

FP

16+

FOR PEOPLE

Глянцевое издание о людях
12 (47) ноябрь 2020

Анастасия МIRONЧУК
*Я нашла себя
в фотографии*



FOR PEOPLE
ГЛЯНЦЕВОЕ ИЗДАНИЕ О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyev	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serzh Sivanskiy	Editor	Редактор	Серж Сиванский
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Marina Butrym	PR-manager	PR-менеджер	Марина Бутрым
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрова
Vitaly Kirsanov Anastasia Vlasova Jora Abramov	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Анастасия Власова Жора Абрамов
Mariyam Issaeva	Sales chief manager	Руководитель отдела продаж	Марьям Исаева
Nargiza Bakieva Olessya Tregubenko Sanzhar Baimurunov	Advertising executives	Менеджеры по работе с клиентами	Наргиза Бакиева Олеся Трегубенко Санжар Баймурунов

Рекламная служба
marketing@tpeople.kz
+7-727-339-89-86; отдел распространения pr@tpeople.kz
Журнал «Глянцевая газета For People» № 12 (47)
Периодичность 1 раз в месяц. Разрешено к чтению и распространению для взрослых и для детей, достигших шестнадцати лет.
Собственник/издатель: ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.,
Свидетельство о постановке на переучет ПИ, ИА и СИ №КЗ85ВРУ00023137 от 18.05.20 г.
Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94
+7-727-339-89-85
director@tpeople.kz
Отпечатано в типографии:
ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3
www.a3print.kz
Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.
Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям:
+7-727-339-89-85, director@tpeople.kz



Ретушь: Анастасия Мирончук @anastasiya_stella

Я нашла себя в фотографии

Анастасия Мирончук поделилась фактами из своей профессиональной жизни. Оказывается, чтобы стать настоящим гуру в своем деле, нужно, по меньшей мере, пять лет упорного труда и самообразования. Ведь если нет развития – нет и прогресса. Почему Анастасия выбрала профессию фотографа, узнаете из интервью.

Анастасия, расскажите о выборе своей профессии: как вы к этому пришли и почему стали фотографом?

– Прежде чем я нашла свое призвание в фотографии, я сменила более восемнадцати видов деятельности, но ни одно занятие не приносило мне такого удовольствия, свободы и удовлетворения. Мне всё время казалось, что я не на своем месте и занимаюсь не тем, что мне предназначено. Как только мне в руки попал первый полупрофессиональный фотоаппарат, я поняла, что это мое. Опыт прошлых профессий дал мне определенное видение. Для меня открылся новый





Hair: Свинцова Диляра @dilyara_hair_stylist
MUA: Кузембаева Акмарал @akmaral_br_makeup



Hair: @karine_shestakova_
MUA: @radik_zait01

мир – восхитительный мир фотографии. Я окунулась в обучение и познание этой прекрасной профессии и поняла, что счастлива и занимаюсь любимым делом.

– *Когда можно считать фотографа профессионалом? Для этого обязательно должно пройти какое-то определенное время?*

– Существует теория, что профессионалом в любом деле можно стать, если посвятить себя обучению и развитию в выбранной сфере, потратив на это не менее пяти лет. Могу с уверенностью подтвердить, что это действительно так. Занимаясь саморазвитием, мы повышаем свой уровень профессионализма. Я считаю, что важно никогда не останавливаться на достигнутом, нужно постоянно открывать новые горизонты и стремиться к большему.

– *Сколько лет вы в профессии? Какими достижениями хотели бы поделиться с читателями?*

– В сфере фотографии я семь лет. За это время окончила Нью-Йоркский институт фотографии, курсы от начального до продвинутого уровня, 2.0 программы Photoshop, прошла более 15 мастер-классов, курс «Финансовый



прорыв фотографа» и многие другие. Мои работы публикуются в глянцевых журналах Франции, Америки, России, Казахстана.

– *Есть ли у какие-то основополагающие идеи, концепции, которые нашли выражение в ваших снимках?*

– В beauty стиле для меня важна передача эмоции, сочности, конечно же, необходима идеальная качественная ретушь. В бударном стиле и стиле ню я помогаю раскрывать женственность, сексуальность, грацию.

– *Когда у вас намечается фотосессия, существует ли заранее выстроенный шаблон картинки или же это спонтанный процесс творчества?*

– Если это заказная съемка, то, конечно, присутствует момент организации «от и до». Учитываются все предпочтения клиента, подбираются индивидуально мастера: стилисты, визажисты, а также локации. Обговариваются образы и тематика. Но в процессе создания обязательно приходит момент творчества и новых спонтанных идей. Если же фо-

тосессия для публикации, я сама вправе выбирать креативную команду, и тут уже полный полет фантазии и свобода выражения моего видения.

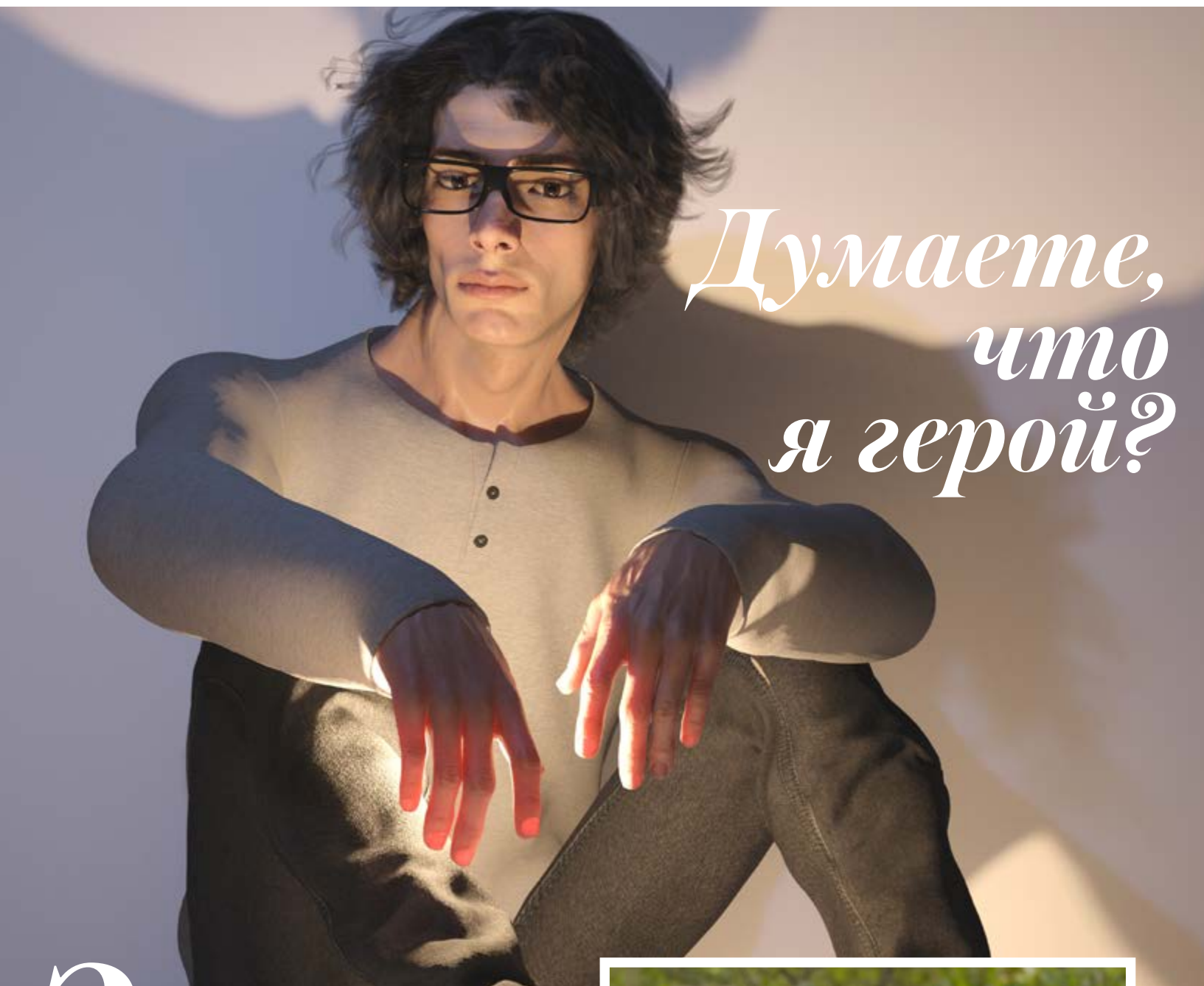
– *Мы просмотрели весь Инстаграм. У вас великолепные снимки. Скажите, насколько важна их обработка? Насколько интенсивно используете Photoshop?*

– Благодарю, всегда приятно слышать такие отзывы. Для меня обработка снимков очень важна. В программе Photoshop на одну фотографию я затрачиваю от 2 до 5 часов работы и работаю на качество, а не на количество. Только когда я сама полностью довольна результатом, отправляю итоговую «вкусную» фотографию заказчику.

– *Анастасия, а любите ли сами фотографироваться? Или вам привычнее быть по другую сторону объектива?*

– Да, я люблю и сама себя фотографировать. А в последнее время всё чаще попадаю в чей-то объектив. Но ретушь своих снимков доверяю только себе.

инстаграм:
@anastasiya_stella
@anastasiya_stella_life
+7-700-099-05-55



Здравствуй-те. Меня зовут Ник Ньютон. Я персонаж из книги Виталия Кирсанова и хочу рассказать вам о себе и о том, как мысль автора воплотила мой образ в строчки его книги.

Я родился в пригороде Питтсбурга в штате Пенсильвания, в скучном районе Дормонт. Это обычный пригород, где соседи знают о тебе больше, чем ты сам. Судьба распорядилась так, что я живу со своим отцом Томом, а моя мать покинула нас шестнадцать лет назад – в тот момент, когда я появился на свет. Отец мой давно уже разочаровался в своей жизни и летит со скоростью света с бутылкой в руках в преис-

поднюю, совершенно не замечая меня и моих проблем. Впрочем, я стараюсь не жаловаться, но это не всегда у меня выходит. Я высокий, худой, ношу очки, и за мной не бегают толпы поклонниц, считая меня «серой мышью». Единственный человек, которому я безоговорочно доверяю, – мой друг Макс. Познакомились мы случайно, но я благодарен судьбе за то, что у меня есть человек, на которого можно положиться. Он настоящий друг. И, вообще, я думаю, что настоящие друзья, несмотря ни на что, будут с тобой до конца твоих дней. Можно было бы рассказать еще много интересного о себе, но стоит упомянуть, что я обладатель особой магической силы. Да-да, вы не ослышались. Я и сам был



*Думаете,
что
я герой?*

шокирован, когда узнал об этом, но факт остается фактом. Может быть, многие из вас и мечтали бы о такой силе, но, если честно, меня это пугает. Открывать двери взмахом руки, излечивать раны, защищаться и даже атаковать – что может быть лучше?

Если бы всё было так просто, я бы тут же согласился, но у медали две стороны. И вот тут стоит упомянуть еще об одном персонаже.

Миринда Стоун является важнейшим персонажем книги. Властная старуха – принципиальная хамка, но, надо признать, и безгранично мудрая. Она представляется директором Библиотеки, но, как я выяснил позже, это Верховная Чародейка, которая делает всё, чтобы оберегать магическое сообщество от посягательств извне. В какой-то момент Миринда была вынуждена обратиться ко мне и сказала, что именно я могу защитить и возродить Библиотеку при помощи таинственного артефакта – Вотума.

И вот представьте себе: вы спокойно жили, ели-пили, учились в школе, проводили с друзьями выходные, не заботясь о завтрашнем дне, а тут вам сообщают, что без вас не могут обойтись, и что того хуже – может погибнуть целое магическое сообщество.

Мне, Ник Ньютону, пришлось делать выбор. Как жить дальше? Какую сторону принять? К чему я готов, чтобы защитить не только чужих мне людей, но и сохранить жизни своим близким?

Я думаю, в каждом живет Ник Ньютон, который сомневается в себе, в своих силах и возможностях, но стоит честно задать себе вопрос «Чего именно я хочу?», и в вашей жизни всё перевернется с ног на голову.

Вы можете решить, что если мое имя есть в названии книги, то это произведение про меня. Нет. Книга эта о выборе, порой сложном и мучительном. Про то, что у кого-то он выйдет удачным, а кому-то придется пожертвовать чем-то ценным при любом исходе.

Этот роман будет интересен тем, кому шестнадцать, и тем, кому шестьдесят пять. В этом я уверен. Узнайте историю, которая произошла со мной в Питтсбурге, – скачивайте ее, читайте, делитесь ей со своими друзьями. Расскажите о ней всем, кого вы сильно любите.

Ищите электронную книгу в крупных интернет магазинах



ЛитРес:
ОДИН КЛИК ДО КНИГ



Ridero



«...но стоит честно задать себе вопрос «Чего именно я хочу?», и в вашей жизни всё перевернется с ног на голову...»



инстаграм: @book_nik
@kirsanovcz

Готовы, чтобы вас выслушали?

Люди, которые носят с собой обиды, страхи и неуверенность, не могут жить настоящим. Но всегда есть выход, и в этой ситуации он заключается в том, чтобы пойти к специалисту, который выслушает и даст нужную рекомендацию. Елена Семёнова – психолог, который помогает людям посмотреть на жизнь по-иному.

Елена, почему или для чего вы решили прийти в психологию?

– В первую очередь мы всегда начинаем с себя, если мы можем помочь себе, значит, всегда сможем помочь и другим. Мы изучаем психологию, пробуем все инструменты на себе и понимаем, как это работает. Мы можем бережно помогать и открывать новые дороги для новой жизни. Это как в самолете: сначала мы надеваем маску на себя, а потом на ребенка или на кого-то другого. Ближе к возрасту Христа начало приходить осознание и стали появляться вопросы: «Кто я? Что я? Куда и зачем иду?». Читала книги, смотрела фильмы, задавала себе вопросы: «Чего я хочу? Где найти ответ?». У всех у нас есть подруги и друзья и, как это часто бывает, мы любим делиться своими проблемами и давать советы. Не знаю, откуда, но в голове появлялись ответы, я делилась ими, и они работали. И тогда я начала осознать, что могу помогать людям на другом уровне, я понимала, что одних мыслей недостаточно, нужны знания, нашла специализированную школу и пошла учиться на психолога. Вначале я думала, что всё легко и просто, но сейчас понимаю, что психология – это намного глубже, чем просто профессия. Я нахожусь только в начале пути, знаний никогда не может быть много, мы учимся всю свою жизнь. И это прекрасно, когда всегда есть интерес получать новые знания.

– **Банальный, но фундаментальный вопрос: зачем человеку нужно обращаться к психологу? Многие думают, что они и сами могут провести беседу с самим собой.**

– Любой человек может провести беседу с собой, но, находясь внутри си-



туации, сложно найти ответ, справиться с эмоциями и получить результат. Мы все всё знаем, но проблема большинства людей в том, что они не пользуются своими знаниями. Психолог – это проводник, который видит решение, находясь за периметром вашей ситуации, и может оценить ситуацию со стороны. У нас много обид, страхов и установок, которые мешают увидеть истинную причину той проблемы, которая нас мучает. А ответ может быть совсем не там, где мы себе надумали. Все психологи разные, и важно найти своего, вы его сразу почувствуете, вам должно быть комфортно с ним работать.

– **Как понять, что всё, тут мне нужна только помощь психолога? Что должно произойти?**

– Обычно это состояние человека, когда он перестает справляться со своими эмоциями или просто видит тупик, когда не знает, что делать и куда дальше двигаться. Это может быть усталость, апатия, потеря денег, рабочего места, непонимание с любимым человеком, болезнь, конфликты на работе, агрессия в общении с детьми, упадок сил, бессонница, все виды зависимости. Психологи помогают разобраться в том, что вас постоянно тревожит и мешает находиться в моменте здесь и сейчас. Мы больше духовные специалисты. У многих ошибочное понимание, кто такие психологи. Когда говорят «Сходи к психологу», некоторые воспринимают это как отправление в психиатрическую клинику, это ошибочно. Психологи – не медики, и не ставят диагноз, что вам пора в клинику. Поэтому, в первую оче-



Любой человек может провести беседу с собой, но, находясь внутри ситуации, сложно найти ответ, справиться с эмоциями и получить результат.

редь, если вас беспокоит что-то в теле, конечно, нужно обращаться к специалистам по здоровью: невропатологам, терапевтам, психиатрам, кардиологам и т.д. А проблемы состояния души решают психологи.

– **Елена, с какими запросами в своей практике вы работаете?**

– Я работаю с любым запросом, главное, чтобы человек реально хотел разобраться во всем, решить свою проблему и начать жить по-другому. Рассматриваю зависимости – к примеру, дети игро-

лями. Любовная зависимость, работа с жертвенностью. Алкоголизм, семейные отношения – когда люди на грани развода или хотят сохранить семью. Обиды на родителей или на мужчин. Проблемы мужчин, запутавшихся в ориентации, не способных определить, кого они любят – мужчин или женщин. Муж-тиран или наоборот. Особенности детки и отношения родителей с детьми. Многочисленные браки женщин, которые не могут решить, когда пора остановиться. Различные страхи: от общения с мужчинами, смены работы, новых отношений. Болезни как привлечение внимания к себе.

– **Сколько может длиться периодичность походов к психологу? Как я понимаю, нет каких-то определенных временных рамок?**

– Да, всё зависит от самого человека, быстрые результаты – это редкость. Люди долгое время носят в себе какую-то проблему, но результат хотят мгновенный, это нереально, и всё нужно делать без вреда для общего состояния человека. Нас периодически накрывают какие-то события, иногда достаточно трех или пяти визитов, а иногда и десятки встреч бывает мало. Я сама периодически, в зависимости от обстоятельств, нахожу решение на свои запросы со своими коллегами в коуч-партнерстве.

– **Когда можно считать, что психолог выполнил свою работу на «отлично»?**

– Когда клиент уходит с консультации со словами: «Спасибо! Я это сделал, я справился, у меня всё получилось. Я знаю, что мне дальше делать и как жить по-другому». У человека меняется цвет лица, его глаза сияют счастьем, он порхает. Главное, что он понимает, что он сам это сделал. Не психолог его заставлял или делал что-то за него, а он сам это важно.

– **Стали ли казахстанцы сегодня чаще обращаться к психологу, нежели, скажем, лет 5–10 назад? Не замечали ли вы повышенный интерес?**

– Да, сейчас многие стали принимать услуги психолога, так как есть хорошие результаты после посещения наших коуч-сессий. Это важно, когда можно проработать детские обиды, страхи, избавиться от ненужного психологического груза и продолжить жить по-другому, – так, как ты хочешь. Любить своих близких. Реально быть себе благодарным за каждый прожитый день! Жизнь прекрасна, когда ты принимаешь ее во всех красках радуги, просыпаешься и засыпаешь с удовольствием, занимаешься любимым делом, даришь свое внимание родным и дорогим сердцу людям.

инстаграм: @semyonova_tvoypsicholog
+7-771-207-0037

онлайн консультации

Худеем вместе

Мотивация крайне важна в жизни. Любое начинание должно быть подкреплено ею. **Карлыгаш Калиева** – консультант по питанию, который поможет не только грамотно избавиться от лишнего веса, но также возрастить в вас зерно надежды на счастливую жизнь.

Карлыгаш, для многих на сегодняшний день снижение веса – чуть ли не одна из главных проблем. Мы знаем, что вам удалось избавиться от лишних килограммов. Было много попыток, срывов? Как всё получилось?

– Верно, нет ни одной женщины, которая не задумывалась бы о том, как похудеть. И различные диеты, срывы я тоже проходила. Всё это сопровождало меня, пока я не поняла, что срывы случаются из-за нехватки в организме витаминов и минералов. Если не хватает чего-то, то мозг, организм обязательно ищет это в еде, во вкусных запахах, а зачастую и во вредных продуктах. В первую очередь я нашла грамотного консультанта по питанию, добавила в своей рацион витамины и минералы. И в конечном итоге поняла, что БАДы – это не что-то такое страшное, как нам казалось раньше. Это просто необходимость для организма.

– *Изменился ли ваш внутренний мир после похудения? Что нового появилось в вашей жизни?*

– С полной ответственностью заявляю, что вследствие избавления от 35 килограммов лишнего веса во мне произошла полная трансформация личности. Я сейчас воспринимаю мир по-другому, проблемы, ситуации. Моя жизнь разделилась на «до» и «после». Изменения произошли не только во внешности,

MUAH @aaliya_muah



Когда я весила 90 килограммов, то вряд ли смогла быть настолько активной, как сейчас.

но и во внутреннем мире. Сейчас меня узнают только по голосу. Изменилось буквально всё: тело, стиль, причёска, поведение. Я «до» и я «после» – это разные люди. Я даже сменила род деятельности: строила карьеру в сфере образования, а сейчас связала свою жизнь с мотивированием людей с лишним весом ничего не бояться и начинать браться за себя.

– *Кем вы себя позиционируете сейчас? В чём заключается ваша работа?*

– Мои близкие люди наблюдали за мной – как я меняюсь не только телом,

но и душой. Они стали интересоваться, как это произошло, я рассказывала. И незаметно для себя начала давать консультации. В конечном итоге на сегодняшний день я полностью посвятила себя этому делу. Это моя миссия на предстоящие годы. Каждый, кто прочувствовал эти позитивные изменения и прошёл этот путь, остается на всю жизнь благодарным своему консультанту. Я посетила множество курсов, обучалась у лучших специалистов в этой области и теперь обучаю своих учеников.

– *Какие самые серьезные ошибки в питании совершают люди?*

– Самая распространенная ошибка заключается в отношении к завтраку. Иногда от завтрака отказываются, иногда это чашка кофе, а иногда вообще плотно едят, подогревая вчерашний плов или бешбармак. При этом не учитывается ни энергетическая ценность, ни содержание калорий в пище. Современные люди не обращают внимания на питьевой режим. Также в интернете есть много недостоверной информации и мифов о питании, в которые люди верят и тем самым вредят своему здоровью.

– *А как вы относитесь к разным программам быстрого похудения: худеем за семь дней или даже за три?*

– Любая диета, таблетки для сжигания жира, программы быстрого похудения должны учитывать, как мы снижаем вес. Как правило, на диетах худеют мышцами, теряют влагу в клетках, а жиры уходят в самую последнюю очередь. Висцеральные жиры вообще убрать диетами крайне сложно. Нужно обращаться к профессионалу, чтобы не нанести урон своему организму. Наше тело – это наше здоровье, поэтому к изменению состава тела нужен композиционный подход.

– *И пару слов для тех, кто всё никак не может встать на путь правильного питания.*

– Если вы никак не можете начать избавляться от лишнего веса, перейти на правильное питание, просто сначала подумайте о будущем. Что может сделать с вами дальше? К примеру, мне 44 года, я мама четверых детей, хочу быть активной бабушкой, путешествовать со своими внуками, играть с ними, ходить по разным местам. Когда я весила 90 килограммов, то вряд ли смогла быть настолько активной, как сейчас. Да я бы и в старости доставила много хлопот и проблем своим детям, если бы тратила кучу денег на лекарства и походы по больницам. А совет мой такой: «Если осознали, что Ваш вес не идеален, значит, поздно раздумывать – пришла пора принимать решение в пользу собственного здоровья».

+7-775-508-16-81
+7-705-603-89-99



Школа для бухгалтеров

Валентина Копытова – бухгалтер, основательница Академии Профессионального Развития.

Валентина, как складывалась ваша профессиональная карьера бухгалтера? Всё ли всегда происходило легко?

– Не скажу, что легко, но интересно. Первую работу я получила по рекомендации главного бухгалтера довольно крупной компании, где проходила практику в период обучения в колледже. Окончила колледж я с красным дипломом, и у меня был шок, когда я пришла в известную крупную компанию на работу и поняла, что совершенно к ней не готова. Суть работы заключалась в поиске и исправлении ошибок после переноса данных учета из программы 1С 7.7 на другую версию 1С 8.0. К слову, я совершенно не знала эту программу, нас этому не обучали в колледже, и пришлось самостоятельно вникать, дергать программистов, консультиро-

ваться с более опытными бухгалтерами, чтобы выполнить поставленную задачу. Конечно же, я приобрела бесценный опыт. Затем поступила на заочное обучение в университет и параллельно устроилась в дистрибьюторскую компанию, начав с должности помощника бухгалтера. Зарплата была существенно ниже, чем на предыдущем месте работы, но зато был дружный коллектив. В этой компании я быстро выросла до бухгалтера по филиалам, многому научилась и поработала на самых разных участках бухучета, затем уволилась, так как нужно было готовиться к защите дипломного проекта, а академический отпуск мне не дали. В следующую компанию попала просто мистическим образом. Мне позвонила однокурсница и попросила сходить вместо нее на собеседование. Я пошла, и меня взяли, там я уже была как рыба в воде, очень хорошая компания, руководство, коллектив, почти 8 лет пролетели как один миг. Потом я вышла замуж, ушла в декрет, снова вернулась в эту компанию, но там мне уже было тесно, хотелось чего-то нового, и я ушла в бухгалтерский консалтинг. Было трудно,

но это позволило мне неплохо продвигаться в профессиональном плане.

– Где вы сейчас работаете? На чем сфокусирована ваша деятельность?

– Сейчас у меня своя бухгалтерская школа. Я разрабатываю методические материалы для учеников, готовлю программы курсов, преподаю. Помогаю предпринимателям и начинающим бухгалтерам правильно вести учет, работать в программе 1С, безошибочно рассчитывать налоги и следить за порядком в документации.

– А как вы считаете, лучше быть бухгалтером в одном лице в малом бизнесе или главбухом с командой в большой компании?

– Во всем есть свои плюсы и минусы. Если человек уверен в своих силах и готов нести ответственность, то можно работать бухгалтером в единственном лице, это очень дисциплинирует, потому что только от тебя всё зависит. Если у тебя есть команда хороших помощни-

ков, это тоже круто, ты учишься управлять, можешь сконцентрироваться на контроле над состоянием учета, настроить процессы взаимодействия с коллегами и другими департаментами, чтобы всё работало как часы. Это, несомненно, дает колоссальный опыт и перспективы.

– Валентина, давайте подробнее остановимся на вашей школе бухучета. С какой целью она создавалась?

– На самом деле решение было спонтанным: меня попросили обучить группу начинающих специалистов, я вовлеклась в этот процесс и подготовила материалы. Мне хотелось дать ребятам информацию, максимально приближенную к реальной работе бухгалтеров, и поэтому я сделала курсы практическими, что дало хорошие результаты. Впоследствии всё это переросло в Академию Профессионального Развития, которая помогает многим людям обрести новую профессию и успешно устроиться на работу. Сейчас, к сожалению, немногие вузы выпускают специалистов, готовых к работе, и студентам приходится искать возможность получить дополнительное образование, чтобы быть конкурентоспособными на рынке труда, везде требуется опыт,

практические знания и навыки, и мы в этом помогаем.

– Кто может обучаться в вашей школе?

– Часто приходят студенты, чтобы дополнить свои знания, предприниматели, которые хотят разбираться в вопросах учета, контролировать бухгалтера, понимать, что происходит в бизнесе, как избежать штрафов и сэкономить на налогах. Приходят бухгалтеры, которые хотят карьерного роста или повысить свою квалификацию. Обращаются и люди смежных профессий: финансисты, юристы, аудиторы, налоговики, чтобы лучше понимать процесс бухучета. Также изучают бухгалтерский учет люди, желающие сменить свою деятельность на более стабильную и перспективную.

– Из чего состоит программа? Поделена ли она на блоки?

– Да, конечно, программа поделена на модули для лучшего усвоения материала. К тому же весь процесс обучения проходит в интерактивной форме, буд-то сам открываешь компанию и с нуля шаг за шагом выстраиваешь учет, производишь различные операции, учишься

правильно оформлять документацию, анализируешь данные после каждого события вплоть до отчетности. Такой подход раскрывает всю суть бухучета, помогает быть осознанным бухгалтером, который может предугадать, какие изменения и последствия могут произойти от тех или иных действий в компании. Что

касается программы, она достаточно объемная и охватывает все участки учета. Участок учета – это уже отдельная специальность. К примеру, изучив участок «Касса», человек уже сможет работать кассиром, изучив участок «Зарплата», устроиться на работу бухгалтером по зарплате, изучив участки «Покупка и продажа», можно устроиться бухгалтером материального стола. Благодаря тому, что курс охватывает все участки учета от открытия фирмы до отчетности, у наших студентов больше шансов найти хорошо оплачиваемую работу, а также выбрать тот участок, где больше всего понравится работать, либо войти в небольшие компании для ведения полноценного учета и работать удаленно. К тому же мы предоставляем каждому студенту методический материал – пошаговую инструкцию по ведению учета в компании, с подсказками, шпаргалками, скриншотами, образцами документов, фишками и лайфхаками, которые очень помогут в будущей деятельности.

– Современные технологии динамично развиваются, это приводит к тому, что от специалистов разного уровня требуется всё больше новых знаний и умений. А что происходит с вашей профессией? Какие знания и умения обязательно должны быть у современного бухгалтера? Без чего ему трудно состояться?

– Да, действительно, мир не стоит на месте, и нам тоже нужно меняться, держать руку на пульсе, постоянно следить за изменениями в законодательстве, всё время совершенствовать свои знания и навыки. Мне нравится бухгалтерия тем, что здесь всегда найдется что-то, с чем ты еще не сталкивался, что есть много областей бухучета, которые можно изучить, есть перспективы, куда стремиться. Я не представляю бухгалтера, который не знает программу 1С, не изучает новшества, не растет профессионально, в нашей профессии это невозможно. Если человек не готов к постоянным изменениям и росту, то вряд ли он сможет стать хорошим бухгалтером.



Hair @dilyara_hair_stylist

MUA
Кузембаева Акмарал
@akmaral_br_makeup



+7-707-927-07-07
www.praktik.kz
инстаграм: @buh_praktika



Я горжусь, что я часть большой команды

Многие скептически относились к сетевому бизнесу. Но сегодня успехи сетевого бизнеса наглядно показывают, что такой вид бизнеса может быть намного успешнее, чем классическая его модель. **Роза Бохорова** – золотой директор в компании Oriflame. О том, как она добилась такого положения, мы узнали из первых уст.

Роза, чем вас привлекла компания Oriflame: возможностью построить большой бизнес, перспективой карьерного роста, продукцией или возможностью быстро заработать?

– В сетевой бизнес приходят из-за людей. Неважно, в какую компанию. Я пришла в Oriflame из-за личного бренда своего спонсора и сама попросилась к ней в команду. Тогда мне было всё равно, что за компания. Я хотела работать рядом с этим успешным человеком. И мне повезло: я попала к ней в команду в огромной шведской компании, которая успешно существует уже более 50 лет. Я поняла, что эта компания занимается товарами первой необходимости, что у нее демократичные цены, к тому же в моем окружении такие же простые люди, как и я, поэтому я смогу там построить свою карьеру.

– Как произошло первое знакомство с Oriflame?

– Из маленького поселка я переехала в Уральск на учебу. Одна знакомая предложила мне бизнес Oriflame. Я была студенткой и всё равно ничего не теряла. Тогда была, кстати, только косметика. Это сейчас линейка выбора обширная. В то время для девочки, которая переехала из поселка в большой город, цены в каталоге казались очень высокими. Для себя самой я могла позволить только одни тени, которые стоили 230 тенге. Да и работать было сложнее, потому что не было мира онлайн. Нужно было ездить на склад, всё заказывать там. Тогда я сумела оформить всего одну сделку

и закончила это дело. Это был 2001 год. В Oriflame я вернулась в 2019-м.

– Многие ошибочно считают, что Oriflame – это только косметика. Но на самом деле это же не так?

– Я тоже раньше думала, что Oriflame это только косметика. А оказывается, линейка компании уже давно расширилась. Сейчас у нас 6 направлений – это декоративная косметика, уход за лицом, ароматы, уход за телом и волосами, аксессуары и самая большая доля рынка – это товары WELLNESS.

– Расскажите, как вам удалось достичь до статуса золотого директора в этой компании?

– Для роста в компании нужно выполнить всего три условия. Первое – это

личный товарооборот на 150 баллов, в среднем на 30 000 тенге в месяц. Уникальность этого условия в том, что, даже если у вас нет денег, можно легко собрать заказы. Это бизнес, который начинается с нуля. Второе условие – бесплатное обучение. После первого заказа вас добавляют в обучающий канал, если у вас есть цель не быть потребителем, а расти. Третье условие предполагает приглашение людей в команду. В любом бизнесе нужны люди, так же и в нашем, для организации товарооборота. Сюда я еще добавлю ежедневный труд, любовь к своему делу и доброжелательное отношение к людям.

– Насколько реально сейчас стать партнером компании Oriflame и при этом начать хорошо зарабатывать? Существует такое убеждение, что если ты не успел

попасть на эту «волну» вначале, то потом вряд ли что получится.

– Да, я тоже думала так. И верила в то, что в Oriflame нельзя заработать, потому что компания существует уже давно, и явно из новеньких никто не поднимется выше. Но совсем недавно было заседание топ-15, и более половины этого топа составляют люди, которые пришли в этот бизнес два-три года назад. Ничто не стоит на месте. Обновляется поколение, люди развиваются, рынок свободен. В Казахстане большое население, поэтому этого бизнеса хватит на всех. Также можно выходить и на те страны Содружества, где компания работает официально. Если бы мне раньше кто-то сказал, что я стану золотым директором в компании за год, я бы ни за что не поверила.

– Что менялось в вас как в личности, когда вы стали частью такой компании?

– Я стала собранней, ответственной, больше ухаживаю за собой. Начала выступать перед большой аудиторией, реализовала себя в качестве наставника. Также снялась в рекламе, которую показывали по всему Казахстану. Меня начали приглашать на интервью. Моя жизнь изменилась кардинально. Из обычной домохозяйки я превратилась в популярную личность (улыбается). И в моей жизни появилось много прекрасных и успешных людей.

– Что посоветуете тем, кто загорелся этой идеей и хочет сворачивать горы?

– Первый совет, который я бы дала, – определитесь. Определитесь, ваше это или нет. Будете ли вы верны этой компании и будете ли вы работать с любовью. Если такого чувства нет, то, думаю, нет и смысла начинать. Второй момент: любите людей, компанию, продукцию. Именно эта любовь сделает вас успешными. Также дайте себе год, потому что сразу всё с неба не падает. Шаг за шагом вы будете идти вверх. Всё, что вы сделаете, не пропадет зря – это вклад в ваше будущее и будущее вашей семьи.

+7-701-953-94-20
инстаграм: @roza_bokhrova_



Hair @dilyara_hair_stylist

MUA Кузембаева Акмарал
@akmaral_br_makeup

Продолжаю дело супруга в память о нем

Нумеролог Турсынгуль Кузденбаева продолжает дело своего мужа. Она рассказала, как нумерология появилась в ее жизни, с какими запросами к ней обращаются люди и чем может помочь наука о цифрах.

Турсынгуль, мы знаем, что заниматься нумерологией вы стали не просто так. У вас есть личная история, поделитесь ею с читателями For People.

– Меня зовут Турсынгуль, или Тори, так называл меня мой супруг Руслан (ныне покойный, светлая ему память). Ранее в моем окружении меня знали как преподавателя и руководителя образовательного центра @tn_education, которым я руковожу в течение 12 лет и по настоящее время.

Я интересовалась цифрами раньше, как и любой человек, мне хотелось, чтобы моя жизнь была интересной и красивой. Я считала себя баловнем судьбы. Всегда обращала внимание на номера квартиры, телефона, машины. И однажды встретила человека, который был королем цифр, – как говорится, мысли материальны и все доброе, искренние мечты должны сбываться и сбываются. Серьезно я столкнулась с нумерологией, когда мы поженились. Мы помогали друг другу во всем: принимали участие в разных мероприятиях, путешествовали, делали прямые эфиры, ездили к родителям, совмещали всё со своей работой и воспитывали детей. Я также вела запись клиентов своего супруга, помогала людям, если что-то было им непонятно, потому что было много казахскоязычных клиентов. За три года совместной жизни я, сама того не осознавая, окунулась в мир цифр.

С мужем, к сожалению, мы прожили недолго, но красиво и счастливо! За три года совместной жизни мы возвращались



...я решила создать аккаунт, чтобы сохранить имя и память моего супруга с мыслью о том, что через меня и должна остаться память о лучшем нумерологе.

в мире цифр, и Руслан обучил меня нумерологии от А до Я. Я, конечно же, благодарна родителям за всё. И я жила в семье, где говорили на языке цифр лучшие учителя – такие, как Клара Кузденбаева и Владимир Кузнецов. 25 сентября 2019 года у Руслана остановилось сердце, это была для нас невероятная боль и трагедия, и я впала в глубокую депрессию. Потом злоумышленники, не знаю даже, кто, взламывали его аккаунт 14 раз, и я с профессионалом по имени Асан возвращала его.

Правда, люди умышленно удалили все посты и фото с 2014 года, это усилило мое состояние горя и одновременно меня «встряхнуло». И тут забота моих близких, друзей и подруг сыграла колоссальную поддержку для что-то, чтобы просто жить и двигаться вперед. За что я им благодарна от всего сердца. И 7 февраля 2020 года я решила создать аккаунт, чтобы сохранить имя и память моего супруга с мыслью о том, что через меня и должна остаться память о лучшем нумерологе.

Руслан был одним из высокочастотных нумерологов нашей страны. Человеком-носителем Знака Тысячника. Он прожил короткую, но яркую жизнь, был очень добрым, умеющим сопереживать, сердечным и гуманным человеком.

– Можете сказать, чем конкретно вам помогла нумерология?

– Нумерология перевернула не только мою жизнь и мое мышление, но и взгляды на ту или иную ситуацию. Я не изменилась, я изменила свое отношение к людям в целом. Я также носитель Знака известности и популярности, и это означает, что ты либо наверху, либо на дне жизни. Я поняла, что позиция «Счастье любит тишину» – не мой код поведения, что я должна, наоборот, говорить и заявлять о себе. Я узнала много нового о себе на научном уровне: и о положительных, и об отрицательных своих качествах.

– С какими обращениями вы работаете? С чем к вам обращаются люди?

– Я веду прием по методу Руслана Кузденбаева, он делал, в основном, технический, личностный расклад качеств человека по его (ее) дате рождения, имени, отчеству. Это Классическая (пифагорейская) нумерология. Люди обращаются ко мне, чтобы понять свои слабые и сильные стороны, узнать, почему в их жизни происходят неудачи, потери, падения, спады, крах в отношениях и т.д.

– Расскажите, как проходит консультация. Сколько она длится, в какой атмосфере?



– Длительность консультации минимум 1 час 30 минут, бывает, и до пяти часов работы, всё зависит от запросов людей. Я делаю расчет, анализ и прогноз на ближайшие 5 лет, рассматривая следующие данные:

- ментальный и физический коды человека, то есть его предназначение,
- жизненный код (периоды спадов и подъемов с их расшифровкой),
- спады и подъемы по Солнцу и Луне,
- замужество (женитьба),
- карьера,
- приобретение недвижимости или ее расширение, переезд или смена места жительства,
- совместимость с партнерами, окружением.

В ходе консультации я могу оказать помощь в принятии важных решений, дать рекомендации по многим аспектам.

– Для чего человеку необходимо посетить нумеролога? Может, для того, чтобы открыть новые грани своей личности?

– Посещать нумеролога в настоящее время не только модно, но и стало必要ностью. Человек открывает не только грани собственной личности, знакомится с собой реальным, но может получить информацию, которая поможет ему принять правильное решение по вопросам в таких сферах, как работа, семья, бизнес, партнеры, переезды, приобретения и т.п. Он сможет увидеть истинные причины жизненных событий. Понять, на что нужно обратить внимание, чтобы прийти к успеху в любой сфере. Узнать свой потенциал и уникальность, ибо любой человек уникален и обладает разными способностями, которые

можно развивать у себя на пути к успеху. Понять свои цели и основные задачи, потому что каждый человек, пришедший в этот мир, несет свою определенную программу.

– А бывали ли у вас люди, которые приходили просто из любопытства?

– Возможно, были. Однако у меня неплохая интуиция. Я способна чувствовать людей и могу предугадать развитие ситуации. А токсичных, я называю так несчастных людей, я отправляю в блок. Как говорится, соблюдаю экологичность своего состояния. Я вообще об этом не хочу думать, потому что я отзывчивый, добрый человек, и получаю душевную радость от того, что могу быть полезна для людей. И когда я вижу радость в глазах человека, что счастлив, что получил консультацию, – это бесценно.

– Есть ли у нумерологов некое «повышение квалификации»? Иначе говоря, открываете ли вы для себя новые знания по сей день?

– Конечно. Я считаю, что выражение «век живи, век учишься» – это про меня. Я с детства и по настоящее время учусь. Школы нумерологии, независимо от их происхождения, – это системы оценки параметров человека в их числовых выражениях. И сейчас я изучаю всё, что связано с нумерологией и астрологией. Я думаю, при необходимости в получении новых знаний Всевышний сам меня к ним приведет, ведь в любой сфере нужен профессионал, для которого высшая награда – признание благодарного клиента.

+7-771-111-68-94
инстаграм: @kuzdenbayeva_



Мы **помогаем** тем, у кого не осталось надежды

В этом интервью разговор пойдет о чудесах нетрадиционной медицины и об исцелении людей, лечить которых отказалась традиционная медицина. **Зейн Балабеков** – основатель первого Центра висцеральной терапии в СНГ. Благодаря его Центру у людей появилась надежда на светлое и здоровое будущее.

Зейн, расскажите немного о себе. Как давно вы уже занимаетесь висцеральной терапией? Где проходили обучение и почему решили реализовать себя именно в этой области?

– Мануально-висцеральной терапией я занимаюсь уже 8 лет. Обучение проходил в Москве в Центре Огулова, помимо этого и разного рода практики. На сегодняшний день я основатель первого в СНГ Центра по работе с внутренними органами и психосоматикой. Я работаю не только с внутренними органами, но и с такими психическими нарушениями, как депрессия, суицид, панические атаки. Был опыт работы с полной амнезией. Почему же решил реализовать себя в этой области? Ребенком я постоянно болел, но при этом был подвижным. Во многих больницах в свое время многие вопросы не решались, и я по себе

знаю, каково это – когда тебе не могут помочь. Восемь лет назад мне пришлось прибегнуть к нетрадиционной медицине. В результате произошло чудо, и я полностью восстановился. После этого я и решил реализовать себя в этой области и помогать людям, которые уже потеряли надежду на выздоровление.

– Каким образом такая терапия воздействует на тело человека, да и организм в целом?

– Основа всего тела – это наши внутренние органы. Наша терапия воздействует непосредственно на тело человека: мы



включаем внутренние резервы организма, восстанавливаем кровообращение. Если болезнь не травматического происхождения, то это всегда дисфункция внутренних органов. При терапии организм полностью перестраивается.

– Расскажите о работе своего Центра здоровья. При каких заболеваниях к вам обращаются пациенты? Какие из болезней самые распространенные?

– Обращаются к нам люди с различными заболеваниями: и внутренних органов, и опорно-двигательной системы. Приходят с гинекологическими вопросами, со всеми проблемами желудочно-кишечного тракта, артритами, артрозами тазобедренных суставов, аллергиями, паразитацией. Также наш Центр занимается полным очищением организма, применяя детокс-голодания, клизмы, очистительные системы крови. Беремся за избавление от депрессии, панических атак, решаем

проблемы психосоматического характера.

– Какие методики лечения используются в вашей клинике?

– Методики лечения у нас разные, так как и заболевания не похожи друг на друга. Это висцеральная терапия (мануальная терапия внутренних органов), метод А.Т. Огулова, биодинамическая фасциальная модуляция (БФМ, метод Н. Лоскутовой), ударно динамический массаж, метод Г. Н. Максимова, биоэнергетический массаж, НЛП психология, кинезиология.

– Как выстраивается план лечения, и сколько оно может продлиться по времени?

– План лечения выстраивается индивидуально. Всё зависит от запущенности болезни. Лечение может продлиться от двух-трех дней и до месяца-двух. Полгода – уже при сложных обстоятельствах.

– Есть ли у вас программы, которые направлены не на лечение уже существующего заболевания, а, скажем, на профилактику? Если да, то какие?

– Да, конечно. У нас есть программы по профилактике инсультов, инфарктов, проблем желудочно-кишечного тракта, онкологических заболеваний. Как правило, любая профилактика начинается с выравнивания психосоматики. Работаем с подсознанием и телом. Подсознание, сознание, тело – этот весь комплекс осуществляет профилактику. Висцеральная терапия помогает избежать многих болезней, которые могли бы проявиться: то есть вы заранее избавляетесь от того, что могло бы вас беспокоить позже.

– Кто работает в вашей команде? Как вы подбирали специалистов?

– Команда у нас дружная. Мы все единомышленники, которые преданы нашему делу. В такой работе, как у нас, по объявлению людей не подберешь. Чтобы работать в этой сфере, должно быть призвание, любовь к этому направлению. Люди сюда приходят с неординарным мышлением, со своей индивидуальностью. У нас в Центре работают специалисты из многих городов Казахстана.

Инстаграм:
@doctor_balabekov
+7-702-616-12-22
+7-778-980-54-57



Алина Агманова – стоматолог-ортодонт

Улыбнись жизни

Стоматологи клиники «ДиАнта Дент» Алина Агманова и Олег Ким ответили на самые актуальные профессиональные вопросы.

Алина, когда пришлось выбирать, какое направление в стоматологии выбрать, почему вы решили остановиться на ортодонтии? В частности, на работе с детьми?

– Ортодонтия нравилась мне еще во время учебы в университете. Ну а почему с детьми, потому что работа ортодонта начинается в период формирования прикуса уже в раннем возрасте. Ведь если вовремя обратиться к специалисту, можно избежать проблем или спланировать их устранение в будущем.

– С какими проблемами сталкивается современная ортодонтия, в том числе и детская? Какие задачи решает?

– Проблема, наверное, в том, что не все родители серьезно относятся к молочным зубам. Да, это временные зубы, но

ранняя их потеря может привести к различным патологиям в полости рта.

– Когда необходимо проходить консультацию у ортодонта?

– Обратиться на консультацию к ортоднту рекомендовано уже детям в возрасте шести-семи лет для оценки потенциальных проблем на ранних стадиях.

– Насколько остро стоит проблема неправильного прикуса у современного человека? И можно ли как-то это предотвратить до появления проблем? Или это можно рассматривать как врожденный дефект?

– Предотвратить развивающуюся проблему можно на ранних этапах лечения. Подготовить место для постоянных зубов, устранить причину возникновения той или иной патологии. Бывает, что пациент после прорезывания постоянных зубов нуждается во втором курсе ортодонтического лечения. Но также может влиять и наследственный фактор.

– Алина, насколько сейчас популярны брекеты? Это лучшее средство на сегодняшний день, способное сделать зубы ровными?

– Да, брекет-система является эффективным способом выравнивания зубов и исправления прикуса. Но также есть альтернатива брекетам – это элайнеры, съемные, прозрачные и невидимые для окружающих, имеющие ряд своих преимуществ.

– Брекет-систем огромное количество. Каким из них вы отдаете предпочтение? Или это индивидуально?

– Да, разных видов брекетов достаточно много. Но выбор конструкции всегда индивидуален, это зависит от прикуса, а также от условий жизни, деятельности и предпочтений пациента.

инстаграм:
@alina_nurlanovna_stom

www.dentalpractice.kz
ceo@dentalpractice.kz
+7-727-338-44-66
+7-777-682-44-66

Олег, что входит в работу стоматолога-ортопеда? Чем конкретно вы занимаетесь?

– Я работаю над восстановлением частично или полностью утраченных зубов, то есть занимаюсь протезированием. Моя задача состоит не только в реанимации эстетически привлекательной улыбки, но и в возвращении полноты функциональных возможностей. Восстановление зубов и зубных рядов возможно с помощью съемных и несъемных ортопедических конструкций. При небольших разрушениях можно использовать виниры, накладки, вкладки, а при обширных дефектах тканей зубов – коронки и мосты. Если зуб отсутствует, то он восстанавливается имплантатом, который в дальнейшем будет протезироваться коронкой.

– Если говорить о протезировании, а именно об имплантатах, то как с ними обстоят дела сегодня? Правда ли, что лучше еще ничего не придумали?



– Пациенты всё чаще обращаются за такой конструкцией, так как на сегодняшний день она является самой приближенной к естественным зубам. Имплантация в стоматологии прогрессирует, создаются современные протоколы и установки самого имплантата. Сегодня вполне реально провести имплантацию зубов без боли, а также с удобством как для врача, так и пациента. Да, действительно, лучше имплантации пока ничего нет. А зачем придумывать что-то новое, когда можно модернизировать существующую конструкцию?

– Как происходит сам процесс подбора и установки желанного «зуба»?



Олег Ким – стоматолог-ортопед

– Установка любой ортопедической конструкции требует индивидуального подхода и полностью согласуется с пациентом. В первую очередь делается полное диагностическое обследование, далее обсуждается план лечения с пациентом, а уже потом непосредственно осуществляется переход к самому лечению.

– Вам приходится работать и с коронками. Какие коронки, на ваш взгляд, самые качественные и прочные?

– Коронка подбирается индивидуально для каждого пациента. Всё зависит от самого зуба, его дефекта и, конечно же, от выбора пациента. Я предпочитаю два вида коронок: диоксид циркония и керамические коронки E-Max, помимо того, что они эстетически выигрывают позицию, так же они прочны и долговечны. В самом процессе также важна работа зубного техника, своего рода тандем. Все перечисленные факторы влияют на успешный результат.

– Остались ли у вас пациенты, которые до сих пор предпочитают традиционный мост? И отговариваете ли вы их от его установки?

– Пациенты сами вправе выбирать конструкцию, ведь у всех разные предпочтения и бюджетные ограничения. Сейчас у меня есть пациенты, которые

предпочитают именно традиционный мост. Как я уже сказал, весь процесс оговаривается с пациентом индивидуально на основании диагностики, при этом предлагается несколько вариантов лечения. Например, выбор варианта с мостовидным протезом или имплантация зубов.

– Олег, а что касается виниров: вредно ли это для самих зубов? Или процесс установки не сказывается на здоровье зубов?

– Для меня виниры – это вид искусства. Их ставят с эстетической целью, так как они закрывают сколы, трещины, щели между зубов, темные пятна. Благодаря винирам мы можем исправить внешний вид зубов, обработав их и придав им более правильную и красивую форму. Безусловно, в любом методе лечения есть определенные факторы и один из самых главных моментов – препарирование (обтачивание). Правильное препарирование происходит в пределах эмали от 0,2 мм и не вредит самим зубам. Зубы так и остаются живыми. Кстати, при установке пломбы препарирование во много раз выше, чем при установке виниров!

инстаграм:
@dr.oleg_kim

www.dentalpractice.kz
ceo@dentalpractice.kz
+7-727-338-44-66
+7-777-682-44-66

Я требовательна к себе

И К СВОИМ СОТРУДНИКАМ

Анастасия Виндерголер – руководитель компании «Стеклоцентр»

Анастасия, помните ли вы, кем мечтали стать? Вы всегда понимали, что будете занимать серьезную должность?

→ В детстве я представляла себя красивой и успешной (улыбается).

– Расскажите о своем профессиональном пути. Какое у вас образование? Как пришли к руководству компанией?



– Вся моя жизнь связана с творчеством. После школы поступила в колледж ПГУ им. Султанмахмута Торайгырова, чтобы получить специальность дизайнера-художника. Уже в колледже проявила лидерские качества, была старостой группы, активно участвовала в общественной жизни. В марте 2006 года начала работать в компании.

– Как вы считаете, насколько вам помог предыдущий опыт работы, чтобы успешно реализовать себя в серьезной должности?

– Дизайнером проработала три года, затем решила попробовать себя в роли менеджера, работая с клиентами. Данная специализация и опыт помогли мне осознать статус руководителя. Успешный руководитель в моем понимании – это инициативный, дисциплини-

рованный специалист. Я и сейчас нахожусь на стадии становления, с каждым днем мой опыт становится богаче, а кругозор – шире.

– На чем специализируется компания «Стеклоцентр»?

– ТОО «Стеклоцентр» – торговая компания, основанная в 2002 году. Специализация компании заключается в осуществлении продаж комплектующих материалов для производства корпусной и мягкой мебели. Филиалы компании находятся в Усть-Каменогорске, Караганде, Нур-Султане и Семее. Крупная сеть филиалов позволяет занимать лидирующие позиции в республике.

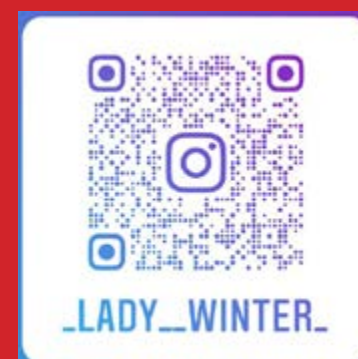
– Какой вы руководитель: строгий и требовательный или же идущий на компромиссы и лояльный? И как складываются отношения с работниками?

– Отношу себя к требовательным руководителям. Не люблю острые углы, накал страстей в коллективе. Стараюсь создавать для своих работников комфортные условия. Прихожу на работу с улыбкой, положительным зарядом и этого же требую от своих сотрудников. Самое сложное в работе – создать такой климат в коллективе. И еще удерживать лидирующие позиции на рынке.

– Анастасия, как проводите свободное время?

– На первом месте для меня крепкая семья и счастливые дети. Увлекаюсь спортом, сейчас веду подготовку к спортивным этапам по триатлону, которые будут проходить в Павлодаре и Нур-Султане. Участвовала в соревнованиях по автоспорту, это было фигурное вождение на ралли «Самурек». В рамках подготовки к этапу триатлона установила личный рекорд, проплыв 5 километров в открытой воде за 2 часа 29 минут.

+7-701-134-55-06
www.steklocenter.com/



Светлана Полатиди: «Всё, что с вами не происходит, – всё к лучшему. Будьте уверены в этом»

Светлана Полатиди помогает людям изменить их жизнь в лучшую сторону.

Светлана, несколько слов о начале вступления в безграничный мир эзотерики. Почему именно хиромантия, целительство? Как вы начали?

– У меня бабушка лечила людей. В детстве я часто приходила к ней и наблюдала за этим. Мне нравилось то, что она помогала людям. Еще тогда я сказала себе, что тоже буду заниматься помощью, когда вырасту. С 16 лет я начала смотреть руки, именно линии на руках. В то время мало что было известно о хиромантии. Помню, я долго искала литературу, много читала, изучала. Увлекалась хиромантией, стала изучать руки своих близких. Чуть позже, просто посмотрев на руки людей, я видела их будущее. Иногда бывало очень страшно, когда я видела, что человек скоро умрет или останется вдовцом. Руки родным я практически не смотрю, так как боюсь увидеть какой-то знак. Тем не менее, я знаю, что всё будет хорошо! Я очень рада, что могу помогать людям!

– А можно ли новичку самостоятельно освоить хиромантию? Или обязательно нужен наставник?

– Обучиться самостоятельно очень тяжело. В идеале должен быть человек, который вас обучит и подскажет, с чего начинать. Хиромантию можно обучаться вечно, так как появляются новые знаки.

Тут, как говорится, «век живи – век учись».

– А теперь к самому главному: что могут рассказать нам линии на руках? В чем заключается их миссия?

– Линии на руках могут рассказать всю вашу жизнь – прошлое, настоящее и будущее. Можно увидеть брак, детей.

Также рассмотреть болезни, которых можно заранее избежать. Как говорит Библия в Иов 37:7: «Он полагает печать на руку каждого человека, чтобы все люди знали дело его». Поэтому по руке мы можем многое узнать. Главное – это то, что у каждого человека в жизни есть свое предназначение.



– Для чего к вам приходят люди? Какие задают запросы?

– Людей всегда интересовало будущее. Многие приходят, чтоб узнать, будет ли удачным брак. Других интересует здоровье, третьих – финансовая сторона. Кто-то хочет изменить жизнь. Каждому по возможности я стараюсь помочь, чтоб человек был доволен, что побывал у меня на приеме.

– Если вы видите негативный прогноз, стараетесь ли вы его сгладить, скрыть или говорите прямо, что видите?

– Это самый тяжелый вопрос. Вы знаете, когда я вижу знаки, которые могут предвещать кончину или страшные болезни, я, конечно, говорю это людям, но стараюсь донести мягко. Если болезнь, то говорю, что нужно сходить в больницу, не затягивая сроков. Если болезни не особо страшные, то могу полечить сама, так как учила меня бабушка. Но стараюсь донести до человека, чтобы его не обидеть, и объяснить, что всё зависит от того, как быстро человек будет действовать. Если всё вовремя сделать, то всё и наладится. Главное, чтобы вовремя! Тогда можно изменить ситуацию к лучшему.

– Можно ли как-то корректировать линии на руке? К примеру, дорисовать что-то... и поменяется жизнь?

– Когда-то я сама себе корректировала руки. Конечно, результат меня очень сильно удивил. Линии действительно меняются, и изменить жизнь можно, но к этому нужно прилагать усилия. Не просто начертили и ждете, что свершится чудо. Если вы начали заниматься собой, свои мысли и желания начинаете реализовывать, тогда меняются линии, меняется ваша жизнь. Никогда не бойтесь менять что-то в жизни. Всё, что с вами не происходит, – всё к лучшему. Будьте уверены в этом.

– Светлана, как вы попали на «Битву экстрасенсов» в Киеве? И что могут дать такие конкурсы в профессиональном плане?

– Я проходила кастинг на телеканале ТНТ. Прошла, но, к сожалению, не получилось поучаствовать. Всё было так: однажды мне позвонили с телеканала СТБ и предложили пройти кастинг в «Битву экстрасенсов». Я отвечала на вопросы. Мне нужно было рассказать о ведущих, с которыми я общалась онлайн. Я, конечно же, всё рассказала. Затем попросили подождать несколько минут. Дальше ответ: «Поздравляем, вы прошли!». Я была очень рада, но в связи с пандемией коронавируса границы закрыли. Ждем, когда всё закончится, и я поеду в прекрасный город Киев! Безусловно, это другие возможности, и очень хочется проверить свои силы. Хочу сказать большое спасибо всем моим родным и близким, которые всегда меня поддерживают. В первую очередь это моя дочь с мужем, мои родители и сын. Я безмерно благодарна им за то, что они в меня верят. И, конечно же, я благодарна моим дорогим друзьям и клиентам, которые тоже за меня переживают и ждут меня в «Битве экстрасенсов».

+7-747-476-64-78
инстаграм: [_svetlana.hiromant_](#)



Музыкальная школа для всех

Основатель музыкальной школы Александр Филиппов познакомил нас с уникальной программой обучения. По словам Александра, абсолютно каждый человек сможет получить навыки хорошего музыканта. Главное – желание и упорство.

Александр, как возникла идея открыть музыкальную школу? И когда произошел старт?

– На самом деле идея возникла давно, хотя, может, это была и не идея, а само собой разумеющийся факт. Скажем так: раскрытие моего музыкального таланта. Мой дядя был директором музыкальной школы в Караганде. Также мой преподаватель по гитаре, у которого я учился, тоже был на тот период директором музыкальной школы. Он очень активный человек, с отличными организаторскими способностями. Проучился я у него 15 лет. Естественно, много чего перенял: смотрел, как он ведет переговоры, договаривается, организует мероприятия. Старт произошел два года назад,



в августе 2018 года. Сначала в рамках музыкальной студии. Сейчас мы расширились, стало больше учеников, и стараемся на этом не останавливаться.

– По каким направлениям проходит обучение в вашей школе?

– В школе 4 направления: классическая гитара, фортепиано, вокал и домбра.

– Как выстроена программа обучения? Есть ли в ней своя особенность?

– У нас хороший костяк программы, который уже прописан. Наша программа совершенно уникальна, она не похожа на остальные. Особенность заключается в том, что каждый из предметов преподается по определенной методике при одинаковом уровне учащихся. К примеру, одинаковые требования по сольфеджио, к технике игры, чтке с листа и т.д. Но материал обучения разный. Работа идет по четырем уровням. Когда ученики заканчивают проходить первый этап, их музыкальная основа выравнивается.



– А как при такой системе суметь выдержать индивидуальный подход к ученикам?

– Так как у нас частная школа, то, конечно, мы выдерживаем индивидуальный подход. Видите, эта методика подстроена под каждого. Каждый участник получает личную карточку, в которой прописан определенный объем материала на один, два, три, шесть и одиннадцать месяцев. При этом у нас практически нет отстающих учеников. Дети раскрываются постепенно. Бывало такое, что ученики показывали свои способности на пятый-шестой месяц, и демонстрировали невероятные результаты. Их мы ни в коем случае не задерживаем на первом уровне, и они получают дальнейшее развитие в индивидуальном порядке.

– Александр, если у человека нет слуха, голоса или других музыкальных способностей, от занятий можно

отказаться? Или всё же кое-чему реально научиться?

– Мы, в принципе, не делаем упор на одаренность. Мы считаем, что это стереотип. У нас методика выстроена так, что абсолютно каждый может прийти к нам на занятия. Мы даже не спрашиваем, есть слух или нет. Человек просто начинает заниматься. Постепенно всё получается. Да, есть более одаренные, у них просто развитие идет быстрее. Но это не означает, что если у тебя менее выражен талант, то ты не достигнешь высокого уровня. Да и музыкальный слух развивается не сразу, если он слабый.

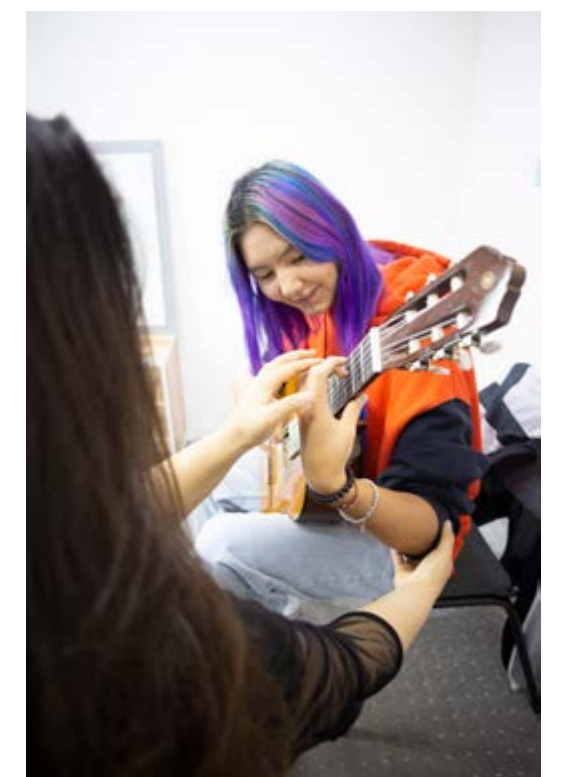
– Кто ваши преподаватели? По какому принципу вы их искали?

– У нас семь преподавателей. И требования к ним серьезные. Преподаватель должен иметь музыкальное образование, хотя бы среднее специальное. И



хороших преподавателей я чувствую сразу. Видно, когда человек хочет и готов передавать свои знания, а не просто пришел ради работы. По первому занятию можно определить, как преподаватель общается с детьми, как ведет себя. Если человек хочет давать, а не брать, он обязательно будет в нашей команде. Наши преподаватели общаются с учениками как с друзьями. Дети даже во внеурочное время делятся со своими учителями какими-то видеозаписями, демонстрирующими их успехи. У нас всё время происходит общение преподавателей с учениками и осуществляется их поддержка.

– Участвуют ли ваши ученики в музыкальных конкурсах? Возможно,



делают успехи в других музыкальных направлениях?

– Мы уже начинаем выходить на музыкальные конкурсы, так как есть возможность для участия в странах СНГ. Приглашения идут из России, Беларуси, Украины, на региональные конкурсы. За два года у нас появились пока только музыканты второго уровня. Но дальше – больше, у нас всё еще впереди. Главное – обучение, практика, реализация.

инстаграм: @school_central_almaty
+7-777-330-10-33
+7-705-189-10-88

НИК НЬЮТОН

ЗАЩИТНИК ВОТУМА



ВИТАЛИЙ КИРСАНОВ
книга первая

Ищите электронную книгу в крупных
интернет магазинах



ЛитРес:
ОДИН КЛИК ДО КНИГ



Ridero