

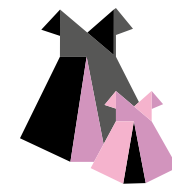
ЛЮДЯМ О ЛЮДЯХ. ИНТЕРЕСНО. ПОЛЕЗНО. МОДНО.

Teens &
people
magazine

3 (5) июнь - июль 2017

**Лейла
Насырова**

PASSIONE



KYZYM

Дизайнерская одежда премиум-класса

г. Алматы, пр. Достык, 278
+7-701-888-41-91
@kyzym.kz



ВЕРТОЛЕТНЫЕ ПРОГУЛКИ



+7-727-386-39-99, +7-727-386-39-96, +7-727-386-39-79

www.sky-service.com.kz

Teens & **people** free magazine

Слово издателя

Мы стараемся руководствоваться постулатами Н. М. Карамзина, который еще в 1823 году в письме издателю одного из журналов того времени писал, что нужно «сочинять журнал <...>, достоинство которого состоит в разнообразии...». Указывал, что необходимо, «читая любопытные европейские журналы <...>, выбирать приятнейшие из сих иностранных цветников» и использовать этот опыт для удовольствия читателей. Тем самым был брошен вызов педантизму, угрюмости, назидательности, скучным жанрам. Мне кажется, что для того чтобы наш «продукт» был лучше, интереснее и качественнее, нам просто необходимо знакомиться с работами наших коллег, с журналами, издающимися в мире и в Казахстане. Я получаю удовольствие, изучая прессу, и рад об этом говорить: апрельский номер SNC Kazakhstan восхитил меня качеством материалов, майский номер американского People – содержательностью статей, Mlife – непринужденной манерой подачи информации. Наша команда работает над журналом, стараясь учитывать потребности читателя и используя опыт и уроки других изданий. В номере подготовлены материалы для легкого чтения,



Александр Гребенников
@alexander_van2

ориентированные на широкую аудиторию, в которых Вы сможете познакомиться с интересными людьми, которым есть о чем Вам рассказать. Я в очередной раз хочу попросить читателя оставить свои пожелания, каждое из которых будет учтено!

С любовью director@tpeople.kz



Обложка
 Фотограф: Виталий Кирсанов
 MUA: Андрей Кавторадзе
 Алена Нурланова

Издатель **Александр Гребенников**
 Редактор **Дмитрий Шок**
 Выпускающий редактор **Виталий Кирсанов**
 Корректор **Ирина Дмитрива**
 Журналист **Асель Есенова**
 Ассистент издателя **Дмитрий Андреев**
Татьяна Ильина
 Коммерческий директор **Екатерина Филиппова**
 Отдел распространения **Татьяна Самойлова**
 Менеджер по рекламе **Владимир Сесёлкин**
Анжелика Казакова
Алма Мустафаева
Михаил Носивец
Руслан Гадиев
Мелдір Чаганова
Руфина Мусаева

Рекламная служба
 adv@tpeople.kz
 +7 -707-901-97-97

Отдел распространения
 pr@tpeople.kz

Журнал «Teens and People» № 3 (5)
 Периодичность 1 раз в два месяца
 Собственник/издатель: ИП А-Press

Свидетельство о постановке на учет журнала Teens and People
 № 16030-Ж от 09.06.16 г.

Зарегистрированный тираж 5000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94.
 +7-771-491-37-50
 director@tpeople.kz
 www.tpeople.kz

Отпечатано в типографии:
 ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3
 +7-727-328-34-88 www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории г. Алматы.
 Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель. Редакция журнала «Teens and People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям: director@tpeople.kz

СОДЕРЖАНИЕ ИЮНЬ – ИЮЛЬ '17



- 10 Лейла Насырова
- 18 Лето казахстанских звезд
- 26 Интересные личности
- 36 РЦПП. Дмитрий Казанцев
- 40 Психолог
- 42 Вода. Советы диетолога
- 50 К сверхрезультатам через подсознание
- 56 Нумеролог
- 60 Тату
- 66 Красота не имеет границ
- 72 Студия создания образа Pudra

- 86 Саня Ильясова. Спецпроект
- 90 Моя профессия – fashion
- 106 Преображение
- 118 Благотворительный мастер-класс

Teens &
people
 free magazine

героиня номера

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ

к бренду

Лейлу Насырову в ее 29 лет уже можно назвать успешной бизнес-леди – бутики одежды Лейлы пользуются большой популярностью. Но что осталось «за кадром» столь успешного бизнес-проекта знают только близкие. Обмороки, пожар и новый старт с 30 000 тенге – это лишь часть того, через что прошла девушка на начальном этапе. Своей историей о том, как устоять на ногах в столь сложное время, а также остаться заботливой мамой и любимой женой, Лейла с радостью поделилась с читателями Teens and People.

Беседовал Дмитрий Шок @dmitryshock





рая меня вырастила, думала немного по-другому. Она у меня «Алтын дэригер» и совершенно консервативных взглядов. Продавать вещи? Как это так? Именно поэтому я пошла учиться на юриста, закончила университет и вышла замуж, кстати, в 18 лет! Жить с любимым мужчиной начала уже с 17 лет.

– Так рано? Такая сильная любовь?

– Да, невероятная любовь!

Как вы пришли в бизнес? И почему именно одежда?

– С самого детства, лет с двенадцати, я любила переделывать вещи. Могла из старых джинсов сшить себе модную косынку или сумочку. Мама рассказывала, что уже в два года я открывала шкафы, переворачивала все вещи и выбирала то, что мне нравится. Могла по десять раз на день переодеться. Любовь к одежде у меня была всегда. Правда, отучилась я на юриста.

– Я никогда не понимал людей, которые любят одно дело, а учатся и работают совершенно в другой сфере. Почему нельзя совместить приятное с полезным и до конца дней своих заниматься любимым делом?

– Да я бы только «за»! Но бабушка, кото-

– Есть понятие, что ранние браки недолговечны. Есть понятие, что любовь в 17 – это несерьезно!

– Любви все возрасты покорны! У моего мужа это была любовь с первого взгляда! Он прямо-таки завоевывал меня! Познакомились мы случайно, в нашей семье до сих пор улыбаются, когда вспоминают эту ситуацию. Я примеряла сапоги в одном из торговых домов, а он, проходя мимо, сказал: «Какие ножки, какие сапожки!». Так все и началось.

– А как завоевывал-то? Получается, у вас изначально симпатии к нему не было?

– Симпатия была, но мне 17 лет, я, в принципе, тогда не верила в какие-то большие светлые чувства. Но его ухаживания просто не давали мне выбора. Он, скажем так, наступал со всех сторон. Сделал все, чтобы понравиться моим подругам, заваливал



меня цветами, подарками и, конечно, одаривал своим вниманием и заботой. Разница в возрасте у нас 10 лет. Я сама по себе была бунтаркой в том возрасте, и когда я познакомила его с родителями, мама сразу поняла, что он как раз тот человек, который сможет меня усмирить. Уже через два-три месяца мы стали жить вместе.

– Как дела с продолжением рода?

– И с этим у нас все отлично! Две лапочки-дочки! Первую я родила в 20 лет, назвали ее Руфиной. Когда я выби-

рала имя для нее, я хотела, чтобы оно отражало характер сильной личности. Просто я в детстве была очень ранима, мнительна, и мне хотелось, чтобы моя первая дочь была мне полной противоположностью – уве-

ренной в себе и с жестким характером. Так все и вышло. Уже сейчас в свои 9 лет она устраивает мне такие концерты! В общем, что хотела, то и получила. Младшей 4 года. Ее мы назвали Альфиной.

– Так как же вам удается совмещать бизнес и семью?

– На самом деле я с головой в своем бизнесе. На начальном этапе все было, конечно же, проще. Небольшое помещение в «Адеме», небольшая проходимость. Какое-то время я сидела дома, у меня было свободное время.

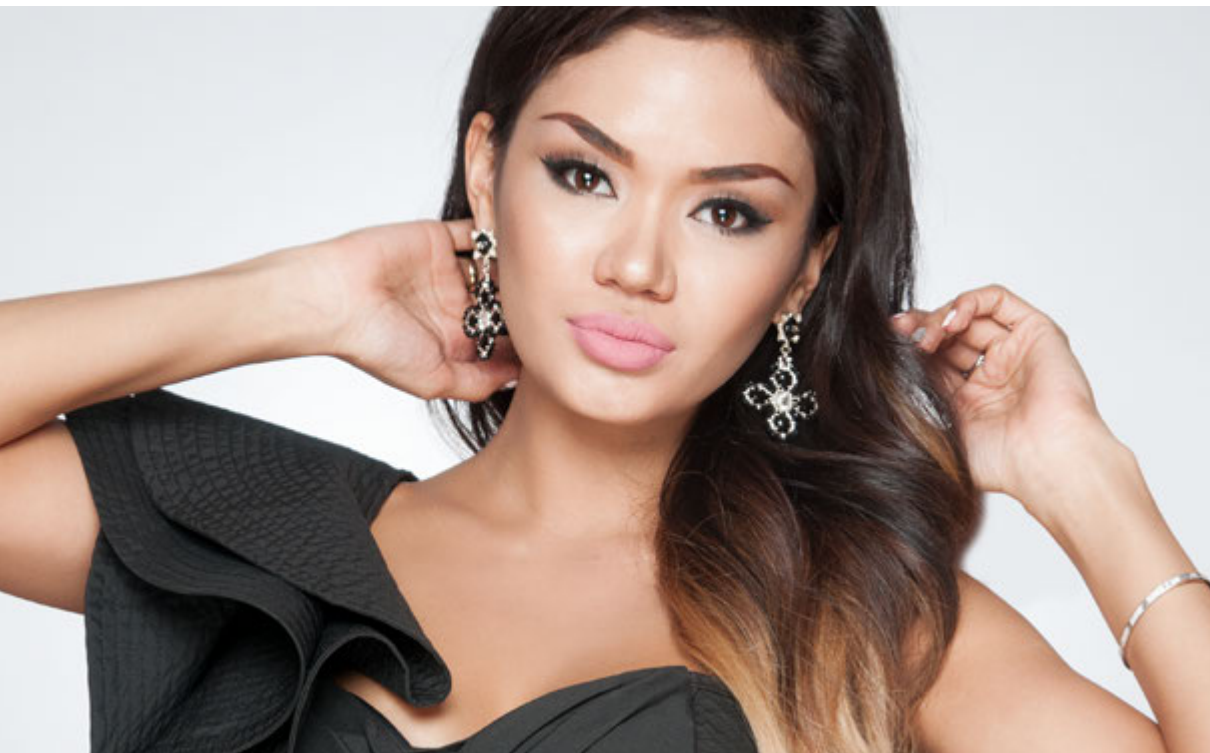
Успела родить вторую дочку, пироги пекла – я, между прочим, еще и готовлю вкусно. Так вот, в магазин заезжала пару раз в неделю. Все было неплохо, пока не произошел пожар в бутике. Тогда я потеряла все...

"После пожара у меня не осталось ничего. Ни вещей, ни бутика, ни желания делать что-то снова".

– Как вы переживали все это, как смогли перебороть себя и начать бизнес вновь?

– На тот момент мой бутик в «Адеме» – это все, что у меня было. Ради него я продала машину и поехала в Китай за первой партией вещей. После пожара у меня не осталось ничего. Ни вещей, ни бутика, ни желания делать что-то снова. Но я справилась. Собрала немного денег, вновь купила товар и завела аккаунт в Instagram. Потихоньку-потихоньку начала продавать вещи именно

делом. Я забыла, что такое сон, еда, я даже в обморок падала, но упорно шла вперед к своей цели. За год я вновь встала на ноги, и сейчас у меня три бутика. Один из них я открыла месяц назад, он самый большой. Акцент решила сделать на роскоши. Но нет, не в ценах, а в интерьере. Я хочу, чтобы каждая девушка, которая заходит в мой магазин, чувствовала себя настоящей королевой и при этом могла купить одежду по доступной цене.



там. Но через полгода меня «взломали», и я вновь осталась ни с чем, потому как в тот момент весь мой бизнес держался на Instagram-продажах. В декабре 2015-го я дала себе слово – во что бы то ни стало опущу рук и пойду дальше. И вот я снова с сумасшедшим запалом и 30 000 тенге решаю вновь начать заниматься любимым

– А может, проще все же «заколачивать бабки», не думая об остальном? Станьте настоящей бизнес-машиной. Как пойдет развитие бизнеса в этом случае?

– Мой бутик называется Passion, что переводится с английского как «Страсть». Я не могу и не буду просто, как вы сказали, «заколачивать бабки», мне это попросту неин-

тересно. Этот бутик – мой «ребенок», моя страсть, моя жизнь.

– Считаете ли вы, что важно работать с душой?

– Если трезво смотреть, то само слово «бизнес» какое-то холодное... Но не в моем случае. К своей работе я подхожу с душой, и мне кажется, что большая часть клиентов это чувствует. Именно поэтому за столь малый срок наш бренд стал узнаваемым. И говорю я это не от себя, я слышу об этом от людей.

– Насколько вы погружены в рабочий процесс? Что вы делаете, кроме того что руководите персоналом?

– Вы и вправду думаете, что я тут только персоналом руковожу?

– Ну, именно этим, как правило, занимается большинство директоров. О'кей, организация рабочего процесса на вас, контроль чего-нибудь. Что еще?

– Каждое платье, юбку или топ, который вы видите в моем магазине, я выбирала сама! Несколько раз в месяц я летаю, чтобы сделать закуп.

– Пожалуй, один из самых важных вопросов: как обстоят дела с конкурентами?

– Честно, я уважительно отношусь к каждому из них. Сейчас в нашей сфере все довольно сложно. Конкуренция, действительно, большая. Но и это не главная проблема. Очень много разных людей вставляют палки в колеса. Да, и такое в нашем бизнесе тоже бывает.

– На что вы готовы ради достижения какой-то цели? Могли бы вы пойти по головам?

– Знаете, все это непременно вернется, и я считаю, что никогда не смогла бы пробиться подобным путем. Прежде, чем что-то сделать, нужно подумать. Я никогда нико-

му ничего плохого не сделаю, я очень терпеливый человек. Думаю, надо быть выше. К тому же я еще и верующая. Полагаю, что Всевышний видит все и даст каждому по заслугам. Буду много работать, и, главное, с душой – тогда все непременно получится. Идей на самом деле превеликое множество.

– Наверняка и планы наполеоновские?

– Безусловно. Без этого никак. Мои близкие говорят, что я не остановлюсь никогда. Получаю что-то – ставлю новую цель, достигаю ее и снова двигаюсь вперед. Да, я на самом деле такая. В ближайшем будущем я буду открывать свои бутики во всех регионах Казахстана.

– Вы верите в судьбу?

– Нет. Когда безработный сидит дома и говорит, что все его проблемы и трудности – это судьба, это полный бред. Надо поднять пятую точку и идти работать. Настоящий труд всегда принесет плоды.

– Интересно узнать, сколько же стоят вещи в ваших бутиках? Слово «бутик» в принципе всегда немного пугает человека со средним достатком.

– Цены совершенно разные. В моих магазинах есть вещи и за 2 000 тенге, и за 50 000. Образно говоря, мы можем удовлетворить вкус каждого клиента. Я стараюсь сделать так, чтобы в моем магазине каждый мог найти что-то себе по душе.

– Вернемся к вашим планам. Открыли вы, значит, свои бутики во всех городах. А что дальше? На этом развитие закончилось?

– Нет. Я всегда ставлю перед собой новые цели. И одна из них – собственная коллекция одежды. Идея сформировалась, и даже появились клиенты, которые говорят, что мне уже пора выпускать свои вещи. А раз пора, значит, будем над этим работать!



DEL MAR
fish restaurant

VILLA Boutiques & Restaurants
проспект аль-Фараби, 140А,
+7-701-070-17-77

ЗВЕЗДНОЕ ЛЕТО

ПЛАНЫ КАЗАХСТАНСКИХ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ НА ЛЕТО

Алексей Шахматов

Весь июнь Алексей проводит в Турции, это заслуженный отдых. В июле возвращается в эфир новостей КТК. И у него начинается активная подготовка к новому сезону телеканала, а также к авторскому субботнему проекту. Это будет крутое информационное шоу... А вот о каких-то подробностях редакции нашего журнала Алексей пока не сообщил!

Жамиля Серкебаева

Эти три месяца будут очень насыщены событиями. В июне знаменитая скрипачка отдыхает на острове Хайнань, в июле в рамках EXPO даст четыре концерта, а уже в августе вновь устроит себе отпуск.

Роза Рымбаева

В конце лета в рамках EXPO у Розы Рымбаевой состоится большой сольный концерт, посвященный сразу двум юбилеям. В этом году певице исполняется 60 лет (и уже 40 лет Роза Куанышевна радует нас своими песнями!), поэтому все лето она будет занята подготовкой к этому грандиозному событию.



Кайрат Нуртас

Пожалуй, самый популярный артист казахстанского шоу-бизнеса этим летом тоже не будет сидеть без дела. Сосем недавно Кайрат и его команда закончили съемки нового фильма, который мы увидим лишь осенью. В ближайшие месяцы все силы будут брошены на монтаж отснятого материала.



Али Окапов

Кто сказал, что летом артисты отдыхают? Наоборот, это самый рабочий сезон для них. Гастроли, мероприятия, работа в студии – вот чем Али будет заниматься в ближайшие два месяца.



Макпал Исабекова

Так как летом у певицы сезонная аллергия, она планирует провести жаркую пору в студии, записывая новые песни, которыми уже осенью порадует своих поклонников.

Дильназ Ахмадиева
Этим летом Дильназ приступит к съемкам нового клипа, режиссером которого выступит Баходыр Юлдашев. Стоит отметить, что съемки пройдут не где-нибудь, а в самом городе Ангелов. Это мы о Лос-Анджелесе. А вот отдыхать летом певица не планирует, так как совсем недавно вернулась из отпуска, который провела на Кипре.

УСПЕШНАЯ ЖЕНЩИНА В БОЛЬШОМ БИЗНЕСЕ

Беседовал Дмитрий Шок @dmitryshock

Жанна Нурлановна – мама двоих детей и успешная бизнес-леди, которая поделилась с редакцией Teens & People реалиями своей жизни. В самом начале интервью я назвал Жанну хрупкой и милой девушкой в большом бизнесе, на что она сразу же возразила:

– Я далеко не милая и не хрупкая, как кажется на первый взгляд.

– **А какая?**

– Я... Жесткая, немного колючая, резковата и прямолинейна. У меня стальные нервы, и на все есть свое мнение.

– **Добиваться своих целей во что бы то ни стало – это приобретенное качество или нужно такой родиться?**

– Такой делают тебя люди и жизненные обстоятельства. Человечность приходится оставлять дома, в общении с родными и близкими людьми, а на работе... На работе работа, простите за тавтологию. Ничего личного, только бизнес.

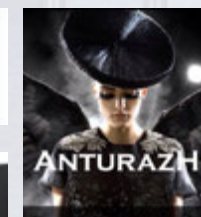
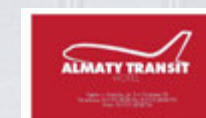
– **По головам?**

– Нет, конечно, совесть у меня все же есть. Я верю в закон бумеранга, в то, что всё в жизни наказуемо. В любой рабочей ситуации я отключу

чаю лишние эмоции и включаю голос холодного рассудка, трезво оцениваю перспективы и принимаю решения.

– **Расскажите, чем именно вы занимаетесь.**

– Так... С чего бы начать? Я руковожу группой компаний сферы услуг и досуга, в том числе сетью гостиничных комплексов. Они никак не связаны ни единым брендом, ни единой линией, это гостиницы разного уровня. «Алматы Транзит» – это большая транзитная гостиница вблизи аэропорта. Наши гости – это пассажиры, чей рейс, увы, задержался, а также персонал авиакомпаний – пилоты и стюардессы. Такая романтика – видеть их с чемоданчиками, красивых и почему-то всегда улыбающихся. Кажется, что у них не жизнь, а сказка. Вторая гостиница находится на Медео, называется она Medeus Villa. Это место для избранных слоев общества. Гостиница приватная, туда приезжают те, кто любит уединение с природой, кто хочет привести мысли в порядок. Свежий воздух, приветливый персонал, баня, бассейн, бар, караоке и ресторан с авторской кухней. Все сотрудники отеля знают гостей в лицо и по имени и к каждому относятся действительно по-королевски. Далее... Сеть кальянных Smoke



и ресто-бар Don Carleone. Эти заведения для молодежи, там проводят время любители кальянов, вкусных десертов и веселых посиделок. Есть и бизнес-центр, он на самом деле огромный. Там и о бизнесе вашем позаботятся, и о «железном коне», и даже детей развлекут. Я на самом деле могу очень долго рассказывать обо всех проектах, локация которых не ограничивается территорией нашего государства.

– Ну, список, стоит отметить, приличный. И все бизнес-проекты очень разные. У вас есть какие-то определенные принципы ведения бизнеса?

– Я в основном доверяю своему чутью и опыту, которые меня еще ни разу не подводили. Я еще учусь, причем учусь каждый день, стараюсь освоить все аспекты бизнеса, будь это юридическая сторона сделки, бухгалтерские или финансовые вопросы, или же маркетинговые стратегии. Конечно, прислушиваюсь и к совету старших. Главные эталоны – это мой папа и дядя, папа дал мне основу, научил работать, опираясь на закон, с детства учил, что такое хорошо и плохо и никогда не забывать про честь и достоинство. Колоссальный опыт,

мировоззрение и авторитет моего отца и тактика ведения бизнеса моего дяди меня вдохновляют. Дядя Тимур – мой гуру, мой наставник и друг, он гений бизнеса. Именно

руководство отца и дяди дает мне возможность реализовать себя в полной мере и быть той, кем я являюсь.

– Знаете ли вы, что в культурах мужчины часто называют бизнес-леди мартышками с гранатой?

– Отчасти я согласна с этим высказыванием. В большинстве случаев ведь так и есть (улыбается). К счастью, это не моя история. У меня есть надежный мужской тыл – папа, дядя, братья. Они всегда рядом. И в большинстве своем меня окружают именно мужчины. Я считаю, что миром правят мужчины. Возможно, это



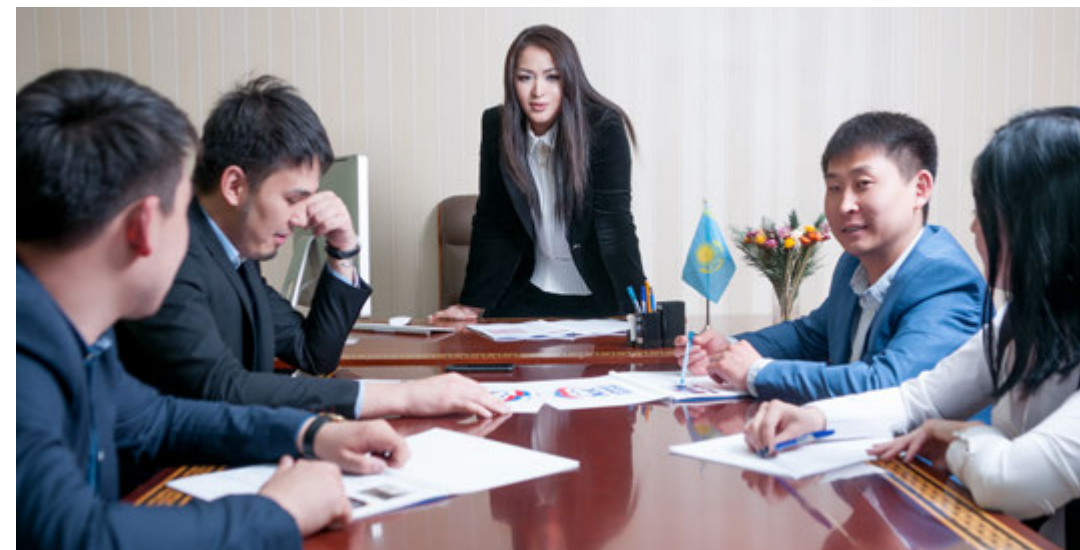
влияние нашего менталитета, но не надо забывать, что за каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина. Однозначно могу сказать, что в вопросах бизнеса мне проще с мужчинами.

– Интересная позиция. В коллективе вы руководитель, дома вы мама. Как не перепутать и вернуться на работу не доброй мамочкой, а шефом?

– Если честно, я до сих пор не нашла ответа на этот вопрос. Проблема в том, что я амбициозна, и в тот момент, когда я поняла, что карьера для меня стоит в приоритете, домашнее хозяйство ушло на второй план. Я ведь в разводе, есть двое детей и любимое дело. Личностный рост приносит мне удовлетворение, а когда счастлива мама, счастливы и дети. И совсем неважно, что в быту я не домохозяйка, я всегда и везде руководитель.

– Вы вообще любви хотите? Верите в нее?

– Верю... Была... Может быть, она есть и сейчас... Когда я полностью разобралась в себе, поняла, кто я, и крепко встала на ноги, я ее и встретила. Были очень трепетные отношения.



Чувство безопасности и внутренней гармонии позволило мне почувствовать себя женщиной рядом с правильным мужчиной. Но, увы... Потом по-иному сложились звезды...

– Вы верите в звезды?

– Не-е-ет, это просто красивая отговорка. Не хочу об этом. Это личное, там ему и место.

– Как и где, по-вашему, можно встретить настоящего мужчину?

– Моральный облик этого мира меня удручает. Часто слышу, как женщины жалуются, что перевелись настоящие мужчины. Но разве не вы ли в этом виноваты? Мужчину делает мужчиной женщина, которая его родила, женщина, которая ему родит, и женщина, которая у него родится. Именно мы делаем из мальчиков настоящих мужчин. А когда девушки забывают, что такое честь и достоинство, что репутацию не купишь ни за какие деньги, и со своими легкодоступностью и меркантильностью становятся прародительницами морально-деградирующего и разлагающегося общества, тут винить нужно только себя. Не можете найти своего принца? Так он вам не по зубам... Подобное притягивает подобное. Как бы это высокомерно ни звучало, меня окружают лишь достойные мужчины.



@zhanna isk

Малибу

кафе в предгорьях Алматы

«Малибу» – большое кафе в предгорьях Алматы. Лучшая кухня на свежем воздухе – что может быть прекраснее?

Если вы со своей семьей решили вкусно поесть и насладиться потрясающей природой, вам нужно срочно ехать вверх по Алмарасанской трассе, ведь именно там расположилось кафе «Малибу».

Помимо площадки под открытым небом в кафе есть также уютные залы с авторским дизайном, и самые маленькие гости не заскучают, ведь для них в кафе работают сразу две детские площадки.



Меню «Малибу» содержит более 100 позиций блюд, но главными фишками этого заведения являются кавказский шашлык, нежнейшие хычины и сырне. Да-да! И традиционной казахской кухней вас тоже непременно удивят! Такого сырне вы точно никогда не пробовали! Мясо баранины, которое томится более шести часов... Представляете, как это вкусно? В кафе вы увидите и ощутите на вкус всё разнообразие гастрономического мира, здесь каждый найдет для себя любимые блюда, подача которых вас также приятно удивит. Обед или ужин в кафе – это не только тренд, постепенно входящий в привычку наших горожан, но и реальная возможность вкусно поесть, провести деловую встречу или отпраздновать какое-то событие в компании близких людей. Выбирая кафе «Малибу», вы однозначно можете рассчитывать на то, что вечер удастся на славу. Можно прийти дружной компанией или семьей – места и уюта хватит на всех.

ул. Хан-Тенгри, 149А, +7-727-229-34-88, +7-705-777-58-58, @kafe_malibu

ИЛЬМИРА

И АНАСТАСИЯ

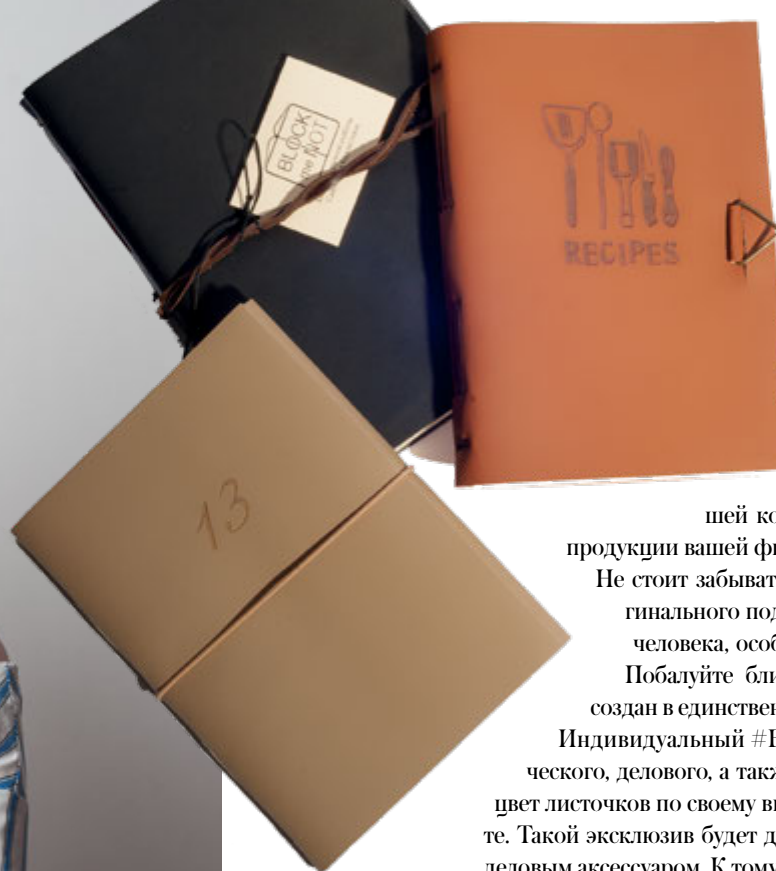
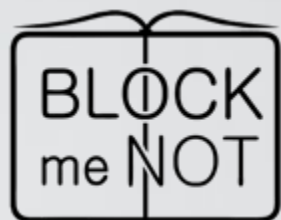


Ильмира Насырова и Анастасия Чернышова – практикующие дизайнеры интерьера. Ильмира окончила Казахскую художественную академию по специализации «Дизайн интерьера», успешно прошла стажировку в России и Франции.

Настя прошла обучение в школе дизайна международного уровня ID&ME. Родились девушки в Алматы, здесь же создают и реализовывают совместные проекты. Параллельно они успешно ведут проекты в Астане, Баку, Ташкенте, Москве, Дубаи, Париже и Страсбурге. Леди активно занимаются продвижением предметов интерьера казахстанского производства. В их портфолио можно увидеть успешные проекты: офисы, магазины, рестораны, небольшие квартиры и просторные дома – все очень разные по стилю.

@ilmira_kz
+7-701-015-88-80

@nastya_dreamcatchers
+7-705-233-99-52



www.blockmenot.kz
+7-708-253-55-67
@blockmenot.kz

Блокнот в современном мире – это не только крутая штука, которая не позволит вам забыть о том или ином событии, но и отличный способ лишним раз напомнить **социуму** о вашей компании. Он может стать отличной частью презентационной продукции вашей фирмы.

Не стоит забывать и о том, что блокнот может быть преподнесен в виде оригинального подарка для ваших друзей, коллег, родственников или любимого человека, особенно если речь идет об авторских работах Сауле Смаиловой. Побалуйте близких эксклюзивным блокнотом от Blockmenot.kz, который создан в единственном экземпляре – второго такого в этом мире просто не будет.

Индивидуальный #BlockMeNot станет подходящим подарком для любого творческого, делового, а также «еще не нашедшего себя» человека. Вы можете подобрать цвет листочков по своему вкусу. Комбинировать можно до шести цветов в одном блокноте. Такой эксклюзив будет для Вас не только удобной записной книжкой, но и стильным деловым аксессуаром. К тому же в #BlockMeNot могут изготовить именной блокнот, к примеру, с вашими инициалами на каждой странице или очень личными пометками. Проще говоря, в эксклюзивном ежедневнике может появиться всё что вашей душе угодно. Теперь, если Вы хотите начать новую жизнь, не нужно ждать Нового года, чтобы завести еженедельник! Вы сможете заказать #BlockMeNot, в который данные будут заноситься, начиная с текущего месяца.

Кстати, при помощи этих блокнотов вы можете сделать оригинальное предложение второй половинке! Хотите узнать, как? Добро пожаловать на сайт www.blockmenot.kz или в официальный instagram-аккаунт: @blockmenot.kz.

На все ваши вопросы с радостью ответят по телефону +7-708-253-55-67.



КАЛИМА

Поэт, которого ждали.

ЕРАСЫЛА

Ерасыл Болат – пятикратный чемпион Казахстана по дзюдо, призер Евразийских игр, многочисленных соревнований и турниров, член молодежной сборной Казахстана. Талантливый спортсмен с детства занимался дзюдо. Талгат Бибулин – тренер Ерасыла, именно он сделал из парня настоящего чемпиона. Юный спортсмен пошел по стопам своего отца – Даулета Турлыханова, вселившего в парня любовь к спорту. Главная цель Ерасыла сейчас – представить Казахстан на Олимпиаде в Токио в 2020 году и, конечно же, стать олимпийским чемпионом – осуществить мечту отца и оправдать надежды своего горячо любимого дедушки Ермана Журсина. Пожелаем парню удачи!

@erasy1_bolat_

Впервые в Казахстане
уникальный авторский проект
КАЛИМАГРАД,
Это лучшие сценарии для спектаклей,
фильмов и мюзиклов.
Креативные яркие вечера. Эксклюзивные
мастер-классы по риторике речи и поэзии.
Прикоснитесь к Волшебству от вашей Калимы.

kalimamurzabaeva@mail.ru

@kalima.m

www.kalima.kz

fb Калима Мурзабаева

+7-701-111-54-06

АЙДАНА

Дизайн дома должен отражать характер, стиль жизни и статус его владельца. Айдана Жубаназарова с самого детства решила стать дизайнером интерьеров, творить и делать окружение людей более красивым.

Именно благодаря дизайнеру интерьера у клиента отпадают 99% проблем, нюансов и казусных моментов, связанных со стройкой. Айдана берет на себя всю ответственность за организацию работ, а также за полную и, главное, успешную реализацию любого созданного ею проекта.

[@aidana_zhubanazarova](#)

АЙДАР

«Человек-победитель» – Айдар Тураров

Этот молодой парнишка – известный спортсмен и звезда Instagram. Айдар – победитель множества городских и республиканских турниров по футболу. Но спорт – не единственное его увлечение. Парень любит крутые тусовки и часто появляется на звездных ивентах в компании артистов казахстанского шоу-бизнеса. С самого детства юный спортсмен хотел стать звездой Голливуда. И, стоит отметить, медленно, но верно он идет к своей цели. Айдар – обаятельный, остроумный, интеллигентный и образованный человек, к тому же настоящий ловелас и сердцеед.

+7-708-199-13-78, [@aidarturarov](#)

ЖАНСАЯ



Жансая Алпысбек по образованию фармацевт. Обучалась девушка за границей – в Малазийском университете UCSI, но жизнь свою связала совсем с другой профессией. Сейчас она молодой и перспективный дизайнер. Бренд Al'Di, который создала Жансая, очень популярен в Малайзии. Теперь главная цель – сделать его известным здесь, в родной стране. Кстати, название бренда выбрано неслучайно: Al'Di – это первые буквы имен родителей талантливого дизайнера.

@zhansaya7_

marrone rosso

СВЕЖЕЕ РЕШЕНИЕ ЗА ЧАШКОЙ КОФЕ

Ждем Вас на чашечку кофе в наших уютных кофейнях :)

Marrone Rosso Almaty

ул. Фурманова, 149 уг. ул. Джамбула
тел.: +7 727 261 29 14, 261 39 54
Вс.-Чт. с 08:00 до 00:00
Пт.-Сб. с 08:00 до 01:00

Marrone Rosso Shymbulak

урочище Шымбулак
тел.: +7 727 330 70 15
Пн., Вт., Ср., Чт. с 10:00 до 17:30
Пт., Сб., Вс. с 10:00 до 19:30

Marrone Rosso Almaty

пр. Абая 42, уг. ул. Байтурсынова
БЦ «Байконур» 1 этаж.
тел.: +7 727 3311411, +7 747 949 49 18
Вс. - Чт. с 8:00 до 23:00.
Пт. - Сб. с 8:00 до 24:00

Marrone Rosso Mega-2

ТРЦ «МЕГА», ул. Розыбакиева, 1 эт.
тел.: +7 727 331 09 09
Пн.-Вс. с 10:00 до 22:00

Marrone Rosso Astana

ТРЦ «Керуен», пр-т Достык, 1 эт.
тел.: +7 717 244 63 99
Вс.-Чт. с 08:00 до 00:00
Пт.-Сб. с 08:00 до 01:00

Marrone Rosso Astana

ТРЦ «MEGA Silk Way»
пр. Кабанбай Батыра, д. 62
тел.: +7 717 273 87 86
Пн.-Вс. с 08:00 до 01:00



РЦПП



Твой главный бизнес-помощник!

www.rcpp.kz
fb: Дмитрий Казанцев
+7-727-329-62-24

Компания «Республиканский центр помощи предпринимателям» работает с 2003 года и уверенно занимает лидирующие позиции в области бухгалтерского обслуживания и консультирования предпринимателей. Число постоянных клиентов фирмы превышает 5000, и эта цифра стабильно увеличивается. Главная задача РЦПП – сэкономить ваши деньги и сохранить силы для спокойного ведения бизнеса. В гостях у Teens and People директор «Республиканского центра помощи предпринимателям» Дмитрий Казанцев.

– Дмитрий, расскажите, как появился РЦПП.

– На самом деле этот проект появился случайно, идеи, как таковой, создавать бизнес подобного рода не было. Сразу после школы я открыл центр, в котором каждый желающий мог обучиться компьютерной грамотности. Одной из первых клиенток была пожилая женщина. В тот момент налоговая отчетность «переходила» из бумажек в компьютер, и она могла потерять рабочее место. А что я? У меня компьютерные курсы, о

– Я не имею высшего образования, после школы сразу занялся бизнесом. Но это не значит, что я стою на месте – постоянно посещаю тренинги, семинары, курсы, как правило, за пределами нашей страны. Самосовершенствование – мое главное правило. И когда я подбираю кадры для своей компании, на пункт «образование» в резюме я смотрю в последнюю очередь.

– РЦПП – организация серьезная, но вы кардинально отличаетесь от ваших конкурентов. У вас, как мне по-

"Я не имею высшего образования, после школы сразу занялся бизнесом. Но это не значит, что я стою на месте – постоянно посещаю тренинги, семинары, курсы, как правило, за пределами нашей страны".

налогах и бухгалтерии я ничего не знал. Но женщину стало очень жалко. Я самостоятельно научился составлять налоговые отчеты и обучил этому милую даму. Чуть позже от нее последовало предложение продолжать помогать ей с налоговой. Я согласился. Вот так у меня появился первый клиент.

– А что с образованием? Как вы считаете, оно вообще необходимо в подобной сфере деятельности?

казалось, более творческий подход. На youtube я нашел ваш канал, где вы выкладываете видеонюхты налоговой, интервью с сотрудниками компании и вашими клиентами. Почему выбрали именно такой подход к ведению бизнеса?

– Действительно, во всех других компаниях, которые занимаются этим же видом деятельности, всё очень серьезно и в какой-то мере скучно. Мы под-

ходим к нашей работе более творчески. Часто в налоговое законодательство вносятся какие-то правки, коррективы, и мы оперативно сообщаем нашим клиентам о них, но не тем языком, на котором пишут пресс-службы государственных органов, а более понятным. На нашем youtube канале действительно превеликое множество интервью, новостей и, главное, ответов на вопросы, которые нам часто задают предприниматели. Эти видео в широком доступе и посмотреть их может каждый. Для этого необязательно быть нашим клиентом.

– **Налоги, налоги, налоги... Вам не скучно заниматься постоянно одним и тем же?**

– А кто сказал, что РЦПП занимается только налогами? Мы единственная компания в Казахстане, которая поможет вам создать свой бизнес, что называется, «под ключ». В нашем штате лучшие пиарщики, SMM-маркетологи,



организаторы мероприятий, юристы... Перечислять можно очень и очень долго. Если посчитать, мы предоставляем более 300 видов услуг.

– Знаю, что недавно компания расширилась и вы открыли еще несколько офисов в регионах. Неужели в современном

мире гораздо проще воспользоваться вашими услугами, чем сесть и один раз самостоятельно изучить процесс отправки сведений о налогах или, скажем, заниматься мониторингом бухгалтерской деятельности компании самостоятельно?

– Да, мы действительно до сих пор развиваем сеть наших компаний. На данный момент «Республиканский центр помощи предпринимателям» присутствует в 12 крупных городах Казахстана. А что касается самостоятельной отправки отчетов – безусловно, каждый может изучить всё это, никто не говорит, что это гиперсложно. Дело лишь в том, что проще поручить всё профес-

сионалам, которые точно не допустят ошибок и, главное, отправят все отчеты вовремя. Думаю, стоит сказать и о ценах. Налоговое сопровождение фирмы от 36 000 тенге в год, бухгалтерское

му. Еще год назад в штате работало 15 человек. Темпы развития просто сумасшедшие. Плюс мы отошли от идеи помогать предпринимателям только с налогами. В компании функционируют

"Еще год назад в штате работало 15 человек. Темпы развития просто сумасшедшие. Плюс мы отошли от идеи помогать предпринимателям только с налогами. В компании функционируют 6 отделов, у каждого совершенно разная специализация".

сопровождение от 10 000 в месяц. Умные предприниматели прекрасно понимают – зачем нанимать бухгалтера и платить ему заработную плату или тратить уйму времени на составление налоговых отчетов, если это можно сделать за минимальные суммы у нас!

– **Сколько человек трудится в вашей команде?**

– Сейчас более ста. Но на заре РЦПП все было совершенно по-другому. Как я рассказывал ранее, начинал самостоятельно, без чьей-либо помощи. У меня было 15 дней на отчет для той или иной компании, и на эти 15 дней я просто исчезал для всех, с нуля делал финансовые отчеты для налоговой и отправлял их. Сейчас всё, конечно же, по-друго-

6 отделов, у каждого совершенно разная специализация.

– **Дмитрий, можно несколько рекомендаций для начинающих бизнесменов? С чего начать?**

– В первую очередь просчитайте всё. Очень часто бизнес-проекты создаются в голове, никаких просчетов заранее не делается. Это большая ошибка! Просчитайте, оцените, насколько это выгодно, есть ли спрос на рынке на ту или иную услугу или товар, оцените свои возможности и только потом идите вперед, несмотря ни на что. А мы, «Республиканский центр помощи предпринимателям», всегда будем рядом!

Беседовал Дмитрий Шок

Почему одни становятся взрослыми, а другие остаются детьми?



Примеры затянувшихся отношений матери со своим взрослым ребенком многочисленны. В них проглядывает общая закономерность: сильная, активная, энергичная мать и слабые, пассивные, беспомощные дети, живущие с мамой, и зависимые от нее в течение всей жизни.

Где же та грань, за которой животворная материнская любовь превращается во что-то болезненное, противоестественное, жестко-эгоистичное? Почему с одной матерью ребенок расцветает и набирается сил, а с другой чахнет и угасает? Почему у одних матерей благополучные дети, имеющие свои семьи и самостоятельную жизнь, а у других всю жизнь живущие рядом с нею

в несвободе и зависимости? И почему одни становятся взрослыми, а другие остаются детьми? И, наконец, если ребенок слабый и испытывает страх перед взрослой жизнью, чья это проблема: стареющей матери или самого выросшего ребенка? Попробую приоткрыть завесу этой проблемы, довольно часто встречающейся в моей психологической практике.

Почему же, несмотря на свое желание сделать своего ребенка хорошим и умным, мать все же осуществляет негативное проектирование? Рассмотрим лишь ряд наиболее часто встречающихся причин.

Первая: к ней так же относились ее родители, и, не имея другого опыта, она счита-

ет, что с ребенком «нужно быть строгой», «держат его под контролем», «его нужно ругать, а не хвалить».

Вторая: если ребенок – сын, внешне и внутренне похожий на своего отца, с которым мать развелась. Женщина обижена, а сын напоминает своими чертами отца. Она сознательно хочет, чтобы «он не стал таким, каким был его отец».

Третья: мать быстрая и подвижная, а ребенок у нее медлительный и заторможенный. При взаимодействии с ним она часто испытывает раздражение.

Рассматривая грустные личные истории одиноких людей, часто хочется спросить: кто же несет ответственность в этих ситуациях – мать или ребенок?

Нельзя обвинять во всем только мать, которая в своем материнстве ищет путь спасения от одиночества. Конечно, подобный поиск несет в себе черты инертности и эгоизма, но вклад в отношения всегда вносят две стороны, и вполне оправданно здесь можно говорить также и об ответственности ребенка. В чем же она заключается?

Часто инфантильные дети не борются за себя, за свое взросление и за свою самостоятельную жизнь. В определенном смысле они пользуются матерью. Ведь стать взрослым – это значит взять на себя обязательства за свою жизнь.

Следует принять во внимание, что ситуации симбиоза матери и физически выросшего, но психологически незрелого ребенка очень трудно поддаются психологической коррекции.

На консультацию обычно приходят выросшие дети, которые уже завели семьи.

Сыновья и дочери, остающиеся жить с матерью на протяжении всей жизни, к психологу обычно не обращаются. Но и вступившие в брак выросшие дети идут на консультацию очень поздно, когда возникающие трудности становятся невыносимыми.

Что делать одинокой матери, воспитывающей ребенка без мужа? Как строить отношения снохе, имеющей свекровь с тяжелым характером? Как быть молодому мужчине, который воспитывался одинокой матерью и женился? Как жить зятю, имеющему тещу, воспитавшую без мужа его жену, и что делать дочери, которая воспитывалась одинокой матерью и вышла замуж? Я помогу вам найти ответы на эти и многие другие волнующие вас вопросы.

В жизни нет ничего непреодолимого, и бороться надо всегда – за себя, свою семью и своих детей!



Радмила Алипенко,

практикующий психолог, коуч-тренер, специалист в области отношений, развития личности и возрастной психологии, член Алматинской ассоциации транзактного анализа, директор психологического центра «Стимул»
www.vash-psiholog.kz
+7-777-012-66-60
@radmila_psiholog



СНИЗИТЬ ВЕС: с чего начать

Дана Чернякова,
специалист по правильному питанию,
сертифицированный диетолог
в Казахстане и Украине,
внештатный диетолог
спортивного комплекса D-Fitness
+7-777-328-00-94
@danchella_pp

Многие думают, что снижение веса начинается с питания и спорта. Это, конечно, верно, но лишь отчасти. В этой статье мы поговорим о других, не менее важных вещах, без которых путь к стройности и здоровью зачастую бывает затруднителен.

А начинать этот путь на самом деле нужно с вопроса: для чего мне нужно стройнеть? Ведь именно ответ на этот вопрос определит, сделаете ли вы правильное питание образом жизни или благополучно «завяжете с ним» через месяц-другой по той или иной причине, а причина всегда найдется: «Нет времени», «Лень готовить», «Это слишком сложно», «Я уже сбросила пару килограммов, хватит!». Допустим, вы ответили «Для себя!». И тут нужно понять: а действительно ли для себя? Или это подруга сказала: «Слушай, на тебе это платье по швам трещит»? Или вы боитесь, что муж уйдет к

более стройной? И тогда получается, что вам важно одобрение окружающих? Или в вас сидит страх, что муж вас такую разлюбит? В этом случае гарантирую: вы, скорее всего, отступите при первой же возможности. И только если вы действительно решили, что именно вам (а не кому-то еще) это нужно, что вы хотите быть стройной для себя и ради себя (а не ради кого-то), тогда вы точно добьетесь успеха и удержите результат!

Итак, мы определились, что все-таки худеем для себя, любимых. Что делать дальше?

А дальше нам нужно начать менять свои привычки! Многие вредные привычки, сами того не подозревая, прививают нам родители. Например, заставляют ребенка съесть все до крошки, хотя малыш наелся и по-



ловинной порции. Таким образом, нас с детства учат переедать. Еда перед сном, большая чашка чая с печеньем (чем больше чашка, тем, соответственно, больше печенья и конфет мы съедаем), желание пить все что угодно, кроме воды – вот только несколько вредных привычек, которые есть у большинства. Не заменив эти привычки на более полезные, мы, скорее всего, не сможем снизить вес и удержать результат.

В качестве третьего шага на пути к стройности нам нужно научиться пить воду! Вода запускает обмен веществ, выводит токсины из организма, насыщает клетки, которые ничего, кроме воды, не пьют, разжижает кровь. Если мы пьем воды меньше, чем нужно, мы приобретаем кучу проблем, которые затем ведут к болезням. А если, кроме воды, мы еще пьем чай, кофе и прочие напитки, то они нас обезвоживают еще сильнее, ведь организму нужно тратить воду для того, чтобы их переработать, а он и без того пить хотел! При этом нужно помнить, что вода должна быть не только достаточной по количеству, но и качественной! К сожалению, немногие фильтры и бутилированная вода могут похвастаться надлежащим качеством. Ведь помимо чистоты и насыщенности полезными минералами вода должна также быть слабощелочной и отрица-



тельно заряженной. Опыты показывают, что в основном вода в Казахстане положительно заряженная и кислая.

Разобравшись с водным балансом, нам нужно помнить, что полезные вещества от еды могут усваиваться в максимальном количестве, только если наш организм чист. И поэтому четвертым шагом, на который нужно обратить внимание, будет периодическое очищение организма (кишечника, лимфы, печени и т.д.) от шлаков и паразитов. Хотим мы того или нет, вокруг нас и внутри нас живут паразиты, которые также препятствуют нормальному обмену веществ и усвоению всего полезного из пищи. Кроме того, окружающая среда, неправильное питание, гиподинамия способствуют накоплению шлаков в организме. Выходом из этой ситуации будет периодическое очищение организма от шлаков и токсинов (лучше всего два раза в год), а также профилактическая противопаразитарная программа.

К сожалению, всю полезную информацию о воде (в особенности о ее качестве), привычках, отношении к себе и очищении я не могу уместить в одну и даже в несколько статей. Поэтому, если вы решили встать на путь формирования здорового и стройного тела, звоните или пишите, мы обязательно пообщаемся более подробно!

Миссия выполнима!

WoW Brows Studio

Вот уже полтора года в Алматы функционирует студия естественного перманентного макияжа WoW Brows Studio. Подчеркнуть свою природную красоту либо скрыть недостатки с помощью процедуры перманентного макияжа вам помогут квалифицированные специалисты студии. Ее основатель и директор – молодая и харизматичная Камилла Шурабекова рассказала о том, как начала свой бизнес, а также поделилась планами на будущее.

Камилла, почему вы занимаетесь именно перманентным макияжем? Почему вы не открыли, скажем, салон красоты или show room?

– Я с самого детства любила краситься. Мне кажется, все маленькие девочки в детстве потихоньку таскали косметику у мамы и пытались самостоятельно навести красоту. Так вот у меня это всегда получалось. В смысле, накраситься. Сейчас за спиной 7 лет художественного образования – школа и колледж, а также курсы визажа. И я всегда делала акцент именно на бровях.

– Почему именно на них?

– Ну вот, к примеру, когда ты делаешь макияж, форму бровей изменить не всегда получается. Поэтому брови – это один из ключевых моментов в любом макияже. Так я, собственно, и начала заниматься бровями.

– А как пришли к бизнесу в этой сфере?

– Конечно, не сразу. Сначала я работала мастером в салоне, затем открыла свой небольшой кабинет, после появилась вот эта студия, которой уже полтора года.

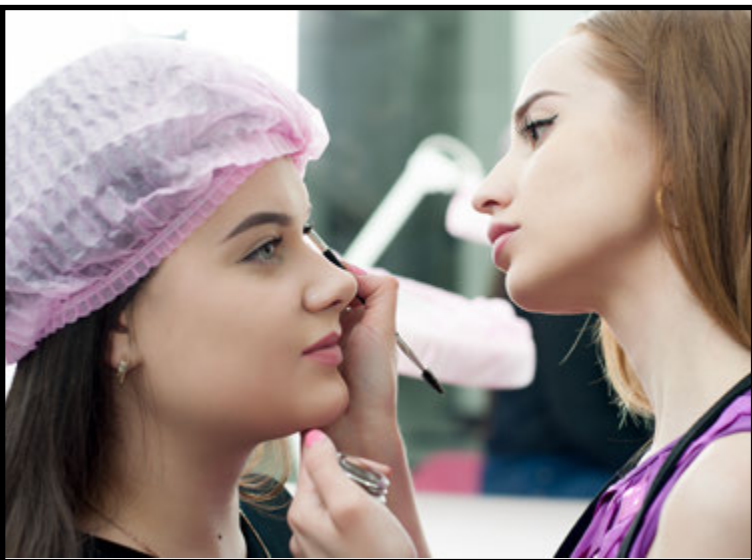
– Тяжело женщине в современном мире открыть свое дело?

– Не скажу, что тяжело. Если есть идея и желание творить, у вас все получится. WoW Brows Studio – отличный тому пример.

– С каждым днем в Алматы все больше и больше салонов, которые предлагают услуги перманентного макияжа. Как работать в столь конкурентоспособной среде?

– Когда я открывала студию, аналогов в этой сфере практически не было, их можно



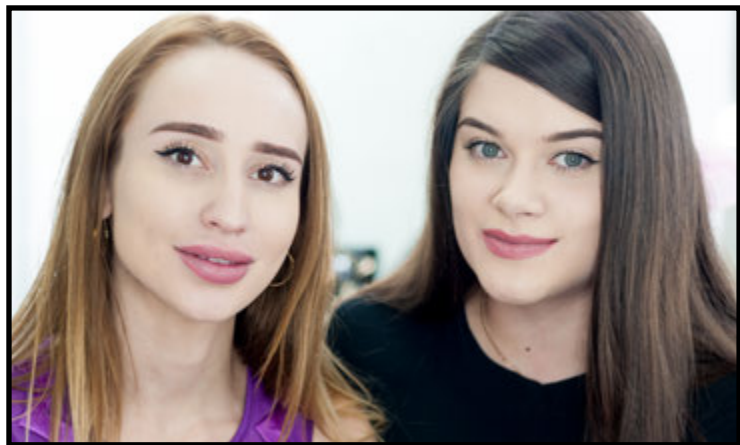


"Перманентный макияж действует временно и совсем не теряет цвета".

было пересчитать по пальцам одной руки. Сейчас всё по-другому. И конкуренция, я считаю, это хорошо. Если бы ее не было, мы бы сидели на одном месте и не развивались. К примеру, совсем скоро я открываю магазин, где будет представлен широкий спектр оборудования и пигментов для перманентного макияжа. Вперед и только вперед, как говорится!

– В нашем городе также развиты курсы перманентного макияжа. В вашей студии этому обучают?

– Да, у нас тоже есть курсы, но проводим мы их нечасто просто потому, что у нас не хватает на это времени. Скоро мы будем набирать новую группу, так что всех, кто желает обучиться перманентному макияжу, мы ждем в гости!



– Я немного запутался. Перманентный макияж и татуаж чем-то друг от друга отличаются?

– Конечно! Татуаж – это глубокое введение краски под кожу. Со временем он теряет свой цвет, но при этом остается на всю жизнь. Перманентный макияж действует временно, наносится не так глубоко, как татуаж, и совсем не теряет цвета. В лучшем

случае его хватает на более чем полтора года.

– Камилла, а как вы проводите свободное время, если оно, конечно, у вас есть?

– Все свободное время я провожу с дочкой. Работаю действительно много, часто бываю в командировках, но все это делается для ее будущего.

– То есть, когда она вырастет, ваш бизнес станет ее бизнесом? А если она выберет что-то другое и эта сфера ей будет попросту неинтересна?

– Я ни в коем случае не буду заставлять ее заниматься нелюбимым делом. Она будет делать то, что хочет. Я всегда и во всем даю ей свободу выбора, как в прошлом мне моя мама. Мне было 14 лет, и я захотела пойти на работу – мама без проблем позволила мне начать зарабатывать деньги. Никаких запретов в плане личного развития. Если и моя дочечка захочет быть, к примеру, хирургом, я буду делать всё, чтобы оплатить ей учебу.

Перманентный макияж – это настоящее оружие в женской красоте. Миссия Камиллы – делать девушек еще более красивыми и счастливыми. И со своей задачей она справляется на 100%. Впереди у Камиллы новые горизонты, и об этом вы узнаете уже в следующем номере.

Беседовал Дмитрий Шок
@dmitryshock



Здесь готовят
КОФЕ
ТОЛЬКО *ВРУЧНУЮ*

**COSTA
COFFEE**

Біздің кофе
ҚОЛМЕН
әзірленеді

**COSTA
COFFEE**

К сверхрезультатам через подсознание



Локация *Butler Tearoom* @butler_tearoom

К сверхрезультатам через подсознание

S

uper Ego – это молодая, при этом очень серьезная и успешная компания, о которой скоро узнают тысячи и тысячи людей, поскольку ее основным продуктом является методика, позволяющая людям самостоятельно и совершенно безопасно трансформировать собственную реальность через работу с под-

сознанием. Master Kit – та самая методика, которая помогла тысячам людей пробить финансовый потолок, вывести отношения на новый уровень и перестать болеть. Это инновационная программа по работе с подсознанием, позволяющая

любому человеку самостоятельно достигать выдающихся результатов в любых сферах жизни за короткий срок. Пошаговая система обучения и персональный тренажер делают доступным работу с подсознанием каждому пользователю. В гостях у Teens and People представитель компании Super Ego в Казахстане, успешный и опытный бизнес-наставник Эльвира Ахметова.

– Эльвира, проблем у людей всегда довольно много. Кого-то тревожит финансовая сторона, кто-то беспокоится об отношениях в семье, кто-то о лишнем весе. Почему вы считаете, что нашему подсознанию подвластно решение этих проблем?

– Потому что в нашем подсознании кроется очень большая сила! Вы же понимаете, что все в нашей голове? Я как раз занимаюсь методикой, которая непосредственно работает с подсознанием. Наши чувства, эмоции – это всё именно оно! Есть цели, желания, мечты – это то, что мы осознаем точно и конкретно. Но, к сожалению, на нашу реальность влияет именно то, что происходит в нашем подсознании. А до него не так-то просто добраться. Благодаря нашей методике мы помогаем каждому уйти в его глубины и поменять установки, убеждения. После этого меняется вся жизнь.

"...мы помогаем каждому уйти в его глубины и поменять установки, убеждения. После этого меняется вся жизнь".

– То есть, если разбраться со своими мыслями, а если точнее, с подсознанием, поменять какие-то установки, жизнь будет бить ключом?

– Конечно! Методика убирает установки и убеждения, но помните, что и действия никто не отменял! От того, что вы начнете менять свое подсознание и будете продолжать сидеть дома, ваша жизнь сама по себе не станет круче и лучше! Наша методика плюс действия – и результат не заставит себя долго ждать! Благодаря Master Kit уже сейчас вылечиваются онкобольные, дети с ДЦП, все психосоматические заболевания. Это реальные случаи! Много живых примеров, когда люди благодаря нашей методике исцелились от тех или иных недугов.

– И как это работает? Это какие-то курсы, где научат работать с глубинами души и мозга? Как происходит обучение?

– Уникальность проекта Master Kit в том, что это IT-продукт, он всегда у вас в телефоне как ваш карманный психолог. Вам не нужен ни коуч, ни гуру... Только приложение, которое поможет, подскажет, направит... Я имею опыт работы в психологии, изучила огромное количество различных направлений, которые существуют на сегодняшний день. И, ознакомившись с методикой Master Kit от Super Ego, я поняла, что это не просто теория, не просто слова – это путь к реальному решению проблем. Методика работает на четыре сферы человека. Сфера, связанная с деньгами, рассматривает карьеру, бизнес, материальные блага (это машина, дом, дача). Вторая сфера касается духовного и физического здоровья. Идеальные отношения с любимыми, детьми, родителями, коллегами – тоже отдельная категория. И одно из самых важных направлений – это ваше предназначение. Когда человек меняет свои установки, убирает всяческие сдерживающие его волю границы, он начинает понимать, чего ему хочется, для чего он пришел в этот мир, чем именно он должен заниматься.

– **А кто автор этой методики?**

– Дарья Трутнева, девушка 28 лет. И большой плюс разработанной ею методики в том, что она сама до сих пор проводит сопровождения онлайн – все пользователи общаются с ней напрямую. В столь юном возрасте девушка написала три книги: «Как впустить в свою жизнь большие деньги», «Как впустить в свою жизнь идеальные отношения», «Как впустить в свою жизнь новый уровень нормы». Последняя книга выпущена совсем недавно, в ней описана методика с точки зрения квантовой физики. Эта литература полезна для людей, кто в принципе не очень знаком с такими науками, как психология, физика и другими естественными дисциплинами. Методика основана на разработках ученых, социологов, психологов и психотерапевтов. В частности это Карл Юнг, Стивенс Джоз, Джон Кехо, Владимир Тарасов и другие.

В ходе обширной практики Даша адаптировала методику под задачи современного человека для достижения сверхрезультатов в жизни.

– **Научиться управлять своим подсознанием может каждый? Где учат сей методике в Алматы?**

– Обучиться этой методике может любой человек. Когда вы приобретаете саму методику, в вашем личном кабинете есть два больших раздела – «Обучение» и «Тренажер». На своих мастер-классах я рассказываю, в чем заключается суть методики, и о том, какие проблемы вы можете решить с ее помощью. Подробно говорю о целях программы. Суть поймет даже 12-летний ребенок, ведь программа специально создана простой для восприятия.

– **А что будет дальше? С каждым днем все больше и больше людей обучаются этой методике и, соответственно, начинают жить лучше. Что дальше?**

– А это и есть цель! Чтобы как можно больше людей начали жить как можно лучше! Миссия компании – к 2030 году подготовить более 500 миллионов людей, осознавших свое предназначение в жизни. Я просто хочу помогать, мне это нравится, я получаю от этого удовольствие. Смотри, я смогла, и ты сможешь! Ты можешь точно так же захотеть поменять свои установки, и в твоей жизни все изменится! Уникальность методики в том, что это не просто теория, это практика изменения установок, которая доказала свою эффективность достижениями многих людей.

+7-701-515-42-47
[@axmetovaelya](http://www.master-kit.info/elya)

Беседовала Асель Есенова



CASKO

& SPLETNICA

ТД "Восход", ул. Кунаева, 163, 13 бутик.
@casko_boutige @spletnica_boutige
+7-701-778-02-80



MUA @meryert_alashbay



Беседовал Дмитрий Шок

В

современном обществе к нумерологам стали обращаться все чаще и чаще. И правильно! Ведь дата рождения – это путеводитель, индивидуальный помощник на жизненном пути. Поверхностное отношение к ней уводит человека от раскрытия своего потенциала. В жизни каждого бывают моменты, когда мы стоим перед выбором и не знаем, «куда идти» или как поступить. И главным вашим помощником в такой ситуации может стать именно нумеролог. Например, Адия Хусайынова.

– Адия, нумерология – это наука. А что она значит для вас?

– Нумерология для меня – это огромная подсказка, своего рода некая шпаргалка, которой человек может воспользоваться благодаря своим цифрам. Мы рождаемся в определенный день, месяц и год, есть еще и часы рождения, не зря ведь их тоже фиксируют в родильных домах. Опираясь на нумерологию, можно решить многие вопросы: например, помочь проецировать профессиональное направление, выявить предрасположенность и потенциал к тому или иному роду деятельности, раскрыть таланты, узнать о характере и судьбоносных знаках на пути человека, которые помогут определить верное направление в жизни.

Очень часто ко мне приходят клиенты, у которых по тем или иным причинам на работе что-то не получается либо появились проблемы в личной жизни. Я начинаю делать расчеты и, опираясь на их матрицу, вижу, что человек попросту занимается не своим делом. Если бы он выбрал творчество, а не финансы, давно достиг бы ошеломительного успеха.

– О какой матрице идет речь?

– Проще говоря, матрица – это цифровой скелет человека, а так называемые «мышцы» каждая личность наращивает по-своему. Неисчислимо количество людей рождается в один и тот же день, месяц и год, цифры на матрице одни и те же, но судьбы-то всё же разные... Ведь на характер и судьбу человека влияет общество, родители, семья, воспитание, культура, традиции и многое-многое другое.

– Можно ли обучиться нумерологии или это некий дар свыше?

– Обучиться можно. Преподаватели есть по всему миру. Учат и в нашем городе. Главное – определиться, чему именно вы хотите обучиться и для чего. Нумерология делится на несколько направлений.

МАСТЕР ЧИСЕЛ

Стилист @di.aea
MUA @salon_salta01
Брошь @aida_matayeva

Локация: ресторан "Арбуз"



– Подождите. Так чтобы стать нумерологом, обязательно иметь какой-то дар? Я не могу просто обучиться этому, как, например, математике?

– Можете, безусловно, можете. Я говорю конкретно о своем примере. У меня есть свой дар, талант, который я использую в работе наряду с психологией и нумерологией. Сейчас я получаю второе высшее образование как психолог. Так вот, моя интуиция мне очень помогает и

направляет меня. Каждый нумеролог видит и ощущает цифры по-своему. Безусловно,

"Чаще всего к нам обращаются уже с проблемой, хотя ее можно было бы избежать, просчитав и просмотрев прогноз на будущее".

значения у всех одинаковы, но важно то, как их интерпретируют, трактуют.

– В последнее время в нашем городе все больше и больше нумерологов, а это значит, что на них есть спрос. Поделитесь, почему и зачем люди приходят к мастерам чисел?

– Как правило, это происходит тогда, когда видят перед собой «закрытую дверь», когда не могут найти себя. Заглядывают и в по-

Важно определиться, для чего вам это: для себя лично или для работы? Есть много значений в расшифровке чисел, в имени человека, не стоит забывать и о кармических отработках, прогнозе и многом другом, все зависит от запроса. Ведь у каждого человека на Земле есть свое предназначение, и для его реализации очень важно знать о врожденных талантах и потенциале личности, которыми человек одарен Свыше, чтобы реализоваться как личность во благо общества.

– А как вы попали в нумерологию? Вы ведь не с детства решили – все, буду нумерологом! Как вы к этому пришли?

– На самом деле все началось в детстве. С 12 лет я замечала, что у меня по поводу какой-либо ситуации появлялось предчувствие, которое меня ни разу не подводило. Сначала меня это пугало, и в первое время я пыталась не обращать на это внимания.

исках любимого дела, того, которое будет действительно приносить удовольствие, а я указываю на нужное направление – где и в чем стоит искать себя. Чаще всего к нам обращаются уже с проблемой, хотя ее можно было бы избежать, просчитав и просмотрев прогноз на будущее. Благодаря расчетам можно получить подсказку и обойти сложные периоды жизни, защитить себя заранее. На своей практике я вижу, когда люди ощущают на себе пользу нумерологии: они начинают задумываться и о своих детях, узнают и понимают их больше, направляют в определенную отрасль, где их чадо точно сможет проявить себя.

– Что вы посоветуете читателям, которые, быть может, хотят обратиться к нумерологу, но не решаются из-за каких-то сомнений...

– Это не гадания! Люди сейчас очень боятся этого, ведь гадания могут увести вас с нужного пути, поменять судьбу, создать определенную программу в голове, особенно если вы мнительны. Помните, что нумерология – это наука и ваша личная шпаргалка. Это цифры, с которыми вы родились, которые вам все подскажут и самое главное – направят. И уже ваше дело – воспользоваться тем, что дано Вселенной или нет. Не зря же вы родились в назначенный день, год и месяц.

+7-701-800-17-21
@adiyakz



ТАТУ



Татуировки в современном мире уже не вызывают такого шока, как это было в советские времена, а воспринимаются в порядке вещей. То

есть сделать тату сегодня так же просто, как купить новую одежду или сделать прическу. Но найти то заведение, где Вы хотели бы нанести татуировку, все сложнее и сложнее просто потому, что тату-студий и самопровозглашенных мастеров все больше и больше. **Сергей Сизоненко** и **Даниил Сушенцев** – владельцы тату-студии Parallel. К тому же эти парни – лучшие в своем деле. Круче них только Томас Хупер.

– Парни, сейчас вы владеете лучшей студией тату в Казахстане. Как вы добились таких высот? Тяжело ли быть лучшими? И как вообще вы пришли к этому?

Сергей: У меня была своя студия, у Даниила своя. Я работал в тандеме с одним парнем, и у него был партнер по бизнесу. И нам, что называется, не повезло с нашими коллегами.

Даниил: Мне пришлось закрыть студию, Сергей свою также закрыл.

на правах рекламы

Так случилось, что в тот период нас познакомил наш общий товарищ. Мы начали общаться, решили посотрудничать, открыли сначала маленькую студию, обустроили ее и начали работать. Но потом нам стало мало места – появился один ученик, второй, третий... И мы решили: пора расширяться. Переехали сюда.

Сергей: Сейчас в нашей команде 10 профессионалов, и мы самая большая студия тату в Казахстане. Все мастера постоянно совершенствуются и становятся еще круче. Спасибо им за желание развиваться. Мы вами гордимся! Наша команда – наша большая семья!

– А с конкуренцией что?

Сергей: У всех своя целевая аудитория.

– Какая аудитория ваша?

Кто к вам чаще всего приходит за первой или новой татуировкой?

Даниил: Парни и девушки в возрасте от 18 до 35, хотя нет, наверное, даже до 40.

– Взрослые дяди тоже бьют тату?

Сергей: Недавно к нам заглянул 60-летний мужчина!

– Уж очень интересно, что сейчас бьют чаще всего?

Даниил: Те, кто приходит за татуировкой впервые, бьют что-то простое. Как правило, это надпись. В первый раз никто еще не просил арта во всю спину или грудь. Одно время были очень популярны ловцы снов и совы.

– Есть какие-то тренды в мире тату?

Даниил: Как таковых нет. Их придумывают сами люди. Кто-то сделал клевое тату, выкинул фото в Сеть, и понеслась...

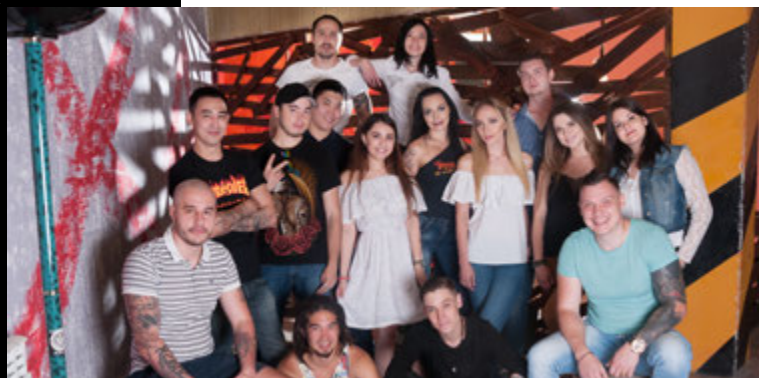
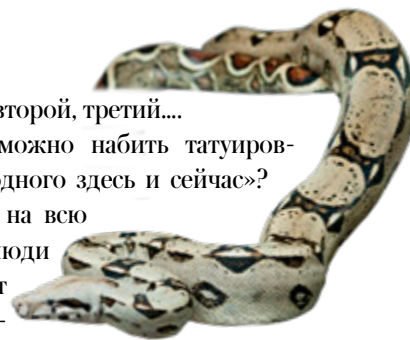
Один захотел, второй, третий...

Сергей: Как можно набить татуировку чего-то «модного здесь и сейчас»?

Татуировка-то на всю жизнь... Но люди часто просят набить им что-то непонятное... А

мы предупреждаем, что это очень «попсово», и что именно этот эскиз или надпись только в нашей студии уже набивали несметное количество раз.

– Предупреждаете? А зачем?



Даниил: Не деньги главное! Главное для нас – не испортить впечатление у человека о студии. Скажут, не смогли отговорить. Имидж нашей студии превыше всего!

Хочешь тату, но не решаешься? Помни – жизнь одна! И пока ты хочешь, кто-то уже делает! Забей на стереотипы, не обращай внимания ни на что – просто приходи и делай!

Вот план действий:

1. придумать идею,
2. одобрить эскиз у мастера,
3. заплатить денежку,
4. набить тату!

И, пожалуй, самое главное: выбор тату-мастера – это серьезный шаг, который необходимо делать осознанно! Добро пожаловать в Tattoo Studio PARALLEL!

P.S.: Пока журнал готовился к печати, Сергей Сизоненко занял (внимание!) ПЕРВОЕ МЕСТО на международном тату-фестивале Valencia Tattoo Convention 2017!

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



Три тату-фестиваля, на которые стоит обратить внимание

Valencia Tattoo Convention

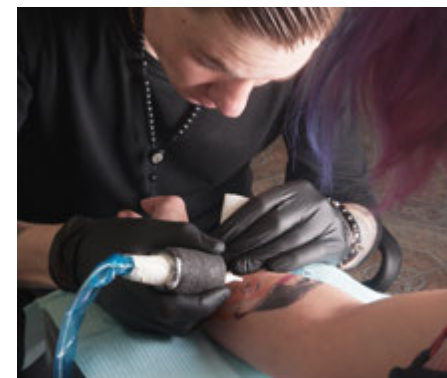
Испанский город Валенсия основан римлянами в 138 году до нашей эры, а римляне, как известно, считаются прародителями татуировок. Именно поэтому родиной татуировок и одного из самых масштабных фестивалей тату принято считать Валенсию. Приезжающие со всех континентов мастера тату соревнуются в течение трех дней, демонстрируя свое мастерство.

London Tattoo Convention

Пожалуй, один из крупнейших фестивалей мира с самыми знаменитыми гостями – это Лондонская конвенция. Она довольно молодая, существует всего-то с 2005 года, но, несмотря на это, сегодня здесь собираются лучшие из лучших.

New-York Tattoo Convention

Одна из самых знаменитых конвенций мира, Нью-Йоркская конвенция татуировки прошла в этом году уже в 17-й раз и является одной из самых старых. Она стала неотъемлемой частью жизни города и традиционно проходит в бальном зале Roseland, в самом сердце Таймс-сквер.



Сизоненко Сергей +7-707-720-70-10
@seregatattoo

Сушенцев Даниил +7-707-118-82-82
@daniil_tattoo

Администратор +7-747-731-78-18
@paralleltattoo

CARTA JOY

Аренда ростовых цветов.
Оформление мероприятий.

@carta_joy
+7-707-901-97-97



@makeupbyklmkina. @dress_angel_almaty

Красота не имеет границ

Беседовал Дмитрий Шок

Беназир Бакиева – специалист центра пластической и лазерной хирургии Al-Clinic. Сейчас эта клиника – лидер лазерной эстетической медицины в Казахстане, которая своей деятельностью зачастую определяет тенденции развития этой сферы на ближайшие годы. О любимой клинике, звездах шоу-бизнеса и причинах возникновения акне Беназир откровенно поделилась с журналистом Teens and People.

– **Расскажите, как вы пришли в эту сферу. Вы такая красивая – почему не модельный бизнес или, к примеру, телевидение?**

– Я с самого детства знала, что хочу связать свою жизнь с медициной. Поступила в Казахский Национальный медицинский университет им. Асфендиярова по специальности «Лечебное дело», затем интернатура, после Алматинский Государственный институт усовершенствования врачей, там я обучалась на кафедре дерматовенерологии. Закончив, начала изучать дерматокосметологию и лазерную хирургию в Москве и Санкт-Петербурге. И вот, работаю в лучшей клинике южной столицы Al-Clinic.



Фотограф Александр Сахар

– **Беназир, я знаю, как долго учатся те, кто по каким-то причинам решил связать свою жизнь с медициной. Когда вы успели всему этому обучиться? Просто выглядите вы на 24, не больше. Сколько вам лет? Уж очень интересно!**

– Скоро мне 30!

– **Ого! Без комментариев. Шикарно, потрясно выглядите. Планируете учиться еще? Или всё – вы прекрасный специалист и больше учиться просто незачем?**

– В нашей сфере учиться нужно всю жизнь. Буквально сегодня я вернулась из Москвы, была на курсах у известного пластического хирурга.

– **И как часто вы бываете в таких командировках?**

– Нет ни одного года, когда доктора нашей клиники не ездили бы на повышение квалификации. Причем новые знания мы, как правило, приобретаем за рубежом.

– **А почему? Неужели у нас ничему научить не могут?**

– Учат у нас, учат. Но мы же хотим быть впереди планеты всей, верно? Поэтому обучение проходим за границей. Хотя в какой-то степени клиники в нашей стране на порядок круче зарубежных. Вот, например, в Москве доктора удивляются оснащенности наших клиник. Мы работаем на дорогостоящей и инновационной аппаратуре по безоперационной подтяжке лица, которая в Москве есть всего в нескольких клиниках. На конференции в Монако я познакомилась с производителями европейских лазеров, которые тоже удивлялись, что в Казахстане

мы работаем на новейших лазерных установках, обновленных интерфейсах, имеем большой опыт в этой сфере и наработки. Наши врачи постоянно учатся и становятся профессиональнее.

– **Расскажите подробнее о клинике, в которой вы работаете.**

– Al-Clinic уже более 20 лет. У нас большой штат профессионалов: лазерные хирурги, пластические хирурги, дерматовенерологи, дерматокосметологи, также принимают онколог и сосудистый хирург.

– **Насколько востребованы специалисты этих профилей в нашей стране?**

"Хорошие доктора все между собой общаются... Среди докторов не должно быть грязной конкуренции. Это не шоу-бизнес. Мы все-таки врачи".

– На данный момент очень востребованы. Все-таки красивым быть хочется всегда, а если и не красивым, то здоровым. А мы решаем проблемы, связанные не только с красотой – наши врачи также занимаются

лечением кожных, сосудистых заболеваний, мы тесно сотрудничаем с онкологическим диспансером.

– **Al-Clinic находится в Алматы. Согласитесь, жители южной столицы немного более продвинуты, чем жители периферии. Но все же наверняка жители других городов тоже посещают вас?**

– К нам приезжают не только казахстанцы, у нас много пациентов из Швейцарии, Канады, Австралии...

– **Австралии? Почему? Неужели там все так плохо с пластической хирургией и индустрией красоты?**

– Там все с этим очень даже хорошо. Но очень-очень дорого... Естественно, разница евро и тенге иностранцев очень радует. Плюс ко всему за рубежом сложно найти хорошего специалиста, а записаться к нему и вовсе не представляется возможным. Поэтому многие приезжают к нам. Соотношение «цена – качество» их прельщает. А что касается наших регионов, то каждые выходные в нашу клинику приезжают из Актау, Атырау. Жители Астаны и Тараза тоже частые гости.

– **Вы делаете пластические операции?**

– Я – нет, но в нашей клинике, конечно же, делают, причем у нас очень хорошие пластические хирурги. Мы номер один.

– **Номер один? Неужели вы обошли всех своих конкурентов и стали самыми-самыми?**

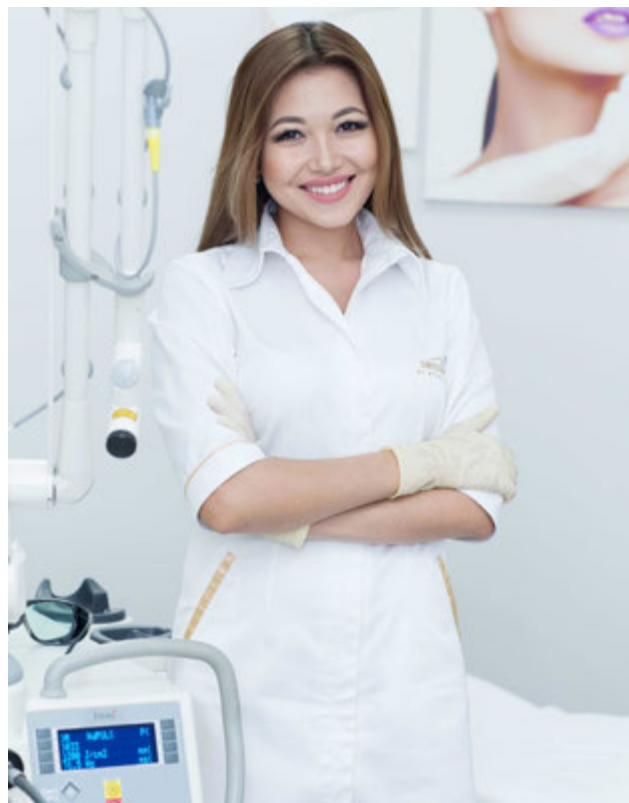
– Как таковой конкуренции нет. Хорошие доктора все между собой общаются. Мы дружим, переписываемся в общем чате, консультируемся друг у друга. Среди докторов не должно быть грязной конкуренции. Это не шоу-бизнес. Мы все-таки врачи.

– **Кстати, о шоу-бизнесе! Наверняка же наши артисты бывают в вашей клинике?**

– Имен я, конечно, называть не буду, конфиденциальность – это важная часть нашей работы. Но артисты у нас бывают часто.

– **Ваша специализация – это дерматокосметология и лазерная хирургия. Можно подробнее и более человеческим языком, который поймет каждый: чем вы занимаетесь в клинике?**

– Я занимаюсь диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний кожи плюс эстетической стороной. Неинвазивная часть...



– **Беназир, стоп, стоп, стоп. «Неинвазивная» – это уже для простого смертного совсем непонятное слово...**

– О'кей. Я не режу, работаю с инъекционной косметологией, контурной пластикой. Все, что делается при помощи иглы, канюли и лазерного луча – это моя специализация. Скулы, нос, губы. Мы можем сделать все.

– **Давайте поговорим об одной из самых популярных проблем современности – акне. Каковы причины возникновения подобных высыпаний? И как с этим бороться?**

– Причин множество. Одна из них – несоблюдение правил гигиены. Вот живой пример.



Была на съемках одной телепередачи, где визажист ходила по съемочной площадке и пудрила всех гостей программы... одной кисточкой. Это ужасно! Вы не представляете, сколько паразитов может быть на этой кисточке. Никогда не пользуйтесь чужими кистями, девушки! Также в нашем городе много клиник, салонов и даже парикмахерских, которые делают чистку лица. И ведь многие девушки ходят туда еженедельно.

Многие из тех, кто делает эту самую чистку, даже не имеют медицинского образования, не имеют автоклавов для стерилизации оборудования, не проводят кварцевание в кабинете и т.д. Также важно понять причину появления акне, обследовать организм, направить на анализы, УЗИ, консультацию к соответствующим специалистам. Но им совсем не выгодно находить причину, да и, как мне кажется, они не заинтересованы в этом. Сделали так называемую чистку, через неделю все высыпало снова – и вы опять записались на прием. Вы их «золотая жила». Прежде чем делать подобные процедуры, рекомендую вам ознакомиться с дипломом специалиста, посмотреть сертификаты косметолога. А вообще,

лучше делать косметические чистки только у профессионалов. Это всем мой добрый совет.

– **Судя по вашим рассказам, вы постоянно чем-то заняты. А есть время на семью, любовь, вечерние прогулки по городу, пикники или, скажем, поход в ночной клуб?**

– Как дела со свободным временем обстоят?

"Многие из тех, кто делает эту самую чистку, даже не имеют медицинского образования".

Все свободное время я стараюсь проводить с семьей. У меня замечательный супруг и сын Азат, который учится во втором классе физико-математической школы. Поэтому вечера мы обычно проводим за уроками. Наши любимые бабушки и дедушки с самого рождения помогали мне с ребенком, поэтому я всегда имела возможность учиться, работать, за что им огромная благодарность. А отдыхать больше всего я люблю, проводя время в путешествиях, гулять по старинным улочкам, пробовать новую еду, общаться с местным населением. Очень люблю места с историей! Действительно, верна пословица – «Тот, кто живет, видит много. Тот, кто путешествует, видит больше».



LTbrand

@ltbrand_kz

+7-701-242-82-11

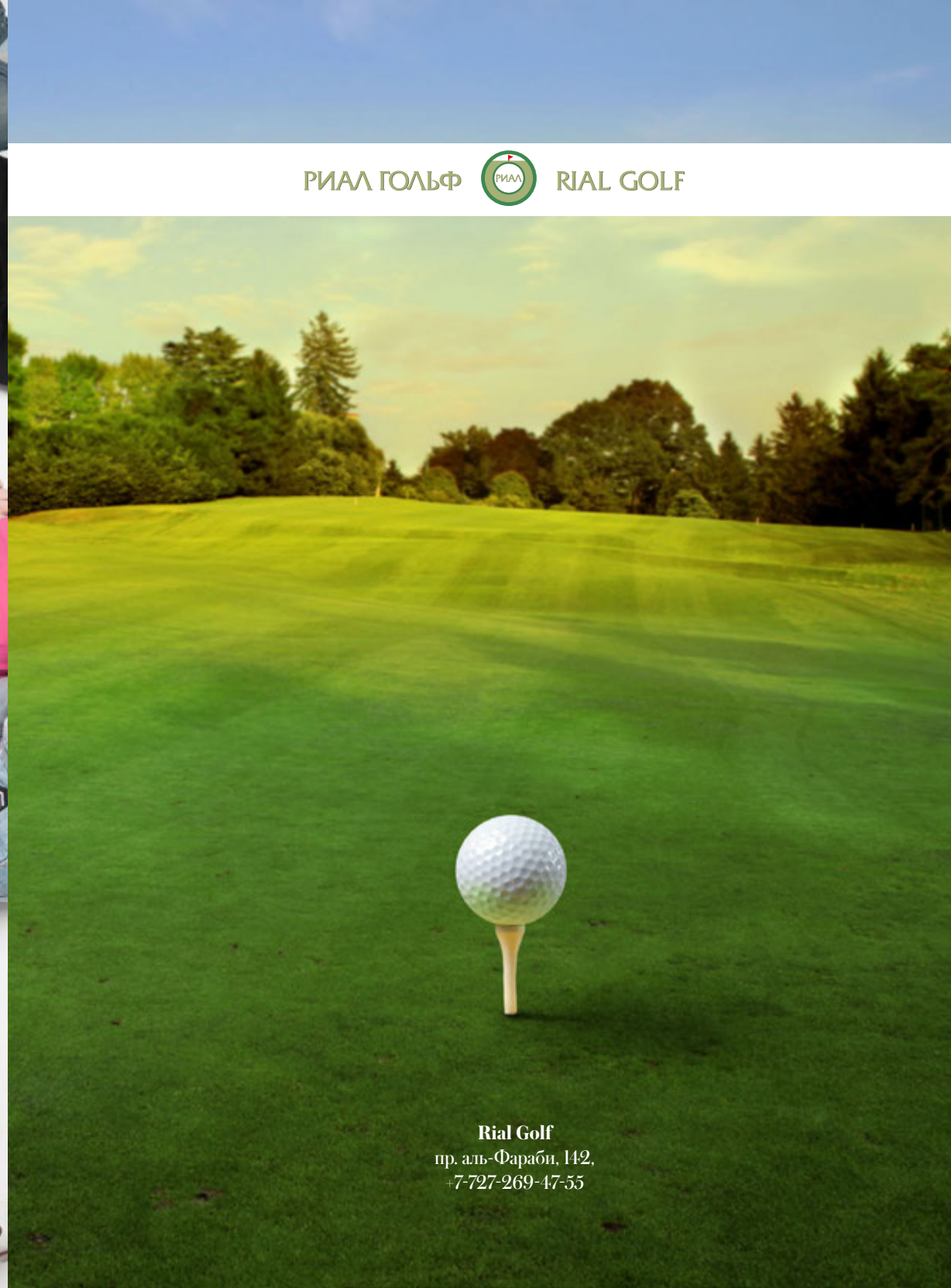


MUA @bella_bordoffsky_makeup

РИАЛ ГОЛЬФ



RIAL GOLF



Rial Golf
пр. аль-Фараби, 142,
+7-727-269-47-55

~Pudra~

студия создания образа
@pudra_almaty



В современном мире, когда модные тенденции отпущены в свободное плавание, макияж становится основой образа. Макияж, сильное оружие в руках женщины, может подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки. Макияж может создать конкуренцию эстетической хирургии, а визажисты без применения наркоза и скальпеля легко конструируют идеальный носик, подтягивают обвисшие щеки или делают взгляд выразительнее. Студия создания образа Pudra не просто школа макияжа, а школа творческого мышления, профессионального подхода к красоте и поиску личного стиля. Соблюдая классические каноны красоты, мы не забываем и о новых интересных идеях. На курсах «Макияж для себя» наши мастера научат вас создавать салонный образ в домашних условиях. Яркой помадой и бесконечным хайлайтером уже никого не удивишь, но аккуратным нюд макияжем можно покорять сердца.

Ведущий мастер нашей студии Коренькова Мария обладает безупречным вкусом, профессиональными навыками и огромным творческим потенциалом. На базовом курсе для визажистов Мария расскажет, как найти себя и научит не заикливаться на штампах. На основе базовых знаний она направит вашу фантазию в нужное русло. Поможет мастерам найти свой собственный, узнаваемый почерк, что хорошо заметно на представленных работах. В силу своего характера и активной позиции Мария не перестает совершенствоваться, ведь «Красота не терпит дилетантства», считает она.



При обучении в студии акцент делается не на количество, а на качество, ведь каждый мастер, прошедший курсы обучения у нас, является нашим лицом.

В нашей студии царит теплая дружеская атмосфера. Мы готовы раскрыть все современные тенденции в мире красоты, безошибочно подобрать образ для дам любого возраста. Поможем вам изменить себя, не изменяя себе.



Работа основателя студии Кореньковой Марии
@pudra_almaty
Hair-стилист студии Pudra Маметова Гузьяль
@guzelya_hairstylist



Работа ученицы студии Pudra Власовой Елены
@lena_instamua_almaty
Hair-стилист студии Pudra Маметова Гузьяль
@guzelya_hairstylist



Работа основателя студии Кореньковой Марии
@pudra_almaty
Hair-стилист студии Pudra Маметова Гузьяль
@guzelya_hairstylist



Работа ученицы студии Pudra Копьевой Алины
@alina_almaty3011
Hair-стилист студии Pudra Маметова Гузьяль
@guzelya_hairstylist



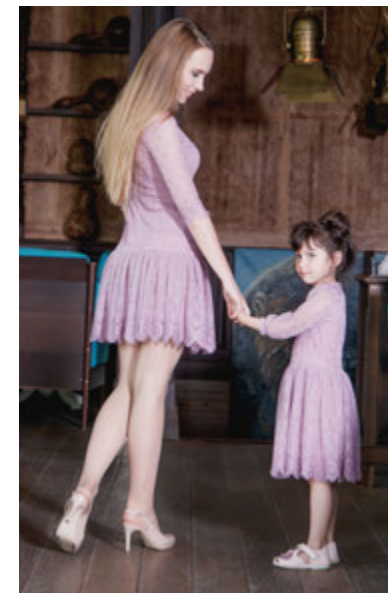
Работа ученицы студии Pudra Вебер Екатерины
@ekaterina_yeber87
Hair-стилист студии Pudra Маметова Гузьяль
@guzelya_hairstylist



Традиционно вещи на заказ шьют либо те, кто принципиально не признает готовое платье, либо те, кому из-за особенностей фигуры трудно подобрать себе одежду в магазине. Помимо перечисленных категорий всё больше и больше людей заказывают одежду в ателье просто потому, что их главный критерий в выборе – это индивидуальность и эксклюзив.

В салоне-купоуре класса «люкс» Kyzym.kz трепетно относятся к капризам своих клиентов. Это авторские идеи в модных тенденциях, люксовые ткани, фурнитура, аксессуары, дизайн и конструирование вашего заказа с учетом пожеланий и особенностей фигуры. Опытные мастера создают настоящие шедевры, предлагая эскиз и пошив эксклюзивного наряда.





Couturier

Шелы, тканы, фурнитура из Италли

г. Алматы, пр. Достык, 278
+7-775-514-76-77
@couturier_almaty



ул. Казыбек Би, 125/1
+7-727-328-38-23
+7-727-354-01-72
+7-707-809-89-02
+7-707-555-07-40
www.vizaj.kz
@professionalmakeupschool



Костюм **IMPERIAL** 48 000 тг,
топ 5 000 тг, сандалии 18 000 тг.

ул. Жибек жолы, 70,
ТД "Пассаж", 2 эт., 221 бутик,
+7-727-234-76-31,
+7-702-731-15-15,
@maral_passaj

MUA @ri_tezet

TRENDY



Майка 9 000 тг.
Джинсы 19 500 тг.

Пиджак цвета индиго 12 500 тг.
Брюки 15 500 тг.
Корфточка на одно плечо 9 000 тг.

Платье-корсет в пол с
цветочным принтом 23 500 тг.

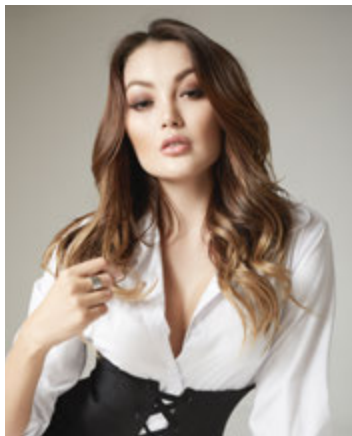


ул. Манаса, 54, уг. ул. Габдуллина,
+7-707-822-26-07
@nrj_salon_odezhdy




GEPHERRINI
MADE IN GEORGIA

пр. Абая, 44А,
ТЦ Promenade, бутик 122,
+7-702-444-41-18
@gepherrini.kz
fb gepherrini.kz
www.gepherrini.kz



Сании Ильясовой

(ведущего казахстанского визажиста, мастера международного класса)

Свою карьеру Сания начала в 2007 году как косметолог-эстетист и уже через год, пройдя обучение в ведущих школах Казахстана и России, начала заниматься визажем. В 2013 году девушка открыла свою первую студию красоты, а через полгода и Академию салонного бизнеса.

Сания регулярно повышает квалификацию у ведущих мировых визажистов – таких, как Самер Хузами (ведущий визажист Ливана), Марио Дедиванович (визажист Ким Кардашьян), а также в Академии Makeup Forever в Нью-Йорке.

На сегодняшний день филиалы студии открыты в четырёх городах: Алматы, Астане, Шымкенте и Атырау.

Академия салонного бизнеса предлагает всевозможные курсы по профессиональному визажу, маникюру, педикюру, а также специальный курс «Свадебный стилист».

Высокий уровень обучения здесь достигается благодаря авторской методике и команде профессиональных тренеров, обладающих международным признанием и огромным опытом работы. Все преподаватели визажа – высококвалифицированные специалисты, прошедшие обучение в международных школах.

Академия открыта как для начинающих визажистов, так и для практикующих мастеров. Занятия проходят в группах и индивидуально. По окончании курсов выпускники получают сертификат, подтверждающий их квалификацию.

Академия салонного бизнеса всегда открыта для новых идей и предложений!

www.saniyakeup.kz
+7-778-488-85-95



SANIYA ILYASSOVA
MAKEUP ARTIST

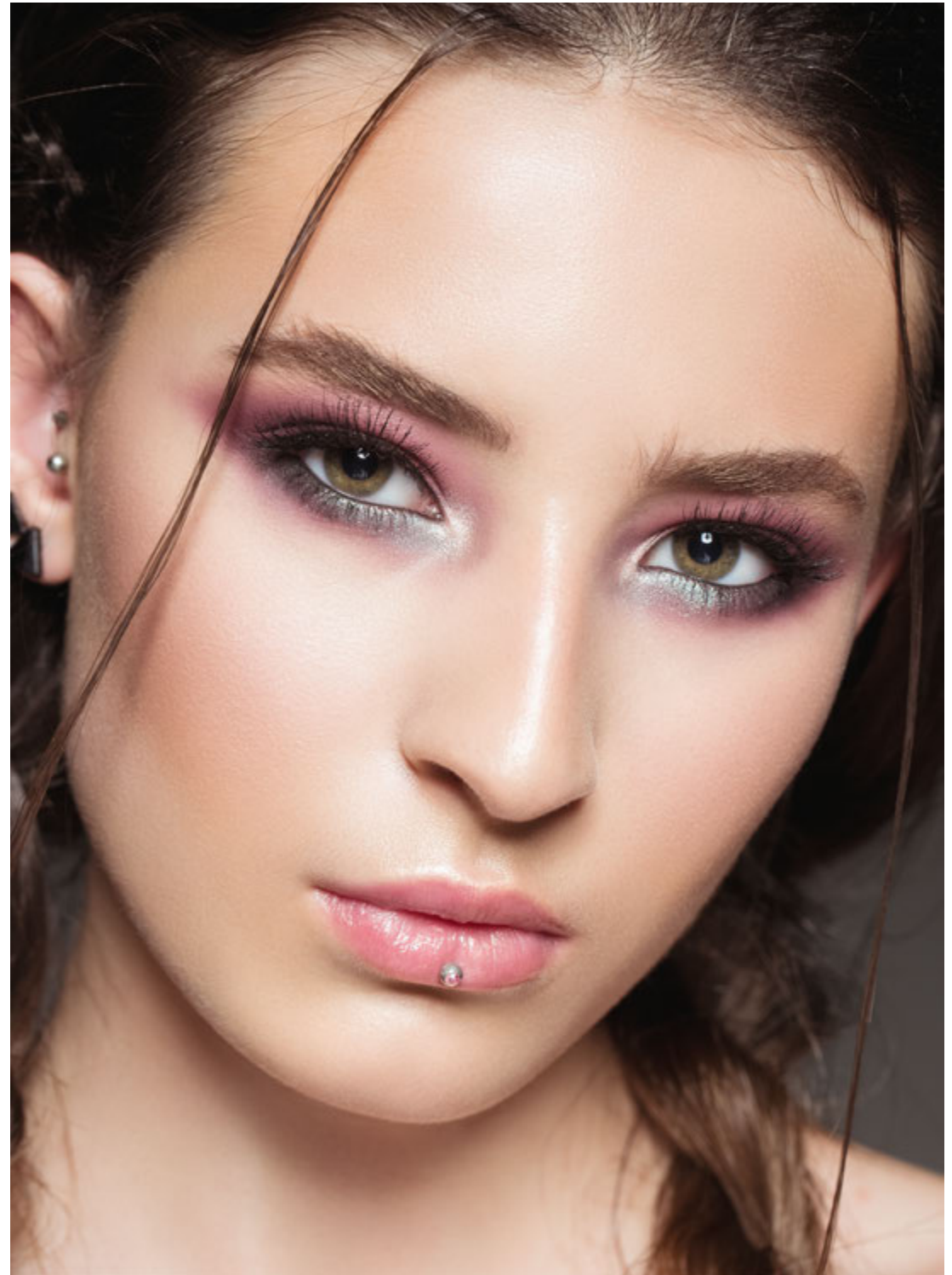
Фотограф Даурен Ильясов



на правах рекламы



специроект





FASHION — МОЯ ПРОФЕССИЯ

Ее руки создают прекрасное, а ее сердце полностью принадлежит моде. Айнель Мухамедьярова – автор и создатель бренда AINEL. Каждый ее наряд эксклюзивен – он

создается в единственном экземпляре. Как из финансиста Айнель превратилась в амбициозного дизайнера? И какая она – мода от AINEL? Впервые и только в Teens and People Айнель отвечает на эти и другие вопросы.

– Айнель, что вас привело в мир моды? Как вы начинали свою работу в fashion-индустрии?

– Идея начать шить появилась с того момента, как я поняла: то, что предлагают нам в магазинах, меня не полностью удовлетворяет и я хочу большего. Пять лет назад я решила начать обучение в ателье. Хотела научиться шить в первую очередь для себя. Потом была школа по кройке и шитью, в которой я обучаюсь по сегодняшний день. Тогда же я поступила в художественную школу, для того чтобы знать законы сочетания цветов и профессионально создавать в рисунке эскизы одежды. Затем я обучалась в Art&Fashion School Almaty. По первому образованию я финансист, и почти 10 лет работала именно в этой сфере. Теперь нашла себя в моде, понимаю, что хочу создавать. И я счастлива, что моя работа приносит мне огромное удовольствие!

– А как ваши вещи, скажем так, пошли в народ, если изначально вы шили только для себя?

– У меня, как у любого человека, есть свое окружение – подруги, родственники, кол-

леги... И когда я начала носить наряды, сделанные своими руками, все чаще меня стали просить сшить что-нибудь подобное и для них. Я всегда знала, что настанет тот момент, когда я буду готова самостоятельно создавать одежду. И 2017 год стал для меня новым стартом. Уже с первого января я завела @ainel.kazakhstan – новый аккаунт в Instagram, отшила пару вещей, сфотографировала и выложила снимки. И мои труды были вознаграждены – все вещи купили. Но моим собственным триумфом было участие в ежегодной выставке дизайнеров Almaty Pop Up Store 9, где я представила свою первую коллекцию, которую раскупили за два дня. Появился стимул двигаться дальше, ведь самое главное, чтобы твою одежду полюбили, и мне очень приятно, что редакция вашего журнала предложила мне рассказать о своем бренде. Это лучшая оценка моего творчества.

– Чем отличаются ваши наряды от одежды других дизайнеров?

– Я создаю платье в единственном экземпляре. Очень ценю индивидуальность. Моя одежда отражает мое мироощущение, она разнообразна, каждая вещь не похожа на другую и не принадлежит к одному определенному стилю. Уверена, каждая девушка сможет найти для себя что-то свое. Я сама конструктор-модельер. Я ни за кем не гонюсь и не пытаюсь быть похожей на кого-то, а просто люблю свое дело и работаю в своем темпе. Конечно, как и любая девушка, я ношу одежду мировых дизайнеров-кутюрье, как же без этого. Ведь это высший пилотаж!

– Откуда вы черпаете вдохновение? Как в вашей голове рождается тот или иной образ, look?

– Я люблю все красивое, это восхищает и вдохновляет меня. Я внимательно смотрю

вслед со вкусом одетой девушке. Что-то для себя я всегда беру на заметку. Ну а работа начинается тогда, когда я беру в руки ткань! Именно в мире тканей рождаются новые идеи и образы. Все ткани я привожу из тех мест, где бываю или путешествую, поэтому они в очень ограниченном количестве.

– **Одежда от дизайнеров – это дорого. Именно поэтому сейчас так популярен масс-маркет. Что вы скажете о недоступности дизайнерской одежды для определенных слоев населения?**

– Понимаете, дизайнерская одежда – это эксклюзивная идея автора, ограниченное количество и самое важное – высокое качество изделия. Моя цель заключается в том, чтобы одежда AINEL была доступной по цене, высокого качества и при этом представлена в единственном экземпляре. Качество, доступность и эксклюзивность – главные составляющие моей одежды. Если вы купили мое платье, будьте уверены – второго такого нет.

– **Что вы думаете о ваших коллегах – казахстанских дизайнерах? Есть ли у вас свои фавориты и считаете ли вы их своими конкурентами?**

– Я уважаю творчество своих коллег. Все мы разные. У каждого свой почерк, свой стиль и свое восприятие моды, а у каждой одежды свой покупатель и свой хозяин. Я, кстати, тоже с удовольствием ношу одежду казахстанских дизайнеров!

– **Ну и напоследок, несколько слов для девушек и женщин, которые читают наш журнал. Что называется, от чистого сердца...**

– **Лето – это пора платьев! Пусть Ваш образ подчеркивает Вашу индивидуальность, неповторимость, легкость и природную красоту. Быть модной, в моем понимании, это быть собой, быть естественной. Пусть прохожие всегда оглядываются с восхищением Вам вслед, а Вы дарите им свою улыбку!**

Дизайнер одежды AINEL –
Айнель Мухамедьярова
Контакты по вопросам сотрудничества:
+7-701-099-09-09,
@ainel.kazakhstan

Беседовала Асель Есенова

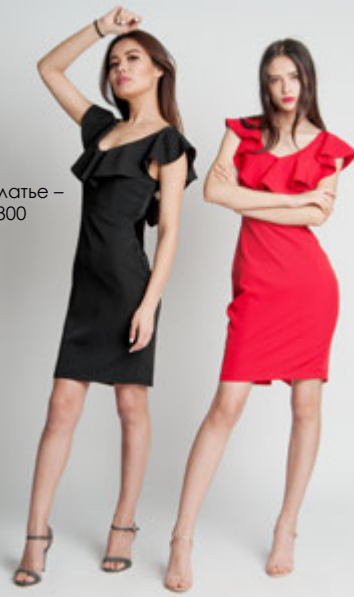


Костюм – 8000

Пижамный
костюм –
8000



Платье –
7800



BOUTIQUE

MustHave

@musthave.kz

Сеть бутиков женской одежды

ул. Абылай-хана, 3а
тц «Алтын Тараз», 1 этаж, 13 бутик
+7 747 699 3130

ул. Рихарда Зорге, 18
трц «Март», 3 этаж
+7 747 817 9114

ул. Жандосова–Саина,
трц «Almaty mall», 2 этаж
+7 747 150 7606

пр. Райымбека, 514
трц «Asia Park», 2 этаж

Брюки – 7000
Топ – 3500



Платье – 11000



Платье –
13800
Костюм –
13800



Полиграфическая компания A3 Print



Мы можем все и даже больше!

Цифровая печать, офсетная печать, печать способом шелкографии,
UV печать, лазерная гравировка, мультимедиа, наружная реклама, дизайн
любой сложности.



+7-727-328-30-68, +7-727-354-76-24, +7-727-328-34-88, +7-727-296-03-38.

Summer Soul

#СПЕЦПРОЕКТ



#GAUKHARVIZAZH

KIRSANOV CZ

РИАЛ ГОЛЬФ



RIAL GOLF



Alexandr Sahar
PHOTOGRAPHER

VB VELVET
BOUTIQUE





MUA @kentaeva.aidana Образ @velvet_boutique_yb



MUA @akmarzhan_kurmanaeva Образ @velvet_boutique_yb



MUA @nurs.orazgaliyev Образ @velvet_boutique_yb



MUA @aliya_mustayapova Образ @velvet_boutique_yb



MUA @kenbaevall | Образ @ velvet boutique_yb

Команда **Gaukhar Vizazh**
@gaukharvizazh



Локация



Rial Golf
пр. аль-Фараби, 142,
+7-727-269-47-55

Одежда



Velvet boutique
ТД "ГУМ", 3 эт., 62 бутик,
@_velvet_boutique_yb

Фотографы



Александр Сахар
@sahar_fashion



Виталий Кирсанов
@kirsanovcz

Лаборатория
здорового
питания



www.dietlab.kz
+7-771-457-80-00
@dietlabkz

INSPIRING STAYS



INTERNATIONAL STANDARDS, LOCAL FLAVOURS

REPUBLIC OF KAZAKHSTAN
050020 ALMATY OSPANOV STR., 401/2
TEL: +7 727 3000 100
FAX: +7 727 3000 111



CONCIERGE@ROYALTULIPALMATY.COM
WWW.ROYALTULIPALMATY.COM

TRANSFORMATION

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ О ВОЛШЕБНЫХ ПРЕОБРАЖЕНИЯХ, КОТОРЫЕ ПОЛНОСТЬЮ МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ, ВСЕЛЯЮТ УВЕРЕННОСТЬ И ЛЮБОВЬ К СЕБЕ, ЭТО НЕ ВЫМЫСЕЛ, ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ! ВСЁ ЭТО – ПРОЕКТ «ПРЕОБРАЖЕНИЕ» В ЖУРНАЛЕ TEENS AND PEOPLE. ОН СОЗДАН СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ УВИДЕТЬ СЕБЯ С НОВОЙ СТОРОНЫ, ХОЧЕТ ИЗМЕНИТЬ ИЛИ НАЙТИ СВОЙ ИМИДЖ.

Стилист Мади Бекдаир @madi_bekdair

Make up Андрей Кавторадзе @kavtoradze94

Hair Beauty Studio Hair Corporation @hair_corporation

Одежда Inna Golyandina Store @i.g_store

Украшения Аида Матай @aida_mataeva

Фотограф Виталий Кирсанов @kirsanovcz



Героиня Елена Мозер попала в проект «Преображение» благодаря своей дочери Насте, которая убедил ее написать в редакцию Teens and People. Как призналась Елена, сначала она сомневалась, что сможет стать участницей проекта, но слова близкого человека о том, что пора выйти из зоны комфорта и решиться на глобальные изменения, о которых она так мечтала, побудили ее оставить заявку на участие в проекте.

«Я поняла, что невозможно выиграть, если не попробовать, и решилась на первый шаг. Пишу вам это письмо, потому что решила кардинально изменить свою жизнь. Я мама четверых детей и работаю кассиром в ресторане. График работы просто сумасшедший, поэтому на себя времени не остается совсем. Сын показал ваш журнал и настоятельно рекомендовал отправить вам заявку. Долго думала об этом и... в итоге, уже под влиянием дочери, письмо вам все же написала. Я буду очень рада, что с помощью проекта «Преображение» смогу изменить себя. И внешность – это только первый шаг».



Мади Бекдаир на примерке с героиней

В основе нашего образа лежит не просто взгляд стилиста – на такое преобразование нас вдохновила тренд-коллекция стрижек и окрашиваний «Лондон-2017». Определив внешние характеристики, цветотип и познакомившись со стилем жизни героини, мы составили план действий.

Главная цель заключалась в том, чтобы подчеркнуть индивидуальность нашей гостьи, сохранив некий задор и жажду жизни во взгляде, а также обратить внимание на ее женственную натуру. Быть многодетной мамой непросто – это всегда стопроцентная занятость, поэтому для нашей модели мы выбрали легкий, но эффектный образ и укладку, которая в будущем займет минимум времени.

В работе использовали красители нашего любимого английского бренда TIGI. Столь волшебного результата мы достигли благодаря авторской технике осветления, а также смещению тонов, применяемых в алматинской студии Hair Corporation.

Вот такая маленькая история на пути к новому «я» – ведь «всё начинается с головы».

Beauty Studio Hair Corporation

Инна Голяндина – дизайнер от Бога. Главная ее цель при создании коллекции – олицетворение хрупкой и волнующей женственности. В ее творчестве достигается тонкий компромисс между уникальностью, характерной для высокой моды, и комфортом, который так важен в повседневной жизни.

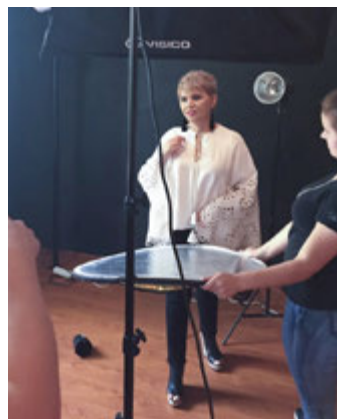
Оригинальная одежда от Инны – это симфония из множества нот: игра цвета, натуральные ткани и уникальные аксессуары делают наряды любимыми и запоминающимися.

Добро пожаловать в бутики Evopa – именно там вы сможете насладиться авторскими работами Инны Голяндиной и приобрести понравившиеся наряды.



Я решил использовать достаточно простой макияж для того, чтобы наша героиня во время смены своего имиджа смогла научиться делать подобный мэйк-ап самостоятельно. Я показал, как при помощи макияжа можно изменить структуру лица, сделать глаза более выразительными и скрыть «несколько лет».

Андрей Кавторадзе



Мадри Бекдаур:

Спорт-шик – это волшебное сочетание слов, за которое дизайнеров благодарят все модники мира. Истинные ценители этого стиля – люди, для которых динамика жизни имеет первостепенное значение. Легче найти иголку в стоге сена, чем человека, у которого в гардеробе нет любимых джинсовых брюк, футболки и пары удобных кроссовок. Но в этом удобстве простых обывателей подстерегает опасность. Если подобные нейтральные и базовые вещи не комплектовать с более трендовыми и яркими предметами гардероба, вы рискуете получить обыденный и безликий образ. В этом комплекте в качестве модного баланса выступает яркое зеленое пальто, которое не оставит героиню преображения незамеченной.



Мадди Бекдаур:

Практически каждая женщина, которая критично относится к своему внешнему виду, хранит на верхней полке в гардеробе пару узких брюк – как воспоминание о своих «стройных годах». В них она ну очень хочет когда-нибудь снова влезть. Мой совет: не стоит отказывать себе в удовольствии дефилировать по городу в узких джинсах. Главное – помнить, что любая поясная одежда, сидящая подобно второй коже, приравнивается к нижнему белью (скинни, лосины, джегинсы и т.д.). В этом случае ваша плечевая одежда должна обязательно перекрывать зыбкую паховую зону. В данном гардеробном сете романтическая блуза в ультрамодном стиле «бохо шик» идеально сочетается с ботильонами на плетеной танкетке. Черно-белая гамма диктует вечерний характер, поэтому look мы дополняем крупными серьгами.





Мадди Бекдаир:

Многие обладательницы корпулентных форм не рискуют надевать одежду светлых тонов или с контрастным принтом – всё это создает дополнительные объемы. Последуйте моему примеру и дополняйте светлую одежду удлиненным кардиганом (жакетом или жилетом), который создаст две вертикальные линии, визуально удлиняющие фигуру и делающие ваш силуэт стройнее. Классические лодочки на высоком каблуке прибавят дополнительной стройности и легкости образу.



ХОЧЕШЬ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В «ПРЕОБРАЖЕНИИ»? ХОЧЕШЬ НАУЧИТЬСЯ КРАСИТЬСЯ И СТИЛЬНО ОДЕВАТЬСЯ? ЗАХОДИ НА САЙТ WWW.TREOPLE.KZ, ЗАПОЛНЯЙ ЗАЯВКУ И УЖЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА TEENS AND PEOPLE ТЫ МОЖЕШЬ СТАТЬ ГЕРОИНЕЙ ЭТОЙ РУБРИКИ.

Редакция журнала Teens and People выражает благодарность партнерам, принявшим участие в проекте «Преображение».

Мадди Бекдаир
@madi_bekdair

Андрей Кавторадзе
@kavtoradze94

Beauty Studio Hair Corporation
ул. Шевченко, 37
+7-777-179-76-98
@hair_corporation

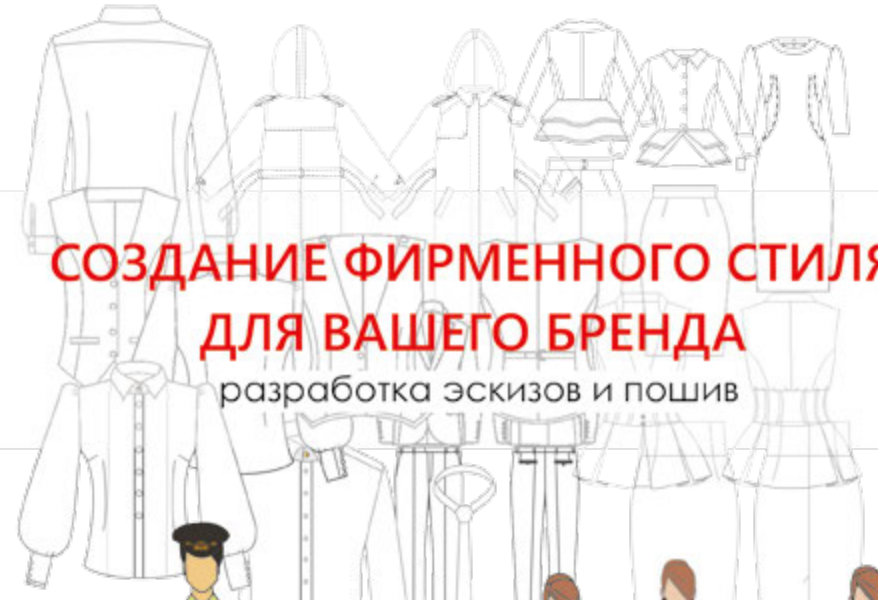
BEAUTY STUDIO
EST. 2006
Hair
Corporation

Inna Golyandina

ТРЦ Dostyk Plaza, бутик EVONA,
ТРК Mega Center, бутик EVONA,
+7-778-747-02-52
@i.g_store



TPEOPLE.KZ
 @teensandpeople



**СОЗДАНИЕ ФИРМЕННОГО СТИЛЯ
 ДЛЯ ВАШЕГО БРЕНДА**
 разработка эскизов и пошив



БЛАГО- ТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС ПО СКРАПБУКИНГУ



Команда Общественного фонда «Кең жүрек» дала старт жарким летним каникулам, организовав очередное благотворительное мероприятие, у которого на этот раз было сразу две цели. При поддержке спонсоров был проведен благотворительный мастер-класс по скрапбукингу, в котором приняли участие девочки-воспитанницы детского дома № 1. Все вырученные средства от реализации билетов были направлены на лечение детей, страдающих эпилепсией.

На мастер-классе, который нам помогли провести лучшие мастера по hand-made Марина и Дарья, девочек научили создавать дизайнерские альбомы своими руками.

Получив толчок к развитию творческих способностей и вдохновленные

Скрапбукинг, скрэпбукинг (англ. scrapbooking, от англ. scrapbook: scarp – вырезка, book – книга, букв. «книга из вырезок») – вид рукодельного искусства, заключающийся в изготовлении и оформлении семейных или личных фотоальбомов.



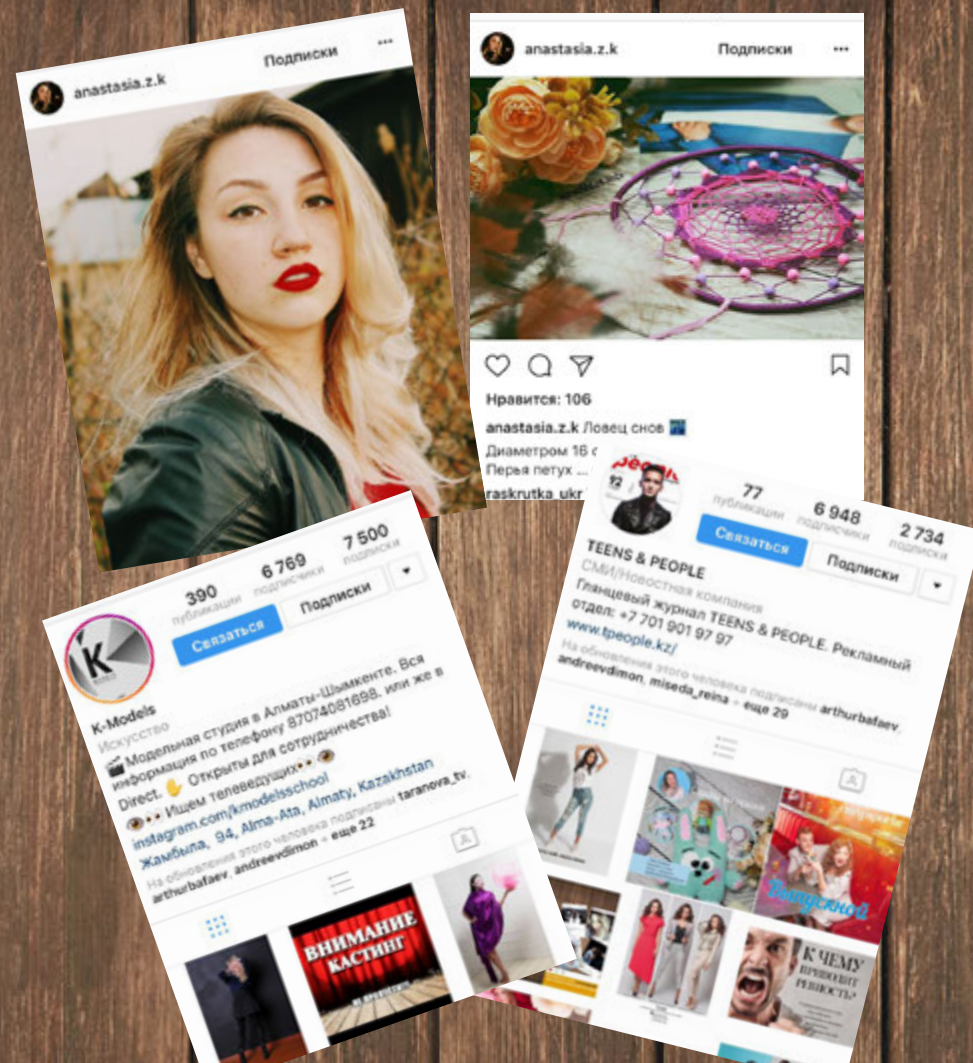
мастерами, освоив полезные в будущем навыки рукоделия, девочки увлеклись и сотворили маленькие шедевры. Благодаря позитивному настрою тренеров и их искренней заинтересованности в успехе мастер-класс принес девочкам много новых и приятных эмоций. Об этом говорили их счастливые улыбки и сверкающие глаза. Это и стало для нас самым очевидным результатом и лучшим подарком детям!

Благодаря неравнодушным помощникам, нашим волонтерам, организаторам и спонсорам мы смогли подарить этот маленький праздник воспитанникам детского дома № 1. Теперь у фонда «Кең жүрек» появилась еще одна традиция – новый благотворительный проект «От сердца к сердцу». Впредь на постоянной основе команда нашего фонда будет проводить полезное обучение воспитанников детских домов новым навыкам, одновременно помогая детям, больным эпилепсией. Будем рады сотрудничеству и поддержке! Спасибо, что вы с нами!



ОФ «Кең жүрек»
г. Алматы,
мкр. Коктем-2, 16
тел.: +7-747-988-85-08
kenzhurek@gmail.com
www.kenzhurek.kz

Интересное в Instagram



Размещай пост, ставь **#teensandpeople**, и ты тоже сможешь оказаться на этой странице!



ZOLOTO

RESTAURANT

г. Алматы, пр. Достык, 280
+7-771-333-23-33



КОНТАКТЫ ПАРТНЕРОВ И ТОЧЕК РАСПРОСТРАНЕНИЯ

MustHave
ТЦ "Алтын Тараз", 13 бутик
ТРЦ "Март", 3 эт.
ТРЦ Asia Park, 2 эт.
ТРЦ Almaty Mall, 2 эт.
+7-747-699-31-30
@musthave.kz

Kyzym.kz
пр. Достык, 278
+7-701-888-41-91
@kyzym.kz

Marrone Rosso
пр. Абая, 42
+7-727-331-14-00

Marrone Rosso Almaty
ул. Фурманова, 149
+7-727-261-29-14

Marrone Rosso Shymbulak
урочище Шымбулак
+7-727-330-70-15

Marrone Rosso Mega-2
MEGA, ул. Розыбакиева,
1 эт. +7-727-225-06-72

Sky service
+7-727-386-39-99
www.sky-service.com.kz

Professional Make-Up School
ул. Черепанова, 37А, 3 эт.
+7-727-328-38-23

Passione
ТД "ГУМ", А-3, 02
ТЦ "Алматы-Молл"
ТЦ "Агакең Молл", б. 71
+7-701-155-55-20

Малибу
ул. Хан-Тенгри, 149А,
+7-727-299-34-88
@kafe_malibu

Grand Opera
ул. Кабанбай батыра, 131/1
+7-727-272-85-37

K-models
+7-707-408-16-98

Ильмира Насырова
+7-701-015-88-80

Құрағай Нұрқаділова
ул. Желтоқсан, 112
+7-727-279-70-00

Marafet.kz
ул. Жолдасбекова, 9А
ТД "Евразия", 2 эт., б. 4
Анастасия Чернышова
+7-705-233-99-52

Block me Not
+7-708-253-55-67
@blockmenot.kz

Ерасыл Болат
@erasyl_bolat_

Калима Мурзабаева
@kalima.m

Trendy
ул. Жибек Жолы, 70
ТД "Пассаж", 2 эт., 221
+7-727-234-76-31

Айдана Жубаназарова
@aidana_zhubanazarova

Айдар Тураров
@aidarturarov

Жансая Алысбек
@zhansaya7

Гульнара Ташнова
+7-777-687-46-06

Республиканский Центр Помощи Предпринимателям
+7-727-329-62-24
www.rcpp.kz

Tisert
г. Алматы, ул. Шевченко, 32
ТД "Восход", бутик 32
+7-727-385-98-32

Ради́ла Алш́енко
+7-777-012-66-60
@radmila_psiholog

Студия Нецаевых
пр. Абая, 157, 9 этаж, офис 36

Del Mar
VILLA Boutiques & Restaurants
Проспект аль-Фараби, НОА
+7-701-070-17-77

A3 Print
ул. Макагаева, 127/3, офис 227
+7-727-328-30-68

MUZZONE
мкр. 3, 40 Б
+7-727-315-16-16

Costa Coffee
Mega Park,
пр. Сейфуллина, 483
+7-701-026-98-47

Costa Coffee
Mega Center,
ул. Розыбакиева, 247а
+7-701-757-68-62

Costa Coffee
ул. Гоголя, 44-51
+7-727-344-13-58

Costa Coffee
Dostyk Plaza,
мкр. Самал-2, III
+7-727-222-23-91

Ресторан «Золото»
пр. Достык, 280
+7-771-333-23-33

Royal Tulip
ул. Оспанова, 401/2
+7-727-300-01-00

Дана Чернякова
+7-777-328-00-94
@danchella_pp

Эльвира Ахметова
+7-701-515-42-47
@axmetovaelya

Casko & Spletnica
ТД "Восход", 13 бутик
+7-701-778-02-80
@casko_boutige
@spletnica_boutige

Адия Хусайынова
+7-701-800-17-21
@adiyakz

Taty-студия Parallel
+7-747-731-78-18

Сизоненко Сергей
+7-707-720-70-10
@seregatattoo

Сүшенцев Даниил
+7-707-118-82-82
@daniil_tattoo

ITbrand
+7-701-242-82-11
@itbrand_kz

Александр Сахар
@sahar_fashion

Виталий Кирсанов
+7-777-269-02-53

Андрей Кавторадзе
@kavtoradze94

Мади Бекдаир
+7-701-951-17-41

Арман Баяндин
+7-705-231-84-78

Real Golf
пр. Аль-Фараби, 142

Студия создания образа Pudra
@pudra_almaty

Салон одежды NRJ
ул. Манаса, 54
+7-707-822-26-07
@nrj_salon_odezhdy

Gepherrini
ТЦ Promenade, бутик 122
+7-702-444-41-18
@gepherrini.kz

Сания Ильясова
+7-778-488-85-95

Ainel
+7-701-099-09-09
@ainel.kazakhstan

Gaukhar vizabeth
@gaukharvizabeth

Velvet boutique
ТД ГУМ, 3 эт., 62 бутик
@velvet_boutique_yb

DietLAB
+7-771-457-80-00
@dietlabkz

Beauty studio Haircorporation
ул. Шевченко, 37
+7-777-179-76-98
@hair_corporation

Inna Golyandina
ТРЦ Dostyk Plaza, бутик Evona
ТРЦ Mega Center, бутик Evona
+7-778-747-02-52
@i.g_store

Общественный Фонд «Кен жүрек»
мкр. Коктем-2, 16
+7-747-988-85-08
www.kenzhurek.kz

BOUTIQUE

ALMATY

MustHave

ул. Абылай хана, 3а,
ТЦ «Алтын Тараз», 1 этаж, 13 бутик,
+7-747-699-31-30

ул. Рихарда Зорге, 18,
ТРЦ «Март», 3 этаж,
+7-747-817-91-14

пр. Райымбека, 514,
ТРЦ Asia Park, 2 этаж

ул. Жандосова, уг. ул. Саина,
ТРЦ Almaty mall, 2 этаж,
+7-747-150-76-06

@musthave.kz