, кому это интересно, приглашаю на свою страничку.

– Ваши супруг и дети поддерживают ваше увлечение? Помогают в съемках, или всё происходит спонтанно и без подготовки?

– Дети и супруг видят, что я реализуюсь не только как домохозяйка, когда веду наш семейный блог. Я творческая личность и что-то подмечаю спонтанно, а какие-то публикации готовлю заранее. Мы с удовольствием занимаемся этим все вместе.

– Сейчас вы посвящаете много времени семье и домашнему быту, но дети подрастают. Планируете

ли заниматься чем-то еще? Развиваться? В каком направлении?

– Да, вы правы. И это счастье, что дети растут. Как бы я ни старалась создать уют дома, из колыбели должен выйти каждый ребенок. Я мечтаю, чтобы у моих сыновей «выросли крылья», чтобы они определились со своими профессиями. Чтобы у каждого был счастливый брак, а у меня много-много внуков. Простое человеческое счастье. Фото и видео действительно очень увлекли меня. Когда будет больше свободного времени, я попробую писать документальные очерки, опираясь на реальные истории моей семьи. И, возможно, эти очерки превратятся в сценарий, по которому мы снимем очень интересный детский фильм. Кто-то из семьи сможет сыграть в нем главную роль, так как станет артистом. Я люблю мечтать со своими детьми! Творчество – это то, что захватывает эмоционально! Может, когда-нибудь мои фотографии из Instagram войдут в семейную книгу и будут радовать моих внуков и правнуков. Я всегда верю в лучшее!

инстаграм: @gulmira 7141



Поймать момент

Случайные люди не увлекаются антиквариатом: должен быть художественный вкус и стремление к прекрасному. Задача фотографа антикварных объектов - это передать их выразительность и вызвать у человека чувство реального контакта с предметом, хранящим в себе историю прошлого...

Ксения
Колыбельская –
фотограф



Ксения, вы всегда были творческим человеком?

– Творчество я люблю с детства. С ранних лет родители отдали меня в музыкальную школу. Мне нравилось петь и рисовать. Было сложно, когда пришло время выбирать между музыкальным и дизайнерским училищем. По совету родных я поступила в алматинский колледж декоративно-прикладного искусства.

– Как и когда вы открыли для себя искусство фотографии?

– В 2016 году меня пригласили работать в антикварный магазин, там я впервые познакомилась с основами фотоискус-

ства. Позднее поступила в Санкт-Петербургскую школу телевидения в Алматы, выбрав специальность фотографа. Именно тогда я полностью окунулась в этот вид творчества.

– Вы длительное время работали с антиквариатом, интересными, но неживыми предметами. Как получилось, что переключились на съемку людей?

– Когда я начала фотографировать друзей, подруг и их детей, то поняла,

что это мое, мне это нравится, и у меня это хорошо получается. Сегодня я уверенно владею фотоаппаратом и имею достаточно большое портфолио. За небольшой период времени появилось



много постоянных клиентов, которым нравятся мои фотоснимки.

– Что привлекает вас в работе фотографа?

– Фотография помогает мне налаживать связь с окружающим миром. Она побуждает к сопереживанию и способна вызвать разные эмоции: радость, печаль или ностальгию. Я люблю свою работу за свободу творить и возможность запечатлеть тот момент, который никогда не повторится.

инстаграм: @profoto_almaty
+7-775-131-44-44





Наращивание ресниц – это искусство. Женская красота – это целая наука, ведь следить за своим внешним видом непросто. Каждая девушка тратит массу времени и сил на то, чтобы подчеркнуть достоинства своей внешности. Не секрет, что основное внимание уделяется красоте лица. Сегодня многие девушки наращивают ресницы, это очень красиво и доступно, но главное преимущество наращенных ресниц – длительный неповторимый эффект, придающий особый шарм глазам.

*А вот процесс наращивания ресниц можно назвать кропотливым, и разобраться в нем поможет специалист **Акжан Кыдырбаева** – автор курса по наращиванию ресниц, обладатель 34 сертификатов и мастер своего дела.*

Наращивание ресниц как искусство

Акжан, откуда возник интерес к этой профессии? С чего всё началось?

– Я не могу утверждать, что пришла в эту сферу абсолютно неожиданно, мне всегда приносило удовольствие создавать и созерцать красоту, меня всегда заботила эстетическая составляющая в любом процессе. Но когда я окончила школу, то последовала трендам того времени и выбрала клас-

сическое образование в национальном вузе, а затем работу на государственной службе.

Время на переоценку своих истинных желаний и возможностей реализации пришло, как и у многих, в декретном отпуске. Мне нужен был свободный график, хороший доход и дело, которое принесет удовольствие. Как говорится, все пазлы сошлись – я стала мастером по наращиванию ресниц. Меня в первую очередь увлек сам процесс, я создавала кра-

соту, наблюдала, как девушки смотрели на себя с восхищением, и было приятно участвовать в процессе их преображения.

– Проходили ли вы какие-то специальные курсы?

– Свой первый базовый курс я прошла в 2016 году, и это стало отправной точкой в моем непрерывном образовании. Далее последовали курсы по повышению мастерства как lash-мастера, а также различные бизнес-тренинги, коуч-сессии и другие трансформационные процессы. Все затраты на обучение, а это более трех миллионов тенге, конечно же, оправдали себя. Я на своем примере убедилась, что лучшие инвестиции – это вклад в себя, в свои знания. Это именно тот капитал, который со временем обретает еще большую ценность. Собственно, благодаря этому за короткий срок я выросла с позиции мастера до собственника бизнеса.

– Существуют ли какие-то экспресс-техники, или процедура наращивания по-прежнему отнимает массу времени?

– Решение по экспресс-наращиванию как раз таки пришло во время моей активной практики как мастера. Мне удалось найти компромисс между затраченным временем и конечным результатом. Работа занимала не более одного часа, а результат был потрясающим.

– Акжан, вы открыли собственный бизнес, проводите обучение. Вы самостоятельно разработали программу? Расскажите подробнее о курсах.

– В 2019 году я создала авторский курс «Наращивание ресниц как искусство». Это уникальный курс, и главная его отличительная черта – это то, что я выпускаю на beauty-рынок готовых профессионалов своего дела: после моего обучения мастер не становится лишь теоретиком, а полноценным салонным мастером. Все мои ученицы показывают потрясающие результаты. Мне удается им передать полное вовлечение в данный процесс, любовь к делу, которым они занимаются. Это очень важно. Я вложила в данный курс свое время, свой опыт с учетом моих ошибок и сделала обучение максимально адаптированным и результативным.



– Каждый может обучиться наращиванию ресниц, или есть какие-либо критерии, особенности, которыми должен обладать человек?

– У меня не укладывается в голове, что человек может быть ограничен. Всегда была уверена в том, что наши возможности безграничны и что в каждом деле важны только желание и приложенные усилия. В подтверждение этого замечу: самой юной моей ученице 13 лет, а самой взрослой 43 года.

– У вас большое количество учеников и последователей. Расскажите о том, какие трудности подстерегают мастера в начале карьерного пути.

– Последние полтора года я активно занимаюсь обучением и выпустила огромное количество профессиональных мастеров, мои ученицы работают в Америке, Турции, Чехии, Германии, в ОАЭ, РФ и в Корее. Трудностям и задачам в нашей профессии я посвящаю целый блок в своем обучении. Это вопросы поиска клиентской базы, правильного ценообразования, а также преодоления барьера «ученица – готовый мастер». Еще одна, возможно, наиболее важная особенность моего обучения состоит в том, что я помогаю с трудоустройством.

инстаграм:
@caramel_lashes_almaty



Торты – это хобби, работа и любовь

В детстве никто не отказывался от вкусной и яркой конфеты. Но и повзрослев, мы не прочь побаловать себя и своих близких сладкими лакомствами. Воздушные десерты, печенье, мармелад, нежные пирожные, конфеты ручной работы, красочные торты – весь набор сладкой продукции сегодня можно приобрести в кондитерских. Но нет ничего вкуснее изделий, сделанных с любовью.

Замира Гаитова – кондитер, блогер, бизнес-леди

Замира, на вашей страничке в Instagram огромное количество «вкусных» фото с тортами и сладостями. Как давно вы этим занимаетесь?

– Выпечкой я начала заниматься еще в детстве. На заказ пеку уже более пяти лет.



– Изготовление тортов – это ваше основное занятие или приятное увлечение?

– Сначала это было только хобби. В 2013 году я начала вести Instagram, где выкладывала фото моей выпечки для семьи. И совсем чужие люди стали зака-

зывать тортики. Появлялись всё новые и новые клиенты, я приобретала опыт, и сейчас это моя работа. Сегодня я пеку и обучаю кондитерскому делу, провожу мастер-классы, веду блог. Но помимо этого мы с мужем имеем молочный магазин натуральной продукции @molochko_almaty.

– Вы сразу нашли себя в кулинарии, или были попытки заняться чем-то другим?

– Нет, я по сей день иду себя. Но кондитерское дело – одно из моих любимых занятий. С 16 лет я работала промоутером, продавцом в различных сферах. Открывала собственную линию одежды, бутик в одном из торговых центров города. Пробовала работать по специальности в земельном комитете и районном суде. Но поняла, что не могу заниматься тем, что мне не нравится.

– Сейчас на рынке множество кондитеров. Это и специалисты с профильным образованием, и самоучки. Сложно было занять свою нишу и наработать клиентов?

– В то время, когда я начинала, кондитеров было не так много. Даже если и были, то не в Instagram. Мне помогло «сарафанное радио».

– Ваши клиенты – это обычные люди или какие-то знаменитые и выдающиеся личности?

– Есть казахстанские актеры, известные блогеры и медийные личности. Они заказывают мои тортики и с удовольствием оставляют свои отзывы.

– Бывали случаи, когда заказанный торт не получился? Как выходили из положения?

– Да, однажды был случай. Я уронила торт, и один его бок помялся. Торт заказала моя постоянная клиентка, которая оказалась очень понимающей. От моего предложения вернуть деньги и испечь новый торт она отказалась, сказав: не важно, что торт кривой, главное – вкусный.

– Можно ли с помощью выпечки тортов на дому заработать на жизнь? Или это скорее дополнительный доход?



– Еще как можно, и сейчас это дело активно развивается. Я сама этому обучаю, провожу мастер-классы. Практически всё, что я имею сегодня, я заработала на тортиках.

– Вы блогер, много постов публикуете о семье и семейных буднях. Как ваша страничка с тортиками перешла в личный блог?

– Многие интересовались, кто же скрывается за фото тортов и сладостей. После того как я вышла замуж и родила малыша, попробовала делиться ситуациями из своей повседневной жизни. Это понравилось моим подписчикам и не только им. На тот момент блогеров было не так много и несложно было начать.

– Ваши подписчики – кто они? Это молодежь или более возрастная категория? Что их привлекает в вашем профиле?

– У меня многообразная аудитория. Это люди из разных стран, разных национальностей и возрастов, от которых я получаю большое количество сообщений. Я понимаю, что мотивирую

молодежь. Мамочек вдохновляю тем, что даже с детьми, находясь в плену бытовых проблем, мы можем быть успешными. А для взрослого поколения характерно просто восхищение моими работами, это пример для их детей.

– Вы молодая, красивая, успешная. Как удается не вызывать зависть у окружающих?

– Спасибо. Хейт, зависть, сплетни всегда есть и будут. Как говорит мой папа: «Если все о тебе говорят хорошо, это плохо».

– Что мотивирует и придает сил для создания новых шедевров?

– Самая большая моя мотивация – это дети. Я и мой муж хотим дать им всё, как и наши родители нам. В особенности хочу поблагодарить свою маму за ее бесконечную веру в меня! Все свои победы я посвящаю именно ей.

инстаграм:

@zamiра_gaitova
@molochko_almaty

+7-747-699-83-13

Врач УЗИ – специалист, который занимается исследованием организма человека при помощи ультразвуковых волн. УЗИ демонстрирует двухмерное изображение внутренних органов в режиме реального времени. Диагностика ультразвуком является одной из наиболее точных в современной медицине. Она помогает правильно поставить диагноз и назначить соответствующее лечение.

Бакаева Марет Ахметовна – врач ультразвуковой диагностики (УЗД) в клинике репродукции и антистарения KRAS.

Врач, который видит нас **изнутри**

Марет Ахметовна, вы получили образование в Ростовском государственном медицинском университете, обучались в Челябинске и в Москве. Как давно работаете в Алматы?

– В Алматы живу пять лет. Работаю в клинике репродукции и антистарения KRAS врачом ультразвуковой диагностики.

– Почему именно клиника репродукции и антистарения KRAS?

– Мне нравится, что здесь мы с врачами-клиницистами всегда на связи. Смотрим пациентов вместе, каждого наблюдаем в динамике и можем оценить улучшения по УЗИ на фоне проводимого лечения. Это помогает обеспечить индивидуальный подход в лечении пациента.

– Вы специализируетесь на ультразвуковой диагностике? Какие виды УЗИ проводите?

– Да, на сегодняшний день провожу практически все виды УЗИ: это общие (молочных желез, щитовидной и паращитовидных желез, брюшной полости, почек, надпочечников, мочевого пузыря), УЗИ сердечно-сосудистой и скелетно-мышечной систем, УЗИ в акушерстве и гинекологии, УЗИ позвоночника у взрослых. И так как работа врача любой специальности подразумевает постоянное обучение, я не упускаю возможности узнать что-то новое или повторить уже изученное ранее.

– Можно ли человеку самостоятельно проходить ультразвуковое исследование в целях профилактики и раннего обнаружения заболеваний? Или данная процедура должна проводиться только по назначению врача?

– Профилактические ультразвуковые исследования можно и даже нужно проводить. Я за то, чтобы убедиться, что у человека отсутствуют структурные патологии каких-либо органов, которые до поры до времени не дают о себе знать. А когда проявятся клинические

симптомы, может быть уже поздно для успешного лечения.

– Какие именно виды исследований и как часто рекомендуете проходить?

– УЗИ брюшной полости, почек, щитовидной железы рекомендую проводить раз в год или раз в два года, если отсутствуют жалобы. УЗИ молочных желез по стандарту Республики Казахстан проводится один раз в два года после 40 лет. Но существует тенденция омоложения рака молочной железы. Поэтому рекомендую проходить УЗИ молочных желез, не дожидаясь данного возраста. УЗИ сердца взрослым можно пройти однократно, убедиться, что отсутствует структурная патология. Бывают врожденные пороки сердца, которые не проявляются клинически. А профилактический осмотр у гинеколога, включающий ультразвуковое исследование, нужно проходить не реже одного раза в год.

– Расскажите об аппарате, на котором вы работаете. Какими особенностями он обладает?

– Аппараты УЗИ постоянно совершенствуются, появляются новые функции и улучшения. По своему опыту отмечу: многое в работе врача зависит от класса аппарата. Это и качественная картинка, и дополнительные возможности и программы. Мне повезло работать на аппарате экспертного класса General Electric Logiq s8, используя на нем те виды УЗИ, которые не входят в стандартный набор программ обычного УЗИ-аппарата. Я, как врач, могу достоверно узнать степень поражения органа. При этом УЗИ является оператор-зависимым методом, то есть результат практически полностью зависит от квалификации специалиста, выполняющего исследование, от его опыта и знаний.

– Бытует мнение, что аппарат ультразвуковой диагностики вреден для здоровья. Вы с этим согласны?

– Ультразвук – это звук настолько высокий, что находится за пределами человеческого восприятия. Это обычные звуковые волны, подобные разговору или музыке. Но частота колебаний этих волн выше, чем может воспринять ухо человека. Как любой звук, он проникает сквозь препятствия, отражаясь от них. Крикните в горах, они вернут вам эхо. С ультразвуком происходит то же самое. Аппарат испускает сигнал, и он отражается от разных тканей с разной силой, именно это эхо и регистрируется, превращаясь в картинку. Основным преимуществом УЗИ является отсутствие лучевой нагрузки. Нельзя также забывать о том, что именно ультразвук стал тем методом исследования, который дал возможность вовремя заметить серьезные отклонения в развитии плода и принять меры, предотвращая осложнения как в течение самой беременности, так во время и после родов. По поводу вреда ультразвука, если бы он был, то выявился бы у врачей УЗИ. Мы работаем без специальной защиты. Датчик излучает ультразвук и работает только через гель (через воздушную среду не проходит). Если длительное время держать датчик у кожи, как минимум пару часов, то вред такой же, как от мобильного телефона. Но никто так долго не проводит исследования.

– Вы первый из специалистов, кто может определить диагноз пациента. Наверное, очень приятно отве-

щать о долгожданной беременности, отступившей болезни и других радостях? Но в вашей работе есть и обратная сторона, когда вы вынуждены сообщить неприятные новости. Насколько тяжело медику в такие моменты?

– Таких тяжелых моментов два: первый – это замершая беременность, второй – онкология. Одним из лучших моментов в моей работе является визуализация эмбриона, прослушивание его сердцебиения. Но иногда случается обратное: не бьется сердце, или эмбрион не появился. Каждый раз мне физически больно произносить эти ненавистные слова «замер, нет сердцебиения», но приходится. А во втором случае всё переживаю в себе. Я не говорю паци-

при отклонениях в женском здоровье, диагностика причин бесплодия перед применением программы экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Это позволяет своевременно начать или корректировать лечение. Эффективность процедур оценивается по результатам ультразвукового исследования. Если проводить программу ЭКО и другие программы с учетом данных УЗИ, то шансы на успех значительно повышаются.

– Что бы вы пожелали нашим читателям как медицинский работник, который принимает непосредственное участие в моментах подготовки, наступления и течения желанной беременности?



ентам о возможной злокачественности образования, настаиваю на дальнейшем обследовании, наблюдении специалистов, рекомендую строго придерживаться лечения, которое назначает врач. Искренне надеюсь, что у пациентов всё будет хорошо.

– Клиника, в которой вы работаете, специализируется на репродукции человека. Какое значение УЗИ имеет в данной области медицины?

– Огромное. С помощью УЗИ органов малого таза проводится диагностика

– Хотелось бы пожелать более строгого отношения к своему здоровью. Взрослым и детям, даже если они чувствуют себя здоровыми, проходить профилактические осмотры у врачей, УЗИ. Рекомендую заранее планировать беременность и подготавливаться к ней. Возможности нашего организма велики, но не бесконечны. Будьте здоровы, берегите себя.

инстаграм:
@mare12013

InvisiFusion

Авторский запатентованный метод скрытого крепления волос Кристины Верея

Ukrotiteli Volos

Создаются все новые методы трансформации внешности, и манипуляции с волосами занимают не последнее место в этом процессе. Сейчас нет нужды ждать месяцы для отращивания желаемой длины, процедура наращивания волос стала панацеей для всех ценителей красоты. Сегодня на рынке огромное количество мастеров, работающих в данном направлении. Но настоящих специалистов, зарекомендовавших себя и свой продукт, не так много. Давайте разбираться: Укротители Волос – кто они?

InvisiFusion – первая в мире студия холодного наращивания волос методом скрытого крепления во главе с экспертом в данной области и автором уникального метода **Кристиной Верея**.

Кристина, сегодня вы известная личность в индустрии красоты. Нашим читателям будет интересно узнать, как вы пришли к своей популярности.

– Красота меня манила с детства. Я росла в творческой семье: мои родители шили, разрабатывали модели платьев, увлекались вязанием. Я помню, как моя мама, не пропуская ни одни курсы, творила дома чудеса. И я ребенком наблюдала это со стороны, в чем-то участвовала. Мама шила, а параллельно работала по основной профессии инженером. И я воспринимала творчество как подработку. Была уверена, что это не может быть серьезной профессией. Тогда мне так казалось. По окончании школы я очень увлеклась педагогикой, но буквально через год-два мне пришлось, как и многим, искать свой путь. Я работала официанткой, пыталась заниматься бизнесом, но настоянню мамы окончила экономический институт. Но для себя сразу решила, что бухгалтером не буду, хотя уже в дальнейшем мне очень пригодились полученные мной знания. Я искала себя, и меня поглотила индустрия красоты.



– Вы изучали nail-art, перманентный макияж и многие другие направления. Почему остановились именно на наращивании волос?

– Да, я много училась и пыталась работать. Кстати, перманентный макияж – это моя любовь. Я до сих пор храню инструменты, машинки и планирую когда-нибудь опять вернуться к этой теме. Но волосы

в моей жизни появились спонтанно. Я научилась делать афрокосы, это было модно в тот период. И человек, который занимался поставкой волос, предложил мне участвовать в выставках и попробовать себя в наращивании. Я согласилась, потому что мне нужен был заработок, и выставки я обожала. Обучение прошло быстро, я стала ездить по разным городам, принимать участие в выставках.

Так и началась моя полноценная жизнь в мире волос.

– Когда вы открыли свою первую студию? Там предоставлялись услуги только по наращиванию волос?

– Я изучала все процессы, связанные с волосами. Технологии наращивания и окрашивания, постижерные изделия: шила накладные пряди, хвостики, делала украшения для волос. Первые свои работы я создавала дома, но понимала, что для комфорта необходима студия. А так как средств было немного, первая моя студия занимала площадь всего в 9 квадратных метров. И здесь свой маленький бизнес я умудрялась развивать. Появлялись ученики, которые желали обучиться и работать со мной. В то же время я занималась поставкой волос из Китая. Работала так, чтоб у меня был клиент на любой вкус и на любой кошелек. И это помогло мне выйти на новый уровень.

– Ваш бизнес процветает, увеличивается команда мастеров, растет количество благодарных клиентов, и в этот момент вы создаете свой метод наращивания волос. Почему возникла такая необходимость, или это произошло спонтанно?

– Что касается моего метода, то он родился в моей голове уже давно. Изучая разные техники, я выделила лидером испанскую технологию. Но была масса неудобных моментов, мне хотелось, что-то изменить. Я придумала завернуть донорские волосы в волосы клиента. В моем варианте я облегчила работу мастеру. И сами по себе появились другие преимущества: более плавный цветовой переход без резкого выделения самой капсулы.

– Как называется ваш метод? В чем заключается его уникальность?

– InvisiFusion – запатентованный метод скрытого крепления волос Кристины Верея. При помощи специальных средств создается более миниатюрное крепление,

чем в итальянской классической горячей технологии. Прочность при этом вдвойне сильнее. Сейчас этот метод широко распространен, и знают его именно под этим названием, хотя появился он очень давно.

– Как возникла идея о создании бренда Ukrotiteli Volos?

– Образ крутился в голове еще со времен участия в выставках, где мы представляли изделия с рисунками для парикмахеров. Это был ряд девочек с волосами, уложенными в разных направлениях, именно они заложили такую мысль – укрощение волос. Решили, что и команда будет так называться, и Instagram.



– Ukrotiteli Volos – это крупнейшая в России студия по наращиванию или что-то большее?

– Ukrotiteli Volos – это бренд, который многое в себе несет. У нас есть школа и ученики по всему миру. Мы известны как авторы метода InvisiFusion. Ко мне, как к руководителю и основателю студии, приезжают мастера из других стран. Конечно, я бы хотела развивать и другие направления. Ведь Ukrotiteli Volos – это не только наращивание. Я себе представляю это намного масштабнее того, что есть на сегодняшний момент.

– У вас своя школа наращивания волос и авторские курсы. Расскажите об этом более подробно. Как проходит обучение?

– Я разработала свои программы, создала авторские курсы. Отличие моей школы от других в индивидуальном подходе. На рынке много обучающих курсов, которые не доносят суть, намеренно скрывают нюансы. Я же стараюсь разложить всё по полочкам. Мы предлагаем разные форматы обучения: курсы онлайн с моим живым общением, курсы очные, групповые и индивидуальные. Мы работаем 24/7. Это колоссальный труд, не каждый может такое гарантировать и обещать. Есть авторский курс, как преподавать метод InvisiFusion. Я помогаю людям, сопровождаю их, даю рекламную поддержку. Создала курс повышения квалификации для тех, кто действительно хочет выйти

на достойный уровень при использовании нашего метода. Преподаю и другие технологии. Но так как мы лидеры в своем методе, к нам едут ученики именно за холодным методом наращивания волос InvisiFusion. Их привлекает наша отдача в процессе преподавания.

– Есть ли в планах какие-то новые проекты?

– Планов у меня всегда много. Мои идеи бегут впереди меня. В ближайшем будущем планирую развивать свой бренд одежды. Как и когда это произойдет, пока секрет. Мне данное направление тоже интересно, так как

одежда привлекала мое внимание еще в детские годы. Думаю, здесь я тоже смогу удивить публику. А самая заветная моя мечта – создать «город красоты». Чтобы там была возможность жить тем, кто нуждается в жилье. Например, те же сотрудники могли бы жить в этом городке, обслуживать клиентов в рабочие дни. В этом городе будет парк с зоной отдыха, чтобы клиенты приезжали и могли провести весь день в уютном месте, получив массу удовольствия не только от процедуры. Вот такой мини-Рай я представляю.

инстаграм:
@ukrotiteli_volos
@kristinavereya
www.if.expert
www.ukrotiteli-volos.com

PEOPLE AWARDS 2021 EXPERT

People awards 2021

Награждение лучших. Признание заслуг. Слова благодарности за профессионализм.

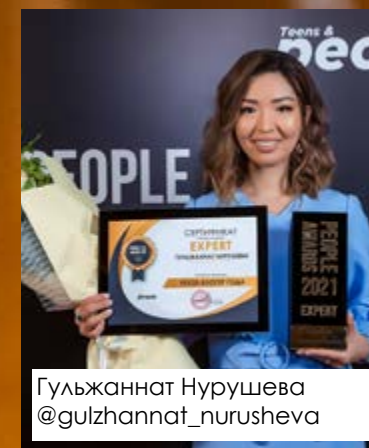
Ради этого журнал Teens and People учредил премию People Awards. Уже пятый год подряд редакция выбирает лучших представителей из разных сфер и вручает награды как знак благодарности.

2021 год не стал исключением.

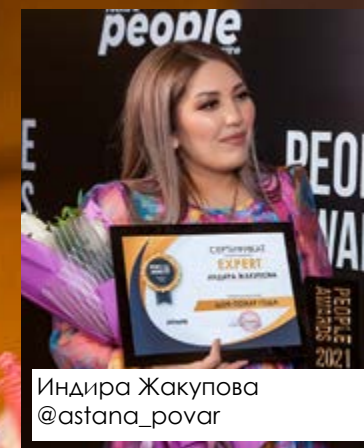
Яркие персоны, представители шоу-бизнеса и любимые артисты собрались, чтобы торжественно поздравить номинантов People Awards 2021. Журналисты редакции задавали вопросы, интересующие наших читателей. Фотографы делали снимки для глянца.

А сами гости наслаждались лучами славы.

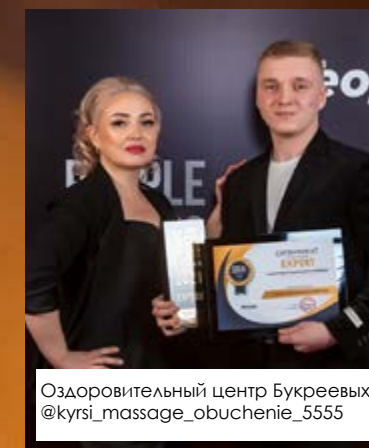
Продюсер премии Диля Шарафутдинова подчеркнула необходимость проведения подобных мероприятий, так как это мотивирует людей развиваться в своей индустрии и дальше.



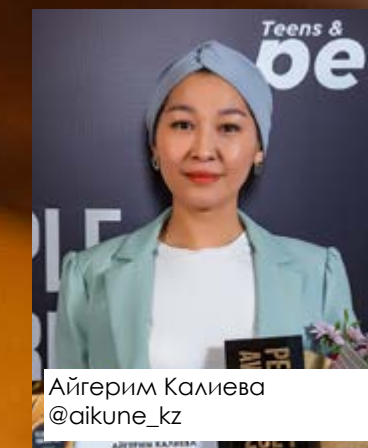
Гульжаннат Нурушева
@gulzhannat_nurusheva



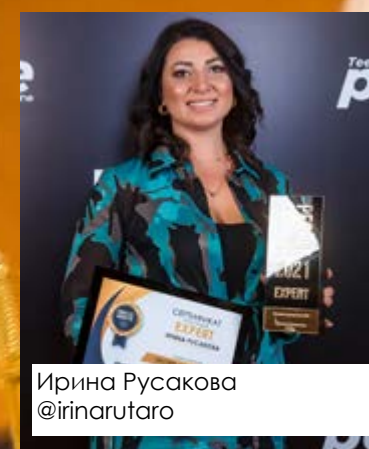
Индира Жакупова
@astana_povar



Оздоровительный центр Букреевых
@kyrsi_massage_obuchenie_5555



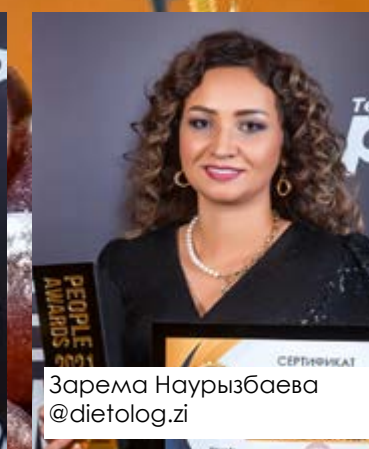
Айгерим Калиева
@aikune_kz



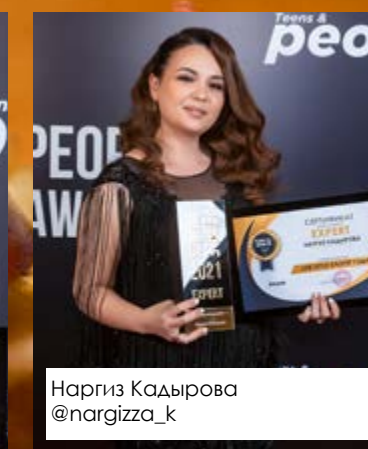
Ирина Русакова
@irinrutaro



Янина Захарова
@accessbars_yana



Зарема Наурызбаева
@dietolog.zi



Наргиз Кадырова
@nargizza_k

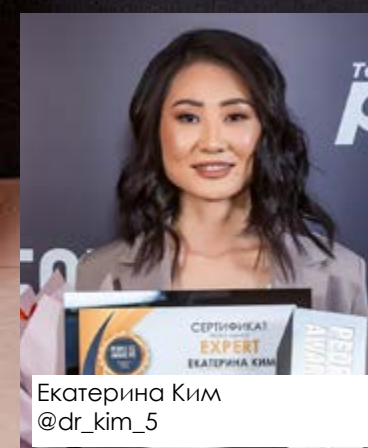
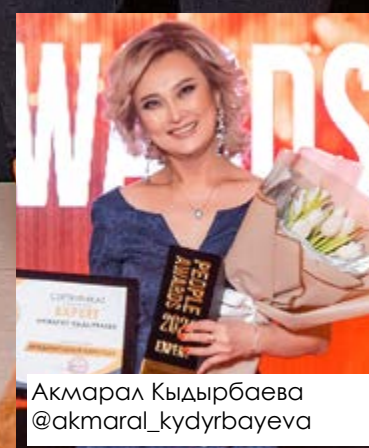
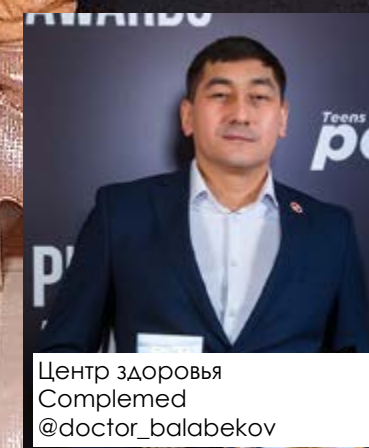
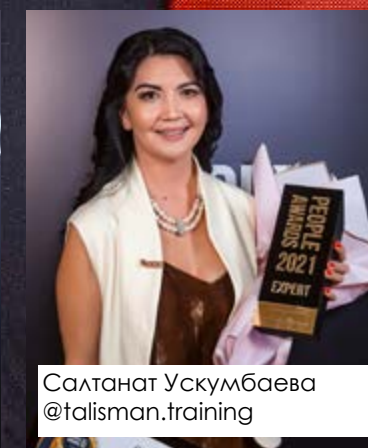
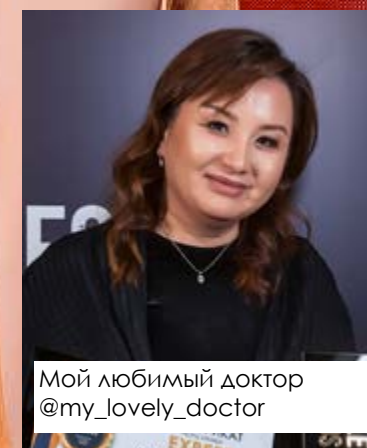
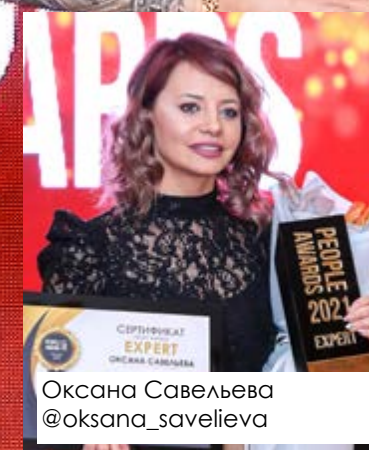
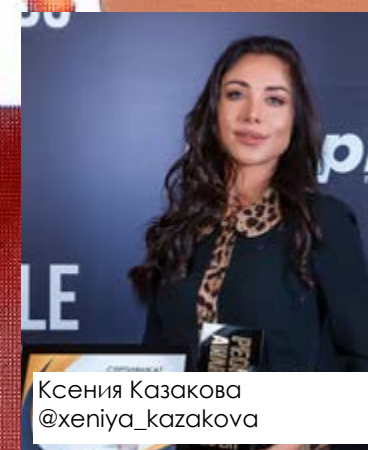
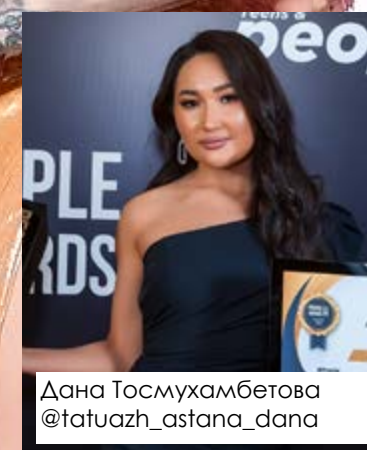
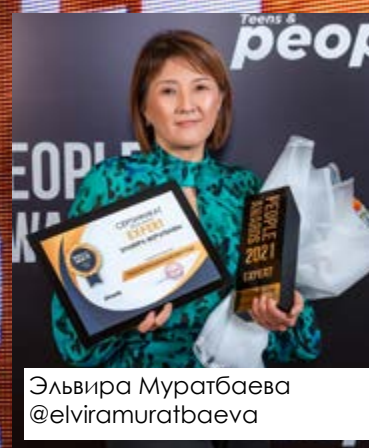
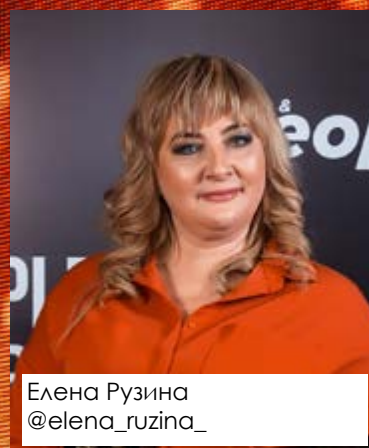
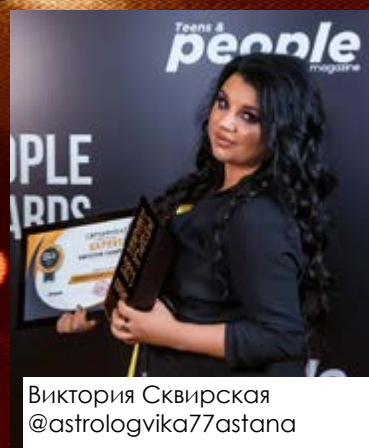


Наташа Распопова
@natasha___magic



Shakar showroom
@shakar_showroom





88,9 FM

RADIO CITY

РИТМ НАШЕГО ГОРОДА



+7-727-315-24-15



Организация детских праздников Апельсин kids

Инстаграм: @apelsin_kids.kz
+7-707-905-05-50,
+7-708-126-20-65