



FOR PEOPLE

глянцевая газета о людях

8(8) ноябрь 2018

fashion проект
Формалиновая
красота

героиня номера

Bota

ABDIRAMANNOVA





FOR PEOPLE
ГЛЯНЦЕВАЯ ГАЗЕТА О ЛЮДЯХ

Alexandr Grebennikov	Chief Editor	Издатель и главный редактор	Александр Гребенников
Aset Isabaev Dmitriy Andreyv	Chief editor assistants	Ассистенты издателя	Асет Исабаев Дмитрий Андреев
Vitaly Kirsanov	Production editor	Выпускающий редактор	Виталий Кирсанов
Serj Sivan	Editor	Редактор	Серж Сиван
Valerya Maximenko	Art Director	Арт-директор	Валерия Максименко
Zarema Kashfetdinova	Distribution manager	Менеджер по распространению	Зарема Кашфединова
Irina Dmitrova	Copy editor	Корректор	Ирина Дмитрова
Vitaly Kirsanov Alexandr Sahar Ilya Ivanets	Photographers	Фотографы	Виталий Кирсанов Александр Сахар Илья Иванец
Regina Andronova Kamila Salybekova	MUA	Визажисты	Регина Андронова Камила Салыбекова
Mukhamedzhan Kumarbayev	Development manager	Менеджеры по развитию	Мухамеджан Кумарбаев
Ruslan Jumagaliev Alma Mustafaeva	Advertising executives	Менеджер по работе с клиентами	Руслан Жумагалиев Алма Мустафаева

Рекламная служба
marketing@tpeople.kz
+7-727-339-89-86; Отдел распространения rg@tpeople.kz
Журнал «Глянцевая газета For People» № 8 (8)
Периодичность 2 раза в месяц
Собственник/издатель : ИП А-Press, свидетельство о постановке на учет журнала «Глянцевая газета For People» № 17176-Ж от 19.06.18 г.
Зарегистрированный тираж 10 000 экз.

Редакция: г. Алматы, ул. Жамбыла, 94
+7-727-339-89-85
director@tpeople.kz
Отпечатано в типографии:
ТОО А-Три Принт, г. Алматы, ул. Макатаева, 127/3
www.a3print.kz

Распространяется бесплатно на территории Республики Казахстан. Ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.
Редакция журнала «Глянцевая газета For People» в материалах не дает оценку чему-либо, а лишь выражает свое мнение. По вопросам и претензиям:
+7-727-339-89-85, director@tpeople.kz

На обложке ноябрьского выпуска Бота Абдираманова, недавно открывшая свою студию красоты, тем самым доказав, что женщине самое место в бизнесе. О том, как она решилась на открытие собственного дела и сложно ли было делать первые шаги, узнаете из этого интервью.

Бота, хочется начать с радостной новости: вы открыли свою студию красоты! Как долго к этому шли?

– Спасибо, мне приятно! Да, всё верно, 20 октября состоялось техническое открытие нашего первого салона красоты BOTA ABDIRAMANOVA beauty salon в ТРЦ Grand Park. Свой путь в мир красоты я начала ещё в 2007 году. Моими наставниками как в профессиональном, так и в личном плане были Газиза и Сауле Борангазиевы – успешные бизнес-леди, основательницы сети салонов красоты GAZIZA. До этого всё свое время я посвящала обучению, различным мастер-классам, семинарам по развитию своих профессиональных навыков. По истечении долгого времени я все-таки решилась на такой серьезный шаг, как открытие своего бизнеса.

– Сложно ли было делать первые шаги?

– Как и в любом другом бизнесе, конечно же, было нелегко начинать, особенно когда ты сам парикмахер, стилист, визажист и помимо своей работы тебе параллельно еще приходится решать кучу административных проблем, заниматься наймом людей, убирать и мыть полы, когда нет уборщиц. Я думаю, это нормально – на первых порах заниматься буквально всем, так как мало кому всё удастся с первого раза. Надеюсь, в будущем всё встанет на свои места, и я буду с удовольствием заниматься своим любимым делом и творческим развитием.

– Теперь подробнее о самом салоне. Какой спектр услуг у вас оказывают?

– У нас весь спектр услуг: парикмахеры, визажисты, косметолог, нейл-стилисты. Так как я сама парикмахер, и это мое

любимое дело, то огромный акцент делаю на работу парикмахерского зала.

– Как набирали команду?

– К набору персонала подошли очень ответственно: тщательно отбирали всех кандидатов, понимая, что неправильно подобранный сотрудник может легко испортить первое впечатление о нас, а затем и нашу репутацию. При наборе учитывали, готов ли человек постоянно учиться и развиваться вместе с командой во всех направлениях – не только в профессиональном, но и в личном плане. И, как вы уже поняли, команда наша готова постоянно развиваться и расти, что в нашем деле просто необходимо.

– Конкуренция на beauty рынке большая, вы и сами об этом знаете. Клиенты всегда любят что-то новое и необычное. Какие «фишки» принесла? В чем будет ваша уникальность?

– Зная, что в сфере красоты высокая конкуренция, мы учли все эти факторы, и основной «фишкой» нашего салона будет предоставление качественных услуг за короткий период времени. Несмотря на все стереотипы о том, что качественное не может быть быстрым, мы попытаемся всем доказать обратное,

удивляя скоростью выполнения процедур, профессионализмом и эффективностью.

– Бота, вы сама визажист и парикмахер. Скажите, будете ли вы и дальше заниматься этим или посвятите всё свое время салону?

– Конечно, спустя определенное время, когда все ежедневные административные и операционные дела удастся завершить, я хочу посвятить свое время семье и любимой работе.

– Почему решили связать свою жизнь с миром красоты?

– Мне всегда нравилась мода и красота. Мне приносит огромное удовольствие делать женщин счастливыми, видеть их горящие глаза в зеркале. Это непередаваемое чувство!

– Какие у вас увлечения помимо работы, как проводите досуг?

– Всё свободное от работы время я стараюсь проводить вместе с семьей, уделять внимание воспитанию своих детей. Отдыхать люблю обычно в кругу близких, родных и друзей.

г. Алматы, ул. Кабдолова, 1/4,
7 блок, 9 бутик в ТРК «Grand Park»
@bota.abdiramanova
@bota.beautysalon



Клиника пластической, эстетической хирургии и флебологии
Aesthetic Life

г. Астана,
ул. Керей, Жанибек хандар, д. 28, Н.П. 17
+7-717-292-32-99
+7-705-294-23-81

Альфия Байжигитова

Я человек с жилкой предпринимателя

Альфия, как считаете, в человеке предпринимательская жилка должна быть от рождения?

– Я считаю, что жилка должна быть однозначно, неважно, от рождения или приобретенная позже.

– У вас три действующих бизнеса: салон красоты, кофейня и бутик одежды. Какой бизнес открыли первым?

– Вообще, сначала я открыла бутик одежды в ТРЦ Grand Park. Когда это сделала, все мои знакомые одевались у меня и там же одевали свои семьи. Так получилось, что напротив моего бутика была кофейня, куда мы ходили посидеть и поговорить за чашкой кофе. Ежедневно той кофейне я делала большую выручку, так как клиентов у меня было много, и после их шопинга мы все отправлялись туда.

Так и родилась идея открыть уже свою кофейню там же, для того чтобы был полный сервис: люди купили одежду и на радостях сразу же пошли в кофейню, а уже после – наводить красоту в салоне. Я люблю свой бизнес, так как всё делаю там своими руками.

– А как вы открыли салон?

– Идею с салоном красоты я вынашивала давно. Не думала, что все-таки эта мечта реализуется. У меня шестеро детей, из них три девочки. Вы можете себе представить, какие суммы мы оставляли в салонах красоты, когда собирались на какое-нибудь мероприятие? Поэтому я решила открыть свой салон, дарить людям красоту, а заодно и самой там обслуживаться.

– На чем специализируется салон?

– Мы предоставляем весь спектр услуг для женщин и мужчин. Но нашей «фишкой» является то, что мы делаем большой упор на мужские стрижки, покраску волос и бороды – у нас салон красоты, где еще предоставляются услуги барбершопа. Поэтому у нас будет комфортно как мужчинам, так и женщинам. Наши мастера постоянно повы-

шают квалификацию, поэтому я точно могу сказать, что у нас работают профессионалы.

– По сути, у вас два абсолютно разных направления. А в каком направлении сложнее?

– В обоих направлениях сложно, потому что сфе-

ра услуг – это работа с людьми. У каждого свой характер, свои пожелания. Кому-то всё нравится, а кому-то не понравился состав кофе, кому-то сироп не тот. Но, к счастью, благодарных клиентов больше, от этого и работать хочется более продуктивно.



Формалиновая *красота*

Странная вещь - красота. Она может существовать, казалось бы, в непривлекательных местах и вещах. Фотографии застывшей жизни с привкусом формальдегида из зоомузеев Москвы и Санкт-Петербурга.

Фотограф: Максимилиан Гарбо (Санкт-Петербург)
Фотограф: Талгат Жунусов (МОСКВА)
Стиль и ретушь: Александр Сахар







ИЩИТЕ ЖУРНАЛ TEENS AND PEOPLE
В ТОЧКАХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

**Marrone Rosso, Costa Coffee, Mega Center,
Mega Park Almaty, Dostyk plaza, Royal Tulip,
Grand Opera, Rome, Villa dei Fiori, Малибу**

ИЛИ НА САЙТЕ WWW.TPEOPLE.KZ

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
+7-727-339-89-86



Мария Мадихан – профессиональный нумеролог, начинающий психолог, основатель центра нумерологии «Гармония», коуч, генеральный директор логистической компании

Мария, все слышали, что такое нумерология. А для вас, как для специалиста в этой области, это что?

– Нумерология – это наука о цифрах и их значениях. Для меня нумерология – это возможность помогать людям встать на свой жизненный путь, именно на свой, а не мамы, не мужа, не детей и т.д. С помощью нумерологии я приношу пользу обществу, и делаю это честно, профессионально и с любовью. Моя деятельность – это возможность дать уверенность другим людям в том, что они талантливы и что у них есть все способности, для того чтобы раскрыть себя. А дальше это выбор клиента: будет ли он работать над собой, над своим личностным ростом или нет. Это умение деликатно указать на слабые стороны, которые зачастую клиенты сами не признают. Это самый эффективный путь к себе. Я мама четверых детей, я любимая жена, генеральный директор небольшой логистической компании и, наконец, я нумеролог, начинающий психолог – это дело моей души. Всё началось с того, что моей транспортной компании понадобился менеджер по продажам. И я наняла менеджера сама, но он оказался лентяем и не доводил свое дело до конца. И, поняв, что не умею рекрутировать правильно, я начала искать информацию о найме персонала. Случайно наткнулась на информацию о том, что эффективней подбирать

Есть действия – есть результат, **нет** **действий** – нет результата

персонал по нумерологии. Так мое путешествие в нумерологию и началось. Я сама никогда не была у нумеролога, но мой учитель сказал мне: «У тебя здорово получается найти общий язык с каждым человеком». Однажды он оставил меня на несколько минут с клиентом, и я, проверив дату рождения клиента, начала вещать. И сразу поняла, что это мое! С того момента я начала консультировать, начиная со знакомых и родственников.

– Нумерологи утверждают, что психология цифр имеет огромное влияние на жизнь человека. Как это происходит?

– Да, нумерология имеет достаточно древнее происхождение. И в наше время нумерология очень актуальна и популярна. Почему? Потому что люди хотят успеха, хотят двигаться вперед. Люди начали понимать, что стабильности-то никакой нет, как их учили раньше, что стабильность – это деградация. И те, кто это понимает, приходят ко мне на консультацию, начинают как-то двигаться, у них на многие события раскрываются глаза. Есть, конечно, и такие люди, которые не предпринимают никаких действий и сидят в своем «теплом болоте», но это выбор каждого человека. Я считаю, что судьба человека в руках самого человека, потому что у человека есть выбор, как и куда ему двигаться. И отсюда вытекает результат. У каждого человека по нумерологии есть периоды подъемов и спадов, есть годы, месяцы и дни, которые несут определенные вибрации для того или иного человека. Зная об этих вибрациях, человек может продвигаться по своему жизненному пути легче и «экологичнее».

– Как с помощью нумерологии найти себя, свою правильную деятельность?

– Очень просто, записаться к профессиональному нумерологу на консультацию. Но изначально надо у себя спросить «А что меня радует?», «Чем мне нравится заниматься?», «Что мне приносит удовольствие?», «Что дает мне энергию?». Например, после моих консультаций, обучения, мастер-классов,

вебинаров у меня прилив энергии, я не замечаю время. Иногда после завершения консультации даже забываю взять деньги за нее, так как на такой энергии и клиент забывает, и я.

– А как быть с детьми? Можно ли с помощью цифр выстроить правильные взаимоотношения с ребенком?

– Тема «дети» – очень частый запрос у меня. Еще бы, потому что дети 2000-х не такие, как мы, они свободные, и хотят быть свободными от предрассудков, которыми мы, вышедшие из XX века, ограничены. Мы хотим навязать нашим детям неосознанно наши убеждения и ограничения. А они всегда будут не согласны с этим! И на консультации я индивидуально и тщательно проверяю не только дату рождения ребенка, но и его родителей.

– Бывало ли в вашей практике такое, что человек, который обратился к вам, кардинально менял свою жизнь?

– Да, конечно, было, не скажу, что каждый человек становится «включенным», но большинство начинают понимать, что жить так, как они живут, не есть хорошо для них самих. Нумерология не выдаст вас замуж, нумерология не определит пол ребенка, нумерология не даст вам богатства с помощью финансового кода, нумерология – не волшебная таблетка, которую вы примете и всё будет распрекрасно! Нумерология даст понимание вашего жизненного пути, ваших талантов, возможность принятия себя, на основе чего вы будете делать шаги сами к вашим целям или не делать эти шаги совсем. Выбор только за вами!

– Расскажите, пожалуйста, о счастливых и несчастливых цифрах. Такие имеются?

– Есть, конечно, но никакое число удачи, финансовый код, цвет удачи и так далее вам не поможет, пока вы не поймете, что надо приносить пользу обществу, а не только потреблять. Что надо научиться давать, а не только брать.

РЕСПУБЛИКА САРАЙЫ



9

ЖЕЛТОҚСАН

19:30

ALMATY
AYENDERI



ҚАЙРАТ НҰРТАС

«НАҒЫЗ ЕРКЕК»

атты жаңа ән кешіне шақырады

ТЕЛ: 291-54-92,
8 707 179 0049

ТИКЕТОН
Online покупка билетов

МЕЛОМАН
ЗAKAZ.BILETOV.KZ

ҚАЗАҚСТАН ЭСТРАДА
ЖҮЛДЫЗДАРЫНЫҢ
ҚАТЫСУЫМЕН

Экзотические



Дед Мороз и Снегурочка

+7-707-408-16-98

Невыраженные эмоции - причина проблем

Людмила Лысакова

Практикующий психолог,
руководитель студии
практической психологии
«Импровизация»



mua @taranova_tv

Людмила, быть психологом – это осознанный выбор или была какая-то необходимость?

– Это был осознанный выбор, по первому образованию я преподаватель русского языка и литературы. Проработав в школе год, я вышла замуж, начались семейные хлопоты, рождение детей. Во время беременности я проходила курсы подготовки к родам и после рождения второго ребенка мне захотелось написать свою программу, внести в нее то, что я недополучила на курсах сама. Для того чтобы вести ее, мне необходимо было психологическое образование. Тогда-то я и решила стать психологом. В своей практике я использую техники и методы гипнотерапии, гештальт-терапии, арт-терапии, метафорические карты.

В данный момент у меня есть своя студия практической психологии «Импровизация», я консультирую по разным вопросам. Чаще всего ко мне приходят люди, которые оказались в сложной кризисной ситуации. Это успешные, интересные люди, которые многого достигли в жизни, но в данный момент столкнулись с такими обстоятельствами и ситуациями, справиться с которыми самостоятельно у них не получается. Это ситуации горя, потери, депрессии, конфликты с партнером, с детьми, с другими родственниками.

– Вы говорили, что используете в работе методы и техники гипнотерапии. Вы также организовываете обучение по современной гипнотерапии. Можете рассказать об этом? В каких случаях используют гипнотерапию? И как этому обучают?

– Современная гипнотерапия – это метод психологической помощи, при котором используется гипноз. Гипноз – это измененное состояние сознания, когда фокус внимания направлен не во внешний мир, как в обычной жизни, а во внутренний. Именно в этом состоянии к человеку приходят всевозможные озарения или внезапно находятся ответы на вопросы, решение которых он искал долгое время. В состоянии гипноза человеку легче чему-то обучиться, стать более открытым, измениться внутренне. Во время сеанса я помогаю человеку погрузиться в особое состояние. В этом состоянии открывается доступ к мощнейшим внутренним ресурсам, содержащимся в бессознательном. Гипноз используется при работе со стрессами, болями, депрессиями, с зависимостями, психосоматическими расстройствами. На данный момент я сотрудничаю с НИИ клинического гипноза г. Москвы, организую обучение для всех, кто хочет научиться техникам гипнотерапии. Конечно же, на обучение, в первую очередь, приходят психологи, психотерапевты, медицинские работники, косметологи, педиатры, массажисты, для того чтобы быть более эффективными и использовать гипнотерапию в своей практике. Также на обучение приходят предприниматели, преподаватели, мамы, студенты, бухгалтеры, маркетологи – то есть все, кому интересен гипноз для своего личного роста и развития, для улучшения качества своей жизни. Курс «Современная гипнотерапия» состоит из трех ступеней. Обучение проходит один раз в два месяца. Присоединиться можно на любой ступени обучения. С 29 ноября у нас будет проходить вторая ступень обучающей программы по гипнотерапии. А с 4 по 6 декабря состоится мастер-класс «Мама, папа – лучший доктор», где мы будем учиться использовать методы гипнотерапии в работе с детьми.

– Вы используете в работе метафорические карты. С их помощью вы консультируете? Это же не гадальные и не игральные карты, верно? А как они помогают человеку решить свою проблему?

– Да, вы совершенно правы, метафорические карты – это не игральные и не гадальные карты. Это специальные карты с рисунками, которые психолог использует в своей работе. Метафорические карты относятся к методам арт-терапии. Отличие их в том, что в арт-терапии клиент рисует, лепит свою проблемную ситуацию, а при использовании метафорических карт человек выбирает карту, которая у него ассоциируется с проблемной ситуацией. И мы работаем с этим образом, то есть помимо аудиального (через слух) восприятия мы подключаем еще и визуальное (через зрение) восприятие. Благодаря тому, что клиент не только рассказывает о своей проблеме, но и видит ее, идет работа на глубинном уровне. Метафорические карты раскрывают образное правополушарное мышление клиента, что и позволяет ему быть гармоничным, целостным и счастливым.

– Хочется затронуть тему психосоматики и ее важности в повседневной жизни. Есть распространенная гипотеза, что «все болезни от нервов». Так ли это? Или все намного глубже?

– Я бы сказала, что болезни – от невыраженных эмоций, внутренних конфликтов и неэффективных убеждений о себе и мире. Эмоции – это реакция на внешний мир. Радость, интерес, грусть, злость, страх – это эмоции, которые мы постоянно переживаем. Еще в детстве мы учимся тому, какие эмоции можно проявлять, какие нет. Так, например, гнев – это одна из социально не приемлемых эмоций, и чаще всего она подавляется. Может возникнуть убеждение «чувствовать злость к другому нельзя», «переживать злость плохо», а далее происходит следующее: если чувствовать злость к другому нельзя, тогда человек начинает злиться на себя, и в результате могут развиваться аутоиммунные заболевания, при которых организм борется сам с собой.

Важно понимать, что убеждения в течение жизни могут меняться. Разрешение внутреннего конфликта – и есть путь к здоровью. При работе с психосоматикой я помогаю обнаружить внутренний конфликт, отреагировать эмоции, и тогда человек сам формирует необходимое на данный момент убеждение, которое позволяет ему быть здоровым и успешным.

У нас в студии проходит восьмимесячный курс по психосоматике, где подробно разбирается каждая система организма и убеждения, которые могут привести к различным заболеваниям.

– Всегда было интересно узнать у психолога, бывают ли в вашей жизни погрешности: где-то не так отреагировали или наступили «на те же грабли»?

– Конечно же, бывают, я же человек. Я, как и все нормальные люди, ошибаюсь, меня может что-то не устраивать, злиться, раздражать. Могу опоздать на встречу с клиентом, не все свои чувства могу сразу отреагировать, потому что я живая. И именно моя неидеальность, мои «какие-то слабости» помогают мне быть настоящей и искренней в работе со своими клиентами, создавать безопасное пространство, в котором каждое мгновение – импровизация!

+7-747-767-77-58
www.improvizacia.kz



Мы можем решить проблему вросших ногтей

Алевтина Лигай- подолог, владелица школы-студии аппаратного педикюра.

Не все могут похвастаться безупречными стопами – без натоптышей, бородавок, трещин. Кому-то и в летнюю жару приходится скрывать проблемы под закрытой обувью. Сейчас здоровьем стоп и ногтей занимаются подологи. О том, как решить эти и многие другие проблемы, рассказала Алевтина Лигай – подолог, владелица школы-студии аппаратного педикюра



mua @diomiji



Алевтина, почему вы решили открыть студию аппаратного педикюра?

– В первую очередь потому, что мне нравится моя работа. Хочется, чтобы люди знали: многие проблемы стоп и ногтей можно решить в кабинете подолога. К ним относится коррекция вросших ногтей без хирургического вмешательства методом коррекционных систем, а также работа над такими проблемами, как трещины, стержневые мозоли, грибки, повышенное потоотделение и неприятный запах, диабетическая стопа. Хотелось бы обучать, делиться информацией и опытом.

– А в чем преимущество аппаратного педикюра?

– Главным и бесспорным достоинством аппаратного педикюра является его гигиеничность и безопасность, так как во время аппаратного педикюра риск заразиться какими-либо заболеваниями сводится к нулю. Стопа не подвергается распариванию в воде, благодаря этому удаляется только загрубевшая кожа, не травмируя при этом здоровые участки. Это важно, так как известно, что удаление верхнего здорового слоя приводит к загрубению кожи. Благодаря насадкам разного диаметра, можно обрабатывать труднодоступные участки на стопе, межпальцевое пространство, область околоногтевых валиков, кончики пальцев, при этом не доставляя клиенту какой-либо дискомфорт.

– Давно ли вы на beauty рынке?

– В бьюти-индустрии я с 2008 года. В 2009 получила первый диплом по аппаратному педикюру.

– А с какими проблемами чаще всего приходится сталкиваться?

– На первом месте стоит проблема вросших ногтей. Ее можно решить без хирургического вмешательства, применяя такие методы, как BS-пластина, титановая нить, скоба Фрезера и т.д. На втором месте микоз, то есть грибок ногтей, стопы. А на третьем – трещины и стержневые мозоли.

– Также вы занимаетесь и обучением. Расскажите, как оно проходит.

– Обучать я стала не сразу, так как это большая ответственность, нужен определенный наработанный опыт. После того, как поняла, что готова обучать, начала делиться знаниями. На сегодняшний день провожу два вида курсов.

1. Базовый курс аппаратного педикюра, который длится пять дней. В программу курса входит изучение теории и практика. Теоретический раздел предусматривает также изучение таких тем, как «Дезинфекция и стерилизация», «Правила обработки рабочего места», «Анатомия и физиология». Обязательно рассматриваются наиболее часто встречающиеся проблемы в кабинете аппаратного педикюра и т.д.
2. Курс повышения квалификации включает изучение таких тем, как «Ортониксия: коррекция вросших ногтей». В курс входит рассматривание причин, вызывающих врастание и деформацию ногтей, изучение анатомии ногтя, показаний и противопоказаний при обработке вросшего ногтя, современных методов коррекции и противогрибковой профилактики. В обоих случаях выдаются дипломы.

– Один раз в месяц вы устраиваете «День добрых дел», где каждый человек, кому за 70, может получить бесплатную процедуру. Что значит для вас этот день?

– В первую очередь это благодарность родителям, которые научили нас уважать старших. Часто сталкиваюсь на работе



с пожилыми людьми, у которых нет возможности позволить себе эти процедуры, но именно они чаще всего нуждаются в консультации и помощи специалиста. Я рада, что имею возможность помочь им.

– Есть ли в планах расширяться?

– Конечно – ведь ни в одном деле нет предела совершенству! Моя цель – учиться, расти и развиваться на протяжении всей жизни.



Корпоративные подарки, которые Вы можете заказать у **Desired Gift**- это ручная работа мастеров, а упаковка к ним специально разрабатывается креативными дизайнерами и художниками. Эти наборы совершенно уникальны и могут быть сделаны специально для вас.

г. Алматы,
ул. Кабанбай батыра, 122,
+7-702-288-29-93

@desired_gift