

# For people

ГЛЯНЦЕВАЯ ГАЗЕТА О ЛЮДЯХ 1(1) август 2018

## Героиня номера

*Обращаясь за консультацией к нумерологу, будьте готовы к тому, что вы намного облегчите свою жизнь, а возможно, найдете ответы на многие вопросы, которые так волновали. Беседа состоялась с героиней обложки Илоной Бережковой – профессиональным консультантом-нумерологом.*

*– Илона, скажите, любой человек сможет обучиться нумерологии? Или для этого нужны какие-то задатки?*

– Обучиться нумерологии может любой человек, это наука, это не гадание и не предсказание. Как говорится, было бы желание! Здесь нужно «чувствовать» цифры, энергию чисел, понимать, как работает матрица, какая цифра за что отвечает. В своей школе я всему этому обучаю: как делать простые базовые расчеты, которые помогают понять себя, избавиться от претензий к людям и выстроить свою жизнь. Всё остальное – это дело наработок и практики.

*– Числа из даты рождения – чуть ли не самые важные числа для человека. Так вот, вопрос: сможет ли кто-нибудь навредить человеку, зная точную дату его рождения?*



## ИЛОНА БЕРЕЖКОВА: «Я нумеролог, который не занимается предсказаниями»

– Числа в дате рождения очень важные в жизни человека. Они формируют дорогу. День рождения – это та базовая энергия, с которой мы живем и которую желательно выводить в плюс. Месяц рождения – это наша школа, которую мы проходим, а год – это экзамен, который мы будем сдавать. Зная дату рождения, навредить невозможно, если вы о порче. Но можно очень легко манипулировать человеком. Зная дату и сделав расчет,

можно легко определить слабые стороны человека. Исходя из своей многолетней практики, я могу сказать, что, даже не зная даты рождения, я по поведению человека могу определить его сильные и слабые качества. Поэтому я всегда говорю, что дата рождения – это ваше «нижнее белье», и не нужно нигде его показывать, ведь это ваше личное, а личным лучше делиться только с проверенными людьми.

*– Илона, простой обыватель думает, что нумерология занимается предсказаниями. Что же все-таки можно осуществить с ее помощью?*

– Очень многие путают нумерологию с какими-то предсказаниями. Многие, записываясь на консультацию, приходят и говорят: «Ну, давайте, нагадайте мне, что у нас будет!». Но тут очень важный момент: что у нас будет, зависит от того, как мы живем сейчас. Я нумеролог,

make up: @erlan\_ainabekov\_studio



Магазин Beauty Proff предоставляет ассортимент лучших косметических средств и кистей как для профессиональных визажистов, так и для любительниц make up. Предлагает продукцию ведущих мировых брендов с доставкой по Казахстану.

+7-707-333-59-99

который не занимается предсказаниями. Я работаю с настоящим и с прошлым. Также занимаюсь кармой прошлых жизней: работаю с ошибками прошлых воплощений, которые повторять нежелательно. Повторение этих ошибок влечет за собой неудачи в жизни. И часто человек не понимает, почему возникают проблемы с финансами, с построением партнерских отношений, обиды на родителей, невозможность иметь детей. Если мы живем кармическими чертами характера, если не соблюдаем законы мироздания, то никакие прогнозы не сработают. То, как мы живем сейчас, – это наши действия в прошлом. И если у вас сейчас множество проблем, стоит оглянуться и проанализировать, что было сделано не так. С помощью нумерологии можно понять, в какой сфере лучше себя реализовать, куда направить свою энергию, как поправить здоровье, отношения «мужчина-женщина», «родители-дети», партнерское взаимодействие в бизнесе. На все основные вопросы нумерология дает ответы.

**– Как сейчас казахстанцы относятся к нумерологии?**

– Более осознанно. Нумерологов становится всё больше. На своих консультациях я часто слышу, что люди боятся ходить к гадалкам, предсказателям. А вот нумерологии доверяют. Потому что цифры – это наша Вселенная.

**– Что вы думаете о таком понятии, как совместимость партнеров? Пример: два человека любят друг друга, но по расчетам они не совместимы. Это значит, что у пары нет будущего? Или всё же можно что-то сделать?**

– Эта тема сейчас очень актуальная и сложная, потому что роли мужчины и женщины перепутаны в обществе. По расчетам совместимость видно очень хорошо. Здесь всё зависит от людей, от желания работать над союзом. Бывают пары, где партнеры отработывают карму, и я, как правило, даю какие-то рекомендации: что нужно сделать, чтобы наладить отношения. Часто бывает, что партнеры по степени чувственности различаются: женщина очень чувствительна, а у мужчины с этим проблемы. И вот женщине постоянно не хватает любви, она страдает и не знает, как до него достучаться. На консультации я объясняю, что есть люди, у которых просто «не встроена» эта функция. Как правило, разбирая совместимость, я пытаюсь четко показать, где могут быть проблемы, сложности, психологические препятствия, и что нужно сделать. Нумерология очень хорошо помогает в отношениях, но, опять-таки, при желании обоих партнеров работать над ними. Если

оба партнера лентяи, и никто не хочет брать ответственность за отношения, то обычно такой союз распадается.

**– Были ли в вашей практике случаи, когда родители приходили за нумерологической картой ребенка?**

– Запросов и по этой теме много. Ладно, если родители приводят с собой детей-подростков, чтобы понять и определиться, в каком направлении двигаться, какой

ему безопасность и дать возможность попробовать то, к чему есть интерес, тогда ребенку будет уже легче определиться с дальнейшим выбором. Всё гладко в жизни не бывает. У каждого свой путь, и душа его должна пройти. Родители не могут повлиять на прохождение этого пути, как бы они ни пытались предотвратить какие-то события в жизни ребенка. Для роста души испытания и трудности необходимы.



энергии у ребенка больше. Как правило, эти консультации я провожу вместе с родителями, чтобы дать понять, что дети идут в верном направлении, у них еще голова не забита шаблонами и установками, и они интуитивно выбирают нужный им путь. Часто родители сами сбивают детей с пути своими страхами: ты не зарабатываешь там денег, эта работа не для тебя и т.п. Пугает то, что ребенку только 40 дней, а уже звонит мама и просит составить нумерологический расклад, для того чтобы знать, как и куда направить ребенка. Мне такой маме хочется сказать: «Для начала направьте себя». Детей нужно просто любить и воспитывать от слова «питать». Не нужно в их жизни реализовывать какие-то свои неисполненные желания.

**– Как с помощью нумерологии можно поспособствовать положительному развитию ребенка?**

– Вопрос интересный. В принципе, отрицательного развития у ребенка быть не может. Жизнь – это желание, нет желания – нет жизни, и поэтому ребенку надо позволить воплощать свои желания в жизнь, в пределах разумного, конечно. Обеспечить

**– К вам обращаются единожды? Или есть те, кто на протяжении долгого времени пользуется вашими услугами нумеролога?**

– Как правило, одной консультации хватает, чтобы разобрать основные проблемы. Но, так как я давно занимаюсь нумерологией, люди возвращаются: когда-то я делала им прогноз, всё сложилось именно так, как я говорила, и люди уже мне доверяют.

**– Существуют ли реально неблагоприятные цифры для человека? Или это из области «По вере вашей да будет вам»?**

– Да, они существуют. Это в основном наши кармические числа. И чтобы о них узнать, нужно сделать расчет. Это очень глубокий анализ. К примеру, если вы ложитесь на операцию в неблагоприятное для себя время, характеризуемое определенной датой, то могут быть осложнения. Если заключаете сделку в кармический для вас день, могут появиться проблемы в дальнейшем.

+7-701-900-60-19  
@numerolog88



издатель глянцевого журнала FOR PEOPLE  
Александр Гребенников

**П**ривет всем, наше второе издание – **For People**. Это название появилось из-за того, что мы работаем для людей и только для людей: для наших рекламодателей, для героев наших статей, для читателей и для наших сотрудников. Глянцевая газета – это издание нового формата, открыта она на базе журнала Teens and People, для того чтобы мы смогли расширить читательскую аудиторию и чаще рассказывать Вам о самых интересных людях страны. Найти нашу газету Вы сможете в совершенно разных точках распространения, это могут быть и кофейни, и салоны красоты, и отделения связи, и все те заведения, в которых есть люди. Традиционно, как и журнал, мы будем распространять газету бесплатно с периодичностью два раза в месяц. В связи с тем, что это издание новое, у нас острая необходимость в поиске интересных идей, мест распространения и партнеров. Я буду рад услышать Ваши предложения, комментарии и пожелания: [director@tpeople.kz](mailto:director@tpeople.kz)

Издатель и главный редактор **Александр Гребенников**

Ассистенты издателя **Асет Исабаев**  
**Дмитрий Андреев**

Выпускающий редактор **Виталий Кирсанов**

Редактор **Сергей Бутрым**

Арт-директор **Валерия Максименко**

Журналист **Екатерина Цимбал**

Корректор **Ирина Дмитрива**

Фотографы **Роман Анашкин**  
**Виталий Кирсанов**  
**Александр Сахар**

Визажисты **Erlan Ainabekov Studio**  
**Анжелика Казакова**

Менеджеры по развитию **Руфина Мусаева**  
**Мухамеджан Кумарбаев**

Старший менеджер по работе с клиентами **Руслан Жумагалиев**

Менеджеры по работе с клиентами **Алма Мустафаева**  
**Анжелика Казакова**  
**Береке Тауекелова**  
**Самал Мерекеқызы**

Рекламная служба  
[marketing@tpeople.kz](mailto:marketing@tpeople.kz)  
+7-727-339-89-86

Отдел распространения  
[rg@tpeople.kz](mailto:rg@tpeople.kz)

Журнал «Глянцевая газета For People» № 1 (1)  
Периодичность 2 раз в месяц  
Собственник/издатель : ИП А-Press  
Свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.  
Зарегистрированный тираж 10000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94.  
+7-727-339-89-85  
[director@tpeople.kz](mailto:director@tpeople.kz)

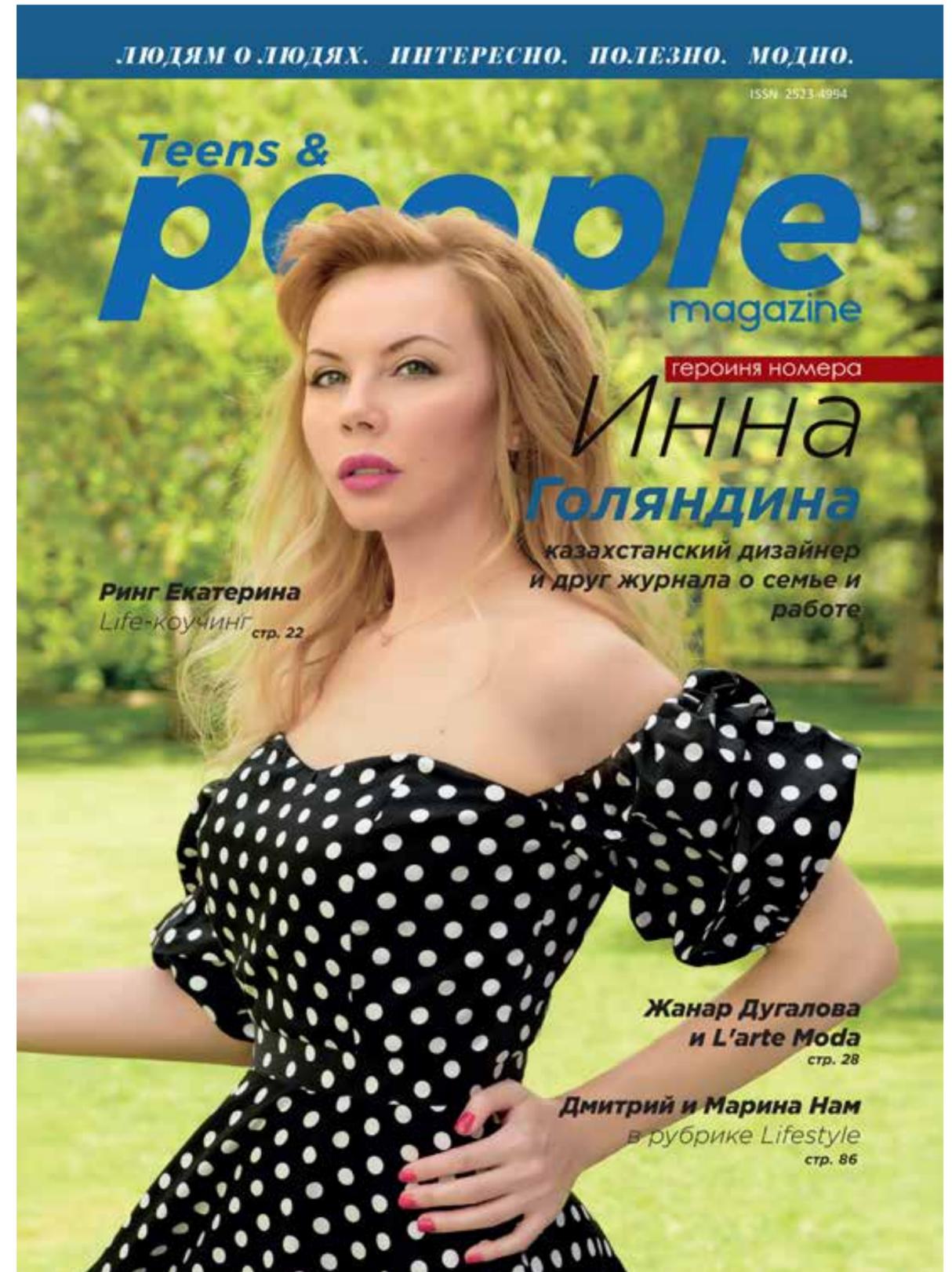
Отпечатано в типографии:  
ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3  
[www.a3print.kz](http://www.a3print.kz)

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель. Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям: +7-727-339-89-85, [director@tpeople.kz](mailto:director@tpeople.kz)

ИЩИТЕ ЖУРНАЛ TEENS AND PEOPLE В ТОЧКАХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

**Marrone Rosso, Costa Coffee, Mega Center, Mega Park Almaty, Dostyk plaza, Royal Tulip, Grand Opera, Rome, Villa dei Fiori, Малибу**

ИЛИ НА САЙТЕ [WWW.TPEOPLE.KZ](http://WWW.TPEOPLE.KZ)



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
**+7-727-339-89-86**

make up: @erlan\_ainabekov\_studio



**Камилла Нургалиева**

сертифицированный тренер и директор школы Beauty Look в г. Алматы  
владелица мультибрендового магазина в г. Алматы действующий мастер со стажем более 5 лет  
обладатель более 30 сертификатов о повышении квалификации в Казахстане и в России  
официальный представитель брендов Lovely, Vis-a-vis, Novasecret г. Алматы  
участник III, IV конгрессов представителей Lovely 2016, 2017 гг. в Омске и в Москве  
участник конференции LashBoomWorld 2016 в г. Москва  
бронзовый призер конкурса «Твой Взгляд» в г. Алматы в категории «Тренер»  
участник конференции LashFair 2018 в г. Санкт-Петербург  
участник бизнес-форума «Global Sinergy Forum Almaty 2017»  
участник конференции Beauty Sensation 2017 в г. Челябинск  
участник международного конкурса мастеров Beauty Lashes 2017 в г. Челябинск  
участник IV симпозиума мастеров 2017 в г. Москва  
спикер конференции Beauty Lash Moda 2018 г. в г. Талдыкурган  
участник тренинга Радислава Ганданаса («Профессиональный и личный успех») 2018 г. в г. Караганда  
участник различных вебинаров

**Камилла, вы выполняете ювелирную работу – наращиваете ресницы. Скажите, насколько трудно быть мастером в этой области?**

– Работа мастера по наращиванию ресниц действительно не из легких. Чтобы сидеть в статичной позе несколько часов и напрягать зрение на мелкие детали (ресницы), нужно иметь огромное терпение, выдержку, а главное – желание и безграничную любовь к своему делу.

**– Существует множество техник наращивания. Давайте поговорим об этом. Какие ресницы чаще всего хотят девушки, и что пользуется популярностью?**

– Вы правы, наша отрасль не стоит на месте, и каждый год появляются различные техники, эффекты, которые позволяют нам, мастерам, творить еще больше красоты и проявлять фантазию в сфере

«дизайна» взгляда. Чего хотят женщины? Очень хороший вопрос. Хочу сказать лишь одно: что все мы разные, и желания наши в том числе, но за свой шестилетний опыт я могу разделить женщин на две категории. Первая категория – это те девушки, которые любят более яркий образ и наращивают длинные и объемные ресницы, вторая категория любит более натуральный образ и не очень длинные ресницы, которые выглядят настолько естественно, что мало кто может отличить их от натуральных. Мне очень нравится такой эффект, ведь я тоже отношу себя к числу тех, кто предпочитает естественность.

**– Расскажите о материале, которым вы пользуетесь. Бывают ли какие-то побочные эффекты после наращивания?**

– Сейчас на рынке огромный ассортимент материала: от самого недорогого до более качественного. В своей работе я использую только проверенный и сертифицированный материал, так как люблю своих клиентов и выбираю для них только самое лучшее. Побочный эффект после процедуры, как правило, не возникает, если мастер провел опрос клиента перед выполнением процедуры и ознакомил его со всеми противопоказаниями, а клиент в свою очередь честно дал ответы. Единственное, что может быть у клиента негативного, так это реакция организма в виде аллергии, которая бывает накопительной, когда и в какой момент она проявится, мы не можем знать.

**– Актуальный вопрос для многих: как найти профессионала в своем деле? На что должны обращать внимание клиенты в первую очередь?**

– Желающих заработать («легкие деньги») сейчас настолько велико, что мастеров с каждым днем становится всё больше и больше, а квалификация таких горе-работников и знания оставляют желать лучшего. Если вы действительно решили найти для себя лучшего из лучших, обращайтесь вни-

мание на то, где и когда обучался мастер, проходит ли он повышение квалификации, посещает ли тренинги, связанные с его профессиональной деятельностью.

**– Многие люди прислушиваются к мнению окружающих, комментариям в интернете о том или ином мастере. Это правильно? Или нужно идти и проверять на себе?**

– Я бы сказала, что прислушиваются не к мнению, а к рекомендации знакомых. Наверное, так зачастую мы чаще всего находим не только своих мастеров, но и врачей-стоматологов, косметологов и т.д. Кстати, своих мастеров я тоже нашла по рекомендациям.

**– Расскажите об обучении. Как оно проходит, сколько длится, и каждый ли сможет после обучения заниматься наращиванием ресниц на профессиональном уровне?**

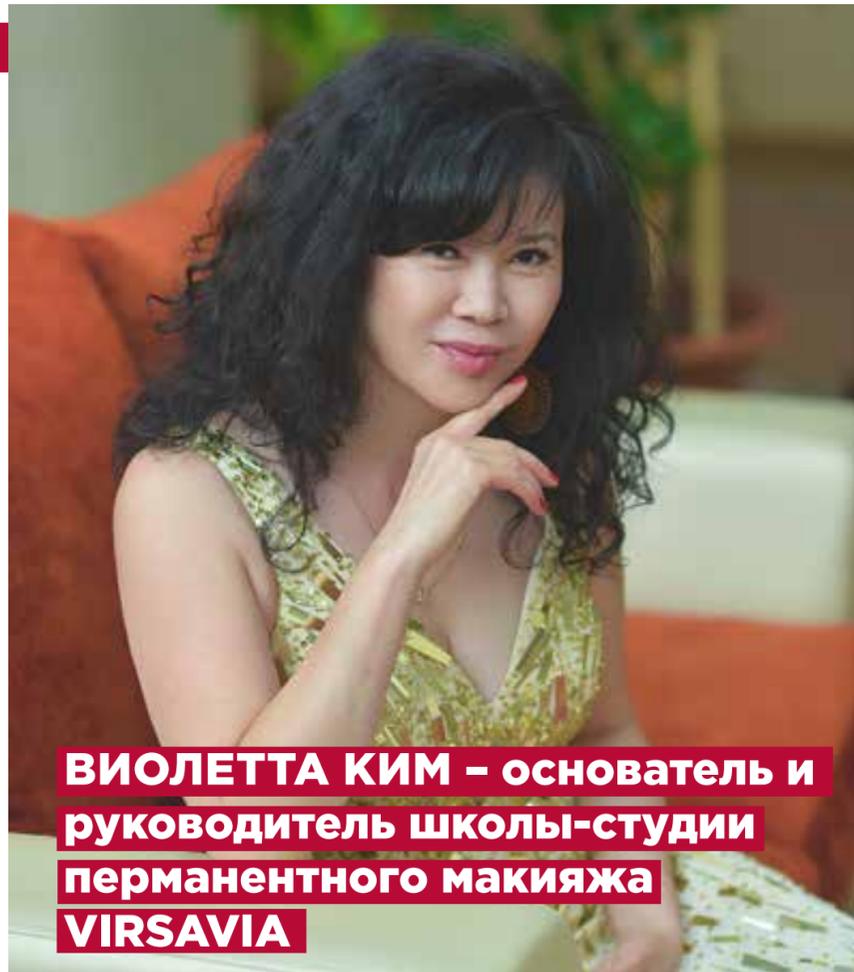
– Если вы всерьез решили стать lash-мастером, то к выбору обучающих курсов должны подойти со всей ответственностью, так как наша профессия связана со здоровьем человека, и незнание даже самых элементарных вещей может привести к дискомфорту и даже нанести вред клиенту. При выборе школы, а главное, тренера, который будет вас обучать, обращайте внимание на его квалификацию, стаж работы – как мастером, так и тренером, где обучался, что знает. Всё это очень важно, так как именно он сможет передать вам все свои знания, опыт, направить, помочь советом. И очень важна поддержка после обучения.

Базовый курс (основы классического наращивания ресниц) у нас в школе длится 3 дня с мини-группой до трех человек, либо это индивидуальное обучение, которое длится с утра до вечера с теоретической частью и практической отработкой на моделях. Мы не гонимся за количеством, мы работаем на результат. В обучении используются материалы школы, за исключением пинцетов, которые мастер приобретает отдельно со скидкой от школы. Также у нас имеется («посттренинговая») поддержка мастера и возможность взять дополнительное практическое занятие для отработки, если возникают трудности. После базового курса мастер проходит повышение квалификации. В школе Beauty Look идет многоступенчатая программа обучения, что позволяет мастерам более тщательно пройти обучение, усвоить мощную теоретическую часть и применить

- Объем 2-3D
- Объем 4-8D
- Гиперобъемное наращивание
- Сложное моделирование
- Повышение по классическому наращиванию
- Работа над ошибками

Наша задача, как профессионалов, – скрыть имеющиеся недостатки и подчеркнуть природную красоту глаз. И главное правило для мастера – «Не навреди», поэтому я всегда призываю мастеров проходить повышение квалификации, посещать различные форумы, конференции, участвовать в чемпионатах для улучшения качества своих работ и приобретения новых знаний.

@kamilla\_beautylook\_almaty



**ВИОЛЕТТА КИМ – основатель и руководитель школы-студии перманентного макияжа VIRSAVIA**

**Вы являетесь основательницей своей собственной студии. Виолетта, долго ли вы шли к этому? Давайте отмотаем время назад и вспомним, с чего всё началось.**

– Да, я действительно долго шла к этому. Любовь к перманентному макияжу родилась 13 лет назад. Даже самой трудно верится, что уже столько лет я предана своему делу и всегда выкладываюсь по максимуму. Чтобы стать настоящим профессионалом своего дела, я много трудилась, делала даже перманентный макияж на выезд. Это уже сейчас меня не сдвинуть из своей студии (смеется). Также я закончила медицинский колледж и являюсь одним из тех немногих мастеров, которые имеют медицинское образование. Считаю, что это очень важный момент в нашей профессии.

**– Какой спектр услуг могут оказать в вашей студии?**

– Конечно же, это перманентный макияж – основа всех основ. Также в моей студии делается упор и на процедуры по косметологии.

**– У вас за плечами 13-летний опыт работы в бьюти индустрии. Виолетта, с какими трудностями может столкнуться начинающий мастер перманентного макияжа?**

– Прежде всего новички могут столкнуться с непрофессиональным тренером. Нужно выбирать себе тренера по нужным критериям: изучить его опыт работы, количество работ, качество работ, выяснить, было ли повышение квалификации. Еще следует смотреть на то, что тренер может дать начинающему мастеру.

**– Каждый профессиональный мастер в любой**

**индустрии время от времени участвует в различных соревнованиях, естественно, в рамках своей профессии. Вы лауреат многих масштабных конкурсов. Дает ли участие в таких мероприятиях какое-то развитие?**

– Во-первых, ты самоутверждаешься. Доказываешь сам себе, что действительно что-то можешь делать, и делаешь это хорошо, раз у тебя появилась возможность принять участие в конкурсе. Даже если ты не займешь первое место, у тебя остаётся приятное чувство, что ты поднялся на ступень выше.

**– Возвращаясь к вашему многолетнему опыту, отметим, что на данный момент вы действующий мастер. Есть ли куда расти? Или вы уже достигли какого-то предела?**

– Конечно, есть куда расти. Знаете, у меня до сих пор такое чувство, что я чего-то не знаю. Казалось бы, что еще можно узнать? Наша индустрия не стоит на месте, нужно идти в ногу со временем. Даже несмотря на то, что я обучаю, я еще и обучаюсь сама. В нашей сфере нельзя стоять на месте: если чуть-чуть остановиться в развитии, то выпадешь из колеи, и о тебе никто не вспомнит.

+7-701-644-05-27  
@violetta\_kim\_permanent



# КУЛБАЙРА – ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ КОСМЕТОЛОГ

**Х**очется рассказать о такой интересной процедуре, как гидротерапия. Она представлена в нашем салоне. Для тех, кто не знает: гидротерапия – это комплекс косметологических и медицинских процедур, направленных на реабилитационные, профилактические, эстетические и лечебные цели.

Если гидротерапия взаимодействует с лицом, то не могу не отметить ее позитивный эффект: она увлажняет кожу, уменьшает мимические морщины, замедляет процессы увядания кожи, снимает усталость. Каждая процедура проходит под неусыпным присмотром профессионала. Мы используем исключительно воду из фильтров. Ряд процедур гидротерапии рекомендуется проводить исключительно под наблюдением врача, но многие из них легко применяются и в домашних условиях.

В нашем салоне вы можете расслабиться и довериться профессионалам своего дела. Наш подход к эстетической красоте основан не на стрессовых нагрузках и хирургическом вмешательстве, а на регулярном и бережном уходе за кожей лица, рук, плеч и шеи. Наши инструменты – это разнообразные ароматные процедуры, массажи, аппаратная косметология и лучшие средства по уходу, работающие на «перезагрузку» и омоложение вашей кожи и полное расслабление. Вся инновационная аппаратная технология южно-корейского производства! В нашем салоне представлены средства высокого качества из Южной Кореи, Испании, Канады, США и Германии! Мы предлагаем вам услуги по двум основным направлениям.

**+7-700-960-86-85**  
**@three\_bears\_skin\_care**  
пр. Гагарина, 309. ЖК  
«Комфорт». Напротив ТЦ  
Мега.



make up: @sia\_makeup\_

## БАЗОВЫЙ УХОД

- Глубокая чистка лица
- Уход за жирной кожей
- Гидротерапия
- Отбеливание и осветление
- Регенерационный уход
- Восстановление эластичности и упругости лица

## УХОД «УСОВЕРШЕНСТВОВАННЫЙ»

- Уход маской для лица «мумия» V-Face
- Уход за лицом (похудение лица)
- Лимфатическая детоксикация
- Микрористаллическая пудинговая маска

**А ТЕПЕРЬ О СПЕЦИАЛЬНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ:** гидротерапия, глубокая чистка, массаж лица и шеи, лифтинг при помощи ультразвукового аппарата, маска для лица (Canada herb oxugen) и увлажняющая маска. Стоимость такой процедуры 15 000 тенге. Длится она 90 минут. Не упустите возможность побаловать свою кожу!



# LILU

Sport - shik style

ул. Желтоқсан, 155,  
+7-777-810-70-70,  
+7-701-538-24-80

@lilu\_fashion\_design

MAKE UP: @DIL\_ORDABAYEVA @PROF\_VIZAJ\_KZ MODELS: @MIRACLE\_MODELS LOC: DEPO EVOLUTION PARK



make up: @erlan\_ainabekov\_studio



## Трикотажная пряжа, связывающая поколения

Трикотажная пряжа идеально держит форму готового изделия. Необычайно яркая, не выцветающая от солнца, доступная по цене, она всегда смотрится богато.

**Юлия Кочерова занимается производством универсального творческого материала**

**ЭЛАСТИЧНОСТЬ.** Трикотаж отлично растягивается, а сам клубок с намотанной пряжей дает огромный простор для творчества: вы можете вязать с удовольствием и быстрее, чем из кусочков. Это очень удобно для качественной вязки изделий, нить не скручивается при такой намотке клубка.

**ДОЛГОВЕЧНОСТЬ.** Радуга тонов и оттенков пряжи никогда не померкнет, так что украшения и сувениры, связанные из нее, будут радовать ваших друзей и родственников год за годом, напоминая о вашей любви и заботе о них.

**ДОСТУПНОСТЬ.** Стоимость трикотажной пряжи не просто доступна, но и очень выгодна, ведь всего двух-трех мотков вам хватит на практически любое изделие, будь то миниатюрная подвеска на ключи или пухлая диванная подушка.

**БЫСТРОТА.** Любая вязальщица способна с легкостью всего за один вечер создать из нашей пряжи прихватку, чехольчик для очков или шляпку. Благодаря толщине трикотажной нити работа завершится буквально за пару часов, ведь вам не придется делать двойных и тройных петель для дополнительного объема.

**ПРОСТОТА.** Ровная, мягкая и крупная нить легко накидывается как на крючок, так и на спицы, с этой приятной и расслабляющей работой справится даже человек с проблемным зрением, так как трикотажная пряжа имеет сочные оттенки и ее отлично видно. Поклонницы этого яркого хобби даже называют такой материал «пряжей, успокаивающей нервы».

**– Что можно связать из трикотажной пряжи?**

– Этот вопрос начинающие рукодельницы часто задают мастерицам со стажем. Ответ прост: всё что угодно. Но лучше всего трикотажная пряжа подходит для создания небольших и практичных вещей, например, предметов домашнего декора или женских аксессуаров. С помощью фирменной пряжи Julia вы сможете это осуществить. Чтобы убедиться в многообразии вариантов и вдохновиться на создание собственных рукотворных шедевров, посетите галерею готовых работ на нашей страничке в Instagram @priazha\_julia

**– Нужен ли какой-то особый уход за пряжей?**

– Главная особенность этой пряжи – ее формоустойчивость, она гарантированно не растянется с годами. Но она может немного сесть, что в случае с небольшими вещами даже плюс. Согласитесь, рюкзак или коврик, который вытянется и превратится в бесформенную тряпочку, никому не нужен. А чтобы наверняка избежать усадки, стирайте свои трикотажные произведения искусства в воде с температурой ниже 30 градусов.

В уютной студии Джулия проводит мастер-классы по вязанию крючком и спицами. Из пряжи казахстанского производства вы сможете создавать вещи невероятной красоты, ведь после нарезки трикотажа на специальном оборудовании каждый клубок вытягивается и заматывается вручную, а значит, сделан с любовью. Приходите к нам за положительными эмоциями!

@priazha\_julia +7-707-778-96-00



## ЖАНСАЯ СУГИРБАЕВА: «Спорт – это дело всей моей жизни...»

**Беседа состоялась с профессиональным спортсменом и фитнес-тренером – Жансаяй Сугирбаевой. Находясь рядом с этим человеком, невольно чувствуешь невероятную энергетику, которая подталкивает тебя совершать полезные дела.**

**Жансая, что для вас спорт?**

– Спорт – это дело всей моей жизни, хобби, которое впоследствии стало моей профессиональной деятельностью, помогло в реализации меня как личности и как профессионала. Чувствую нереальное удовольствие от того, что занимаюсь любимым делом.

**– Вы всегда питали к спорту некие особые чувства? Когда и при каких обстоятельствах это началось?**

– Для меня спорт – это ежедневная борьба с самим собой. Я не помню себя без спорта, в семье всегда царил к нему здоровый интерес, и это не обошло меня стороной. С 10 лет я увлеклась древнекитайским боевым искусством ушу, это воспитало во мне непоколебимый характер, силу духа и веру в себя. Потом были танцы различных направлений, и вот я здесь, уже семь лет в бодибилдинге, три года из которых профессиональный спортсмен и тренер.

**– Вы трудоголик. Об этом можно судить и по вашей фигуре. Многим девушкам было бы интересно узнать: за какой период времени можно добиться таких сногшибательных результатов?**

– Если приложить максимум усилий, то колоссальный результата можно достичь за два-три месяца. Главное, и это нужно прописать огромными буквами, – ДИСЦИПЛИНА, или, как говорят спортсмены, режим. Правильное питание, стабильные тренировки и здоровый сон – вот три основных составляющих для достижения идеальной фигуры за короткий срок.

**– Кто является вашим тренером?**

– Мой тренер Кайрат Сыздыков. Он куёт чемпионов, это мой мотиватор, человек, который 24/7 морально тебя поддерживает и всегда рядом, какие бы обстоятельства в жизни ни сло-

жились. Такого тренера, как Кайрат, в наше время еще поискать нужно, он профессионал своего дела, личность и очень хороший человек, посвятивший всего себя своему делу.

**– Важна ли мотивация в спорте? Как мотивируете своих подопечных?**

– Она не то что важна, без мотивации вообще нельзя жить, не говоря уже о спорте и каких-либо достижениях. Видишь цель – идешь к ней, а потом на протяжении всего пути наслаждаешься результатом, глядя на свое отражение в зеркале. Со своими подопечными я работаю на психологическом уровне, все наши проблемы в голове: нужно повернуть тумблер, отказаться от привычной рутины и лени и начать наконец-то действовать. Между тренером и подопечным должна быть психологическая связь, если вы на одной волне – всё получится!

**– А теперь расскажите о вашей команде.**

– Моя команда J-team образовалась еще 7 лет назад, на сегодняшний день у меня две команды, я их ласково называю «фитоняшки» – это девочки, которые тренируются для себя и «бикиняшки» – они уже профессионально готовятся к соревнованиям и сцене. Мы столько времени проводим вместе, что это уже не просто команда и работа, а настоящая семья. Заряженные на успех, мы мотивируем и поддерживаем друг друга.

**– Есть ли задумки на будущее?**

– Конечно, планы, задумки, мысли каждый день, в голове куча идей на перспективу. Сейчас я готовлю свою команду к международным соревнованиям в Киеве. В следующем году планирую выступить на чемпионате мира в Италии. Другие грандиозные планы оставляю пока в секрете, нужно же сохранить интригу.



+7-747-143-30-39  
@jansaya\_sugirbaeva

make up: @erlan\_ainabekov\_studio  
@makeupbyumai  
loc: Fitness center ZHAILJAU



### Мультибрендовый шоурум пляжной одежды

г. Алматы, мкр. Самал 2, ул. Мендикулова, 98, ТД Life Town, 16 бутик  
@luxury\_beachwear,

Астана, ул. Абая 45, ТД «Мерей», 2 этаж, 216 бутик  
@luxury\_beachwear\_astana

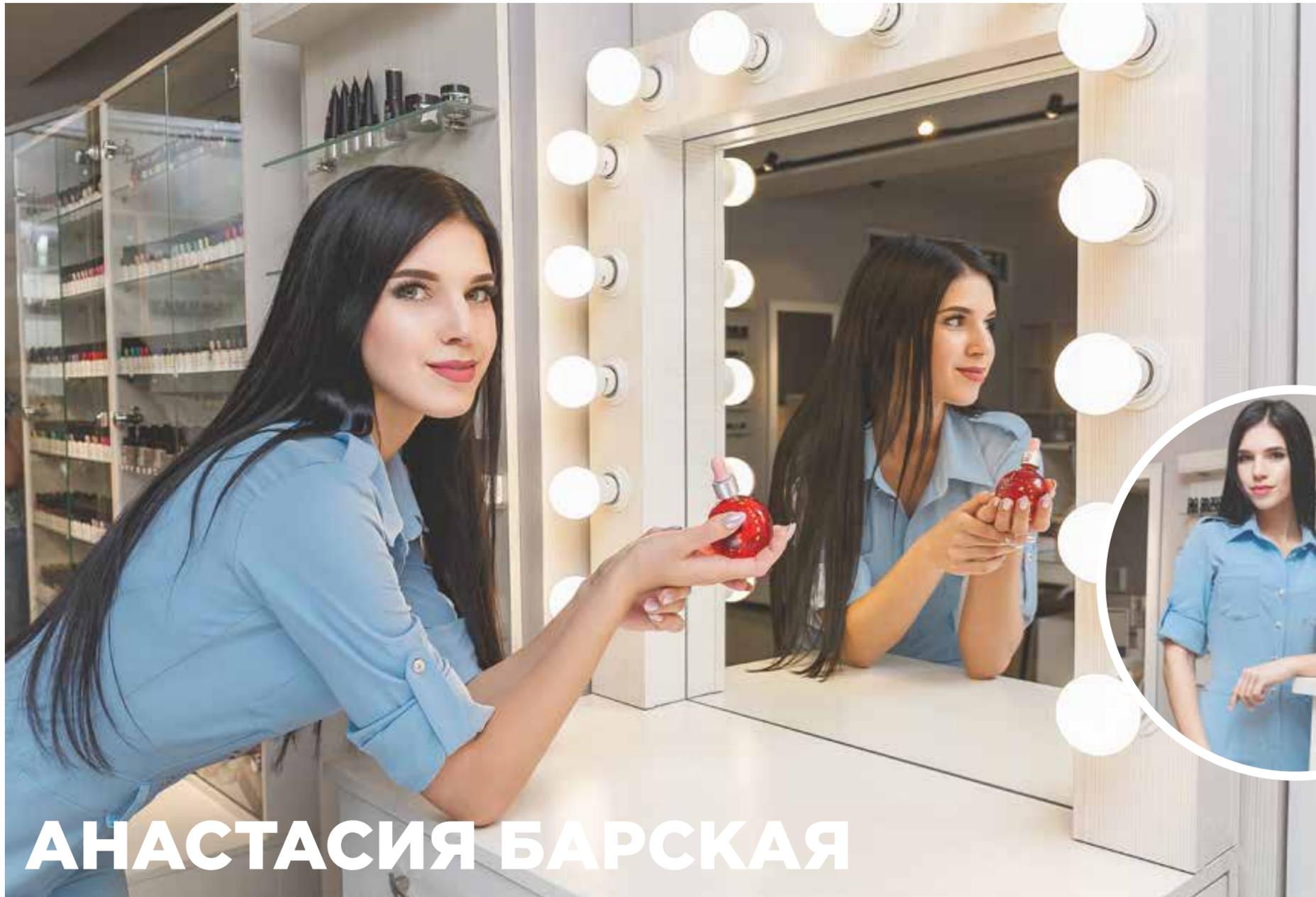
+7-701-222-92-91



Малибу  
кафе в предгорьях Алматы



ул. Хан-Тенгри, 149А, +7-727-229-34-88, +7-705-777-58-58, @kafe\_malibu



# АНАСТАСИЯ БАРСКАЯ

*Анастасия Барская – инструктор по комбинированному маникюру, владелица студий ногтей*

**А**настасия, бизнес – это сложно, вести бизнес в бьюти индустрии сложнее вдвойне, потому как тенденции постоянно меняются и нужно идти в ногу со временем. Расскажите, как так получилось, что вы стали бизнесвумен.

– Опыт моей работы в бьюти индустрии составляет уже 6 лет. В 18 лет меня очень заинтересовало наращивание ногтей, которому научила меня моя мама. Вскоре я прошла обучение у лучших мастеров Украины. В даль-

нейшем появилось гелевое покрытие, которое я безумно полюбила. Благодаря появлению качественного комбинированного маникюра, укрепляющих средств и огромного выбора дизайнов я набрала очень большую клиентскую базу и просто была уже не в состоянии принять всех клиентов. В 20 лет я приняла на работу мастеров и открыла свою студию. С первого дня работы мы произвели ажиотаж. Месяц назад открылась вторая студия.

**– В чем отличие вашей студии ногтей от других? В чем ваше преимущество?**

– Сотрудники постоянно совершенствуются и осваивают новые техноло-

гии. В наших студиях самый большой выбор цветов – более 500! – из-за чего очень часто наши клиенты «ругаются», так как не могут выбрать нужный цвет (смеется). Огромный выбор дизайнов на любой вкус: роспись, рисунки, геометрия, лепка, слайдер дизайны, инкрустация Swarovski Original, втирки, омбре и многое другое. Самое главное – ни один клиент может не переживать за свое здоровье. Все расходные материалы у нас одноразовые, а инструменты проходят три этапа обработки: дезинфекцию, предстерилизационную очистку (ПСО) и стерилизацию, когда все инструменты запечатываются в крафт пакеты и отправляются в сухожаровой шкаф.

**– Какие услуги предоставляет салон?**

– В наших студиях клиент может сделать себе комбинированный маникюр и педикюр, укрепление и выравнивание ногтевой пластины и покрытие гель-лаком, наращивание ногтей и авторский дизайн. В своей работе мы используем самый качественный материал различных фирм. Кстати, у нас есть большой магазин, где мастера могут приобрести продукцию, с которой мы работаем. Всю продукцию, прежде чем предлагать клиентам и мастерам, мы несколько месяцев тестируем на себе.

**– Следите ли вы за меняющимися тенденциями?**

– Да, всегда. Мы развиваемся и идем в ногу со временем. Наши клиенты знают, что мы можем предложить что-то новое и актуальное, начиная от классики и заканчивая феерическими новинками в дизайне. Мы всегда следим за новинками и сразу применяем их в деле, обучая своих мастеров. К тому же постоянно придумываем что-то свое и отработываем новинки на моделях.

**– Расскажите о вашем коллективе, о мастерах.**

– Очень горжусь своими мастерами. Девочки вкладывают душу в каждого клиента. И, так как я и моя мама являемся инструкторами по комбинированному маникюру, наращиванию ногтей акригелем и дизайнам, мы постоянно обучаем наших мастеров и передаем им все свои знания. У нас большая клиентская база, и каждый клиент уходит от нас довольный.

**– Вы также проводите обучение. В чем заключается концепция курса?**

– Мы проводим обучение для мастеров любого уровня подготовки. В нашей школе мастера могут пройти курс с нуля, повысить свою квалификацию на курсе по комбинированному маникюру, где мы научим делать идеальный маникюр одной фрезой с использованием ножничек, укреплять и выравнивать ногтевую пластину, делать покрытие под кутикулу. Также мы проводим курсы по популярным дизайнам. Все материалы во время обучения предоставляет наша студия.

**– Имеются ли у вас еще какие-нибудь увлечения помимо бизнеса?**

– Конечно! Я постоянно занимаюсь фитнесом. И практически каждый день посещаю спортзал. В прошлом году при загруженности на работе я 16 раз в неделю приходила на спортивные занятия, готовясь к соревнованиям. Да-да, это не оговорка (смеется). И стала чемпионкой Алматы в номинации «Фитнес-бикини»!



г. Алматы, ул. Байтурсынова, 43  
г. Алматы, ул. Розыбакиева, 43/1

+7-777-555-85-16  
+7-747-676-68-89

@anastasiya\_barskaya\_  
@barskaya\_nail\_studio



# БИГЖАНОВА ЛЕЙЛА

расскажет о бровях абсолютно всё

## ПОГОВОРИМ О БРОВЯХ

@permanentmakeupacademy

**Б**рови – самая важная составляющая красивого лица! Они задают настроение и формируют имидж. Как говорил великий Оскар Уайльд: «У вас никогда не будет второго шанса произвести первое впечатление!».

С помощью правильно выстроенной формы бровей можно скульптурировать лицо, к примеру, отвлечь внимание от широких скул или выдающегося носа, приоткрыть нависшее веко или сделать глаза больше – это называется оптической иллюзией. Форма бровей напрямую влияет на внешность, она выстраивается по золотому сечению, так как брови находятся в центре привлечения внимания, так же, как их начало. Это влияет не только на характер, но и на личную жизнь, задает настроение вашему лицу, формируя ваше положение в социуме. Допустим, девушке не даны природой красивые густые брови, но мастер, владея нужными знаниями, может ее из простушки преобразовать в шикарную диву.

### ВИДЫ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА

Существует два вида перманентного макияжа: ручной (мануальный) и аппаратный. Большинство путает эти два понятия, считая мануальный метод не перманентом, но это ошибочное мнение. Когда пигмент вводится в верхние слои эпидермиса, это и есть перманент. Работа в технике микроблейдинга (что в переводе означает «тонкие лезвия») выполняется только руками, и результат зависит от умения мастера, его опыта и знаний. К сожалению, сейчас много мастеров, не имеющих должных знаний, они просто уродуют девушек, многие из которых

ведутся на цены, увидев свежие работы (обратите внимание, лишь единицы выставляют фото заживших бровей; задумайтесь, почему). Очень важно при выборе мастера обращать внимание именно на зажившие брови, только что выполненная работа не является показателем! Кроме навыков работы с кожей данная техника подразумевает применение алгоритмов, которые непосредственно влияют на качество работы. В ручных техниках популярна схема 6/Д, о которой знают лишь единицы, а ведь сама техника основана именно на этой схеме!

Думаю, стоит обращать внимание не только на ценовой ценз, но и на знания. Ведь быть квалифицированным специалистом – это значит делать постоянные финансовые вложения и профессионально расти.

Я занимаюсь 3,5 года ручными техниками. Свое первое образование получила в России, затем проходила там множество курсов повышения квалификации, развивая при этом ручное напыление. Довела свои техники до совершенства. На данный момент являюсь единственным мастером-тренером в области ручных техник в Казахстане, автором собственных методик, не имеющих аналогов не только в нашей стране, но и за ее пределами.

1,5 года назад я начала развивать пудровое напыление, аппаратные техники – это еще одна моя любовь, которая побуждает меня творить красоту. Я научилась работать на одном дыхании и часто говорю, что вся сила перманента заключается в кончиках пальцев. Неважно, в какой технике работает мастер, главное – он должен иметь виденье, уметь работать с кожей, ведь мы, мастера, «рисует лица», и у нас нет права на ошибку! Аппаратные техники у нас очень

популярны, но так же, как и ручные, они имеют много «подводных камней». Мало выстроить красивую форму, нарисовать красивый эскиз, нужно понимать, с какой кожей вы работаете, ведь для каждого типа кожи подходит разная техника. Кроме этого мастер обязан владеть колористическими знаниями, работать грамотно с цветом.

Если аппаратные техники выполняются абсолютно на любой коже, то микроблейдинг 6/Д подходит далеко не всем, не стоит вестись на модные тенденции, ведь по большей части наша жизнь сегодня зависит от маркетинга. Посудите сами, как мастер, не владеющий обеими техниками (аппаратной и ручной) может дать вам грамотную консультацию и подобрать ту технику, которая вам подходит? Я считаю, в какой технике ни работал бы мастер, в первую очередь он должен думать о красоте.

Рынок сейчас делится и среди мастеров, и среди клиентов на тех, кто хочет получить услугу быстро и недорого, особо не заморачиваясь на последствиях, и на тех, кто думает и вкладывает в свое дело определенные средства и знания. Поэтому я создала школу, которая будет готовить именно думающих мастеров, школу, где любой желающий сможет освоить самые точные знания в области перманентного макияжа как в ручных, так и в аппаратных техниках – знания, которые будут нести красоту!

Красота перманентна! Это целая наука, это искусство, которое я несу в мир!

С любовью ваша «Академия Перманентных Искусств»



# АЗИЗ ИЗИМОВ

Врач-стоматолог, владелец клиники  
«Стоматология доктора Изимова»



## УЛЫБКА НА МИЛЛИОН

АЗИЗ ИЗИМОВ – врач-стоматолог, владелец клиники «Стоматология доктора Изимова».

### КАК ЗАМЕНИТЬ ПОТЕРЯННЫЙ ЗУБ?

Есть много способов: имплантация зубов, установка коронки, зубной протез. Остановимся на первом варианте, и я расскажу вам о том, как правильно выбрать качественный зубной имплант. Сначала разберемся, что такое зубная имплантация – это восстановление вашего утраченного зуба при помощи титанового корня, что позволяет не травмировать соседние зубы.



### КАКОЙ ИМПЛАНТ ЛУЧШЕ?

На сегодня в Алматы представлены все виды и производители имплантов: от самых дорогих до бюджетных вариантов. И, поверьте, совсем неважно, сколько стоит имплант,

от какого он производителя, важно то, насколько будет качественно выполнена работа. А это уже зависит от врача. Он должен подобрать правильный и нужный вам имплант, а также выбрать метод установки, который требуется именно в вашем случае, ведь люди разные, и особенности и предпочтения их тоже разнятся. Помимо этого врач-стоматолог обязан правильно провести операцию. Именно поэтому важно, чтобы пациент высказал все свои пожелания, ведь только после этого врач-стоматолог начинает работу по подбору нужного вам материала.

### ПРИЖИВЕТСЯ ИЛИ НЕТ?

Очень часто от знакомых вы слышите, что у кого-то имплант не прижился. Почему? Часто врачи, да и сами пациенты, не понимают, что очень важная составляющая в процессе – ваша кость. И нужно знать, что существуют минимальные нормы объема кости, а если не учесть это, то любой, абсолютно любой зубной имплант не простоят долго. С ним могут начаться проблемы уже в первый год. Поэтому очень важно обращаться к квалифицированным врачам, которые знают толк в своем деле и смогут грамотно преподнести информацию пациенту.

### СРОК СЛУЖБЫ ИМПЛАНТА ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ УСТАНОВКЕ

Срок службы восстановленных зубов в виде имплантов уже зависит на 95% процентов от вас. За имплантом нужен такой же уход, как за собственными зубами. Если потеряли свои зубы, то это должно быть для вас сигналом, что вы относитесь к их состоянию безответственно. Нужно обязательно приходить на профилактику раз в 6 месяцев. В нашей клинике мы сами вызываем своих клиентов для проведения профилактической процедуры, что позволяет давать гарантию на 10 лет.

### ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ИМПЛАНТЫ?

Импланты намного удобнее для пациентов, долговечнее, они не наносят вреда соседним зубам. Установка имплантов на данный момент является лучшим методом по восстановлению утраченного зуба. Многие люди панически боятся кабинета стоматолога и боли. Сейчас этого бояться уже не надо. Если используются современные обезболивающие средства, вы вообще не почувствуете боли во время зубной имплантации.

# ilya nazarenko

www.ilyanazarenko.kz • info@ilyanazarenko.kz • +7 702 65 95 702



## ПРОГНОЗ НА АВГУСТ

**КАРОЛИНА АХОН** – магистр кармической и прогностической нумерологии  
Привет, друзья! Я карманумеролог, рассказываю людям по их дате рождения, фамилии, имени об их возможном варианте жизни. Кармическая нумерология не такая позитивная, как западная нумерология, но она дает вам причины всего, что с вами происходит, инструменты и путеводитель, как можно исправить ситуацию уже сейчас, каких людей вам стоит остерегаться и для чего вы пришли именно в этот род, в эту семью, кому вы должны и кто вам должен, какого пола должен быть ваш врач, начальник, чтобы произошло наиболее благоприятное развитие отношений.

FOR PEOPLE НУМЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

**А у нас тем временем на календаре август 2018 года!**

**ОБЩАЯ ВИБРАЦИЯ АВГУСТА** этого года говорит о том, что период благоприятен для решения накопившихся вопросов семьи путем помощи близким родственникам. Особенно хорош этот период в том числе для создания семьи, свадеб, зачатия детей.

**ТОЛЬКО ВТОРАЯ ПОЛОВИНА АВГУСТА** для всех более благоприятна, чем первая. Поэтому будьте терпимее к своим близким до 13 августа.

Вторая половина августа этого года – благоприятный период для заключения сделок, купли-продажи, вложений в рискованные бумаги (акции, облигации), приведения в порядок бумажной документации. Также в это время хорошо решать судебные дела, если вы уверены, что справедливость на вашей стороне. Если в вашей жизни происходит что-то негативное, задумайтесь над тем, кого вы могли сами обидеть, проявить нечестность, нарушить обязательства.

**ДЕТИ, РОЖДЕННЫЕ В АВГУСТЕ**, своим появлением должны примирить родителей и задать новый виток развития отношений, особенно если родители находятся в конфликте. Конечно, как и в любой другой прогностке, есть свои исключения.

Для рожденных с середины ноября до конца марта благоприятен период для обучения, корректировки планов, открытия новых возможностей, лечения.

Для рожденных в мае и в июне этот период благоприятен для знакомств, налаживания деловых связей.

Особенно неблагоприятен период для рожденных в апреле, сентябре и в начале октября. Будьте осторожны! Кредиты не берем, никому не занимаем, не конфликтует, работу не меняем, никуда деньги не вкладываем. Хороший период для людей, рожденных в августе. Им рекомендуется составить план на год, расписать всё до мелочей. Я такие периоды в году рассчитываю на своих консультациях, расчет называется «Расписание Ангелов». Тем не менее, друзья! Какими бы ни были прогнозы, вы должны понимать, что наступление определенных событий или их отсутствие зависит от ваших поступков и проступков в жизни. А я буду рада вас проконсультировать! До скорой встречи!

+7-707-126-09-09  
@numerolog\_carolina

make up: @erlan\_ainabekov\_studio



# MAKEOVER PARIS

**Профессиональная косметика с безупречным качеством**

Вся продукция разработана с учетом высоких требований, предъявляемых к профессиональному макияжу, и произведена в соответствии с самыми строгими международными стандартами качества и безопасности продукции.

+7-707-199-99-64  
@makeover\_paris\_